本APP主要服务四类用户：

* 在校大学生（简称学生）。
  + 愿望：坚持一件或多件事，直至形成良好的习惯；
  + 自制力：有相当一部分学生缺乏自制力，需要借助外力辅助自己长期坚持某些事；
  + 操作能力：能熟练上网和运用APP；
  + 其它：有较多的需求，例如：考研党背单词、4-6级考试背单词、阅读习惯，运动习惯的养成等；
* 上班族。
  + 愿望：希望在快节奏的每一天仍然能保持健康；
  + 自制力：小部分缺乏自制力，需要借助外力辅助自己长期坚持某些事；
  + 操作能力：能熟练上网和运用APP；
  + 其他：时间比较紧凑，经常性遗忘，希望可以得到有效的提醒；
* 儿童。
  + 愿望：希望从小养成良好习惯，受益终身；
  + 自制力：缺乏自制力，需要借助外力养成良好习惯；
  + 操作能力：能熟练上网和运用APP；
* 老人。
  + 愿望：希望能有人提醒按时吃药，坚持锻炼；
  + 操作能力：可以学会使用简单APP；
  + 其他：大部分老人比较健忘，需要有效的提醒，例如：喝药，晨练。