



# Quentin Facon-Barillot

DOCTORANT EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE

Maisons Laffitte, France

✉ quentin.d.barillot@gmail.com | ☎ 0000-0002-9469-3623 | 📷 QuentinBARILLOT | 📺 quentin-barillot

*Psychologue clinicien et psychothérapeute, je travaille depuis plus de deux ans sur mon doctorat en psychologie clinique sur la santé mentale des étudiants sous la direction de Lucia Romo et de Yannick Morvan.*

## Expériences professionnelles

### CLINIQUE

#### Relais Étudiants Lycéens

Février 2023 → Décembre 2023

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

Paris

- Prise en charge bénévole d'étudiants·e-s lycéen·ne ou en études supérieures

#### Consultations psychologiques

Mai 2022 → Juillet 2022

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Téléconsultation

- Prise en charge bénévole d'étudiant·e-s en institut de formation de soins infirmiers

#### Centre d'addictologie

Septembre 2020 → Juillet 2021

CSAPA APS CONTACT

Provins

- Suivi et prise en charge de patients en individuel et en co-entretien

#### Établissement pour personnes âgées dépendantes

Janvier 2020 → Juin 2020

RÉSIDENCE DE L'EMPEREUR

Garches

- Suivi individuel d'une résidente, animation d'ateliers mémoire, passation de tests psychométriques

#### Foyer d'accueil médicalisé

Mai 2019 → Avril 2019

LA LENDEMAINE

Les Molières

- Stage d'observation de L3 au sein d'un foyer d'accueil médicalisé pour personnes adultes souffrant d'un trouble du spectre autiste

### AUTRES

#### Aide médicaux psychologique

Mai 2019 → Juillet 2019

FAM DE LA LENDEMAINE

Les Molières

- Aide médicaux psychologique pour personnes adultes atteintes de troubles du spectre autistique
- Prise en charge des résidents dans les activités et dans leurs routines.

## Enseignements

#### Vacataire cours niveau M1-M2

24H

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

2023

- TD Master empirique et TCC : Réaliser une note de recherche
- Accompagnement des étudiants dans la conceptualisation et rédaction de leur mémoire de recherche

#### Vacataire cours niveau L3

66H

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

2022-2024

- TD Spécialité TCC : Troubles de la personnalité et troubles addictifs (18H)
- TD Spécialité TCC : TER en psychopathologie clinique empirique et TCC (48H)

#### Vacataire cours niveau L2

72H

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

2023-2024

- TD Pathoclinique TCC - Psychothérapies : Théories, pratiques
- Développement des différentes approches psychothérapeutiques : psychanalyse, humanisme, systémie et TCC

#### Formateur école d'ambulancier

14H

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

2022-2023

- Enseignement sur le module communication de la formation d'ambulancier

## Doctorat en psychologie clinique

2021 → Présent

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

Nanterre

- Doctorat au sein de l'école doctorale 139 (connaissance, langage, modélisation), dans le laboratoire Clipsyd
- Titre de la thèse : 'La santé mentale des étudiants, approche par modélisation en réseaux : des données épidémiologiques aux interventions psychologiques.'
- Encadrée par Lucia Romo et Yannick Morvan

## Master de psychologie clinique, empirique et TCC

2019 → 2021

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

Nanterre

- M2 validé mention Bien
- Mémoire sur l'analyse en réseau de variables socio-démographiques et tempéramentales en lien avec l'intensité des effets subjectifs ressentis lors d'une première consommation de cannabis.

## Licence de psychologie

2016 → 2019

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

Nanterre

- Spécialité TCC en L3

# Formations

---

## Formation Thérapies Cognitives et Comportementales

2021 → 2023

ASSOCIATION FRANÇAISE DE THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALES

Paris

- Formation aux pratiques avancées des thérapies cognitives et comportementales

## Formation Thérapie d'acceptation et d'engagement

2021 → 2021

SITE FLEXIBILITÉ PSYCHOLOGIQUE

En ligne

- Formation de deux jours animée par Jean Louis Monestès, module : 'Débuter la pratique de l'ACT'

# Publications et communications

---

## CHAPITRES D'OUVRAGES

1. Facon-Barillot, Q., Romo, L., Vansimaey, C., Chevance, A., Frajerman, A., & Morvan, Y. (2023). "La santé mentale, son importance et sa mesure chez les étudiants dans les enquêtes de l'OVE depuis 2016." In *Être étudiant avant et pendant la pandémie* (La Documentation Française).
2. Facon-Barillot, Q., Romo, L., Vansimaey, C., Chevance, A., Frajerman, A., & Morvan, Y. (2023). "Quels déterminants de la santé mentale des étudiants dans l'enquête condition de vie 2020." In *Être étudiant avant et pendant la pandémie* (La Documentation Française).
3. Facon-Barillot, Q., Romo, L., Vansimaey, C., Chevance, A., Frajerman, A., & Morvan, Y. (2023). "Le recours aux soins des étudiants : Quelques indicateurs à partir des enquêtes de l'OVE depuis 2016." In *Être étudiant avant et pendant la pandémie* (La Documentation Française).

## COMMUNICATION ORALES

1. Facon-Barillot, Q. (2023). *Santé mentale et recours aux soins des étudiants : Évolution depuis 2016* [Présentation orale].
2. Facon-Barillot, Q. (2022). *Identifier les cibles d'interventions par modélisations en réseau et par simulations: Application sur la détresse psychologique des étudiants en 2021* [Présentation orale].

## POSTERS

1. Facon-Barillot, Q. (2023). *Caution is advised with prevalence comparisons : The case of psychological distress with students and COVID in France, a network approach* [Poster].
2. Facon-Barillot, Q. (2023). *La détresse psychologique des étudiants : Des mesures latentes aux réseaux* [Poster].
3. Facon-Barillot, Q. (2022). *Modélisation en réseau de la détresse psychologique des étudiants en 2016, 2020 et 2021.* [Poster].

# Congrès

---

**International Conference on Urban Mental Health 2024**

*Amsterdam*

**AFTCC 2022 et 2023**

*Paris*

**Encéphale 2022 et 2023**

*Paris*

**Grepaco 2022**

*Lausanne*

## Adhésion et allocations

---

**AFTCC**

*2023-2024*

MEMBRE DE L'ASSOCIATION FRANÇAISE DE THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE

**APS**

*2022-2023*

MEMBRE DE L'ASSOCIATION FOR PSYCHOLOGICAL SCIENCE

**Contrat doctorale**

*2021-2024*

OBTENTION D'UNE ALLOCATION POUR UN CONTRAT DOCTORALE

## Responsabilités administratives

---

**Suppléant des représentants des doctorants**

*Actuel*

ÉCOLE DOCTORALE 139

*Nanterre*

**Titulaire représentant des doctorants de l'équipe Evaclipsy**

*Actuel*

LABORATOIRE CLIPSYD

*Nanterre*

**Titulaire représentant de la salle des doctorants**

*Actuel*

PLATEFORME EPNR

*Nanterre*

## Compétences

---

### RECHERCHE

- R et Rstudio
- Git et Github
- Iramuteq et analyses textuelles
- Analyses en réseau
- Modèle en équation structurelle
- Régression logistique
- Méta-analyse et revue systématique
- Évaluation écologique momentanée
- Niveau d'anglais C1 (autonome)

### PRATIQUE CLINIQUE

- Thérapie cognitives et comportementales
- Thérapie d'acceptation et d'engagement
- Bilan psychologique
- Entretien motivationnel
- Soutien psychologique