

Day 1

word	translate
sensible	adj 明智的；明显的；意识到的；通晓事理的
sign	n 迹象；符号；记号；手势 vi 签署；签名 vt 签署；示意
as	conj 因为；随着；虽然；依照；当...时 prep 如同；当作；以...的身份 adv 同样地；和...一样的
explicit	adj 明确的；清楚的；直率的；详述的
wreck	n 破坏；[水运]失事；残骸；失去健康的人 vt 破坏；[水运]使失事；拆毁
ravage	vt 毁坏；破坏；掠夺 n 蹂躏，破坏 vi 毁坏；掠夺
wreathe	vt 用花环装饰；将...做成花环；包围；覆盖 vi 缭绕；成圈状；扭曲；环绕盘旋
impede	vt 阻碍；妨碍；阻止
thesis	n 论文；论点
precedent	adj 在前的；在先的
lofty	adj 高的；崇高的；高级的；高傲的
fridge	n 电冰箱
immune	adj [免疫]免疫的；免于.....的，免除的
scratch	n 擦伤；抓痕；刮擦声；乱写 adj 打草稿用的；凑合的；碰巧的 vt 抓；刮；挖出；乱涂 vi 抓；搔；发刮擦声；勉强糊口；退出比赛
circulate	vi 传播，流传；循环；流通 vt 使循环；使流通；使传播
nitrogen	n [化学]氮
alone	adj 独自的；单独的；孤独的 adv 独自地；单独地
sieve	n [粮食][矿业]筛子；滤网；不能保守秘密的人 vt [粮食][数]筛；滤 vi [粮食][数]筛；滤

word	translate
spiral	n [机]螺旋；旋涡；螺旋形之物 adj 螺旋形的；盘旋的
mercenary	adj 雇佣的；唯利是图的 n 雇佣兵；唯利是图者
mechanism	n 机制；原理，途径；进程；机械装置；技巧
integrate	vi 求积分；取消隔离；成为一体 adj 整合的；完全的 n 一体化；集成体
earnest	adj 认真的，热心的；重要的 n 认真；[贸易]定金；诚挚
adolescence	n [生理]青春期
grave	adj 重大的；严肃的；黯淡的 n 墓穴，坟墓；死亡 vt 雕刻；铭记
intrigue	n 阴谋；诡计；复杂的事；私通 vi 私通；密谋
claim	vt 要求；声称；需要；认领 n 要求；声称；[贸易]索赔；断言；值得
opt	vi 选择
stipulate	vi 规定；保证 vt 规定；保证
eradicate	vt 根除，根绝；消灭
delirium	n 精神错乱；发狂，狂热；说谵语状态
pole	n [建]杆；极点；电极
herd	n 兽群，畜群；放牧人 vt 放牧；使成群
stitch	n 针脚，[服装]线迹；一针 vt 缝，缝合 vi 缝，缝合
slag	n 炉渣；[冶][环境]矿渣；熔渣
consolidate	vt 巩固，使固定；联合 vi 巩固，加强
civic	adj 市的；公民的，市民的
clash	n 冲突，不协调；碰撞声，铿锵声 vi 冲突，抵触；砰地相碰撞，发出铿锵声

word	translate
distract	vt 转移；分心
strap	vt 用带捆绑；用皮条抽打；约束 n 带；[机]皮带；磨刀皮带；鞭打
format	
company	n [贸易]公司；陪伴·同伴；连队 vi 交往 vt 陪伴
trench	n 沟·沟渠；战壕；堑壕 vi 挖战壕；侵害
vain	adj 徒劳的；虚荣的；空虚的
exempt	vt 免除；豁免
mask	n 面具；口罩；掩饰 vi 掩饰；戴面具；化妆 vt 掩饰；戴面具；使模糊
dwell	vi 居住；存在于；细想某事
misgiving	n 担忧；疑虑；不安 v 担忧；使...疑虑；害怕 (misgive的ing形式)
vex	vt 使烦恼；使困惑；使恼怒 vi 烦恼
fare	vi 经营；进展；遭遇；过活 n 票价；费用；旅客；食物

Day 2

word	translate
external	adj [药][动]外部的；表面的；外用的；外国的；外面的 n 外部；外观；外面
sue	vt 控告；请求 vi 控告；提出请求
haphazard	adj 偶然的；随便的；无计划的 n 偶然；偶然事件 adv 偶然地；随意地
allot	vt 分配；拨给；分派
psychiatry	

word	translate
out	adv 出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj 外面的；出局的；下台的 n 出局 prep 向；离去 vi 出来；暴露 vt 使熄灭；驱逐
posture	n 姿势；态度；情形 vi 摆姿势
recycle	n 再生；再循环；重复利用
expose	vt 揭露·揭发；使曝光；显示
perception	n 知觉；[生理]感觉；看法；洞察力；获取
paranoia	n [心理]偏执狂·[内科]妄想狂
alongside	adv 在旁边
canteen	n 食堂·小卖部；水壶
supreme	adj 最高的；至高的；最重要的 n 至高；霸权
reasonable	adj 合理的·公道的；通情达理的
naught	n [数]零；无价值 adj 无价值的；无用的
unfold	vt 打开；呈现 vi 展开；显露
cushion	n [轻]垫子；起缓解作用之物；（猪等的）臀肉；银行储蓄
mimic	vt 模仿·摹拟 n 效颦者·模仿者；仿制品；小丑 adj 模仿的·模拟的；假装的
vicinity	
toss	n 投掷；摇荡；投掷的距离；掷币赌胜负 vt 投掷；使...不安；突然抬起；使...上下摇动；与...掷币打赌 vi 辗转；被乱扔；颠簸；掷钱币决定某事
refine	vt 精炼·提纯；改善；使...文雅
shred	n 碎片；少量剩余；最少量；破布 vi 撕碎
disperse	vt 分散；使散开；传播 vi 分散 adj 分散的

word	translate
edition	n [图情]版本
fetter	vt 束缚；加脚镣 n 束缚；羁绊；脚镣
renaissance	n 复兴；新生；复活
proceeding	n 进行；程序；诉讼；事项 v 开始；继续做；行进 (proceed的ing形式)
abridge	vt 删节；缩短；节略
dome	n [建]圆屋顶
reckon	vt 测算·估计；认为；计算 vi 估计；计算；猜想·料想
rarely	
rural	adj 农村的·乡下的；田园的·有乡村风味的
imitation	n 模仿·仿造；仿制品 adj 人造的·仿制的
steward	n 管家；乘务员；膳务员；工会管事 vt 管理
abound	vi 富于；充满
colonial	
immense	adj 巨大的·广大的；无边无际的；非常好的
placard	n 海报·标语牌；招贴 vt 张贴·悬挂；公布；张贴公告于
client	n [计][经]客户；顾客；[审计]委托人
flavour	n 香味；滋味
exchange	n [通信][计]交换；交流；交易所；[金融]兑换 vt [通信][计]交换；交易；[金融]兑换 vi [通信][计]交换；交易；[金融]兑换
pamphlet	n 小册子
module	n [计]模块；[电子]组件；模数
gentle	adj 温和的；文雅的 vt 使温和·使驯服 n 蛆·饵
annoy	vt 骚扰；惹恼；打搅 vi 惹恼；令人讨厌；打搅 n 烦恼 (等于annoyance)

word	translate
luminous	adj [光]发光的；明亮的；清楚的
exclaim	vi 呼喊·惊叫；大声叫嚷
pertinent	adj 相关的·相干的；中肯的；切题的
certify	v 证明；保证

Day 3

word	translate
revenue	n 税收·国家的收入；[会计]收益
insurance	n [保险]保险；保险费；保险契约；赔偿金
authority	n 权威；[法]权力；当局
endorse	vt 背书；认可；签署；赞同；在背面签名
wrap	vt 包；缠绕；隐藏；掩护 vi 包起来；缠绕；穿外衣 n 外套；围巾
lenient	adj 宽大的；仁慈的
pompous	adj 自大的；浮夸的；华而不实的；爱炫耀的
decorate	vt 装饰；布置；授勋给 vi 装饰；布置
infinite	adj 无限的·[数]无穷的；无数的；极大的 n 无限；[数]无穷大；无限的东西（如空间·时间）
perplex	vt 使困惑·使为难；使复杂化
snatch	n 抢夺；抓举；小量 vt 夺得；抽空做；及时救助 vi 抢走；很快接受
sweep	vt 扫除；猛拉；掸去 vi 扫·打扫；席卷；扫视；袭击 n 打扫·扫除；范围；全胜
odor	n 气味；名声
rip	vt 撕；锯 vi 裂开·被撕裂 n 裂口·裂缝
livestock	n 牲畜；[畜牧]家畜
unlikely	adv 未必

word	translate
signature	n 署名；签名；信号
grieve	vt 使悲伤·使苦恼 vi 悲痛·哀悼
dizzy	adj 晕眩的；使人头晕的；昏乱的；心不在焉的；愚蠢的 vt 使头晕眼花；使混乱；使茫然
ancestor	n 始祖·[生物]祖先；被继承人
vanish	vi [数]消失；突然不见；成为零 vt 使不见·[数]使消失
gallery	n 画廊；走廊；旁听席；地道
manual	adj 手工的；体力的 n 手册·指南
whereas	conj 然而；鉴于；反之
glare	n 刺眼；[光]耀眼的光；受公众注目
fret	vt 使烦恼；焦急；使磨损 vi 烦恼；焦急；磨损 n 烦躁；焦急；磨损
admission	n 承认；入场费；进入许可；坦白；录用
criminal	n 罪犯 adj 刑事的；犯罪的；罪恶的
drastic	adj 激烈的；猛烈的
lucid	adj 明晰的；透明的；易懂的；头脑清楚的
simultaneous	adj 同时的；联立的；同时发生的
static	adj 静态的；[电磁]静电的；静力的
redundant	adj [计]多余的·过剩的；被解雇的·失业的；冗长的·累赘的
be	prep 在·存在；是
elite	n 精英；精华；中坚分子
economic	
destine	vt 注定；命定；预定
janitor	n 看门人；守卫；门警；幽门
thermometer	n [仪]温度计；[医]体温计
advertise	vt 通知；为...做广告；使突出
commence	vt 开始；着手

word	translate
project	vi 设计；计划；表达；投射 vt 设计；计划；发射；放映 n 工程；计划；事业
retail	n 零售
rear	vt 培养；树立；栽种 vi 暴跳；高耸 adv 向后；在后面 adj [军]后方的；后面的；背面的 n 后面；屁股；后方部队
vital	adj 至关重要的；生死攸关的；有活力的
mission	n 使命·任务；代表团；布道 vt 派遣；向.....传教
paralyse	
massive	adj 大量的；巨大的·厚重的；魁伟的
glacier	n 冰河·[地理][水文]冰川
oxide	n [化学]氧化物

Day 4

word	translate
occur	vi 发生；出现；存在
carry	vt 拿·扛；携带；支持；搬运 n [交]运载；[计]进位；射程
loan	n [金融]贷款；借款 vt 借；借给
overlook	vt 忽略；俯瞰；远眺；检查；高耸于...之上 n 忽视；眺望
periscope	n [光][军][船]潜望镜
typical	adj [数]典型的；特有的；象征性的
priority	n [通信][计]优先；优先权；[数]优先次序；优先考虑的事
weave	vt [纺]编织；编排；使迂回前进 n 织物；[纺]织法；编织式样
overt	adj 明显的；公然的；蓄意的
flank	n 侧面；[军]侧翼；侧腹

word	translate
overcome	vt 克服；胜过 vi 克服；得胜
alter	vt 改变·更改 vi 改变；修改
interval	n 间隔；间距；幕间休息
sheer	adj 绝对的；透明的；陡峭的 adv 完全；陡峭地 vi 偏航 vt 使偏航；使急转向 n 偏航；[纺]透明薄织物
slight	adj 轻微的·少量的；脆弱的；细长的；不重要的 vt 轻视·忽略；怠慢 n 怠慢；轻蔑
simulate	vt 模仿；假装；冒充 adj 模仿的；假装的
convenience	n 便利；厕所；便利的事物
electronic	
verbal	adj 口头的；言语的；动词的；照字面的
mildew	n 霉；[植保]霉病 vt 使发霉 vi 发霉；生霉
disposition	n 处置；[心理]性情；[军]部署；倾向
marvel	n 奇迹
freight	vt 运送；装货；使充满 n 货运；[交]运费；[水运]船货
tease	vt 取笑；戏弄；梳理；欺负；强求；使起毛 n 戏弄；爱纠缠的小孩；挑逗者；卖弄风骚的女孩 vi 取笑
intermittent	adj 间歇的·断断续续的
tame	adj 驯服的；平淡的；乏味的；顺从的 vt 驯养；使变得平淡；制服
sluggish	adj 萧条的；迟钝的；行动迟缓的；懒惰的
fulfil	vt 履行；完成；实践；满足
compass	n 指南针·[航][水运]罗盘；圆规 vt 包围

word	translate
paternity	n 父权；父系；父系后裔
ferocious	adj 残忍的；惊人的
intense	adj 强烈的；紧张的；非常的；热情的
humidity	n [气象]湿度；湿气
elaborate	adj 精心制作的；详尽的；煞费苦心的 vt 精心制作；详细阐述；从简单成分合成（复杂有机物） vi 详细描述；变复杂
underlying	adj 潜在的；根本的；在下面的；优先的
endow	vt 赋予；捐赠；天生具有
anticipate	vt 预期，期望；占先，抢先；提前使用
offshore	adj 离岸的；[海洋]近海的；吹向海面的 adv [海洋]向海面，向海
detriment	n 损害；伤害；损害物
nourishment	n 食物；营养品；滋养品
lick	vt 舔；卷过；鞭打 n 舔；打；少许
marsh	n 沼泽；[地理]湿地 adj [地理]沼泽的；生长在沼泽地的
perspire	vi 流汗；分泌；渗出
gauge	n 计量器；标准尺寸；容量规格 vt 测量；估计；给...定规格
explode	vi 爆炸，爆发；激增 vt 使爆炸；爆炸；推翻
fringe	n 边缘；穗；刘海 adj 边缘的；附加的
fascinating	adj 迷人的；吸引人的；使人神魂颠倒的 v 使...着迷；使...陶醉（fascinate的ing形式）
uneasy	adj 不舒服的；心神不安的；不稳定的
expedition	n 远征；探险队；迅速
organism	n 有机体；[生物]生物体；微生物

Day 5

word	translate
------	-----------

word	translate
swallow	vt 忍受；吞没 vi 吞下；咽下
spare	vt 节约，吝惜；饶恕；分出，分让 vi 饶恕，宽恕；节约 adj 多余的；瘦的；少量的 n 剩余；备用零件
means	n 手段；方法；财产 (mean的复数) v 意思是；打算 (mean的第三人称单数)
proportion	n [数]比例；部分；面积；均衡 vt 使成比例；使均衡；分摊
microfilm	
obscene	adj 淫秽的；猥亵的；可憎的
meek	adj 温顺的；谦恭的；驯服的
herb	n 香草，[植]药草
mansion	n 大厦；宅邸
minute	n [计量][数]分，分钟；片刻，一会儿；备忘录，笔记；会议记录 adj 微小的，详细的
outcry	n 强烈抗议；大声疾呼；尖叫；倒彩
preface	n 前言；引语 vt 为...加序言；以...开始
sediment	n [地质]沉积；[化学]沉淀物
resign	vt 辞职；放弃；委托；使听从 vi 辞职
torch	n 火把，火炬；手电筒；启发之物
deteriorate	vi 恶化，变坏 vt 恶化
degenerate	vt [数][生物]使退化；恶化 vi [数][生物]退化；堕落 adj [数][生物]退化的；堕落的 n 堕落的人
characterize	
parade	n 游行；阅兵；炫耀；行进；阅兵场 vt 游行；炫耀；列队行进 vi 游行；炫耀；列队行进

word	translate
let	vt 允许·让；出租；假设；妨碍 vi 出租；被承包 n 障碍；出租屋
swing	n 摇摆；摆动；秋千；音律；涨落 vi 摇摆；转向；悬挂；大摇大摆地行走 vt 使旋转；挥舞；悬挂 adj 旋转的；悬挂的；强节奏爵士音乐的
incongruous	adj 不协调的；不一致的；不和谐的
inventory	n [贸易]存货·存货清单；详细目录；[会计]财产清册
choir	n 唱诗班；合唱队；舞蹈队 vt 合唱 vi 合唱
hatch	n 孵化；[船][航]舱口 vt [动]孵；策划 vi 孵化
demonstrate	vt 证明；展示；论证
conversion	n 转换；变换；[金融]兑换；改变信仰
dearth	n 缺乏；饥馑；粮食不足
profane	adj 亵渎的；世俗的；异教的 vt 亵渎；玷污
cluster	n 群；[植]簇；丛；串 vi 群聚；丛生 vt 使聚集；聚集在某人的周围
revolt	vi 反抗；反叛；反感·厌恶 vt 使反感；使恶心 n 反抗；叛乱；反感
secular	adj 世俗的；长期的；现世的；不朽的 n 牧师
agenda	
loop	vi 打环；[航]翻筋斗 n 环；圈；弯曲部分；[航]翻筋斗
conscientious	adj 认真的；尽责的；本着良心的；小心谨慎的
revenge	n 报复；复仇 vt 报复；替...报仇；洗雪 vi 报仇；雪耻
friction	n [力]摩擦·摩擦力

word	translate
diversion	n 转移；消遣；分散注意力
check	vt 检查；制止；寄存 n [金融]支票；阻止；阻止物
proceed	vi 开始；继续进行；发生；行进
chase	vt 追逐；追捕；试图赢得；雕镂 vi 追逐；追赶；奔跑 n 追逐；追赶；追击
plea	n 恳求，请求；辩解，辩护；借口，托辞
mobilize	vt 动员，调动；集合，组织；使...流通；使...松动
yearn	vi 渴望，向往；思念，想念；怀念；同情，怜悯
personnel	n 人事部门；全体人员
vice	n 恶习；缺点；[机]老虎钳；卖淫 prep 代替 vt 钳住 adj 副的；代替的
paddle	n 划桨；明轮翼 vt 拌；搅；用桨划 vi 划桨；戏水；涉水
clutch	n [机]离合器；控制；手；紧急关头 vt 抓住；紧握
pedestrian	adj 徒步的；缺乏想像力的 n 行人；步行者
graphic	adj 形象的；图表的；绘画似的

Day 6

word	translate
mercantile	adj 商业的；商人的；重商主义的 n 商品
console	n [计]控制台；[电]操纵台 vt 安慰；慰藉
tremendous	adj 极大的，巨大的；惊人的
decrease	n 减少，减小；减少量 vi 减少，减小 vt 减少，减小
performance	n 性能；绩效；表演；执行

word	translate
attempt	n 企图·试图；攻击 vt 企图·试图；尝试
naked	adj [生物]裸体的；无装饰的；无证据的；直率的
female	adj 女性的；[生物]雌性的；柔弱的·柔和的 n 女人；[植][动]雌性动物
raid	n [军]袭击；突袭；搜捕；抢劫 vt [军]袭击·突袭
miserable	adj 悲惨的；痛苦的；卑鄙的
innocent	adj [法]无辜的；无罪的；无知的 n 天真的人；笨蛋
stack	n 堆；堆叠 vi 堆积·堆叠
humble	
shamble	vi 蹒跚地走；摇晃不稳；摇摇晃晃地走 n 蹒跚；摇晃的脚步
ribbon	n 带；缎带；(勋章等的)绶带；带状物；勋表
tyrannical	adj 残暴的；暴君的；专横的
aerial	adj [昆][生物][航]空中的·航空的；空气的；空想的 n [电讯]天线
astronomy	n [天]天文学
segment	vi 分割 n [计]段；部分 vt 分割
downtown	adj 市中心的 n 市中心区
defraud	vt [法]欺骗
improvise	vi 即兴创作；即兴表演；临时凑合
oppress	vt 压迫·压抑；使.....烦恼；使.....感到沉重
flabby	adj 松弛的；软弱的；没气力的；优柔寡断的
essay	n 散文；试图；随笔 vt 尝试；对...做试验
racket	n 球拍；吵闹·喧闹
flaw	n 瑕疵·裂纹；缺点；一阵狂风 vt 使无效；使破裂·使有缺陷

word	translate
nominate	vt 推荐；提名；任命；指定
syllabus	n 教学大纲·摘要；课程表
stiff	adj 呆板的；坚硬的；严厉的；拘谨的；拘谨的 adv 僵硬地；彻底地 n 死尸；令人讨厌者；[金融]流通票据；劳动者
toxic	adj [内科][毒物]有毒的；中毒的
rampant	adj 猖獗的；蔓延的；狂暴的；奔放的
propulsion	
telling	adj 有效的；生动的；显著的 n 命令；叙述；吐露真情 v 告诉；讲述 (tell的ing形式) ；命令
throughout	adv 自始至终·到处；全部 prep 贯穿·遍及
highlight	vt 突出；强调；使显著；加亮 n 最精彩的部分；最重要的事情；[电子]加亮区
devise	vt 设计；想出；发明；图谋；遗赠给 n 遗赠
wield	vt 使用；行使；挥舞
enormous	adj 庞大的·巨大的；凶暴的·极恶的
fade	vi 褪色；凋谢；逐渐消失 vt 使褪色 adj 平淡的；乏味的
exhilarate	vt 使高兴·使振奋；使愉快
slum	n [经]贫民窟；陋巷；脏乱的地方
peer	vi 凝视·盯着看；窥视 n 贵族；同等的人
slogan	n 标语；呐喊声
transaction	n [贸易]交易；[计]事务；办理；会报·[图情]学报
incorporate	vt 包含·吸收；体现；把.....合并 vi 合并；混合；组成公司 adj 合并的；一体化的；组成公司的
discard	vt 抛弃；放弃；丢弃 vi 放弃 n 抛弃；被丢弃的东西或人

word	translate
grope	vi 摸索；探索 vt 摸索 n 摸索；触摸
triple	adj [数]三倍的；三方的 n [数]三倍数；三个一组 vi 增至三倍 vt 使成三倍
variety	n 多样；种类；杂耍

Day 7

word	translate
detrimental	adj 不利的；有害的
hitherto	adv 迄今；至今
indispensable	adj 不可缺少的；绝对必要的；责无旁贷的
porcelain	n [陶瓷]瓷；瓷器 adj 瓷制的；精美的
mania	n 狂热；狂躁；热衷
neurosis	
dot	n [数]点·圆点；嫁妆
utterly	adv 完全地；绝对地；全然地；彻底地·十足地
evaporate	vt 使.....蒸发；使.....脱水；使.....消失 vi 蒸发·挥发；消失·失踪
quest	n 追求；寻找 vi 追求；寻找 vt 探索
coarse	adj 粗糙的；粗俗的；下等的
resume	n [管理]履历；个人简历；摘要 vt 重新开始；重新获得
integrity	n [数]完整；正直；诚实；廉正
contention	n 争论·争辩；争夺；论点
universal	adj 普遍的；通用的；[天]宇宙的；全世界的；全体的 n 一般概念；普通性
opponent	n 对手；反对者；敌手 adj 对立的；敌对的

word	translate
solar	adj 太阳的；日光的；利用太阳光的；与太阳相关的 n 日光浴室
consist	vi 组成；在于；符合
reptile	adj 爬虫类的；卑鄙的 n [脊椎]爬行动物；卑鄙的人
headstrong	adj 任性的；顽固的；刚愎的
complicated	adj 难懂的，复杂的
deprive	vt 使丧失，剥夺
helicopter	n [航]直升飞机
grief	n 悲痛；忧伤；不幸
commission	n 委员会；[会计]佣金；犯；委任；委任状 vt 委任；使服役；委托制作
rehabilitate	vt 使康复；使恢复名誉；使恢复原状 vi 复兴；复权；恢复正常生活
sheet	n 薄片，纸张；[材]薄板；床单 vt 覆盖；盖上被单；使成大片 adj 片状的
port	n [水运]港口，口岸；(计算机的) [电子][计]端口；[航][船]左舷；舱门
outline	n 轮廓；大纲；概要；略图 vt 概述；略述；描画...轮廓
eject	vt 喷射；驱逐，逐出
opportunity	n 时机，机会
savage	adj 野蛮的；残酷的；狂怒的；荒凉的 n 未开化的；粗鲁的人；残暴成性的人
approximate	vi 接近于；[数]近似于 adj [数]近似的；大概的
gesture	n 姿态；手势
cape	n [地理]海角，岬；披肩
commute	vt 减刑；[数]交换；用.....交换；使.....变成
hazardous	adj 有危险的；冒险的；碰运气的
curve	n [数]曲线；弯曲；曲线球；曲线图表 vt 弯；使弯曲 adj 弯曲的；曲线形的

word	translate
catalogue	n [图情][计]目录；(美)大学情况一览
abrasion	n [口腔]磨损；[机]磨耗；[皮肤]擦伤
agitation	n 激动；搅动；煽动；烦乱
accountable	adj 有责任的；有解释义务的；可解释的
custom	n 习惯；风俗；海关 adj 定制的，定做的
sporadic	adj 零星的；分散的；不定时发生的
towel	n [纺]毛巾，手巾；[纸]纸巾
knob	n 把手；瘤；球形突出物 vi 鼓起
invariably	adv 总是；不变地；一定地
plumb	vt [数]使垂直；探测，探索 n [数]垂直；[测]铅锤 adv 恰恰，正；[数]垂直地 adj [数]垂直的
triumph	n 胜利，凯旋；欢欣 vi 获得胜利，成功
forum	n 论坛，讨论会；法庭；公开讨论的广场

Day 8

word	translate
decompose	vi 分解；使腐烂 vt 分解；腐烂
confident	adj 自信的；确信的
liberal	adj 自由主义的；慷慨的；不拘泥的；宽大的 n 自由主义者
sway	vt 影响；统治；使摇动 vi 影响；摇摆 n 影响；摇摆；统治
perplexity	n 困惑；混乱
prospective	adj 未来的；预期的 n 预期；展望
straightforward	adj 简单的；坦率的；明确的；径直的 adv 直截了当地；坦率地

word	translate
marble	n [岩]大理石；大理石制品；弹珠 adj [岩]大理石的；冷酷无情的
registrar	n 登记员；注册主任；专科住院医师
prototype	n [生物]原型；标准·模范
oust	vt 驱逐；剥夺；取代
trespass	vi 侵入；犯罪；打扰；冒犯 n 罪过；非法侵入；过失；擅自进入
enzyme	n [生化]酶
smuggle	
petition	n 请愿；[法][专利]请愿书；祈求；诉状 vi 请愿；[专利]请求 vt 请愿；[专利]请求；恳求
tract	n 束；大片土地·地带；小册子
falter	vi 支吾；蹒跚地走 n 踌躇；支吾；颤抖
marine	adj 船舶的；[海洋]海生的；海产的；航海的·海运的 n 海运业；舰队；水兵；(海军) 士兵或军官
fraction	n [数]分数；部分；小部分；稍微
multitude	n 群众；多数
plunder	n 抢夺；战利品；掠夺品 vt 掠夺；抢劫；侵吞 vi 掠夺；盗窃
activate	vt 刺激；使活动；使活泼；使产生放射性
treatise	n 论述；论文；专著
contemplate	vt 沉思；注视；思忖；预期 vi 冥思苦想；深思熟虑
fibre	n [材]纤维；纤维制品
reel	vi 卷；眩晕；蹒跚地走；退缩 vt 卷；使旋转 n 蹒跚；眩晕；旋转
misfortune	n 不幸；灾祸·灾难
delicious	adj [食品]美味的；可口的
certainty	n 必然；确实；确实的事情

word	translate
expedient	adj 权宜的；方便的；有利的 n 权宜之计；应急手段
throat	n 喉咙；嗓子，嗓音；窄路
disdain	n 蔑视
inferior	adj 差的；自卑的；[植]下级的，下等的 n 下级；次品
magnanimous	adj 宽宏大量的；有雅量的；宽大的
abortion	n [妇产]流产，小产；流产的胎儿
commentary	n 评论；注释；评注；说明
plankton	
succession	n 连续；继位；继承权；轮裁
compile	vt 编译；编制；编辑；[图情]汇编
dimension	n [数]维；尺寸；次元；容积
traction	n [车辆][机][外科]牵引；牵引力
reverent	adj 虔诚的；恭敬的；尊敬的
stubborn	adj 顽固的；顽强的；难处理的
cemetery	
classic	adj 经典的；古典的，传统的；最优秀的 n 名著；经典著作；大艺术家
melancholy	adj 忧郁的；使人悲伤的 n 忧郁；悲哀；愁思
ultimately	adv 最后；根本；基本上
laborious	adj 勤劳的；艰苦的；费劲的
notion	n 概念；见解；打算
ensemble	n 全体；总效果；全套服装；全套家具；合奏组 adv 同时

Day 9

word	translate
adapt	vt 使适应；改编 vi 适应
maltreat	vt 虐待；滥用；粗暴对待

word	translate
fidelity	n [电子][电讯]保真度；忠诚；精确；尽责
nap	n 小睡；打盹儿；细毛；孤注一掷 vi 小睡；疏忽
foam	n 泡沫；水沫；灭火泡沫 vi 起泡沫；吐白沫；起着泡沫流动
sculpture	n [建]雕塑；[轻]雕刻；刻蚀 vt [建]雕塑；[轻]雕刻；刻蚀
charm	n 魅力；吸引力；魔力 vt 使陶醉；行魔法
accuse	vt 控告；指控；谴责；归咎于 vi 指责；控告
ratio	n 比率；[数]比例
cement	vt 巩固；加强；用水泥涂；接合 n [建]水泥；[胶粘]接合剂
cure	vt [临床]治疗；治愈；[化学]使硫化；加工处理 vi 治病；痊愈；[临床]受治疗；[化学]被硫化；被加工处理 n 治疗；治愈；[临床]疗法
upbringing	n 教养；养育；抚育
agreement	n [法]协议；同意；一致
unify	vt 统一；使相同；使一致
maintenance	n 维护；维修；保持；[经]生活费用
mischief	n 恶作剧；伤害；顽皮；不和
centenary	
twilight	n 黎明；黄昏；薄暮；衰退期；朦胧状态 adj 昏暗的；微明的；暮年的
accommodation	n 住处；膳宿；[分子生物]调节；和解；预订铺位
intimate	adj 亲密的；私人的；精通的；有性关系的 n 知己；至交 vt 暗示；通知；宣布
inject	vt 注入；注射
heir	n [法]继承人；后嗣；嗣子
postgraduate	n 研究生；研究所学生
engrave	vt 雕刻；铭记

word	translate
festival	n 节日；庆祝，纪念活动；欢乐 adj 节日的，喜庆的；快乐的
mishap	n 灾祸；不幸事故；晦气
characteristic	adj 典型的；特有的；表示特性的 n 特征；特性；特色
on	adv 向前地；作用中，行动中；继续着 prep 向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候
numerate	vt [数]数，列举；读（数）
ridge	n [地理]山脊；山脉；[建]屋脊
threshold	n 入口；[建]门槛；开始；极限；临界值
profit	n [会计]利润；利益 vi 获利；有益 vt 有益于
premise	vt 引出，预先提出；作为...的前提 n 前提；上述各项；房屋连地基
seam	n 缝；接缝 vt 缝合；接合；使留下伤痕 vi 裂开；产生裂缝
paraphrase	vt 改述 vi 释义；意译
underestimate	vt 低估；看轻 n 低估
automobile	n [车辆]汽车
square	adj 平方的；[数]正方形的；直角的；正直的 vt 使成方形；与...一致 vi 一致；[数]成方形 n 平方；广场；[数]正方形
manuscript	n [图情]手稿；原稿 adj [图情]手写的
gravity	n [力]重力，地心引力；严重性；庄严
condition	n [数]条件；情况；环境；身分 vt 使适应；使健康；决定；以...为条件
specialize	vi 专门从事；详细说明；特化 vt 使专门化；使适应特殊情况；详细说明
undermine	vt 破坏，渐渐破坏；挖掘地基

word	translate
motif	n 主题；动机；主旨；图形；意念
fatuous	adj 愚笨的；昏庸的；发呆的；自满的
underwrite	
dairy	n 奶制品；乳牛；制酪场；[食品]乳品店；牛奶及乳品业 adj [食品]乳品的；牛奶的；牛奶制的；产乳的
conquest	n 征服，战胜；战利品
drown	vt 淹没；把...淹死
pseudonym	n 笔名；[法]假名

