

График №5: Корреляция между частотой использования AI и метакогнитивной осознанностью (N=85)
→ Способ использования AI критически важнее частоты:
Пассивная группа: $r=-0.52$ ($p<0.001$), Рефлексивная: $r=+0.61$ ($p<0.001$)

