Будда

Тот, кто рассматривает мир, как мыльный пузырь, тот действительно способен не замечать царства смерти.

Враг твой, если только ты любишь его, это есть тот человек, который может помочь тебе достичь совершенства.

Некоторые не знают, что нам суждено погибнуть. У тех, кто это знает, сразу прекращаются ссоры.

Кто в своём преходящем, в своей личности и в своей телесности не видит себя – тот познал истину жизни.

Поняв разрушимость сотворённого, ты узришь вечно неизменное.

Не думайте, что благо ваше может прийти извне. Благо внутри вас и зависит только от вас. Не рождаются волны в глубине моря, там всё в покое, – не допускайте и вы в себя волн внешнего мира, не стремитесь ни к чему внешнему – и вы будете обладать благом.

Не ищите опоры ни в чём, кроме как в самих себе.

Хорошо сказанное слово человека, который ему не следует, столь же бесплодно, как и прекрасный цветок с приятной окраской, но лишённый аромата.

Тот, кто заполняет свои светильник водой, не сможет рассеять мрак, и тот, кто попытается разжечь огонь, пользуясь гнилым деревом, потерпит неудачу.

«Сыновья – мои, богатство – моё» – так мучается глупец. Он ведь сам не принадлежит себе. Откуда же сыновья? Откуда же богатство?

Глупец, который знает свою глупость, тем самым уже мудр, а глупец, мнящий себя мудрым, воистину, как говорится, глупец.

Чему по природе присуще возникать, тому по природе присуще прекращаться.

Если тело медитирующего не подчинено, то не подчинён и ум.

Переставший вмешиваться всюду чувствует себя в безопасности.

Пушинка шерсти, опускаясь на руку, не осязаемая, но проникая в глаз, она причиняет сильную боль.

Всё, что чувствуется, связано со страданием.

Строители каналов пускают воду, лучники подчиняют себе стрелу, плотники подчиняют себе дерево, мудрецы смиряют самих себя.

Всё, что было порождено, будет вновь разрушено. Всё беспокойство о себе тщетно: эго подобно миражу, и все несчастья, которые имеют отношение к нему, пройдут. Они исчезнут, как исчезает ночной кошмар, когда спящий просыпается.

Добродетельные продолжают свой путь при любых условиях. Благие, даже томясь желанием, не болтают. Тронутые счастьем или горем, мудрецы не показывают ни того, ни другого.

Одно полезное слово, услышав которое становятся спокойными, лучше тысячи речей, составленных из бесполезных слов.

Не причиняй другому того, что могло бы явиться причиной твоего страдания.

Если бы кто в битве тысячекратно победил тысячу людей, а другой победил бы себя одного, то именно этот другой – величайший победитель в битве.

Если рука не ранена, можно нести яд в руке. Яд не повредит не имеющему ран. Кто сам не делает зла, не подвержен злу.

Ум является предшественником всякого восприятия; ум – это самый тонкий из всех элементов феноменальной Вселенной. Всякое предметное сознание берёт начало в уме. Счастье следует как тень за тем, кто говорит и действует с чистым умом.

Тот, кто проснулся, больше не боится ночного кошмара. Тот, кто постиг природу той верёвки, что казалась змеёй, перестаёт дрожать.

Легко вовлекаются в пререкания и злые, и справедливые люди; но, когда возникают споры, мудрый не вступает в них, – оттого он всегда доволен.

Ко всякому прибежищу обращаются люди, мучимые страхом: к горам и к лесу, к деревьям в роще, к гробницам.

Не жизнь, богатство и власть порабощают людей, а привязанность к жизни, богатству и власти.

Зависть и эгоизм разрушают дружбу.

Из трёх видов действий наиболее губительно не слово, не телесный поступок, но мысль.

В том, что видится, должно быть только видимое, в том, что слышится, должно быть только слышимое, в том, что ощущается (как запах, вкус или прикосновение), должно быть только то, что ощущается, в том, что мыслится, должно быть только мыслимое.

Если вы хотите избавиться от своего врага, вам нужно только сказать, что этот враг – заблуждения.

Я постиг все уголки своего ума и не нашёл никого дороже самого себя. Своё «я» одинаково дорого всякому. И тот, кто любит себя, никогда не повредит другому.