



THE MOTORCYCLE SAFETY FOUNDATION

기초 라이더코스



라이더 핸드북

버전 1.0, 2판 인쇄: 2015년 1월 © 2014 오토바이 안전 재단

모든 권리 보유. 오토바이 안전 재단® (MSF®) 의 사전 서면 승인 없이는 이 책자의 어느 부분도 전자 또는 기계식으로 복사, 녹음, 녹화등, 정보 및 검색 시스템을 포함한 어떠한 양식이나 수단으로 복제 또는 전송될 수 없음을 알립니다. 어떠한 경우에도 재판매를 목적으로 한 복제는 금지되어 있습니다. 용의사항은 다음 이메일로 문의 바랍니다: training-systems@msf-usa.org

오토바이 안전 재단® (MSF®)의 인증된 라이더코치 (RiderCoach) 만이 MSF 기초 라이더코스SM (MSF Basic RiderCourseSM) 교사를 위해 이 책의 일부를 복제할 수 되되, 전체 자료의 복제는 어떠한 경우에도 허용되지 않습니다.

MSF 기초 라이더코스는 오랜 과학 연구와 현장경험을 기준으로 하여 만들어 졌습니다. 이 현재 버전은 실지 시험을 거쳤으며 교통 주행에 관련된 기초실력을 배우는데에 성공적이며 증명된 바입니다. 다양한 반복을 통해, 1973년도부터 칠백만 명 이상의 라이더들이 이 교육을 받아왔습니다.

출시된 자료는 오토바이 주행에 관심이 있는 이들을 위해 제공되고 있습니다. MSF가 실시한 여러가지 연구결과 및 현장경험을 포함해, 이 자료는 오토바이 주행경험을 쌓아온 단체들 또는 개인과의 인터뷰와 그들의 관측, 그리고 다른 출판물에 따른 정보들로도 보충되어 있습니다. 제품 디자인, 각자의 주행 방법/스타일, 해당되는 연방/주/지방 법률에 따라 차이점이 있음에, 각자의 다른 의견들이 제시되어 있습니다. 각 지역에 관한 오토바이주행 자료는 해당되는 지역 규제기관에 문의하십시오. MSF는 연구와 실지시험을 계속하며 신뢰감있는 관점 등을 게시 할 것이지만, 여기에 제시된 사안들에 대한 일체의 책임을 지지 않습니다.

1973년도부터 오토바이 안전 재단은 라이더 교육학습, 면허시험, 및 공공 정보 제공 프로그램을 통하여 라이더 안전을 촉진하여, 이에 대한 규격사항들에 대한 국제적인 인정을 받아왔습니다. MSF는 라이더들이 평생 안전하고 책임감있는 주행을 즐길 수 있도록, 미 연방정부, 주정부 기관들, 군대 등 다른 이들과 힘을 합쳐 모든 기술수준에 대한 교육을 제공하고 있습니다. MSF는 BMW, BRP, 두카티, 할리 데이비슨, 혼다, 가와사키, KTM, 피아, 폴라리스 오토바이, 스즈키, 트라이엄프 와 야마하가 후원하는 비영리 단체입니다. 라이더코스SM 위치에 대한 문의는 800.446.9227로 전화 주시거나 msf-usa.org를 방문 해 주십시오.

환영**제 1 장. 학습 소개**

학습 완료 요건사항	1
위험성과 책임감	1

제 2 장. 오토바이의 종류

포장도로용	2
이중목적용	3
비포장도로용	3

제 3 장. 작동장치, 지시등, 그리고 장비

주요 작동장치	4
그 외 작동장치	5
지시등과 장비	5

제 4 장. 기초 작동에 대하여

엔진 시작과 정지	8
클러치 레버와 마찰구간	8
주행 자세	8
선회 주행	9
제동, 정차	10
기어 변속	11

제 5 장. 4 가지의 주행전 준비사항

오토바이와의 적합함	12
오토바이 점검 및 관리	12
개인 보호장비	13
정신 자세	17

제 6 장. 주행에 따르는 위험성

위험성 인식	18
위험성 수락	18
위험성 관리	18
자아인식	19

제 7 장. 기초 주행방책

진로 선택	20
가시성 확보	21
능동적인 방법	22

차례

정신적 절차	24
도피로	25
제 8 장. 유용한 요령	
교차로	26
교차로들과의 사이	26
사각지대	27
차선변경	28
고속도로: 합류점과 출구	28
커브	28
한정된 공간에서의 요령	30
언덕길에서의 출발!	31
장애물	31
주차	31
도로 비품	31
추월	32
꽁무니 쫓는 차량	32
야간 주행	32
그룹 라이딩	33
제 9 장. 위급상황	
제동 시스템	34
일직선으로의 급정차	34
커브중의 급정차	34
앞바퀴의 미끄러짐	34
뒷바퀴의 미끄러짐	34
방향전환	35
브레이크 또는 방향전환 선택	35
제 10 장. 흔치않은 주행상황	
노면	36
동승자를 태우거나 짐 싣기	37
장거리 여행	38
공기저항	38
동물들	38
정비 및 긴급사안들	38
제 11 장. 신체기능 감소 요소	
알콜	40

약물	40
중재	41
안전을 위협하는 그 외의 요소들	41
제 12 장. 정선된 토픽들	
면허취득 정보	43
개인 보호장비 요건	43
주 제시 오토바이 장비 요건	43
주 제시 보험 요건	43
음주운전의 댓가	43
제 13 장. 주요 안전사안	
자기 평가	44
학습 용어 및 개념	44
제 14 장. 지식 검사	45
제 15 장. 다음 단계	46
제 16 장. 실습 주행 연습장 준비사항	
연습장 안전 규칙	48
라이더코치 신호	48
주행 연습장에서의 실습과정	49
용어 해설 목록	50
학습문제	53
활동지	59
학생 만족도 설문 조사	71
간단한 조언	
그룹 라이딩	
T-CLOCS	
MSF 무기한 교육 자료	
iPhone 및 iPad 앱	75
iBooks	75
iTunes U - 무료 온라인 학습	75
이벤트-개최-하기 키트 및 학습서	77

환영

오토바이 주행의 세상에 오신 것을 환영합니다. 저희 오토바이 안전 재단® (MSF: Motorcycle Safety Foundation®)과 학습후원자들의 바램은 당신이 가능한 한 최고의 현명한 라이더(오토바이 운전자)가 되는 과정을 배워나가는 것입니다. 뿐만이 아니라, 오토바이 주행이 당신에게 심각하게도 재미난 존재가 되었으면 합니다. 심각한 위험성이 얹혀 있기도 하지만 오토바이 주행은 재미있고 즐거운 일이기 때문입니다.

오토바이 주행 경험이 처음이라면, 당신의 도전을 축하드립니다. 먼저 두바퀴 자전거의 균형을 잡을 수 있어야만 실습 주행연습에 참여할 수 있습니다. 기초 라이더코스(BRC: Basic RiderCourse)의 목표는 당신이 오토바이를 최대한 즐기며 탈수 있도록 정신적, 또한 신체적으로 필요한 기술들을 익히게 하는 것 뿐만이 아니라 당신이 평생 학습자의 자세로 언제나 최고에 도전하기에 도움을 주는 것입니다.

주행경험이 있으나 오랜 기간 오토바이를 타지않다 다시 돌아온 라이더라면, 돌아온 것을 환영합니다. 이 학습은 당신의 안전 및 위험성 관리능력을 개선시키고 오토바이 타는 경험을 더 재미있게 해줄수 있는 기술들을 향상시키는데 도움이 될 것입니다.

면허증이나 어떠한 승인을 얻기 위해 이곳에 온 경력있는 라이더일 경우, 기술들을 더욱 세밀하게 조정하고, 새로운 전략 등을 배울 것입니다. 자신에게 도전을 해 기초를 숙달 해 보십시오. 새로운 라이더들에게 좋은 본보기가 되어주시길 바랍니다.

이 학습은 기초 라이더코스이기에 기본적인 것들을 가르쳐줍니다. 좋은 라이더가 되기에 필요한 정신적 및 인식적인 과정들을 소개하고 정보, 지식, 또는 이론들을 잘 참고하여 안전한 결정을 내리는 방법을 보여줄 것입니다. 실습 주행시간에는 클러치 및 속도조절, 직선주행, 경지, 회전 및 기아변속을 연습하게 될 것입니다. 이 외에도 급정차, 커브 회전, 그리고 스워브(급 방향전환)가 포함 되 있습니다. 오토바이를 타려면 물론 좋은 건강상태도 필수이지만, 기술을 잘 인식하고, 오토바이 주행에 소비되는 육체적인 요소들을 잘 조절하려면 그만큼의 충분한 체력, 힘, 그리고 정확한 동작 등을 소유하는 것이 지극히 중요합니다.

이곳 라이더코치들은 당신의 도우미들입니다. 많은 질문을 하시고 또 당신에게 도움이 되도록 그들을 안내해 주십시오. 당신의 질문들에 대한 답은 제공될 것이며, 당신의 진보상황도 관찰될 것입니다. 학습시간에는 여러가지 실습을 받침으로 이루어진 토론에 참여하며, 오프 스트리트 (즉, 공공 도로가 아닌) 연습장에서는 일반 오토바이 운전기술들을 익혀나아갈 것입니다.

이 교육을 통해 좋은 시작을 하게 되겠지만, 시작에 이어 꾸준히 개인의 오토바이를 타며 연습을 하는 것 또한 중요합니다. 오토바이 안전 재단 (MSF)은 이의 라이더 교육 및 훈련 시스템SM의 분야로 고급반 교육도 제공하고 있습니다. 오토바이의 운전기술은 지속적으로 갈고 닦아야 하는 것입니다. 언제나 날카로와야 하기 때문입니다. 기초 라이더코스 (BRC) 완료 및 개인 면허취득 후, 다음 단계로는 오토바이 안전 재단 (MSF)의 스트리트 (일반 포장도로) 라이더코스, 기초 Bike Bonding (오토바이와의 결합) 라이더코스, 또는 저희의 온라인 코스들을 고려해 보십시오. 학습조건과 시간표는 라이더코치에게 확인하시길 바랍니다.

학습 완료 요건사항

BRC 교육을 성공적으로 끝마치기에는 다음 사항들이 필요합니다:

- 1) 학습 과제 완료,
- 2) 완벽한 출석,
- 3) 필기 지식검사 통과, 그리고
- 4) 학습 시간에 배운 기술들로 구성된 주행시험 통과.

밑 칸에 당신의 학습시간표와 실습 주행 연습장으로 가는 길을 참고해 놓으십시오.

BRC 수업을 완료함으로해서 당신의 도로안전이 보장되는 것은 아닙니다. 자신의 안전은 각 개인의 책임입니다. 이 코스는 당신이 오토바이를 어느정도 탈수 있게 되어 자신만의 기술과 방법들을 익혀나갈수 있도록 기초를 제공해주는 것 뿐입니다. 법률상 따라야하는 사항들을 떠나, 자신의 한도 내에서 벗어나지 않는 것이 안전한 주행을 따르는 길이며, 그것은 당신만이 정할수 있는 것 입니다. 또한, 자신은 거리에서의 오토바이 운행이 스스로에게 맞지 않다고 생각하게 될 수도 있습니다.

위험성과 책임감

안전과 학습은 개인, 라이더코치, 그리고 동료들의 공유 책임입니다. 당신은 이 코스도중 그 어느 누구와도 경쟁하는 것이 아니기 때문에 스스로 학습에만 집중해야합니다. 결국, 자신의 안전과 교육을 책임지는 사람은 당신 자신 뿐입니다. 학습도중 불안하거나 코스를 그만두고 싶다면 코치에게 알리셔야합니다. 어떠한 선택도 문제가 되지 않습니다. 안전을 먼저 생각하십시오.

초보 오토바이 운전자들이 끊임없이 움직이고 있는 상황안에서 라이더코치가 그들을 관리하기란 매우 어려운일입니다. 이 학습과정에서 제일 우선시 되는 것은 당신의 안전입니다. 라이더코치들은 연습장에 있는 다른 이들과 당신의 안전을 유지하기 위해 당신의 안전위주 주행능력을 계속 관찰, 평가를 할 것입니다. 차량 주행기술을 배우기란 질적으로 매우 위험한 일이기에, 학생들이 콘트롤을 잃는 경우도 때로 볼수 있습니다.

이 학습과정은 대부분의 초보자들이 성공적으로 코스를 마칠수 있도록 구성되어 있습니다. 라이더코치들은 당신의 능력상 배울수있는만큼의 최선을 가르치려 노력을 하겠으나, 당신이 다른 이들에게 위험이 된다거나 수업이 당신에게 너무 어렵다는 판단을 내리게되면, 더이상 연습장에서 주행실습을 허용할 수 없게됩니다. 그렇게 된다고 해서 오토바이 주행을 못하게 된다는 뜻은 아닙니다. 많은 학생들의 두번째 시도가 성공적이기도 하며, 다른 길을 선택하여 배울수도 있습니다. 이곳 라이더코치들은 당신이 좋은 경험을 할 수 있도록 최선을 다 해 도울 것입니다.



제 2 장. 오토바이의 종류

소개 : 오토바이란 보통 일자 자국 바퀴가 2개로 구성되있으며, 라이더가 다리를 벌리고 앉아 핸들바를 사용하여 조종이 되도록 설계된 차량이지만, 바퀴가 3개 이거나 하는 변형들도 존재합니다. 기본적인 3가지의 오토바이 종류는 다음과 같습니다 :

1) 스트리트 : 포장도로 용, 2) 이중목적용 (포장도로와 비포장도로), 그리고 3) 오프-하이웨이 : 비포장도로 용. 포장도로 용 오토바이들은 일반 도로에서나 탈수 있도록 만들어져 있습니다. 이중목적 용 오토바이들은 일반도로 및 비포장 산책로에서도 사용이 가능합니다. 비포장도로 용 오토바이들은 법률상 일반도로 운행은 금지되어 있습니다. 각 종류마다 또 다양한 크기와 스타일로 나뉘어 판매되고 있습니다. 예를 들어, 포장도로 용 오토바이는 크루저, 스포츠 바이크, 그리고 투어링 바이크를 모두 포함합니다. 자신에게 맞는 오토바이를 찾아 샤픽하는 일은 무척 재미있는 경험이 될 수도 있습니다. 여러 종류들의 스타일과 특징을 비교하시려면 아래를 참조하십시오.

포장도로 용 오토바이

스탠다드 (표준)

- 여러가지 기능의 실용성
- 차량에 최소 양의 패널을 사용해 때로는 ‘네이키드’ (벌거벗은) 오토바이라고도 불림
- 똑바로 앉는 자세
- 다양한 엔진 사이즈



스포츠

- 에로 다이내믹 (유선형)과 바디 페널
- 뒷편에 위치한 발판
- 대부분 경우 높은 ‘힘:무게’ 비율
- 앞으로 기대 듯 앉는 자세



크루저

- 일반적으로 클래식한 스타일
- 앞쪽에 위치한 발판
- 뒷쪽으로 깍인 핸들바
- 뒤로 기대 듯 앉는 자세



투어링 (여행용)

- 장거리주행을 목적으로 편안함을 추구함
- 큰 엔진 사이즈
- 바람을 비켜 나갈수 있는 유선형
- 대부분 다른 오토바이종류에 비해 높은 무게
- 더욱 더 많은 물건저장 공간들과 이를 위한 가방들



스쿠터

- ‘스텝-뜨루’ (밟고 통과하는) 디자인에 보통 좌석 아래쪽에 물건저장 공간이
- 있으며 대부분 바퀴가 작은 편입니다.
- 대부분이 자동변속기로 가동합니다.



듀얼-퍼포스 (이중목적 용) 오토바이

- 포장도로 와 비포장도로 주행에 쓰여짐
- 다양한 엔진 크기, 큰 여행용까지 포함
- 똑바로 앉는 자세, 높은 좌석
- 포장된 도로와 흙 위에서 미끄러지지 않는 특수타이어
- 땅과의 공간 및 오랜시간 주행을 위한 '롱-트레블 서스펜션'



오프-하이웨이 (비포장도로 용) 오토바이

엔듀로

- 숲이나 사막에서 탈수 있는 여가용
- 헤드라이트와 테일라이트가 있기도 함



모터크로스

- 인공 경기장소에서 턱 등을 뛰어 넘어다니는 경쟁용



트라이얼

- 방해물을 피해가는 저속력 경쟁용



제 3 장. 작동장치, 지시등, 그리고 장비

소개 : 오토바이는 손과 발을 사용하여 작동, 조종합니다. 당신은 기본적인 작동법과 작동장치들의 위치를 알고있어야 하며 원활하면서도 정확한 동작으로 이들을 사용해야 합니다. 여기 설명된 작동장치들과 장비들은 휘발류가동 엔진과 수동변속기에 대한 것 입니다. (어떤 오토바이들은 전기모토 및/또는 자동변속기로 가동됩니다.)

주요 작동장치

6 가지의 작동장치가 있으며, 각 장치의 위치와 기능을 잘 알고있어야 합니다. 실습은 주행연습장에서 할 수 있습니다.



핸들바: 오토바이의 방향을 조종하는데 쓰이며 양 끝에 손잡이가 있습니다.

스로틀: 엔진 속력을 바꿀 때 돌리는 우측 손잡이입니다. 엔진 속도를 높이려면, 자신을 향해 손잡이를 돌리십시오 (roll on). 속도를 줄이려면 반대쪽으로 돌려-놓으십시오 (roll off). 스로틀은 놓으면 원 자리로 돌아갑니다.

클러치 레버: 좌측 손잡이 앞에 위치되어, 왼손가락으로 작동됩니다. 클러치 장치는 엔진에서부터 뒷바퀴까지 동력을 연결해줍니다. 레버를 당기면 이 연결이 끊기고, 연결시키려면 다시 레버를 풀어줍니다. 클러치가 당겨진 상태에서는 뒷바퀴로 가는 동력이 없습니다. 스쿠터를 포함한 몇몇 가지의 오토바이는 자동변속기로 가동하기에, 클러치 레버가 없습니다.

기어변속 레버: 오토바이의 좌측에 위치해, 좌측 발판앞에 위치되어, 왼발로 작동됩니다. 고단 기어로 변속하기 위해서는 한번 꽉 올렸다 놓습니다. 저단 기어로 변속하기 위해서는 꽉 눌렀다 놓습니다. 한번 올리거나 누를 때 마다 기어가 한단씩 바뀌며, 아래나 위로 1인치 (2-3 cm) 정도만 움직여주면됩니다. 당신이 레버를 놓을때 마다, 레버는 다음 기어변속을 위해 다시 원 위치로 돌아갑니다.

대부분의 오토바이는 1단을 제일 낮은 단수로 하여 5개나 6개의 기어 단수가 있습니다. 중립 기어 위치는 1단과 2단 사이로 1단에서 반 칸만 올리거나 2단에서 반 칸만 내리면됩니다. 대부분의 스쿠터와 몇가지 오토바이들은 자동변속기로 가동하기에, 기어변속 레버가 없습니다.

앞 브레이크 레버: 우측 손잡이 앞에 위치해, 오른손가락으로 작동됩니다. 작동 하려 꽉 잡으면 손잡이에 손이 잘 안닿게 되는 것을 보아 클러치 레버와는 조금 다르게 이용된다는 것을 알수 있습니다. 효과적인 브레이크사용을 하려면 잡는 힘의 정도가 익숙해져야 합니다. 학습기간동안, 스로틀을 잘 조종할 수 있도록 손잡이를 손가락으로 감싸쥐고 있다가 필요할때에만 손가락을 뻗어-움켜쥐기를 연습하십시오.

뒷 브레이크 페달: 우측 발판앞에 위치하여, 오른발로 작동합니다. 작동하려면 누르십시오.



그 외 작동장치

다른 작동장치들의 작동방법이나 위치는 조금씩 다를 수 있으니 정확한 사항은 각 오토바이의 사용설명서를 참고하십시오. 그 외의 작동장치들은 다음과 같습니다:

Fuel Supply Valve(연료공급 밸브): 보통 연료 탱크 아래에 위치되어 있어, 엔진으로 가는 휘발유의 흐름을 조절합니다. 다음과 같은 위치점을 선택할 수 있습니다: On, Reserve (보류), 그리고 Prime 또는 Off. Reserve (보류)는 휘발유가 떨어져 갈때쯤에 쓰이고, 사용시에는 소량의 연료사용만이 허락됩니다. Prime은 휘발유의 직류를 허용하며, 사용후 밸브의 위치점을 다시 바꾸어 놓아야합니다. 어떤 오토바이들은 엔진이 연료주입식이라 이 밸브가 없고, 시동 스위치가 On 인 상태로 엔진이 가동중일때만 휘발유가 흐르게됩니다.

