



ICA-Regelwerk

Dieses Informationspaket soll dir dabei helfen, einen umfassenden Überblick über unser Programm zu erhalten, dich bei deiner Entscheidung zu unterstützen und transparent aufzuzeigen, welches Engagement in der kommenden Saison erforderlich ist.

Über uns

Die Infinity Cheer Allstars (ICA) sind eine moderne, leistungsorientierte und innovative Abteilung des TSV Plattenhardt 1895 e.V., gegründet im Jahr 2019. Aktuell trainieren rund 65 aktive Mitglieder in unseren verschiedenen Teams. Seit 2023 repräsentieren wir den TSV erfolgreich auf regionalen Sportveranstaltungen sowie auf Cheerleading-Wettkämpfen mit bereits beeindruckenden Erfolgen in verschiedenen Kategorien.

Trainingsbedingungen

Unsere Teams trainieren überwiegend am Hauptstandort des TSV Plattenhardt, der optimale Trainingsbedingungen bietet:

- 10 Bodenläufer
- Airtrack 5x1 m und 2x1 m
- Airrolle
- Stuntstands
- Salto-Gürtel
- Hanteln & weitere unterstützende Trainingsgeräte

Die Trainingshalle ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln problemlos erreichbar. Auf dem Gelände stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

Open Gym

Zusätzlich zum regulären Training bieten wir ein offenes Training für alle Mitglieder an, das sogenannte Open Gym.

Hier kannst du frei an Skills arbeiten, Stunts üben oder einfach gemeinsam mit anderen Teams trainieren.

Immer am letzten Sonntag im Monat,
10:00 – 14:00 Uhr in der Weilerhauhalle

—> Die Teilnahme ist freiwillig.

Wir freuen uns auf eine tolle Season mit dir!



Ohne ein paar Regeln geht es leider auch bei uns nicht...

Damit ihr wisst, auf welche Punkte wir besonderen Wert legen und welche Konsequenzen es bei wiederholtem Verstoß geben kann, hier eine Auflistung der wichtigsten Punkte. Und wie immer gilt:

Das Team steht im Vordergrund und ein Team funktioniert dann am besten, wenn sich alle an die Spielregeln halten.

ICA Cheerleader Dos & Don'ts

Trainingsabsage

- Spätestens 24 h vor Trainingsbeginn über die ICA Member App.
- Gültige Gründe: Fieber, ärztlich bestätigte Verletzung, ansteckende Erkrankung, schulische Prüfungen o. Ä.
- Ungültige Gründe: leichter Schnupfen, spontanes Treffen mit Freund*innen, Periodenschmerzen ohne ärztliche Einschränkung.
- Konsequenzen:
 - 3 × unentschuldig → Ausschluss vom nächsten Auftritt.
 - Wiederholtes unentschuldigtes Fehlen → möglicher Ausschluss von Meisterschaften.

Auftrittsabsage

- Bis 7 Tage vorher ohne Angabe von Gründen.
- Danach nur mit triftigem Grund (Attest, familiärer Notfall).
- Sind < 50 % des Teams verfügbar, wird der Auftritt abgesagt.

Camps & Veranstaltungen

- Pflichttermine für alle, die zur Meisterschaft möchten.
- Fehlen bei einem Camp ohne triftigen Grund → keine Meisterschaftsgarantie.

Verletzung/Krankheit

- Wer nicht aktiv trainieren kann, kann (sofern nicht hochansteckend) zuschauen oder unser „Kranken-Programm“ nutzen.

Team-Engagement

- Aktive Mithilfe bei Events, Auf-/Abbau sowie in der Teamorganisation wird erwartet.



Pünktlichkeit & Anwesenheit

- Trainings- und Auftrittszeiten sind verbindlich; Zuspätkommen bitte vorab melden.

Trainingskleidung & Sicherheit

- Einheitliche, sportgerechte Kleidung, Haare zusammengebunden, kein Kaugummi.
- Schmuck: Eigenverantwortung – wer ihn nicht entfernt/taped, trägt das Risiko; Trainer*innen kontrollieren das nicht jedes Mal.

Kommunikation

- Absagen und wichtige Infos ausschließlich über die ICA Member App.
- Abstimmen in der App bitte immer vornehmen.
- Notfall und Gesundheits Info in der App stets aktuell halten.
- Auf eventuelle WhatsApp Nachrichten der Coaches/Teamkoordinatoren immer reagieren:
 -  (Haken-Emoji) = zur Kenntnis genommen
 -  (X-Emoji) = nicht einverstanden
 - Bei Umfragen entsprechend abstimmen.
- Rückmeldungen innerhalb von 12 h.

Verhalten & Respekt

- Fairness, kein Mobbing oder beleidigende Sprache.
- Social-Media-Posts nur team-positiv; interne Themen bleiben intern.