Day 10

word	translate
coordinate	adj 并列的；[物化]同等的 vt 调整；整合 vi 协调
designate	vt 指定；指派；标出；把...定名为 adj 指定的；选定的
athlete	n 运动员，体育家；身强力壮的人
underline	vt 强调；在...下面划线；预告
loath	adj 勉强的；不情愿的（等于loth）
meddle	vi 管闲事，干预他人之事
myth	n 神话；虚构的人，虚构的事
coil	vt 盘绕，把...卷成圈 n [电]线圈；卷 vi 成圈状
enthusiasm	n 热心，热忱，热情
guild	n 协会，[经]行会；[劳经]同业公会
excerpt	n 摘录，引用 vt 引用，摘录 vi 摘录，引用
jolt	vt 使颠簸；使震惊；使摇动 vi 摇晃；颠簸而行 n 颠簸；摇晃；震惊；严重挫折
nobility	n 贵族；高贵；高尚

word	translate
novelty	n 新奇；新奇的事物；新颖小巧而廉价的物品
garment	n 衣服·服装；外表·外观 vt 给...穿衣服
obedient	adj 顺从的·服从的；孝顺的
drill	n 训练；[矿业]钻孔机；钻子；[农机]播种机 vi 钻孔；训练 vt 钻孔；训练；[农机]条播
dodge	n 躲闪；托词 vi 躲避·避开 vt 躲避·避开
gymnasium	n 体育馆；健身房
part	n 部分；角色；零件 vt 分离；分配；分开 vi 断裂；分手 adv 部分地 adj 部分的
deflate	vt 放气；使缩小；紧缩通货；打击；使泄气 vi 缩小；物价下降
clasp	n 扣子·钩子；握手 vt 紧抱；扣紧；紧紧缠绕 vi 扣住
drench	vt 使湿透；给（牲畜）灌药 n 滂沱大雨；浸液
ecology	n [生态]生态学；社会生态学
guardian	n [法]监护人·保护人；守护者 adj 守护的
pit	n [矿业]矿井；深坑；陷阱；（物体或人体表面上的）凹陷；（英国剧场的）正厅后排；正厅后排的观众 vt 使竞争；窖藏；使凹下；去...之核；使留疤痕 vi 凹陷；起凹点
conflict	n 冲突·矛盾；斗争；争执 vi 冲突·抵触；争执；战斗
sympathetic	adj 同情的；交感神经的；共鸣的；赞同的；和谐的；合意的 n 交感神经；容易感受的人
objective	adj [医]客观的；目标的；[语]宾格的 n 目的；目标；[光]物镜；[语]宾格

word	translate
electrical	
turbulent	adj 骚乱的·混乱的；狂暴的；吵闹的
invade	vt 侵略；侵袭；侵扰；涌入 vi 侵略；侵入；侵袭；侵犯
permanent	adj 永久的·永恒的；不变的
fundamental	adj 基本的·根本的 n 基本原理；基本原则
receipt	n 收到；收据；收入 vt 收到
profuse	adj 丰富的；很多的；慷慨的；浪费的
extort	vt 敲诈；侵占；强求；牵强地引出
spacious	adj 宽敞的·广阔的；无边无际的
velocity	n [力]速率；迅速；周转率
checkup	n 审查·检查；健康检查
landscape	n 风景·景色；山水画
convene	vt 召集·集合；传唤 vi 聚集·集合
cork	n [木]软木塞·软木制品；软木 vt 抑制·堵住；用软木塞塞住
increment	n [数]增量；增加；增额；盈余
host	n [计]主机；主人；主持人；许多 vt 主持；当主人招待 vi 群集；做主人
suspense	n 悬念；悬疑；焦虑；悬而不决
infringe	vt 侵犯；违反；破坏 vi 侵犯；侵害
discern	vt 识别；领悟·认识 vi 看清楚·辨别
shimmer	n 微光；闪光 vi 闪烁；发闪烁的微光 vt 使闪烁
medal	n 勋章·[劳经]奖章；纪念章

word	translate
negation	n [数]否定·否认；拒绝
venture	vt 敢于 vi 冒险；投机 n 企业；风险；冒险
fantastic	adj 奇异的；空想的；极好的；不可思议的 n 古怪的人
line	n 路线·航线；排；绳 vi 排队；站成一排
suspend	vt 使暂停；延缓·推迟；使悬浮
faint	adj 模糊的；头晕的；[医]虚弱的；衰弱的 vi 昏倒；变得微弱；变得没气力 n [中医]昏厥·昏倒
due	adj 到期的；预期的；应付的；应得的 adv 正（置于方位词前）
reticent	adj 沉默的；有保留的；谨慎的
deduce	vt 推论·推断；[数][计]演绎出
renovation	n 革新；修理；恢复活力
recite	vt 背诵；叙述；列举 vi 背诵；叙述
dubious	adj 可疑的；暧昧的；无把握的；半信半疑的
invalid	adj 无效的；有病的；残废的 n 病人；[医]残废者
exuberant	adj 繁茂的；生气勃勃的·充溢的
autonomy	n 自治·自治权
damp	vt [气象][物]使潮湿；使阻尼；使沮丧·抑制 vi 减幅·阻尼；[气象][物]变潮湿 n [气象][物]潮湿·湿气 adj [气象][物]潮湿的
aspire	vi 渴望；立志；追求
transmission	n 传动装置·[机]变速器；传递；[计][通信]传送；播送
toast	n 干杯；烤面包；吐司 vt 烤；敬酒；使暖和 vi 烘·烤
circus	n 马戏；马戏团

word	translate
qualification	n 资格；条件；限制；赋予资格
lounge	n [建]休息室；闲逛；躺椅；（英）酒吧间 vi 闲逛；懒洋洋地躺卧；闲混 vt 虚度光阴
dip	vt 浸·泡·蘸；舀取；把伸入 vi 浸；下降·下沉；倾斜；舀·掏 n 下沉·下降；倾斜；浸渍·蘸湿
tenacious	adj 顽强的；坚韧的；固执的；紧握的；黏着力强的
rub	vt 擦；摩擦；惹怒 vi 擦；摩擦；擦破 n 摩擦；障碍；磨损处
chasm	n 峡谷；裂口；分歧；深坑
mind	n 理智·精神；意见；[心理]智力；记忆力 vt 介意；专心于；照料 vi 介意；注意
justify	
transfer	n 转让；[计]转移；传递；过户 vi 转让；[计]转移；转学；换车 vt 转让；[计]使转移；传递；调任
physique	n 体格·体形
technician	n [劳经]技师·技术员；技巧纯熟的人
protein	n [生化]蛋白质；朊 adj [生化]蛋白质的
ambiguous	adj 模糊不清的；[数]引起歧义的
fascinate	vt 使着迷·使神魂颠倒 vi 入迷
gradual	adj 逐渐的；平缓的
recruit	n 招聘；新兵；新成员 vt 补充；聘用；征募；使...恢复健康 vi 复原；征募新兵；得到补充；恢复健康
convey	vt 传达；运输；让与
obligation	n [法]义务；职责；债务
testimony	n [法]证词·证言；证据
fragment	n 碎片；片断或不完整部分

word	translate
moderate	adj 稳健的·温和的；适度的·中等的；有节制的 vi 变缓和·变弱 vt 节制；减轻
endeavor	n 努力；尽力 (等于endeavour) vi 努力；尽力 (等于endeavour) vt 努力；尽力 (等于endeavour)
sort	n 种类；方式；品质 vi [计]分类；协调；交往 vt 将...分类；将...排序；挑选出某物
conceal	vt 隐藏；隐瞒
mandate	n 授权；[法]命令·指令；委托管理；受命进行的工作 vt 授权；托管
crumple	vt 弄皱；使一蹶不振 vi 起皱；倒塌；一蹶不振 n 皱纹；褶皱
arch	n 弓形·拱形；拱门 adj 主要的 vi 拱起；成为弓形
supervise	vt 监督·管理；指导 vi 监督·管理；指导
territory	n 领土·领域；范围；地域；[地理]版图
swift	adj 快的；迅速的；敏捷的；立刻的 adv 迅速地

Day 12

word	translate
robust	adj 强健的；健康的；[生物]粗野的；粗鲁的
unravel	vt 解开；阐明；解决；拆散 vi 解决；散开
responsive	adj 响应的；应答的；回答的
weld	vt [机]焊接；使结合；使成整体 n [机]焊接；焊接点
accumulate	vi 累积；积聚 vt 积攒
oval	adj 椭圆的；[数]卵形的 n 椭圆形；[数]卵形

word	translate
gratitude	
circumference	n [数]圆周；周长；胸围
congestion	n 拥挤；拥塞；[病理]充血
sociology	n 社会学；群体生态学
pinnacle	n 高峰；小尖塔；尖峰；极点
prevalent	adj 流行的；普遍的，广传的
hereditary	adj [遗]遗传的；世袭的；世代相传的
speciality	n 专业，专长；特性
stock	n [金融]股份，股票；[贸易]库存；血统；树干 adj [贸易]存货的，常备的；平凡的 vt 进货；备有；装把手于... vi 囤积；办货；出新芽
propose	vt 建议；打算，计划；求婚 vi 建议；求婚；打算
epoch	n [地质]世；新纪元；新时代；时间上的一点
mirage	n [气象]海市蜃楼；幻想，妄想
supplementary	adj 补充的；追加的 n 补充者；增补物
chart	n 图表；海图；图纸
unemployment	n [劳经]失业；失业率；失业人数
fallacy	n 谬论，谬误
incline	vi 倾斜；倾向；易于 vt 使倾斜；使倾向于 n 倾斜；斜面；斜坡
prohibit	vt 阻止，禁止
zoology	n [动]动物学；动物区系
elicit	vt 抽出，引出；引起
numerical	adj [数]数值的；数字的；用数字表示的 (等于numeric)
solvent	adj 有偿付能力的；[化学]有溶解力的 n [化学]溶剂；解决方法
correspondence	n 通信；一致；相当
epidemic	adj [医]流行的；传染性的 n 传染病；流行病；风尚等的流行

word	translate
disrupt	vt 破坏；使瓦解；使分裂；使中断；使陷于混乱 adj 分裂的，中断的；分散的
humiliate	vt 羞辱；使...丢脸；耻辱
medium	adj 中间的，中等的；半生熟的 n 方法；媒体；媒介；中间物
ripple	n 波纹；涟漪；[物]涟波
curse	n 诅咒；咒骂 vt 诅咒；咒骂 vi 诅咒；咒骂
scandal	n 丑闻；流言蜚语；诽谤；公愤
counsel	n 法律顾问；忠告；商议；讨论；决策 vt 建议；劝告
stagger	vt 蹒跚；使交错；使犹豫 vi 蹒跚；犹豫 n 蹒跚；交错安排 adj 交错的；错开的
capsule	n [药]胶囊；[植]蒴果；太空舱；小容器 adj 压缩的；概要的 vt 压缩；简述
imperative	adj 必要的，势在必行的；命令的；紧急的 n 需要；命令；祈使语气；规则
recipe	n 食谱；[临床]处方；秘诀
drift	n 漂流，[电子]漂移；趋势；漂流物 vi 漂流，[电子]漂移；漂泊
hum	n 嗡嗡声；哼声；杂声 int 哼；嗯
generic	adj 类的；一般的；属的；非商标的
referendum	
fluid	adj 流动的；流畅的；不固定的 n [流]流体；[物]液体
authentic	adj 真正的，真实的；可信的
swamp	n [地理]沼泽；湿地 vt 使陷于沼泽；使沉没；使陷入困境 vi 下沉；陷入沼泽；陷入困境；不知所措（过去式swamped，过去分词swamped，现在分词swamping，第三人称单数swamps，名词swampiness，形容词swampy）

word	translate
shrug	vt 耸肩，耸肩表示
flush	n 激动，洋溢；面红；萌芽；旺盛；奔流 vt 使齐平；发红，使发亮；用水冲洗；使激动 vi 发红，脸红；奔涌；被冲洗 adj 大量的；齐平的；丰足的，洋溢的；挥霍的

Day 13

word	translate
repatriate	
parachute	n [航]降落伞 vi 跳伞
dam	v 控制；筑坝 n [水利]水坝；障碍
warden	n 区长；看守人；典狱官；学监
pursuit	n 追赶，追求；职业，工作
catch	vt 赶上；抓住；感染；了解 vi 赶上；抓住 n 捕捉；捕获物；窗钩
plot	n 情节；图；阴谋 vt 密谋；[测]绘图；划分；标绘 vi 密谋；策划；绘制
reverse	n 相反；背面；倒退；失败 vt 颠倒；倒转 adj 反面的；颠倒的 vi 倒退；逆叫
purity	n [化学]纯度；纯洁；纯净；纯粹
statistics	n [统计]统计；统计学；统计资料
tenable	adj (主张等)站得住脚的；可维持的
tangible	adj 有形的；切实的；可触摸的 n 有形资产
dismiss	vt 解散；解雇；开除；让...离开 vi 解散
invoice	n [会计]发票；货物；发货单
nutrition	n [生物]营养，营养学；营养品
gaunt	adj 憔悴的；荒凉的；枯瘦的

word	translate
defendant	adj 辩护的；为自己辩护的 n [法]被告
fluctuate	vi 波动；涨落；动摇 vt 使波动；使动摇
enhance	vt 提高；加强；增加
terrific	adj 极好的；极其的，非常的；可怕的
display	n [电子]显示；炫耀 vt [电子]显示；表现；陈列
symphony	n 交响乐；谐声，和声
tonic	n [药]补药；主调音或基音 adj 滋补的；声调的；使精神振作的
tissue	n 纸巾；[纺]薄纱；一套
tuition	n 学费；讲授
journal	n 日报，[图情]杂志；日记；分类账
kernel	n 核心，要点；[计]内核；[植]仁；[粮食]麦粒，谷粒；精髓
thumb	vt 翻阅；以拇指拨弄；作搭车手势；笨拙地摆弄
prospectus	n 内容说明书；样张；创办计划书
diagnose	vt 诊断；断定 vi 诊断；判断
extra	adv 特别地，非常；另外 n 临时演员；号外；额外的事物；上等产品 adj 额外的，[经]另外收费的；特大的
dwindle	vi 减少；变小 vt 使缩小，使减少
patch	n 眼罩；斑点；碎片；小块土地 vt 修补；解决；掩饰
sketch	n 素描；略图；梗概
mean	adj [数]平均的；卑鄙的；低劣的 vt 意味；想要；意欲 n [数]平均值
trace	vi [审计]追溯；沿路走 vt 追踪，查探；描绘；回溯 n [法]痕迹，踪迹；[气象]微量；[仪]迹线；缰绳
defence	n [军]防御；防卫；答辩；防卫设备

word	translate
expulsion	n 驱逐；开除
potential	n 潜能；可能性；[电]电势 adj 潜在的；可能的；势的
passport	n [法]护照·通行证；手段
craft	n 工艺；手艺；太空船
gleam	n 微光；闪光；瞬息的一现 vi 闪烁；隐约地闪现 vt 使闪烁；使发微光
overflow	vi [计]溢出；泛滥；充溢 n 充满·洋溢；泛滥；超值；溢值 vt [计]使溢出；使泛滥；使充溢
solemn	adj 庄严的·严肃的；隆重的·郑重的
vegetation	n 植被；植物·[植]草木；呆板单调的生活
pliable	
apprehension	n 理解；恐惧；[法]逮捕；忧惧
rave	n 咆哮；胡言乱语；热烈赞美 vi 咆哮；胡言乱语；狂骂 vt 咆哮；语无伦次地说
locomotive	adj [铁路]火车头的；运动的；移动的 n 机车；[铁路]火车头
entrepreneur	n 企业家；承包人；主办者

Day 14

word	translate
doubtful	adj 可疑的；令人生疑的；疑心的；不能确定的
morbid	adj 病态的；由病引起的；恐怖的；病变部位的
violent	adj 暴力的；猛烈的
exemplify	vt 例证；例示
cease	vi 停止；终了 vt 停止；结束 n 停止
rotate	vi 旋转；循环 vt 使旋转；使转动；使轮流
solution	n 解决方案；溶液；[化学]溶解；解答

word	translate
identify	vt 确定；[计]识别；使参与；把...看成一样 vi 确定；认同；一致
paramount	adj 最重要的，主要的；至高无上的 n 最高统治者
combine	vt 使化合；使联合，使结合 vi 联合，结合；化合 n [农机]联合收割机；联合企业
avalanche	n [水文][地理]雪崩 vi 崩塌
apparatus	n 装置，[机]设备；[仪]仪器；器官
ditch	vt 在...上掘沟；把...开入沟里；丢弃 vi 开沟；掘沟 n 沟渠；壕沟
range	n 范围；幅度；排；[地理]山脉 vi 平行，列为一行；延伸；漫游；射程达到 vt 漫游；放牧；使并列；归类于；来回走动
colossal	adj 巨大的；异常的，非常的
slim	adj 苗条的；修长的；无价值的 vi 减轻体重；变细
pavement	n 人行道
random	adj [数]随机的；任意的；[建]胡乱的 n 随意 adv 胡乱地
disturb	vt 打扰；妨碍；使不安；弄乱；使恼怒 vi 打扰；妨碍
terrify	vt 恐吓；使恐怖；使害怕
keep	vt 保持；经营；遵守；饲养 vi 保持；继续不断 n 保持；生计；生活费
physician	n [医]医师；[内科]内科医师
precious	adj 宝贵的；珍贵的；矫揉造作的
insane	adj 疯狂的；精神病的；极愚蠢的
code	
entitle	
alternative	adj 供选择的；选择性的；交替的

word	translate
criterion	n (批评判断的) [标准]标准；准则；规范；准据
ward	n [医]病房；保卫；监视 vt 避开；保卫；守护
assess	vt 评定；估价；对...征税
flesh	n [食品][组织]肉；肉体 vi 长胖
stuntman	n 特技人，特技替身演员；表演者
via	prep 取道，通过；经由
framework	n 框架，骨架；结构，[建]构架
pose	v 造成，形成；摆姿势；装模作样；提出...讨论 n 姿势，姿态；装模作样 vi 摆姿势；佯装；矫揉造作
competitive	adj 竞争的；比赛的；求胜心切的
confine	n 界限，边界 vt 限制；禁闭
natal	adj 出生的；诞生的；分娩的；出生地的
flame	n [化工]火焰；热情；光辉 v 焚烧；泛红
surmount	vt 克服，越过；战胜
comparable	
transparent	adj 透明的；显然的；坦率的；易懂的
lens	n [摄]镜头；[光]透镜；[解剖]晶状体
crush	vt 压碎；弄皱，变形；使...挤入 vi 挤；被压碎 n 粉碎；迷恋；压榨；拥挤的人群
condemn	vt 谴责；判刑，定罪；声讨
precedence	n [计]优先；居先
organ	n [生物]器官；机构；风琴；管风琴；嗓音
staple	n [贸易]主要产品；[轻]订书钉；主题 adj 主要的，大宗生产的；常用的；纺织纤维的 vt 把...分级；钉住
differentiate	vi 区分，区别 vt 区分，区别

word	translate
engage	vt 吸引·占用；使参加；雇佣；使订婚；预定 vi 从事；答应·保证；交战；啮合

Day 15

word	translate
truant	n 旷课者；懒惰的人 adj 旷课的；偷懒的 vi 逃学；偷懒·逃避责任
embassy	n 大使馆；大使馆全体人员
alienate	vt 使疏远·离间；让与
obligatory	adj [法]义务的；必须的；义不容辞的
predominant	adj 主要的；卓越的；[计]支配的；有力的；有影响的
indifferent	adj 漠不关心的；无关紧要的；中性的·中立的
delete	vt [计]删除
cart	
translucent	adj [光]透明的；半透明的
posterity	n 子孙·后裔；后代
curriculum	
forgive	vt 原谅；免除（债务、义务等）
component	adj [天]组成的·构成的 n 成分；组件；[电子]元件
granular	adj 颗粒的；粒状的
scrutiny	n 详细审查；监视；细看；选票复查
wary	adj 谨慎的；机警的；惟恐的；考虑周到的
relevant	adj 有关的；中肯的；有重大作用的
spiritual	n 圣歌（尤指美国南部黑人的） adj 精神的·心灵的
hectic	n 脸红；患肺结核 adj 兴奋的·狂热的；脸上发红；肺病的
phenomenal	adj 现象的；显著的；异常的；能知觉的
guarantee	n [金融]保证；[法]担保；保证人；保证书；[经]抵押品 vt [金融]保证；[法]担保

word	translate
lame	adj 跛足的；僵痛的；不完全的；无说服力的 vi 变跛 vt 使跛；使成残废
nuance	
destination	n [计]目的地，终点
irrespective	adj 无关的；不考虑的；不顾的
drudgery	n 苦工，苦差事
saline	adj 盐的；含盐分的 n [地理][水文]盐湖；碱盐泻药
descent	n [航]下降；[遗]血统；袭击
cognitive	adj 认知的，认识的
submerge	vt 淹没；把...浸入；沉浸 vi 淹没；潜入水中；湮没
concoct	vt 捏造；混合而制；调合；图谋
anxiety	n [心理]焦虑；渴望；挂念；令人焦虑的事
ungainly	adj 笨拙的；不雅的 adv 笨拙地；不雅地
impetus	n 动力；促进；冲力
asylum	n 庇护；收容所，救济院
conjunction	n 结合；[语]连接词；同时发生
one	adj 一的；唯一的 n 一
visualize	vt 形象，形象化；想像，设想
ephemeral	adj 短暂的；朝生暮死的
pants	n 裤子；短裤
thermostat	n [自]恒温器；自动调温器
stimulate	vt 刺激；鼓舞，激励
manufacture	n 制造；产品；制造业 vt 制造；加工；捏造
defiance	n 蔑视；挑战；反抗
moreover	adv 而且；此外

word	translate
veto	n 否决权 vt 否决；禁止 vi 否决；禁止
combat	vt 反对；与...战斗 vi 战斗；搏斗 n 战斗；争论 adj 战斗的；为...斗争的
symptom	n [临床]症状；征兆
casual	adj 随便的；非正式的；临时的；偶然的 n 便装；临时工人；待命士兵
concerted	adj 协调的；协定的；商议定的

Day 16

word	translate
subsidiary	adj 附属的；辅助的 n 子公司；辅助者
insolent	adj 无礼的；傲慢的；粗野的；无耻的
permit	vi 许可；允许 vt 许可；允许 n 许可证，执照
dreary	adj 沉闷的，枯燥的
merit	n 优点，价值；功绩；功过 vt 值得
torrent	n 奔流；倾注；迸发；连续不断
flatter	vt 奉承；谄媚；使高兴
layoff	
evaluate	vt 评价；估价；求...的值 vi 评价；估价
vent	n (感情的) 发泄；出口；[机][矿业]通风孔 vt 发泄感情；放出...；给...开孔 vi 放出；(通过排泄等) 减轻压力
compact	n 合同，契约；小粉盒 adj [数]紧凑的，紧密的；简洁的
productivity	n 生产力；[经]生产率；生产能力
unconditional	adj [数]无条件的；绝对的；无限制的

word	translate
lurk	vi 潜伏；潜藏；埋伏 n 潜伏；埋伏
stress	n 压力；强调；紧张；重要性；重读 vt 强调；使紧张；加压力于；用重音读
zest	n 风味；热心；强烈的兴趣 vt 给...调味
rival	n 对手；[劳经]竞争者 vt 与...竞争；比得上某人 vi [劳经]竞争 adj [劳经]竞争的
fragrance	n 香味，芬芳
comply	vi 遵守；顺从，遵从；答应
trustworthy	adj 可靠的；可信赖的
stain	vt 沾污；败坏；给...着色 n 污点；瑕疵；[试剂][生物]着色剂
patent	adj [专利]专利的；新奇的；显然的 n [专利]专利权；执照；专利品
harassment	n 骚扰；烦恼
dwarf	n 侏儒，[内科]矮子 adj [生物]矮小的
appraisal	n 评价；[经管]估价（尤指估价财产，以便征税）；[数]估计
painstaking	adj 艰苦的；勤勉的；小心的 n 辛苦；勤勉
frail	adj 脆弱的；虚弱的 n 灯心草簏；少妇；少女
competence	n 能力，[胚]胜任；权限；作证能力；足以过舒适生活的收入
airing	n 通风；晾干；（开车）兜风 v 风干；烘热（air的ing形式）
deny	vt 否定，否认；拒绝给予；拒绝...的要求 vi 否认；拒绝
residence	n 住宅，住处；居住
achieve	vt 达到；完成 vi 达到目的；如愿以偿
intellect	n 智力，理解力；知识分子；思维逻辑领悟力；智力高的人

word	translate
commonplace	n 老生常谈；司空见惯的事；普通的东西 adj 平凡的；陈腐的
drowse	vi 打瞌睡；发呆 n 瞌睡；假寐
aquatic	adj [生物][化学][水产]水生的；水栖的；在水中或水面进行的
cheer	vt 欢呼；使高兴；为...加油 n 欢呼；愉快；心情；令人愉快的事 vi 欢呼；感到高兴
charity	n 慈善；施舍；慈善团体；宽容；施舍物
lock	vt [五金]锁·锁上；隐藏 vi [五金]锁；锁住；卡住 n [五金]锁；[水利]水闸；刹车
posthumous	
puncture	vt 刺穿；揭穿；削弱
aupair	
corporate	adj [法]法人的；共同的·全体的；社团的
proclaim	vt 宣告·公布；声明；表明；赞扬
fame	n 名声·名望；传闻·传说
trifle	n 琐事；蛋糕；少量 vi 开玩笑；闲混；嘲弄 vt 浪费；虚度
pervade	vt 遍及；弥漫
scar	vt 伤害；给留下伤痕 vi 结疤；痊愈 n 创伤；伤痕
unconscious	adj [心理]无意识的；失去知觉的；[医]不省人事的；未发觉的
investigate	v 调查；研究

Day 17

word	translate
oasis	n [地理]绿洲；舒适的地方；令人宽慰的事物
hard	adj 努力的；硬的；困难的；辛苦的；[医]确实的；严厉的；猛烈的；冷酷无情的 adv 努力地；困难地；辛苦地；接近地；猛烈地；牢固地
orthodox	adj 正统的；传统的；惯常的

word	translate
salvage	n 打捞；[水运][安全]海上救助；抢救财货；救难的奖金
confusion	n 混淆，混乱；困惑
exceptional	adj 异常的，例外的
drought	n [气候]干旱；缺乏
null	adj 无效的，无价值的；等于零的 n 零，[数]空
fetch	vt 取来；接来；到达；吸引 vi 拿；取物；卖得 n 取得；诡计
harness	vt 治理；套；驾驭；披上甲冑 n 马具；甲冑；挽具状带子；降落伞背带
trivial	adj 不重要的，琐碎的；琐细的
ease	vt 减轻，缓和；使安心 n 轻松，舒适；安逸，悠闲 vi 减轻，缓和；放松；灵活地移动
furnish	vt 提供；供应；装备
paraphernalia	n 随身用具；全部有关的事物；设备
extent	n 程度；范围；[计量]长度
instrumental	adj 乐器的；有帮助的；仪器的，器械的
exorbitant	adj (要价等)过高的；(性格等)过分的；不在法律范围内的
combustible	adj [化工]易燃的；易激动的；燃烧性的 n [化工]可燃物；易燃物
address	vt 演说；从事；忙于；写姓名地址；向...致辞 n [计]地址；演讲；致辞；说话的技巧
junk	n 垃圾，废物；[船]舢板
reputation	n 名声，名誉；声望
obstruct	vt 妨碍；阻塞；遮断 vi 阻塞；设障碍
enclosure	n 附件；[建]围墙；围场
telecommunication	n 电讯；[通信]远程通信；无线电通讯
custodian	n [经管]管理人；监护入；保管人
meditate	vt 考虑；计划；企图 vi 冥想；沉思

word	translate
oblige	vt 迫使；强制；赐·施恩惠；责成
versus	prep 对；与...相对；对抗
timidity	n 胆怯·胆小；羞怯
volatile	adj [化学]挥发性的；不稳定的；爆炸性的；反覆无常的
indignant	adj 愤愤不平的；义愤的
seal	n [机]密封；印章；[皮革][脊椎]海豹；封条；标志 vt [机]密封；盖章
sovereign	adj 至高无上的；有主权的；拥有最高统治权的；不折不扣的；极好的 n 君主；独立国；最高统治者
cute	adj 可爱的；漂亮的；聪明的·伶俐的
navigation	n [航]航行；[水运]航海
shock	n [临床]休克；震惊；震动；打击；禾束堆 vt [临床]使休克；使震惊；使震动；使受电击；把...堆成禾束堆 adj 浓密的；蓬乱的
account	n [会计]帐户；解释；帐目·帐单；理由 vi 解释；导致；报帐 vt 认为；把...视为
main	n 主要部分·要点；体力；[材]总管道 adj 主要的·最重要的；全力的
repertoire	
void	adj 空的；无效的；无人的 n 空虚；空间；空隙 vt 使无效；排放
regarding	prep 关于·至于
contract	vi 收缩；感染；订约 vt 感染；订约；使缩短 n [经]合同；婚约
resolve	vt 决定；溶解；使...分解；决心要做... vi 解决；决心；分解 n 坚决；决定要做的事
virtuous	adj 善良的；有道德的；贞洁的；正直的；有效力的
incredible	adj 难以置信的·惊人的
compensate	vi 补偿·赔偿；抵消 vt 补偿·赔偿；付报酬

word	translate
hysterical	adj 歇斯底里的；异常兴奋的
hug	vt 拥抱；紧抱；抱有，坚持 vi 拥抱；紧抱在一起；挤在一起 n 拥抱；紧抱；固执
inhabit	vt 栖息；居住于；占据 vi (古) 居住；栖息
tweezers	