Ignition Switch(시동 스위치): 보통 계기판 근처에 위치해 있으며 다음과 같은 위치점이 있습니다: On, Off, Lock (잠그기), 그리고 Park (주차)이 있는 것도 있습니다. Lock이나 Park 선택 경우, 조종 장치를 잠그고 열쇠를 뺄수 있습니다. 잠시 도로 한쪽에 주차할 당시 테일라이트를 사용해 다른 차량에게 더 잘 보이게 하고자 할 경우 Park 을 선택합니다. 또한, 추가 악세사리들을 위한 Accessory 라는 위치점이 있을 수도 있습니다.

Choke Control(초크 컨트롤): 핸들바 또는 엔진 근처에 위치해 있으며, 놓축된 연료혼합물을 내보내어 차가운 엔진에 시동을 거는데 도움을 줍니다. 또한, 최소 가동상태인 엔진을 빨리 회전시켜 엔진가열에도 도움을 줍니다. 사용 후 곧바로 꺼야합니다. 연료주입식 오토바이는 초크 컨트롤이 없습니다.

Engine Cut-off Switch (엔진 차단 스위치): 우측 손잡이 가까이에 위치하여, 엄지손가락으로 작동합니다. 손잡이에서 손을 놓을 필요없이 엔진을 끌수 있도록 해줍니다.

Turn Signal Switch (방향지시등 스위치): 보통 좌측 손잡이 근처에 위치해 있고, 엄지손가락으로 작동합니다. 오토바이에따라 차선변경 또는 회전 후 자동으로 꺼지기도합니다.



지시등과 장비

오토바이에는 필요한 정보를 알려주는 지시등이 딸려있습니다. 안전한 작동과 다른 사람들과의 통신을 위한 장비 또한 있습니다.

하이/로우 빔 스위치: 좌측 손잡이 근처에 위치해, 엄지손가락으로 작동합니다. 헤드라이트의 하이 빔이나 로우 빔을 선택할때 사용합니다.

경적 버튼: 좌측 손잡이 근처에 위치해, 엄지손가락으로 작동합니다.

엔진 스타트 버튼: 우측 손잡이 근처에 위치해, 엄지손가락으로 사용합니다.

Speedometer(속도계): 계기판부품 중 하나로, 속력을 표시합니다.

Odometer(적산거리계): 계기판부품 중 하나로, 오토바이의 총 주행거리를 보여줍니다. 설정이 가능한 구간거리계가 포함되 있을 경우, 주로 마지막으로 연료를 채우거나 멈춘후로부터의 거리를 알고자할때 쓰여집니다.

Tachometer(유속계): 엔진속력을 rpm (분 당 회전수)으로 보여줍니다. 초과하지 말아야 하는 속도은 적색으로 표시되어 있습니다.

지시등: 중립 기어, 하이 빔, 방향지시등, 유압, 사이드 스탠드 사용중, 등등이 있습니다. 자세한 사항은 오토바이의 사용설명서를 참고하십시오.

오토바이의 등: 헤드라이트, 방향지시등, 테일라이트, 브레이크 등 을 포함합니다. 제대로 작동하는지 확인하십시오. 앞 브레이크 레버를 당기거나, 뒷 브레이크 페달을 밟을때 브레이크 등이 켜져야합니다.

제 3 장. 작동장치, 지시등, 그리고 장비

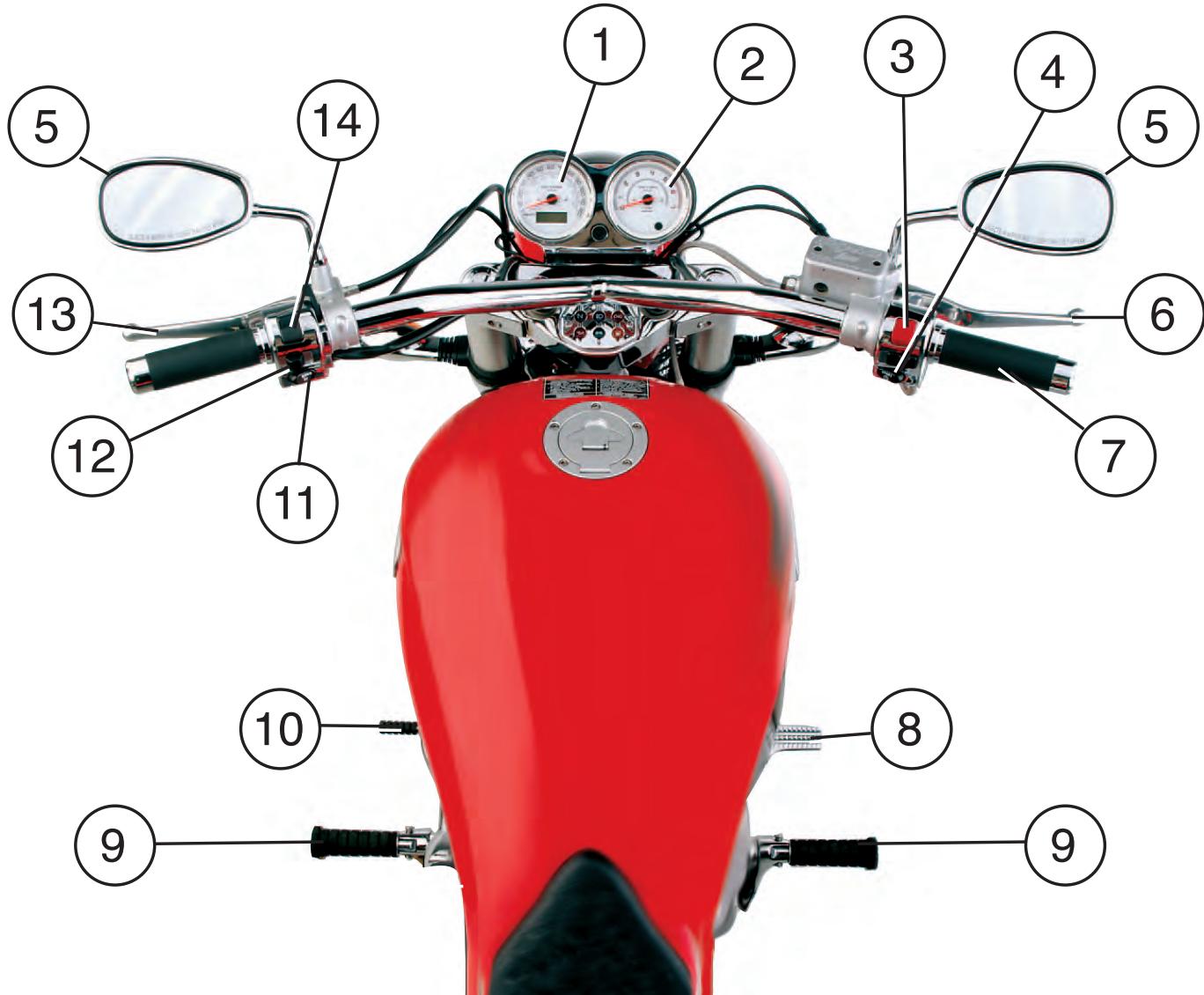
거울: 후방확인을 도웁니다. 오토바이의 볼록거울은 운전자의 시야를 넓여주지만, 사물이 실제 있는것 보다 더 멀리 보이게 되며, 사각지대 범위를 줄여주지만 없애주지는 않습니다.

사이드 스텐드: 정지상태의 오토바이를 지탱해줍니다. 몇몇가지 오토바이는 센터 스텐드 또한 포함되어 있으며, 뒷바퀴가 땅바닥에서 약간 떨어진 상태로 오토바이를 똑바르게, 그리고 보다 안정적이게 세워줍니다. 정비절차에 따라 유용하게 쓰이기도합니다.



제 3 장. 작동장치, 지시등, 그리고 장비

조종장치 퀴즈



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

제 4 장. 기초 작동에 대하여

소개 : 오토바이 주행을 배우기 위한 기초적인 지식을 제공해줍니다. 오토바이 첫 작동에 도움이 될 것 입니다.

ENGINE START AND STOP (엔진 시작과 정지)

Fine-C 라고 불리는 이 과정은 엔진가동을 준비하는 과정입니다. Fine-C 는 Fuel 연료, , Ignition 시동, Neutral 중립 기어, Engine Cut-off Switch 엔진 차단 스위치, 그리고 Choke/Clutch 초크/클러치입니다.

Fuel(연료): 연료공급 밸브가 갖춰져 있다면 On 으로 돌리십시오.

Ignition(시동/점화): 시동 스위치를 On 으로 돌리십시오. 지시등 중 무엇인가가 켜질것 입니다.

Neutral(뉴트럴): 기어를 중립으로 위치시키십시오. 계기판의 녹색등은 중립을 나타내는 것 입니다. 중립 기어 상태에서는 클러치 레버나 앞 브레이크 레버, 뒷 브레이크 페달을 작동해보아도 오토바이가 앞으로나 뒤로 가지 않을 것 입니다.

Engine Cut-off Switch(엔진 차단 스위치): 스위치를 Run/On 으로 해 놓으십시오.

Choke/ Clutch(초크/ 클러치): 상황에따라 (엔진이 냉각 상태이면 On입니다) 초크를 조절하십시오. 어떤 오토바이들은 초크가 없습니다. 또한, 여러가지 오토바이의 경우, 엔진을 가동시키려면 클러치 레버를 잡아당겨야합니다.

엔진을 가동시킬 때, 브레이크 둘 중 하나를 잡고, 클러치 레버를 완전히 당긴 상태에서, On 버튼을 누르십시오. 초크를 사용하고 있다면 엔진에 너무 많은 연료가 공급될 수도 있으므로 스로틀은 사용하지 마십시오. 엔진이 가동된 후 잡았던 클러치 레버를 놓아도 되지만 오토바이가 중립 기어에 있지 않을 수도 있으므로 이 과정은 천천히 시행하는 것이 좋습니다.

몇몇 엔진은 사이드 스텐드가 내려있으면 시동이 걸리지 않을 것 입니다. 많은 오토바이들이 사이드 스텐드가 내려와 있을 때 기어를 바꾸면 가동중인 엔진이 꺼질 것 입니다.

엔진을 멈추려면, 오른 엄지손가락으로 엔진 차단 스위치를 끄십시오 (Off). 긴급상황도중 엔진을 꺼야할 때를 대비해, 습관이 될수 있도록 언제나 이 방법을 이용하십시오. 그 후, 시동 스위치를 끄십시오 (Off). 될수 있으면 연료공급 밸브 또한 끄십시오 (Off). 쉽게 암기하는 방법은 다음과 같습니다: "Thumb, key, valve." (엄지, 열쇠, 밸브).

클러치 레버와 마찰구간

클러치 레버와 마찰구간의 적절한 사용은 원활한 출발과 저속 조종에 매우 중요합니다. 마찰구간이란 엔진과 뒷바퀴 결선을 컨트롤 해주는 클러치 레버 움직임중의 작은 간격입니다. 클러치 레버를 완전히 당기면 뒷바퀴의 힘이 빠집니다. 코스과정도중 오토바이의 컨트롤을 잃게 된다면, 클러치 레버를 끝까지 당기고 필요함에 따라 브레이크를 사용하십시오.

주행 자세

올바른 자세는 오토바이 조종에 도움이 됩니다. 허리를 펴고 고개를 숙이지 말며, 똑바로 앞을 쳐다봅니다. 두 발은 조종장치 근처의 발판에 놓으십시오. 무릎과 팔꿈치는 몸 안쪽으로 하며, 팔의 힘을 빼고 약간 구부리는 것이 좋습니다. 손목을 평평하게 한 상태로 손가락은 스로틀을 잘 쥬고 있어야합니다.

오토바이 주행법을 배워나야 가는데에, 왼손가락으로 클러치 레버를 감싸고있는 연습 또한 도움이 될수 있습니다. 뒷바퀴 동력을 언제든지 차단할수 있도록 준비성을 키우기 위함입니다.



기초적 선회

자전거를 타듯, 오토바이 주행에도 균형이 필요합니다. 오토바이를 조종하려면 핸들바를 잘 사용할 수 있어야 합니다. 오토바이는 자전거보다 더 무겁고 힘도 강하기 때문에, 정밀한 조종방법을 배우는 것이 중요합니다.

턴, 코너, 커브, 무엇이라고 불리든, 방향전환은 특별한 주의성을 필요로 합니다. 저속 주행 경우 (보행속도), 오토바이를 기울임과 함께, 의도한 방향으로 핸들을 돌림으로해서 오토바이의 방향을 바꾸십시오. 고속 주행일 경우, 의도한 방향쪽의 손잡이를 먼저 눌름 (앞이나 아래로)으로써 방향전환을 시작합니다. 가고자 하는 방향 반대편으로 핸들바가 먼저 움직이게 되기 때문에 이것을 카운터 스티어링이라고 불릅니다.

선회실력을 쌓아나가면서, 다음 사항들을 주시하십시오: 1) 속도, 2) 살펴봐야 할 곳, 3) 핸들바의 움직임, 그리고 4) 스로틀 사용. 이것을 다음의 순서로 암기하십시오: Slow (저속), Look (살핌), Press (눌름), 그리고 Roll (돌림). 항상 실제상황에서의 올바른 절차는 아니겠지만, 기초선회 교육에는 좋은 시작점이라 볼수 있습니다.

Slow(저속): 상황에 따라 스로틀을 돌려-놓고 브레이크를 잡아 회전에 들어가기 전부터 감속하십시오. 저단변속이 필요하다면 회전이 시작되기 전에 저단변속을 합니다. 이때 안전한 속도란, 회전 도중, 같은 속도를 유지하거나 가속할 수 있는 정도를 말합니다.

Look(살핌): 커브에 접근하면서 특징들을 미리 파악해놓으십시오: 급격함, 길이, 노면조건 등. 회전이 가까워지면서 고개를 들고 끊임없이 주위상황을 관찰하십시오. 회전하려는 방향으로 고개를 돌리면 전방시야가 넓어집니다. 계속하여 양 옆을 포함한 먼 거리와 가까운 거리를 모두 훑어보십시오. 회전의 끝지점과 그 후의 상황 또한 파악해놓으십시오.

Press(눌름): 오토바이를 기울리기 시작할 때, 회전방향쪽의 손잡이를 앞으로 누르십시오. 좌측 손잡이를 눌러, 왼쪽으로 기울려, 왼쪽으로 갑니다. 우측 손잡이를 눌러, 오른쪽으로 기울려, 오른쪽으로 갑니다. 그러고나서 다시 가고자 하는 길로 향해 조종하십시오.

Roll(돌림): 속도유지 또는 가속하려면 스로틀을 돌려 사용하십시오. 갑작스럽게 스로틀을 돌리거나 돌려-놓아버리면 서스펜션과 바퀴의 접지력에 영양을 끼쳐 원활한 주행이 되지 못하니 이를 삼가하십시오.

코너링의 유용한 계획 하나는 Search-Setup-Smooth입니다. Search (탐색): 커브에 접근하거나 지나가고 있을 때, 알아야 할 사항들이 있는지 훑어봅니다. Setup (설정): 커브 진입 전에 속력과 차선위치를 조절합니다. Smooth (매끄럽게): 갑작스런 움직임이 없도록 조종합니다.

보통거리의 속력인 경우, 당신과 오토바이가 같이 기울어져야 합니다. 하지만 주차장에서의 유-턴과 같이 느리고, 좁은 회전공간에서는 오토바이와 당신이 따로 균형을 잡을 수 있습니다. (카운터-웨잉) 회전각도가 낮을 경우, 오토바이만 더 기울이면 더 날카롭게 꺽을 수가 있습니다. 바깥쪽의 발판을 더 밟아도 도움이 됩니다.



제 4 장. 기초 작동에 대하여

제동, 정차

감속하기에 매번 클러치 레버를 사용할 필요는 없습니다. 하지만 정차하기 위해서는, 스로틀을 돌려-놓고, 클러치 레버와 앞 브레이크 레버를 당기며 동시에 뒷 브레이크 페달을 밟으십시오. 오토바이가 완전히 멈출때까지 뒷 브레이크 페달을 사용할수 있도록 윈발이 먼저 땅에 닿게 하십시오. 오토바이가 정차하였을 때에는 기어가 1단에 있어야합니다. 오토바이의 무게를 쉽게 지탱하려면 핸들바가 직각위치에 있음이 중요합니다. 출발 준비가 되기 전까지는 클러치 레버를 풀지 않도록 하십시오.



커브도중 멈추려면, 오토바이를 올바르게 세우며 양 브레이크를 조금씩 잡기 시작하십시오. 완전한 정차점에 도착하기 전에 오토바이는 벌써 똑바로 서있어야하며 핸들바도 직각위치에 있어야합니다. 저단변속을 하고 클러치 레버는 꽉 잡고 있어야합니다. 앞 브레이크는 70퍼센트 이상의 제동역활을 합니다. 앞쪽으로의 중심변화가 앞바퀴로 노면을 놀르게하여 뒷바퀴보다 높은 접지력을 발휘하기 때문입니다.



보통 정차시에는 양 브레이크를 동시에 사용하게 되지만, 어느 브레이크나 개별적 사용 또한 가능합니다. 보통 예정된 정차과정에서는 최대한의 브레이크 힘이 필요하지 않지만, 긴급한 상황에 대비하여 양 브레이크의 적절한 사용을 몸에 익혀두는 것이 중요합니다. 급정거 과정을 연습하기 전, 먼저 조심스럽고 안정된 정차방법을 배우십시오. 브레이크 조작이 손에 배여있어야합니다. 너무 많은 압력을 갑자기 한꺼번에 가하면 미끄러지거나, 컨트롤을 잃고, 넘어질 가능성도 있습니다. 기초적인 급정거 교육과정동안은 저속을 유지하고 점차적으로 브레이크 조종의 정교함을 배워가는 데에 집중하십시오.



기어 변속

기어 변속을 하는 이유는 오토바이의 엔진속도(rpm)와 도로의 속도를 조화시키기 위하여입니다. 저단은 저속에, 고단은 고속에 사용합니다. 고단 기어변속: 엔진의 과도한 회전 (rpm)을 막기 위해서는 기아변속을 빨리 해주지만, 너무 급히 하면 엔진이 너무 낮은 rpm으로 회전하게 됩니다. (갑작스럽고 끌리는듯 한 움직임) 고단 기어변속에는 다음 3가지 절차를 사용하십시오:

1. 클러치 레버를 잡으면서 스로틀을 돌려-놓으십시오.
2. 기어변속 레버를 가능한 한 꽉 올리고 나서 다시 원점으로 돌아갈수 있도록 해제하십시오.
3. 클러치 레버를 풀고 스로틀을 조심히 돌려 엔진속도와 도로속도를 맞추십시오.



저단 기어변속: 속력을 충분히 낮추어 엔진이 과도회전하지 않고, 클러치 레버를 해제하며 뒷바퀴가 미끄러지게 하지 않습니다.

저단 기어변속은 다음 3가지 절차를 사용하십시오:

1. 클러치 레버를 잡으며 스로틀을 돌려-놓으십시오.
2. 기어변속 레버를 가능한 한 꽉 내리고 나서 다시 원점으로 돌아갈수 있도록 해제하십시오.
3. 클러치 레버를 풀고 스로틀을 돌리십시오. 클러치 레버를 놓으며 동시에 스로틀을 가볍게 돌려주면, 엔진속도가 도로속도를 따라잡기에 도움이 되어, 저단 기어변속을 원활한 과정으로 만들수 있습니다.

저단 기어로 변속하며 클러치 레버를 돌려-놓기는 브레이크 사용과 비슷한 효과가 있습니다. 이것은 엔진 브레이킹이라 불립니다. 엔진 브레이킹을 하려면, 기어를 한 번에 한 단씩 낮추고, 그 사이사이마다 클러치 레버를 마찰구간까지 풀으십시오. 과정을 수월하게 하기위해서 클러치 레버와 스로틀을 조화롭게 사용하십시오. 클러치 레버를 꽉 친상태에서 기어를 한 단보다 더 내릴수도 있습니다. 기어변속 학습기간동안은 직진주행에만 적용해 연습하십시오. 오토바이가 기울은 상태에서 기어변속을 하면 순조롭게 할 과정을 복잡하게 만드는 수가 있습니다.

