



# Quentin Facon-Barillot

DOCTORANT EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE

Maisons Laffitte, France

✉ quentin.d.barillot@gmail.com | ☎ 0000-0002-9469-3623 | 📱 QuentinBARILLOT | 🌐 quentin-barillot

Psychologue clinicien et psychothérapeute, je suis en doctorat de psychologie clinique et mes travaux portent sur la santé mentale des étudiants.

## Expériences professionnelles

### ENSEIGNEMENT ET RECHERCHE

#### ATER

CLIPSYD : ÉQUIPE EVACLIPSY

- Poste d'attaché temporaire à l'enseignement et à la recherche en psychologie clinique.

Septembre 2024 → Septembre 2025

Université Paris Nanterre

### CLINIQUE

#### Relais Étudiants Lycéens

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

- Prise en charge bénévole d'étudiants·e-s lycéen·ne ou en études supérieures

Février 2023 → Décembre 2023

Paris

#### Consultations psychologiques

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

- Prise en charge bénévole d'étudiant·e-s en institut de formation de soins infirmiers

Mai 2022 → Juillet 2022

Téléconsultation

#### Centre d'addictologie

CSAPA APS CONTACT

- Stage de M2 : suivi et prise en charge de patients en individuel et en co-entretien

Septembre 2020 → Juillet 2021

Provins

#### Établissement pour personnes âgées dépendantes

RÉSIDENCE DE L'EMPEREUR

- Stage de M1 : Suivi individuel d'une résidente, animation d'ateliers mémoire, passation de tests psychométriques

Janvier 2020 → Juin 2020

Garches

#### Foyer d'accueil médicalisé

FAM DE LA LENDEMAINE

- Stage d'observation de L3 au sein d'un foyer d'accueil médicalisé pour personnes adultes souffrant d'un trouble du spectre autiste

Mai 2019 → Avril 2019

Les Molières

### AUTRES

#### Aide médico-psychologique

FAM DE LA LENDEMAINE

- Aide médico-psychologique pour personnes adultes atteintes du trouble du spectre autistique
- Prise en charge des résidents dans les activités et dans leurs routines.

Mai 2019 → Juillet 2019

Les Molières

## Enseignements

### Vacataire cours niveau M1-M2

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

- TD Master empirique et TCC : Réaliser une note de recherche (24H)
- TD Master empirique et TCC : Psychopathologie : empirique et TCC (18H)

42H

2023-2025

### Vacataire cours niveau L3

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

- TD Spécialité TCC : Troubles de la personnalité et troubles addictifs (18H)
- TD Spécialité TCC : TER en psychopathologie clinique empirique et TCC (72H)
- TD Spécialité TCC : Régulation de stage (24H)
- TD Spécialité TCC : Troubles anxieux et de l'humeur (18H)
- TD Psychométrie : Création d'une échelle en psychologie (32H)

164H

2022-2025

## Vacataire cours niveau L2

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

- CM Psychologie, Licence Santé et Société : Psychopathologie (4H)
- TD Pathoclinique TCC - Psychothérapies : Théories, pratiques (108H)
- Méthodologie de l'entretien (48H)

160H

2023-2025

## Formateur en école d'ambulancier

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

- Enseignement sur le module communication de la formation d'ambulancier

14H

2022-2023

## Cursus universitaire

---

### Doctorat en psychologie clinique

2021 → Présent

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

Nanterre

- Doctorat au sein de l'école doctorale 139 (connaissance, langage, modélisation), dans le laboratoire Clipsyd
- Titre de la thèse : "La santé mentale des étudiants, approche par modélisation en réseaux : des données épidémiologiques aux interventions psychologiques."
- Encadrée par Lucia Romo et Yannick Morvan

### Master de psychologie clinique, empirique et TCC

2019 → 2021

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

Nanterre

- M2 validé mention Bien
- Mémoire sur l'analyse en réseau de variables socio-démographiques et tempéramentales en lien avec l'intensité des effets subjectifs ressentis lors d'une première consommation de cannabis.

