\*\*\*HỌC CÁCH HỌC\*\*\*

**Phương pháp cornell notes** - Phương pháp ghi chép bởi giáo sư walter pauk

- Phương pháp ghi chép tốt nhất hiện nay

- Được ghi chép theo mẫu đang soạn thảo

**Ngộ nhận về cách học** - kỹ năng tự học là kỹ năng quan trong nhất mà một người

Có thể sử hữu

-Học là cần đam mê, cách học đúng sẽ đưa bạn đến

con đương đúng

**hiểu về não bộ** - Nnão bộ sau 10 phút làm việc việc sẽ chuyển sang giai

đoạn xao nhãn

**pomodoro** - Dụng cụ đo thời gian hiệu quả để theo dỏi công việc

🡪1 pomodoro =25 phút

🡪Sau mỗi 1 pomodoro nghĩ 5 phút

🡪 Sau 4 poromodo nghĩ 20 phút

**N**

**guyên lí của việc học** - muốn nhanh thì phải từ từ

- Công thức của tài năng rất đơn giản luyện công 10.000 giờ

Nhé

-Thái hộ tích cực chru động, luyện tập sâu là điều tiên quyết

**Các kỹ thuật học tập hang đầu** -Những người có growth mindset là những người có xu

Hướng học hỏi tốt hơn thành công hơn

-Chịu khó quan sát một chút

- Nói chung là phải có thái độ tốt tích cực

**Các câu hỏi Socrates** -Ccó 6 loại câu hỏi (làm rõ khái niệm, điều tra các giả định,

Điều tra lý do, nguyên nhân và bằng chứng)

**Guide preflection** Suy tư và cả nhận về những gì mình học 🡪hình thành tri

Thức của mỗi người

Bí quyết đọc sách - đọc sách suy ngẫm và cố gắng hập thụ những gì mình đã

Đọc

* đọc sách ở mọi nơi, sách phải co sẵn
* đọc đọc nữa đọc mãi