



中央民族大學
MINZU UNIVERSITY OF CHINA

军训手册

MILITARY TRAINING
MANUAL



2023 级本科生

目 录

前 言	1
2023 级本科生军训工作方案	2
中央民族大学学生军事训练工作有关规定	5
中央民族大学学生军训安全稳定工作规定	8
中央民族大学学生军训内务卫生制度	9
中央民族大学学生军训守则	10
军训先进集体和优秀个人的评选办法	11
军训半训人员管理办法	13
军训作息时间表	14
军训日程安排表	15
军训场地分布图	17
营连划分及室内科目教室安排表	18

前 言

在高等学校学生中开展军事训练与军事理论课教学，是我国《国防法》《国防教育法》《兵役法》以及《教育部 总参谋部 总政治部关于印发〈学生军事训练工作规定〉的通知》《中共中央 国务院 中央军委关于加强和改进新时代全民国防教育工作的意见》的要求，是培养高素质复合型人才，加强国防后备力量建设的需要。在高等学校开展军训工作意义深远，它既有利于磨炼大学生的意志，培养大学生严明的组织纪律性，促进高校的校风学风建设，又有利于树立大学生的爱国精神、国防意识。

规范的管理制度是确保军训工作顺利进行的必要手段。编印《中央民族大学大学军训手册》是做好我校军训工作的具体措施之一。把军训期间的各项管理规定、训练与奖励、激励办法等内容编入军训手册，目的是使学生明确自己的行为 and 职责，从而保障军训工作能按照既定方案执行，达到预期的效果。

在整个军训过程中，参训学生要坚持“一个标准”——就是始终以一名军人的标准严格要求自己，思想上忠于党、忠于人民、报效祖国；在刻苦训练的基础上练就一身过硬的本领和精湛的技能；具有吃苦耐劳、令行禁止、雷厉风行、不畏艰难、勇敢顽强的作风。牢牢把握并坚持这一标准，才能确保训出效果、训出作风，才能规范军训、指导军训和检查军训，才能促进军训工作高质高效、顺利完成。

中央民族大学军训工作领导小组

2024 年 7 月

2023 级本科生军训工作方案

为进一步贯彻《中共中央 国务院 中央军委关于加强和改进新时代全民国防教育工作的意见》等文件精神，按照国家民委、教育部和北京市关于开展大学生国防教育的有关要求，经学校研究决定，面向 2023 级全体本科生开展军事训练，具体方案如下。

一、指导思想

深入贯彻党的二十大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以铸牢中华民族共同体意识为主线，围绕立德树人根本任务和强军目标根本要求，聚焦国家人才培养的战略目标和国防后备力量建设的需要，发扬学校政治立校优良传统，传承红色基因，强化思想引领，深化“三全育人”综合改革，提升学生军事素质和国防素养，培养学生的组织纪律观念、拥军情怀和集体荣誉感，增强学生爱党爱国爱社会主义的浓厚情感、居安思危的忧患意识、强国强军的责任担当。

二、参训对象

全体 2023 级本科生

三、训练时间与地点

2024 年 7 月 6 日—19 日；

丰台、海淀两校区校内（海南校区自行安排组织学生军训）

四、承训部队

武警北京市总队执勤第五支队。该支队是一支有着厚重历史的光荣部队，其前身可以追溯到 1928 年 5 月组建于井冈山的中国工农红军第四军军部特务连，是张思德同志生前所在部队，长期以来是我校的双拥共建单位，多次承担我校学生军训任务，2023 年暑期圆满完成 2022 级本科生两校区军训承训任务，具有丰富的承训经验。

五、军训内容

军事技能训练：以单兵队列动作训练为主，穿插进行应急综合演练、军体拳训练、阅兵式与分列式操练、模拟射击训练、行军拉练、野外生存、识图用图、医疗救护、战术基础等。

主题教育活动：主要包括组织升国旗、唱国歌，开展军事知识讲座和征兵政策讲解宣传，组织参观革命纪念馆、观看国防教育主题影片等。

精神文明建设：内务卫生整理，作风纪律建设，集体主义和荣誉感培养，健康生活、简单生活习惯养成等。

评比竞赛活动：队列评比、军事体能比武、歌咏比赛、内务卫生评比等。

六、组织领导

在学校党委领导下，成立学生军事训练工作领导小组。

组长：郭广生

常务副组长：杨慕云

副组长：强世功、李计勇

成员单位：党委办公室，校长办公室，党委组织部，党委宣传部，党委学生工作部（武装部），党委保卫部，校团委，教务处，丰台校区管委会，信息化建设管理处，后勤保障处，校医院等相关部门及各本科生教学单位。领导小组办公室设在党委学生工作部（武装部），办公室主任由武装部部长担任。

下设 **8 个工作组**，分别为综合协调组、组织训练组、党建思政组、宣传报道组、活动组织组、安全保卫组、后勤保障组、医疗卫生组。

七、编制序列

2023 级全体参训本科生组成一个军训团，原则上按照学院编成 **19 个营** 及若干连，若学院编制人数不足视情进行学院间整合编组。军训团团长、营长、连长由承训部队派人担任。军训团政委由学校武装部部长担任，各营教导员由学院副书记担任，各连指导员由辅导员担任。