Day 18

word	translate
oversee	vt 监督；审查；俯瞰；偷看到，无意中看到
lateral	adj [解剖]侧面的，横向的 n 侧部；[语]边音
scroll	n 卷轴，画卷；名册；卷形物
outset	n 开始；开端
locker	n 柜，箱；上锁的人；有锁的橱柜；锁扣装置；有锁的存物柜
imperial	adj [纸]帝国的；皇帝的；至高无上的；威严的
upkeep	n 维持；维修费；[经]保养
voluntary	adj 自愿的；志愿的；自发的；故意的
relentless	adj 无情的；残酷的；不间断的
glide	n 滑翔；滑行；滑移；滑音 vt 滑翔；滑行；悄悄地走；消逝
splendid	adj 辉煌的；灿烂的；极好的；杰出的
freak	n 怪人，怪事；畸形人；反复无常 adj 奇异的，反常的
dynamic	adj [力]动态的；动力的；动力学的；有活力的 n 动态；[力]动力
cardinal	adj 主要的，基本的；深红色的 n 红衣主教；枢机主教；鲜红色
lace	n [纺]花边；鞋带；饰带；少量烈酒
derelict	adj 玩忽职守的；无主的；被抛弃了的 n 遗弃物；玩忽职守者；被遗弃的人
viable	adj 可行的；能养活的；能生育的

word	translate
fusion	n 融合；[物]熔化；熔接；融合物
recede	vi 后退；减弱 vt 归还
prophecy	n 预言；预言书；预言能力
ego	n [心理]自我；自负；自我意识
muscular	adj 肌肉的；肌肉发达的；强健的
exterior	adj 外部的；表面的；外在的 n 外部；表面；外型；外貌
accommodate	vt 容纳；使适应；供应；调解 vi 适应；调解
violate	vt 违反；侵犯，妨碍；亵渎
jealous	adj 妒忌的；猜疑的；唯恐失去的；戒备的
initiate	vt 开始，创始；发起；使初步了解 n 开始；新加入者，接受初步知识者
concrete	adj [建]混凝土的；实在的，具体的；有形的 vi 凝结 n 具体物；凝结物
unrest	n 不安；动荡的局面；不安的状态
apply	vt 申请；涂，敷；应用 vi 申请；涂，敷；适用；请求
havoc	n 大破坏；浩劫；蹂躏 vi 损毁
poster	n 海报，广告；[印刷]招贴
entangle	vt 使纠缠；卷入；使混乱
purge	vi 净化；通便 vt 净化；[机]清洗；通便 n 净化；泻药
sponsor	n 赞助者；主办者；保证人 vt 赞助；发起
title	n 冠军；[计][图情]标题；头衔；权利；字幕 vt 加标题于；赋予头衔；把...称为 adj 冠军的；[计][图情]标题的；头衔的
steamer	n 轮船；蒸汽机；蒸笼

word	translate
scorn	n 轻蔑；嘲笑；藐视的对象 vt 轻蔑；藐视；不屑做 vi 表示轻蔑；表示鄙视
inertia	n [力]惯性；[化学]惰性，迟钝；不活动
audition	n 听力，[生理]听觉；试听
meadow	n [畜牧]草地；牧场
pamper	vt 纵容；使...过量；给...吃得过多
memorandum	n 备忘录；便笺
reluctant	adj 不情愿的；勉强的；顽抗的
ragged	adj 衣衫褴褛的；粗糙的；参差不齐的；锯齿状的；刺耳的；不规则的
tentacle	n 触手，触须，[动]触角
territorial	adj 领土的；区域的；土地的；地方的
album	
restore	vt 恢复；修复；归还 vi 恢复；还原
creep	vi 爬行；蔓延；慢慢地移动；起鸡皮疙瘩 n 爬行；毛骨悚然的感觉；谄媚者

Day 19

word	translate
make	vt 使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi 开始；前进；增大；被制造 n 制造；构造；[心理]性情
attach	vt 使依附；贴上；系上；使依恋 vi 附加；附属；伴随
galaxy	n 银河；[天]星系；银河系；一群显赫的人
encounter	vt 遭遇，邂逅；遇到 n 遭遇，偶然碰见 vi 遭遇；偶然相遇
suitcase	n [轻]手提箱；衣箱
stall	n [贸易]货摊；畜栏；托辞 vi 停止，停转；拖延 vt 拖延；使停转；使陷于泥中
staff	n 职员；参谋；棒；支撑

word	translate
curtail	vt 缩减；剪短；剥夺...特权等
wail	vi 哀号；悲叹 n 哀号；悲叹；恸哭声
thereby	adv 从而·因此；在那附近；在那方面
mediocre	adj 普通的；平凡的；中等的
valley	n [地理]山谷；流域；溪谷
tolerance	n [机]公差；宽容；容忍；公差
renowned	adj 著名的；有声望的
conspiracy	n 阴谋；共谋；阴谋集团
protocol	n 协议；草案；礼仪 vt 拟定 vi 拟定
picnic	n 野餐
dazzle	n 耀眼的光；灿烂 vi 眼花缭乱；炫耀
malnutrition	n 营养失调·[医]营养不良
plight	n 困境；境况；誓约 vt 保证；约定
afflict	vt 折磨；使痛苦；使苦恼
detergent	n 清洁剂；[化工]去垢剂
engross	vt 使全神贯注；用大字体书写；正式写成（决议等）；独占；吸引
score	n 分数；二十；配乐；[木]刻痕 vt 获得；评价；划线·刻划；把...记下 vi 得分；记分；[木]刻痕
awkward	adj 尴尬的；笨拙的；棘手的；不合适的
preserve	vt 保存；保护；维持；腌；禁猎 n 保护区；禁猎地；加工成的食品
fruition	n 完成·成就；结果实
cane	n 手杖；藤条；细长的茎
inhibit	vt 抑制；禁止
pilot	n [航]飞行员；[水运]领航员 v [航]驾驶；[水运]领航；试用
logic	

word	translate
singular	adj 单数的；单一的；非凡的；[数]异常的
hell	n 地狱；究竟（作加强语气词）；训斥；黑暗势力 vi 过放荡生活；飞驰 int 该死；见鬼（表示惊奇、烦恼、厌恶、恼怒、失望等）
practical	adj 实际的；实用性的
shuttle	n [航]航天飞机；穿梭；[纺]梭子；穿梭班机、公共汽车等
offset	n 抵消，补偿；平版印刷；支管 vt 抵消；弥补；用平版印刷术印刷
destiny	n 命运，定数，天命
disorder	n 混乱；骚乱 vt [医]使失调；[电子]扰乱
denial	n 否认；拒绝；节制；背弃
spin	vi [物]旋转；纺纱；吐丝；晕眩 vt [物]使旋转；纺纱；编造；结网 n [物]旋转；疾驰
onset	n 开始，着手；发作；攻击，进攻
native	adj 本国的；[生物]土著的；天然的；与生俱来的；天赋的 n 本地人；土产；当地居民
overwrought	
roast	vt 烤，焙；烘，烘烤；暴露于某种热力下以得温暖 vi 烤；烘 adj 烘烤的；烤过的 n 烤肉；烘烤
survey	n 调查；测量；审视；纵览 vt 调查；[测][油气]勘测；俯瞰
profile	n 侧面；轮廓；外形；[建][地质]剖面
offspring	n [生物]后代，子孙；产物
practicable	adj 可用的；行得通的；可实行的
discharge	vt [劳经]解雇；卸下；放出；免除 vi [环境]排放；卸货；[流]流出 n [环境]排放；卸货；[劳经]解雇
chorus	n 合唱队；齐声；歌舞队 vt 合唱；异口同声地说 vi 合唱；异口同声地说话

word	translate
statute	n [法]法规；法令；条例
latitude	n [地理]纬度；界限；活动范围
rot	n [植保]腐烂；腐败；腐坏 vi [植保]腐烂；腐败；堕落 vt [植保]使腐烂；[木]使腐朽；使堕落 int (表示厌恶、蔑视、烦恼等) 胡说；糟了
phase	n [物]相；阶段；[天]位相
ruffle	vt 弄皱；触怒；扰乱；迅速翻动 vi 起皱；烦恼；连续地轻敲 n 皱褶；生气；混乱；连续轻敲声
diverse	adj 不同的；多种多样的；变化多的
wicked	adj 邪恶的；恶劣的；不道德的；顽皮的
omit	vt [数]省略；遗漏；删除；疏忽
diploma	n 毕业证书，学位证书；公文，文书；奖状
crack	vt 使破裂；打开；变声 vi 破裂；爆裂 n [高分子]裂缝；声变；噼啪声 adj 最好的；高明的
remittance	
vibrate	vi 振动；颤动；摇摆；踌躇 vt 使振动；使颤动
controversy	n 争论；论战；辩论
microbe	n 细菌，[微]微生物
frustrate	vt 挫败；阻挠；使感到灰心 vi 失败；受挫 adj 挫败的；无益的
omen	n 预兆；征兆 vt 预示；有...的前兆；预告
fraught	adj 担心的，忧虑的；充满...的
disclose	vt 公开；揭露
superb	adj 极好的；华丽的；宏伟的
talented	
hydrogen	
stagnant	adj 停滞的；不景气的；污浊的；迟钝的

word	translate
obstacle	n 障碍 · 干扰；妨害物
pour	n 倾泻；流出；骤雨
	vt 灌 · 注；倒；倾泻；倾吐
	vi 倾泻；涌流；斟茶
respiration	n [生理]呼吸；呼吸作用
aware	adj 意识到的；知道的；有...方面知识的；懂世故的
sectional	adj 部分的 · 节的；可组合的
crisis	n 危机；危险期；决定性时刻
procure	vt 获得 · 取得；导致
	vi 取得
trigger	vt [物化]引发 · 引起；[电子]触发
	n [军]扳机；[电子]触发器；制滑机
discrete	adj 离散的 · [数]不连续的
stabilize	
nursery	n [林]苗圃；托儿所；温床
apt	adj 恰当的；有...倾向的；灵敏的
whip	vt 抽打；煽动；搅打 (蛋 · 奶油) ；彻底击败
	n [畜牧]鞭子；抽打；车夫；[机]搅拌器
	vi 抽打；急走；拍击
protest	vi 抗议；断言
	vt 抗议；断言
	n 抗议
thigh	n [解剖]大腿 · 股
trickle	vi 滴；细细地流；慢慢地移动
	n 滴 · 淌；细流
reward	n [劳经]报酬；报答；酬谢
	vt [劳经]奖励；奖赏
outlaw	n 歹徒；罪犯；亡命之徒；被剥夺法律保护者
chisel	vt 雕 · 刻；[木]凿；欺骗
	vi 雕 · 刻；[木]凿；欺骗
	n [木]凿子
ideal	adj [数]理想的；完美的；想象的；不切实际的
	n [数]理想；典范

word	translate
rivet	n [机]铆钉 vt 铆接；固定；（把目光、注意力等）集中于
equitable	adj 公平的，公正的；平衡法的
thesaurus	n 宝库；辞典；知识宝库；分类词汇汇编
penetrate	vt 渗透；穿透；洞察 vi 渗透；刺入；看透
dilate	vi 扩大；膨胀；详述 vt 使扩大；使膨胀
participate	vi 参与，参加；分享 vt 分享；分担
provision	n 规定；条款；准备；[经]供应品
emphasize	vt 强调，着重

Day 21

word	translate
plank	n [木]厚木板；支架；政纲条款
rig	n 装备；钻探设备；服装；[船]帆装 vt 操纵；装配；装扮；装上索具
pedal	vi 踩踏板；骑车 n 踏板；脚蹬子 vt 骑（自行车）；踩.....的踏板
inert	adj [化学]惰性的；呆滞的；迟缓的；无效的
tactic	n 策略，战略
plague	n [医]瘟疫；灾祸；麻烦；讨厌的人 vt 折磨；使苦恼；使得灾祸
deserve	vi 应受，应得 vt 应受，应得
communication	n 通讯，[通信]通信；交流
clinic	n [临床]临床；诊所
nickel	n [化学]镍；镍币；五分镍币
orderly	adj 有秩序的；整齐的；值班的 n 勤务兵；传令兵；护理人员 adv 顺序地；依次地
faith	n 信仰；信念；信任；忠实

word	translate
upset	vt 使心烦；颠覆；扰乱 vi 翻倒 adj 心烦的；混乱的；弄翻的 n 混乱；翻倒
sabotage	vt 妨害；对...采取破坏行动 n 破坏；破坏活动；怠工
slice	n 薄片；部分；菜刀，火铲 vt 切下；把...分成部分；将...切成薄片 vi 切开；割破
fantasy	n [心理]幻想；白日梦；幻觉 adj 虚幻的 vt 空想；想像 vi 耽于幻想；奏幻想曲（等于phantasy）
expire	vi 期满；终止；死亡；呼气 vt 呼出（空气）
manacle	n 束缚；手铐 vt 束缚；给...上手铐
discipline	n 学科；[管理]纪律；训练；惩罚 vt 训练，训导；惩戒
foul	adj 犯规的；邪恶的；污秽的；淤塞的 vt 犯规；弄脏；淤塞；缠住，妨害 vi 犯规；腐烂；缠结 n 犯规；缠绕 adv 违反规则地，不正当地
sacred	adj 神的；神圣的；宗教的；庄严的
suspect	n [法]嫌疑犯 adj 可疑的；不可信的 vt 怀疑；猜想 vi 怀疑；猜想
face	n 脸；表面；面子；面容；外观；威信 vi 向；朝 vt 面对；面向；承认；抹盖
narrative	n 叙述；故事；讲述 adj 叙事的，叙述的；叙事体的
oblong	adj 椭圆形的；[数]长方形的 n 椭圆形；[数]长方形

word	translate
sacrifice	n 牺牲；祭品；供奉 vt 牺牲；献祭；亏本出售 vi 献祭；奉献
pacify	vt 使平静；安慰；平定
cocaine	n [药]可卡因
interpret	vt 说明；口译 vi 解释；翻译
conducive	adj 有益的；有助于...的
tremble	vi 发抖；战栗；焦虑；摇晃 n 颤抖；战栗；摇晃
rack	n [机]齿条；[交]行李架；拷问台 vi 变形；随风飘；小步跑 vt 折磨；榨取
carton	n 纸板箱；靶心白点
perish	vt 使麻木；毁坏 vi 死亡；毁灭；腐烂；枯萎
scatter	vi 分散，散开；[军]散射 vt [军]使散射；使散开，使分散；使散播，使撒播 n 分散；散播，撒播
tension	n 张力，拉力；紧张，不安；电压 vt 使紧张；使拉紧
exclude	vt 排除；排斥；拒绝接纳；逐出
flake	vi 剥落；成片状剥落 n 小薄片；火花
linger	vi 徘徊；苟延残喘；磨蹭 vt 消磨；缓慢度过
plug	n [电]插头；[核]塞子；栓 vi 塞住；用插头将与电源接通 vt 插入；塞住；[电]接插头
truce	n 停战；休战；休战协定
issue	n 问题；流出；期号；[会计]发行物 vt [会计]发行，发布；发给；放出，排出 vi [会计]发行；流出；造成...结果；传下
schedule	vt 安排，[计划]计划；编制目录；将.....列入计划表 n [交]时间表；[计划]计划表；一览表

word	translate
yard	n 院子；[计量]码（英制中丈量长度单位，1码=3英尺）；[建]庭院；帆船
navigable	adj [水运][航]可航行的；可驾驶的；适于航行的
vehement	adj 激烈的，猛烈的；热烈的
eliminate	vt 消除；排除
prejudice	n 偏见；侵害 vt 损害；使有偏见
dual	adj 双的；双重的
essential	adj 基本的；必要的；本质的；精华的 n 本质；要素；要点；必需品

Day 22

word	translate
promote	vt 促进；提升；推销；发扬
appreciate	vt 欣赏；感激；领会；鉴别 vi 增值；涨价
motto	n 座右铭，格言；箴言
toddle	vi 蹒跚学步；东倒西歪地走；散步
feud	n 不和；争执；封地
census	n 人口普查，人口调查
archaic	adj [语][生物]古代的；陈旧的；古体的；古色古香的
dissolve	vt 使溶解；使分解；使液化 vi 溶解；解散；消失
carrier	n [化学]载体；运送者；[遗][医]带菌者；货架
cue	n 提示，暗示；线索
impromptu	adv 即席地 adj 即席的
amaze	vt 使吃惊
weary	adj 疲倦的；厌烦的；令人厌烦的 vi 疲倦；厌烦 vt 使疲倦；使厌烦
assurance	n 保证；保险；确信；断言
automation	n 自动化；[自]自动操作

word	translate
undertake	vt 承担·保证；从事；同意；试图
pessimism	n 悲观·悲观情绪；厌世主义
proxy	n [法][贸易]代理人；[经]委托书；代用品
heal	vt 治愈·痊愈；和解 vi 痊愈
stale	adj 陈腐的；不新鲜的 vi 变陈旧；撒尿；变得不新鲜 n 尿
destructive	adj 破坏的；毁灭性的；有害的·消极的
pounce	vi 突袭·猛扑 n 猛扑·爪
deliver	vt 交付；发表；递送；释放；给予（打击）；给...接生 vi 实现；传送；履行；投递
defy	vt 藐视；公然反抗；挑衅；使落空 n 挑战；对抗
delegate	n 代表
evade	vt 逃避；规避；逃脱 vi 逃避；规避；逃脱
hilarious	adj 欢闹的；非常滑稽的；喜不自禁的
septic	adj 败血症的；[医]脓毒性的；腐败的 n 腐烂物
pave	vt 铺设；安排；作铺设之用
roar	n 咆哮；吼；轰鸣 vi 咆哮；吼叫；喧闹 vt 咆哮；呼喊；使.....轰鸣
literature	n [语]文学；[图情]文献；文艺；著作
historic	
tune	n 曲调；和谐；心情 vt 调整；使一致；为...调音 vi [电子][通信]调谐；协调
aggressive	adj 侵略性的；好斗的；有进取心的；有闯劲的
identification	n 鉴定·[计]识别；认同；身份证明

word	translate
fuss	vi 小题大作；忙乱；焦躁；焦急；无事自扰 n 大惊小怪，大惊小怪的人；小题大作；忙乱 vt 使烦恼，使烦忧
geometry	
transit	n 运输；经过 vt 运送 vi 经过
potent	adj 有效的；强有力的，有权势的；有说服力的
transition	n 过渡；转变；[分子生物]转换；变调
commotion	n 骚动；暴乱
tropic	n [地理]热带；[天]回归线 adj [地理]热带的
assert	vt 维护，坚持；断言；主张；声称
malleable	adj [材]可锻的；可塑的；有延展性的；易适应的
resolution	n [物][电子][光]分辨率；决议；解决；决心
fleet	adj 快速的，敏捷的 n [军]舰队；港湾；小河 vi 飞逝；疾驰；掠过 vt 消磨
summary	adj 简易的；扼要的 n 概要，[图情]摘要
irony	n 讽刺；反语；具有讽刺意味的事 adj 铁的；似铁的
perspective	n 观点；远景；[数]透视图 adj [数]透视的
polar	adj [数]极地的；两极的；正好相反的

Day 23

word	translate
attendant	adj 伴随的；侍候的 n 服务员，侍者；随员，陪从
handicap	n 障碍；不利条件，不利的因素 vt 妨碍，阻碍；使不利
eligible	adj 合格的，合适的；符合条件的；有资格当选的 n 合格者；适任者；有资格者

word	translate
crooked	adj 弯曲的；歪的；不正当的
diplomatic	adj 外交的；外交上的；老练的
plough	vt [农机]犁；耕 vi 用犁耕田；开路 n [农机]犁；耕地（等于plow）
riot	n 暴乱；放纵；蔓延 vi 骚乱；放荡 vt 浪费；挥霍
absorb	vt 吸收；吸引；承受；理解；使...全神贯注
parody	
gear	n [机]齿轮；装置；工具；传动装置 vi 适合；搭上齿轮；开始工作 vt 开动；搭上齿轮；使.....适合；使.....准备好
errand	n 使命；差事；差使
microcosm	n [物]微观世界；小宇宙；作为宇宙缩影的人类；缩图（等于microcosmos）
inapt	adj 不适当的；不熟练的；笨拙的
decent	adj 正派的；得体的；相当好的
coeducation	
utility	n 实用；效用；公共设施；功用 adj 实用的；通用的；有多种用途的
sterling	adj 纯正的；英币的；纯银制的 n [金融]英国货币；标准纯银
ominous	adj 预兆的；不吉利的
erect	vt 使竖立；建造；安装 adj 竖立的；笔直的；因性刺激而勃起的 vi 直立；勃起
immigrant	adj 移民的；迁入的 n 移民；侨民
periphery	n 外围；[地理]边缘；圆周；圆柱体表面
execute	vt 实行；执行；处死
arbitrary	adj [数]任意的；武断的；专制的
good	adj 好的；优良的；愉快的；虔诚的 n 好处；善行；慷慨的行为 adv 好

word	translate
interact	n 幕间剧；幕间休息
spectacular	adj 壮观的，惊人的；公开展示的
layman	n 外行；门外汉；俗人；一般信徒
rust	n [材][化工]锈；生锈；[植保]锈病 vt 使生锈；腐蚀 vi 生锈；成铁锈色；变迟钝
elderly	adj 上了年纪的；过了中年的；稍老的
prolong	vt 延长；拖延
whereby	
jog	vt 慢跑；轻推；蹒跚行进；使颠簸 vi 慢跑；轻推；蹒跚行进；颠簸着移动 n 慢跑；轻推，轻撞
persist	vi 存留，坚持；持续，固执 vt 坚持说，反复说
settle	vi 解决；定居；沉淀；下陷 vt 解决；安排；使...定居
hawk	vt 兜售，沿街叫卖；捕捉；咳出 vi 清嗓；咳嗽；像鹰一般地袭击 n [鸟]鹰；鹰派成员；掠夺他人的人
heritage	n 遗产；传统；继承物；继承权
pad	n [机]衬垫；便笺簿；填补；印色盒 vi 步行；放轻脚步走 vt 填补；走
ongoing	adj 不间断的，进行的；前进的 n 前进；行为，举止
souvenir	n 纪念品；礼物
pastime	n 娱乐，消遣
foster	vt 培养；养育，抚育；抱（希望等）
exaggerate	vt 使扩大；使增大 vi 夸大；夸张
gracious	adj 亲切的；高尚的；和蔼的；雅致的 int 天哪；哎呀
familiar	adj 熟悉的；常见的；亲近的 n 常客；密友

word	translate
physiological	
warehouse	n [建][经]仓库；[贸易]货栈；大商店
solitary	adj [动]孤独的；独居的 n [动]独居者；隐士
complication	n 并发症；复杂；复杂化；混乱
redeem	vt 赎回；挽回；兑换；履行；补偿；恢复
turnover	n [贸易]营业额；流通量；翻覆；半圆卷饼 adj 翻过来的；可翻转的

Day 24

word	translate
sanction	n 制裁·处罚；认可；支持 vt 制裁·处罚；批准；鼓励
motivate	vt 刺激；使有动机；激发...的积极性
thorn	n [植]刺；荆棘
involve	vt 包含；牵涉；使陷于；潜心于
architect	
particle	n 颗粒；[物]质点；极小量；小品词
accord	n 符合；一致；协议；自愿 vt 使一致；给予 vi 符合；一致
pay	vt 支付·付；偿还·补偿 vi [会计]付款；偿还 n [劳经]工资·薪水；[会计]付款
pharmaceutical	n 药物
insult	vt 侮辱；辱骂；损害 n 侮辱；凌辱；无礼
tug	n 拖船；拖曳；苦干 vi 用力拉；竞争；努力做 vt 用力拉；较量；用拖船拖
constituent	n 成分；选民；委托人 adj 构成的；选举的

word	translate
piecemeal	adj 零碎的；逐渐的 n 片；块 vt 粉碎
decimal	adj 小数的；[数]十进位的 n [数]小数
starch	n [有化]淀粉；刻板·生硬
invincible	adj 无敌的；不能征服的
anchor	n [船]锚；抛锚停泊；靠山；新闻节目主播 vt 抛锚；[机]使固定；主持节目
avail	vi 有用·有利 vt 有利·有用 n 效用·利益
isolate	vt [生物]使隔离；使孤立；使绝缘 vi [生物]隔离；孤立 adj [生物]隔离的；孤立的
limp	adj 柔软的·无力的；软弱的 vi 跛行·一拐一拐地走；缓慢费力地前进 n 跛行
represent	vt 代表；表现；描绘；回忆；再赠送 vi 代表；提出异议
dissipate	vt 浪费；使...消散 vi 驱散；放荡
intersection	n 交叉；[交]十字路口；交集；交叉点
complement	vt 补足·补助
vacuum	n [真空]真空；空间；真空吸尘器
personal	adj 个人的；身体的；亲自的
sulphur	n [化学]硫磺；硫磺色 vt 使硫化；用硫磺处理
stride	n 大步；步幅；进展 vt 跨过；大踏步走过；跨坐在... vi 跨；跨过；大步行走
linen	n 亚麻布·亚麻线；[纺]亚麻制品 adj 亚麻的；[纺]亚麻布制的
grip	n 紧握；柄；手提包；支配 vt 紧握；夹紧 vi 抓住

word	translate
sake	n 目的；利益；理由；日本米酒
piety	n 虔诚；孝敬；虔诚的行为或语言
concern	vt 涉及，关系到；使担心 n 关系；关心；关心的事
intuition	n [心理]直觉；直觉力；直觉的知识
troupe	n 剧团；一班；一团 vi 巡回演出
panel	n 仪表板；[建]嵌板；座谈小组，全体陪审员
ascent	n 上升；[公路]上坡路；登高
anthem	n 赞美诗；圣歌
traverse	n 穿过；横贯；横木 vt 穿过；反对；详细研究；在...来回移动 vi 横越；[机]旋转；来回移动 adj 横贯的
qualify	vt 限制；使具有资格；证明...合格 vi 取得资格，有资格
manifold	vt 复写，复印；增多；使.....多样化 adj 多方面的，有许多部分的；各式各样的
oriental	adj 东方的；东方人的 n 东方人
fracture	n 破裂，[力]断裂；[外科]骨折 vi 破裂；折断 vt 使破裂
snap	vt 突然折断，拉断；猛咬；啪地关上 vi 咬；厉声说；咯嗒一声关上 n 猛咬；劈啪声；突然折断 adj 突然的
capture	vt [物]俘获；夺得 n 捕获；战利品，俘虏
kidney	n [解剖]肾脏；腰子；个性
disaster	n 灾难，灾祸；不幸
customary	adj 习惯的；通常的
tentative	adj [试验]试验性的，暂定的；踌躇的 n 假设，试验

word	translate
figure	n [数]数字；人物；图形；价格；（人的）体形；画像 vi 计算；出现；扮演角色 vt 计算；认为；描绘；象征

Day 25

word	translate
undergo	vt 经历·经受；忍受
sprawl	vi 蔓延；伸开手足躺；无计划地扩展 vt 懒散地伸开；使蔓生 n 蔓生；伸开手足躺卧姿势
trek	n 艰苦跋涉 vt（牛）拉（货车）；搬运 vi 艰苦跋涉
equation	n [数]方程式·等式；相等；[化学]反应式
mould	vi 发霉 vt 浇铸；用泥土覆盖 n 模具；霉
depict	vt 描述；描画
grease	vt 涂脂于；贿赂 n 油脂；贿赂
insolvent	n [经]破产者；无力偿还者 adj [经]破产的；无力偿还的
misery	n 痛苦·悲惨；不幸；苦恼；穷困
zeal	n 热情；热心；热诚
erupt	vi 爆发；喷出；发疹；长牙 vt 爆发；喷出
compliance	n 顺从·服从；承诺
apparent	adj 显然的；表面上的
ore	n [矿物]矿；矿石
temper	n 脾气；（钢等）[机]回火；性情；倾向 vt [机]使回火；锻炼；调和；使缓和 vi [机]回火；调和
atlas	

word	translate
fuse	vi 融合；熔化·熔融
	vt 使融合；使熔化·使熔融
	n [电]保险丝；[军][矿业]导火线·雷管
antecedent	n 前情；先行词；祖先
	adj 先行的；前驱的；先前的
inflict	vt 造成；使遭受（损伤、痛苦等）；给予（打击等）
glossary	
declare	vt 宣布·声明；断言·宣称
	vi 声明·宣布
generate	vt 使形成；发生；[生物]生殖
regeneration	n [生物][化学][物]再生·重生；重建
jagged	adj [生物]锯齿状的；参差不齐的
impressive	adj 感人的；令人钦佩的；给人以深刻印象的
parallel	n [天][数]平行线；对比
	adj [天][数]平行的；类似的·相同的
patio	n 露台；天井
overdue	adj 过期的；迟到的；未兑的
amount	vi [会计]总计·合计；相当于；[数]共计；产生...结果
	n 数量；总额·[数]总数
cast	vt 投·抛；计算；[印刷]浇铸；投射（光、影、视线等）
	n 投掷·抛；[机]铸件·[古生]铸型；演员阵容；脱落物
	vi 投·抛垂钓鱼钩；计算·把几个数字加起来
lodging	n 寄宿；寄宿处；出租的房间、住房
dingy	adj 昏暗的；肮脏的
temperament	n 气质·性情·[心理]性格；急躁
shabby	adj 破旧的；卑鄙的；吝啬的；低劣的
foremost	adj 最重要的；最先的
	adv 首先；居于首位地
merge	vt 合并；使合并；吞没
	vi 合并；融合
attorney	n 律师；[法]代理人
militant	adj 好战的
	n 富有战斗性的人；好斗者

word	translate
wrinkle	n 皱纹 vi 起皱 vt 使起皱纹
maintain	vt 维持；继续；维修；主张；供养
editorial	adj 编辑的；社论的
kin	n 亲戚；家族；同族 adj 同类的；有亲属关系的；性质类似的
contend	vi 竞争；奋斗；斗争；争论 vt 主张；为...斗争
partition	n [计]划分，分开；[数]分割；[建]隔墙；隔离物 vt [数]分割；分隔；区分
outbreak	n (战争的)爆发；(疾病的)发作 vi 爆发
authoritative	adj 有权威的；命令式的；当局的
slippery	adj 滑的；狡猾的；不稳定的
goal	n 目标；球门，得分数；终点
outstrip	vt 超过；胜过；比...跑得快
preceding	adj 在前的；前述的

Day 26

word	translate
transform	vt 改变，使...变形；转换 vi [数][电]变换，改变；转化
skim	vt 略读；撇去...的浮物；从...表面飞掠而过；去除；(为逃税而)隐瞒(部分收入) vi 浏览；掠过 adj 脱脂的；撇去浮沫的；表层的
insure	vt 确保，保证；给...保险 vi 确保；投保
debris	n 碎片，残骸
hemisphere	n [天]半球
dominant	adj 显性的；[生物]占优势的；[数]支配的，统治的
antonym	n [语]反义词
emerge	vi 浮现；摆脱；暴露

word	translate
squeeze	vt 挤；紧握；勒索 n 压榨；紧握；拥挤；佣金
nicety	n 精密；美好；细节；拘泥细节
role	n 角色；任务
remind	vt 提醒；使想起
torture	vt 折磨；拷问；歪曲 n 折磨；拷问；歪曲
condense	vi 浓缩；凝结 vt 使浓缩；使压缩
exclusively	adv 唯一地；专有地；排外地
integral	adj [数]积分的；完整的，整体的 n [数]积分；部分；完整
token	n 表征；代币；记号 adj 象征的；表意的；作为对某事的保证的 vt 象征；代表
shift	n 移动；变化；手段；轮班 vi 移动；转变；[遗]转换 vt 转移；改变；替换
taxation	n 课税，征税；[税收]税款
tow	n 拖；[纺]麻的粗纤维；拖曳所用之绳 vt 拖；牵引；曳
reliable	adj 可靠的；可信赖的 n 可靠的人
deft	adj 灵巧的；机敏的；敏捷熟练的
potion	n 一剂；一服；饮剂
disarray	n 无秩序；杂乱；衣冠不整 vt 使混乱；弄乱；使脱去衣服
overall	adj 全部的；全体的；一切在内的 adv 全部地；总的说来 n 工装裤；罩衫
resource	n [计][环境]资源，财力；办法；智谋
species	n [生物]物种；种类
platform	n [计][矿业]平台；月台，[铁路]站台；坛；[家具]讲台

word	translate
elastic	adj [力]有弹性的；灵活的；易伸缩的 n 松紧带；橡皮圈
tenancy	n 租期；租用
minimal	adj 最低的；最小限度的
inevitable	adj 必然的，不可避免的
contradict	vt 反驳；否定；与...矛盾；与...抵触 vi 反驳；否认；发生矛盾
subsidy	n [财政]补贴；[劳经]津贴；[会计][经]补助金
flare	vt 使闪耀；使张开；用发光信号发出；使外倾 vi 闪耀，闪光；燃烧；突然发怒 n 闪光，闪耀；耀斑；爆发；照明弹
digest	vt 消化；吸收；融会贯通 n 文摘；摘要
din	vt 喧闹，絮絮不休地说 vi 喧闹，絮絮不休地说 n 喧嚣
shoal	n [地理]浅滩；鱼群；潜在危险 vi 变浅 vt 使变浅；驶入 adj 浅的
hasty	adj 轻率的；匆忙的；草率的；性急的
insulate	vt 隔离，使孤立；使绝缘，使隔热
colony	n 殖民地；移民队
repent	vi 后悔；忏悔 vt 后悔；对...感到后悔 adj [植]匍匐生根的；[动]爬行的
illusion	n 幻觉，[心理]错觉；错误的观念或信仰
enrolment	n 登记，注册；入学
chaos	n [物]混沌，混乱
pine	vi 渴望，痛苦；憔悴 n [林]松树；凤梨，菠萝 vt 为...悲哀；哀悼
transfuse	vt 输血；灌输；注入
comic	adj 喜剧的；滑稽的；有趣的 n 连环漫画；喜剧演员；滑稽人物

word	translate
infectious	adj [内科]传染的；传染性的；易传染的
liable	adj 有责任的，有义务的；应受罚的；有...倾向的；易...的