경험을 쌓고 기어변속을 모두 터득한 뒤에는, throttle blip (스로틀 블립: 재빨리 쓰로틀 돌리기)을 배울수도 있습니다; 스로틀 블립은 클러치 레버를 풀기 전에 이용하여 브레이크의 양을 조절하고 엔진속도와 도로속도를 좀 더 자연스럽게 맞추어주며 저단 기어로 변속을 더 빨리할수 있는 방법입니다.

오토바이를 완전히 멈추려면, 뒷바퀴로부터의 동력을 차단하기 위해 클러치 레버를 끝까지 당겨야합니다. 클러치 레버는 기어 1 단으로 출발하기에 준비가 될때까지 쥐어져있어야합니다.

제 5 장. 4 가지의 주행전 준비사항

소개 : 엔진가동 전, 주행준비를 완료해 놓아야 안전성은 물론 즐거움도 늘어납니다. 즉, 오토바이를 바로 세울수있는 힘과 조종장치들을 잘 다룰수있을 만큼의 건강 및 운동신경을 갖추고 있어야합니다. 주행준비에는 다음 사항들이 포함됩니다:

1. 적합한 오토바이 선택
2. 오토바이 점검
3. 자신에게 맞는 보호장비 착용
4. 안전을 우선으로 하는 정신상태



오토바이의 적합함

당신의 오토바이란 당신이 잘 조종할수 있는 것 이어야합니다. 오토바이 선택에 고려해야할 2가지 사항은 안장높이와 전체적인 오토바이 크기입니다. 얇은 상태에서 발이 땅에 닿아 오토바이를 지탱할수 있을만큼 안장이 낮아야합니다. 전체적인 오토바이 크기는 보통 세제곱 센티미터나 세제곱인치 단위의 엔진 사이즈를 말합니다. 보다 큰 엔진의 오토바이들은 작은 사이즈의 오토바이들보다 더 무겁고 강력합니다. 당신의 체력과 실력에 맞는 크기를 선택해 문제없는 조종이 되어야합니다. 오토바이의 조종장치들과 안장을 자신에게 더 맞게 조정시킬 수도 있습니다.

오토바이 점검 및 관리

사전 점검은 안전한 주행과 고장없는 오토바이를 유지하는데 도움이 됩니다. 올바른 작동을 보장해주어 거리에서 오토바이가 멈추어 버리는 듯 한 난처한 상황을 미리 예방할수 있게됩니다. 물론 경제적의 절약도 빼놓을 수 없을 것 입니다. 최고의 참고자료 오토바이의 사용설명서입니다. 주행전 오토바이 점검은 매일 양치질을 하는것과 같이 하루일상이 되어야합니다. 오토바이의 주요부품을 확인하기란 어렵지 않습니다. T-CLOCSSM 라고 불리는 점검과정을 사용할 수도 있습니다.

- T - Tires and Wheels (타이어와 바퀴)
 - Air pressure (공기압)
 - Tread (접지면)
- Cracked sidewalls (타이어 접지면과 테두리 사이의 금이간 부분), dented wheels (찌그러진 바퀴), loose spokes (느슨해진 바퀴살)
- C - Controls (조종장치)
 - Levers and pedals (레버와 페달)
 - Cables (케이블)
 - Hoses (호스)
 - Throttle (스로틀)
- L - Lights and Mirrors (등과 거울)
 - Headlight (헤드라이트)
 - Taillights and brake lights (테일라이트와 브레이크 등)
- O - Oil and Other Fluids (오일, 유체)
 - Levels (높이)
 - Leaks (누출)
- C - Chassis (차체/틀)
 - Suspension (서스펜션)
 - Chain, belt, or driveshaft (체인, 벨트나 드라이브 샤프트)
- S - Stands (받침)
 - Side stand (kickstand) (사이드 스탠드/킥 스탠드)
 - Center stand (센터 스텐드)

주행전 점검은 불과 몇 분밖에 소요하지 않으며 심각한 고장이 나기전에 문제점들을 발견할수 있도록 도와줍니다. 책자 마지막에 더 자세한 T-CLOCS 참고록을 검토해 보십시오. 정기적인 정비는 사전점검보다 더욱 효율적입니다. 시간이 흐르며 일상적인 사용에의한 마모는 막을수 없는 현상이니, 올바른 습관을 유지함으로서 값비싼 수리를 면할 수 있습니다. 정기적인 정비를 위한 스케줄은 해당 오토바이 사용설명서를 참고하십시오.

개인 보호장비

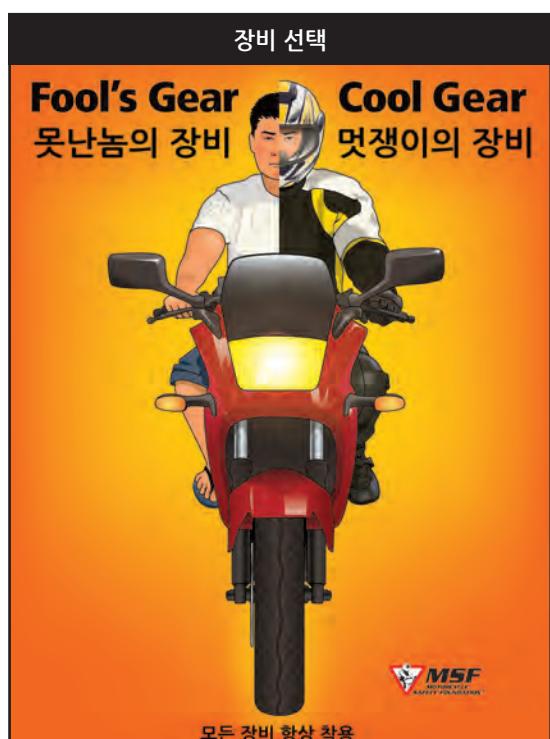
많은 레저 또는 스포츠 활동들에 그렇듯이 오토바이 주행에도 역시 보호장비는 필수입니다. 저속으로 넘어져도 찰과상이나 타박상, 또는 그보다 더한 상처를 입을 수 있습니다. 도로나 다른 차량과의 과속 충돌은 더욱 끔찍한 결과를 초래할 수 있습니다. 오토바이 주행은 올바른 보호장비 착용 시 더욱 더 즐거워지고, 사고가 날 경우에는 크나큰 차이가 있습니다. 우수성 오토바이 전용 보호장비는 몸에 편하여 집중에 방해가 되지 않으며, 몸을 보호하고, 다른 차량들 사이에서도 눈에 잘 띄이게 해줍니다.

오토바이를 탈때에는 차 운전자들의 눈에 잘 띄어야합니다. 특히 야간주행이 잦다면, 헬멧과 재킷은 밝은 색상으로, 그리고 반사소재로 만들어져야 합니다. 갑옷 (척추, 팔꿈치, 무릎, 그리고 다른 부분을 보호하는 딱딱한 패딩)이 투입되어 있는 복장 또한 좋은 선택이 될 수 있습니다. 올바른 보호장비는 충돌사고에서도 부상을 줄여주거나 예방해주며, 보통 어떠한 조건에서도 유용합니다. 주행을 위해서뿐 만이 아니라 사고를 준비한다는 생각으로 보호장비를 착용하십시오.

모든 오토바이 운전자나 동승자는 우수성 헬멧을 착용해야합니다. 추가로 올바른 눈 보호장비, 미끄러짐 방지용 깔창을 갖춘 발목까지 덮는 신발, 미끄러져도 벗겨지지 않을 긴바지, 좋은 재킷, 그리고 손가락장갑이 있습니다. 이것은 ATGATT라고 불리기도 합니다: All The Gear, All The Time (모든 장비 항상 착용).

머리와 뇌 보호장비

헬멧은 머리와 뇌를 보호해줍니다. 헬멧의 엄청난 중요성은 몇십년간의 충돌사고 연구와 실험에서도 밝혀진 바입니다. 몇 가지 헬멧에 대한 협소문이 있습니다: 예를 들어, 헬멧착용은 목부상, 시야방해, 청각손상을 일으킨다는 이야기가 있습니다. 하지만 실제로는 헬멧이 초기의 충격을 흡수하고 목에 힘을 덜 가하게 하여 목부상을 감소시킨다는 결과가 밝혀졌습니다. 미 교통국 기준에 따라 모든 헬멧은 양 사방 최소 105도의 시야를 허락해야합니다. 또한, 교통상황을 듣기에 영향을 미치지 않으며, 도리어 바람과 엔진소리를 줄임으로써 청각손상을 막아줍니다. 라이더들의 주요 사망원인은 머리부상입니다. 아무리 좋은 헬멧이라도 손상을 막을 수는 없겠지만 올바른 헬멧 사용은 뇌 손상에는 67프로, 그리고 사망 위험률은 37프로나 줄여줍니다 (미국 교통국).



제 5 장. 4 가지의 주행전 준비사항

헬멧의 원리

헬멧은 크게 4가지 부분으로 구성되어 있습니다:

1. 외피: 위험물이 머리까지 와닿지 않게 하고, 충격을 흡수합니다. 헬멧에 충격이 가해지면, 점검 후 필요에 따라 교체를 해야 할 수도 있습니다. 맨 눈으로는 손상 확인이 어려울 수도 있습니다.
2. 충격흡수 라이너: 충격을 흡수하는 재질로 만들어졌습니다. 외통과 함께 헬멧전체로 충격을 전파시킵니다. 더 높은 양의 에너지가 흡수 또는 편향될수록 머리와 뇌로의 전달되는 위력은 낮아집니다.
3. 내피: 부드러운 품과 천으로 만들어져 머리와 접하게 되는 막입니다. 머리에 편안하고 잘 맞게 하기위해 사용되며, 세척을 할수있도록 벗겨지는 형태가 많습니다
4. 유지 장치: 헬멧을 머리에 꽉 맬수 있도록 합니다. 보통 'D-ring'으로 된 턱끈입니다. 헬멧이 단단히 매어져 있지 않는 상태로는 충돌시 벗겨져버릴 가능성이 크며 이의 보호력을 잃게됩니다.

이 부품들이 합쳐져 편안함과 보호력 제공 작용을 합니다.

헬멧 선택 사항

헬멧 선택 사항으로 색깔, 디자인, 그리고 가격 또한 포함되겠지만, 보호성이 우선이어야 합니다. 풀페이스(얼굴 전체) 헬멧은 머리, 얼굴, 턱까지 덮어줌으로써 보호력이 가장 높습니다. 젖혀지는 얼굴보호막은 눈을 보호해 주고, 모듈러(조립식) 디자인 헬멧은 앞부분을 절길 수 있도록 디자인이 되 있습니다. 풀 페이스 헬멧은 공중에 날라다니는 이물질들로부터도 보호해줍니다.

3/4 또는 오픈 페이스(부분적으로 열린) 헬멧은 기본적으로는 같은 부품들로 구성되 있으나 풀 페이스 헬멧과같이 얼굴과 턱 보호를 해주지는 못합니다. 오픈 페이스 헬멧 착용시에는 떼어질수 있는 얼굴보호막이나 고글을 쓰는 것이 좋습니다.

우수성 헬멧을 사용함이 중요합니다. 주로 헬멧뒤에 스티커로 붙어있는 미 교통국(DOT)표를 찾아보십시오. 이 스티커는 헬멧이 미국에서의 판매를 위해 미 연방법 안전시험기준에 따라 만들어짐을 뜻합니다. 유럽 경제공동체(ECE)나 Snell(스넬) 기념재단 같은 다른 기준에 맞게 제조된 헬멧들도 있습니다. 모조품 DOT 규정 준수 스티커가 붙여져 있는 헬멧을 주의하십시오. 의심이 가는 경우, 헬멧 안의 comfort liner(내피) 밑 라벨을 확인해보십시오.

헬멧은 신경에 거슬리도록 압박되는 부분이 없이 편안하게 맞아야합니다. 잘 맞는 헬멧은 머리를 양 옆으로나 앞 뒤로 움직여도 머리위를 걸 돌지 않습니다. 유지장치가 올바르게 작용되어있는 상태에서는 헬멧이 벗겨질 수 없어야합니다.

다양한 가격, 색깔과 디자인의 헬멧들이 있겠지만, 밝은 색상과 반사소재가 추가된 헬멧을 선택하십시오. 특히 야간 주행 계획이 있다면 더 주안점이 되야하는 사안입니다.

헬멧 관리

헬멧과 함께 제공되는 관리지시사항들을 확실히 따르십시오. 강한 화학약품을 사용한 세척은 삼가하십시오. 마른 벌레들을 긁어 벗겨내기보다는, 젖은 수건을 몇 분간 올려둔 후 닦아내십시오. 특히 라이너를 포함한 헬멧의 부품들은 사용과 습도로 인해 닳기도 하고 떨어져 나갈 수도 있습니다. 필요에 따라 가능한 부분들은 세척하되, 나머지에는 세균/곰팡이 제거약품을 사용하십시오. 교체제품으로는 같은 헬멧 제조사의 부품을 사용하십시오. 헬멧을 내려 놓을 때에는, 헬멧 아래쪽이 밑으로 가게 놓으십시오. 떨어질 위험이 있으므로 오토바이 위에 헬멧을 올려 놓지마십시오. 헬멧을 떨어뜨리면, 외통이나 얼굴 가리개에 손상이 갔는지 확인하십시오.



헬멧 개조는 보호성을 낮출 가능성이 있습니다. 구멍을 뚫거나, 유지장치를 개조하거나, 페인트를 칠하던지, 외관에 다른 물체를 붙이지 마십시오. 통신장치 설치에 관하여는 제조사와 상의하십시오. 헬멧을 착용한 상태에서 충격이 가해졌다 해도 헬멧을 교체해야 할 가능성이 큽니다. 헬멧은 영원히 쓸 수는 없는, 언젠가는 교체해야 하는 물건입니다.

눈과 얼굴 보호

운전중 돌 또는 곤충과 부딪혀 본 적이 있는 라이더는 분명 눈과 얼굴 보호의 중요성을 잘 알고 있을 것입니다. 안경이나 선글라스는 바람과 먼지를 완전히 막지 못합니다. 오토바이의 방풍유리는 바람과 잔해들을 비켜가게만 합니다. 충격흡수 쉴드나 고글만큼 눈 보호에는 대신할 것이 없습니다.



얼굴 쉴드

다양한 디자인들이 있습니다. 위아래로 젖혀지는 디자인은 주행시에는 내려야합니다. 쉴드는 충격흡수가 되어야하며 스크래치가 없어야 하고, 색이 첨가된 막은 오전에만 사용할 수 있습니다. 투명한 막은 빛이 낮은 저녁시간과 시야가 한정된 조건안에서 사용됩니다.

고글

고글은 눈 보호에는 효능하지만 얼굴의 다른 부위들을 보호해 주지는 못합니다. 고글은 헬멧 위에 착용되며 안전히 고정되어 있어야 합니다. 스크래치가 나거나 더러워서도 안됩니다. 저녁 시간, 빛이 낮을 때나 시야가 한정된 상황에서는 색이 첨가된 고글은 사용하지 마십시오.

몸체 보호장비

몸체 보호장비는 안전하고 편안하게 해주는 옷차림으로 짜여집니다. 어떠한 날씨에라도, 그리고 넘어지게 되더라도, 보호기능을 제공해줍니다. 자신의 안전을 중요시 여긴다면 신중히 알맞는 보호장비/복장을 고르십시오.

신발

발목까지 오는 튼튼한 부츠는 돌이나 뜨거운 엔진 부품과 같은 주행중 위험요소들로부터 당신을 보호해줍니다. 낮은 굽의 고무창은 신발이 도로나 발판에서 미끄러지지 않는데에 도움이 됩니다. 넘어질 경우에도 부츠를 신고 있다면 발이나 발목 부상을 방지해줄 수도 있습니다.

장갑

손에 잘 맞는 손가락장갑은 바람, 햇살, 열기 그리고 추위로부터 손을 보호해줍니다. 손이 미끄러지지 않게도 하며 넘어졌을 때도 손을 보호해 줍니다. 공중에 날아다니는 이물질들로부터도 마찬가지입니다. 오토바이용 장갑은 편안함을 위해 솔기가 바깥쪽에 있고 자연스러운 착용감을 위해 커브가 져 있습니다. 보호기능이 안에 부착 된 디자인도 있습니다.

손에 너무 큰 장갑을 끼면 조종장치 작동이 어려워지고 작은 장갑을 끼면 혈액순환에 문제가 됩니다. 두꺼운 방풍 장갑은 추운 날씨에 알맞으며 손목을 덮어주는 건틀렛 장갑은 소매사이로 바람이 들어가는 것을 막아줍니다.

재킷, 바지, 라이딩 복장

보호용 복장은 부상을 예방해줍니다. 가죽이나 튼튼한 합성섬유의 오토바이 전용 감으로 만들어진 옷이 최고의 선택입니다.

오토바이 의류로 재킷과 바지를 개별로 입게되던, 하나의 라이딩 복장으로



제 5 장. 4 가지의 주행전 준비사항

입게되던, 주행자세에 잘 맞게 디자인이 되어 있습니다. 소매와 다리쪽을 더 길게, 그리고 어깨 폭은 넉넉하게 만들어져 있습니다. 덮개와 조임장치들은 바람을 막아주며 통풍을 위한 지퍼가 있는 경우도 있습니다. 패딩이나 '갑옷'이 더 해지면 보호성이 높아집니다.

나팔바지나 펄럭거리는 스카프같은것들은 피하십시오. 운전에 방해가 되며 오토바이의 부품에 걸릴 수도 있습니다. 일반 청기지는 사고시 피분을 보호하지 못하여 찰과상을 입기쉽습니다.

좋은 보호용 복장은 당신이 다른이들의 눈에 더 잘 띄게해줍니다. 낮에는 밝은 색깔의 옷을 입으십시오. 반사색 조끼를 어두운 색상의 옷 위에 입으면 밤에도 눈에 잘 띄일수 가 있습니다.

그 외의 보호사안들

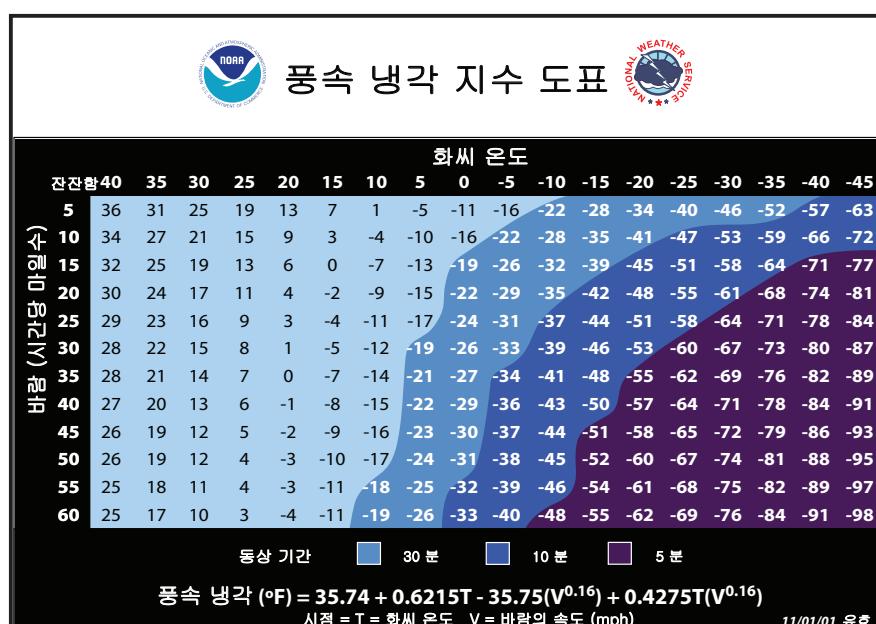
8

비가 내리는 날씨에 주행을 하려면 비옷이 필요합니다. 비에 젖고 체온이 낮아진 상태가 아니어야 몸이 더 편안하며 정신이 맑습니다. 하나의 라이딩 복장으로도 판매되며 상, 하로 나뉘어진 개별적 복장 또한 있습니다. 밝은 주황색이나 노랑색을 선호하십시오. 허리, 바지 다리, 그리고 소매가 편안하고 잘 맞을 수 있으려면 탄력성이 있는 기지여야합니다. 재킷의 옷깃은 높아야 하고, 지퍼가 끝까지 올라와 넓은 덮개와 십자를 이루게 됩니다. 방수장갑과 신발덮개 착용 또한 좋은 방법입니다. 방수가 된 오토바이 부츠도 있습니다. 비옷은 평소 복장 위에 입어도 잘 맞게 넉넉한 크기로 준비하여 비가 내리는 날씨에도 안전하고 빗물에 젖지 않도록 하십시오.

