



RAQUEL CASARES DE LA POZA

CONTACTO



Federico García Lorca, 12
41928 Sevilla



653093439



raquelcasares82@gmail.com



linkedin.com/in/raquel-casares-
de-la-poz-a-9a363b25b

APTITUDES

- JAVA
- Struts
- Spring
- Hibernate
- C#
- JasperReports
- WindowBuilder
- Python
- Odoo
- HTML5
- XML
- CSS3
- JavaScript
- MySQL
- SQL Server
- MongoDB
- PostgreSQL
- Windows

RESUMEN PROFESIONAL

Soy una persona comunicativa, extrovertida y amable, con gran capacidad de trabajo. Busco un empleo estable en el que desarrollarme profesionalmente.

HISTORIAL LABORAL

Prácticas-Desarrollo de aplicaciones Web 04/2024 - 06/2024
IHP (Instituto Hispalense de Pediatría) – Presencial

- Participación en el desarrollo desde cero de dos aplicaciones web para el centro, incluyendo diseño, programación y pruebas.
- Desarrollo de componentes web utilizando PHP, HTML5, CSS, JavaScript, MySQL, Git y GitHub.
- Colaboración en la realización del despliegue de las aplicaciones.
- Trabajo en equipo y coordinación en la asignación de tareas para asegurar el cumplimiento de los objetivos del proyecto.

Desarrollo de aplicaciones Web 08/2023 - 01/2024
Alteda soluciones - Teletrabajo

- Mantenimiento y actualización de aplicaciones web existentes, garantizando su correcto funcionamiento.
- Creación de documentación técnica y guías de usuario para facilitar el uso y mantenimiento de las aplicaciones.
- Resolución de problemas y atención a incidencias.
- Mantenimiento de la base de datos y registros.
- Participación en reuniones con clientes para definir requerimientos y objetivos del proyecto.
- Lenguajes utilizados: PHP, Javascript, HTML5, CSS.
- Gestor de contenido: Joomla.
- Programas: Heidi, Visual code, Laragon.

- MacOS
- Linux
- Android
- Git
- GitHub
- DIA
- Pencil
- VMWare y VirtualBox
- PHP
- Joomla
- NodeJS
- Angular
- JEE
- Tomcat
- Apache
- Ajax
- Bootstrap
- Angular
- Salesforce

Prácticas-Desarrollo de aplicaciones Web 04/2023 - 06/2024
Atrebo - Teletrabajo -Tengo Carta de recomendación

- Participación en el equipo de QA Tester.
- Desarrollo web con C#, .NET y Javascript.
- Apoyo en las tareas especiales delegadas por el supervisor.
- Cumplimiento eficiente de las tareas asignadas.
- Utilización metodología Scrum.

Profesora de formación vial / Administrativo 01/2010 - 06/2023
Autoescuela 6Pedales - Sevilla

- Funciones de administrativo en ámbito de la Jefatura Provincial de Tráfico de Sevilla.
- Enseñanza teórica para la superación del examen de conocimientos y aptitudes del cualquier permiso de circulación.
- Enseñanza práctica para la obtención del permiso de circulación tipo "B".
- Formación a conductores en seguridad vial y en aspectos prácticos de conducción por vías públicas.
- Atención personalizada al cliente.
- Cumplimiento de los objetivos definidos por la empresa.
- Atención telefónica y gestión de correos electrónicos.

Auxiliar administrativo 05/2009 - 06/2009
Asociación de Voluntarios Mairena del Aljarafe - Sevilla

- Gestión de agendas y realización de las tareas asignadas por dirección.
- Contacto con clientes y proveedores.
- Atención de llamadas telefónicas y gestión del correo electrónico.
- Recepción y atención de visitas, asegurando en todo momento un trato excelente.
- Colaboración en tareas administrativas propias del departamento.
- Acompañamiento y asistencia a ejecutivos en reuniones y eventos.

Nutricionista 11/2007 - 11/2008
Nutrición Center - Sevilla

- Planificación y seguimiento de dietas y menús.
- Asesoramiento a pacientes con recomendaciones para un estilo de vida saludable.
- Consultas y revisiones periódicas.

Técnico superior en dietética y nutrición 03/2006 - 06/2006
Hospital Universitario Virgen de Valme - Sevilla

- Preparación y control de dietas terapéuticas.
- Control en el emplatado, inspección y registro de calidad en cocina y cafetería.
- Preparación de leches especiales en la unidad prematuros.

- Educación sanitaria a madres primerizas.
- Entrega y recogida de material esterilizado o para esterilizar.

Dependiente

03/2002 - 01/2003

Pastelería Nova Roma - Sevilla

- Control y gestión de inventarios y tareas de reposición.
- Interlocución con proveedores y personal de otros departamentos.
- Mantenimiento de la zona de venta limpia y ordenada.
- Atención al público.
- Inspección orgaléptica del producto.

Animadora de tiempo libre

01/2000 - 01/2002

Colegio Salesianos de Triana - Sevilla

- Realización de actividades dinámicas y reflexión.
- Responsable de la alimentación en excursiones, visitas y jornadas de aprendizaje.
- Fomento de la integración y el trabajo en equipo en actividades grupales.
- Motivación a los alumnos y clientes durante las actividades.
- Resolución de problemas durante la realización de las actividades.

FORMACIÓN

Desarrollo de Aplicaciones Web, 2024

Centro de Formación Profesional GrupoStudium - Sevilla

Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma, 2023

Centro de Formación Profesional GrupoStudium - Sevilla

Director de Escuela de Conductores, 2021

Ministerio del Interior - Madrid

Profesor Formación vial, 2014

Ministerio del Interior - Madrid

FPO Técnico de Control de Calidad Alimentaria: 624 horas, 2008

Level Center S.L - Sevilla

FPO Analista de Laboratorio: 555 horas, 2007

Colegio San Fernando - Sevilla

Curso Nutrición Hospitalaria, 2007

Escuela Universitaria de Ciencias Salud Granada - Sevilla

Técnico Superior en Dietética y Nutrición, 2006

I.E.S Los Viveros - Sevilla

Jornadas monográficas sobre Nutrición: 2024, 2006

Real Colegio Oficial de Médicos de Sevilla - Sevilla

Bachillerato de Ciencias, 2001

Colegio Salesianos de Triana San Pedro - Sevilla