

1. Nie u - leg - nij, du - szo, ku - si - cie - lo - wi,

u - le - głoś - cią zgrze - szysz Zba - wi - cie - lo - wi.

Zwy - cię - żysz, gdy mę - żnie duch twój bo - ju - je.

Wznoś wzrok na Je - zu - sa, On cię po - ra - tu - je.

Refren

Bła - gaj Zbaw - cę o po - moc, On cię chę - tnie chce wspo - móc.



1. Nie ulegnij, duszo, kusicielowi,
uległością zgrzeszysz Zbawicielowi.
Zwycięzisz, gdy mężnie duch twój bojuje.
Wznoś wzrok na Jezusa, On cię poratuje.

Refren:

- Błagaj Zbawcę o pomoc,
On cię chętnie chce wspomóc.
Wszak On z tobą współczuje,
On cię poratuje.
2. Strzeż się złych towarzystw, unikaj złych mów,
łatwo cię sprowadzą do bluźnierczych słów.
Dusza twoja niech prawdę, czystość miłuje.
Wznoś wzrok na Jezusa, On cię poratuje.
 3. Bóg wszystkich zwycięzców ukoronuje,
przeto niech nad tobą grzech nie króluje.
Powstań, a niech duch twój się usiłuje.
Wznoś wzrok na Jezusa, On cię poratuje.