

Velouté de Potiron et Carottes

Cout de revient de la recette : 1.09 € HT



Composition de la recette

Produit	quantité
non renseignée	1 G
muscade	1 G
sel	1 G
poivre	1 G
potiron	125 G
carotte	100 G
pomme de terre	100 G
oignon	10 G
lait	5 ML

Etapes de la recette

1 - fondre : faire fondre du beurre pendant 1 minute au micro-onde.
2 - cuire : faire cuire le potiron
3 - mixer : mixer le potiron avec le beurre et le lait
4 - saler/poivrer : saler et poivrer la préparation