八、成绩评定

本科生军事训练分为军事技能训练和军事理论学习两部分，均计入学生军事训练成绩，军事训练成绩记入学生学籍档案。2023 级本科生军事理论学习已于 2023 年 11 月份进行完毕，本次主要为军事技能训练，接受军事技能训练并考核合格者，方可计入军训成绩，否则将进行补训。

九、评比表彰

组织军训先进集体和先进个人（学员、教导员、指导员）评比，在闭营式上进行表彰。

十、训练管理

（一）严格参训学生管理。军训期间实行半封闭式管理，全体参训人员统一作息、统一着装、统一行动，严禁无关人员出入训练场地，严格参训人员请假制度。

（二）严格保密管理。严禁将手机带入训练场，手机在训练场外统一保管。严禁在训练期间使用手机，严禁在未经批准的情况下在训练场地拍照摄像。

（三）严格教导员管理。军训期间各营教导员原则上住校，全过程参加各项训练内容。如有特殊情况须经所在党组织同意后报学生军事训练工作领导小组办公室审批，履行请假手续。

（四）严格教官管理。军训期间承训部队教官走训，遵守学校校园管理各项规章制度，承训部队指派专人与学校一同对教官进行管理监督。

十一、工作要求

（一）高度重视，提高站位。各单位要深刻认识加强大学生国防教育的重要意义，把学生军事训练作为培养堪当民族复兴大任的时代新人的重要内容，作为铸牢中华民族共同体意识的重要抓手，统筹谋划，一体推进。

（二）深入动员、扎实推进。各学院要广泛深入开展训前动员，确保学生以饱

满的热情和良好的精神状态参加训练。训练期间，要确保学院领导、辅导员在岗在位，做好学生思想政治和教育工作，要做好军训宣传、创新性开展各类活动，营造良好的军训氛围。

（三）加强统筹，确保效果。各单位要统筹好军训和暑期其他工作安排，加强人员调配和各项保障，确保各项工作运转高效。各学院领导要经常下沉队伍、关心慰问学生，勉励鼓舞学生，确保军训既有温度又有效果，既有收获又有质量。

（四）守牢底线，确保安全。各单位要牢固树立底线思维，强化各项安全保障，严防发生安全事故和不稳定事件。要做到严格训练和科学训练相结合，遵循训练规律，讲究训练方法；做好交通安全、食品卫生、传染病防治及防暑降温等方面工作，严防发生公共安全事件。

中央民族大学学生军事训练工作有关规定

第一章 总 则

第一条 依据《中华人民共和国国防法》《中华人民共和国兵役法》《中华人民共和国国防教育法》以及国务院、中央军委有关文件精神，结合我国高等教育发展、国防和军队建设发展的实际情况，根据我校实际情况，特制定本规定。

第二条 学生军事训练是加强思想政治工作、全面推行素质教育的有效形式，是贯彻党的教育方针，培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人的重要措施，是学生掌握基本军事技能、履行兵役义务、接受国防教育的基本形式。学校通过军事训练，让学生了解掌握军事基础知识和基本军事技能，增强国防观念、国家安全意识和忧患危机意识，弘扬爱国主义精神，传承红色基因，提高学生综合国防素质。

第三条 学生军事训练工作的目的是：提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识；进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，培养艰苦奋斗的作风，提高学生的组织纪律观念和综合素质；使学生掌握基本军事知识和技能，为中国人民解放军培养后备兵员，为国家培养社会主义事业的建设者和接班人打好基础。

第二章 考核评估和总结表彰

第四条 军训为学生的公共基础必修课，应参加军训。未参加军训或军训不合格者不准毕业。军训期间所训科目统一进行考试、考核，经考试、考核合格者计一学分，成绩纳入学生档案。

第五条 军训结束时，各单位在个人小结的基础上，根据军训成绩和表现，对照先进个人评比条件，评选先进个人。

第六条 军训中，军训团根据各项军训活动评比条件，评出单项活动的优胜单位；军训结束时，军训团依据总评成绩，评选军训先进集体。

第七条 评选出的先进个人和先进集体在军训总结大会上进行表彰并颁发奖状或证书。

第三章 军训规则

第八条 着装

1.军训期间必须按规定着装。训练时统一着军服、穿胶鞋并佩带徽章；课外活动时按军训团规定着装。

2.着军装期间，不准穿高跟鞋和拖鞋；不准披衣、敞怀、挽袖、卷裤角、歪戴帽，不准戴耳环、项链、戒指、领（胸）饰；不准描眉、涂口红、染指甲；除工作需要和患眼疾外，不准戴有色眼镜；不准佩戴非统一指定的徽章、标志和民族服饰。

第九条 礼节

1.军训团各级领导为参训学生的直接首长。进见、遇见首长时应敬礼。在听到首长呼唤自己名字时，应立即答“到”；在接受首长命令或指示后，应回答“是”；进入首长室内前，要喊“报告”或敲门。

2.卫兵交接班时应互相敬礼。

3.参加集会奏国歌、军歌和升国旗时，列队人员应当自行立正，行注目礼；未列队人员带军帽时行举手礼，未戴军帽时行注目礼。参加集会时必须按规定时间整队顺序入场，按指定位置就座，遵守会场秩序，不得迟到早退；不得喧哗嬉闹；散会时，待领导嘉宾退席后再依次退场。参训人员必须举止端正，精神振作，姿态良好。平时不准袖手、背手和将手插入衣兜，不准边走边吸烟、吃东西，不准搭肩挽背。

