一、实现java.lang.Runnable接口(优先使用):

- 1.创建一个实现Runnable接口的类
- 2.实现类去实现Runnable中的抽象方法: run()
- 3.创建实现类的对象
- 4.将此对象作为参数传递到Thread构造器中,创建Thread对象
- 5.通过Thread类的对象调用start()

```
public class MyRunnable implements Runnable {
    @Override
    public void run() {
        for(;;){
            System.out.println("==========");
        }
    }
}
public class ThreadText {
    public static void main(String[] args) {
        Runnable runnable=new MyRunnable ();
        Thread thread=new Thread(runnable);
        thread.start();
    }
}
```

二、实现 Callable 接口获取线程的返回值

```
/*
*一、创建执行线程的方式三:实现 Callable 接口。 相较于实现 Runnable 接口的方式,
方法可以有返回值,并且可以抛出异常。

*
*二、执行 Callable 方式,需要 FutureTask 实现类的支持,用于接收运算结果。 异步运算 FutureTask 是 Future 接口的实现类

*/
public class CallableDemo implements Callable < Integer > {
    private int sum;
    @Override
    public Integer call() throws Exception {
```

```
System.out.println("Callable子线程开始计算啦!");
    Thread.sleep(2000);
    for(int i=0; i<5000; i++){
         sum=sum+i;
    System.out.println("Callable子线程计算结束!");
    return sum;
public static void main(String[] args) {
    //创建线程池
    ExecutorService es = Executors.newSingleThreadExecutor();
    //创建Callable对象任务
    CallableDemo calTask=new CallableDemo();
    //提交任务并获取执行结果
    Future < Integer > future = es.submit(calTask);
    //关闭线程池
    es.shutdown();
    try {
         Thread.sleep(2000);
    System.out.println("主线程在执行其他任务");
    if(future.get()!=null){
         //输出获取到的结果
         System.out.println("future.get()-->"+future.get());
    }else{
         //输出获取到的结果
         System.out.println("future.get()未获取到结果");
    }
    } catch (Exception e) {
         e.printStackTrace();
    System.out.println("主线程在执行完成");
}
```

三、java.lang.Thread类

- 1、创建定义线程并继承r=thread
- 2、重写thread的run方法(run不能手动调用)
- 3、创建子类对象
- 4、调用start():

1)启动线程

2)调用当前线程的run()

```
public class ThreadCreate01 extends Thread{
    @Override
    public void run() {
        for(;;){
            System.out.println("=========");
        }
    }
    public class ThreadText {
        public static void main(String[] args) {
            ThreadCreate01 t1=new ThreadCreate01();
        t1.start();
        }
    }
}
```

四、线程池创建