



COMUNICACIÓN ACTIVA

Nº 1. AÑO 1. NOVIEMBRE 2004

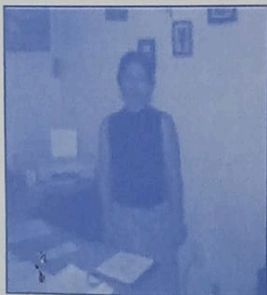
ENTREVISTAS

REPORTAJES

CULTURA

SALUD

ANÚNCIATE



UN ESPACIO HECHO PARA TI
ESCRIBENOS

ga_zcontactanos@hotmail.com

EDITORIAL. gA-Z

COMUNICACIÓN ACTIVA

¿Qué es?

Es un órgano informativo de
La universidad Mexicana.

Directora General
Rosa María Urquiza

Coordinación Académica
Lic. Carlos Rodríguez Gómez
Lic. Mario Díaz Guerra
Proyecto realizado por el grupo
de Comunicación de 4º cuatrimestre

Profesores:
D.G. Jorge Gabriel Arias
Lic. Com. Patricia Novelo Villegas

Dirección General:
Aurora Arias Benítez
Yurka Iturbide Farfán
Equipo de Redacción
Marisol Villegas Delgadillo
Perla León Gutiérrez
Rebeca Itzel Zozaya
Equipo de Diseño
Artemio Espinal Ortega
Julio Olvera
Equipo de Relaciones Públicas
Nelly Peña Álvarez
Luis Durán Arreola
Leticia Gabino Cano
Erika Sánchez Mereciás
Equipo Administrativo
Ofelia Rojas Cárdenas
Manuel Hernández Cervantes
Yarabí Reyes Salazar
Producido en: Universidad Mexicana
Se imprimieron: 1000 ejemplares

Lic. Artemio Arizmendi

El coordinador Artemio agregó que todos los cambios y modificaciones son solo con el objetivo de tener un mejor servicio y para nuestro beneficio como alumnos.



LA ENTREVISTA



Entrevista a la Directora del
Plantel Satélite.

En este primer artículo se llevó a cabo una entrevista con la Licenciada Rosa María Urquiza, Directora de la Universidad Mexicana Plantel Satélite.

Para los integrantes de este valioso proyecto es un honor contar con la participación de la Licenciada.

Dentro de la plática se trataron diferentes temas. La lic. Urquiza habló sobre su carrera profesional de Relaciones Comerciales en el Instituto Politécnico Nacional con especialidad en el área de ventas. Al terminar su carrera descubrió su gran interés en la docencia y actualmente cuenta con 15 años de experiencia.

Su actividad docente comenzó en preparatorias. En 1992, ingresó en la Universidad Mexicana Campus Cuautitlán Izcalli. Fue coordinadora de áreas durante 4 años consecutivos. Tiempo después al evaluar su trabajo le asignaron el puesto de Directora del Plantel Satélite, donde actualmente tiene tres años laborando.

El objetivo principal de nuestra Directora es alcanzar una excelente administración para el bienestar de la comunidad universitaria tomando en cuenta la previsión, planeación y supervisión.

OPINION DE COORDINADORES

Lic. Mario Díaz

El coordinador Mario nos brindó una amplia opinión de su visión hacia el ambiente de UNIMEX, mencionó que la Universidad está creciendo planeadamente, esto es, que los profesores son elegidos exhaustivamente antes de entrar a la organización con el fin de darnos un mejor servicio. Además que las instalaciones han sido remodeladas para nuestro mejor aprovechamiento.

Por ejemplo: En las licenciaturas de Comunicación algunos laboratorios se han equipado con mejor y nuevo equipo, teniendo todo lo necesario para nuestro aprovechamiento como alumno de esta institución.

¿POR QUE UNA GACETA?

Ahora la UNIMEX cuenta con voz propia y esto se debe a que los alumnos de 4to. Cuatrimestre de la carrera de Comunicación hemos tomado la iniciativa de crear una gaceta en la que podamos brindarte información que a ti como parte de la Universidad te interesa. Antes no existían este tipo de espacios por lo que es un beneficio, ya que ahora podrás decir lo que piensas y sientes. Obviamente esto no podría llevarse a cabo sin la ayuda de la Coordinación de la carrera de Comunicación y de la Administración de la escuela; a quienes les agradecemos el impulsar este nuevo proyecto. Recuerda que tú junto con nosotros hacemos la gA-Z UNIMEX.

DIA DE MUERTOS Y HALLOWEN

DÍA DE MUERTOS.

El significado real del día de muertos ya se ha perdido, tanto así, que en nuestro presente tomamos más en cuenta la celebración del Halloween, la cual no tiene nada que ver con nuestros orígenes, sino con el de los *gringos*.