第十条 训练场管理

1.参训人员未经批准不得擅自离开训练场；参训人员的亲朋好友在军训期间不得到学校探望；与军训无关的人员不得进入训练场。

2.搞好训练场内环境卫生，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑及废弃物。

3.严格遵守公共场所的各项制度规定，做到有秩序、守纪律。

4.训练期间禁止携带和使用手机等通信、娱乐工具。

第十一条 请、销假制度

1.军训期间，参训学生原则上不得请假。有特殊情况需请假者，1日之内经连队指导员批准方可请假1日以上3日（含）以内由学院向武装部报请审批，3日以上由学院上报武装部经军训团政委审批。

2.学生请假批准后，由所在连队指导员交待注意事项，明确归队时间。

3.请假人员归队后要及时销假，并将外出情况向连队指导员汇报。

第十二条 安全管理

1.严格执行条令、条例和规章制度，一切行动听指挥，做到雷厉风行、令行禁止。

2.不要饮用生水、食用变质食品或不干净的水果。

3.医务人员和管理人员要认真做好卫生防病工作，严防传染病的发生和流行。

4.宿舍内严禁私接电源；严禁用明火照明，杜绝火灾隐患。

第十三条 免训、缓训和重训

1.已退役大学生士兵、港澳台学生、国际学生免训。免训学生免于军事理论课和军事技能课（即军训）的学习，军事课成绩为通过。

2.平时身体健康，但军训前因突发疾病（疾病属于可短期内治愈康复类型，不影响下一年度进行补训）或学生患有传染性疾病（非新冠）且正处于传染期，影响本人正常参加军事技能训练，附学校定点医院或三甲医院的疾病证明材料；

因本人有其他事情需要处理无法按期参加军训。以上两种情形的学生可以申请缓训，本年度军事技能课成绩为缓考。缓训的学生须参加下一年度的军事训练。

3.在军训期间有严重违纪违法行为受到过纪律处分，或请假累计超过军训时间的1/2，军训成绩为不合格，应当重训。

4.上一年度申请缓训或者上一年度军事技能课成绩不合格的学生，需在本年度参加军训。

5.因患基础性、长期性严重伤病无法参加常规军事训练者，本人提交申请，附三甲以上医院的疾病证明材料。学院审核同意后，由所在学院汇总后报学生处（武装部）审批，同意后方可半训。半训的学生，军事技能课成绩为及格或不及格。半训的学生，应适当参加轻强度的军事技能训练，并根据军训工作需要参与服务保障、宣传报道等活动。

第四章 军训违纪处分规定

第十四条 对于学生在军训期间的违纪行为，设下列五种行政处分：警告、严重警告、记过、留校察看、开除学籍。

第十五条 无故或未经批准不按时参加军训的学生按旷课处理（每天按8学时计）：

- 1.无故旷课累积达4-8学时者，给予全连队前批评。
- 2.无故旷课累积达8-16学时者，给予全团通报批评。
- 3.无故旷课累积达16-24学时者，给予全团通报批评，并降军训成绩一等。
- 4.无故旷课累积达24学时者，军训成绩无效，待下一年重修军事训练课。

第十六条 扰乱正常训练、生活和集体活动秩序者：

1.在公共场所带头起哄造成严重后果和恶劣影响者，视情节给予队前警告及以上处分。

2.煽动闹事、寻衅滋事、打架斗殴者，视情节依法依规给予严重警告以上处分；触犯刑律者，依法严肃处理。

第十七条 未经批准，擅自离开训练场，视情节给予队前警告及以上处分。

第十八条 不服从指挥、不执行军训团命令，给予警告以上处分；侮辱、威胁军训团成员，给予严重警告处分，并取消军训成绩。

第十九条 对学生在军训中的违纪行为由军训团调查认定，并根据本规定提出处理意见，报请军训领导小组批准执行。

中央民族大学学生军训安全稳定工作规定

安全稳定工作是学生集中军训期间一项压倒一切的重要工作。对增强内外团结，完成军训任务，具有十分重要的意义。

一、高度重视，严密措施。为做好安全稳定工作，预防各类事故的发生，避免不必要的人员伤亡和武器装备、物资器材的丢失、损坏，各级领导要以高度的责任心，切实加强对安全稳定工作的领导，坚持安全第一、稳定压倒一切的方针，高度重视、层层把关、严密措施，确保军训期间的安全与稳定。

二、加强安全稳定教育，提高对安全防事故工作意义的认识。根据军训各阶段训练科目的重点，针对学生的不同思想状况和训练中存在的主要问题，及时进行思想教育，使所有参训人员时时处处重视安全稳定工作。各级领导要深入实际、调查研究，把安全防事故工作贯穿于日常管理和训练当中去，确保军训工作的顺利进行。

三、严格组织纪律。要严格执行各项条令、条例和规章制度，加强组织纪律性，一切行动听指挥，做到令行禁止。要经常检查安全措施落实情况，发现问题，及时纠正。对违纪造成事故者，要依法依规给予严肃处理。

四、加强医疗保健和卫生防病工作。要注意饮食卫生，防止食物中毒。身体有重大疾病，不适合参加强度训练者，要提前报告，经校医院确认后，由教官视情况安排其他训练。军训期间，禁止喝生水，严禁购买和食用校外零散小商贩所售的食品（如冷饮、瓜果、肉制品、罐头等），防止传染性疾病的发生。