Day 27

word	translate
composite	n 复合材料；合成物；菊科 adj [数][植]复合的；合成的；菊科的 vt 使合成；使混合
moustache	n 小胡子；髭；触须
acquaint	vt 使熟悉；使认识
adjoin	vi 毗连，邻接 vt 毗连，邻接
sphere	n 范围；[数]球体 vt 包围；放入球内；使...成球形
anecdote	n 轶事；奇闻；秘史
compartment	vt 分隔；划分
durable	adj 耐用的，持久的 n 耐用品
growl	vt 咆哮；（雷电，炮等）[地物]轰鸣 n 咆哮声；吠声；不平
submit	vt 使服从；主张；呈递 vi [计]提交；服从
arrogant	adj 自大的，傲慢的
persecute	vt 迫害；困扰；同...捣乱
slot	n 位置；狭槽；水沟；硬币投币口 vt 跟踪；开槽于
access	vt 使用；[计]存取；接近 n 进入；使用权；[电]通路
terrestrial	adj [天]地球的；[生物]陆地的，陆生的；人间的
crater	n [地质]火山口；弹坑 vt 在...上形成坑；取消；毁坏
charge	n [会计]费用；电荷；掌管；[法]控告；命令；[电]负载 vt [电]使充电；使承担；指责；装载；对...索费；向...冲去 vi [电]充电；[法]控告；索价；向前冲；记在账上

word	translate
nurture	vt 养育；鼓励；培植 n 养育；教养；营养物
splash	vt 溅，泼；用...使液体飞溅 n 飞溅的水；污点；卖弄
modest	adj 谦虚的，谦逊的；适度的；端庄的；羞怯的
inspiration	n 灵感；鼓舞；[生理]吸气；妙计
doubtless	adv 无疑地；确定地；大概，多半 adj 无疑的；确定的
version	n [计]版本；[图情]译文；倒转术
slack	adj 松弛的；疏忽的；不流畅的 vi 松懈；减弱 n 煤末；峡谷 vt 放松；使缓慢 adv 马虎地；缓慢地
correlate	n 相关物；相关联的人 adj 关联的
subside	vi 平息；减弱；沉淀；坐下
donation	n 捐款，[经]捐赠物；捐赠
feel	vt 感觉；认为；触摸；试探 vi 觉得；摸索 n 感觉；触摸
piracy	n 海盗行为；剽窃；著作权侵害；非法翻印
oscillate	vt 使振荡；使振动；使动摇 vi 振荡；摆动；犹豫
norm	n 规范，基准；[经管]定额，分配之工作量
trample	vt 践踏；蔑视，伤害 vi 践踏；蔑视，伤害；脚步沉重地走 n 蹂躏；践踏声
compliment	n 恭维；称赞；问候；致意；道贺 vt 恭维；称赞
genuine	adj 真实的，真正的；诚恳的
fancy	n 幻想；想像力；爱好 adj 想象的；奇特的；昂贵的；精选的 vt 想象；喜爱；设想；自负 vi 幻想；想象

word	translate
augment	vi 增加；增大 vt 增加；增大 n 增加；增大
smart	n 痛苦；刺痛 adj 聪明的；漂亮的；厉害的；巧妙的；敏捷的；潇洒的；剧烈的 vi 刺痛；懊恼
gaudy	adj 华而不实的；俗丽的
generalize	vt 概括；推广；使...一般化 vi 形成概念
carpenter	n 木匠·木工 vt 制作
sincere	adj 真诚的；诚挚的；真实的
glimmer	n 微光；闪光；少许 vi 闪烁；发微光
muster	vt 召集；对...进行点名；使振作 n 集合；检阅；点名册；集合人员 vi 召集；聚集
gene	n [遗]基因·遗传因子
devastating	adj 毁灭性的；全然的 v 摧毁 (devastate的ing形式)；毁坏
decree	n [法]法令；判决 vt 命令；颁布；注定；判决 vi 注定；发布命令
reservoir	n [水利]水库；蓄水池
jeopardize	vt 危害；使陷危地；使受危困
sterilize	vt 消毒·杀菌；使成不毛；使绝育；使不起作用
deadlock	n 僵局·停顿 vi [计]死锁；停顿 vt 停顿；相持不下

Day 28

word	translate
chant	n 圣歌；赞美诗 vt 唱；诵扬 vi 唱歌；反覆地唱歌

word	translate
rupture	n 破裂；决裂；疝气 vi 破裂；发疝气 vt 使破裂；断绝；发生疝
ritual	n 仪式；惯例；礼制 adj 仪式的；例行的；礼节性的
gaol	vt 监禁 n 监狱
leaflet	n [植]小叶；传单
subsequent	adj [地质]后来的，随后的
aviation	n [航]航空；飞行术；飞机制造业
fraud	n 欺骗；骗子；诡计
initial	adj [数]最初的；字首的
erase	vt 抹去；擦除
readily	adv 容易地；乐意地；无困难地
limb	n 肢，臂；分支；枝干
mint	n [植]薄荷；[金融]造币厂，巨款 vt 铸造，铸币
pitch	vi 倾斜；投掷；搭帐篷；坠落 vt 投；掷；定位于；用沥青涂；扎营；向前倾跌 n 沥青；音高；程度；[松脂]树脂；倾斜；投掷
counter	n [数][电子][核][计量]计数器，计算器；[贸易]柜台；计算者 adv 相反地 v 反击；反对 adj 相反的
dedicate	vt 致力；献身；题献
vindicate	vt 维护；证明...无辜；证明...正确
current	adj 现在的；流通的，通用的；最近的；草写的 n (水，气，电) [流]流；趋势；涌流
flaunt	vt 炫耀；飘扬 vi 飘扬；夸耀 n 炫耀；飘扬；招展
parliament	n 议会，国会
specification	n 规格；说明书；详述
anniversary	

word	translate
homestay	
scan	vt 扫描；浏览；细看；详细调查；标出格律 n 扫描；浏览；审视；细看
grace	n 优雅；恩惠；魅力；慈悲
cite	vt 引用；传讯；想起；表彰
tranquility	n 宁静；平静
severe	adj 严峻的；严厉的；剧烈的；苛刻的
excess	n 超过，超额；过度，过量；无节制 adj 额外的，过量的；附加的
considerate	adj 体贴的；体谅的；考虑周到的
distort	vt 扭曲；使失真；曲解 vi 扭曲；变形
corpse	n 尸体
entity	n 实体；存在；本质
wander	vi 徘徊；漫步；迷路；离题 vt 游荡，漫游
acute	adj 严重的，[医][植]急性的；[数][生物]敏锐的；激烈的；尖声的
delectable	adj 美味的；令人愉快的
context	n 环境；[计]上下文；来龙去脉
dominate	vt 控制；支配；占优势；在...中占主要地位 vi 占优势；处于支配地位
flyover	n 天桥；立交桥；立交马路
quaint	adj 古雅的；奇怪的；离奇有趣的；做得很精巧的
dispose	vt 处理；处置；安排 vi 处理；安排；（能够）决定 n 处置；性情
regulate	vt 调节，规定；控制；校准；有系统的管理
antibiotic	adj [药][微]抗生的；抗菌的 n [药]抗生素，[微]抗菌素
influence	n 影响；势力；感化；有影响的人或事 vt 影响；改变
vein	n 血管；[植]叶脉；[地质]岩脉；[木]纹理；[昆]翅脉；性情
obsession	n 痴迷；困扰；[内科][心理]强迫观念

word	translate
capital	n 首都·省会；[会计]资金；大写字母；资本家 adj 首都的；重要的；大写的
swerve	vi 转弯；突然转向；背离 n 转向；偏离的程度
remnant	n 剩余 adj 剩余的
tilt	vi [航][气象]倾斜；翘起；以言词或文字抨击 vt [航][气象]使倾斜；使翘起 n [航][气象]倾斜

Day 29

word	translate
pass	n 经过；及格；途径；护照 vi 经过；传递；变化；终止 vt 通过；经过；传递
opaque	adj [物]不透明的；不传热的；迟钝的 vt [物]使不透明；使不反光
prestige	n 威望·声望；声誉
precipice	n 悬崖；绝壁；险境
outskirts	n 市郊·郊区
refusal	n 拒绝；[贸易][金融]优先取舍权；推却；取舍权
patrol	
ambassador	n 大使；代表；使节
shower	n 淋浴；（倾泻般出现的）一阵，一大批；[气象]阵雨 vi 淋浴；[气象]下阵雨
dilapidated	adj 荒废的，要塌似的；破坏的
description	n 描述·描写；类型；说明书
ignorance	n 无知·愚昧；不知·不懂
corps	n 军团；兵种；兵队；（德国大学的）学生联合会
amphibian	n [脊椎]两栖动物；[车辆]水陆两用飞机；具有双重性格的人
patriotism	
periodical	adj [数]周期的；定期的 n 期刊；杂志

word	translate
energetic	adj 精力充沛的；积极的；有力的
promising	adj 有希望的，有前途的 v 许诺，答应 (promise的现在分词形式)
rim	n 边，边缘；轮辋；圆圈
put	vt 放；表达；移动；安置；赋予 vi 出发；击；航行；发芽 n 掷；笨蛋；投击；怪人
artery	n [解剖]动脉；[公路]干道；主流
resort	n 凭借，手段；度假胜地；常去之地 vi 求助，诉诸；常去；采取某手段或方法
petal	
deficiency	n 缺陷，缺点；缺乏；不足的数额
locality	n 所在；位置；地点
handsome	adj (男子) 英俊的；可观的；大方的，慷慨的；健美而端庄的
myriad	adj 无数的；种种的 n 无数，极大数量；无数的人或物
percussion	n [临床]叩诊；振动；碰撞；敲打乐器；打击乐器组
routine	n [计]程序；日常工作；例行公事 adj 日常的；例行的
strip	vt 剥夺；剥去；脱去衣服 n 带；条状；脱衣舞
amidst	prep 在...当中
minister	n 部长；大臣；牧师
funeral	n 葬礼；麻烦事 adj 丧葬的，出殡的
corrode	vt 侵蚀；损害 vi 受腐蚀；起腐蚀作用
incidence	n 发生率；影响；[光]入射；影响范围
scheme	n 计划；组合；体制；诡计 vt 计划；策划
rail	n [铁路]铁轨；[建]扶手；横杆；围栏 vi 抱怨；责骂
ponderous	adj 笨重的；沉闷的；呆板的

word	translate
degrade	vt 贬低；使.....丢脸；使.....降级；使.....降解 vi 降级·降低；退化
confirm	vt 确认；确定；证实；批准；使巩固
scalpel	n [医]解剖刀；外科手术刀
complexion	n 肤色；面色；情况；局面
outcast	n 流浪的人；被驱逐的人 adj 被遗弃的；无家可归的；被逐出的
prior	adj [数]优先的；在先的·在前的 adv 在前·居先
pimple	n 疙瘩；[医]丘疹；面疱
theft	n [法]盗窃；偷；赃物
compose	vt 构成；写作；使平静；排...的版 vi 组成；作曲；排字
infect	vt [医]感染·传染
symmetry	n 对称（性）；整齐·匀称
significant	adj 重大的；有效的；有意义的；值得注意的；意味深长的 n 象征；有意义的事物

Day 30

word	translate
currency	n [金融]货币；通货
prelude	n 前奏；序幕；前奏曲 vi 作为序曲；奏序曲
typhoon	
discriminate	vt 歧视；区别；辨别 vi 歧视；区别；辨别
drawback	n 缺点·不利条件；退税
vacant	adj 空虚的；空的；空缺的；空闲的；茫然的
track	n [铁路]轨道；[古生]足迹·踪迹；小道 vt 追踪；通过；循路而行；用纤拉 vi 追踪；走；留下足迹
culture	n 文化·文明；修养；[农学]栽培 vt [细胞][微]培养（等于cultivate）

word	translate
excavate	vt 挖掘；开凿
fit	vt 安装；使.....适应；使.....合身；与.....相符 vi 符合·配合；适合；合身 adj 健康的；合适的；恰当的；准备好的 n 合身；发作；痉挛
motion	n 动作；移动；手势；请求；意向 vi 运动；打手势 vt 运动；向...打手势
expel	vt 驱逐；开除
allowance	n [劳经]津贴·零用钱；允许；限额 vt 定量供应
coward	n 懦夫·懦弱的人 adj 胆小的·懦怯的
germ	n [植]胚芽·萌芽；[微]细菌 vi 萌芽
flash	vt 使闪光；反射 n 闪光·闪现；一瞬间 vi 闪光·闪现；反射 adj 闪光的·火速的
subtract	vt 减去；扣掉
glitter	vi [光]闪光；闪烁 n [光]闪光；灿烂
predictable	adj 可预言的
undue	adj 过度的·过分的；不适当的；[金融]未到期的
dart	n 镖；飞镖；标枪；猛冲 vi 突进；投掷；猛冲 vt 投掷；投射
coincide	vi 一致·符合；同时发生
consecutive	adj 连贯的；连续不断的
in	prep 按照（表示方式）；从事于；在...之内 adj 在里面的；时髦的
gamble	vi 赌博；孤注一掷；投机；打赌 vt 赌博；孤注一掷；冒险假设 n 赌博；冒险；打赌
committee	n 委员会

word	translate
dumb	adj 哑的·无说话能力的；不说话的·无声音的
hygiene	n 卫生；卫生学；[医]保健法
smother	vt 使窒息；抑制；（用灰等）闷熄；忍住 vi 窒息；被抑制；闷死 n 窒息状态；令人窒息的浓烟
wilderness	n 荒地；大量·茫茫一片
signal	n 信号；暗号；导火线 vt 标志；用信号通知 adj 显著的；作为信号的 vi 发信号
furnace	n [炉窑]火炉·熔炉
confess	vt 承认；坦白；忏悔；[法]供认 vi 承认；坦白；忏悔；[法]供认
minority	n 少数民族；少数派；未成年
nostalgia	n 乡愁；怀旧之情；怀乡病
cautious	adj 谨慎的；十分小心的
pillow	n 枕头
adjacent	adj 邻近的·毗连的
transcript	n 成绩单；抄本·副本；文字记录
crevice	n 裂缝；裂隙
slander	vt 诽谤；造谣中伤 n 诽谤；中伤
subdue	vt 征服；抑制；减轻
magnify	vt 放大；赞美；夸大 vi 放大；有放大能力
neutralize	vt 抵销；使...中和；使...无效；使...中立
stripe	n [植保][植]条纹·斑纹；种类
suite	n （一套）家具；套房；组曲；（一批）[劳经]随员·随从
nothing	n 无；零；不关紧要之事 adv 毫不；决不
siege	n 围攻；包围；围城；不断袭击；长期努力 vt 围攻；包围
consequence	n 结果；重要性；推论

word	translate
manure	vt 施肥于；耕种 n [肥料]肥料；粪肥

Day 31

word	translate
mobile	adj [生物]机动的；易变的，；非固定的
solidarity	n 团结，团结一致
glue	vt 粘合；似胶般固着于
misguided	v 使入歧途（misguide的过去分词）
vigorous	adj 有力的；精力充沛的
cricket	n 板球，板球运动；[昆]蟋蟀
novice	n 初学者，新手
likelihood	n 可能性，可能
premium	n [保险]保险费，额外费用；[劳经]奖金
genial	adj 亲切的，友好的；和蔼的；适宜的
ludicrous	adj 滑稽的；荒唐的
prestigious	adj 有名望的；享有声望的
oblique	adj [数]斜的；不光明正大的 vi 倾斜
overhear	vt 无意中听到；偷听
anticipation	n 希望；预感；先发制人；预支
chaste	adj 纯洁的；贞洁的；有道德的；朴素的
explore	vt 探索；探测；探险 vi 探索；探测；探险
pungent	adj 辛辣的；刺激性的；苦痛的；尖刻的
indulge	vt 满足；纵容；使高兴；使沉迷于... vi 沉溺；满足；放任
simplify	vt 简化；使单纯；使简易
vicious	adj 恶毒的；恶意的；堕落的；有错误的；品性不端的；剧烈的
counterbalance	n [机][力]平衡力；自动抵销 vt [机][力]使平衡；抵消

word	translate
kit	n 工具箱；[机]成套工具 vt 装备 vi 装备
shrub	n [林]灌木；灌木丛
sceptical	adj 怀疑的；怀疑论的；习惯怀疑的
comprise	vt 包含；由...组成
pathetic	adj 可怜的，悲哀的；感伤的；乏味的
mall	n 购物商场；[建]林荫路；铁圈球场
manipulate	vt 操纵；操作；巧妙地处理；篡改
rational	adj 合理的；理性的
vulnerable	adj 易受攻击的，易受...的攻击；易受伤害的；有弱点的
heave	vt 举起；使起伏；投掷；恶心；发出（叹息等） vi 起伏；举起；喘息；呕吐 n 举起；起伏；投掷；一阵呕吐
come	vi 来；开始；出现；发生；变成；到达 vt 做；假装；将满（...岁） int 嗨！
justification	n 理由；辩护；认为有理，认为正当；释罪
arc	
wrestle	n 摔跤；搏斗；斗争 vi 摔跤；斗争；斟酌 vt 与摔跤；与...搏斗；使劲搬动
treaty	n [法]条约，协议；谈判
mammal	n [脊椎]哺乳动物
advocate	vt 提倡，主张，拥护 n 提倡者；支持者；律师
fickle	adj 浮躁的；易变的；变幻无常的
salute	n 致敬，欢迎；敬礼 vt 行礼致敬，欢迎 vi 致意，打招呼；行礼
clear	adj 清楚的；清澈的；[气象]晴朗的；无罪的 vt 通过；[计]清除；使干净；跳过 adv 清晰地；完全地 n [计]清除；空隙

word	translate
otherwise	adv 否则；另外；在其他方面 adj 另外的；其他方面的
arduous	adj 努力的；费力的；险峻的
punctual	adj 准时的，守时的；精确的
directory	n [计]目录；工商名录；姓名地址录 adj 指导的；咨询的
vanquish	vt 征服；击败；克服；抑制（感情等）
oblivious	adj 遗忘的；健忘的；不注意的；不知道的
apprentice	n 学徒；[劳经]生手
excursion	n 偏移；远足；短程旅行；离题；游览圆

Day 32

word	translate
downpour	n 倾盆大雨；注下
mandatory	adj 强制的；托管的；命令的 n 受托者（等于mandatary）
loom	n [纺]织布机；若隐若现的景象
variant	adj 不同的；多样的 n [生物][计]变体；转化
council	n 委员会；会议；理事会；地方议会；顾问班子
meager	adj 贫乏的；瘦的
chord	n [数]弦；和弦
tolerable	adj 可以的；可容忍的
fabric	n [纺]织物；布；组织；构造；建筑物
setting	n 环境；安装；布置；[天]沉落 v 放置；沉没；使...处于某位置（set的ing形式）
inference	n 推理；推论；[数]推断
summon	vt 召唤；召集；鼓起；振作
observe	vt 观察；遵守；说；注意到；评论 vi 观察；说；注意到；评论
exotic	adj [物]异国的；[语]外来的；异国情调的

word	translate
superior	adj 上级的；优秀的；出众的；高傲的 n 上级；长官；优胜者；高手；长者
single	adj 单一的；单身的；单程的 n 一个；单打；单程票
spectacle	n 景象；奇观；眼镜；引人羡慕的人
equilibrium	n 均衡；平静；保持平衡的能力
soluble	adj [化学]可溶的；可溶解的；可解决的
gale	n [气象]大风；狂风；（突发的）一阵
crust	n 外壳；面包皮；坚硬外皮
junction	n 连接；接合；[公路]交叉点；接合点
heap	n 堆；许多；累积 vt 堆；堆积
mourn	v 哀悼；忧伤；服丧
hound	vt 追猎；烦扰；激励 n 猎犬；卑劣的人
mutation	n [遗]突变；变化；元音变化
mantle	n 地幔；[服装]斗篷；覆盖物 vi 覆盖；脸红 vt 覆盖
superfluous	adj [数]多余的；不必要的；奢侈的
set	n 一套；[数]集合；[机]装置；趋势；布景 vt 放；树立；点燃；使凝结；点缀 vi 结果；定型；凝固 adj 规定的；固定的；固执的
insert	vt 插入；[建]嵌入 n [建]插入物
portray	vt 描绘；扮演
studio	n 工作室；[电视][广播]演播室；画室；电影制片厂
ashamed	adj 惭愧的；感到难为情的；耻于.....的
arise	vi 出现；上升；起立
repel	vt 击退；抵制；使厌恶；使不愉快
flux	n [流][机]流量；变迁；不稳定；流出 vt 使熔融；用焊剂处理 vi 熔化；流出

word	translate
raw	adj [食品]生的；未加工的；阴冷的；刺痛的；擦掉皮的；无经验的；（在艺术等方面）不成熟的 vt 擦伤
elapse	vi 消逝；时间过去 n 流逝；时间的过去
diffuse	adj 弥漫的；[植][物]散开的 vt [物]扩散；传播；漫射 vi 传播；四散
delicate	adj 微妙的；精美的，雅致的；柔和的；易碎的；纤弱的；清淡可口的
vow	n 发誓；誓言；许愿 vt 发誓；郑重宣告 vi 发誓；郑重宣告
gist	n 主旨，要点；依据
specific	adj 特殊的，特定的；明确的；详细的；[药]具有特效的 n 特性；细节；特效药
candidate	n 候选人，候补者；应试者
magistrate	n 地方法官；文职官员；治安推事
accessory	n 配件；附件；[法]从犯 adj 副的；同谋的；[昆]附属的
submarine	n 潜水艇；海底生物 adj [海洋]海底的；水下的
thermal	adj [热]热的，热量的
indelible	adj 难忘的；擦不掉的
protract	vt 绘制；延长；伸展

Day 33

word	translate
quit	vt 离开；放弃；停止；使...解除 vi 离开；[劳经]辞职；停止 n 离开；[计]退出
ramble	n 漫步；漫游；随笔 vi 漫步；漫游；闲逛；漫谈；蔓延
lash	vt 鞭打；冲击；摆动；扎捆；煽动；讽刺 vi 鞭打；猛击；急速甩动 n 鞭打；睫毛；鞭子；责骂；讽刺

word	translate
pottery	n [陶瓷]陶器；陶器厂；陶器制造术
prosecute	vt 检举；贯彻；从事；依法进行 vi 起诉；告发；作检察官
aggravate	vt 加重；使恶化；激怒
mediate	vi 调解；斡旋；居中 vt 调停；传达 adj 间接的；居间的
conscience	
scenery	n 风景；景色；舞台布景
chronic	adj [医]慢性的；长期的；习惯性的
sustain	vt 维持；支撑·承担；忍受；供养；证实
stuff	n 东西；材料；填充物；素材资料 vt 塞满；[机]填塞；让吃饱 vi 吃得过多
site	n 地点；[自]位置；场所 vt 设置；为...选址
veteran	n 老兵；老手；富有经验的人 adj 老兵的；经验丰富的
accompany	vt 陪伴·伴随；伴奏
pace	n 一步；步速；步法
annual	adj 年度的；[统计]每年的 n 年刊·[图情]年鉴；一年生植物
cosmic	adj 宇宙的（等于cosmical）
majestic	adj 庄严的；宏伟的
give	vt 给；产生；让步；举办；授予 n 弹性；弯曲；伸展性 vi 捐赠；面向；有弹性；气候转暖
outspoken	adj 坦率的·直言不讳的
storage	n [计]存储；[建][经]仓库；[贸易]贮藏所
unique	adj 独特的·稀罕的；[数]唯一的·独一无二的
screw	vt 旋·拧；压榨；强迫 n 螺旋；[机]螺丝钉；吝啬鬼 vi 转动·拧

word	translate
pore	vi 细想；凝视；熟读 n [陶瓷]气孔；小孔
slap	vt 拍击；侮辱；掌击；掴...的耳光 n 掴；侮辱；掌击；拍打声 vi 掴；拍击 adv 直接地；猛然地；恰好
stick	vt 刺·戳；伸出；粘贴 vi 坚持；伸出；粘住 n 棍；手杖；呆头呆脑的人
keen	adj 敏锐的·敏捷的；渴望的；强烈的；热心的；锐利的 n 痛哭·挽歌
status	n 地位；状态；情形；重要身分
lubricate	
overwhelm	vt 压倒；淹没；受打击
pains	v 使痛苦 (pain的第三人称单数形式)
variable	adj [生物][数][光]变量的；可变的；易变的·多变的；变异的·畸变的
handbook	n [图情]手册；指南
rigid	adj 严格的；僵硬的·死板的；坚硬的；精确的
embrace	vt 拥抱；信奉·皈依；包含 vi 拥抱 n 拥抱
ivory	n [脊椎]象牙；乳白色；长牙 adj 乳白色的；[轻]象牙制的
radical	adj 激进的；根本的；彻底的 n 基础；激进分子；[物化]原子团；[数]根数
identity	n 身份；同一性·一致；特性；恒等式
prevail	vi 盛行·流行；战胜·获胜
ferry	vt (乘渡船) 渡过；用渡船运送；空运
pinpoint	vt 查明；精确地找到；准确描述 adj 精确的；详尽的 n 针尖；精确位置；极小之物
refreshment	n 点心；起提神作用的东西；精力恢复
essence	n 本质·实质；精华；[化工]香精

word	translate
hail	n [气象]冰雹；致敬；招呼；一阵 int 万岁；欢迎
litter	n 垃圾；轿·担架；一窝（动物的幼崽）；凌乱 vi 产仔；乱扔废弃物
shiver	n 颤抖·战栗；碎片 vi 颤抖；哆嗦；打碎 vt 颤抖；打碎
portion	n 部分；一份；命运 vt 分配；给...嫁妆
courtesy	n 礼貌；好意；恩惠 adj 殷勤的；被承认的；出于礼节的
feast	vt 享受；款待·宴请 n 筵席·宴会；节日 vi 享受；参加宴会

Day 34

word	translate
propriety	n 适当；礼节；得体
surplus	n [数]剩余；[贸易]顺差；[会计]盈余；[电子][经]过剩 adj [数][电子]剩余的；[经]过剩的
odyssey	
portfolio	n [管理]公文包；文件夹；证券投资组合；部长职务
superficial	adj 表面的；肤浅的 n 表面文章；外表；浅薄的人
session	n 会议；（法庭的）[法]开庭；（议会等的）开会；学期；讲习会
obliging	adj 乐于助人的；有礼貌的；体贴的；亲切的 v 迫使；约束（oblige的现在分词）
shutter	n [摄]快门；[建]百叶窗；关闭物；[机]遮板
petty	adj 琐碎的；小气的；小规模
cripple	vt 削弱；使跛；[医]使残废 n [医]跛子；残废 adj 跛的；[医]残废的
probation	n [劳经]试用；缓刑；查验
pendulum	

word	translate
exile	n 流放·充军；放逐·被放逐者；流犯 vt 放逐·流放；使背井离乡
convince	vt 说服；使确信·使信服
righteous	adj 正义的；正直的；公正的
champagne	n [食品]香槟酒；香槟酒色
appetite	n [生理]食欲；嗜好
sophisticated	adj 复杂的；精致的；久经世故的；富有经验的 v 使变得世故；使迷惑；篡改 (sophisticate的过去分词形式)
poke	vi 刺·捅；戳；伸出；刺探；闲荡 vt 刺·捅；戳；拨开 n 戳；刺；袋子；懒汉
elevator	n 电梯；[机]升降机；升降舵；起卸机
touchy	adj 过敏的；易生气的；难以取悦的
recommendation	n 推荐；建议；推荐信
tap	vt 轻敲；轻打；装上嘴子 vi 轻拍；轻击；轻叩 n 水龙头；轻打
shed	vt 流出；摆脱；散发；倾吐 vi 流出；脱落；散布 n 小屋·棚；分水岭
outweigh	vt 比...重 (在重量上)；比...重要；比...有价值
reinforce	vt 加强·加固；强化；补充 n 加强；加固物；加固材料
loaf	n 条·一条面包；块；游荡 vt 游荡；游手好闲；虚度光阴 vi 游荡；游手好闲；虚度光阴
feat	n 功绩·壮举；技艺表演 adj 合适的；灵巧的
cumulative	adj 累积的
nylon	n 尼龙·[纺]聚酰胺纤维；尼龙袜
madden	vt 使疯狂；激怒 vi 发狂
technique	n 技巧·技术；手法
guideline	

word	translate
hang	vt 悬挂·垂下；装饰；绞死；使悬而未决 vi 悬着·垂下；被绞死；悬而不决 n 悬挂；暂停·中止
emotion	n [心理]情感；情绪
tuck	vt 卷起；挤进；用某物舒适地裹住；使有褶裥；收拢；大口吃；使隐藏 n 食物；船尾突出部；缝摺；抱膝式跳水；活力；鼓声 vi 缝褶裥；缩拢；舒服地裹在里面；大口吃
magnitude	n 大小；量级；[地震]震级；重要；光度
cereal	n [作物]谷类·谷物；谷类食品；谷类植物 adj [作物]谷类的；谷类制成的
jungle	n 丛林·[林]密林；危险地带 adj 丛林的；蛮荒的
misappropriate	vt 侵占；盗用；滥用
erosion	n 侵蚀·[化学]腐蚀
hijack	vt 抢劫；揩油 n 劫持；威逼；敲诈
meteoric	adj 大气的；流星的；疾速的
clearance	n 清除；空隙
scrape	n 刮掉；擦痕；困境；刮擦声 vt 刮；擦伤；挖成 vi 刮掉；刮出刺耳声
sicken	vt 使患病；使恶心；使嫌恶 vi 生病；变厌腻
statue	n [建]雕像·塑像
occupy	vt 占据·占领；居住；使忙碌
nil	n 无·[数]零
culminate	vi 到绝顶；达到高潮；达到顶点 vt 使结束；使达到高潮