추운 날씨

추운 날씨에는 저체온증을 조심하십시오. 저체온증이란 몸의 정상 온도보다 더 낮아지는 것을 말하며 대표적인 증상으로는 감소된 집중력과 대응시간이 있습니다. 예를 들어, 추운 날씨에 (40화씨) 55mph로 달리면 노출된 피부의 체감온도는 25도가 됩니다.

때로 다른 상황에 잘 적응할 수 있도록 옷을 겹겹이 입는 것도 하나의 방법입니다. 오토바이 오버 팬츠, 여러겹의 내복, 바지, 그리고 재킷을 입을 것으로 해서 체온 손실을 어느정도 막을 수 있습니다.



더운 날씨

더운 날씨에는 탈수와 열사병을 조심하십시오. 탈수는 당신이 충분한 양의 물을 섭취하지 않을 경우, 열사병은 열로 인한 쇠약으로 인해 발생합니다. 구강건조, 근육경련, 어지러움과 두통과 같은 증상들이 포함되어 있습니다. 많은 양의 물을 섭취하십시오. 낡은 체온 유지를 위해 통풍이 잘 되도록 제조된 보호용 복장들도 있습니다. 열과 맞서기 위해 옷을 적셔 입는

방법도 있습니다. 오토바이를 타기에 체온이 너무 높다 싶으면, 바로 멈추십시오.

청각

오토바이 주행 시 고음의 바람소리와 엔진소음은 청각을 손상시킬 수도 있습니다. 청각보호장비를 사용하지 않은채의 고속도로 및 장거리 주행은 청력손실을 유발합니다. 귀마개는 귀에 손상을 주는 바람소리를 줄여주며, 이를 착용하여도 다른 차량이나 싸이렌 등 의 중요한 소리는 들을 수 있습니다. 청력손실은 영구적 이라는 것을 기억하십시오.

정신 자세

좋은 정신자세는 안전이 우선사항임을 뜻합니다. 즉, 교통상황안에서 위험을 알아차리고 자신에게 다음같은 질문을 하는것을 말합니다: 내가 정신적으로 주행 준비가 되어 있는가? 내가 피곤하다거나 스트레스에 지쳐있는가? 내 스스로가 나의 주행실력이 날카롭다는 확신이 서는가? 안전성에 집중할 수 있는가? 오토바이 주행은 완벽한 집중력을 필요로 합니다.

안전한 결정력에 촛점을 둔 당신의 집중력을 흘어지게 하는 잡생각들은 버리십시오.

안전하고 책임감 있는, 또 올바른 선택을 하는 좋은 라이더의 기질을 갖추고 있다는 것을 보여주십시오.



제 6 장. 주행에 따르는 위험성

소개 :충돌사고의 대부분이 커브길이나 교차로에서 일어납니다. 오토바이 주행에는 차량 운전보다 위험요소가 더 많이 따릅니다. 그 이유는:

1. 보다 안정적이지 않습니다. 예를 들어, 저속 주행에는 균형을 잡아야 하며, 과속 주행에는 코너링 힘을 조절해야 합니다.
2. 당신은 위험에 노출되어 있습니다. 예를 들어, 차량과 같은 금속 보호막이 없을 뿐 더러, 바깥상황의 변화가 당신의 모든 것에 영향을 끼칩니다.
3. 다른 운전자들 눈에 띄기가 힘듭니다. 예를 들어, 오토바이는 다른 차량들보다 작고 폭도 좁을 뿐 더러, 다른 운전자들이 당신을 애써 찾아보려 노력할 이유가 없습니다.

위험성 인식

오토바이 사고의 원인이 무엇이라고 생각하십니까? 고속 주행, 주의력 부족, 주의산만, 음주운전, 또는 부주의를 떠올릴 수도 있습니다. 다 좋은 답이지만, 다음 충돌상황 또한 고려해보십시오:

한 라이더가 하루의 고된 일을 마친 후 오후 5시 경, 집을 향해 한 시골길을 달리고 있습니다. 그는 교차로전에 위치한 가벼운 커브를 돌면서도 직장에서 있었던 일을 생각하고 있습니다. 우측에는 일단 정지 표지에 맞춰 멈춰있는 차량이 있고, 라이더는 속도를 늦추려 하다가 차량 운전자가 자신을 보았다고 추측합니다. 그 순간, 그 차가 앞으로 나오는 것을 확인한 라이더는 차를 피하려 우측으로 방향을 틀지만, 차는 더이상 가지않고 차선중간에서 멈추어버립니다. 오토바이의 앞바퀴가 차의 좌측 뒷편에 충돌하며 오토바이는 컨트롤을 잃고 도랑에 빠집니다. 다행히 헬멧을 쓰고있어 머리부상은 없지만 무릎에 타박상을 입고, 망가진 오토바이는 타지 못 할 지경입니다. 상대방은 어린나이의 무면허 운전자로 노을빛에 주의를 빼았겼다고 합니다. 알콜 섭취의 영향은 없으며 과속 또한 요소가 되지 않습니다.

이 충돌사고의 주 원인은 무엇이었을까요? 이 상황에는 여러 요소들이 있었기에, 일차적 이유를 한 가지만 뽑기란 어렵습니다. 이와 같이, 어느 충돌에서라도 한가지의 요소만 있기는 드물기 때문입니다. 보통의 경우 충돌사고를 일으키는데에는 서로 상호작용을 하거나 조합되는 많은 원인들이 있습니다.

무엇이 이 충돌사고를 예방할수 있었을까요? 빛을 덜 비추는 노을? 더 예리한 운전자? 더 주의력 있는 라이더? 긴급히 방향전환을 더 잘 하는 라이더? 한가지라도 빠진다면 이 충돌사고는 일어나지 않았을 수도 있었습니다. 결국 사고로 이어간 사건의 연속에서 하나라도 조그만 요소를 무시할수 없습니다.

위험성 수락

가동은 위험을 동반하고, 그 중 얼마나 높은 위험률을 감당하느냐는 당신에게 달려있습니다. 사람에따라 조심스레 살던, 운에 맏기던, 모두 다른 선택을 하는 것 처럼, 당신이 스스로 감당할 위험성을 고려해 봐야합니다.

당신이 오토바이를 타겠다는 마음과 함께 해야하는 자문 자답 사항들이 있습니다:

1. 내가 자동차 운전자로서 운전을 얼마나 잘 하는가?
2. 자동차 사고가 날 뻔한 적이 많은가?
3. 내가 운전을 할 때 브레이크를 세게, 자주 밟는가?
4. 내가 운전 도중 쉽게 집중을 잃는가?
5. 내 운전 면허에 기록된 벌점이 있는가?

자신의 답이 자신의 위험 부담에 대해 많은 것들을 이야기 해줄 것 입니다. 소수의 라이더들만이 생각해보는 사안이지만, 실지로는 매년 많은 라이더들이 사고로 인한 부상을 입게됩니다. 안전을 당신의 목표로 하면 위험성을 잘 다룰 수도 있을 것입니다.

위험성 관리

무엇이 좋은 라이더임을 뜻 할까요? 법을 준수하는 사람? 그것은 기본입니다. 뛰어난 주행기술을 소유하고 있는 사람? 그것이 도움이 될 수는 있습니다. 과속 선회가 가능한 사람? 굳이 필요한 것은 아닙니다. 위험 요소들을 찾아보는 사람? 그렇습니다. 개인적이나 상황적 한계를 알고 초월하지 않으며 판단력이 좋은 사람? 바로 그것입니다.

안전한 주행을 하려면 주의력과 판단력도 필요하지만 오토바이를 잘 조종할수 있는 신체적 능력도 함께해야 합니다. 높은 지각력과 신체조건을 모두 소유해야합니다. 이 다음 3가지의 안전확보 유지가 위험성 관리의 필수사항들 입니다:

1. 실제 필요한 만큼의 주행실력과 조종성을 초월하기. 모든 조건 아래, 오토바이를 원하는 위치로 이동할수 있을만큼의 조종능력을 갖추어야합니다. 이 말은 오토바이의 제동, 선회, 방향전환 및 가속이 정확한 동작으로 실행됨을 뜻합니다. 예를 들자면, 당신과 적합한 오토바이만을 운전해야, 이의 크기, 무게, 그리고 힘을 조종할수 있습니다. 당신만의 오토바이를 타면서 할수있는 것과 못 하는것을 구분하고, 자신의 한도를 벗어나지 않아야합니다.
2. 실제 필요한 만큼 이상의 노면마찰 이용. 마찰범위 내에서만 주행하십시오. 교묘한 오토바이 조종은 충분한 마찰력이 있어야만이 가능합니다. 예를 들어, 빗길 또는 낮은 타이어의 공기압은 노면마찰을 낮출 가능성이 있습니다.
3. 실제적으로 필요한 만큼 이상의 시간과 공간의 여유 유지. 돌발사태에 급하게 대처하지 않고 순조로운 대응을 할수 있도록 여유공간과 도피수단/도피로를 갖추고 있으십시오. 예를 들어, 앞차를 너무 가까이 쫓아 가거나 주위의 다른 물체들에 너무 가깝게 하는 운전은 위험률을 증가시킵니다. 주위환경에 따라 안전한 속도를 유지하십시오.

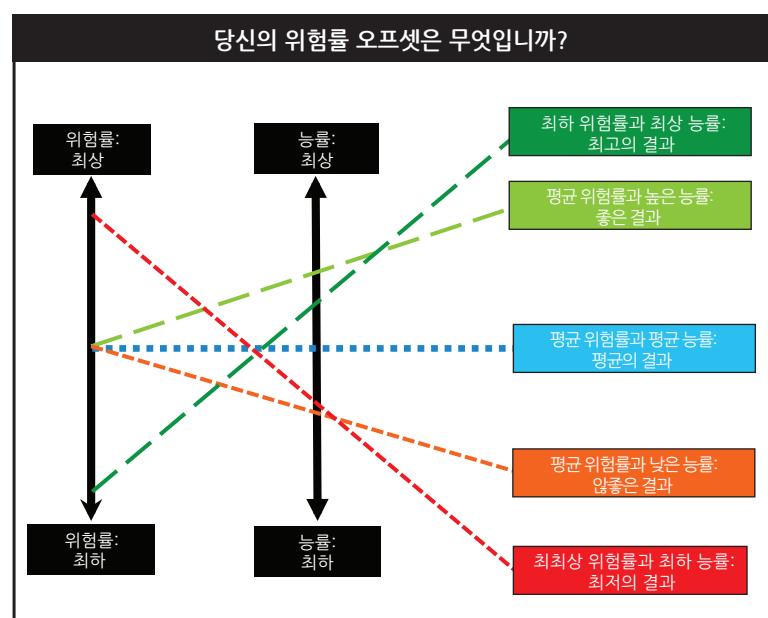
오토바이 주행에는 위험이 따르기 마련입니다. 위험을 잘 피해가는 운전자는 안전하고 책임감 있는 운전자가 되기위한 지식, 기술, 태도, 가치, 습관 등을 갖추고 있습니다.

자아인식

안전하고 책임감있는 주행의 길에는 자기평가가 필요합니다: 자신의 상태를 평가해보십시오. 나의 기술은 얼마나 능숙한가? 바른 선택을 할 것인가? 안전성을 주요시 하는 주행을 위해 어떤 조치를 취하는가? 능률 가치를 떠나, 안전한 주행공식에는 정직한 자기평가가 요구됩니다. 평상시 자신의 위험감수경향 뿐 만이 아니라 위험한 상황 순간에 대응절차를 고려해보십시오.

자신의 위험감수량을 관리할 수 있는 능력을 소유해야합니다. 위험률 오프셋 (상쇄)이란 바로 위험률과 능률의 차이점입니다. 좋은 위험률 오프셋은 능률이 위험률을 뛰어 넘는 경우입니다. 좋지 않은 위험률 오프셋은 위험률이 당신의 능률을 뛰어 넘는 경우입니다. 현명한 라이더는 좋은 위험률 오프셋이 충분함을 확인합니다. 다음은 자신의 위험률 오프셋을 찾기 위한 단계입니다:

1. 위험률 스케일에 자신의 위험감수량 위치점을 찾아 표시하십시오. 중간지점은 평균양을 나타냅니다.
2. 능률 스케일에 자신의 기술 수준을 나타내는 지점을 찾아 표시하십시오. 중간지점은 평균수준을 의미합니다.
3. 두 점을 선으로 연결하여 결과를 봅니다.
4. 위험률 오프셋이란 위험률과 능률의 차이점입니다
5. 선이 위를 향하면 좋은 위험률 오프셋을 뜻하며, 높은 안전성을 나타냅니다. (예: 녹색점선)
6. 선이 아래를 향하면 좋지 않은 위험률 오프셋을 뜻하며, 높은 위험성을 나타내기에 충돌할 가능성 또한 높습니다. (예: 적색점선)



제 7 장. 기초 주행방법

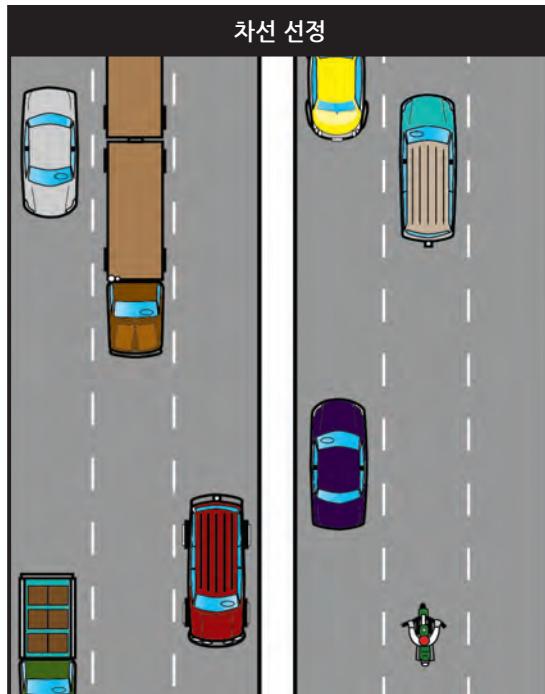
소개: 안전하고, 즐거운 주행을 위해 미리앞선 위험물에 대한 대처계획 준비는 좋은 라이더의 습관입니다. 위험은 항상 존재하며, 교차로와 커브에서 자주 발생합니다. 교차로에서는 (특히 반대방향에서) 마주보는 운전자가 좌회전을 하며 당신을 못보거나 길을 양보하지 않을 가능성이 있습니다. 커브에서는 너무 빠른 속력의 진입이 문제일 경우가 많습니다. 전반적 주행요령으로, 항상 충돌의 가능성과 도피수단을 살펴보고 있어야합니다.

교통상황은 갑작스럽게 바뀔 수가 있기때문에, 여유공간이 있어야 하며 그 안에서 오토바이를 조종할수 있어야 합니다. 돌발사태 발생 순간의 시급한 대처 대신 미리 계획을 짜두어 여유롭게 상황에 대응하십시오. 정신적 준비, 보호장비, 그리고 사전점검의 가치를 이제 충분히 이해하셨으라 믿습니다. 다음은 당신의 안전성을 위해 취할수 있는 행동사항들 입니다.

진로 선택

차선 선택

차선이 하나 이상일 경우, 올바른 선택은 다른 차량에게 쉽게 감지되며 작은 차선교체 없이 앞상황을 미리 파악할 수 있는 차선입니다. 사방으로 여유공간을 유지하고 사고 가능성을 줄이기 위해 다른 차량들의 속도에 맞추십시오. 도피수단으로 갓길이나 중앙분리대, 또는 두 차선의 고속도로일 경우 우측차선을 염두 해 두십시오. 두차선 이상의 고속도로에서는 진입로와 출구가 있는 우측차선을 피하십시오. 차선교체를 하기 전에 다른 차량이 같은 차선으로 진입하지 않음을 확인하십시오.



차선 위치

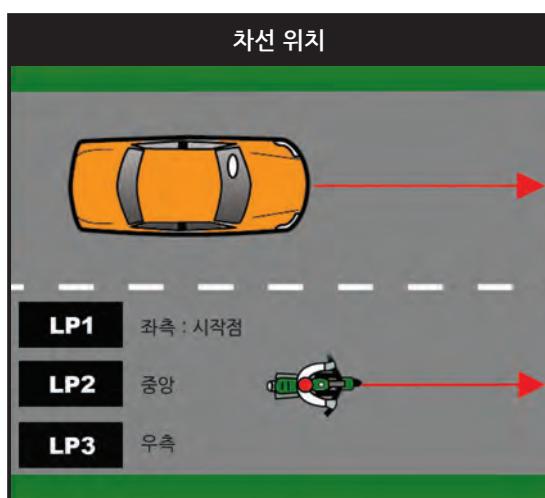
오토바이는 차선을 셋으로 나누어 탈수가 있습니다: 좌측, 중앙, 그리고 우측. 당신의 차선 내에서의 가장 좋은 위치란 상황에 따라 달라질 수 밖에 없습니다.

당신의 앞, 뒤, 그리고 양 옆에서 일어나는 상황들을 염두 해 두십시오. 다른 차량을 위해 앞공간을 유지함으로써 자신만의 공간 또한 보유할 수 있습니다.

시야를 넓히기 위해, 다른 운전자들의 눈에 쉽게 띄기 위해, 또는 위험요소와 안 좋은 도로조건을 피하기 위해 차선위치를 바꿉니다. ‘프레젠테이션’이란 다른 차량이 당신을 잘 볼수있는 차선 내의 위치선택을 말합니다 (특히 다른 차량들을 마주보고 가게 될 당시). 다음은 사용 해야 할 차선위치와 그 상황의 예 입니다:

좌측 (LP1):

1. 당신과 다른 운전자들이 서로가 서로를 잘 볼수 있도록 이 위치로 주행하기 (또는 출발).
2. 우측 앞 드라이브 웨이에서 후진하는 차를 잘 보기 위하여.
3. 좌측 차선의 차량이 같은 차선을 공유하지 못하도록.
4. 우측에 위치한 커브 진입에 넓은시야를 위하여.
5. 전방시야를 늘리기 위하여.
6. 주차된 차량의 문이 열릴 상황에 대비하여.
7. 우측에 위치한 제한된 시야의 교차로에서 더 잘 보기 위하여.
8. 종종 차선의 중앙에 있는 검은 기름자국, 파편, 또는 맨홀 뚜껑을 피하기 위하여.



중앙 (LP2):

1. 우측에 주차된 차량이 있고 다른 차선에는 높은 교통량이 있을 때 양쪽에서의 위험을 피하기 위하여.
2. 언덕 위에서 잘 보고 잘 보이기 위하여.
3. 양쪽 시야가 제한되어 있을 때 잘 보이기 위하여.
4. 커브 차선에서 양쪽 공간을 유지하기 위하여.

우측 (LP3):

1. 지나가는 트럭으로부터의 바람을 피하기 위하여.
2. 반대편 차량을 잘 보고 잘 보이기 위하여.
3. 우측의 커브 진입 시 시야를 높이기 위하여.
4. 좌측의 시야가 제한되어 있을 때 잘 보이기 위하여.
5. 종종 차선의 중앙에서 발견 되는 검은 기름 자국들을 피하기 위하여.

가시성 확보

상황에 따라 위치조정을 하는데에는 당신의 시각과 감각을 사용하십시오. 교통상황의 조감도를 상상하여 미리 교통류를 예측함으로 차선위치 또는 속도를 조절 할 준비를 해두십시오. 도로의 운전자들이 당신을 볼 수 있는 기회를 만들기는 바로 당신의 책임입니다. 더욱 더 많은 운전자들이 주의산만한 주행을 하고 있고, 오토바이는 크기와 폭이 좁기도 하여 보이기도 힘들 뿐 더러 다른 운전자들이 당신을 굳이 찾아내려 할 이유가 없습니다. 당신은 가능한 한 다른 운전자들 눈에 잘 띄게 하려 하면서도, 그들이 자신을 보지 못 했다는 추측상에 주행을 하여야 합니다. 차량운전자가 당신의 눈을 똑바로 쳐다보고 있다 할지라도, 그들이 진짜로 당신을 보고 있다고 생각하면 안됩니다.

차선에서의 위치를 잘 잡는 것과 더불어, 잘 보이기 위한 방법에는 다음 사항이 포함됩니다:

옷: 낮에는 밝은 옷과 밝은 색깔의 헬멧을 착용 하십시오. 밤에는 당신의 옷과 헬멧에 반사되는 소재를 사용 하십시오.