五、个人的贵重物品和现金要保管好，防止发生丢失现象。

六、要严防触电、火灾等事故的发生。宿舍内严禁私接电源，严禁使用热水器、电饭锅等大功率电器，严禁用明火照明。雷雨天行走、站立都要注意防止雷击。

七、严格请销假制度休息时间及地点，按照划分区域就地休息。

八、各级领导必须深入训练现场，调查研究，及时发现事故苗头，将其消灭在萌芽状态。抓好典型，及时总结推广经验。

中央民族大学学生军训内务卫生制度

一、内务卫生一般以院系为单位统一规定。要求清洁整齐、统一有序。室内卫生应按公寓化管理要求，清洁美观，便于长期坚持。

二、养成良好的卫生习惯，做到饭前便后要洗手，不吃不洁净的食物，不随地吐痰和大小便，不乱扔果皮、纸屑，保持室内和公共场所的整洁。

三、经常保持室内清洁、整齐，每天应清扫、整理一次。被子要叠成方块，东西要放置整齐；室外环境卫生要按单位划分区域，分工负责，每周应组织大扫除一次，做到无陈积性垃圾。

四、室内严禁张贴纸、画，墙面不准钉钉子。课表、作息时间表、轮流值日表应贴在门后。

五、室内外地面清洁。严禁在室内、外燃烧废纸，禁止向窗外泼水、倒垃圾。

六、建立卫生值班制度，值班员要认真负责。

七、内务卫生检查，营连每天检查一次，军训团不定时组织随机抽查，要及时公布检查结果进行表扬或奖励。

中央民族大学学生军训守则

一、热爱祖国，增强国防观念，落实《兵役法》《国防法》和学校有关军训的规定，积极参加训练，促进德、智、体、美、劳全面发展，认真履行兵役义务。

二、继承和发扬部队的光荣传统和优良作风，艰苦奋斗，严于律己。树立革命英雄主义精神，增强组织性、纪律性。

三、刻苦学习，努力掌握基本军事知识和技能，争取优异成绩。

四、严格遵守军训纪律。在训练场上，口令就是命令，必须无条件服从和执行，不准顶撞教官、领导；不得无故旷课、小病大养、无病呻吟、拒训或逃训。

五、在进行列队、射击、擒敌技术训练时，要着装整齐、精神振作、严肃认真，按照规定的位置列队，自觉遵守队列纪律。

六、积极参加各项集体活动，牢固树立集体主义思想。集合站队时，动作要迅速、准确，保持肃静。不准袖手、背手、搭肩和手插衣兜。

七、注意安全，一切行动听指挥；严守军训纪律；严防各类安全事故的发生。

八、要讲究文明和谐。要尊重教官、领导和老师，团结同学，爱护个人集体荣誉。

九、在用水、洗澡、就餐、就寝、就医等方面，要讲团结、讲文明、讲礼貌，严于律己，宽以待人。不得制造矛盾，闹个人主义；进见或遇见首长或上级领导时，要敬礼；在室内，首长来到时要自行起立，要有礼貌地回答首长问话。对待教官和领导，要用好“到”、“是”、“报告”等军用术语。对待同学要用好“您好”、“对不起”、“请谅解”等文明用语。

军训先进集体和优秀个人的评选办法

为调动全体参训人员的积极性，弘扬爱国主义、集体主义和革命英雄主义精神，促进军训各项任务的顺利完成，根据部队有关评比表彰办法，结合我校实际，特制定本办法。

一、评选项目

先进集体、优秀个人（军训优秀学生、军训优秀指导员）

二、评选范围和比例

（一）所有参加军训的学生、带队老师和集体。

（二）军训优秀学生占参训学生人数的 10%，军训优秀指导员不得超过带队老师的 50%，先进集体占参训单位的 30%。

三、评选条件

（一）军训优秀学生

- 1.政治立场坚定，热爱祖国，热爱人民解放军，国防观念强。
- 2.军训目的明确，严格要求自己，不怕苦、不怕累，完成任务好，军训成绩优秀。
- 3.组织纪律性强，认真遵守各项军训纪律和规定，服从命令、听从指挥，没有违法违纪和迟到、早退及旷课现象。
- 4.讲文明、有礼貌，团结互助、尊重教官和领导、军民和谐关系好。
- 5.积极参加宣传、文体等集体活动，表现突出，助人为乐风格高。
- 6.军容风纪、内务卫生整洁。
- 7.军训过程中无任何事故。

（二）军训优秀指导员

- 1.政治立场坚定，热爱祖国、热爱人民解放军，国防观念强。
- 2.积极参与军训，军训期间无迟到、早退、不到等记录。
- 3.军训中注重加强对学生的思想政治教育，关心关爱学生，激励学生积极参与，所带学生在军训期间表现良好、作风过硬、无违纪行为。
- 4.所在单位军训成果突出，获得“军训先进集体”的可优先考虑。

（三）军训先进集体

- 1.学院或连队全体同志在政治上与党中央保持高度一致，具有高昂的政治热情和高尚的集体主义精神。
- 2.学院或连队干部认真负责，训练成绩显著，宣传、文体、卫生、好人好事等各项工作成绩突出。
- 3.遵守纪律，听从指挥，令行禁止。没有出现违纪、旷课等现象，出勤率高。

4.连队全体同志团结一致，军民关系密切，顾全大局，团结和谐精神好。

5.学院或连队在军训期间注重对学生的思想政治教育，开展形式多样、丰富多彩的活动、比赛等，加强对学生的爱国拥军教育、国防教育、筑牢中华民族共同体意识教育，思政教育效果良好。