Day 35

word	translate
file	n [计]文件；档案；文件夹；[机]锉刀 vt 提出；锉；琢磨；把...归档 vi 列队行进；用锉刀锉

word	translate
ghastly	adj 可怕的；惨白的；惊人的；极坏的
ugly	adj 丑陋的；邪恶的；令人厌恶的
chip	vt 削·凿；削成碎片 vi 剥落；碎裂 n [电子]芯片；筹码；碎片
occurrence	n 发生；出现；事件；发现
propel	vt 推进；驱使；激励；驱策
once	adv 一次；曾经 n 一次·一回
approach	n 方法；途径；接近 vt 接近；着手处理 vi 靠近
overture	n 前奏曲；提案；序幕 vt 提议；为.....奏前奏曲
wholesale	adj [贸易]批发的；大规模的 n [贸易]批发 adv 大规模地；以批发方式
stationery	n [轻]文具；信纸
liquor	n 酒·含酒精饮料；[化学]溶液；[物]液体；烈酒 vi 喝酒·灌酒 vt 使喝醉
legend	n 传奇；说明；[测]图例；刻印文字
contaminate	vt 污染·弄脏
loll	
inspire	vt 激发；鼓舞；启示；产生；使生灵感
constant	adj 不变的；恒定的；经常的 n [数]常数；恒量
perimeter	n [数]周长；周界；[眼科]视野计
neurotic	adj 神经过敏的；神经病的 n 神经病患者；神经过敏者
assemble	vt 集合·聚集；装配；收集 vi 集合·聚集
origin	n 起源；[数]原点；出身；开端
hurl	vt 丢下；用力投掷；愤慨地说出

word	translate
coed	
upright	adj 正直的·诚实的；垂直的·直立的；笔直的；合乎正道的 n 垂直；竖立
volcano	
momentous	adj 重要的；重大的
amid	prep 在其中·在其间
fierce	adj 凶猛的；猛烈的；暴躁的
grill	vt 烧·烤；烤问 vi 烧·烤；严加盘问 n 烤架·铁格子；烤肉
primary	adj 主要的；[数]初级的；基本的 n 原色；最主要者
flexible	adj 灵活的；[力]柔韧的；易弯曲的
affiliate	n 联号；隶属的机构等 vt 使附属；接纳；使紧密联系 vi 参加·加入；发生联系
famine	n 饥荒；饥饿·奇缺
say	vt 讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi 讲；表示；念；假定；背诵
undoubtedly	adv 确实地·毋庸置疑地
naval	
uneven	adj 不均匀的；不平坦的；[数]奇数的
perishable	
grudge	vt 怀恨；吝惜；妒忌；不情愿做 n 怨恨；恶意；妒忌
fabulous	adj 难以置信的；传说的·寓言中的；极好的
granary	n [粮食]谷仓·粮仓；盛产粮食的地区
psychology	n [心理]心理学；心理状态
slaughter	vt [畜牧]屠宰·屠杀；杀戮；使惨败 n [畜牧]屠宰·屠杀；杀戮；消灭
ingredient	n 原料；要素；组成部分
refugee	n 难民·避难者；流亡者·逃亡者

word	translate
signify	vt 表示；意味；预示 vi 有重要性；要紧；冒充内行
convert	vi 转变·变换；皈依；改变信仰 n 皈依者；改变宗教信仰者
extract	vt 提取；取出；[图情]摘录；榨取 n 汁；[图情]摘录；[化学][药][化工]榨出物；选粹
invisible	adj 无形的·看不见的；无形的；不显眼的·暗藏的
contrive	vt 设计；发明；图谋 vi 谋划；设法做到

Day 36

word	translate
descend	vi 下降；下去；下来；遗传；屈尊
perturb	vt 扰乱；使...混乱；使...心绪不宁
instantaneous	adj 瞬间的；即时的；猝发的
terrace	n 平台；[农]梯田；[建]阳台
permissible	
allegiance	n 效忠·忠诚；忠贞
plaster	n 石膏；灰泥；膏药 vt 减轻；粘贴；涂以灰泥；敷以膏药；使平服
practically	adv 实际地；几乎；事实上
infirmary	n 医务室；医院；养老院
distil	vi 蒸馏；提炼；渗出 vt 蒸馏；提取...的精华；使渗出
unanimous	adj 全体一致的；意见一致的；无异议的
scissors	n [五金]剪刀；剪式跳法
accelerate	vi 加速；促进；增加
disable	vt 使失去能力；使残废；使无资格
lapse	n 失效；流逝；过失 vi 失效；流逝；背离·失检；陷入
antique	adj 古老的·年代久远的；过时的·[古]古董的；古风的·古式的 n [古]古董·古玩；古风·古希腊和古罗马艺术风格

word	translate
crease	n 折痕；折缝 vi 起皱 vt 弄皱；使起折痕
evolution	n 演变；[进化]进化论；进展
sow	vt 播种；散布；使密布 vi 播种
prodigious	adj 惊人的，异常的，奇妙的；巨大的
embark	vi 从事，着手；上船或飞机 vt 使从事；使上船
questionnaire	
voucher	n 收据；[法]证人；保证人；证明者
puzzle	vt 使...困惑；使...为难；苦思而得出 vi 迷惑；冥思苦想 n 谜；难题；迷惑
foil	vt 衬托；阻止，挡开；挫败；贴箔于 n [材]箔，金属薄片；衬托，烘托；[建]叶形片
grant	vt [法][专利]授予；允许；承认 vi 同意 n 拨款；[法][专利]授予物
request	n [计]请求；需要 vt 要求，[计]请求
subtle	adj 微妙的；精细的；敏感的；狡猾的；稀薄的
sewer	n [建]下水道；阴沟；裁缝师
consumption	n [经]消费；消耗；肺病
hence	adv 因此；今后
texture	n 质地；纹理；结构；本质，实质
vary	vi 变化；变异；违反 vt 改变；使多样化；变奏
fleeting	v 迅速移动 (fleet的ing形式)
hostage	n 人质；抵押品
pledge	n 保证，誓言；[经]抵押；抵押品，典当物 vt 保证，许诺；用.....抵押；举杯祝.....健康

word	translate
pry	vt 撬动，撬开 vi 刺探，探查 n 窥探；[机]杠杆
synthesis	n 综合，[化学]合成；综合体
distress	n 危难，不幸；贫困；悲痛 vt 使悲痛；使贫困
intimidate	vt 恐吓，威胁；胁迫
oppose	vt 反对；对抗，抗争 vi 反对
orientate	vi 向东；定向 vt 给...定位；使适应
ornament	n [建][服装]装饰；装饰物；教堂用品 vt [建][服装]装饰，修饰
teem	vi 大量出现；充满 vt 倒出
precipitate	n [化学]沉淀物 vt [化学]使沉淀；促成；猛抛；使陷入 vi [化学]沉淀；猛地落下；冷凝成为雨或雪等 adj 突如其来的；猛地落下的；急促的
ordeal	n 折磨；严酷的考验；痛苦的经验
placid	adj 平静的；温和的；沉着的
conversely	adv 相反地
worthwhile	
realm	n 领域，范围；王国

Day 37

word	translate
vocational	adj 职业的，行业的
inaugurate	vt 创新；开辟；开创；举行开幕典礼；举行就职典礼
loyal	adj 忠诚的，忠心的；忠贞的
crystal	n [晶体]结晶，晶体；[矿物]水晶；水晶饰品 adj [矿物]水晶的；透明的，清澈的
embarrass	vt 使局促不安；使困窘；阻碍

word	translate
howl	vi 咆哮；怒吼；狂吠 n 嚎叫；怒号；嚎哭
release	vt 释放；发射；让与；允许发表 n 释放；发布；让与
sanity	n 明智；头脑清楚；精神健全；通情达理
visible	adj 明显的；看得见的；现有的；可得到的
transistor	n [电子]晶体管（收音机）
pasture	n 草地；[畜牧]牧场；牧草 vt [畜牧]放牧；吃草
sprint	vi 冲刺，全速跑 n 冲刺；短跑
cradle	n 摇篮；发源地；发祥地；[建][医]支船架 vt 抚育；把...搁在支架上；把...放在摇篮内
amateur	n 爱好者；业余爱好者；外行 adj 业余的；外行的
determination	n 决心；果断
discreet	adj 谨慎的；小心的
perverse	adj 堕落的，不正当的；倔强的；违反常情的
perpendicular	adj [数]垂直的，正交的；直立的；陡峭的
scoop	vt 掘；舀取；抢先获得；搜集 n 勺；铲子；独家新闻；凹处
refund	vi 退还；[金融]偿还，归还 vt 退还；[金融]偿还；付还 n 退款；[金融]偿还，[会计]偿还额
productive	adj 能生产的；生产的，生产性的；多产的；富有成效的
yawn	n 哈欠；裂口 vi [生理]打呵欠；裂开 vt 张开；打著呵欠说
kidnap	vt 绑架；诱拐；拐骗
emit	vt 发出，放射；发行；发表
accountant	
glamour	n 魅力，魔力；迷人的美 vt 迷惑，迷住
environment	n [环境]环境，外界

word	translate
stand	vi 站立；位于；停滞 vt 使站立；忍受；抵抗 n 站立；立场；看台；停止
likewise	adv 同样地；也
traitor	n 叛徒；卖国贼；背信弃义的人
grind	vt 磨碎；磨快 vi 磨碎；折磨 n 磨；苦工作
mock	vt 嘲弄；模仿；使...失望；使...无效 vi 嘲弄·嘲笑 n 嘲弄；仿制品；嘲笑对象 adj 模拟的；假装的；伪造的 adv 虚伪地
vacation	n 假期；(房屋)搬出 vi 休假·度假
marrow	n 髓·[解剖]骨髓；精华；活力
steadfast	adj 坚定的；不变的
assumption	n 假定；设想；担任；采取
optimum	
discrepancy	n 不符；矛盾；相差
presence	n [植]存在；出席；参加；风度；仪态
terrain	n 地形·地势；领域；[地理]地带
dine	vi 进餐·用餐 vt 宴请
perfume	n 香水；香味
echo	vt 反射；重复 n 回音；效仿
cutting	n [机]切断；剪辑；开凿 adj 锋利的；严寒的；尖酸刻薄的 v 削减 (cut的ing形式)；[林]采伐；切开
momentum	n 势头；[物]动量；动力；冲力
nowhere	adv 无处；任何地方都不；毫无结果 n 无处；任何地方；无名之地 adj 不存在的；毫无结果的；不知名的

word	translate
shepherd	vt 牧羊；带领；指导；看管 n 牧羊人；牧师；指导者
superintend	vt 监督；管理；主管；指挥 vi 监督；主管；指挥
mythology	n 神话；神话学；神话集
delinquency	n 行为不良，违法犯罪；[法]失职，怠工

Day 38

word	translate
relief	n 救济；减轻，解除；安慰
dole	n [劳经]失业救济金；赈济物；施舍品
suspension	n [化工][化学][物化]悬浮；暂停；停职
laudable	
snack	n [贸易]小吃，快餐；一份，部分 vi 吃快餐，吃点心
demolish	vt 拆除；破坏；毁坏；推翻；驳倒
whistle	n 口哨；[铁路][船]汽笛；呼啸声
monster	n 怪物；巨人，巨兽；残忍的人 adj 巨大的，庞大的
doctrine	n 主义；学说；教义；信条
trait	n 特性，特点；[心理]品质；少许
rouse	vt 唤醒；激起，使振奋；惊起 vi 醒来；奋起 n 觉醒；奋起
compatible	
deck	n [船]甲板；行李仓；露天平台 vt 装饰；[船]装甲板；打扮
gratuity	n 赏钱，小费；赠物；[劳经]退职金
historian	
desert	vt 遗弃；放弃；逃跑 vi 遗弃；开小差；逃掉 n [地理]沙漠；[农]荒原；应得的赏罚 adj [地理]沙漠的；荒凉的；不毛的

word	translate
civilian	adj 民用的；百姓的，平民的 n 平民，百姓
making	n 发展；制造；形成 v 制作 (make的现在分词)
rough	adj [机]粗糙的；粗略的；粗野的；艰苦的；未经加工的 vt [机]使粗糙；粗暴对待；草拟 n 艰苦；高低不平的地面；未经加工的材料；粗糙的部分 adv [机]粗糙地；粗略地；粗暴地
desirable	adj 令人满意的；值得要的
profound	adj 深厚的；意义深远的；渊博的
transport	n [植]运输；[航]运输机；狂喜；流放犯 vt [植]运输；流放；使狂喜
provisional	adj 临时的，暂时的；暂定的
fragile	adj 脆的；易碎的
subscribe	vi 订阅；捐款；[经]认购；赞成；签署 vt 签署；赞成；捐助
queer	adj 奇怪的；同性恋的；不舒服的；心智不平衡的 vt 搞糟；使陷于不利地位 n 同性恋者；怪人；伪造的货币
decipher	
imaginative	adj 虚构的；富于想像的；有创造力的
inclusive	adj 包括的，包含的
mushroom	n 蘑菇，伞菌；蘑菇形物体；暴发户 vi 迅速增加；采蘑菇；迅速生长
horrible	adj 可怕的；极讨厌的
sparkle	n 闪耀；火花；活力 vt 使闪耀；使发光 vi 闪耀；发泡；活跃
temperate	adj 温和的；适度的；有节制的
prerogative	n 特权 adj 有特权的
subtitle	n [计][图情]副标题；说明或对白的字幕 vt 在...上印字幕；给...加副标题
torment	vt 折磨，使痛苦；纠缠，作弄 n 痛苦，苦恼；痛苦的根源

word	translate
seemingly	
tile	n [建]瓷砖·瓦片
isle	n 岛
enquiry	n [计]询问·[贸易]询盘
scout	n 搜索·[航][军]侦察；侦察员；侦察机 vt [航][军]侦察；跟踪·监视；发现 vi [航][军]侦察；巡视；嘲笑
ransom	vt 赎回·赎；勒索赎金；救赎；得赎金后释放 n 赎金；赎身·赎回
venerate	vt 崇敬·尊敬
outright	adv 全部地；立刻地；率直地；一直向前；痛快地 adj 完全的·彻底的；直率的；总共的
pageant	n 盛会；游行；虚饰；露天表演
graph	n 图表；曲线图
liner	n [水运]班轮·[航]班机；[机][铁路]衬垫；画线者
notary	n [法]公证人
melody	n 旋律；歌曲；美妙的音乐
similar	adj 相似的 n 类似物

Day 39

word	translate
contemporary	n 同时代的人；同时期的东西 adj 当代的；同时代的；属于同一时期的
reckless	adj 鲁莽的·不顾后果的；粗心大意的
goad	n 刺激；(赶牲口用的)刺棒；激励 vt 刺激；激励；用刺棒驱赶；煽动
leak	n 泄漏；漏洞·裂缝 vt 使渗漏·泄露 vi [电子]漏·渗；泄漏出去
politic	adj 精明的；有策略的；狡猾的；审慎的 vi 拉选票

word	translate
register	vt 登记；[专利]注册；记录；挂号邮寄；把...挂号；正式提出 vi 登记；[专利]注册；挂号 n 登记；[专利]注册；记录；寄存器；登记簿
lure	n 诱惑；饵；诱惑物 vt 诱惑；引诱
eventually	adv 最后，终于
negotiable	
resonant	adj 洪亮的，共振的；[语]共鸣的
attribute	n 属性；特质 vt 归属；把...归于
convict	n 罪犯
assure	vt 保证；担保；使确信；弄清楚
sightseeing	n 观光；游览 adj 观光的；游览的
latent	adj 潜在的；[无脊椎]潜伏的；隐藏的
varied	adj 多变的；各式各样的；杂色的 v 改变；使多样化 (vary 的过去式和过去分词形式)
override	vt 推翻；不顾；践踏 n [会计]代理佣金
raft	n 筏；救生艇；(美)大量
perceive	vt 察觉，感觉；理解；认知 vi 感到，感知；认识到
symposium	n 讨论会，座谈会；专题论文集；酒宴，宴会
appropriate	adj 适当的 vt 占用；拨出
interior	n 内部；本质 adj 内部的；国内的；本质的
scum	n 浮渣；泡沫；糟粕
engagement	n 婚约；约会；交战；诺言
trap	vt 诱捕；使...受限制；使...陷入困境 n [计]陷阱；圈套；[建]存水弯
transcend	vt 胜过，超越
circumstance	n 环境，情况；事件；境遇

word	translate
authorize	vt 批准·认可；授权给；委托代替
flask	n [分化]烧瓶；长颈瓶·细颈瓶；酒瓶·携带瓶
spontaneous	adj 自发的；自然的；无意识的
penalty	n [经]罚款·罚金；[法]处罚
fortify	vt 加强；增强；(酒)的酒精含量；设防于
monsoon	n [气候]季风；(印度等地的)雨季；季候风
retrospect	n 回顾·追溯 vi 回顾·追溯；回想 vt 回顾；追忆
spit	vi 吐痰；吐口水；发出劈啪声 vt 吐·吐出；发出；发射 n 唾液
negligence	n 疏忽；忽视；粗心大意
pension	n 退休金·[劳经]抚恤金；津贴；膳宿费
enlighten	vt 启发·启蒙；教导·开导；照耀
audience	n 观众；听众；读者；接见
symbolize	vt 象征；用符号表现
hobby	n 嗜好；业余爱好
petroleum	n [油气]石油
classical	adj 古典的；经典的；传统的；第一流的 n 古典音乐
thrill	n 激动；[医]震颤；紧张 vt 使...颤动；使...紧张；使...感到兴奋或激动 vi 颤抖；感到兴奋；感到紧张
stadium	n 体育场；露天大型运动场
tyre	n [橡胶]轮胎；轮箍
review	n 回顾；复习；评论；检讨；检阅 vt 回顾；检查；复审 vi 回顾；复习功课；写评论
spoil	vt 溺爱；糟蹋；掠夺 vi 掠夺；变坏；腐败 n 次品；奖品
cucumber	n [园艺]黄瓜；胡瓜

word	translate
assign	vt 分配；指派；[计][数]赋值

Day 40

word	translate
twist	vt 捻；拧；扭伤；编织；使苦恼 n [力]扭曲；拧；扭伤 vi 扭动；弯曲
privacy	n 隐私；秘密；隐居；隐居处
probe	n [电子][医]探针；调查 vi 调查；[航]探测 vt 探查；用探针探测
ambition	n 野心，雄心；抱负，志向 vt 追求；有...野心
shanty	n (美) 棚屋；下等酒馆；海员号子
devastate	vt 毁灭；毁坏
acknowledge	vt 承认；答谢；报偿；告知已收到
trail	vt 追踪；拖；蔓延；落后于 n 小径；痕迹；尾部；踪迹 vi 飘出；[植]蔓生；垂下；[古生]拖曳
infant	n 婴儿；幼儿；未成年人 adj 婴儿的；幼稚的；初期的；未成年的
appointment	n [管理]任命；约定；任命的职位
auction	vt [贸易]拍卖；竞卖 n [贸易]拍卖
constrict	vt 压缩；束紧
commercial	adj [贸易]商业的；营利的；靠广告收入的
equivocal	adj 模棱两可的；可疑的
anonymous	adj 匿名的，无名的；无个性特征的
duplicate	vt [印刷][专利]复制；使加倍 n 副本；[印刷][专利]复制品 adj [印刷][专利]复制的；二重的 vi [印刷][专利]复制；重复
farewell	n 告别，辞别；再见；再会 int 别了！（常含有永别或不容易再见面的意思）；再会！ adj 告别的

word	translate
consumer	n [经][生态]消费者；用户·顾客
welfare	n 福利；幸福；福利事业；安宁
tributary	adj 纳贡的；附属的；辅助的 n [地理][水文]支流；进贡国；附属国
measure	n 测量；措施；程度；尺寸 vt 测量；估量；权衡 vi 测量；估量
wording	n [语]措辞；用语；语法 v 用词语表达；讲话 (word的ing形式)
spray	n [药]喷雾；喷雾器；水沫 vt 喷射 vi 喷
fabricate	vt 制造；伪造；装配
eke	vt 补充；增加；放长
might	n 力量；威力；势力 aux 可能；也许
uprising	n 起义；升起 adj 升起的 v 起义 (uprising的ing形式)；升起
nominee	n 被任命者；被提名的人；代名人
evict	vt 驱逐；逐出
march	n 行军·进军；进行曲；示威游行 vi 进军；走过
extravagant	adj 奢侈的；浪费的；过度的；放纵的
recital	n 朗诵·吟诵；独奏会；背诵；独唱会
gush	v 涌出；迸出 n 涌出；迸发
cut	vt 削减；[机]切割；缩短；刺痛 vi [机]切割；相交；切牌；停拍；不出席 n 削减；伤口；切口；(服装等的) 式样；削球 adj 缩减的；割下的；雕过的
skip	vi 跳跃；跳绳；遗漏；跳读 vt 跳过；遗漏 n 跳跃；跳读
recession	n 衰退；不景气；后退；凹处

word	translate
spur	n 鼓舞·刺激；马刺；山坡 vt 激励·鞭策；给...装踢马刺
attain	vt 达到·实现；获得；到达 vi 达到；获得；到达 n 成就
privilege	n [计]特权；优待；基本权利
abrupt	adj 生硬的；突然的；唐突的；陡峭的
withhold	vt 保留·不给；隐瞒；抑制 vi 忍住；克制
resemblance	n 相似；相似之处；相似物；肖像
lethal	adj [生物][医]致命的·致死的
exhort	vt 忠告；劝诫 vi 劝告
detective	n 侦探
synthetic	adj 综合的；合成的·人造的 n 合成物
collaboration	n 合作；勾结；通敌
henceforth	adv 今后；自此以后
dull	adj 钝的；迟钝的；无趣的；呆滞的；阴暗的 vt 使迟钝；使阴暗；缓和 vi 减少；变迟钝
choke	vt 呛；使窒息；阻塞；抑制；扑灭 vi 窒息；阻塞；说不出话来 n 窒息；噎；[动力]阻气门

Day 41

word	translate
legal	adj [法]法律的；合法的；法定的
furious	adj 激烈的；狂怒的；热烈兴奋的；喧闹的
pivot	n [力]枢轴；中心点；旋转运动 vi 在枢轴上转动；随...转移 adj [力]枢轴的；关键的
timber	n [木]木材；木料

word	translate
orbit	n [天][航]轨道；[昆]眼眶；势力范围；生活常规 vi 盘旋；绕轨道运行
pharmacy	n 药房；[药]配药学·药剂学；制药业；一批备用药品
subject	n [图情]主题；科目；[语]主语；国民 adj 服从的；易患...的；受制于...的
fry	vt 油炸；油煎 vi 油炸；油煎
diligent	adj 勤勉的；用功的·费尽心血的
quantitative	adj [计量]定量的；量的·数量的
monetary	adj 货币的；财政的
deviate	vi 脱离；越轨 vt 使偏离
clip	vt [园艺]修剪；夹牢；痛打 vi [园艺]修剪 n [园艺]修剪；夹子；回形针
maniac	n 疯子·躁狂者 adj 发狂的；狂热的；癫狂的
optical	adj 光学的；眼睛的·[生理]视觉的
classify	vt 分类；分等
metaphor	n 暗喻·隐喻；比喻说法
slender	adj 细长的；苗条的；微薄的
desolate	adj 荒凉的；无人烟的 vt 使荒凉；使孤寂
wit	n 智慧；才智；智力
hand	n [解剖]手·手艺；帮助；指针；插手 vt 传递·交给；支持；搀扶
odd	adj [数]奇数的；古怪的；剩余的；临时的；零散的 n [数]奇数；怪人；奇特的事物
dispatch	n 派遣；急件 vt 派遣；分派
tangle	n 纠纷；混乱状态 vt 使纠缠；处于混乱状态 vi 缠结；乱作一团

word	translate
associate	vi 交往；结交 n [管理]同事，伙伴；关联的事物 vt 联想；使联合；使发生联系 adj 副的；联合的
slip	vi [地质]滑动；滑倒；犯错；失足；减退 vt [地质]使滑动；滑过；摆脱；塞入；闪开 n 滑，滑倒；片，纸片；错误；下跌；事故 adj [地质]滑动的；有活结的；活络的
retreat	n 撤退；休息寓所；撤退 vi 撤退；退避；向后倾
revelation	n 启示；揭露；出乎意料的事；被揭露的真相
defeat	vt 击败，战胜；挫败；使...失败 n 失败；战胜
slab	n 厚板，[木]平板；混凝土路面；厚片
lobby	n 大厅；休息室；会客室；游说议员的团体
administration	n [管理]管理；行政；实施；行政机构
efficient	adj 有效率的；有能力的；生效的
throbbing	adj 悸动的；跳动的 n 跳动，激动 v 跳动，悸动 (throb的ing形式)
lawn	n [建]草地；草坪
superstition	n 迷信
exceedingly	adv 非常；极其；极度地；极端
pillar	n 柱子，柱形物；栋梁；墩
spokesman	n 发言人；代言人
avert	vt 避免，防止；转移
cash	n 现款，[会计]现金
grin	
stroke	n 中风；冲程；笔画；打击；尝试；轻抚 vt 抚摸；敲击；划尾桨；划掉 vi 击球；作尾桨手；敲击键盘
applicant	n [专利]申请人，申请者；请求者

word	translate
pull	vt 拉；拔；拖 vi 拉·拖；拔 n 拉·拉绳；拉力·[交]牵引力；拖
secondary	adj [数][地质]第二的；中等的；[电]次要的；中级的 n 副手；代理人
indicative	adj 象征的；指示的；表示...的
wither	vt 使凋谢；使畏缩；使衰弱 vi 枯萎；凋谢；衰弱
commuter	
distribute	vt 分配；散布；分开；把...分类

Day 42

word	translate
excrement	n 粪便·[生理]排泄物
intelligible	adj 可理解的；明了的；仅能用智力了解的
contempt	n 轻视·蔑视；耻辱
palm	n 手掌；[林]棕榈树；掌状物
trauma	n [外科]创伤（由心理创伤造成精神上的异常）；外伤
shelter	n [法]庇护；避难所；遮盖物 vt 保护；使掩蔽 vi 躲避·避难
disregard	vt 忽视；不理；漠视；不顾 n 忽视；不尊重
perennial	adj [植]多年生的；常年的；四季不断的；常在的；反复的
ownership	n [法]所有权；物主身份
antagonism	n [生化]对抗·敌对；对立；敌意
provided	conj 假如；倘若 v 提供；给予（provide的过去式）
evoke	vt 引起·唤起；博得
clarity	n 清楚·明晰；[化学]透明
revolve	vi [物]旋转；循环出现；反复考虑 vt 使...旋转；使...循环；反复考虑 n [物]旋转；循环；旋转舞台

word	translate
ambiguity	n 含糊；不明确；暧昧；模棱两可的话
charter	vt 特许；[车辆][航]包租；发给特许执照 n 宪章；执照；特许状
grid	n [电子]网格；[数]格子·栅格；输电网
notation	n [计][数]符号；乐谱；注释；记号法
slit	vt 撕裂；使有狭缝 n 裂缝；投币口
hardware	n 计算机硬件；五金器具
mercy	n 仁慈·宽容；怜悯；幸运；善行
diameter	
empirical	
standard	n [标准]标准；水准；旗；度量衡标准 adj [标准]标准的；合规格的；公认为优秀的
gown	n 长袍·长外衣；礼服；睡袍；法衣
filter	vi 滤过；渗入；慢慢传开 n [电子][光]滤波器；[轻][核][化工]过滤器；筛选；滤光器 vt [轻][核][化工]过滤；渗透；用过滤法除去
fester	vi 溃烂；化脓 n 溃烂；脓疮·脓疱
doom	n 厄运；死亡；判决；世界末日 vt 注定；判决；使失败
dub	vt [电影]配音；轻点；打击；授予称号 n 笨蛋；鼓声
matrimony	n 结婚·婚礼；婚姻生活
sanitary	adj 卫生的·清洁的 n 公共厕所
enrich	vt 使充实；使肥沃；使富足
frontier	n 前沿；[数]边界；国境 adj [数]边界的；开拓的
equity	n 公平·公正；衡平法；普通股；抵押资产的净值
generous	adj 慷慨的·大方的；宽宏大量的；有雅量的
juvenile	adj 青少年的；幼稚的 n 青少年；少年读物

word	translate
fend	vt 谋生；保护；挡开；供养 vi 照料；供养；力争
longitude	n [地理]经度；经线
sting	n 刺痛；讽刺·刺激；刺毛 vt 刺；驱使；使...苦恼；使...疼痛 vi 刺痛；被刺痛；感到剧痛
escalate	
poverty	n 贫困；困难；缺少；低劣
cassette	
date	n 日期；约会；年代；枣椰子 vi 过时；注明日期；始于（某一历史时期）
hedge	n [建]树篱；障碍
hospitality	n 好客；殷勤
declaration	n（纳税品等的）[税收]申报；宣布；公告；[法]申诉书
detest	vt 厌恶；憎恨
incite	vt 煽动；激励；刺激
innovation	n 创新·革新；新方法
liability	n [法][经]责任；债务；倾向

Day 43

word	translate
strenuous	adj 紧张的；费力的；奋发的；艰苦的；热烈的
principal	n 校长；委托人·当事人；资本；主犯 adj 首要的；最重要的
exhaust	vt 排出；耗尽；使精疲力尽；彻底探讨 vi 排气 n 排气；废气；排气装置
drain	vi 排水；流干 vt 喝光·耗尽；使流出；排掉水 n 排水；下水道·[建]排水管；消耗
export	n 输出·[贸易]出口；出口商品 vt 输出·[贸易]出口

word	translate
log	vi 伐木 vt 切；伐木；航行 n 记录；[水运][航]航行日志；园木
superstructure	
taboo	n 禁忌；禁止 adj 禁忌的；忌讳的 vt 禁忌；禁止
spatial	adj [数]空间的；存在于空间的；受空间条件限制的
objection	n 异议，反对；缺陷，缺点；妨碍；拒绝的理由
tornado	n [气象]龙卷风；旋风；暴风；大雷雨
pin	n 大头针，针；栓；琐碎物 vt 钉住；压住；将.....用针别住
style	n 风格；时尚；类型；字体 vt 设计；称呼；使合潮流
ultimatum	n 最后通牒；最后结论；基本原理
presentation	n 描述，陈述；介绍；赠送
neglect	vt 疏忽，忽视；忽略 n 疏忽，忽视；怠慢
carrot	n [园艺]胡萝卜
linear	adj [数]线的，线型的；直线的，线状的；长度的
sweater	n 毛线衣，运动衫；大量出汗的人，发汗剂
precarious	adj 危险的；不确定的
amends	n 赔偿；赔罪
approval	n 批准；认可；赞成
faculty	n 科，系；能力；全体教员
avoid	vt 避免；避开，躲避；消除
chat	vi 聊天；闲谈 n 聊天；闲谈
surpass	vt 超越；胜过，优于；非...所能办到或理解
appliance	n 器具；器械；[机]装置
despise	vt 轻视，鄙视

word	translate
plunge	n 投入；跳进 vi 投入；陷入；跳进 vt 使陷入；使投入；使插入
disguise	vt 掩饰；假装；隐瞒 n 伪装；假装；用作伪装的东西
deflect	vt 使转向；使偏斜；使弯曲 vi 转向；偏斜
optional	adj 可选择的，随意的 n 选修科目
elementary	adj 基本的；初级的；[化学]元素的
mar	vt 损毁；损伤；糟蹋；玷污 n 污点；瑕疵
compute	vt [数]计算；估算；用计算机计算 vi [数]计算；估算；推断 n [数]计算；估计；推断
dramatic	adj 戏剧的；引人注目的；激动人心的
maim	vt 使残废
partial	adj 局部的；偏爱的；不公平的
launch	vt [航]发射（导弹、火箭等）；发起，发动；使...下水 vi 开始；下水；起飞 n [航]发射；发行，投放市场；下水；汽艇
hearing	n [生理]听力；[法]审讯，听讯 v 听见（hear的ing形式）
mighty	adj 有力的；强有力的；有势力的 adv 很；极；非常 n 有势力的人
striking	adj 显著的，突出的，惊人的；打击的；[劳经]罢工的 v 打（strike的ing形式）
counterpart	n 副本；配对物；极相似的人或物
unilateral	adj [数][植]单边的；[昆]单侧的；单方面的；单边音；（父母）单系的
ruinous	adj 破坏性的，毁灭性的；零落的
jumble	n 混乱；杂乱的一堆东西 vi 混杂；搀杂 vt 使混乱；搞乱
instalment	n 分期付款；装设；就职

word	translate
refreshing	adj 提神的；使清爽的；使人重新振作的
notch	n [木]刻痕，凹口；等级；峡谷 vt 赢得；用刻痕计算；在...上刻凹痕
correspondent	n 通讯记者；客户；通信者；代理商行