헤드라이트: 낮시간에도 헤드라이트가 켜져있음을 확인 하십시오; 자동으로 켜 질 수도 있습니다.

가시성을 더 높이려면
(위반사항이 아닐 경우)

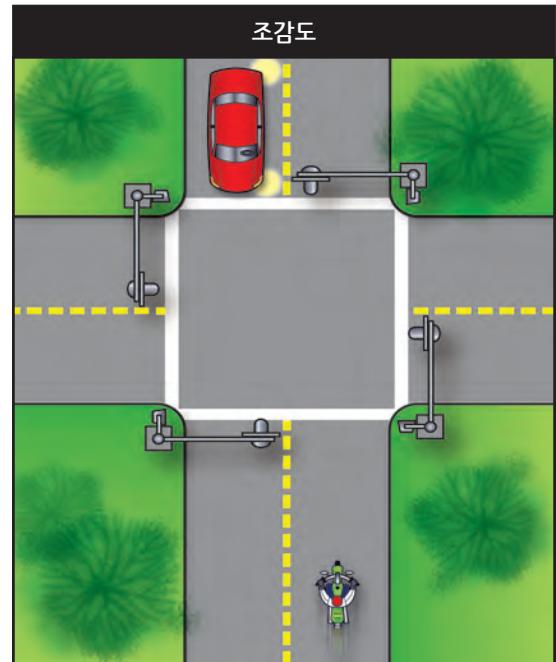
하이빔을 이용 하되, 다른 운전자의 시야를 방해 하지는 마십시오.

방향지시등: 상대방에게 당신의 계획을 알리십시오. 그 후에는 잊지말고 지시등을 꺼 주십시오.

브레이크 등: 필요에 따라 신호등에 멈춰 있거나 멈추기 전, (긴급정차가 아닐 경우) 브레이크 등을 사용해 다른 운전자들에게 신호를 주십시오.

경적: 주의를 끌기 위해서 사용하되, 이에 의존하지는 마십시오. 다른 운전자들이 듣지 못하는 경우도 있습니다.

부착물: 오토바이에 반사적인 소재나 등을 추가 설치할 수도 있습니다.



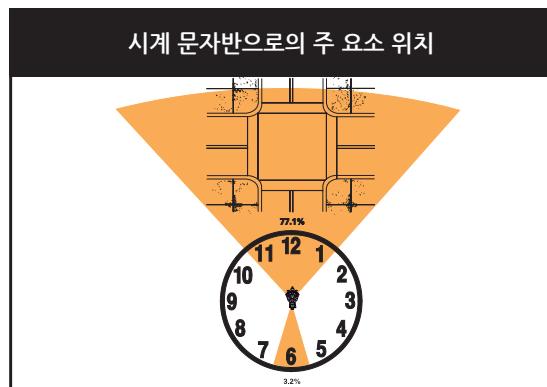
제 7 장. 기초 주행방책

능동적인 방법

Rider Radar 라이더 탐지기

라이더 탐지기는 앞, 양 옆, 그리고 후방 거울속의 뒤까지 보는 것을 뜻합니다. 양 옆 뿐만이 아니라 먼 거리에 가까운 거리까지 훑어 보십시오. 앞에 있는 요소들이 가장 영향이 큰 위험사항들입니다. 위급한 상황이 닥쳐 마지막 찰나에 대응하지 않도록 위험요소를 미리 살펴보십시오.

다른 지역보다 더 위험이 많은 곳도 있으며 사고경향이 많은 지역도 있습니다. 제한된 시야의 교차로, 비좁은 커브, 미끄러운 도면, 도피수단이 없는 도로 등의 예가 있습니다. 라이더에게 영향을 미치는 요소들의 $\frac{3}{4}$ 는 11시에서 1시 방향에 위치해 있다지만, 360도 주위에 집중하십시오.



시각으로 판단하는 시간과 거리 여유

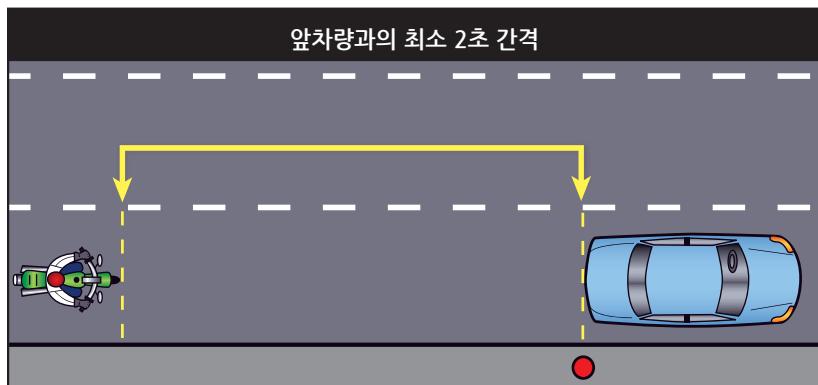
주변상황을 파악하고 있어야 시간과 거리를 유용하게 이용할 수 있습니다. 다음은 라이더 탐지기를 구성하는 3가지의 시간과 거리 여유입니다:

- 앞차량과의 2초 간격 시간 및 거리
- 4초 긴급 시간 및 거리
- 12초 예상 시간 및 거리

이 사항들은 대부분 직선도로에서의 시간과 거리이지만, 옆 샛길의 가능성도 포함되어 있습니다. 그다지 높지 않은 속력이라도 주행하게되는 거리는 놀라울만큼의 양입니다. 주행속도 (mph)를 1.5로 곱하면, 결과는 1초당 주행하게 되는 피트(feet)가 계산이 됩니다. (30mph에서는 1초당 45ft, 대략 13.7 미터,를 가게 됩니다.)

2초 간격 시간 및 거리: 앞 상황에 집중하고 있는 이상적인 상황에서의 최소량입니다. 앞 차량이 급제동을 할 당시 충돌을 방지하는데에 도움을 줍니다. 완벽하지 못한 상황은 더 많은 시간과 거리를 필요로 합니다. 다음은 2초 간격 시간과 거리를 따르는 방법입니다:

표지판 또는 도로의 표기와 같은 고정점을 선택하십시오. 앞차량이 그 고정점을 지나갈때 “오토바이 하나, 오토바이 둘”을 평소의 대화속도로 세십시오. 세고난 후에도 당신이 같은 고정점을 지나치지 않았다면 최소량의 여유가 있는 것 입니다. 너무 빨리 세지 않도록 주의하십시오.



간격 시간이나 거리의 여유는 많을 수록 더욱 좋습니다. 특히 초보 라이더이거나, 익숙치 않은 오토바이를 운전하고 있을 때, 비가 내릴 때, 아니면 앞차량이 당신보다 제동거리가 더 짧을 때 시간과 거리 여유를 두는 것이 더 중요하게 됩니다. 살피고, 평가하고, 대응할 충분한 여유를 두십시오

4초 긴급 시간과 거리: 교차로에 진입할 때, 커브길을 돌 때, 다른 차량 뒤를 따라갈 때 등, 각종 상황들에 바르게 대처하게 도와줍니다. 앞차량이 무언가와 충돌하였을 때에도 그 차량과 당신의 충돌을 예방할 수 있습니다. 또한, 앞차량이 밟고 지나가거나 피해가는 타이어파편이나 나무토막, 트럭에서 떨어지는 물체들 등의 위험요소에 대처할수 있습니다. 숙련된 제동실력을 갖추었다면, 계속 갈 뻔 했던 거리를 4-5초 안에 멈출 수가 있습니다. 안전한 정차를 하려면 그 거리가 모두 필요 할 수도 있습니다.

12초 예상 시간과 거리: 당신이 12초후에 도착할 만한 지역을 살펴보십시오. 전체적인 교통의 흐름과 주변환경을 파악하기 위하여 입니다. 몇 운전자들이 서로 이야기를 하며 주위를 살피지 않는 경우를 염두하여, 하나의 위험요소가 몇가지로 변한다고 생각하십시오. 예를 들어, 한 차량이 뒷차량의 길을 막아버리면 그 뒷차량이 당신의 길을 막을수가 있습니다.

12초를 먼저 예상하기는 상황변화에 대응할 시간을 벌어두는 것과 같아 위급한 상황을 피하는데 도움이 됩니다. 더 많은 시간과 거리를 두는 것도 고려해 보십시오. 특히 초보 라이더이거나, 익숙치 않은 오토바이를 운전하고 있을 때, 비가 내릴 때, 아니면 익숙치 않은 또는 위험한 길을 주행할때 더욱 더 중요합니다. 시간과 거리의 여유는 바로 안전확보 여유입니다.

최종 정차 거리

위험물로 인한 정차 시, 제동거리는 정차점까지의 거리중 오직 한부분이라는 것을 깨달아야 합니다. 최종적으로 멈추기까지의 거리에는 이 세가지 부분이 포함됩니다:

1. 예상 거리
2. 대응 거리
3. 제동거리

예상거리는 위험물을 완전히 인식하기 전까지 주행하게 되는 거리입니다. 주변상황에 모든 주의를 기울어야 합니다. 속력이 높을 수록 상황을 파악하는 동안의 주행거리가 길어집니다.

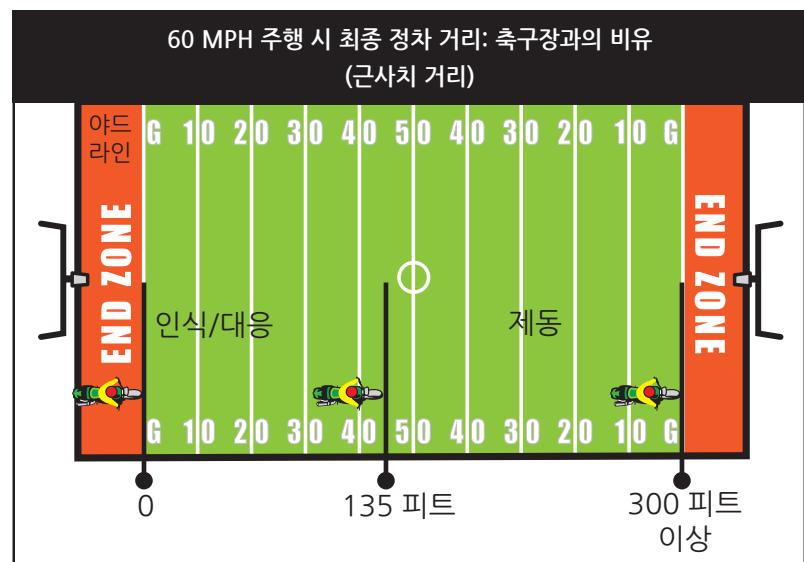
대응 거리는 위험물을 인식하고 브레이크를 사용하기 전까지 주행하는 거리를 뜻 합니다. 다시 말하기에, 높은 속력은 더 긴 주행거리와 같습니다.

제동거리는 브레이크를 사용하기 시작한 뒤 부터의 거리입니다. 속력이 높을 수록 작동장치를 사용하는 동안의 제동거리도 길어집니다.

60mph로의 주행은 1초에 90피트 (대략 27.5미터) 정도의 이동을 뜻합니다. 당신의 앞에 자동차가 난데없이 나타난다면, 그것을 인식하고, 대응하여, 브레이크를 사용하기에 몇 초가 걸릴 것 같습니까? 몇 피트를 주행할 것 같습니까?

최종 정차 거리중 각각 부분을 계선함으로써 위험률도 줄일 수 있습니다. 예상거리를 감소하려면, ‘만약에?’라고 자신에게 물어보아 앞 상황을 파악하고 집중력 방해물을 피하십시오. 대응거리에는, 브레이크를 사용할 준비상태를 갖추고 있으십시오. 주요소들이 밝혀지는 당시, 오른손은 앞 브레이크 레버 위로, 오른 발은 뒷 브레이크 페달 위로 옮기십시오. 제동거리를 위해서는, 제동 동작을 급격히 하십시오. 안전한 지역에서 급정차를 연습해 당신의 오토바이의 느낌과 능력을 파악하십시오.

모든 상황에 긴급한 대처 대신 당신의 시각, 감각, 그리고 예상 능력을 이용하며, ‘만약에?’라고 생각함으로써 준비성을 키우십시오.



제 7 장. 기초 주행방법

정신적 절차

실질적으로 좋은 기술력도 중요하지만, 안전한 오토바이 주행에는 오토바이 조종능력은 물론으로 판단력과 주의력, 즉 정신적인 기술들 또한 큰 역할을 합니다. 좋은 요령 중 하나는 SEE를 이용하는 것입니다. SEE의 S는 Search (수색), E는 Evaluate (판단), 그리고 Execute (실행)를 의미합니다. Search와 Evaluate은 시각과 감각에 속하고 Execute은 실지 몸체가 움직여 실천해야 하는 행동입니다.

Search: Search 는 먼 곳과 가까운 곳, 그리고 양 옆을 훑어보는 것입니다. 다음 사항들이 포함됩니다:

1. 360° 주위 인식: 당신에게 영향을 미칠 수 있는 모든 요소들을 볼 수 있도록 높이 떠서 아래를 내려다 보는 상상을 하십시오.
2. 거울, 사각지대, 장치들 확인.
3. 중요한 모든 것을 눈으로 보고 (시각), 감각으로 정리하기.
4. 도피로 준비: 도망가는데에 사용할 수 있는 길. 즉, 브레이크만으로 충돌사고를 피하지 못 할 경우 이동할 수 있는, 열려있는 공간

당신의 시각과 감각은 부지런하고 민첩해야 합니다. 어떠한 물체라도 일초이상 보고 있지 마십시오 (목표 고정). 계속해서 눈을 움직이십시오-지시등, 거울과 사각지대 확인을 포함해 먼 곳과 가까운 곳, 양 옆 모두를 다음 4가지로 구분하여 살피십시오:

1. 교통규칙과 도로의 특징 (신호등, 표지판, 중앙선 등)
2. 도로 사용자들
3. 도로와 노면상태
4. 앞과 양 옆의 도피로

어떠한 상황에서도 주 위험요소들을 인지하여 복잡한 상황을 정리하기에 사용되는 카테고리들입니다.

Evaluate: 어떤 일이 일어날지를 생각하는 것을 의미합니다. 다음 사항들이 있습니다:

1. 위험물들과 위험요소들이 합쳐져 만들어 낼수 있는 위험상황을 파악합니다.
2. 최고의 결과를 얻기 위해 최악의 상황을 예상합니다.
3. 미래상황의 선택사항들을 미리 고려해둡니다.
4. 선택을 바꿀 준비가 되어있습니다.
5. 가능한 위험상황에 어떻게 대응할지를 계획합니다.
6. 안전확보를 유지합니다.
7. '만약에?'를 생각합니다

다른 사람들의 실수가 당신을 해치게 하지마십시오. 속도 또는 위치를 조절하여 움직이는 위험물들과 멀어지고, 위험물마다의 시간차를 만드십시오. 예를 들어, 좁은 다리 위에서 큰 트럭을 마주치지 않게 하십시오. 고정된 위험물이 있다면 도로위 당신의 위치를 조절하십시오. 위험을 피할 수 없는 상황을 만들지 마십시오.

Execute: 알맞은 시간에 계획된 행동을 실천하기를 의미합니다. 다음 3가지 단계가 있습니다:

1. 속도 조절: 위험물과 멀리하기 위한 가속 또는 감속.
2. 위치 조절: 차선 안에서의 더 나은 자리나 보다 나은 차선 선택.
3. 의도 표현: 방향지시등, 브레이크 등, 경적 사용.

차량 운전 시에도 SEE를 이용해 몸에 익혀두면 이 과정실행이 쉬워지며, 오토바이 운전자로서의 좋은 시작이기도 합니다. 라이더들은 위험률을 언제나 고려하여 현명한 결정을 내릴 수 있어야 하고, 그것은 폭풍이나, 폭우, 번개, 홍수, 짙은 안개, 먼지 폭풍 등의 불안전한 상황에 오토바이를 타지 않는 것도 포함되어있습니다. 주행도중 주변 상황이 악화되면 안전한 곳에 멈추어 상황이 완화되기를 기다리십시오.

도피로

부족한 안전확보는 위험을 초래합니다. 어느 속도에서나 브레이크나 스워브 (급 방향전환)를 하기에 충분한 공간을 확보하고 있어야 합니다. 즉, 오토바이를 조종할 수 있는 시간과 공간이 있어야 합니다.

한 곳에 목표 고정을 하게되면 시선이 집중되어 있는 물체와 충돌할 가능성이 큽니다. 목표 고정 대신 도피로가 될만한 옵션들을 찾아 보십시오. 충돌을 피하게 해줄만한 트여있는 도피 공간이 있나 살피십시오. 도피로는 앞에, 우측에, 또는 좌측에도 있을 수 있습니다. 또한, 당시 차선 내, 옆 차선, 갓길이나 중앙선, 또는 상황에 따라 도로 밖에도 있을 수 있습니다.

만일의 경우를 대비해서 하나 이상의 도피로를 찾아놓는 것이 가장 안전한 방책입니다. 선택한 도피로에서 극도한 방향전환을 해야한다면 브레이크 사용을 삼가하십시오. 오토바이가 필요로 하는 넓이는 다른 차량보다 훨씬 적다는 것을 기억해두십시오.



제 8 장. 유용한 요령

소개: 충돌사고는 각종 요소들 또는 위험물들의 결합에 의해서 일어납니다. Search-Evaluate-Execute은 위험관리에 유용하게 쓰입니다. 주행시 흔히 일어나는 상황들과 당신이 더 나은, 안전한 라이더가 되게 해주는 방법들을 소개합니다.

교차로

다른 차량과의 충돌성 가능성이 제일 높은 곳은 바로 교차로에서입니다. 당신이 교차로에 도달하기 몇 초 전부터 다음 상황을 추측하는 것이 중요합니다. 로터리, 사유차도, 골목, 차선을 가로지르는 차량들의 좌회전, 보행자 횡단보도, 그리고 철도 건널목 모두가 교차로로 간주되어야 합니다.

당신은 360도 주위상황을 파악하고 있어야 합니다. 앞, 뒤, 좌, 우의 차량들 모두에 주의를 기울이십시오. *Presentation*: 다른 운전자들의 시야에 제일 잘 보이는 위치를 택하십시오.

다른 운전자들이 당신을 보지 못하는 상황이 되었다면, 이를 먼저 알고 있어야 합니다. 나무, 전신주, 주차된 차량, 울타리 등의 고정된 물체에 의해서 생기는 사각지대를 주의하십시오. 당신이 시야에 들어 와 있을 때에도 다른 차량이 바로 앞에서 회전을 하기도 합니다.



교차로에 진입 전, 다른 사람들의 실수를 대비해 도피로를 찾아 놓으십시오. 가속, 정차, 방향전환 등 준비상태가 되어 있어야 합니다. 4초 긴급 거리를 확보해 놓음을 잊지 마십시오. 충돌 가능성을 인식하고 도피로를 미리 계획해 놓으십시오.

교차로에 따라, 특히 시야를 트려면, 몇 번 정지 및 이동을 해야 할 수도 있습니다. 이것은 교차로를 건너는 차량이나 보행자들과의 부딪힘 없이 양쪽에서 잘 보고 또 잘 보일 수 있는 위치 이용을 의미합니다. 진입 전, 가장 가까운 거리의 위험요소 방향으로 마지막 점검을 하십시오.

적색신호에서 기다리는 동안은 기어를 1단으로 유지하고, 브레이크 등을 켜놓고 있기 위해 뒷 브레이크 페달이나 앞 브레이크 레버를 사용하고 있으십시오. 기다리는 시간이 길고 뒷 차량이 벌써 정지상태라면 중립기어로 기다려도 됩니다. 중립 기어는 클러치 레버를 완전히 쥐고 있는 것과 같은 효과를 가지고 있습니다. 거울을 자주 확인하고, 기어 1단 유지상태에서 뒷차량이 다가온다면 브레이크 등을 깜박여 주십시오. 도피로 준비 또한 잊지 마십시오. 신호등이 바뀐 후에도 신호를 지키지 않고 건너는 차량들이 있으니 몇초쯤 기다리고, 확인후 출발하십시오.