四、评选办法

本次军训评选共设五项评比内容，各项评比结果将作为军训优秀个人、先进集体评选的重要依据。

（一）训练标兵评比

根据训练内容，各营连教官每日将从全体参训学生中评选出一定数额军训标兵，单日最多 200 名。各学院带队老师每日上报学院获评军训标兵名单，由学生处进行汇总，对各学院获得标兵人数占比进行排序。

（二）纪律评比

主要考察各学院出勤率，每五天进行一次，共进行三次。由各学院带队老师上报出勤人数，学生处将前往各学院固定教室进行抽查，若发现虚报、瞒报、错报等情况，该次评比将记为不通过。

（三）宣传评比

主要考察各学院军训工作宣传情况，每五天进行一次，共进行三次。由各学院组织开展军训期间展板展报、微信推送等宣传工作，依据成果数量及宣传效果进行评选。

（四）内务评比

根据军训日程安排，进行一次内务评比，由军训团对各学院内务整理情况进行巡查评比。

（五）队列评比

根据军训日程安排，进行一次队列评比，军训最后一天将进行全体参训学生队列成果展示，由军训团及校领导进行评分。

五、特别说明

（一）军训优秀学生，在个人申报的基础上，由各学院进行推荐。学院可结合以上几项评比内容，根据实际情况推荐人选，学生处汇总后报军训团审批。

（二）所有优秀个人和先进集体最后由军训团批准，并签发表彰决定。

（三）评选活动中，应遵循公开透明、公平公正的原则，实事求是，严格按评选标准进行。

军训半训人员管理办法

一、半训条件

因患基础性、长期性严重伤病无法参加常规军事训练者，本人提交申请，附三甲以上医院的疾病证明材料，学院审核同意后，由所在学院汇总后报学生处(武装部)审批同意后方可半训。

半训的学生，根据身体条件适当参加轻强度的军事技能训练，并正常参加其他军训内容。

二、半训学生的管理

1.根据工作需要，学校军训工作领导小组可抽调半训学生参与党建思政组、活动组织组、宣传报道组等工作组的工作，并负责此部分学生的日常管理和考勤。

2.其余半训学生由各自学院负责管理，半训学生可协助学院在军训中的各项工作。

三、半训学生的考核评定

1.半训的学生，军训成绩为及格或不及格。

2.半训学生的军训成绩评定由各用人单位负责。

军训作息时间表

内 容	时 间
早餐	06:30--07:20
军事技能训练	07:30--09:30
室内科目	09:30--11:00
午餐	11:00--12:30
午休、整理内务	12:30--15:00
室内科目	15:00--17:00
晚餐	17:00--18:30
军事技能训练	18:30--20:30
洗漱、就寝	20:30--23:00
备注：军训期间原则上严格执行以上时间安排。如有变化，另行通知。	

