

Persona's

Quentin van Reenen



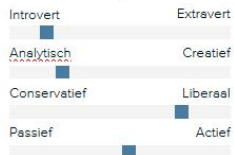
"Jo ik ben Q" - Quentin van Reenen

Leeftijd: 18

Werk: Full time student en insider bij Domino's pizza Hilversum

Woonplaats: Hilversum, Nederland

Personality



Sportief Pienter Vrijlijk

Doelen

- Meer sporten
- Minder drinken
- Minder ongezond eten
- Harder werken

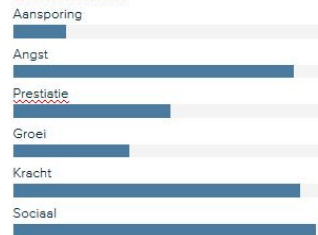
Frustraties

- Weinig motivatie voor schoolwerk
- Sport te weinig
- Eet te makkelijk slechte dingen en eet te veel
- Ben makkelijk over te halen

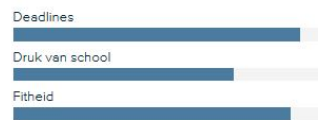
Bio

Quentin is een Informatiekunde student aan de Universiteit van Amsterdam, doordat hij zich veel bezig houdt met deze studie doordeweeks ziet hij zijn vrienden uit Hilversum eigenlijk alleen in het weekend. Verder heeft hij vask moeite met motivatie vinden voor veel uiteenlopende dingen. Dit zijn dingen als; schoolwerk, sporten of afspreken met vrienden

Motivaties



Demotiverende factoren



Daan Huikeshoven <https://app.xtensio.com/>



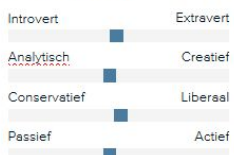
"make it a lifestyle, not a duty" - Daan Huikeshoven

Leeftijd: 19

Werk: Fulltime student

Woonplaats: Schoorl

Personality



Sportief Gemotiveerd Blij

Doelen

- Kracht opbouwen
- Betere conditie
- Minder ongezond eten
- Lichaam klaar voor zomerseizoen

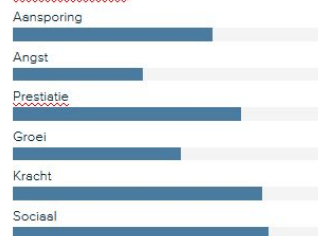
Frustraties

- Motivatie voor hardlopen
- Motivatie voor sportschool
- Tijd vrijmaken voor sporten

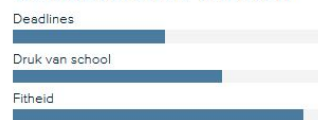
Bio

Daan is een 19-jarige student informatiekunde aan de Universiteit van Amsterdam. Hij heeft voor het beginnen met zijn studie 7 maanden in het buitenland doorgebracht. Hij houdt van voetbal en kitesurfen. Hij wilt graag zijn kracht opbouwen en een betere conditie krijgen om te zorgen dat hij klaar is voor het zomerseizoen.

Motivaties



Demotiverende factoren



Customer journey

| | Profiel aanmaken | Aanmaken nieuwe oefening | Gewicht nieuwe oefening invoeren | Andere oefening invoeren | Voortgang bekijken |
|---------------------------|--|---|--|---|---|
| Actie | Invoeren gegevens | Invoeren van oefening specificaties | Invoeren maximale gewicht van de nieuwe oefening | Specificaties nieuwe oefening invullen Invoeren maximale gewicht | Bekijken en interpreteren van de grafiek |
| Gelukkige momenten | Aanmaken profiel geslaagd | | Tevreden over eerste gewicht | Als gewicht hoger is dan vorige gewicht | Tevreden zijn over eventuele vooruitgang |
| Pijnpunten | Aanmaken profiel mislukt | Aanmaken nieuwe oefening mislukt | Ontevreden over eerste gewicht | Geen vooruitgang of zelfs achteruitgang in gewicht | Teleurgesteld zijn over eventuele achteruitgang |
| Vragen | Waarom moet ik mijn gegevens invullen? | Wat moet ik over de oefening invullen | Moet ik het gewicht in kilogram of in pounds invullen? | | Hoe moet ik deze grafiek interpreteren ? |

Concepten

GA VOOR GOUD!

Een app waarin de gebruiker zijn maximale gewicht per oefening in kan zetten elke keer dat hij deze oefening doet. Dan kan de app hier, als de gebruiker het al een tijd gebruikt, grafieken van maken waarin per oefening de vooruitgang gezien kan worden. Op de Y-as komt het gewicht te staan, en op de x-as de datum. In deze grafiek kan de gebruiker zijn vooruitgang per oefening zien. Dit zal erg motiverend werken aangezien dit laat zien hoe ver iemand is vooruit gegaan sinds diegene is begonnen met het gebruiken van de app.

Calorie tracker

Een applicatie waarin de gebruiker kan aangeven hoeveel calorieën hij of zij op één dag maximaal tot zich wilt nemen. Er kan aangegeven worden wat er al is gegeten en dan is te zien hoeveel calorieën er al gegeten zijn en hoeveel er nog gegeten kan worden. Ook wordt er aangegeven hoeveel een gemiddelde maaltijd is die op dat moment nog op de planning staat. Verder kan je ook aangeven op welke tijden je normaal eet zodat de applicatie kan bijhouden welke maaltijden er nog gegeten moeten worden, en welke al gegeten zijn.

Sprindr

Een app waarin mensen een hardlooppuddy kunnen vinden. Een gebruiker maakt een profiel aan met een foto van zichzelf, een korte beschrijving en de afstand die de gebruiker normaliter rent. De gebruiker krijgt vervolgens andere gebruikers die in de buurt zijn hun profiel te zien. Dan is er de optie om de ander te 'liken' en 'disliken'. Als beide gebruikers elkaar 'liken' kunnen ze met elkaar praten en een afspraak maken om samen te hardlopen. Op deze manier is het leuk om een hardloopmaatje te vinden waardoor de beleving van het hardlopen weer een stuk leuker wordt en de motivatie vergroot wordt.

Individuele reflectie

Omdat ik twee dagen ziek ben geweest, was het voor mij erg lastig om de opdracht te begrijpen. Ik had het werkcollege niet gevolgd en uit de presentatie slides kwam ik ook niet helemaal. Gelukkig ken ik Thijs erg goed en kunnen wij goed samenwerken dus dat ging erg goed. Verder had ik eerder moeten beginnen, maar aangezien ik ziek was kon ik daar niet zoveel aan doen.