

2026 淡江健康路跑活動通知單

為促進學生身心健康，培養規律運動習慣，

本校特別舉辦「校園健康路跑活動」，誠摯邀請全校師生踴躍參加。

活動資訊

活動名稱：2026 校園健康路跑活動

活動日期：2026 年 4 月 18 日（星期六）

活動時間：上午 07:30—10:30

活動地點：淡江淡水校園跑道

活動距離：5 公里

參加對象：本校全體師生

活動名額：200 人（額滿為止）

注意事項

請穿著適合運動之服裝與運動鞋。

如身體不適，請立即停止活動並通知工作人員。

本活動將視天候狀況調整或延期，最新消息以學校公告為準。

聯絡資訊

主辦單位：淡江大學 學生事務處體育組

聯絡電話：02-2621-5656 分機 3000

Email：run123@mail.tku.edu.tw