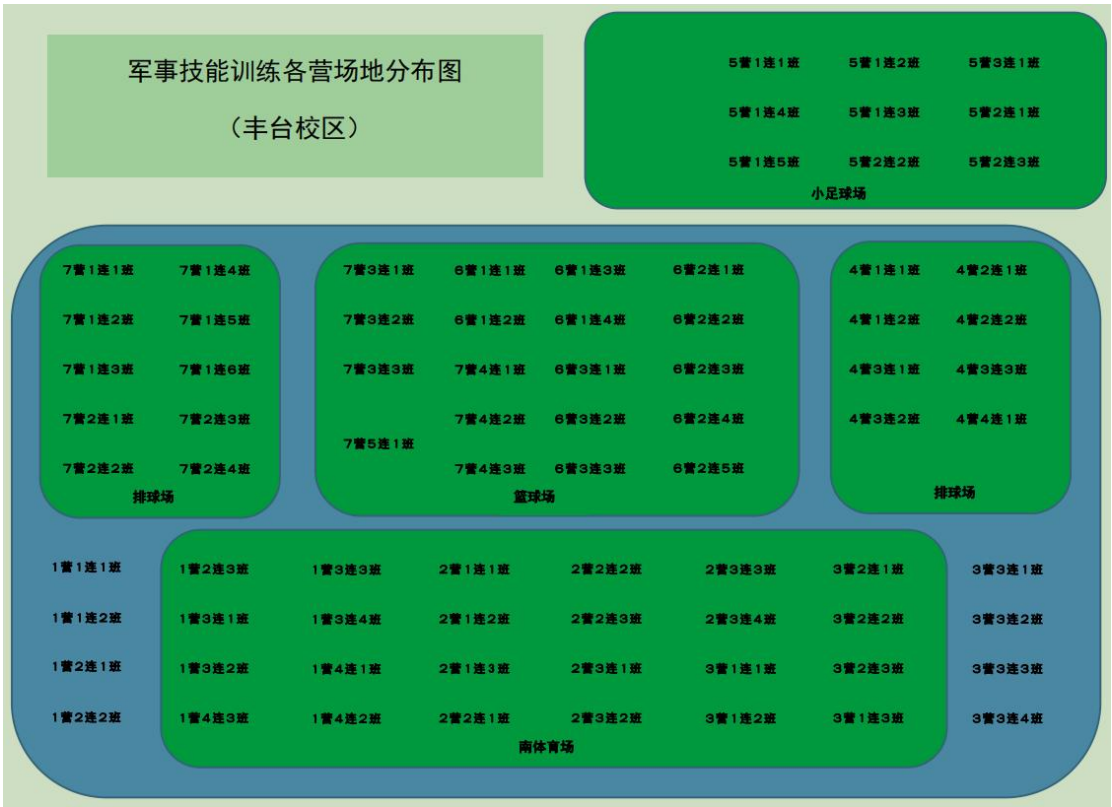
军训日程安排表

训练时间			训练内容
6 日	上午	08:00-09:00	军训开营式
		09:30-11:00	【丰台校区】组织观看《强军一席话》；【海淀校区】组织乘车返回
	下午	15:00-17:00	教唱《中国人民解放军军歌》
	晚上	18:30-20:30	军姿、立正、跨立、稍息
7 日	上午	07:30-09:30	停止间转法（向左转、向右转、向后转）
		09:30-11:00	组织观看《最美新时代革命军人》
	下午	15:00-17:00	三声三相：歌声、掌声、呼号声；站相、蹲相、立相
	晚上	18:30-20:30	齐步行进与立定（摆臂、行进、立定）
8 日	上午	07:30-09:30	齐步行进与立定（摆臂、行进、立定）
		09:30-11:00	教唱《团结就是力量》；内务教学
	下午	15:00-17:00	野战生存教学
	晚上	18:30-20:30	齐步行进与立定（摆臂、行进、立定）
9 日	上午	07:30-09:30	齐步行进与立定（摆臂、行进、立定）
		09:30-11:00	组织观看军事科技系列视频
	下午	15:00-17:00	识图用图教学
	晚上	18:30-20:30	齐步行进与立定（摆臂、行进、立定）
10 日	上午	07:30-09:30	齐步行进与立定（摆臂、行进、立定）
		09:30-11:00	教唱《当那一天来临》
	下午	15:00-17:00	消防安全教育（理论）
	晚上	18:30-20:30	齐步行进与立定（摆臂、行进、立定）
11 日	上午	07:30-09:30	齐步行进与立定（摆臂、行进、立定）
			消防安全教育（实际操作）（海淀校区各营轮流组织）
		09:30-11:00	学习射击学理（参数性能）
	下午	15:00-17:00	学习射击学理（据枪、瞄准、击发）
	晚上	18:30-20:30	齐步行进与立定（摆臂、行进、立定）
12 日	上午		跑步行进与立定（摆臂、行进、立定）
		07:30-09:30	消防安全教育（实际操作）（丰台校区各营轮流组织）
		09:30-11:00	教唱《有我在》，复习《中国人民解放军军歌》等
	下午	15:00-17:00	观看影片《张思德》
			消防安全教育（实际操作）（丰台校区各营轮流组织）
	晚上		跑步行进与立定（摆臂、行进、立定）
		18:30-20:30	消防安全教育（实际操作）（丰台校区各营轮流组织）

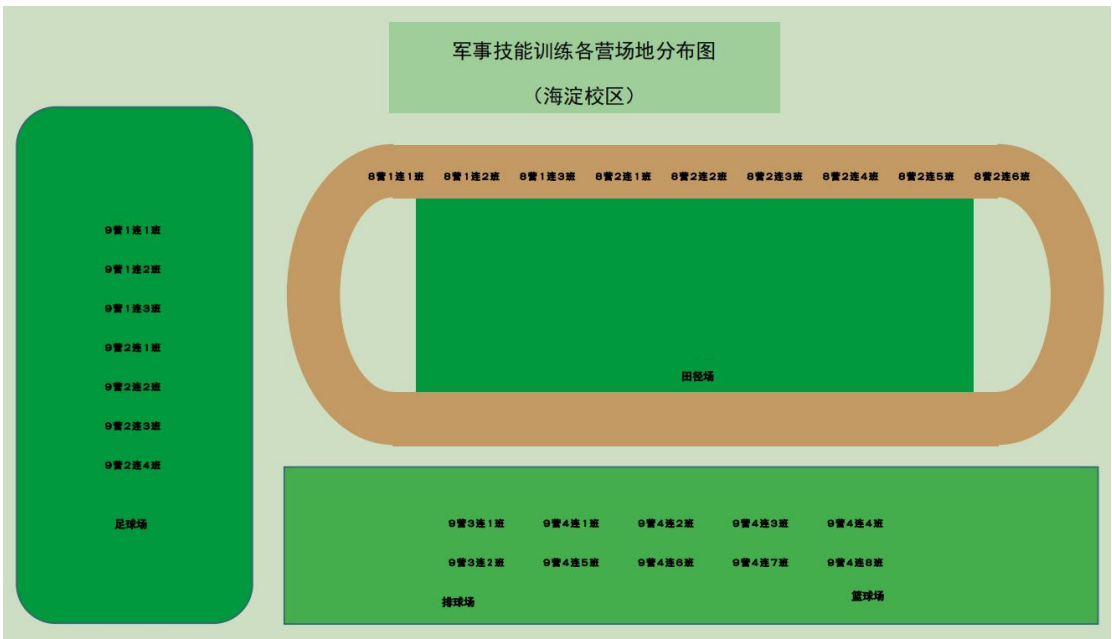
训练时间			训练内容
13 日	上午	07:30-09:30	正步行进与立定（摆臂、踢腿、一步两动）
			模拟实弹射击（海淀校区各营轮流组织）
		09:30-11:00	观看影片《志愿军：雄兵出击》
			模拟实弹射击（海淀校区各营轮流组织）
	下午	15:00-17:00	教唱《强军战歌》
			模拟实弹射击（海淀校区各营轮流组织）
	晚上	18:30-20:30	正步行进与立定（一步两动、一步一动）
			模拟射击比赛（海淀校区）
14 日	上午	07:30-09:30	正步行进与立定（连贯练习）
			模拟实弹射击（丰台校区各营轮流组织）
		09:30-11:00	观看《胜战：保家卫国》
			模拟实弹射击（丰台校区各营轮流组织）
	下午	15:00-17:00	观看影片《血战湘江》
			模拟实弹射击（丰台校区各营轮流组织）
	晚上	18:30-20:30	步法变换（齐步与正步互换）
			模拟实弹射击（丰台校区各营轮流组织）
15 日	上午	07:30-09:30	步法变换（齐步与正步互换）
			模拟实弹射击（丰台校区各营轮流组织）
		09:30-11:00	复习军歌《有我在》《强军战歌》等 模拟实弹射击（丰台校区各营轮流组织）
	下午	15:00-17:00	观看《金刚川》 模拟射击比赛（丰台校区）
	晚上	18:30-21:00	拉歌、晚会
16 日	上午	07:30-09:30	步法变换（齐步与正步互换）
		09:30-11:00	医疗救护
	下午	15:00-17:00	内务评比
	晚上	18:30-20:30	步法变换（齐步与正步互换） 组建突击队野外拉练
17 日	上午	07:30-09:30	组织分列式彩排
		09:30-11:00	观看《红海行动》
	下午	15:00-17:00	“讲述红色故事”爱我国防主题分享会
	晚上	18:30-20:30	组织分列式彩排
18 日	上午	07:30-09:30	组织分列式彩排
		09:30-11:00	观看《血战湘江》
	下午	15:00-17:00	军训心得分享会
	晚上	18:30-20:30	组织军训闭营式彩排
19 日	上午	08:00-10:00	组织军训闭营式
备注	1. 擒敌拳、匕首操、战术动作为特色课目，选拔组建 3 个特色分队，进行专门训练和演示。 2. 野战生存、识图用图、射击原理教学通常在室内组织，指定教官采取轮流教学的方式组织。 3. 每日 09:30-11:00、15:00-17:00 一般为室内训练课目。 4. 军训内容原则上严格按照计划落实，如遇恶劣天气等情况，视情调整训练安排。		