Day 44

word	translate
peril	n [安全]危险；冒险 vt 危及；置...于险境
agency	n [贸易]代理，[经]中介；代理处，经销处
elated	adj 兴高采烈的；得意洋洋的
critical	adj 鉴定的；[核]临界的；批评的，爱挑剔的；危险的；决定性的；评论的
picturesque	adj 独特的；生动的；别致的；图画般的
tacit	adj 缄默的；不言而喻的
controversial	adj 有争议的；有争论的
mucous	adj [生理]黏液的；分泌黏液的
perpetual	adj 永久的；不断的；四季开花的；无期限的
porous	adj 多孔渗水的；能渗透的；[生物]有气孔的
whirl	n 旋转，回旋；昏乱；一连串的事；短暂的旅行 vi 旋转，回旋；急走；头晕眼花 vt 使旋转；卷走，飞快地带走
swell	vi 膨胀；肿胀；隆起 vt 使膨胀；使隆起 n 肿胀；隆起 adj 漂亮的；一流的
gross	adj 总共的；粗野的；恶劣的；显而易见的 n 总额，总数
defile	vt 污损，弄脏；染污 n 狭谷；隘路
virtually	adv 事实上，几乎；实质上
equivalent	adj [物价][化学][数]等价的，相等的；同意义的 n [物价][化学]等价物，相等物
forte	n 长处；特长 adv 响亮地

word	translate
tamper	vi 篡改；干预；损害；削弱；玩弄；贿赂 vt 篡改
prone	adj [昆]俯卧的；有...倾向的，易于...的
estimate	vi 估计，估价 n 估计，估价；判断，看法 vt 估计，[数]估量；判断，评价
uniform	adj 统一的；一致的；相同的；均衡的；始终如一的 n [服装]制服
pupil	n 学生；[解剖]瞳孔；未成年人
ambulance	n [车辆][医]救护车；战时流动医院
shallow	adj 浅的；肤浅的 n [地理]浅滩 vt 使变浅 vi 变浅
fume	vi 冒烟；发怒 n 烟；愤怒，烦恼
disc	n 圆盘，[电子]唱片（等于disk）
emergency	n 紧急情况；突发事件；非常时刻 adj 紧急的；备用的
geology	n [地质]地质学；地质情况
stem	n 干；[植]茎；船首；血统 vt 阻止；除去...的茎；给...装柄 vi 阻止；起源于某事物；逆行
prey	vi 捕食；掠夺；折磨 n 捕食；牺牲者；被捕食的动物
frost	vt 结霜于；冻坏 n 霜；[气象]冰冻，严寒；冷淡
gravel	n 碎石；砂砾 vt 用碎石铺；使船搁浅在沙滩上；使困惑
dividend	n 股息；[数]被除数；奖金
pump	vt 打气；用抽水机抽... n [机]泵，抽水机；打气筒
strain	n 张力；[力]拉紧；负担；[外科]扭伤；血缘 vi [力]拉紧；尽力 vt [力]拉紧；滥用；滤去；竭力

word	translate
nibble	vi 细咬；一点一点地咬；吹毛求疵 vt 细咬；一点一点地咬；吹毛求疵
ally	n 同盟国；伙伴；同盟者；助手 vt 使联盟；使联合 vi 联合；结盟
facilitate	vt 促进；帮助；使容易
twig	vi 理解 vt 理解 n 小枝；嫩枝；末梢
gape	vi 裂开，张开；[生理]打呵欠 n 裂口，张嘴；[生理]呵欠
ample	adj 丰富的；足够的；宽敞的
contingency	n 偶然性；[安全]意外事故；可能性；[审计]意外开支
validity	n [计][数]有效性；正确；正确性
monotonous	adj [声]单调的，无抑扬顿挫的；无变化的
peel	v 剥，剥落；削 n [植]皮
lay	vt 躺下；产卵；搁放 adj 世俗的；外行的 n 位置；短诗；花纹方向 vi 下蛋；打赌
leap	vi 跳，跳跃 n 飞跃；跳跃 vt 跳跃，跳过；使跃过
necessitate	vt 使成为必需，需要；迫使
conviction	n 定罪；确信；证明有罪
dread	n 恐惧；可怕的人（或物） vi 惧怕；担心 vt 惧怕；担心 adj 可怕的

Day 45

word	translate
script	n 脚本；[图情]手迹；书写用的字母
devote	vt 致力于；奉献

word	translate
supersonic	adj [流][力]超音速的；[声]超声波的 n [流]超音速；[声]超声波
scale	n 规模；[测][数]比例；[动]鳞；[仪]刻度；天平；数值范围 vi 衡量；攀登；剥落；[环境]生水垢 vt 测量；攀登；刮鳞；依比例决定
alien	adj 外国的；相异的·性质不同的；不相容的 n 外国人·外侨；外星人 vt 让渡·转让
axis	n 轴；轴线；轴心国
fluent	adj 流畅的·流利的；液态的；畅流的
design	vt 设计；计划；构思 n 设计；图案 vi 设计
mundane	adj 世俗的·平凡的；世界的·宇宙的
withdraw	vt 撤退；收回；撤消；拉开 vi 撤退；离开
synchronize	vi 同步；同时发生
individual	adj [经]个人的；个别的；独特的 n [经]个人·[生物]个体
afford	vt 给予·提供；买得起
light	n [光]光·光亮；[电]灯 adj 轻的；光亮的；容易的 vi 点着；变亮；着火 vt 照亮；点燃；着火
perceptible	adj 可察觉的；可感知的；看得见的
luxury	n 奢侈·奢华；奢侈品；享受 adj 奢侈的
derive	vi 起源
executive	adj [计]行政的；经营的；执行的·经营管理的 n 经理；执行委员会；[计]执行者；经理主管人员
soar	vi 高飞；高耸；往上飞舞 n 高飞；高涨
abundance	n 充裕·[地化]丰富
susceptible	adj 易受影响的；易感动的；容许...的

word	translate
automatic	adj [军][自]自动的；无意识的；必然的 n 自动机械；[军]自动手枪
corrupt	adj 腐败的，贪污的；堕落的 vt 使腐烂；使堕落，使恶化 vi 堕落，腐化；腐烂
multilateral	adj [数]多边的；多国的，多国参加的
formulate	vt 规划；用公式表示；明确地表达
facet	n 面；方面；小平面
supersede	vt 取代，代替；紧接着.....而到来
hostile	adj 敌对的，敌方的；怀敌意的 n 敌对
solo	adj 独奏的；独唱的；单独的 adv 单独地
ruthless	adj 无情的，残忍的
click	n 单击；滴答声
contest	vt 争辩；提出质疑 vi 竞争；争辩 n 竞赛；争夺；争论
agreeable	adj 令人愉快的；适合的；和蔼可亲的
tube	n [生物]管；电子管；隧道；电视机 vi 乘地铁；不及格
flourish	n 兴旺；茂盛；挥舞；炫耀；华饰 vt 夸耀；挥舞 vi 繁荣，兴旺；茂盛；活跃；处于旺盛时期
detect	vt 察觉；发现；探测
tarnish	n 晦暗，无光泽；污点 vt 玷污；使.....失去光泽；使.....变灰暗
counterfeit	vt [法]伪造，仿造；假装，伪装 vi 仿造；假装 n 赝品；冒牌货；[法]伪造品 adj 假冒的，[法]伪造的；虚伪的
chew	n 咀嚼；咀嚼物 vt 嚼碎，咀嚼 vi 细想，深思
devour	vt 吞食；毁灭；凝视

word	translate
offend	vt 冒犯；使...不愉快 vi 违反；进攻；引起不舒服
item	n [法]条款；项目；一则
confidence	n 信心；信任；秘密
cosy	adj 舒适的；惬意的
suck	vt 吸吮；吸取 vi 吸吮；糟糕；巴结
employment	n 使用；职业；[劳经]雇用
amend	vt 修改；改善；改进 vi 改正；改善；改过自新
update	vt 更新；校正；修正；使现代化 n 更新；现代化
vengeance	n 复仇；报复；报仇
factor	n 因素；[经]要素；[物]因数；代理人

Day 46

word	translate
abort	vi 流产；堕胎；夭折；发育不全 vt 使流产；使中止
scapegoat	n 替罪羊；替人顶罪者；替身
imposing	adj (建筑物等) 壮观的；威风的；(仪表) 堂堂的；给人深刻印象的
toll	vt 征收；敲钟 n [税收]通行费；代价；钟声 vi 鸣钟；征税
irritate	vt 刺激；使兴奋；激怒
assassination	n 暗杀；行刺
subjective	adj 主观的；个人的；自觉的
surgery	n [外科]外科；外科手术；手术室；诊疗室
yoke	n 轭；束缚；牛轭 vt 结合；给...上轭 vi 结合；匹配
multiply	vt 乘；使增加；使繁殖；使相乘 vi 乘；繁殖；增加 adj 多层的；多样的

word	translate
overthrow	n 推翻；倾覆；瓦解 vt 推翻；打倒；倾覆
soak	vt 吸收·吸入；沉浸在（工作或学习中）；使.....上下湿透 vi 浸泡；渗透 n 浸；湿透；大雨
poise	n 平衡；姿势；镇静 vt 使平衡；保持...姿势 vi 平衡；准备好；悬着
interim	adj 临时的·暂时的；中间的；间歇的 n 过渡时期·中间时期；暂定
prompt	adj 敏捷的·迅速的；立刻的 vt [计]提示；促进；激起；（给演员）提白 n [计]提示；付款期限；DOS命令：改变DOS系统提示符的风格 adv 准时地
applaud	vt 赞同；称赞；向...喝采 vi 喝彩；鼓掌欢迎
adequate	adj 充足的；适当的；胜任的
amplify	vt 放大·扩大；增强；详述 vi 详述
cling	vi 坚持·墨守；紧贴；附着
jail	n [法]监狱；监牢；拘留所 vt 监禁；下狱
paradox	
flock	n 群；棉束（等于floc） vi 聚集；成群而行
divert	vt 转移；使...欢娱；使...转向 vi 转移
filth	n 污秽；肮脏；猥亵；不洁
enquire	vi 询问；调查；问候（等于inquire） vt 询问；打听
haste	n 匆忙；急忙；轻率 vi 匆忙；赶紧 vt 赶快
attractive	adj 吸引人的；有魅力的；引人注目的
plantation	n 栽植；殖民；大农场

word	translate
reclaim	vt 开拓；回收再利用；改造某人，使某人悔改 vi 抗议，喊叫 n 改造，感化；再生胶
muddle	vt 混合；使咬字不清晰；使微醉 n 糊涂；困惑；混浊状态
metallic	adj 金属的，含金属的
obvious	adj 明显的；显著的；平淡无奇的
sentiment	n [心理]感情，情绪；情操；观点；多愁善感
harass	vt 使困扰；使烦恼；反复袭击
constrain	vt 驱使；强迫；束缚
wretched	adj 可怜的；卑鄙的；令人苦恼或难受的
resent	vt 怨恨；愤恨；厌恶
offence	n 犯罪；违反；过错；攻击
go	vi 走；达到；运转；趋于 n 去；进行；尝试 vt 忍受；出产；以...打赌
precise	adj 精确的；明确的；严格的
overlap	n 重叠；重复
episode	n 插曲；一段情节；插话；有趣的事件
malice	n 恶意；怨恨；预谋
palatable	adj 美味的，可口的；愉快的
carve	vt 雕刻；切开；开创 vi 切开；做雕刻工作
mentality	n 心态；[心理]智力；精神力；头脑作用
proposition	n [数]命题；提议；主题；议题
steep	adj 陡峭的；不合理的；夸大的；急剧升降的 vt 泡；浸；使...充满 n 峭壁；浸渍
hitchhike	vt 要求（搭便车） vi 搭便车 n 搭便车（旅行）
tumour	n [肿瘤]瘤；肿瘤；肿块

word	translate
alliance	n 联盟·联合；联姻
chic	n 时髦；别致的款式 adj 别致的
denomination	n [金融]面额；名称；教派
frown	vi 皱眉；不同意 n 皱眉·蹙额
coerce	vt 强制·迫使
cumbersome	adj 笨重的；累赘的；难处理的
credit	n 信用·信誉；[金融]贷款；学分；信任；声望 vt 相信·信任；把...归给·归功于；赞颂
rhythm	n 节奏；韵律
crash	n 碰撞；崩溃；坠落 vt 坠落；破碎；撞碎 vi 碰撞；[航]坠毁；闯；突然倒台 adj 速成的
toneless	adj 沉闷的；单调的；缺乏声调的；无声的
vomit	vt 吐出；使.....呕吐 vi [医]呕吐；吐出 n [医]呕吐；呕吐物；催吐剂
electrician	n 电工；电气技师
articulate	vi 发音；清楚地讲话；用关节连接起来 adj 发音清晰的；口才好的；[动][生物]有关节的
porch	n 门廊；走廊
fortnight	
arouse	vt 引起；唤醒；鼓励 vi 激发；醒来；发奋
champion	n 冠军；拥护者；战士 vt 支持；拥护 adj 优胜的；第一流的
hazard	vt 赌运气；冒...的危险·使遭受危险 n [安全]危险·冒险；冒险的事
clause	n [法]条款；[计]子句
enthusiastic	adj 热情的；热心的；狂热的

word	translate
original	n [摄]原件；原作；[经]原物；原型 adj [摄]原始的；最初的；独创的；新颖的
output	n [计]输出，输出量；[经]产量；出产 vt [计]输出
plausible	adj 貌似可信的，花言巧语的；貌似真实的，貌似有理的
nausea	n [临床]恶心，晕船；极端的憎恶
discount	n [贸易]折扣；[金融]贴现率 vt [贸易]打折扣；将...贴现；贬损
thunder	n [气象]雷；轰隆声；恐吓 vi 打雷；怒喝 vt 轰隆地发出；大声喊出
outcome	n 结果，结局；成果
dial	n 转盘；[仪]刻度盘；钟面
confidential	adj [管理]机密的；表示信任的；获信任的
hinge	n [机]铰链；枢纽；关键
adore	vt 崇拜；爱慕；喜爱；极喜欢 vi 崇拜；爱慕
finite	adj 有限的；限定的
masculine	adj [人类]男性的；阳性的；男子气概的 n [人类]男性；阳性，阳性词
mutter	vi 咕哝；喃喃自语 n 咕哝；喃喃低语
competition	n [生态]竞争；比赛，竞赛
recipient	n [包装]容器，[通信]接受者；容纳者 adj 容易接受的，感受性强的
embargo	n 禁令；禁止；封港令
digital	adj 数字的；手指的 n 数字；键
scholarship	n 奖学金；学识，学问
impose	vi 利用；欺骗；施加影响 vt 强加；征税；以...欺骗
complex	adj 复杂的；合成的
consent	vi 同意；赞成；答应 n 同意；（意见等的）一致；赞成

word	translate
hubbub	n 喧哗；骚动
shaft	
caption	n [语][计][图情]标题；字幕；说明；逮捕
harbour	vt 庇护；藏匿；入港停泊 n 海港（等于harbor）；避难所
tumble	vi 摔倒；倒塌；滚动；打滚；仓惶地行动 vt 使摔倒；使滚翻；弄乱 n 跌倒；翻斤斗；跌跤
sink	vi 下沉；消沉；渗透 vt 使下沉；挖掘；使低落 n [化工]水槽；洗涤槽；污水坑
patron	n 赞助人；保护人；主顾
flu	

Day 48

word	translate
column	n 纵队·[数]列；专栏；圆柱·柱形物
overrun	vt 泛滥；超过；蹂躏 vi 泛滥；蔓延
etiquette	n 礼节·礼仪；规矩
deduct	vt 扣除·减去；演绎
dense	adj [统计]稠密的；浓厚的；愚钝的
tinge	n 淡色；些许味道；风味
congruent	adj [数]适合的·一致的；全等的；和谐的
crouch	vi 蹲伏·蜷伏；卑躬屈膝 vt 低头；屈膝 n 蹲伏
conserve	vt 保存；将...做成蜜饯；使守恒 n 果酱；蜜饯
fahrenheit	n 华氏温度计；华氏温标
corporation	n [贸易]公司；法人（团体）；社团；大腹便便；市政当局
quench	vt 熄灭·[机]淬火；解渴；结束；冷浸 vi 熄灭；平息

word	translate
alarm	n 警报·[安全]警告器；惊慌 vt 警告；使惊恐
nasty	adj 肮脏的；下流的；险恶的；脾气不好的
shovel	n 铁铲；一铲的量；铲车 vt 铲除；用铲挖；把...胡乱塞入 vi [机]铲
suspicious	adj 可疑的；怀疑的；多疑的
trunk	n 树干；躯干；象鼻；汽车车尾的行李箱 adj [航][铁路]干线的；躯干的；箱子的
ovation	
saddle	n 鞍·鞍状物；[车辆]车座；拖具 vt 承受；使负担；装以马鞍
tragedy	n 悲剧；灾难；惨案
meteorology	n 气象状态·[气象]气象学
saturate	vt 浸透·使湿透；使饱和·使充满 adj 浸透的·饱和的；深颜色的
elbow	n 肘部；弯头；扶手 vt 推挤；用手肘推开
formidable	adj 强大的；可怕的；令人敬畏的；艰难的
structural	adj 结构的；建筑的
kindle	vt 点燃；激起；照亮 vi 发亮；着火；激动起来
decline	n 下降；衰退；斜面 vi 下降；衰落；谢绝 vt 谢绝；婉拒
enroll	vt 登记；使加入；把...记入名册；使入伍 vi 参加；登记；注册；记入名册
slope	n 斜坡；倾斜；[数]斜率；扛枪姿势 vi 倾斜；逃走 vt 倾斜；使倾斜；扛
distend	vi 扩张；膨胀
exert	vt 运用·发挥；施以影响
appreciable	adj 可感知的；[经]可评估的；相当可观的

word	translate
aggregate	vi [数]集合；[物化][无脊椎]聚集；合计 vt [数]集合；[物化][无脊椎]聚集；合计 n 合计；[物化][数]集合体；[会计]总计 adj [植][无脊椎][地质]聚合的；[数]集合的；合计的
thirst	n 渴望；口渴；热望 vi 渴望；口渴
hurricane	n 飓风·[气象]暴风
miracle	n 奇迹·奇迹般的人或物；惊人的事例
nightmare	n 恶梦；梦魇般的经历 adj 可怕的；噩梦似的
opposite	adj 相反的；[植]对面的；对立的 n 对立面；反义词 adv 在对面
dedicated	adj [计]专用的；专注的；献身的
tender	adj 温柔的；柔软的；脆弱的；幼稚的；难对付的 n 偿付·清偿；看管人；小船 vt 提供·偿还；使...变嫩；是...变柔软 vi [贸易]投标；变柔软
pervert	vt 使堕落；滥用；使反常 n 堕落者；行为反常者；性欲反常者
idiot	n 笨蛋·傻瓜；[心理]白痴
forge	n 熔炉·锻铁炉；铁工厂 vi 伪造；做锻工 vt 伪造；[机]锻造
conscious	adj 意识到的；故意的；神志清醒的
concise	adj 简明的·简洁的
cartoon	n 卡通片·[电影]动画片；连环漫画
overtake	vt 赶上；压倒；突然来袭 vi 超车
layout	n 布局；设计；安排；陈列
outdated	adj 过时的；旧式的
sigh	vi 叹息·叹气 n 叹息·叹气 vt 叹息·叹气

word	translate
consequent	n 结果 adj 随之发生的；作为结果的
chop	n 砍；排骨；削球；商标 vt 砍；剁碎 vi 砍；突然转向
exposition	n 博览会；阐述；展览会
outlet	n 出口·排放孔；[电]电源插座；[贸易]销路；发泄的方法；批发商店
wardrobe	n 衣柜；行头；全部戏装
molecule	n [化学]分子；微小颗粒·微粒
tablet	n 碑；[药]药片；写字板；小块
observatory	n 天文台；[气象][天]气象台；瞭望台
distinct	adj 明显的；独特的；清楚的；有区别的
telex	
monarchy	n 君主政体；君主国；君主政治
negative	adj [数]负的；消极的；[语]否定的；阴性的 n [语]否定；负数；[摄]底片 vt [语]否定；拒绝
graze	vt 放牧；擦伤 vi 吃草；擦伤 n 放牧；轻擦
starve	vi 饿死；挨饿；渴望 vt 使饿死；使挨饿
tide	n 趋势·[海洋]潮流；潮汐
parasite	n [生物][基医]寄生虫；食客
layer	n 层·阶层；地层
strengthen	vt 加强；巩固 vi 变强；变坚挺
vogue	n 时尚；流行·时髦 adj 时髦的·流行的
nevertheless	adv 然而·不过；虽然如此 conj 然而·不过
chiche	

word	translate
levy	n [税收]征收；征兵，征税 vt [税收]征收（税等）；征集（兵等） vi 征税；征兵
encyclopedia	n 百科全书
drainage	n [农工][建]排水；排水系统；污水；排水面积
tunnel	n [交]隧道；坑道；洞穴通道 vt 挖；在...打开通道；在...挖掘隧道
excel	vt 优于，胜过；擅长
circuit	n [电子]电路，回路；巡回；一圈；环道 vi 环行
thrust	n [力]推力；刺 vt 插；插入；推挤 vi 插入；用向某人刺去；猛然或用力推
modify	vt 修改，修饰；更改 vi 修改
utmost	n 极限；最大可能 adj 极度的；最远的
endurance	n 忍耐力；忍耐；持久；耐久
mount	vt 增加；爬上；使骑上马 vi 爬；上升 n 山峰；底座；乘骑用马
consensus	n 一致；舆论；合意
enforce	vt 实施，执行；强迫，强制
tag	n 标签；名称；结束语；附属物 vt 尾随，紧随；连接；起浑名；添饰 vi 紧随
concede	vt 承认；退让；给予，容许 vi 让步
grit	vt 研磨；在...上铺砂砾 n [岩][地质]粗砂，砂砾
elevate	vt 提升；举起；振奋情绪等；提升...的职位
horizon	n [天]地平线；视野；眼界；范围
crawl	vi 爬行；匍匐行进 n 爬行；[水产]养鱼池；匍匐而行

word	translate
mingle	vi 混合；交往 vt 使混合；使相混
substantial	adj 大量的；实质的；内容充实的 n 本质；重要材料
marginal	adj [数]边缘的；临界的；末端的
foresee	vt 预见；预知
soil	n 土地；[土壤]土壤；国家；粪便；务农；温床 vt 弄脏；污辱 vi 变脏
awful	adj 可怕的，吓人的；糟糕的，糟透的（口语）；庄严的，威严的 adv 十分，极其
regime	n 政权，政体；社会制度；管理体制
divine	adj 神圣的；非凡的；天赐的；极好的 vt 占卜；预言；用占卜勘探 vi 占卜；预言；使用占卜勘探矿 n 牧师；神学家
assume	vt 承担；假定；采取；呈现 vi 装腔作势；多管闲事
Easter	

Day 50

word	translate
shatter	vt 粉碎；打碎；破坏；破掉；使散开 vi 粉碎；损坏；落叶 n 碎片；乱七八糟的状态
inquire	vt 询问；查究；问明 vi 询问；查究；询价
annuity	n [劳经]年金，养老金；年金保险；年金享受权
cynical	
affix	vt 粘上；署名；将罪责加之于 n [语]词缀；附加物
compress	vt 压缩，压紧；精简
verge	vi 濒临，接近；处在边缘 n 边缘

word	translate
crumb	n 面包屑·碎屑；少许 vt 弄碎；捏碎
sustenance	n 食物；生计；支持
diminish	vt 使减少；使变小 vi 减少·缩小；变小
itinerary	n 路线·旅程；旅行指南 adj 旅程的；巡回的
array	n 数组·阵列；排列·列阵；大批·一系列；衣服 vt 排列·部署；打扮
planetarium	
gland	
exquisite	adj 精致的；细腻的；优美的·高雅的；异常的；剧烈的
deputy	n [法][贸易]代理人·代表 adj 副的；[法][贸易]代理的
ridiculous	adj 可笑的；荒谬的
reconcile	vt 使一致；使和解；调停·调解；使顺从
funnel	n [化学]漏斗；烟囱
shell	n [动][机]壳·贝壳；炮弹；外形 vi 剥落；设定命令行解释器的位置 vt 剥皮；炮轰
succinct	adj 简洁的；简明的；紧身的
eminent	adj 杰出的；有名的；明显的
jam	
terminate	vt 使终止；使结束；解雇 vi 结束·终止；结果 adj 结束的
temporary	adj 暂时的·临时的 n 临时工·临时雇员
rage	n 愤怒；狂暴·肆虐；情绪激动 vi 大怒·发怒；流行·风行
span	n [建]跨度·跨距；范围 vt 跨越；持续；以手指测量
dialect	n 方言·土话；同源语；行话；个人用语特征
proficiency	n 精通·熟练

word	translate
pilgrim	n 朝圣者；漫游者；（美）最初的移民 vi 去朝圣；漫游
shrink	vi 收缩；畏缩 vt 使缩小，使收缩 n 收缩
radius	n [数]半径，半径范围；[解剖]桡骨；辐射光线；有效航程
oar	n 桨；橹；桨手 vt 划（船）
web	n 网；卷筒纸；蹼；织物；圈套
diplomat	
database	n [计]数据库，资料库
standing	adj 长期的；直立的；固定的 n 站立；持续；身分 v 站立；坚持不变；坐落于（stand的ing形式）
cellar	n [建]地窖；酒窖；地下室
cooperate	vi 合作，配合；协力
dictate	vt 命令；口述；使听写 n 命令；指示
partisan	adj 党派的；效忠的；偏袒的；盲目推崇的 n 游击队；虔诚信徒；党羽
weed	vt 除草；铲除 n [植]杂草，野草；菸草
chief	n 首领；酋长；主要部分 adj 首席的；主要的；主任的 adv 主要地；首要地
lap	n 一圈；膝盖；下摆；山坳 vt 使重叠；拍打；包围 vi 重叠；轻拍；围住
surrender	vt 使投降；放弃；交出；听任 vi 投降；屈服；自首 n 投降；放弃；交出；屈服
misconceive	vt 误解
fervent	adj 热心的；强烈的；炽热的；热烈的
aisle	n [建]通道，走道；侧廊
configuration	n 配置；结构；外形

word	translate
reap	vt 收获 · 获得；收割 vi 收割 · 收获

Day 51

word	translate
missile	n [航][军]导弹；投射物
oncoming	adj 即将到来的；接近的；新兴的 n 来临 · 接近
mature	adj [农学][地质]成熟的；充分考虑的；到期的；成年人的 vi [农学][地质]成熟；到期
occasion	n 时机 · 机会；场合；理由 vt 引起 · 惹起
pretentious	adj 自命不凡的；炫耀的；做作的
mischance	n 不幸 · 不幸的事；灾难
conquer	vt 战胜 · 征服；攻克 · 攻取 vi 胜利；得胜
nourish	vt 滋养；怀有；使健壮
tourism	n 旅游业；游览
valuation	n 评价 · [经管]估价；计算
compromise	vt 妥协；危害 vi 妥协；让步 n 妥协 · 和解；折衷
shield	n 盾；防护物；保护者 vt 遮蔽；包庇；避开；保卫 vi 防御；起保护作用
greedy	adj 贪婪的；贪吃的；渴望的
diet	n [食品]饮食；食物；[医]规定饮食
pigment	n [生物][物][生化]色素；[颜料]颜料 vt 给...着色
ascend	vi 上升；登高；追溯 vt 攀登 · 上升
sour	adj [化学]酸的；发酵的；刺耳的；酸臭的；讨厌的 vi 发酵；变酸；厌烦 vt 使变酸；使失望

word	translate
fury	n 狂怒；暴怒；激怒者
guy	n 男人，家伙 vt 嘲弄，取笑 vi 逃跑
nullify	vt 使无效，作废；取消
presumption	n 放肆，傲慢；推测
stumble	vi 踉跄，蹒跚；失足；犯错 vt 使...困惑；使...绊倒 n 绊倒；蹒跚而行
nucleus	n [核][天][生物]核，核心；原子核
thrive	vi 繁荣，兴旺；茁壮成长
languid	adj 倦怠的；呆滞的；软弱无力的
homogeneous	adj [化学]均匀的；[数]齐次的；[生物]同种的
scant	adj 不足的；缺乏的；勉强够的 vt 减少；节省；限制
versatile	adj 多才多艺的；通用的，万能的；多面手的
conspicuous	adj 显著的；显而易见的
tighten	vi 绷紧；变紧
haul	n 拖，拉；用力拖拉；努力得到的结果；捕获物；一网捕获的鱼量；拖运距离 vt [交]拖运；拖拉 vi 拖，拉；改变主意；改变方向
rejoice	vi 高兴；庆祝 vt 使高兴
comet	
phonetic	adj 语音的，语音学的；音形一致的；发音有细微区别的
ambitious	adj 野心勃勃的；有雄心的；热望的；炫耀的
abnormal	adj 反常的，不规则的；变态的
maneuver	n [军]机动；演习；策略；调遣 vi [军]机动；演习；调遣；用计谋 vt [军]机动；演习；用计；调遣
primitive	adj [数][生物][地质]原始的，远古的；简单的，粗糙的 n [数][生物][地质]原始人
valve	n [机]阀；[解剖]瓣膜；真空管；活门

word	translate
vanity	n 虚荣心；空虚；浮华；无价值的东西
reception	n 接待；接收；招待会；感受；反应
cordial	adj 热忱的，诚恳的；兴奋的 n 补品；兴奋剂；甜香酒，甘露酒
noxious	adj 有害的；有毒的；败坏道德的；讨厌的
reimburse	vt 偿还；赔偿
exacerbate	vt 使加剧；使恶化；激怒
object	n 目标；物体；客体；[语]宾语 vi 反对；拒绝
palpitate	vi 发抖；（心脏）悸动；跳动
tick	n 滴答声；扁虱；记号；赊欠 vi 发出滴答声；标以记号
certificate	n [管理]证书；执照，文凭
exploit	vt 开发，开拓；剥削；开采 n 勋绩；功绩