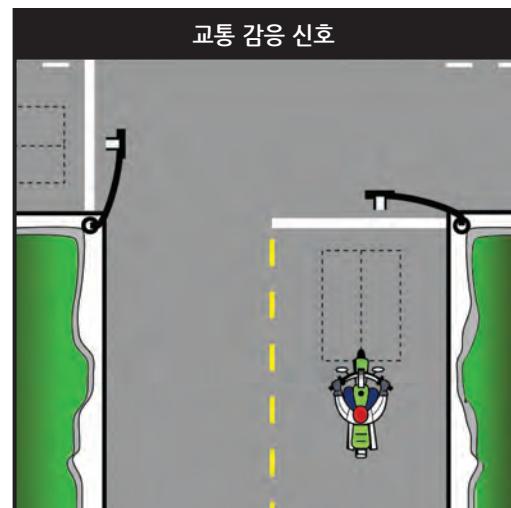
교통 감응 신호등중, 감지기가 도로면에 위치한 경우도 있습니다. 때로 이런 감지기는 오토바이를 감지하지 못하기도 합니다. 이럴 때에는 감지기 위에 멈추어보도록 하십시오.

정지상태에서부터 회전을 하려면 다른 차량이 잘 보이는 차선 위치를 택하십시오. 좁은 회전에는, 먼저 핸들바를 돌리고 가고자 하는 방향으로 오토바이를 약간 기울린 상태에서 회전을 시작하면 더 쉬울 수도 있습니다. 클러치 레버와 스로틀을 알맞게 조절해 갑작스럽고 빠른 속도변화나 너무 넓은 회전을 방지하십시오.

교차로들과의 사이

교차로들 사이사이의 도로 또한 위험할 수 있습니다. 주변에 여유공간을 확실히 유지하고 도피수단을 준비해 놓으십시오. 앞차량과의 거리를 넓게 두십시오. 바로 앞에 있는 도피로가 충분치 않다면, 그 다음으로 최선의 길은 보통 우측에 있습니다.

주차공간에서 빠져나오는 차량이나 드라이브웨이에서 후진하는 차량을 주의하십시오. 주차된 차량의 문이 열리는 것 또한 조심하십시오. 당신 앞에 갑작스럽게 나타날 수 있는 사람이나 동물이 있거나 살펴보십시오. 당신의 도피로에 방해가 될 수 있는 보행자, 자전거, 그리고 다른 차량들을 찾아보십시오.



사각지대

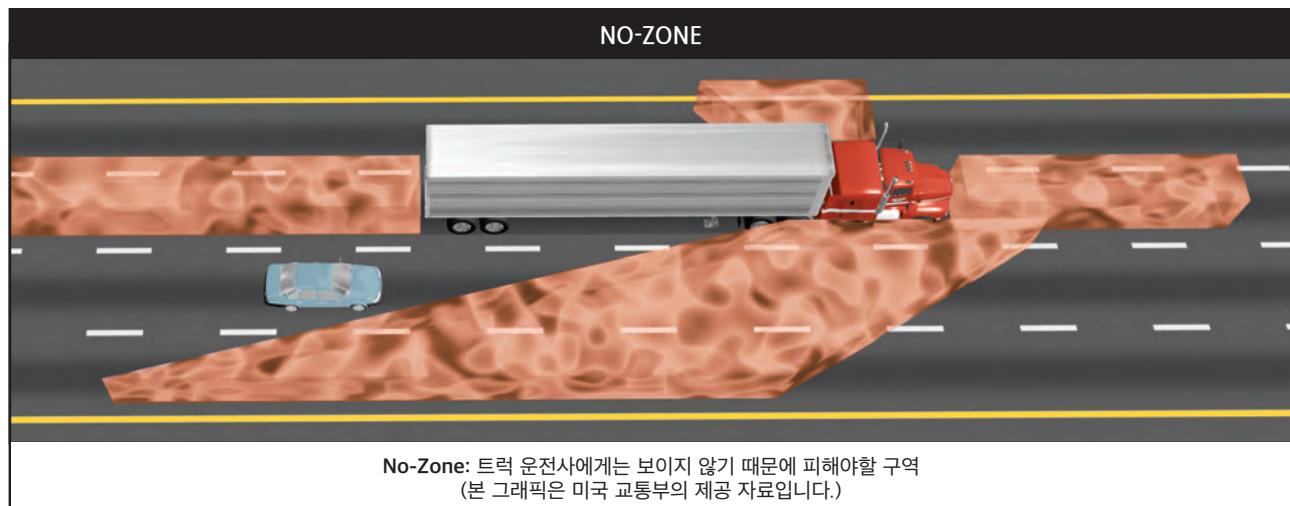
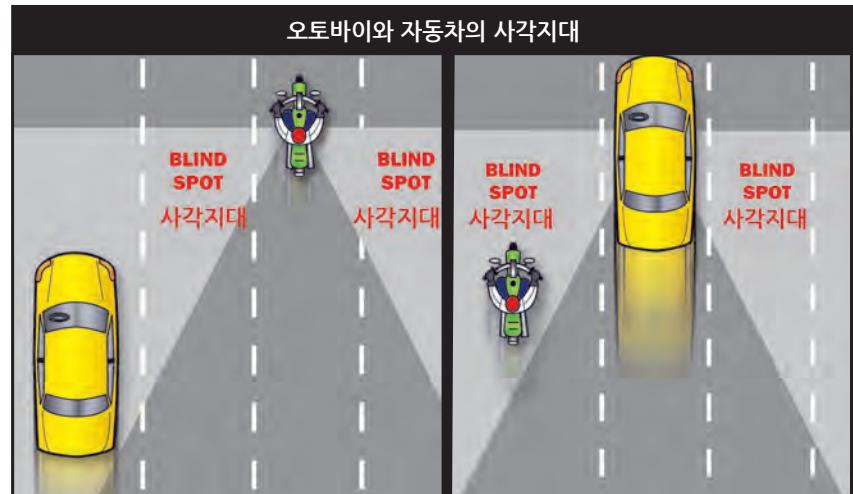
사각지대란 당신이 다른 사람의 시야에 들어오거나 다른 사람이 당신의 시야에 들어오는 것이 아예 불가능한 구역을 말합니다. 사각지대는 당신의 옆과 뒤에 있습니다; 다른 사람들도 후방과 양옆에 그들의 사각지대가 있고, 도로는 모든 사람의 시야를 가로막는 또 그것만의 사각지대가 있습니다.

당신은 거울로 볼 수 없는 옆과 뒤편으로 사각지대가 있습니다. 당신의 거울의 후방 시야범위가 아무리 넓다하여도 차선변경, 차량추월, 교통진입, 또는 차선위치 변경을 할 때마다 고개를 돌려 어깨넘어의 사각지대를 확인하십시오.

다른 운전자들의 사각지대안에서의 주행은 피하십시오. 운전자들은 기동이나 보행자들 때문에 당신을 보지 못할 수도 있으며, 그들의 거울 또한 사각지대를 없애주지 못 합니다.

사각지대는 차량, 나무, 혹은 건물에 의해 가려지는 앞의 공간을 의미하기도 합니다. 제한된 시야의 교차로는 마치 하나의 큰 사각지대와 같습니다. 교차로나 교차로 사이에 있는 사각지대는 차, 자전거 그리고 보행자를 안 보이게 할 수 있습니다.

No-Zone은 큰 트럭 주변의 사각지대를 의미합니다. 이 사각지대는 옆, 뒤, 그리고 앞에 있으며, 오토바이는 No-Zone을 피해야 합니다. 후진중인 트럭이나 버스와 같은 큰 차량을 가로지르지 마십시오. 높은 속력의 추월을 하거나 추월을 당할 때, 공기저항으로 인해 생길수 있는 돌풍에 준비를 해두십시오. 넓은 공간을 확보한 상태에서만 추월을 하십시오. 교차로에서 트럭이나 버스의 우측 사각지대는 차량의 넓은 회전 탓에 위험성이 두배로 증가합니다.



제 8 장. 유용한 요령

차선 변경

오토바이의 차선변경 과정은 보통차량의 것과 비슷합니다. 먼저 이동하고자 하는 공간이 비어있음을 확인하십시오. 블록거울에 비치는 사물은 실제보다 멀게 보임을 잊지 마십시오. 거울로 보이지 않는 구간은 어깨넘어로 돌아보아 확인 하십시오.

방향지시등을 사용해 미리 신호를 주고, 새로운 차선 진입 후에는 신호를 꺼주십시오. 미리 신호를 해 줄 경우 뒷차량의 운전자들이 자리를 더 쉽게 양보해 주기도 합니다.

고속도로: 합류점과 출구

고속도로 진입은 차선변경과 비슷합니다. 따라 진입하게 될 뒷차량도 확인하십시오. 가능하다면 합류점 또는 가속 차선이 끝나기 전에 교통흐름 속도에 맞추도록 하십시오. 갓길 또는 다른 가능한 공간에 도피로를 준비해 두십시오. 고속도로를 빠져나올 때에는, 교통류를 벗어나 감속 차선에 도달하기 전 까지는 속도를 유지하십시오. 당신의 진입구간이 다른 차량들의 출구로 사용되거나 반대로 당신의 출구가 그들의 진입구간으로 사용 될 경우에는 더욱 더 조심해야 합니다. 차선위치를 잘 선택하여 당신이 잘 보고 또 잘 보일 수 있도록 하십시오.

커브

커브 주행은 아주 재미난 일 일수도 있습니다. 하지만 충돌사고 연구 결과에 따르면 오토바이나 차량이 도로에서 벗어나게 되어 많은 사고가 발생한다 합니다. 너무 대담해져 자신의 한도를 넘어서려 하지마십시오. 한도 내의 현명한 판단을 내리십시오. 적당한 진입속도로 좋은 위험을 오프셋과 안전확보를 유지하십시오.

커브에는 보편적으로 3가지의 종류가 있습니다:

1. 지속적인 반경 범위, 굽이가 같습니다.
2. 증가하는 반경 범위, 커브가 열려 있습니다.
3. 감소되는 반경 범위, 커브가 닫혀 있으며 계속해서 좁아집니다.



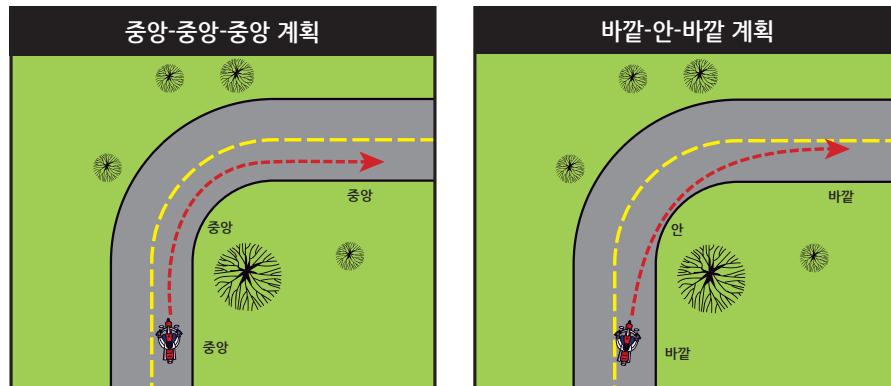
커브에는 보편적으로 3가지의 부분이 있습니다:

1. 입구: 커브의 시작점.
2. 정점: 중간의 가장 굽이가 심한 부분.
3. 출구: 커브의 끝.

차선위치에는 보편적으로 3개가 있습니다:

1. 바깥: 좌측커브 시 중앙선에서 가장 먼 구역, 우측커브 시 중앙에서 가장 가까운 구역.
2. 중앙: 차선의 중앙.
3. 안: 좌측커브 시 중앙선에서 가장 가까운 구역, 우측커브 시 중앙에서 가장 먼 구역.

3가지의 커브부분과 3개의 차선위치를 이용하게 되면 27가지의 옵션이 생깁니다. 예를 들어 보여주자면, 흔한 옵션으로 중앙-중앙-중앙을 사용할 수 있습니다: 진입에서 중앙, 정점에서 중앙, 그리고 출구에서 중앙으로 주행하면 커브길 동안 양옆으로 공간이 있게됩니다. 또는, 퍼포먼스 타입의 바깥-안-바깥 옵션을 사용하게되면 오토바이를 덜 기울이게 되고 시야는 더 멀리 보일 수 있지만 중앙선과 갓길에 더 가까워지게됩니다. 어느 옵션을 선택하던, 적당한 속도로 진입을 해야만 커브길 도중에 속력 또는 차선 위치 조절을 극히 하지 않아도 됩니다.



커브를 안전하게 마치는데에는 변수가 많기에, 선택할 사항 또한 많아집니다. 다음은 몇 가지의 조언사항입니다:

수색:

1. 당신에게 커브방향이나 경사를 알려주는 도로 표지판을 주시하고 그에 따른 속력으로 주행하십시오.
2. 커브 선회 후 또 다른 커브 혹은 경사가 있는지 멀리 보십시오. 나무 선을 관찰해 보면 어떤상황이 나타날지 알 수있는 경우도 있습니다.
3. 커브의 출구가 보이지 않는다면 커브 반경의 좁혀짐을 미리 예측하고 더 진입 할 때까지 원진입속도를 유지 하십시오.
4. 반대편 차량을 염두해 두십시오.
5. 속력이나 차선 위치를 좌우하게 될 요소들을 고려해 두십시오.
6. 도로와 노면상태에 유의하십시오. 자갈이나 기름이 있을지도 모르며 갓길근처의 도로표면은 부서져있거나 금이 가여 고르지 못 할 수도 있습니다.
7. 도로 경사에 (커브 구간의 도로 중간부분이나 한쪽에 높은 경사가 있을 경우) 유의 하십시오. 코너링 간격에 영향을 미칠 수 있습니다.
8. 경사진 급각 커브일 경우, 중앙선을 넘어 다가오는 차량을 주의하십시오.

평가:

1. 최고의 결과를 위해 최악의 상황을 예측하십시오. 예를 들어, 차선을 막고있는 장애물이나, 시야범위를 넘은곳에 자갈이 깔려있다고 상상하고 상황에 적합한 속도로 진입하십시오.
2. 진입속도를 정하고 상황에 따라 가장 많은 조절선택을 허용하겠다 싶은 기어를 선택하십시오. 커브 선회 도중 갑작스러운 기어 또는 속도의 변화를 삼가하십시오. 접근속도에서 진입속도로의 변속은 매끄러운 과정이여야 합니다.
3. 차선 양 쪽에 공간을 주는 중앙-중앙-중앙 차선위치를 고려해보십시오.
4. 바깥-안-바깥 계획사용 시, 폭넓은 회전을 피하려면 조금 늦게 회전을 시작하여 정점의 위치도 조금 늦어지게 하는 방법도 있습니다.
5. 커브 선회 도중 역시 도피로를 준비해두십시오.
6. 당시 시야 내의 구간에서 정차가 가능해야 합니다.



제 8 장. 유용한 요령

실행:

1. 정확하고 신중한 조종을 하십시오.
2. 자축으로의 커브 선회 중 중앙선에 너무 가까워지면 오토바이를 기울이면서 중앙선을 침범할수가 있습니다.
3. 커브 선회 중 강한 브레이크 사용은 오토바이를 바로 세우며 회전각도를 넓히는 경향이 있으니 대도록이면 피하는 것이 좋습니다.
4. 커브 선회에 오토바이가 많이 기울어져야 한다면, 신발이 땅에 닿지 않도록 발 앞꿈치를 발판에서 떼지 마십시오.
5. 의도치 않게 넓은 회전을 하게 될 경우, 회전을 넘은 먼 곳을 응시하고 손잡이 안쪽을 더 누르면 오토바이를 더 기울게 할 수 있습니다. 상체를 회전 안쪽으로 더 기울이면 오토바이가 더 똑바로 서있게 되어 부품이 바닥에 긁히지 않게 됩니다.

대부분의 경우:

1. 자신의 안전지대 내에서 주행을 하며 뒷차량때문에 그 한도를 벗어 나지 마십시오.
2. 한계를 넘어서려하거나 사소한 실수가 찾아짐을 느끼면, 더 침착해 지십시오. 안전을 먼저 생각 하십시오.
3. 당신의 능력과 바퀴의 마찰력 한계 내에서 주행하십시오.
4. 언덕길에서 스로틀을 더 유용하게 쓰려면 저단 기어를 사용하십시오. 적합한 기어 안에서 스로틀 사용만으로 속도와 차선위치를 조절 할 수 있습니다.
5. 내리막길 커브 선회의 속력을 주의하십시오. 저단 기어는 엔진브레이킹에 도움이 됩니다.
6. (산길과 같은) 커브가 많은 길을 주행할때에는 숨을 고르게 쉬며 집중을 가다듬으십시오.
7. 여러개의 커브가 있을 경우, 안전확보 유지를 위해 속도와 차선위치를 주의하십시오.

어떠한 커브가 되었던, 선회주행에 가장 선위되는 방법은 중앙-중앙-중앙 계획으로 시작하여 상황에 맞는 현명한 판단으로 필요한 조정을 해 나아가는 것 입니다. Search - Setup - Smooth 를 기억하십시오.

한정된 공간에서의 요령

한정된 공간안에서 오토바이를 조종하기란 쉽지 않을 수도 있습니다. 비좁은 공간에서의 급 커브나 유-턴은 배워두어야 할 중요한 기술입니다. 주차장에서나 길거리에서 회전을 할 때, 또는 멈추어 있는 상태에서부터 급커브를 할때에 유용한 기술입니다.

다음은 한정된 공간에서 고려해야 할 사항들입니다. 자신에게 가장 잘 맞는 기술의 조합을 찾으십시오.

1. 매우 낮은 속력으로 핸들바의 급격한 회전.
2. 마찰구간, 스로틀, 그리고 뒷 브레이크를 함께 사용한 속도 조절.
3. 평형력 이용. 더 급격한 회전 반경을 위해 오토바이를 더 기울일 수 있게 해줍니다. 바깥쪽 발판에 힘을 강화함 또한 도움이 됩니다. 또한, 안장에서 잠시 일어나 회전의 바깥쪽으로 몸을 움직여도 됩니다. 고개를 돌려 예정된 방향의 상황을 잘 파악해두십시오.
4. 멈춘 상태에서부터 급격한 회전을 하려면 이동시작 전에 먼저 핸들바를 꺽으십시오.
5. 갑작스러운 가속은 오토바이를 바로 세운다는 것을 잊지마십시오.
6. 상황에 따라, 한 발을 땅에 디디는데 사용하십시오. (dab)
7. 너무 좁은 공간 안에는 회전을 마치기 전에 오토바이를 끌고-걷거나, 멈추었다 잠깐 후진을 하여도됩니다.



언덕길에서의 출발

오르막길에서 출발하려면 특별한 방법이 필요합니다. 하나의 좋은 방법은 두 브레이크중 하나를 사용하여 오토바이가 뒤로 굴러가지 않도록 하는 것입니다. 만약 당신이 양 발을 땅에 짚어야 한다면, 스로틀 사용이 가능할때까지 클러치레버를 조심히 놓으면 앞 브레이크 레버를 이용하십시오. 위치를 유지하기 위해 마찰구간을 이용하십시오. 뒤에 교통량이 있는 곳에서 이 방법을 사용하기 전에 주차장이나 통행량이 낮은 거리에서 먼저 연습해보는 것이 좋습니다.

장애물

Search 습관을 잘 길러, 맨홀이나, 과속 방지턱, 그리고 고정된 물체를 잘 피해가십시오. 피해가지 못하는 (예를 들면 철도와 같이) 상황에 대한 방책 또한 준비해두십시오.

다음은 장애물 또는 턱을 넘어가기에 도움이 될 만한 사항들입니다

1. 가능한 한의 감속을 하십시오.
2. 가능하다면 90도의 각으로 접근하십시오.
3. 장애물에 시야 고정하기를 주의하십시오 - 가고자 하는 앞길을 응시하십시오.
4. 무릅을 약간 구부리고 연료탱크에 양 무릅을 기대며 안장에서 약간 일어서십시오.
5. 다리가 충격흡수장치 역할을 합니다.
6. 양쪽 손잡이를 꽉 잡되, 브레이크 레버나 클러치 레버를 움켜 쥐지마십시오.
7. 장애물에 다달기 바로 전, 중심을 뒷편으로 이동하며 스로틀을 빠른 동작으로 돌려 (throttle blip) 앞 포크를 늘리십시오.
8. 장애물과의 접촉이 있자마자 스로틀을 순간적으로 돌려-놓아 뒷바퀴에 동력이 없는 상태로 장애물을 건너십시오.
9. 오토바이가 안정하다 싶으면 다시 앉은 자세를 취하십시오.
10. SEE (Search - Evaluate - Execute) 를 계속 하십시오.