军训场地分布图

丰台校区



海淀校区



营连划分及室内科目教室安排表

校区	营	营长	营教导员	学院	连长	连指导员	连	班	班级	教官	教室	
丰台校区	一营	柳孟林	毛阳	理学院	魏俊杰	王 续	一连	1 班	2023 级信息与计算科学 1 班	魏俊杰	日新 304	
								2 班	2023 级信息与计算科学 2 班			
					吴小森	李建章	二连	1 班	2023 级信息与计算科学 3 班	吴小森	日新 302	
								2 班	2023 级统计学类 1 班			
								3 班	2023 级统计学类 2 班	汪 宇		
					苏广鑫	王 玥	三连	1 班	2023 级统计学类 3 班	苏广鑫	日新 404	
								2 班	2023 级光电信息科学与工程 1 班			
						白 鹭		3 班	2023 级光电信息科学与工程 2 班	王嘉鸣	日新 504	
								4 班	2023 级光电信息科学与工程 3 班			
					柳孟林	张婉昀	四连	1 班	2023 级纳米材料与技术 1 班	柳孟林	日新 303	
								2 班	2023 级纳米材料与技术 2 班			
								3 班	2023 级纳米材料与技术 3 班	赖正武		
	二营	郑 仪	宋志民	信息工程学院	张修昕	李晓旭	一连	1 班	2023 计算机类 1 班	张修昕	日新 314	
								2 班	2023 计算机类 2 班			
								3 班	2023 计算机类 3 班			杨 夏
					郑 仪	刘 瑜	二连	1 班	2023 计算机类 4 班	王仁中	日新 402	

							2 班	2023 计算机类 5 班	郑 仪	
							3 班	2023 计算机民族班		
							1 班	2023 级电子信息类 1 班	吴宇森	日新 414
							2 班	2023 级电子信息类 2 班		
							3 班	2023 级电子信息类 3 班	黄 锐	日新 415
							4 班	2023 级电子信息类 4 班		
	三 营	胡丹阳	吴凡	经济学院	张贺龙	陈 睿	1 班	2023 级经济学 1 班	张贺龙	日新 103
							2 班	2023 级创新实验班		
							3 班	2023 级数字经济班		
					张黄俊	吴朝辉	1 班	2023 级经济学 2 班	张黄俊	日新 502
							2 班	2023 级经济学 3 班		
							3 班	2023 级经济学 4 班		
					胡丹阳	李禹萱	1 班	2023 级经济学 5 班	胡丹阳	致远 216
							2 班	2023 级经济学 6 班		
							3 班	2023 级经济学 7 班	龙 松	致远 219
							4 班	2023 级经济学 8 班		
	四 营	李国旗	杨怡 李锴	法学院	程峤峰	温 萌	1 班	2023 级法学 1 班	程峤峰	日新 101
							2 班	2023 级法学 2 班		
					马露露	朱山珊	1 班	2023 级法学 3 班	马露露	日新 204
							2 班	2023 级法学 4 班		
					李国旗	张雨欣	三连	2023 级法学 5 班	李国旗	日新 102