### Licence de psychologie

2016 → 2019

UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

Nanterre

- Spécialité TCC en L3

## Formations

---

### RECHERCHE

#### Webinaire sur l'utilisation de la plateforme Open Science Framework (OSF)

2024 → 2024

OPEN SCIENCE FRAMEWORK

En ligne

- Découverte des fonctionnalités clés d'OSF pour les pratiques Open Science et de recherche

### CLINIQUE

#### Formation Thérapies Cognitives et Comportementales

2021 → 2023

ASSOCIATION FRANÇAISE DE THÉRAPIES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES

Paris

- Formation aux pratique avancées des thérapies cognitives et comportementales

#### Formation Thérapie d'acceptation et d'engagement

2021 → 2021

SITE FLEXIBILITÉ PSYCHOLOGIQUE

En ligne

- Formation de deux jours animée par Jean Louis Monestès, module : "Débuter la pratique de l'ACT"

## Publications et communications

---

### CHAPITRES D'OUVRAGES

1. Facon-Barillot, Q., Romo, L., Vansimaey, C., Chevance, A., Frajerman, A., & Morvan, Y. (2023). "La santé mentale, son importance et sa mesure chez les étudiants dans les enquêtes de l'OVE depuis 2016." In *Être étudiant avant et pendant la pandémie* (La Documentation Française).
2. Facon-Barillot, Q., Romo, L., Vansimaey, C., Chevance, A., Frajerman, A., & Morvan, Y. (2023). "Quels déterminants de la santé mentale des étudiants dans l'enquête condition de vie 2020." In *Être étudiant avant et pendant la pandémie* (La Documentation Française).
3. Facon-Barillot, Q., Romo, L., Vansimaey, C., Chevance, A., Frajerman, A., & Morvan, Y. (2023). "Le recours aux soins des étudiants : Quelques indicateurs à partir des enquêtes de l'OVE depuis 2016." In *Être étudiant avant et pendant la pandémie* (La Documentation Française).

## COMMUNICATIONS ORALES

1. Facon-Barillot, Q. (2023). *Santé mentale et recours aux soins des étudiants : Évolution depuis 2016.*
2. Facon-Barillot, Q. (2022). *Identifier les cibles d'interventions par modélisations en réseau et par simulations: Application sur la détresse psychologique des étudiants en 2021.*

## POSTERS

1. Facon-Barillot, Q. (2023). *Caution is advised with prevalence comparisons : The case of psychological distress with students and COVID in france, a network approach.*
2. Facon-Barillot, Q. (2023). *La détresse psychologique des étudiants : Des mesures latentes aux réseaux.*
3. Facon-Barillot, Q. (2022). *Modélisation en réseau de la détresse psychologique des étudiants en 2016, 2020 et 2021.*

## Congrès

---

**International Conference on Urban Mental Health 2024**

[Amsterdam](#)

**ICPS 2023**

[Bruxelles](#)

**AFTCC 2022 et 2023**

[Paris](#)

**Encéphale 2022 et 2023**

[Paris](#)

**Grepaco 2022**

[Lausanne](#)

## Adhésions et allocations

---

**AFTCC**

[2023-2024](#)

MEMBRE DE L'ASSOCIATION FRANÇAISE DES THÉRAPIES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES

**APS**

[2022-2023](#)

MEMBRE DE L'ASSOCIATION FOR PSYCHOLOGICAL SCIENCE

**MITNB**

[2024-2025](#)

MEMBRE DU GROUPE SCIENTIFIQUE 'MEASUREMENT IS THE NEW BLACK'

**Contrat doctoral**

[2021-2024](#)

OBTENTION D'UNE ALLOCATION POUR UN CONTRAT DOCTORAL

## Responsabilités administratives

---

**Suppléant des représentants des doctorants**

[2022-2024](#)

ÉCOLE DOCTORALE 139

[Nanterre](#)

**Titulaire représentant des doctorants de l'équipe Evaclipsy**

[2022-2024](#)

LABORATOIRE CLIPSYD

[Nanterre](#)

**Titulaire représentant de la salle des doctorants**

[Actuel](#)

PLATEFORME EPNR

[Nanterre](#)

## RECHERCHE

- R et Rstudio
- Git et Github
- Iramuteq et analyses textuelles
- Analyses en réseau
- Modèle en équation structurelle
- Régression logistique
- Méta-analyse et revue systématique
- Évaluation écologique momentanée
- Niveau d'anglais C1 (autonome)

## PRATIQUE CLINIQUE

- Thérapies cognitives et comportementales
- Thérapie d'acceptation et d'engagement
- Bilan psychologique
- Soutien psychologique