Day 52

word	translate
vigilant	adj 警惕的；警醒的；注意的；警戒的
grand	adj 宏伟的；豪华的；极重要的 n 大钢琴；一千美元
congress	n 国会；代表大会；会议；社交
academic	adj 学术的；理论的；学院的 n 大学生，大学教师；学者
correspond	vi 符合，一致；相应；通信
passive	adj 被动的，消极的；被动语态的
discord	n [声]不和；不调和；嘈杂声 vi 不一致；刺耳
defer	vi 推迟；延期；服从 vt 使推迟；使延期
gloomy	adj 黑暗的；沮丧的；阴郁的
fanatic	n 狂热入迷者；盲信者；盲信 adj 狂热的；盲信的

word	translate
trick	n 诡计；恶作剧；窍门；花招；骗局；欺诈 vt 欺骗；哄骗；装饰；打扮 vi 哄骗；戏弄 adj [电影]特技的；欺诈的；有诀窍的
abandon	n 狂热；放任 vt 遗弃；放弃
therapy	n 治疗，[临床]疗法
forfeit	n [金融]罚金；[法]没收物；丧失的东西 adj 因受罚而丧失的；被没收的 vt (因犯罪、失职、违约等) 丧失 (权利、名誉、生命等)
execution	n [计]执行，实行；完成；死刑
majority	n 多数；成年
fertile	adj 富饶的，肥沃的；[植]能生育的 n 肥沃，多产
treatment	n [临床]治疗，疗法；处理；对待
coin	vt 铸造 (货币) ；杜撰，创造 n 硬币，钱币
vertical	adj [测]垂直的，直立的；[解剖][天]头顶的，顶点的 n [数]垂直线，垂直面
erroneous	adj 错误的；不正确的
alloy	n [材]合金
feasible	adj 可行的；可能的；可实行的
collide	vi 碰撞；抵触，冲突
triangle	n [数][昆][测]三角 (形) ；三角关系；三角形之物；三人一组
innumerable	adj 无数的，数不清的
holocaust	n 大屠杀；毁灭
dawn	n [天]黎明；开端 vt 破晓；出现；被领悟
adverse	adj 不利的；相反的；[植]敌对的 (名词adverseness，副词adversely)
prescription	n [医]药方；指示；惯例
notorious	adj 声名狼藉的，臭名昭著的
obnoxious	adj 讨厌的；可憎的；不愉快的
desperate	adj 不顾一切的；令人绝望的；极度渴望的

word	translate
reign	vi 统治；支配；盛行；君临 n 统治；统治时期；支配
lane	n [交]车道；小巷；[航][水运]航线
cruise	vi 巡航·巡游；漫游 vt 巡航·巡游；漫游
fastidious	adj 挑剔的；苛求的，难取悦的；（微生物等）需要复杂营养地
expertise	n 专门知识；专门技术；专家的意见
restless	adj 焦躁不安的；不安宁的；得不到满足的
undo	vt 取消；解开；破坏；扰乱 vi 撤消
courier	n 导游；情报员·通讯员；送快信的人
grab	vt 攫取；霸占；将...深深吸引 vi 攫取；夺取 n 攫取；霸占；夺取之物
frantic	adj 狂乱的·疯狂的
yacht	n 游艇·[船]快艇；轻舟
doze	vi 打瞌睡；假寐 n 瞌睡
relapse	n [医]复发·再发；故态复萌；回复原状
contact	n [电][电子]接触·联系 vi 联系·[电][电子]接触
astound	vt 使惊骇；使震惊
ostensible	adj 表面的；假装的
equal	adj [数]平等的；相等的；胜任的 vt 等于；比得上 n 对手；匹敌；同辈；[数]相等的事物

Day 53

word	translate
terminal	n 末端；[交]终点；[计]终端机；极限 adj [动]末端的；[交]终点的；晚期的

word	translate
fall	vi 落下；变成；来临；减弱 n [气象]下降；秋天；瀑布 vt 砍倒；击倒 adj 秋天的
alleviate	vt 减轻·缓和
sociable	adj 社交的；好交际的；友善的 n 联谊会
wholesome	adj 健全的；有益健康的；合乎卫生的；审慎的
cube	n [数]立方；立方体；骰子
provoke	vt 驱使；激怒；煽动；惹起
acquire	vt 获得；取得；学到；捕获
resemble	vt 类似·像
coherent	adj [植]连贯的·一致的；明了的；清晰的；凝聚性的；互相耦合的；粘在一起的
margin	n [心理]边缘；[会计]利润·余裕；[印刷]页边的空白
depart	vi 离开；出发·起程；违反；去世
mode	n 模式；方式；风格；时尚
preliminary	n 准备；预赛；初步措施 adj 初步的；开始的；预备的
intrinsic	adj [物][生物]本质的·固有的
enclose	vt 围绕；装入；放入封套
entail	vt 必需·使承担；限定继承
heart	n [内科][解剖]心脏；感情；勇气；心形；要点 vt 鼓励；铭记
positive	adj [电]积极的；[摄][物][数]正的·[化学][医]阳性的；确定的·肯定的；实际的·真实的；绝对的
collapse	vi 倒塌；瓦解；暴跌 vt 使倒塌·使崩溃；使萎缩 n 倒塌；失败；衰竭
statesman	n 政治家；国务活动家
jeer	n 嘲笑；戏弄；揶揄的言语 vi 嘲笑；戏弄 vt 嘲笑；戏弄
sack	n 麻布袋；洗劫 vt 解雇；把.....装入袋；劫掠

word	translate
narcotic	adj [药]麻醉的；有麻醉作用的；催眠的 n [药]麻醉药；镇静剂；起麻醉作用的事物
ponder	vt 仔细考虑；衡量 vi 考虑；沉思
argue	vi 争论，辩论；提出理由 vt 辩论，争论；证明；说服
sound	vt 听（诊）；测量，测...深；使发声；试探；宣告 n [声]声音，语音；噪音；海峡；吵闹；听力范围；[医]探条 adj 健全的，健康的；合理的；可靠的；有效彻底的 adv 彻底地，充分地 vi 听起来；发出声音；回响；测深
irrigation	n [农工]灌溉；[临床]冲洗；冲洗法
despair	n 绝望；令人绝望的人或事 vi 绝望，丧失信心
dentist	n 牙科医生
focus	n [光][数]焦点；中心；清晰；焦距 vt 使集中；[光][摄]使聚焦 vi 集中；[光][摄]聚焦；调节焦距
inundate	vt 淹没；泛滥；浸水；（洪水般的）扑来
cherish	vt 珍爱；怀抱
pointless	adj 无意义的；钝的；不尖的；不得要领的
rhetoric	n [语]修辞，修辞学；华丽的词藻 adj 花言巧语的
humanity	n [人类]人类；人道；仁慈；人文学科
disgust	n 厌恶，嫌恶 vt 使厌恶；使作呕
wager	n 赌注；赌博；赌物 vi 打赌 vt 下赌注
promise	n 许诺，允诺；希望 vt 允诺，许诺；给人以...的指望或希望
aspiration	n 渴望；抱负；呼气；吸引术
fee	n [会计]费用；[劳经]酬金；小费

word	translate
fault	n 故障；[地质]断层；错误；缺点；毛病；（网球等）发球失误 vi 弄错；产生断层 vt （通常用于疑问句或否定句）挑剔
envy	n 嫉妒，妒忌；羡慕 vt 嫉妒，妒忌；羡慕
yield	vt [力]屈服；出产；放弃 vi [力]屈服，投降 n [经]产量；收益
erratic	adj 不稳定的；古怪的 n 漂泊无定的人；古怪的人
intent	n 意图；目的；含义 adj 专心的；急切的；坚决的
steak	n 牛排；肉排；鱼排
clan	n 宗族；部落；集团
anthropology	n [人类]人类学
credible	adj 可靠的，可信的

Day 54

word	translate
spotlight	n [电]聚光灯；反光灯；公众注意的中心
lag	n 落后；迟延；防护套；囚犯；桶板 vt 落后于；押往监狱；加上外套 vi [电子]滞后；缓缓而行；蹒跚 adj 最后的
piston	n [机]活塞
comment	n 评论；意见；批评 vi 发表评论；发表意见
metabolism	
inclination	n 倾向，爱好；斜坡
mackintosh	
appendix	n [图情]附录；阑尾；附加物
cathedral	n 大教堂
assorted	adj 组合的；各种各样的；混杂的
possession	n 拥有；财产；领地；自制；着迷

word	translate
width	n [数]宽度；广度
variation	n 变化；[生物]变异，变种
commemorate	vt 庆祝，纪念；成为...的纪念
mosaic	n [建]马赛克；[细胞][遗]镶嵌；镶嵌细工
misdeed	n 罪行；犯罪
mitigate	vt 使缓和，使减轻 vi 减轻，缓和下来
mesh	n 网眼；网丝；圈套 vt [机]啮合；以网捕捉
float	vt 使漂浮；实行 vi 浮动；飘动，散播；摇摆；付诸实施 n 彩车，花车；漂流物；浮舟；浮萍
illuminate	vt 阐明，说明；照亮；使灿烂；用灯装饰 vi 照亮
quarry	n [矿业]采石场；猎物；来源 vt 挖出；努力挖掘
compound	vt 合成；混合；和解妥协；搀合 vi 和解；妥协 n [化学]化合物；混合物；[生物]复合词 adj [生物]复合的；混合的
confuse	vt 使混乱；使困惑
dean	
gossip	n 小道传闻；随笔；爱说长道短的人 vi 闲聊；传播流言蜚语
succumb	vi 屈服；死；被压垮
obsess	vt 迷住，缠住；使...着迷；使...困扰
distraction	n 注意力分散；消遣；心烦意乱
miscarriage	n [妇产]流产；失败；误送
dormant	adj 休眠的；静止的；睡眠状态的；隐匿的
economy	n 经济；[经]节约；理财
aesthetic	adj 美的；美学的；审美的，具有审美趣味的
facility	n 设施；设备；容易；灵巧
armour	n 盔甲；装甲；护面

word	translate
hamper	vt 妨碍；束缚；使困累 n 食盒，食篮；阻碍物
commitment	n 承诺，保证；委托；承担义务；献身
professional	adj 专业的；职业的；职业性的 n [管理] 专业人员；职业运动员
attack	n [军] 攻击；抨击；疾病发作 vt [军] 攻击；抨击；动手干 vi [军] 攻击；腐蚀
exasperate	vt 恶化；使恼怒；激怒
trial	n [试验] 试验；审讯；努力；磨炼 adj [试验] 试验的；审讯的
mess	n 混乱；食堂，伙食团；困境；脏乱的东西 vt 弄乱，弄脏；毁坏；使就餐 vi 把事情弄糟；制造脏乱；玩弄
tear	vt 撕破，撕裂；折磨；使分裂；使精神不安 vi 撕破；被撕破；飞奔
dose	n [药][核] 剂量；一剂，一服 vi 服药 vt 给药；给...服药
dreadful	adj 可怕的；糟透的，令人不快的
maternal	adj [生物] 母亲的；母性的；母系的；母体遗传的
feeble	adj 微弱的，无力的；虚弱的；薄弱的
depression	n 沮丧；[地理] 洼地；[经] 不景气；忧愁
sparse	adj 稀疏的；稀少的
polish	n [机] 磨光，擦亮；上光剂，擦亮剂；优雅，精良 vt [机] 磨光，使发亮 adj 波兰的
trim	vt 修剪；整理；装点 vi 削减 n 修剪；整齐；情形 adj 整齐的

Day 55

word	translate
------	-----------

word	translate
massacre	vt 残杀；彻底击败 n 大屠杀；惨败
waver	vi 摇曳；踌躇；摆动 n 动摇；踌躇；挥动者
decrepit	adj 衰老的；破旧的
mortgage	vt [经]抵押 n [经]抵押
hypothesis	n 假设
all	adj 全部的 adv 全然地；越发 n 全部
finance	n [财政]财政·财政学；[金融]金融 vi 筹措资金
take	vt 拿·取；采取；吃；接受 vi 拿；获得
legislate	vi 立法；制定法律
permeate	vt 渗透·透过；弥漫 vi 弥漫；透入；散布
cavity	n [解剖]腔；洞·凹处
definite	
skeleton	n [测][建]骨架·[解剖]骨骼；纲要；骨瘦如柴的人 adj [解剖]骨骼的；骨瘦如柴的；概略的
quarterly	
textile	n [纺]纺织品·织物 adj [纺]纺织的
conception	n [妇产]怀孕；概念；设想；开始
jury	adj 应急的
murmur	n 低语；低语声；低声抱怨；潺潺声 vt 低声说
virus	n [病毒]病毒；恶毒；毒害
gasp	vi 喘气；喘息；渴望 vt 气喘吁吁地说；喘着气说话 n 喘气
fatal	adj [生物][医]致命的；重大的；毁灭性的；命中注定的

word	translate
altitude	n 高地；高度；[数]顶垂线；（等级和地位等的）高级
outdo	vt 超过；胜过
opinion	n 意见；主张
decay	vi 衰退，[核]衰减；腐烂，[木]腐朽 n 衰退，[核]衰减；腐烂，[木]腐朽 vt 使腐烂，使腐败；使衰退，使衰落
audit	vi 审计；[审计]查帐 vt （美）旁听
forthcoming	adj 即将来临的 n 来临
anthology	n （诗、文、曲、画等的）[图情]选集
yarn	n [纺]纱线；奇谈，故事 vi 讲故事
plaintive	adj 哀伤的；悲哀的
misrepresent	vt 歪曲，误传；不合适地代表
warranty	n [贸易]保证；[法]担保；授权；（正当）理由
rigorous	adj 严格的，严厉的；严密的；严酷的
auxiliary	n 助动词；辅助者，辅助物；附属机构 adj 辅助的；副的；附加的
terse	adj 简洁的，精练的，扼要的
orchard	n [园艺]果园；果树林
dissertation	n 论文，专题；学术演讲
vivid	adj 生动的；鲜明的；鲜艳的
grumble	vi 抱怨；嘟囔 n 怨言 vt 喃喃地说出
phenomenon	n [物]现象；奇迹；杰出的人才
rally	vi 团结；重整；恢复；（网球等）连续对打 vt 团结；集合；恢复健康、力量等 n 集会；回复；公路赛车会
ceramic	adj [陶瓷]陶瓷的；陶器的；制陶艺术的 n [陶瓷]陶瓷；陶瓷制品

word	translate
tongue	n 舌头；语言 vt 舔；斥责；用舌吹 vi 说话；吹管乐器
initiative	n 主动权；首创精神 adj 主动的；自发的；起始的
formula	n [数]公式，准则；[化工]配方；婴儿食品
incipient	adj 初期的；[生物]初始的；起初的；发端的
coincidence	n 巧合；一致；同时发生
envisage	vt 正视，面对；想像
precaution	n 预防，警惕；预防措施 vt 警惕；预先警告
challenge	n 挑战；怀疑

Day 56

word	translate
annihilate	vt 歼灭；战胜；废止 vi 湮灭；湮没
addict	
conservative	adj 保守的 n 保守派，守旧者
edge	n [地质]边缘；优势；刀刃；锋利
rumour	n 谣言
misuse	vt 滥用；误用；虐待 n 滥用；误用；虐待
propaganda	n 宣传；传道总会
inherit	vt 继承；遗传而得
secretion	n [生理]分泌；分泌物；藏匿；隐藏
attendance	n 出席；到场；出席人数
illiterate	adj 文盲的；不识字的；没受教育的 n 文盲
turmoil	n 混乱，骚动
denote	vt 表示，指示
adhere	vi 坚持；依附；粘着；追随

word	translate
pinch	vt 捏；勒索；使苦恼；掐掉某物，修剪 n 匮乏；少量；夹痛 vi 夹痛；节省
pulp	n 纸浆；[食品]果肉；黏浆状物质
pierce	vt 刺穿；洞察；响彻；深深地打动 vi 进入；透入
contribution	n 贡献；捐献；投稿
analogy	n 类比；类推；类似
policy	n 政策，方针；[保险]保险单
elegant	adj 高雅的，优雅的；讲究的
witness	n [法]证人；目击者；证据 vt 目击；证明；为...作证
vulgar	adj 粗俗的；通俗的；本土的 n 平民，百姓
option	n [计]选项；选择权；买卖的特权
economics	n [经]经济学；国家的经济状况
periodically	adv 定期地；周期性地；偶尔；间歇
roam	vi 漫游，漫步；流浪 vt 在...漫步，漫游；在...流浪 n 漫步，漫游；流浪
stoop	vi 弯腰；屈服；堕落 n 弯腰，屈背；屈服 vt 辱没，堕落；俯曲
extinguish	vt 熄灭；压制；偿清
disturbance	n [通信][电子]干扰；骚乱；忧虑
censor	vt 审查，检查 n 检查员；[心理]潜意识压抑力；信件检查员
lever	n [机]杠杆；控制杆
gang	n 群；一伙；一组
detach	vt 分离；派遣；使超然
stimulus	n [医]刺激；[电子]激励；刺激物
knot	n (绳等的)结；节瘤，疙瘩；海里/小时(航速单位) vt 打结 vi 打结

word	translate
tumult	n 骚动；骚乱；吵闹；激动
ardent	adj 热情的；热心的；激烈的；燃烧般的
ideology	
everlasting	adj 永恒的；接连不断的
insight	n 洞察力；洞悉
artificial	adj 人造的；[自]仿造的；虚伪的；非原产地的；武断的
uphold	vt 支撑；鼓励；赞成；举起
constitution	n 宪法；体质；章程；构造
canvas	n [纺]帆布
prominent	adj 突出的，显著的；杰出的；卓越的
flirt	vi 调情；玩弄；轻率地对待；摆动 vt 挥动；忽然弹出 n 急扔；调情的人；卖弄风骚的人
duly	adv 适当地；充分地；按时地
maize	adj 黄色的，玉米色的 n [作物]玉米；黄色，玉米色
insipid	adj 清淡的；无趣的

Day 57

word	translate
favour	n 偏爱；赞同；善行 vt 赞成；喜爱；有助于
malignant	adj [医]恶性的；有害的；有恶意的
systematic	adj 系统的；体系的；有系统的；[图情]分类的
caustic	adj [化学]腐蚀性的；苛性的；刻薄的；焦散的 n [助剂]腐蚀剂；[化学]苛性钠；焦散曲线
inherent	adj 内在的；固有的；与生俱来的
wage	vi 进行；发动；从事 n 工资；代价；报偿 vt 进行；开展
amuse	vt 娱乐；消遣；使发笑；使愉快
negligible	adj 微不足道的，[数]可以忽略的

word	translate
air	n [气象]空气 · [地物]大气；天空；样子；曲调 vt 使通风 · 晾干；夸耀
incur	vt 招致 · 引发；蒙受
molest	vt 骚扰；调戏；干扰
monstrous	adj 巨大的；怪异的；荒谬的；畸形的
edible	adj 可食用的 n 食品；食物
offer	vt 提供；出价；试图 n 提议；出价；意图 vi 提议；出现；献祭；求婚
alternate	vi 交替；轮流 vt 使交替；使轮流 adj [物]交替的；轮流的 n 替换物
tramp	vi 流浪；践踏 · 踩；脚步沉重地行走 n 流浪者；沉重的脚步声；徒步旅行 vt 践踏 · 踩；走过
sprout	vi 发芽；长芽 vt 使发芽；使萌芽 n [植]芽；萌芽；苗芽
tempo	n 速度 · 发展速度；拍子
tough	adj 艰苦的 · 困难的；坚强的 · 不屈不挠的；坚韧的 · 牢固的；强壮的 · 结实的 n 恶棍 vt 坚持；忍受 · 忍耐 adv 强硬地 · 顽强地
maritime	adj [海洋]海的；海事的；沿海的；海员的
spark	n [电]火花；朝气；闪光 vt 发动；鼓舞；求婚 vi 闪烁；[电]发火花；求婚
establish	vt 建立；创办；安置
dim	adj 暗淡的 · 昏暗的；模糊的 · 看不清的；悲观的 · 怀疑的 vt 使暗淡 · 使失去光泽；使变模糊 vi 变模糊 · 变暗淡 n 笨蛋 · 傻子
lodge	n 旅馆；门房；集会处；山林小屋 vt 提出；寄存；借住；嵌入 vi 寄宿；临时住宿

word	translate
rendezvous	n 约会；约会地点；集结地 vi [军][航]会合；约会
martyr	vt 牺牲；折磨；杀害
confront	vt 面对；遭遇；比较
neat	adj 灵巧的；整洁的；优雅的；齐整的；未搀水的；平滑的
rectangle	n [数]矩形；长方形
transgress	vt 违反；侵犯；犯罪 vi 违反；违法；越界
verdict	n 结论；裁定
evacuate	vt 疏散，撤退；排泄 vi 疏散；撤退；排泄
remorse	n 懊悔；同情
caution	n 小心，谨慎；警告，警示 vt 警告
subordinate	n 下属，下级；部属，属下 adj 从属的；次要的
chin	n 下巴；聊天；引体向上动作 vi 闲谈；作引体向上动作
live	adj 活的；生动的；实况转播的；精力充沛的 vt 经历；度过 vi 活；居住；生存
global	adj 全球的；总体的；球形的
revive	vi 复兴；复活；苏醒；恢复精神 vt 使复兴；使苏醒；回想起；重演，重播
pesticide	n [农药]杀虫剂
create	vt 创造，创作；造成
gloss	n 光彩；注释；假象 vt 使光彩；掩盖；注释
entreat	vt 恳求；请求 vi 恳求；乞求
detain	vt 拘留；留住；耽搁
tidy	adj 整齐的；相当大的 vt 整理；收拾；弄整齐 vi 整理；收拾

word	translate
eloquent	adj 意味深长的；雄辩的，有口才的；有说服力的；动人的
attend	vt 出席；上（大学等）；照料；招待；陪伴 vi 出席；致力于；照料；照顾
postage	n [邮]邮资，邮费
postpone	vt 使...延期；把...放在次要地位；把...放在后面 vi 延缓，延迟；延缓发作
crisp	adj 脆的；新鲜的；易碎的 vt 使卷曲；使发脆 vi 卷曲；发脆

Day 58

word	translate
instrument	n [仪]仪器；[机]工具；乐器；手段；器械
most	adv 最；非常，极其；最多；几乎 adj 大部分的，多数的；最多的 n 大部分，大多数
situated	
notify	vt 通告，通知；公布
phobia	n [内科]恐怖，憎恶；恐惧症
municipal	adj [建][经]市政的，市的；地方自治的
eye	n [解剖]眼睛；视力；眼光；见解，观点 vt 注视，看
curl	vi [纸]卷曲；盘绕 n [纸]卷曲；卷发；螺旋状物
vehicle	n [车辆]车辆；工具；交通工具；运载工具；传播媒介；媒介物
minus	prep [数]减，减去 n [数]负号，减号；不足；负数 adj 减的；负的
scold	vi 责骂；叱责 vt 骂；责骂 n 责骂；爱责骂的人
section	n 截面；部门；地区；章节
reciprocal	adj [贸易]互惠的；相互的；[数]倒数的，彼此相反的
category	n 种类，分类；[数]范畴

word	translate
captive	adj 被俘虏的；被迷住的 n 俘虏；迷恋者
panic	n 恐慌·惊慌；[金融]大恐慌 adj 恐慌的；没有理由的 vt 使恐慌
intact	adj 完整的；原封不动的；未受损伤的
entry	n 进入；入口；条目；登记；报关手续；对土地的侵占
inspiring	adj 鼓舞人心的；灌输的；启发灵感的 v 鼓舞；激发；使感悟 (inspire的ing形式)
tedious	adj 沉闷的；冗长乏味的
cannon	n 大炮；[军]加农炮；榴弹炮；机关炮 vi 炮轰；开炮 vt 炮轰
stereo	n [声]立体声；立体声系统；[印刷]铅版；立体照片 adj [声]立体的；立体声的；立体感觉的
feedback	n [电子][自]反馈；成果·资料；回复
lament	n 挽歌；恸哭；悲痛之情 vi 哀悼；悲叹；悔恨 vt 哀悼；痛惜
paradise	n 天堂
fountain	n [地质]喷泉·泉水；源泉
acquisition	n 获得物·获得
revise	vt 修正；复习；[印刷]校订 vi [图情]修订；[印刷]校订；复习功课 n [图情]修订；[印刷]校订
closet	n 壁橱；议事室·密室；小房间 adj 秘密的·私下的；空谈的
prolific	adj 多产的；丰富的
audible	adj 听得见的
advent	n 到来；出现；基督降临；基督降临节
get	vt 使得；获得；受到；变成 n 生殖；幼兽 vi 成为；变得；到达
recline	vi 靠；依赖；斜倚 vt 使躺下；使斜倚

word	translate
pier	n 码头·直码头；桥墩；窗间壁
menace	n 威胁；恐吓 vi 恐吓；进行威胁 vt 威胁；恐吓
outrageous	adj 粗暴的；可恶的；令人吃惊的
fossil	n [古生]化石；僵化的事物；顽固不化的人 adj [古生]化石的；陈腐的·守旧的
ethnic	adj 种族的；人种的
marital	adj 婚姻的；夫妇间的
wrought	adj 锻造的；加工的；精细的 v 工作 (work 的过去分词)
supposedly	adv 可能；按照推测；恐怕
clockwise	adv 顺时针方向地
sector	n 部门；扇形·扇区；象限仪；函数尺
chunk	n 大块；矮胖的人或物
transplant	vt [林]移植；迁移；使移居 n [林]移植；移植器官；被移植物；移居者 vi [林]移植；迁移；移居
radiate	vt [物]辐射；传播；流露；发射；广播 vi [物]辐射；流露；发光；从中心向各方伸展 adj [物]辐射状的·有射线的
millennium	n 千年期·千禧年；一千年·千年纪念；太平盛世·黄金时代
speculate	vi 推测；投机；思索 vt 推断
inept	adj 笨拙的；不适当的

Day 59

word	translate
lamb	n [食品][畜牧]羔羊·小羊；羔羊肉
specimen	n 样品·[图情]样本；标本
hop	vt [计][通信]跳跃；跳过 n [计][通信]跳跃；舞会；短途旅行 vi [计][通信]跳跃；单脚跳；作短途旅行
differ	vi 相异；意见分歧

word	translate
volunteer	
aquarium	n 水族馆；养鱼池；玻璃缸
supposition	n 假定；推测；想像；见解
costume	n [服装]服装·装束；戏装·剧装
fixture	n 设备；固定装置；固定于某处不大可能移动之物
strive	vi 努力；奋斗；抗争
seclude	vt 使隔离·使隔绝
heighten	vt 提高；增高；加强；使更显著 vi 升高；变强
predecessor	n 前任·前辈
aboriginal	adj 土著的；[生物]原始的 n 土著居民；[动]土生生物
chronological	
assault	n 攻击；袭击 vt 攻击；袭击 vi 袭击；动武
sober	adj 冷静的，清醒的；未醉的 vt 使严肃；使醒酒·使清醒
implement	vt 实施·执行；实现·使生效 n [机]工具·器具；手段
quiver	n 颤抖；箭袋；震动 vi 颤抖；振动 vt 使...颤动；抖动
ostentation	n 卖弄；虚饰；虚有其表
compulsory	adj 义务的；必修的；被强制的 n (花样滑冰、竞技体操等的)规定动作
hike	vi 远足；徒步旅行；上升 vt 提高；拉起；使...高涨 n 远足；徒步旅行；涨价
tackle	n [机]滑车；装备；用具；扭倒 vt 处理；抓住；固定；与...交涉
legislation	n 立法；法律
estate	n 房地产；[经]财产；身份

word	translate
interrogate	vt 审问；质问；[计]询问 vi 审问；质问
plummet	n [测]铅锤，坠子
roll	vt 卷；滚动；转动；辗 vi 卷；滚动；转动；起伏；摇晃 n 卷；卷形物；名单；摇晃
assimilate	vt 吸收；使同化；把...比作；使相似 vi 吸收；同化
harsh	adj 严厉的；严酷的；[声]刺耳的；粗糙的；刺目的
recall	vt 召回；回想起；记起；取消 n 召回；回忆；撤消
electronics	n [电子]电子学；电子工业
abbreviation	n [语]缩写；缩写词
flee	vi 逃走；消失；消散 vt 逃跑；逃走；逃避
numb	vt 使麻木；使发愣；使失去感觉 adj 麻木的；发愣的
crude	adj 粗糙的；天然的；未加工的；粗鲁的
metropolitan	adj 大都市的；大主教辖区的；宗主国的 n 大城市人；大主教；宗主国的公民
notable	adj 值得注意的；显著的；著名的 n 名人；显要人物
treble	adj [数]三倍的；最高声部的；三层的；三重的 n [数]三倍；最高声部 vt 使成三倍
propagate	vt 传播；传送；繁殖；宣传 vi 繁殖；增殖
converge	vi 聚合；集中于一点 vt 会聚；使聚集；使向一点会合
compel	vt 强迫；迫使；强使发生
pointed	adj 尖的；突出的；锐利的；率直的 v 指出；瞄准 (point的过去式)
swarm	vi 挤满；成群浮游；云集 n [蜂]蜂群；一大群 vt 挤满；爬

word	translate
shrewd	adj 精明的；狡猾的；机灵的 n 精明（的人）；机灵（的人）
abolish	vt 废除，废止；取消，革除
imitate	vt 模仿，仿效；仿造，仿制
waggon	
definitive	n 限定词 adj 决定性的；最后的；限定的
imminent	adj 即将来临的；迫近的