주차

오토바이 주차에는 다음과 같은 특 요령들이 있습니다:

1. 도로변을 따라있는 평행주차칸에 주차를 하는 경우, 뒷바퀴가 도로변과 각이 지도록 오토바이를 위치하십시오. 도로에 재진입이 쉬워질 뿐 만이 아니라 주변상황을 잘 살필 수 있을 것 입니다. 다른 차량에게도 잘 보이는 위치로 주차 하십시오. (주의: 지역에 따라 오토바이를 반드시 도로변과 평행주 해야한다는 법이 있는 곳도 있습니다.)
2. 사이드 스텐드 사용 시, 오토바이가 안정적으로 주차 되도록, 핸들바가 잡기는 좌측 위치점까지 꺽어 놓으십시오.
3. 포크를 잠그고 열쇠를 챙겨가십시오.
4. 상급의 자물쇠와 체인을 사용하여 차체를 통해 오토바이를 고정시키십시오.
5. 보안 경보기를 부착하는 것도 고려해 보십시오.
6. 납작한 소다 캔이나 사이드 스텐드 패드 같은 평평하고 완고한 물체를 사이드 스텐드 아래에 놓아 오토바이가 단단하지 않은 지면에 빠져 넘어지는 것을 방지 하십시오.
7. 경사진 길에서도 스텐드가 오토바이를 안정하게 지탱해 주는지 확인하십시오.
8. 기어를 1단으로 해 놓으면 오토바이가 굴러가기를 최대한 막을 수 있습니다.
9. 불빛이 훤히 환하고 안전한 위치에 주차하십시오.
10. 오토바이 커버를 사용하십시오.

경사진 언덕에서의 출발



장애물 건너기



도로변 주차



제 8 장. 유용한 요령

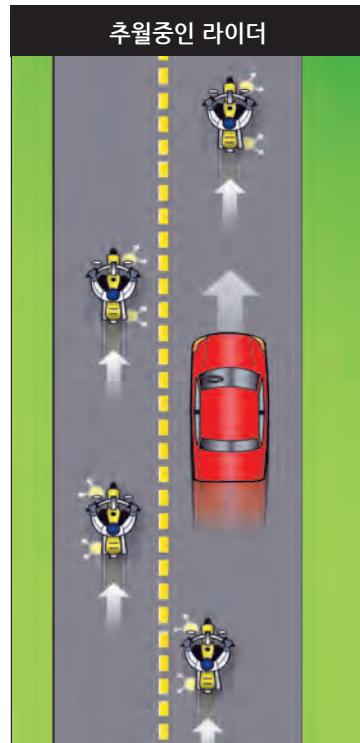
도로 비품

도로 비품이란 도로상의 모든 물체들을 말합니다. 예로서는 표지판, 이정표, 안전 방벽, 신호등, 저신주, 우체통, 버스 정류장, 소화기 등이 있습니다. 도로비품 또한 당신의 도피로를 방해 할수 있으니, search-and-evaluate (살피고-평가하기) 단계를 수행할때 이들도 반드시 포함하십시오.

추월

오토바이의 추월과정은 차량의 것과 비슷합니다. 한번에 차량 1대 이상의 추월은 삼가하십시오. 앞운전자가 좌회전을 한다거나, 누군가가 추월을 하려 갑자기 차선에서 빠져나올 수도 있는 일입니다. 추월을 하기 위해서는:

1. 앞차량과 적당한 거리를 유지하고 좌측 차선위치로 이동 하십시오.
2. 안전한 추월간격을 앞에 설정해 놓으십시오.
3. 거울과 사각지대를 (고개를 돌려) 확인하고 방향지시등을 켜십시오.
4. 차선교체와 함께 가속하십시오.
5. 방향지시등을 끄십시오.
6. 당신이 추월하는 차량으로부터 거리를 주는 차선위치를 선택하십시오.
7. 차량을 추월한 후, 거울과 사각지대를 (고개를 돌려) 확인하십시오.
8. 방향지시등을 끄십시오.
9. SEE 를 계속 하십시오.



뒤를 바짝 쫓아오는 차량

뒤를 바짝 쫓아오는 차량들은 위험을 제기합니다. 그런 운전자들로 인하여 당신의 라이더 탐지기를 사용을 억제하하면 됩니다. 앞차량과의 간격을 넓여 더 많은 시간과 제동거리를 확보해야 합니다. 그렇게 해야 당신이 급정거를 하지 않아도 되어, 뒷차량 또한 급정거를 할 필요가 없게됩니다.

뒷 꽁무니를 밟는 운전자들에게 대응할 수 있는 다른 옵션들입니다:

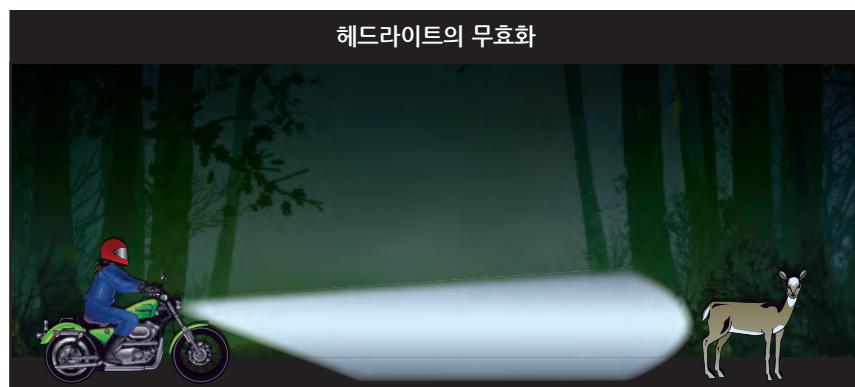
- 앞 브레이크나 뒷 브레이크중 하나를 사용하여 브레이크 등을 깜빡이십시오.
- 차선교체.
- 도로에서 벗어나십시오.

그래도 뒷차량이 가까이 따라 온다면 양 옆으로 도피로를 열어두십시오. 돌발상황에 간혀버림을 막아줍니다 그래도 뒤의 운전자가 가까이 따라 온다면, 왼쪽과 오른쪽에 대피로를 열어두십시오. 이것이 당신이 위험에 처하는 것을 막아줄 것입니다.

야간 주행

늦은 밤, 새벽 또는 안개나 먼지가 많아 시야가 제한되는 상황을 포함해, 밤에 오토바이를 탈 때에는 당신과 다른 사람의 시야범위가 모두 줄어듭니다.

1. 밝고 반사되는 소재를 입으십시오.
2. 가능한 상황에서는 하이빔을 켜십시오.
3. 다른 차량의 등을 이용하면 앞을 더 잘 볼수 있습니다.
4. 앞차들의 덜컥거리는 테일라이트는 앞에 위험물이 있을 수도 있다는 뜻입니다.
5. 감속 시, 또는 교차로에서 신호를 기다릴 때 브레이크 등을 깜박여주십시오.



6. 오토바이에 다른 등을 부착 할 수도 있습니다.

눈 보호장비가 굽히거나 얼룩이 지지 않았음을 확인하십시오. 밤에는 색이 들어간 렌즈를 사용하지 마십시오.

해드라이트를 무효화시키지 마십시오; 즉, 오토바이의 헤드라이트 빛 보다 빨리 달리지 마십시오. 이 상황은 제동 거리가 불빛이 보여주는 거리를 초과할 때 일어납니다. 위험은 옆에서도 나타날 수 있다는 것을 기억 하십시오. 당신이 볼수 있는 구간 안에서 오토바이를 멈출 수 있을 속도로 감속하십시오.

그룹 라이딩

다른 사람들과 어울려 오토바이를 타기 전에 좋은 기본적인 실력을 갖추는 것이 좋습니다. 다른사람들과 같이 하는 주행은 혼자일때보다 생각해야 할 것이 많기 때문에 특별한 주의력을 필요로 합니다.

주변 라이더들의 영향을 받지않고 자신의 방식대로 오토바이를 타는 것이 중요합니다. 자신의 한도를 벗어나게 하는 압박감을 피하십시오. 자신의 안전확보에 주의를 기울이십시오.

다음은 그룹라이딩을 위한 몇가지 조언입니다:

1. 연료를 충분히 채운 상태로 미리 도착해 그룹 리더와 함께 그날의 라이드에 대한 세부사항을 확인하십시오.
2. 공통 그룹라이딩 신호를 배우십시오.
3. 일렬의 주행이 필요하지 않는 이상, 엇갈린 구성을 사용하십시오.
4. 시간이나 거리적 안전확보가 줄어들으니, 옆으로 나란히 가는 배열은 피하십시오.
5. 안 좋은 지면 상태나 제한된 시야와 같이 더 많은 거리와 안전 확보가 필요한 상황. 또는 커브 구간에서는 일렬로 2초 간격을 두고 따라가십시오
6. 엔진브레이크를 피하고, 감속에는 브레이크 등을 사용하십시오
7. 앞과 뒤의 라이더를 자주 확인하십시오.
8. 다른 라이더에게의 시선집중, 또는 목표고정 (한 지점을 일초이상 바라보기)에 주의하며 끊임없이 주변을 탐색하십시오.
9. 추월는 혼자 오토바이 탈 때 처럼 하십시오.
10. 그룹과 멀어지면 다음 예정 정차지까지 따로 주행하십시오.
11. 당신의 행동이 다른 사람에게 예측가능하도록 하고, 그룹행동수칙 (안전하다는 가정하에)을 따르십시오.

이 책자의 마지막에 그룹 라이딩을 위한 참고자료가 제시되 있습니다. 그곳에 또한 그룹 주행에 대한 팁과 세부사항을 제공하는 MSF classroom- only, Share the Adventure — *Group Riding* (MSF수업자료, “같이하는 모험-그룹 라이딩”) 도 있습니다. 책 마지막 표지 안에서 정보를 얻을수 있을것입니다.

제 9 장. 위급상황

소개: 위급상황의 마지막 순간에 대처 하기보다 상황에 미리 대응하는 것이 더 좋은 방법입니다. 우리는 불완벽한 세상에 살고 있고 사람들은 실수를 저지릅니다. 위급상황을 피하는 것이 첫번째 목표임과 동시에, 당신이 혹시라도 필요할 때를 대비해 좋은 충돌사고 대처 방법을 알고 있는 것 또한 좋은 생각입니다.

제동 시스템

대부분 오토바이의 앞 브레이크 레버는 앞 브레이크에 쓰이고 뒷브레이크 페달은 뒷브레이크를 잡는 데 쓰입니다. 당신의 오토바이 사용설명서를 참고해 오토바이가 특수 브레이크 시스템을 사용하는지 확인하십시오:

- 결합적 브레이크: 어느 조종장치가 사용되던 브레이크 힘이 양쪽 바퀴에 전달됩니다. 그 힘의 정도는 오토바이에 따라 다릅니다.
- 통합적 브레이크: 뒷 브레이크 페달의 사용과 함께 어느 정도의 힘이 앞 브레이크에도 전달됩니다.
- 잠금 방지 브레이크 시스템 (ABS): 브레이크에 힘이 지나치게 가해져 바퀴가 잠김을 (미끄러짐) 방지합니다.

일직선으로의 급정차

급정차를 하기는 중요한 기술 중 하나로 꼽힙니다. 안전한 장소에서 자주 연습하십시오. 연습은 저속으로 하며, 조종에는 최대로 가능한 힘보다 약간 덜한 양을 적용하십시오.

제동거리를 최소로 줄이는 방법은 어느 바퀴의 미끄러짐 없이 앞과 뒷 브레이크에 동시에 최대한 힘을 가하는 것입니다. 클러치 레버를 잡고, 양 브레이크를 동시에 사용 하십시오. 몸의 중심을 바로 잡아야 하며, 시선은 앞을 향해야 합니다. 양 다리를 연료탱크에 기대여 앞으로 쓸리는 몸의 무게에 저항하십시오. 앞으로 쓸리는 오토바이의 무게는 주로 앞 브레이크와 약간의 뒷 브레이크를 사용, 그리고 조절하여 멈추십시오.

미끄러짐 없이 최대가능한 브레이크를 사용하는 기술은 threshold (한계점) 브레이킹이라고 불립니다. 이러한 브레이킹을 실행하기에는 그 감각을 익히는 것이 중요합니다. 앞 브레이크 레버는 급히 움켜잡는 것이 아니라 조심스레 쥐어 잡고, 뒷브레이크 페달은 밟는 것이 아니라 누르는 것이라는 것을 기억해야 합니다. 당시 노면상태에따라 조종장치에 적용해야하는 힘의 정도가 틀려짐을 잊지 말고, 때에따라 조절할 준비가 되어있어야 최고의 결과를 얻을 수 있습니다.

커브중의 급정차

오토바이의 기울임과 제동에 의한 노면마찰을 효과적으로 이용하여야 커브중의 급정차가 가능합니다. 부분의 마찰력은 코너링할 때에 적용되기 때문에, 직진도로에서의 브레이크 사용량과 비교해 커브에서는 보다 적은 힘을 사용해야 합니다. 그러하니, 당신에게는 두 가지의 선택사항이 주어집니다. 하나는 오토바이를 먼저 똑바로 세운 후 직선으로 급히 멈추는 것입니다. 다른 하나는 오토바이가 기울어져 있는 상황에서 약간의 브레이크 힘을 사용한 후 오토바이가 똑바로 자리잡는 동안 브레이크 힘을 늘리는 것입니다.

먼저 오토바이를 똑바로 세우는 결정에는 충분한 정차점까지의 거리가 필요합니다. 도로와 교통상황을 보아 오토바이를 먼저 세운 후 브레이크 사용 전에 핸들바 역시 직각위치로 세우십시오 (중앙에 중심을 잡으십시오).

오토바이를 기울여서 브레이크를 잡으려면, 부드럽고 점차적인 동작으로 브레이크를 하십시오. 기울인 각도가 줄어가며 브레이크 사용을 늘리십시오. 오토바이가 완전히 멈췄을 때에는 핸들바는 직각위치로, 그리고 오토바이는 똑바로 서있는 것이 가장 좋습니다.

앞바퀴의 미끄러짐

앞 브레이크에 힘을 너무 많이 가하면 오토바이가 미끄러집니다. 미끄러지는 것을 방지하기 위해, 앞 브레이크 레버를 점차적으로 잡으십시오. 무게가 앞으로 이동하기 전 앞 브레이크를 급하게 사용하면, 돌고 있던 바퀴가 멈춰버려 앞 바퀴가 미끄러질 수 있습니다. 결과로 갑자기 오토바이의 컨트롤을 잃게 됩니다. 앞 바퀴가 미끄러진다면 다시 바퀴가 돌아가게 하기 위해 앞 브레이크 레버를 놓아주어야 합니다. 상황에 따라 다시 브레이크를 사용 할 수 있습니다. 적절치 못한 앞 브레이크 사용으로 인해 오토바이가 넘어질 수도 있습니다.

뒷바퀴의 미끄러짐

급한 감속은 오토바이의 무게를 앞 타이어로 몰아버리고, 결과로 뒷바퀴는 가벼워 집니다. 급격함을 줄여서 뒷 바퀴가 미끄러짐을 피하십시오. 뒷바퀴가 미끄러지면서 오토바이가 똑바로 서있을 수도 있고 뒷 부분이 양옆으로 미끄러지는 경우도 있습니다.

바퀴가 계속 미끄러지도록 뒷 브레이크에 힘을 계속 가하면서 균형을 유지하여 오토바이가 똑바로 서있게 하십시오. 시선은 앞을 향하십시오. 미끄러짐이 시작하기 전 먼저 향하고 있던 방향으로 길을 잡으십시오.

뒷바퀴와 앞바퀴가 거의 일직선 위치가 되면, 뒷 브레이크 페달을 놓은 후, 필요에 따라 다시 작동하면 됩니다. 두 바퀴가 일직선 위치가 되기 전에 뒷 브레이크를 풀지 마십시오. 뒷바퀴가 미끄러지는 것을 멈추고 다시 돌기 시작하면, 오토바이는 갑자기 똑바로 서버리면서 운전자는 오토바이 앞쪽으로 던져질 수가 있습니다. 이것은 하이사이드 충돌이라고 불립니다.

급 방향전환

방향전환이란 당신이 직진도로에 있던 커브길에 있던, 우측 또는 좌측으로 방향을 재빨리 바꾸는 과정을 말합니다. 마찰력이 있어야 하며 도로 상황도 한적해야 합니다. 기술적인 방향전환을 해내기에는 연습이 필요합니다. 과격한 방향전환 도중에는 브레이크 사용을 삼가하십시오. 엔진 브레이크를 포함한 어떠한 브레이크든 간에 방향전환 도중 사용이 되면 바퀴가 마찰력을 잃게 됩니다. 가능하다면 감속 후 브레이크를 풀고, 그때서야 방향전환을 시작하십시오.

직선도로에서의 방향전환

오토바이가 빨리 기울기 위해서는 초기에 가해지는 힘이 충분해야 합니다. 오토바이를 당신과는 따로, 당신 밑에서 기울립니다. 상체은 똑바로, 팽크는 무릎 사이에, 발은 발판에 위치하고 앞에 열려있는 길을 바라보십시오. 피해 가려는 것을 보지 말고 다시 원위치로 방향전환을 하기 위해 도로 상황을 살피십시오.

커브길에서의 방향전환

커브길에서의 방향전환에는 직진의 것과 비슷한 조종방법이 쓰여지지만, 커브길은 더 많은 양의 마찰력을 필요로 합니다. 방향전환의 시작점이 오토바이가 기울은 편과 같은 방향일 경우, 오토바이를 더 기울어야 합니다. 반면에, 시작점이 기울은 편의 반대방향이라면, 첫 방향전환 후 원위치로 돌아갈 때에 오토바이를 훨씬 더 많이 기울어야합니다.



급 방향전환



교차로에서 좌회전 중인 차량

브레이크 또는 방향전환 선택

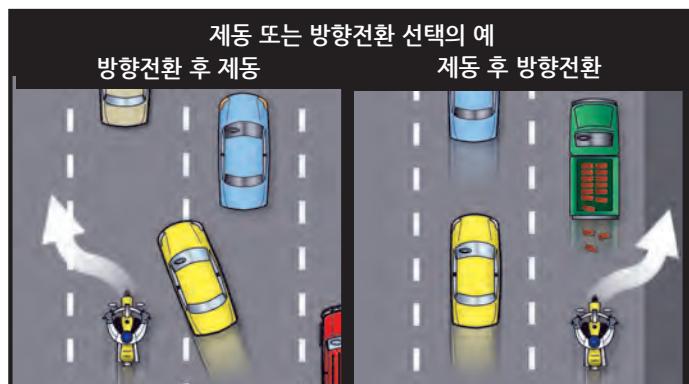
긴급상황이 닥쳤을 경우 브레이크를 먼저 사용할지 방향전환을 시작할지의 선택은 무척이나 중요합니다. 탁월한 탐색기술을 사용한 (Search)효과적인 도피수단 옵션 판단 (Evaluate)이 필요합니다. 위험물이 움직이는 대상이라면 도피 옵션도 빨리빨리 바뀐다는 것을 명심 하십시오. 예를 들어, 당신의 앞으로 빠져나오는 차량은 계속하여 후진을 할수도 있으나 당신의 바로 앞에서 멈추어버릴수도 있는 것입니다.

충분한 제동거리 없이 브레이크를 잡는다면 감소된 속력으로 차량과 충돌하게 됩니다. 속도를 줄이지 않고 긴급 방향전환을 하려했으나 위험물을 피할만한 거리가 충분치 않았다면 원 속력으로 충돌사고를 일으키게 됩니다.

재빠른 결정과 행동이 필요한 상황중 몇가지의 예입니다.

직진주행 도중: 차가 드라이브웨이에서 후진을 하고 있습니다. 브레이크를 잡겠습니까, 아니면 긴급히 방향전환을 하시겠습니까? 거리를 향해 공을 쏘고있는 어린아이가 있다해도 같은 선택을 하시겠습니까?

선회주행 도중: 가려고 하는 길에 장애물이 있다는 것을 알아챘습니다. 그것을 피해 돌아 가기전 오토바이를 똑바로 하고 브레이크를 잡을 충분한 거리가 있을 것 같습니까? 오토바이가 기울어진 상태에서 브레이크를 잡는다면, 긴급히 방향전환을 한 후 다시 반복해 원상태로 복귀 할만한 공간이 있습니까?