							2 班	2023 级法学 6 班		
						3 班	2022 级法学民族班	马艺鑫		
			国际教育 学院	江新龙	李 镔	四连	1 班	2023 级汉语国际教育班	江新龙	致远 101
五营	刘 洋	姚远 胡文会	管理学院	刘 洋	李 升	一连	1 班	2023 级工商 1 班	刘 洋	日新 203
							2 班	2023 级工商 2 班		
							3 班	2023 级工商 3 班		
							4 班	2023 级工商 4 班	程彦铭	日新 403
							5 班	2023 级工商 5 班		
			赵 博	金鸾瑛	二连	1 班	2023 级公共 1 班	赵 博	日新 202	
						2 班	2023 级公共 2 班			
						3 班	2023 级公共 3 班			
			教育学院	孙泉鑫	杨湜汀 杨雨璇	三连	1 班	2023 级教育学班	孙泉鑫	致远 102
六营	郝鹏阳	孙熙 张彤彤 仁乃杰	新闻与传 播学院	朱 俊	黄美凤	一连	1 班	2023 级新闻 1 班	朱 俊	日新 213
					林焕祥		2 班	2023 级新闻 2 班		
							3 班	2023 级广告班	蒙建浩	
							4 班	2023 级网络与新媒体班		
			民族学与 社会学学 院	刘子涵	李昕睿	二连	1 班	2023 级历史学类班	刘子涵	日新 214
							2 班	2023 级民族学班		
							3 班	2023 级民族学（考通班）		

七 营							4 班	2023 级社会学 1 班	裴 晨		
							5 班	2023 级社会学 2 班			
				中国少数民族语言文学学院	郝鹏阳	李慧萍	三连	1 班	2023 级 1 班	郝鹏阳	博文 208
								2 班	2023 级 2 班		
								3 班	2023 级 3 班		
	吴婷婷 王伟 杨景仪 麦什一	外国语学院	王家旺	石天乐	一连	1 班	2023 级英文 1 班	王家旺	博文 308		
						2 班	2023 级英文 2 班				
						3 班	2023 级英文 3 班				
						4 班	2023 级英文 4 班	毛智勇			
						5 班	2023 级俄语班				
						6 班	2023 级日语班				
		文学院	俞波强	王志伟	二连	1 班	2023 级汉语言文学 1 班	巫志勇	日新 315		
						2 班	2023 级汉语言文学 2 班				
						3 班	2023 级汉语言文学 3 班	俞波强			
						4 班	2023 级文学教育学双学位班				
		历史文化学院	英 超	王康祺	三连	1 班	2023 级历史 1 班	英 超	致远 201		
						2 班	2023 级历史 2 班				
						3 班	2023 级强基班				
		哲学与宗教学学院	邓永鸿	白 净	四连	1 班	2023 级哲学类 1 班	邓永鸿	致远 211		
						2 班	2023 级哲学类 2 班				
						3 班	2023 级强基班				

				体育学院	奈飞宇	刘昌翠	五连	1 班	2023 级体育教育班	奈飞宇	日新 111
海淀校区	八营	秦曦	王叶红	生命与环境科学学院	苏一泽	周 帜	一连	1 班	2023 级环境科学与工程班 2 班	苏一泽	文西 1105
						赵 罡		2 班	2023 级环境科学与工程班 3 班		
						朱雄智		3 班	2023 级环境科学与工程班 4 班		
					王杰	么旻珺	二连	1 班	2023 级环境科学与工程班 1 班	王 杰	文西 0509
								2 班	2023 级环境科学（中外合作办学班）		
								3 班	2023 级生物科学班 1 班		
								4 班	2023 级生物科学班 2 班	朱柳均	文西 0107
								5 班	2023 级生物科学班 3 班		
								6 班	2023 级生物科学班 4 班		
	九营	蒋驰	王佩 李依霖	美术学院	陆琪	李永玖	一连	1 班	2023 级美术学 1 班	陆 琪	文西 1108
								2 班	2023 级美术学 2 班		
								3 班	2023 级美术学 3 班		
					蒋勇	晋长毅	二连	1 班	2023 级设计类 1 班	张俊麟	文东 0502
								2 班	2023 级设计类 2 班		
								3 班	2023 级设计类 3 班	蒋 勇	文东 1106
								4 班	2023 级美术师范班		
				音乐学院	陈庆楠	吴诗婧	三连	1 班	2023 级钢管弦打班、2023 级声表班、 2023 级民族英才班	陈庆楠	文东 0606
								2 班	2023 级民乐班、理论班（作曲、音乐学）、音乐学（民族）班、少器班	刘 琦	文东 0607

				舞蹈学院	蒋驰	周垠廷	四连	1 班	2022 级舞蹈表演（民族英才班）男班	蒋 驰	文东 1108
									2023 级舞蹈表演（民族英才班）男班		
								2 班	2022 级舞蹈学（舞蹈教育）男班		
									2023 级舞蹈学男班		
								3 班	2023 级舞蹈表演女班		
								4 班	2023 级舞蹈表演男班		
								5 班	2023 级舞蹈表演（民族英才班）女班		
								6 班	2023 级舞蹈学女 1 班		
								7 班	2023 级舞蹈学女 2 班		
								8 班	2023 级舞蹈编导班		



中央民族大学
MINZU UNIVERSITY OF CHINA