La tradición mexicana del día de muertos tiene sus orígenes con nuestros antepasados; para ellos no existía el cielo ni el infierno, mas bien la muerte de las personas tenía que ver con su forma de vida, su martirio o descanso después de la muerte.

En nuestro antiguo origen existían diferentes deidades a las que se les rendía culto; y a las cuales se les asignaban los difuntos.

Por decir, a los guerreros muertos en combate y mujeres embarazadas que morían al dar a luz se decía les asignaba el paraíso de Tlaloc.

Nuestros ancestros relacionaron este día con la flor de Cempasúchil. Ellos tenían la creencia de que nuestros muertos al regresar del más allá tenían un camino específico; y esto se simulaba con sus pétalos, para no perder la luz en el camino de vuelta a la vida.

Es así como nuestro día de muertos, tradición que debe prevalecer, es una de las costumbres más significativas de México, por su origen, colorido y el sentimiento que provoca en la sociedad mexicana.

HALLOWEEN.

En el año de 998 de N.E. esta fiesta se instituyó como la ocasión eclesíástica en la cual la misa se celebraba por las almas consagradas de los difuntos.

La fiesta Cristiana de los Fieles Difuntos o Santos, ha sobrevivido junto con la ceremonia y con sus máscaras que nos han acechado hasta como Halloween.

Los antiguos Celtas tomaban en cuenta el año de *Samhain*, comenzando al anochecer, en esta era la noche cuando se dejaban abiertos de los antiguos, los velos entre los mundos penetrables y los fantasmas, hadas y brujas venían de lo profundo de la noche en el Albergue de *Sidhe*.

En la época Medieval Europea con la obispos de los Tontos o Señor del Mal Gobierno, del Señor Carnudo la elección del Señor del Mal Tonto Navideño se llevaba a cabo en la noche de "Eve", o "Hallowen" y el reinado duraba hasta la mañana con velas.



INFLUENZA

En estas épocas del año es muy común que la gente se enferme de gripa, y tome un poco de medicamentos solo por el miedo de ir al doctor, lo malo es cuando surgen las complicaciones y esa pequeña enfermedad se convierte en una vida y la muerte. Eso es lo que puede ocurrir si contraes el virus de influenza, que empieza como una pequeña gripe pero puede convertirse en una pulmonía o neumonía.

Ninguna persona está exenta de contraerla, sin embargo las personas con mayor riesgo son los niños menores de 6 meses, adultos mayores o gente con padecimientos tales como: tuberculosis, enfisema, asma bronquial, bronquiectasia.

Cabe mencionar que esta enfermedad cambia cada año, así que no importa que ya te haya dado una gripe, tus defensas pueden que no sean lo suficientemente fuertes como para atacarla, por eso es necesario que te vacunes cada año, más aún las personas que tienen mayor peligro, siempre y cuando no seas alérgico al huevo, porque esta vacuna está hecha de éste, si ese es tu caso deberás ir con tu médico para que te indique como evitar el contagio.

La enfermedad se presenta repentinamente y su período de incubación es alrededor de 8 a 36 horas. Las características son: fiebre alta de 3 a 4 días, dolor de cabeza y músculos, tos seca, sin expectoración, debilidad, dolor en los ojos, falta de apetito.

La influenza se contrae o transmite cuando respiramos gotas de secreciones de una persona infectada con la influenza. Este virus se multiplica en las vías respiratorias, causando inflamación en la garganta, la nariz y los ojos. Cualquier persona puede contagiarse y más aún porque ésta puede llegar a ser una epidemia.

Por eso les recomendamos que en estos tiempos de frío se tapen bien y no descuiden su salud.

EDITORIAL.

gA-Z

COMUNICACIÓN ACTIVA

¿Qué es?

Es un órgano informativo de
La universidad Mexicana.

Directora General

Rosa María Urquiza

Coordinación Académica

Lic. Carlos Rodríguez Gómez

Lic. Mario Díaz Guerra

**Proyecto realizado por el grupo
de Comunicación de 4º cuatrimestre**

Profesores:

D.G. Jorge Gabriel Arias

Lic. Com. Patricia Novelo Villegas

Dirección General:

Aurora Arias Benítez

Yurka Iturbide Farfán

Equipo de Redacción

Marisol Villegas Delgadillo

Perla León Gutiérrez

Rebeca Itzel Zozaya

Equipo de Diseño

Artemio Espinal Ortega

Julio Olvera

Equipo de Relaciones Públicas

Nelly Peña Álvarez

Luis Durán Arreola

Ent

En es
cabo
ciada
tora d
Plante

Para
valios
contar
Licenc