Day 60

word	translate
dispute	vt 辩论；怀疑；阻止；抗拒 vi 争论 n 辩论；争吵
horticulture	n [园艺]园艺，园艺学
semblance	n 外貌；假装；类似
impair	vt 损害；削弱；减少
dismay	n 沮丧，灰心；惊慌 vt 使沮丧；使惊慌
dash	n 破折号；冲撞 vt 使...破灭；猛撞；泼溅 vi 猛冲；撞击
outlying	adj 边远的；无关的
catching	adj 传染性的；有魅力的 v 抓住（catch的ing形式）
deter	vt 制止，阻止；使打消念头
influx	n [流]流入；汇集；河流的汇集处
deplore	vt 谴责；悲悼；哀叹；对...深感遗憾
pathos	n 悲怅；痛苦；同情；哀婉动人的词句
namely	adv 也就是；即是；换句话说
relinquish	
sole	n [服装]鞋底；脚底；基础；鳎目鱼 adj 唯一的；[法]单独的；仅有的

word	translate
thaw	vi 融解；变暖和 n 解冻；融雪
fling	vt 掷·抛；嘲笑；使陷入；轻蔑地投射；猛动 n 掷·抛；嘲弄；急冲 vi 猛冲·急行
sufficient	adj 足够的；充分的
morality	n 道德；品行·美德
shave	vt 剃；修面；掠过 vi 剃；刮脸；勉强通过
liaison	
flip	vt 掷；轻击 vi 用指轻弹；蹦跳 adj 无礼的；轻率的 n 弹；筋斗
shear	vt 剪；修剪；剥夺 vi 剪；[机]剪切；修剪 n [力]切变；修剪；大剪刀
hover	vi 盘旋·翱翔；徘徊 n 徘徊；盘旋；犹豫 vt 孵；徘徊在...近旁
wax	vi 月亮渐满；增大 adj [轻]蜡制的；似蜡的
gaily	adv 华丽地；欢乐地
slide	n 滑动；[电影]幻灯片；滑梯；雪崩 vi 滑动；滑落；不知不觉陷入 vt 滑动；使滑动；悄悄地迅速放置
lump	n 块·块状；[医]肿块；瘤；很多；笨人 vt 混在一起；使成块状；忍耐；笨重地移动 adj 成团的；总共的 adv 很；非常
inspection	n 视察·检查
arena	n 舞台；竞技场
economical	adj 经济的；节约的；合算的
magnetic	adj 地磁的；有磁性的；有吸引力的
fluff	n 绒毛；错误；无价值的东西 vi [纸]起毛；出错；变松

word	translate
cashier	n [会计]出纳员；司库 vt 解雇；抛弃
maiden	adj 未婚的；处女的；初次的 n 少女；处女
startle	vt 使吓了一跳；使惊奇 vi 惊吓；惊跳；惊奇 n 惊愕；惊恐
chill	n 寒冷；寒意；寒心 adj 寒冷的；冷漠的；扫兴的 vt 冷冻；冷藏；使寒心；使感到冷
reserve	n [贸易][金融]储备；储存；自然保护区；[军][林]预备队；储备金 vt [贸易][金融]储备；保留；预约 vi 预订
substitute	n 代用品；代替者 vi [计]替代 vt 代替
auditorium	n 礼堂，会堂；[建]观众席
esteem	vt 尊敬；认为；考虑；估价 n 尊重；尊敬
creation	n 创造，创作；创作物，产物
manifest	vt 证明，表明；显示 vi 显示，出现 n [贸易]载货单，货单；旅客名单 adj 显然的，明显的；明白的
confer	vt 授予；给予 vi 协商
underneath	adv 在下面；在底下 n 下面；底部 adj 下面的；底层的
hoist	n 起重机；升起，吊起 vi 升起；吊起
capacity	n 能力；[物]容量；资格，地位；生产力
fuel	n [能源]燃料；刺激因素
incidentally	adv 顺便；偶然地；附带地
giggle	vi 傻笑；咯咯地笑

word	translate
escort	n 陪同；护航舰；护卫队；护送者 vt 护送；陪同；为...护航
lottery	n 彩票；碰运气的事·难算计的事；抽彩给奖法
retain	vt 保持；雇；记住
undercharge	
synonym	
turf	n [建]草皮；泥炭；跑马场
owe	vt 欠；感激；应给予；应该把.....归功于
deplete	vt 耗尽·用尽；使衰竭·使空虚
fort	n 堡垒；[军]要塞；(美)边界贸易站
delude	vt 迷惑；逃避；使失望
ingenious	adj 有独创性的；机灵的·精制的；心灵手巧的
compare	vt 比较；对照；比喻为 vi 比较；相比 n 比较
inland	n 内地；[地理]内陆 adj [地理]内陆的；内地的；国内的 adv 在内地；向内地；[地理]向内陆；在内陆
suppress	vt 抑制；镇压；废止
terror	n 恐怖；恐怖行动；恐怖时期；可怕的人
procedure	n 程序·[管理]手续；步骤
pretext	n 借口；托辞
flap	n 拍打·拍打声；[航]副翼 vi 拍动；鼓翼而飞；(帽边等)垂下 vt 拍打；扔；拉下帽边；飘动
obsolete	adj [生物]废弃的；老式的 vt 淘汰；废弃
deliberate	adj 故意的；深思熟虑的；从容的 vt 仔细考虑；商议
oath	n 誓言·誓约；诅咒·咒骂
depletion	n 消耗；损耗；放血
forecast	vt [气象][通信]预报·预测；预示 n 预测·[气象][通信]预报；预想

word	translate
sore	adj 疼痛的，痛心的；剧烈的，极度的；恼火的，发怒的；厉害的，迫切的 n 溃疡，痛处；恨事，伤心事
metric	
plead	vt 借口；为...[法]辩护；托称 vi 恳求；[法]辩护
wrench	n 扳手，[机]扳钳；扭伤；痛苦；歪曲；猛扭 vt 扭伤；猛扭；曲解；折磨 vi 扭伤；猛扭；猛绞
surgeon	n 外科医生
compensation	n [会计]补偿；报酬；[保险]赔偿金
reference	n 参考，参照；涉及，提及；参考书目；介绍信；证明书 vi 引用 vt 引用
huddle	vi 蜷缩；挤作一团 n 拥挤；混乱；杂乱一团
dock	n [水运]码头；[船]船坞；被告席；尾巴的骨肉部分 vt 使靠码头；剪短
eccentric	adj 古怪的，反常的 n 古怪的人
indefinite	adj 不确定的；无限的；模糊的
coverage	n [植]覆盖，覆盖范围
stationary	adj 固定的；静止的；定居的；常备军的
maximum	n [数]极大，最大限度；最大量 adj 最高的；最多的；最大极限的
edit	vt [计]编辑；校订
somehow	adv 以某种方法；莫名其妙地
obstinate	adj 顽固的；倔强的；难以控制的
string	n 线，细绳；一串，一行 vt 扎，缚；使排成一行，串起；伸展，拉直
day	n 一天；时期；白昼 adj 日间的；逐日的
numerous	adj 许多的，很多的
resignation	n 辞职；放弃；辞职书；顺从

word	translate
laden	adj 负载的；装满的；苦恼的 vt 装载 (等于lade) vi 装载 (等于lade)
instinct	n [生物]本能，直觉；[心理]天性 adj 充满着的
end	n 结束；目标；尽头；末端；死亡 vi 结束，终止；终结 vt 结束，终止；终结
extinct	vt 使熄灭
theme	n 主题；主旋律；题目
prologue	n 开场白；序言

Day 62

word	translate
diagram	n 图表；[数]图解
fitting	n [机]装配，装置；[服装]试穿，试衣 adj 适合的，适宜的；相称的
install	vt 安装；任命；安顿
dilute	adj 稀释的；淡的 vt 稀释；冲淡；削弱 vi 变稀薄；变淡
storey	n [建]楼层；叠架的一层
odds	n 几率；胜算；不平等；差别
swirl	n 漩涡；打旋；涡状形 vi 盘绕；打旋；眩晕；大口喝酒
reassure	
casualty	n 意外事故；伤亡人员；急诊室
match	vt 使比赛；使相配；敌得过，比得上；相配；与...竞争 vi 比赛；匹配；相配，相称；相比 n 比赛，竞赛；匹配；对手；火柴
decade	n 十年，十年期；十
exceed	vt 超过；胜过
tutor	vt 辅导；约束 n 导师；家庭教师；助教

word	translate
proximity	n 亲近·接近；[数]邻近
cosmopolitan	
Christian	
catalyst	n [物化]催化剂；刺激因素
consign	vt 交付；[交]托运；寄存；把...委托给
lease	n 租约；租期；[租赁]租赁物；租赁权 vt 出租；租得 vi 出租
wane	vi 衰落；变小；亏缺；[海洋]退潮；消逝 n [经]衰退；[天]月亏；衰退期；缺损
quota	n 配额；[经管]定额；[经]限额
depress	vt 压低；使沮丧；使萧条
clarify	vt 澄清；阐明
extreme	adj 极端的；极度的；偏激的；尽头的 n 极端；末端；最大程度；极端的事物
radar	
pertain	vi 属于；关于；适合
given	adj 赠予的；沉溺的 prep 考虑到 v 给予 (give的过去分词)
seismic	
summit	n 顶点；最高级会议；最高阶层 adj 最高级的；政府首脑的
nautical	adj [水运]航海的·海上的；船员的
licence	n 许可证·执照；[财政]特许 vt [财政]特许·许可；发给执照
target	n 目标；靶子
analytical	
jerk	n 肌肉抽搐；性情古怪的人；蠢人；急拉 vt 猛拉
rescue	n 营救；援救；解救

word	translate
couch	n 睡椅 · [家具]长沙发；床；卧榻 vi 蹲伏 · 埋伏；躺着 vt 使躺下；表达；弯下
strategic	
impulse	n [心理]冲动；[电子]脉冲；刺激；神经冲动；推动力 vt 推动
ultraviolet	adj [光]紫外的；紫外线的
melodious	adj 悦耳的；旋律优美的
crucial	adj 重要的；决定性的；定局的；决断的
commodity	n 商品 · [贸易]货物；日用品
conceive	vt 怀孕；构思；以为；持有 vi 怀孕；设想；考虑
monopoly	n [经]垄断；垄断者；[贸易]专卖权
weird	adj 怪异的；不可思议的；超自然的 n (苏格兰) 命运；预言
stereotype	n 陈腔滥调 · 老套；铅版
smooth	adj 顺利的；光滑的；平稳的 vt 使光滑；消除 (障碍等) ；使优雅；缓和 adv 光滑地；平稳地；流畅地
clumsy	adj 笨拙的
portable	adj 手提的 · 便携式的；轻便的
voltage	n [电]电压

Day 63

word	translate
nuisance	n 讨厌的人；损害；麻烦事；讨厌的东西
intensify	vi 增强 · 强化；变激烈
retrieve	vt [计]检索；恢复；重新得到 n [计]检索；恢复 · 取回
fist	n 拳头；掌握；笔迹 vt 紧握；拳打；握成拳
twinkle	vi 闪烁；发亮 vt 使闪耀；闪耀 n 闪烁

word	translate
orchestra	
conform	vi 符合；遵照；适应环境 vt 使遵守；使一致；使顺从 adj 一致的；顺从的
fallible	adj 易犯错误的；不可靠的
fatigue	n [生理][心理][力]疲劳·疲乏；杂役 vt [生理][心理][力]使疲劳；使心智衰弱 vi [生理][心理][力]疲劳
practitioner	
Catholic	
comedy	
originate	vt 引起；创作 vi 发源；发生；起航
allocate	vt 分配；拨出；使坐落于 vi 分配；指定
junior	adj 年少的；后进的；下级的
cupboard	n [家具]碗柜；食橱
moped	
plus	n 正号·加号；好处；附加额 adj [数]正的；附加的
optimism	
embody	vt 体现·使具体化；具体表达
wedge	vt 楔入；挤进；楔住 vi 楔入；挤进 n 楔子；楔形物；导致分裂的东西
ceremony	n 典礼·仪式；礼节·礼仪；客套·虚礼
suicide	n 自杀；自杀行为；自杀者 adj 自杀的 vt 自杀 vi 自杀
swear	vt 发誓；咒骂 vi 发誓·宣誓；诅咒 n 宣誓；诅咒
considerable	adj 相当大的；重要的·值得考虑的

word	translate
judicial	adj 公正的，明断的；[法]法庭的；审判上的
catastrophe	n 大灾难；大祸；惨败
hose	n [橡胶]软管；长统袜；男性穿的紧身裤 vt 用软管浇水；痛打
minimum	adj [数]最小的；最低的
domestic	adj 国内的；家庭的；驯养的；一心只管家务的 n 国货；佣人
deficit	n [财政]赤字；不足额
leave	vt 离开；留下；遗忘；委托 vi 离开，出发；留下 n 许可，同意；休假
abuse	n 滥用；虐待；辱骂；弊端；恶习，陋习 vt 滥用；虐待；辱骂
feature	n 特色，特征；容貌；特写或专题节目 vt 特写；以...为特色；由...主演
escalator	
domain	n 领域；域名；产业；地产
expand	vt 扩张；使膨胀；详述 vi 发展；张开，展开
corresponding	adj 相当的，相应的；一致的；通信的 v 类似 (correspond的ing形式)；相配
deem	vt 认为，视作；相信 vi 认为，持某种看法；作某种评价
passion	n 激情；热情；酷爱；盛怒
flour	n [粮食]面粉；粉状物质
collision	n [物]碰撞；冲突
ascribe	vt 归因于；归咎于
infest	vt 骚扰；寄生于；大批出没；大批滋生
intervene	vi 干涉；调停；插入
rectify	vt 改正；精馏；整流
temptation	n 引诱；诱惑物

word	translate
smash	vt 粉碎；使破产；溃裂 n 破碎；扣球；冲突；大败 vi 粉碎；打碎 adj 了不起的；非常轰动的；出色的
explosive	adj [力]爆炸的；爆炸性的；爆发性的 n [化工]炸药；[力]爆炸物
coach	n 教练；旅客车厢；[车辆]长途公车；四轮大马车 vt 训练；指导

Day 64

word	translate
induce	vt 诱导；引起；引诱；感应
curb	n 抑制；路边；勒马绳 vt 控制；勒住
untold	adj 数不清的；未说过的；未透露的；无限的
predisposition	n 倾向；素质；易染病体质
climax	n 高潮；顶点；层进法；极点
remedy	vt 补救；治疗；纠正 n 补救；治疗；赔偿
archives	n 档案·档案室；案卷 (archive的复数)
magnificent	adj 高尚的；壮丽的；华丽的；宏伟的
toil	n 辛苦；苦工；网；圈套 vi 辛苦工作；艰难地行进
mortal	adj 凡人的；[医]致死的；终有一死的；不共戴天的 n 人类·凡人
flutter	vi 飘动；鼓翼；烦扰 vt 拍；使焦急；使飘动 n 摆动；鼓翼；烦扰
obscure	adj 模糊的；晦涩的；[光]昏暗的 vt 遮掩；使变暗；使难理解
deposit	n 存款；[金融]保证金；[地质][电]沉淀物 vt [地质]使沉积；存放 vi [电]沉淀
dignity	n 尊严；高贵
lucrative	adj [金融]有利可图的·赚钱的；合算的

word	translate
hint	n 暗示；线索 vt 暗示；示意 vi 示意
resilience	n 恢复力；[力]弹力；顺应力
sequence	n [数][计]序列；顺序；续发事件
aptitude	n 天资；自然倾向；适宜
scrap	n [机]碎片；残余物；打架；少量 vt 废弃；使解体；拆毁 adj 废弃的；零碎的 vi 吵架
asset	n [经]资产；优点；有用的东西；有利条件
throng	n 人群；众多 vt 群集；挤满 vi 蜂拥而至；群集 adj 拥挤的
postmortem	n 验尸；检视；尸体检查
time	n [物]时间；时代；次数；节拍；倍数 adj 定时的；定期的；分期的
elsewhere	adv 在别处；到别处
monologue	n 独白
property	n 性质·性能；[经]财产；[法]所有权
displace	vt 取代；置换；转移；把...免职；排水
identical	adj [数]同一的；完全相同的
gorgeous	adj 华丽的·灿烂的；极好的
withstand	vt 抵挡；禁得起；反抗 vi 反抗
deluge	n 洪水；泛滥；暴雨 vt 使泛滥；压倒
immerse	vt 沉浸；使陷入
glorious	adj 光荣的；辉煌的；极好的
sponge	vt 抹掉；用海绵擦拭；讨得 vi 采集海绵；过寄生生活；海绵般地吸收 n [橡胶][无脊椎]海绵；海绵状物

word	translate
glimpse	n 一瞥，一看 vi 瞥见 vt 瞥见
consult	vt 查阅；商量；向...请教 vi 请教；商议；当顾问
humdrum	adj 单调的；无聊的 n 单调；乏味
crown	n [纸]王冠；花冠；王权；顶点 vt 加冕；居...之顶；表彰；使圆满完成
trend	n [统计]趋势，倾向；[地质]走向 vi 趋向，伸向
stretch	
pollinate	
article	n 文章；物品；[法]条款；[语]冠词
haven	n 港口；避难所，安息所
adopt	vt 采取；接受；收养；正式通过
protrude	vt 使突出，使伸出 vi 突出，伸出
chapel	n 小礼拜堂，[建]小教堂；礼拜
fake	
moist	adj [气象][物]潮湿的；多雨的；含泪的 n [气象][物]潮湿
regardless	adj 不管；不顾；不注意

Day 65

word	translate
slate	n [岩]板岩；[地质]石板；蓝色；石片
glow	vi 发热；洋溢；绚丽夺目 n 灼热；色彩鲜艳；兴高采烈
federation	n 联合；联邦；联盟；联邦政府
cunning	adj 狡猾的；巧妙的；可爱的 n 狡猾
gust	n 风味；一阵狂风；趣味

word	translate
chore	n 家庭杂务；日常的零星事务；讨厌的或累人的工作
absurd	adj 荒谬的；可笑的
surge	n 大浪；汹涌澎湃；巨涌 vi 激增；汹涌 vt 使颠簸
survival	n 幸存，残存；幸存者，残存物
ignite	vt 点燃；使燃烧；使激动 vi 点火；燃烧
gigantic	adj 巨大的，庞大的
prospect	n 前途；预期；景色 vi 勘探，找矿 vt 勘探，勘察
term	n 术语；学期；期限；条款
refrain	vi 节制，克制；避免；制止 n 叠句，副歌；重复
equator	n [天][地理]赤道
slam	n 猛击；砰然声
render	vt 致使；提出；实施；着色；以...回报 n 打底；交纳；粉刷
whatever	
steer	vt 控制，引导；驾驶 vi 驾驶，掌舵；行驶
affection	n 喜爱，[心理]感情；影响；感染
hold	vt 持有；拥有；保存；拘留；约束或控制 vi 支持；有效；持续 n 控制；保留
lull	vt 使平静；使安静；哄骗 vi 平息；减弱；停止 n 间歇；暂停；暂时平静
invaluable	adj 无价的；非常贵重的
plagiarize	vi 剽窃；抄袭 vt 剽窃；抄袭
acid	n [化学]酸；<俚>迷幻药 adj [食品]酸的；讽刺的；刻薄的

word	translate
mutual	adj 共同的；相互的，彼此的
publicity	n 宣传，宣扬；公开；广告；注意
grate	n 壁炉；格栅
administer	vt 管理；执行；给予
restrain	vt 抑制，控制；约束；制止
martial	adj 军事的；战争的；尚武的
veil	n 面纱；[服装]面罩；遮蔽物；托词 vt 遮蔽；掩饰；以面纱遮掩；用帷幕分隔
inflation	n 膨胀；[金融]通货膨胀；夸张；自命不凡
previous	adj 以前的；早先的；过早的 adv 在先；在...以前
eclipse	
scarcely	adv 几乎不，简直不；简直没有
platitude	n 陈词滥调；平凡；陈腐
incentive	n 动机；刺激 adj 激励的；刺激的
mire	n 泥潭；[地理]泥沼 vi 陷于泥坑；陷入困境 vt 使陷于泥坑；使陷入困境
dispel	vt 驱散，驱逐；消除（烦恼等）
eternal	adj 永恒的；不朽的
stake	n 桩，棍子；赌注；火刑；奖金 vt 资助，支持；系...于桩上；把...押下打赌 vi 打赌
harmony	n 协调；和睦；融洽；调和
whilst	
literally	adv 照字面地；逐字地
ascertain	vt 确定；查明；探知
paralysis	n [内科]麻痹；无力；停顿
timely	adj 及时的；适时的 adv 及时地；早

word	translate
worship	n 崇拜；礼拜；尊敬 vt 崇拜；尊敬；爱慕 vi 拜神；做礼拜
idiom	n 成语·习语；土话

Day 66

word	translate
safeguard	n [安全]保护；保卫；保护措施 vt [安全]保护·护卫
trumpet	n 喇叭；喇叭声 vt 吹喇叭；吹嘘 vi 吹喇叭；发出喇叭般的声音
spill	vt 使溢出·使流出；使摔下 vi 溢出·流出；摔下；涌流 n 溢出·溅出；溢出量；摔下；小塞子
eddy	n [流]涡流；漩涡；逆流 vi 旋转；起漩涡
spectator	n 观众；旁观者
spectrum	n [光]光谱；频谱；范围；余象
ammunition	n [军]弹药；军火
condolence	n 哀悼；慰问
indigenous	adj 本土的；土著的；国产的；固有的
constitute	vt 组成·构成；建立；任命
spouse	n 配偶
plateau	n [地理]高原；稳定水平；托盘；平顶女帽 vi 达到平衡；达到稳定时期
implicit	adj [计]含蓄的；暗示的；盲从的
vegetarian	n 素食者；食草动物 adj 素食的
genetic	adj 遗传的；基因的；起源的
legitimate	adj 合法的；正当的；合理的；正统的
wisdom	n 智慧·才智；明智；学识；至理名言

word	translate
retort	n 反驳·顶嘴；曲颈瓶 vt 反驳·反击 vi 反驳·回嘴
adjust	vt 调整·使...适合；校准 vi 调整·校准；适应
motel	
tendency	n 倾向·趋势；癖好
lunar	adj 月亮的·月球的；阴历的；银的；微亮的
extend	vt 延伸；扩大；推广；伸出；给予；使竭尽全力；对...估价 vi 延伸；扩大；伸展；使疏开
journalist	n 新闻工作者；报人；记日志者
apologetic	
contradiction	n [数]矛盾；否认；反驳
meticulous	adj 一丝不苟的；小心翼翼的；拘泥小节的
anyhow	adv 总之；无论如何；不管怎样
draft	
forerunner	n 先驱；先驱者；预兆
repetition	n 重复；背诵；副本
emigrate	vi 移居；移居外国 vt 移民
stuffing	n [包装][机]填料·填塞物
novel	adj 新奇的；异常的 n 小说
observance	n 惯例；遵守；仪式；庆祝
intellectual	adj [心理]智力的；聪明的；理智的 n [劳经]知识分子；凭理智做事者
laundry	n [贸易]洗衣店·洗衣房；要洗的衣服；洗熨；洗好的衣服
indemnity	n 补偿·[经]赔偿；保障；赔偿物
concentrate	vi 集中；[物]浓缩；全神贯注；聚集 vt 集中；[物]浓缩 n [物]浓缩·精选；浓缩液
impart	vt 给予（尤指抽象事物）·传授；告知·透露
qualitative	

word	translate
exclusive	adj 独有的；排外的；专一的 n 独家新闻；独家经营的项目；排外者
somewhat	adv 有点；多少；几分；稍微
appeal	vi 呼吁·恳求；[法]上诉；诉诸·求助；有吸引力·迎合爱好；（体育比赛中）诉诸裁判 n 呼吁·请求；吸引力·感染力；[法]上诉；诉诸裁判
even	adj [数]偶数的；平坦的；相等的 adv 甚至；即使；还；实际上 vt 使平坦；使相等 vi 变平；变得可比较；成为相等
intricate	adj 复杂的；错综的·缠结的
outfit	n 机构；用具；全套装备 vt 配备；供应
continuity	n [数]连续性；一连串；[电影]分镜头剧本
expenditure	n [会计]支出·花费；经费·消费额
sauce	n 酱油；沙司；调味汁 vt 使增加趣味；给...调味

Day 67

word	translate
impact	vt 影响；[力]撞击；冲突；压紧 vi [力]冲击；产生影响 n 影响；效果；[物]碰撞；[力]冲击力
personality	n [心理]个性；品格；名人
inhabitant	n 居民；居住者
hardy	adj 坚强的；勇敢的；能吃苦耐劳的；鲁莽的
vessel	n [船]船·舰；[组织]脉管·血管；容器·[轻]器皿
convention	n 大会；[法]惯例；[计]约定；协定；习俗
coupon	n [金融]息票；[贸易]赠券；联票；[经]配给券
grim	adj 冷酷的；糟糕的；残忍的
groa	
invest	vt 投资；覆盖；耗费；授予；包围 vi 投资·入股；花钱买
crumble	vi 崩溃；破碎·粉碎 vt 崩溃；弄碎·粉碎

word	translate
overhaul	vt 分解检查·大修；追上并超过 n 彻底检修·详细检查
commend	vt 推荐；称赞；把...委托 vi 称赞；表扬
peculiar	adj 特殊的；独特的；奇怪的；罕见的 n 特权；特有财产
commonwealth	n 联邦；共和国；国民整体
deceive	v 欺骗；行骗
lax	adj 松的；松懈的；腹泻的
default	vi [会计]拖欠；不履行；不到场 n 违约；缺席；缺乏；系统默认值 vt 不履行；不参加（比赛等）；对...处以缺席裁判
monitor	n [电子][环境]监视器；[通信][军]监听器；[自]监控器；班长
intermediate	adj [化学]中间的·中级的 n [化学][生化]中间物；媒介
nominal	adj 名义上的；有名无实的；[会计]票面上的
deadly	adj [医]致命的；非常的；死一般的 adv 非常；如死一般地
exterminate	vt 消灭；根除
contrast	n 对比；差别；对照物
presumably	adv 大概；推测起来；可假定
conservatory	n [园艺]温室；音乐学校 adj 有保存力的；保存性的
embed	vt 栽种；使嵌入·使插入；使深留脑中
available	adj [交]有效的·可得的；可利用的；空闲的
arctic	adj 北极的；极寒的 n 北极圈；御寒防水套鞋
onlooker	n 旁观者；观众（等于spectator）
hinder	vt 阻碍；打扰 adj 后面的
relay	vi 转播；接替 n [电]继电器；接替·接替人员；驿马 vt 转播；使接替；分程传递
medieval	adj 中世纪的；原始的；仿中世纪的；老式的

word	translate
commit	vt 犯罪·做错事；把...交托给；指派...作战；使...承担义务
halt	vi 停止；立定；踌躇·犹豫 n 停止；立定；休息 vt 使停止；使立定
conservation	n 保存·保持；保护
illustrate	vt 阐明·举例说明；图解 vi 举例
function	n [计]功能；[数]函数；[管理]职责；盛大的集会 vi 运行；活动；行使职责
scent	n 气味；嗅觉；痕迹；察觉能力 vt 闻到；发觉；使充满...的气味；循着遗臭追踪 vi 发出...的气味；有...的迹象；嗅着气味追赶
entertainment	n 娱乐；消遣；款待
pregnant	adj 怀孕的；富有意义的
invert	vt 使...转化；使...颠倒；使...反转；使...前后倒置
sturdy	adj 坚定的；强健的；健全的
spring	n 春天；弹簧；泉水；活力；跳跃 adj 春天的 vi 生长；涌出；跃出；裂开 vt 使跳起；使爆炸；突然提出；使弹开
scorch	vt 烧焦；使枯萎；挖苦 vi 烧焦；枯萎 n 烧焦；焦痕
panorama	n 全景·全貌；全景画；概论
content	n 内容·目录；满足；[物]容量 adj 满意的 vt 使满足
tar	n [化工]焦油；柏油；水手 vt 涂以焦油；玷污
migrate	vi 移动；随季节而移居；移往 vt 使移居；使移植
magnate	n 巨头；大资本家；要人；富豪；.....大王

Day 68

word	translate
------	-----------

word	translate
deaf	adj 聋的
contribute	vt 贡献·出力；[图情]投稿；[经]捐献 vt 贡献·出力；[图情]投稿；[经]捐献
remarkable	adj 卓越的；非凡的；值得注意的
affect	vt 影响；感染；感动；假装 vi 倾向；喜欢 n 情感；引起感情的因素
fellowship	n 友谊；奖学金；研究员职位
pester	vt 纠缠·烦扰；使烦恼
frugal	adj 节俭的；朴素的；花钱少的
clamp	vt [机]夹紧·固定住
masterpiece	n 杰作；绝无仅有的人
cultivate	vt 培养；陶冶；耕作
split	vt 分离；使分离；劈开；离开 vi 离开；被劈开；断绝关系 n 劈开；[木]裂缝 adj 劈开的
concession	n 让步；特许（权）；承认；退位
idle	adj 闲置的；懒惰的；停顿的 vi 无所事事；虚度；[机]空转 vt 虚度；[机]使空转
pragmatic	adj 实际的；实用主义的；国事的
dilemma	n 困境；进退两难；两难论法
lavish	adj 浪费的；丰富的；大方的 vt 浪费；慷慨给予；滥用
series	n 系列·连续；[电]串联；[数]级数；丛书
strait	adj 狭窄的；苦恼的 n [海洋]海峡；困境
sarcasm	n 讽刺；挖苦；嘲笑
sensitive	adj [仪]敏感的；灵敏的；感光的；易受伤害的
rely	vi 依靠；信赖
enterprise	n [经]企业；事业；进取心；事业心
garbage	n [环境]垃圾；废物

word	translate
postscript	
segregate	vt 使隔离；[生物]使分离；在...实行种族隔离
cylinder	n 圆筒；汽缸；[数]柱面；圆柱状物
surcharge	n 超载；额外费
ensue	vi 跟着发生，接着发生；继起 vt 追求
pant	vi 喘息；渴望；气喘吁吁地说出某事 n 气喘；喘息；喷气声
stern	n [船]船尾；末端 adj 严厉的；坚定的
steady	adj 稳定的；不变的；沉着的 vt 使稳定；稳固；使坚定 adv 稳定地；稳固地 n 关系固定的情侣；固定支架
abstract	n [图情]摘要；抽象；抽象的概念 adj 抽象的；深奥的 vt [图情]摘要；提取；使.....抽象化
clue	n 线索；(故事等的) 情节
thorough	adj 彻底的；十分的；周密的
alphabetical	adj 字母的；[计]依字母顺序的
democracy	
seep	vi 漏；渗出 n 小泉；水陆两用的吉普车
distinction	n 区别；差别；特性；荣誉、勋章
indicator	n [微][试剂][计][电][电子][机]指示器；指示剂；指示符；压力计
persevere	vi 坚持；不屈不挠；固执己见 (在辩论中)
literacy	
affirm	vt 肯定；断言 vi 确认；断言
denounce	vt 谴责；告发；公然抨击；通告废除
defect	n 缺点，[晶体][材]缺陷；不足之处 vi 变节；叛变
knit	vi [纺]编织；结合；皱眉 vt [纺]编织；结合

word	translate
marvelous	adj 了不起的；非凡的；令人惊异的；不平常的
haunt	n 栖息地；常去的地方
preach	vt 说教；讲道；鼓吹；传道；反复灌输 vi 说教；讲道；鼓吹；宣扬 n 说教
tariff	
prime	adj 主要的；最好的；基本的 adv 极好地 n 初期；青年；精华；全盛时期 vt 使准备好；填装 vi 作准备

Day 69

word	translate
mist	n [气象]薄雾；视线模糊不清；模糊不清之物 vi 下雾；变模糊 vt 使模糊；使蒙上薄雾
agony	n 苦恼；极大的痛苦；临死的挣扎
pick	vi 挑选；采摘；挖 vt 采摘；拾取；掘；精选 n 选择；挖；[农机]鹤嘴锄
tournament	n 锦标赛·联赛；比赛
genius	n 天才·天赋；精神
flicker	vi [电子][光]闪烁；摇曳；颤动；扑动翅膀；假装昏倒 vt [电子][光]使闪烁；使摇曳 n [电子][光]闪烁；闪光；电影
hierarchy	
distinguish	vt 区分；辨别；使杰出·使表现突出 vi 区别·区分；辨别
chamber	n (身体或器官内的) 室·腔；房间；会所 adj 室内的；私人的·秘密的 vt 把...关在室内；装填(弹药等)
credentials	n [管理]证书；文凭；信任状 (credential的复数)
invigilate	vi 监考；看守

word	translate
recover	vt 恢复；弥补；重新获得 vi 恢复；胜诉；重新得球
artillery	n [军]火炮；大炮；炮队；炮术
ventilate	vt 使通风；给...装通风设备；宣布
reproach	n 责备；耻辱 vt 责备；申斥
dump	vt 倾倒；倾卸 vi 倒垃圾
volume	n 量；[物]体积；[计]卷；音量；大量；[图情]册 adj 大量的
coalition	n 联合；结合，合并
opening	n 开始；机会；通路；空缺的职位 adj 开始的 v 开放（open的ing形式）；打开；公开
hit	vt 打击；袭击；碰撞；偶然发现；伤...的感情 vi 打；打击；碰撞；偶然碰上 n 打；打击；（演出等）成功；讽刺
substantiate	vt 证实；使实体化
allege	vt 宣称，断言；提出...作为理由
prescribe	vi 规定；开药方 vt 规定；开处方
expend	vt 花费；消耗；用光；耗尽
thoughtful	adj 深思的；体贴的；关切的
poultry	n [禽]家禽
cater	vt 投合，迎合；满足需要；提供饮食及服务