제동 또는 방향전환 선택의 예

방향전환 후 제동

제동 후 방향전환

제 10 장. 흔치않은 주행상황

소개: 특별한 상황에 쓸 수 있을 만한 요령들을 소개합니다. 다양한 상황에 대응하기 위해 당신은 신체적 뿐만 아니라 정신적인 기술도 보유해야 합니다.

노면

빗길: 비가 오기 시작한지 첫 몇 분간은 물이 기름과 흙, 또는 먼지들과 섞여 도로가 가장 미끄러운 기간입니다. 안전한 곳에 멈춰 상황을 보고가는 것이 좋을 수도 있습니다. 주행을 계속 한다면 속도를 줄이고, 오토바이 기울임을 최소화 시키며, 여유공간을 늘리십시오. 금속 커버, 격자식 다리, 철도, 차선의 페인트 및 테이프, 나무잎, 그리고 목재가 젖으면 매우 미끄럽게 변할 수가 있습니다. 비오는 날 오토바이 주행시에는 하이드로플레닝을 방지하기 위하여 차들이 남기고 가는 바퀴자국을 따라가십시오. 하이드로플레닝은 타이어 컨택트 패치 아래에 물이 고여 마찰력을 잃어버릴 때에 생깁니다. 적절한 타이어 공기압을 유지함으로 해서 타이어 가장자리의 홈이 올바르게 유지되고, 그 홈은 빗물을 비켜 내보낼 것이며, 따라서 마찰력도 유지됩니다.

낡은 포장도로: 교통량이 많은 도로는 부분이 가라앉아 있을 수도 있습니다. 깊은 고랑과 갈라져 있는 도로는 오토바이 조종을 어렵게 하며, 심하게 부딪히는 경우에는 손상을 입힐 수도 있습니다. 또한, 틈으로 빗물을 차, 하이드로플레닝의 가능성도 높아집니다. 가능한 한 웅푹 파져 있는 도로와 고랑을 피해 가십시오. 특히 도로공사 주변의 평평하지 않은 도로를 조심하십시오.

헐거워진 노면과 도로상의 잔해들: 모래, 자갈, 돌, 그리고 쓰레기들을 주의 하십시오. 연료, 기름, 엔진 냉각수와 같은 액체도 마찬가지입니다. 빛반사가 있는 도로와 빗길 또한 주의 하십시오. 못이나 날카로운 금속재료와 같이 바퀴에 손상을 입힐 수 있는 물체가 있는지 살펴 보십시오. 커브에서 뿐 만이 아니라 언제나 당신이 가고자 하는 길에 적응할 공간과 시간을 주는 차선위치를 선택하십시오. 잔해를 훌리거나 도로에 떨어질 수 있는 짐을 운반하고 있는 트럭 또는 트레일러 같은 차량의 뒷자리는 피하십시오.

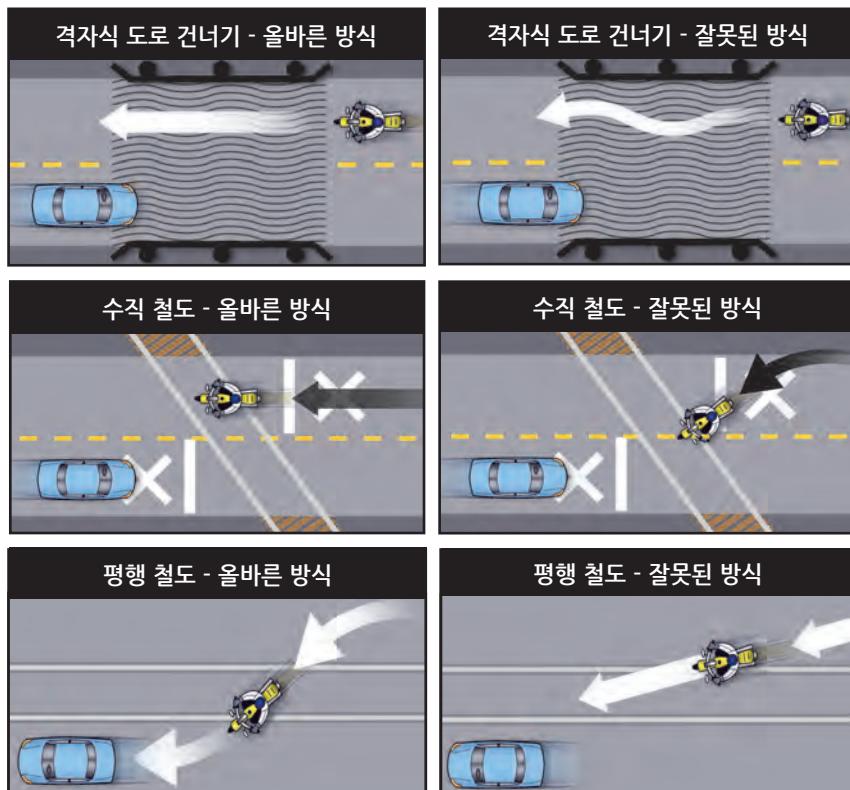
밀폐제, 타르 자국: 덥거나 습기가 찬 날씨에는 더 미끄러워질 수 있습니다. 미리 발견하여 차선위치를 조절하십시오. 오토바이를 너무 기울이지 마십시오.

얼음이나 눈 조각, 진흙, 이끼, 조류: 이런 구간은 매우 미끄러울 수 있습니다. 미리 확인하고 속도를 줄이십시오. 미끄러운 부분의 위를 지나갈 때에는 클러치 레버를 쥐고 있는 것이 좋으며 오토바이는 가능하면 기울이지 마십시오. 필요하다면 두 발을 현외장치로 쓰되, 발도 미끄러질 수 있다는 것을 기억해 두십시오. 브레이크는 조심스레 사용하십시오.

중앙이 솟아있거나 한쪽으로 쏠린 도로: 중앙이 솟은 도로는 물을 떠내려 보내기 위해서 중간이 양옆보다 높습니다. 땅과 바퀴 사이의 거리에 변함을 줄 수 있으니 좌측 커브시 주위 하십시오. 도로의 전체적인 지면이 한쪽으로 쏠려 있는 경우도 있습니다. 이런 상황에서 정차할 때에는 발을 더 멀리 뺀어야 땅에 달을 수 도 있습니다.

빗물이 고인 틈과 격자식 다리: 바퀴가 흔들리는 것 같은 느낌을 초래할 수 있지만 심각한 위험성을 제시하지는 않습니다. 조종에 너무 힘을 가하지 말고 갑작스러운 동작은 피하십시오.

턱, 갈라진 면, 철도: 장애물과 비슷 하기에, 90도에 가까운 각도로 건너십시오. 속도를 주의하고 추진력을 유지 하십시오. 자리에서 약간 일어나 몸무게는 앞뒤에 고르게 퍼지도록 하십시오. 굽어진 철도는 보통 똑바로 질러가는 것이 안전합니다. 가는 길과 같은 방향의 철도나 도로의 금은 45도 이상의 각도로 가로지를 수 있을 만큼의 거리를 먼저 두십시오.



동승자를 태우거나 짐 싣기

오토바이 뒤에 동승자를 태우거나 짐을 싣을 경우 오토바이의 조종감각이 틀려지기 때문에 숙련된 라이더가 되기 전까지는 삼가하십시오. 정지되어 있는 상태에서는 출발이 어려워지며 속력을 내기까지 더 긴 시간이 걸립니다. 다른 차량을 추월하려면 더욱 더 긴 시간이 필요할 수도 있습니다. 정차를 위한 제동력도 더 필요할 수 있습니다. 적합한 타이어 공기압과 서스펜션은 오토바이의 사용설명서를 참고하십시오.

다음은 동승자를 태울 경우 주의할 사항들입니다:

1. 승객 발판과 운전자 뒤에 적합한 좌석을 포함해, 사람을 태울 수 있는 장비가 준비되어 있어야 합니다. 동승자는 적어도 발이 발판에 닿을 만큼의 키여야 하고, 운전자나 손잡이를 잡고 있을 만큼의 힘이 있어야 하며, 위험률과 책임감을 이해할 만큼의 성숙한 나이여야 합니다.
2. 동승자가 적합한 보호장비를 가축을 확인 하십시오.
3. 동승자가 타고 내리는 동안 두 발로 땅을 밟고 있고 앞 브레이크 레버를 잡고 있으십시오.
4. 모든 동작을 더 조심스레 하며 오토바이도 덜 기울립니다.
5. 동승자가 다음 사항들을 지키게 하십시오
 - a. 운전자의 허리나 골반을 잡고 있거나 승객용 손잡이를 이용합니다.
 - b. 정지상태를 포함해 항상 두 발은 발판에 위치해 둡니다.
 - c. 손과 발을 뜨겁거나 움직이고 있는 부품들로부터 멀리 합니다.
 - d. 회전이나 커브길에서는 어깨넘어 회전/커브 방향을 확인합니다.
 - e. 너무 돌아보거나 기우치지 않습니다.
 - f. 장애물을 건널 때에는 자리에서 살짝 일어납니다.

기초 기술들을 동승자와 함께 연습하여 자신의 실력도 준비 시키십시오. 두사람 다 감을 잡기 위해 급정차도 몇번 해보십시오. 오토바이의 느낌이 어떻게 달라지는지 잘 파악하여야 합니다.

짐을 싣고 탈 때의 주의사항들입니다:

1. 오토바이 사용설명서에 지정되어 있는 화물량 제한을 넘기지 마십시오.
2. 짐을 높이 쌓지 말고, 오토바이의 중앙부분에 가까이 위치 하십시오.
3. 양옆으로 균형이 맞도록 하십시오.
4. 탱크가방 사용시에는 핸들바의 움직임이 방해되지 않음을 확인 하십시오.
5. 탱크가방이나 새들백에 짐을 과하게 넣지 마십시오.
6. 뒷편에 무게를 싣으면 앞이 가벼워져, 오토바이 조종에 영향을 미칠수 있습니다.
7. 핸들바 또는 서스펜션 움직임에 방해가되지 않는다해도 절대 핸들바, 앞 포크, 또는 앞 날개에 물건을 묶지 마십시오. 부가되는 무게가 조종에 영향을 미칩니다.
8. 불빛이나 움직이는 부품을 막지 말고, 모든 짐은 머플러에서 멀리 두십시오.
9. 모든 짐이 완전히 고정되었음을 확인하십시오. 당신의 오토바이에 맞게 디자인 된 받침대와 가방을 사용 하십시오. 바람에 날리거나 바퀴에 낄만한 물건이 없음을 확인 하십시오. 웨빙 끈, 번지 코드, 그물망과 비슷한 잠금장치를 사용 하십시오. 번지 코드나 고무줄 망 사용시에는 끝자락이 안정하게 부착되었으며 늘어난 코드가 다시 훕거나와 당신을 다치게 할 가능성이 없음을 확인하십시오.



동승자 태우기



탱크 가방



짐 그물

제 10 장. 흔치않은 주행상황

투어링: 장거리 여행

투어링이란 장소를 이동해 가며 여행하는 것을 말합니다. 몇일 정도 걸릴만한 장거리 주행은 통근이나 단거리 주행과는 매우 다릅니다. 올바른 계획짜기는 필수입니다. 가능성 있는 날씨 상태를 고려해보고, 잣은 정류지를 만들어 휴식을 취하고 몸이 필요한 영양공급을 해주십시오. 필요할때 겹으로 입을 수 있는 적합한 옷과 오토바이 사고나 고장을 대비해 수리장비 역시 지니십시오. 멀리 떨어진 곳으로 갈 때에는 여분의 음식과 마실 것을 준비하고, 핸드폰 작동범위를 벗어날 상황도 고려해두십시오. 응급 서비스가 멀리 떨어져 있을 수도 있습니다. 특히 홀로 여행을 하는 경우, 누군가에게 당신의 계획사항들을 얘기해 놓으십시오. 정확한 진로파악을 위해 인공위성 글로벌 위치 추적기 (GPS) 사용 또한 고려해보십시오.

바람

강하며 지속적인 바람과 돌풍이 당신의 진로에 영향을 줄수가 있습니다. 옆에서 불어오는 바람의 힘이 당신을 차선안에서 또는 차선 밖으로도 이동시킬수가 있습니다. 돌풍은 보통 트여있는 공간이나 산에서 일어납니다. 상황에 따라 적합한 손잡이를 눌러 방향을 잡으십시오.

또한 큰 차량근처의 공기저항 또는 진공효과에 대비하고 있으십시오. 당신이 추월하거나 추월을 당할 때 느껴질수 있습니다. 특히 바람의 방향이 좌-우 일때 반대편에서 다가오는 큰 차량들이 일으키는 바람 작용에 준비되어 있으십시오.

동물들

개들은 자동차들과 오토바이들 뒤쫓기를 좋아합니다. 좋은 대응책으로는 감속, 저단 기어변환, 그리고 가속하기 시작하여 개를 지나버리는 것입니다. 개를 발로 차거나 하면 균형을 잃게 되니 삼가하십시오.

사슴이나 순록과 같은 큰 동물은 문제를 일으킬 수 있습니다. 이들은 어슬렁거리며 돌아다니는 경향이있으며, 충돌이 있을 경우 차량과 부딪힌 것 만큼의 충격도 가능합니다. 큰 동물이 길 근처에 있다면, 더 가까워지기 전에 멈추고, 지나가기를 기다리십시오. 단지 한 마리가 아닐 수 있기 때문에 계속해서 살피는 것이 좋습니다.



정비 및 긴급 사안들

타이어 파손

현세대의튜브없는 타이어는 평크 나기가 드뭅니다. 타이어 공기압이 낮은 상태로 주행하면 타이어가 과열되어 파손될 수도 있습니다. 또한, 타이어 마모는 물론 연료 사용양도 늘어나게 됩니다. 자주 타이어를 점검하고 알맞은 공기압을 유지하십시오. 주행시작 전에 타이어가 차가운 상태에서 공기압을 측정하십시오. 타이어 마모상태 역시 확인해 주십시오. 오토바이에 맞는 타이어를 구입하고 전문가가 설치하도록 하십시오.

타이어가 파손되면, 손잡이를 꽉 잡고있되, 조종에 힘을 너무 가하지 마십시오. 속력을 조절할수 있을 때까지는 브레이크 사용과 기어변환을 피하십시오. 교통상황을 살펴 가능하다면 길어서 벗어나십시오. 정 필요하다면, 파손되지 않은 타이어쪽의 브레이크를 사용하십시오. 파손된 타이어쪽의 브레이크를 사용하면 타이어가 바퀴에서 떨어져 나갈 수가 있습니다. 오토바이의 브레이크가 결합적 시스템일 경우에는 가능한 한 조심히 브레이크에 힘을 가하십시오.



고정된 스로틀

드문 일이지만, 스로틀이 고정상태가 될수도 있습니다. 이런 경우에는 스로틀을 앞뒤로 몇번 돌려보십시오. 스로틀 케이블이 고정되버린 경우라면 이렇게 함으로서 풀어질 수도 있습니다. 그래도 변함이 없다면, 즉시 클러치 레버를 당기고 엔진 차단 스위치를 누르십시오. 엔진 소리는 여전히 들릴지 몰라도 뒷 바퀴로 가는 동력을 끊게됩니다. 오토바이 조종이 가능해지면 안전한 곳을 찾아 멈추십시오. 정지 후에 스로틀 케이블을 확인해 보십시오. 다시 오토바이에 타기 전에 스로틀 케이블이 자유롭게 움직이며 당겼다 놓을 경우 원위치로 바로 돌아오는지 확인하십시오.

클러치 케이블 오작동

많은 오토바이들은 케이블을 이용하여 클러치를 작동합니다. 케이블이 고장나더라도 클러치는 작동상태에 있지만, 당황해야 할 일은 아닙니다. 정지되어 있는 상태에서 고장날 경우, 엔진 차단 스위치를 사용하거나 브레이크를 잡아서 엔진작동을 멈추십시오. 주행도중 고장이 날 경우, 오토바이를 계속하여 탈 수는 있지만 기아변속이 더 어려워질 것입니다. 정차를 해야한다면, 점차적으로 속도를 낮추며 상황을 보아 저단으로 변속 하십시오. 갑작스럽게 멈추어 버리거나 엔진이 멎어버리지 않도록 정차전 중립 기어로 바꾸십시오. 곧 바로 케이블을 교체하십시오.

차체의 흔들림 (weave 또는 wobble)

Weave는 오토바이 뒷부분의 느린 일렁임입니다. Wobble이란 핸들바의 급격한 흔들림입니다. 부적절한 타이어 공기압이나 기계상의 문제로 인해 잘못된 자리의 무게초과가 원인인 경우가 보통입니다.

두 상황의 해결책은 같습니다. 조종에 너무 많은 힘을 쓰지 않는 상태에서 손잡이는 꽉 잡고 있으십시오. 쓰로틀 사용 또한 살짝 놓으십시오. 브레이크 사용 또한 삼가하고, 속력도 높이지 마십시오. 몸을 탱크위로 기울여 무게를 앞으로 싣는 것이 도움이 되는 경우도 있습니다. 문제의 원인을 찾아내어 꼭 고치십시오.

구동렬 문제

오토바이의 엔진에서 뒷바퀴로 힘이 전환되며 드라이브 쉐프트나 벨트, 또는 체인을 사용합니다. 규칙적인 점검, 조절, 그리고 유지가 오작동을 드물게 합니다. 주행도중 체인이나 벨트가 미끄러지거나 파손되면 뒷바퀴가 잠기면서 오토바이가 미끄러질수 있습니다. 체인이나 벨트가 파손되면 오토바이의 힘이 떨어짐이 느껴질 것입니다. 스로틀을 놓고 브레이크를 사용하여 안전한 곳에서 멈추십시오. 드라이브샤프트 구동력일 경우, 뒷 차동장치의 오일 부족이 뒷바퀴를 잠기게 하고, 그로인해 미끄러짐은 막기가 힘들 것 입니다.



엔진 고착

대부분의 경우 오일이 부족하여 엔진이 잠기거나 멈추게 됩니다. 움직여야 하는 부품들이 서로 부딪이며 매끈히 움직이지 못해 엔진이 과열되는 것입니다. 이의 첫신호는 엔진힘의 결핍과 엔진소리의 변화입니다. 클러치 레버를 잡아당겨 뒷바퀴로 부터 엔진을 분리 시키십시오. 길에서 벗어나 멈추십시오. 오일을 확인하십시오. 필요한 오일을 가능한 한 빨리 채워주지 않으면 엔진이 멈춥니다. 엔진 고착은 뒷바퀴가 잠겼을 때와 비슷합니다. 다시 재가동 시키기 전에 엔진을 식히십시오.

제 11 장. 신체기능 감소 요소

소개: 알콜 섭취 또는 약물 복용이 증가률을 보이는 충돌 위험 요소 중 하나로 꼽히고 있습니다. 정신적이나 신체적 능력이 감소된 라이더는 효과적인 위험성 관리를 할 수 없기 때문입니다. 무언가가 주행능력에 장애가 되는 경우, 그것을 깨닫는 것이 중요합니다.

알콜

알콜은 충돌사고 원인의 과반을 차지하는 마약입니다. 알콜 섭취는 운전자들이 위험요소를 살피고 (감지력), 평가하고(사고력), 행동으로 수하는 (조정과 대응시간) 능력을 감소시킵니다. 연구결과에 따르면 치명적인 부상을 입은 라이더의 30퍼센트에게서 처벌 기준치인 0.8프로 이상의 혈중알콜농도가 측정 되었다고 합니다.

알콜과 같이 진정작용을 하는 약은 몸의 기능을 약화시키며, 알콜은 섭취와 함께 피를 통해 빠른 속도로 뇌에 도달합니다. 반응은 첫 모금 후부터 나타나고 혈관에 약물이 쌓일 수록 심해집니다. 보통의 경우, 판단력과 시야가 제일 먼저 영향을 받아 저하되는 기능이며, 대부분의 사람들이 단 한 잔에도 영향을 받습니다.

보통 술 1잔에는 1/2온스의 순수 에틸 알콜이 들어있습니다:

1. 12온스 맥주.
2. 1.5온스의 증류주가 들어간 합성주.
3. 5온스의 와인 한 잔.

각각 비슷한 양의 순수 알콜이 들어 있습니다. 1.5온스 이상의 증류주가 들어가는 합성주도 있습니다. 주어진 시간 안에 몸이 제거할 수 있는 양의 알콜보다 많은 양이 섭취되면 피에 축적되는 현상이 나타납니다. 성인 남성의 몸은 1시간에 대략 1잔의 술을 제거할 수 있습니다. 한 남성이 1시간 안에 2잔의 술을 마신다면, 그 1시간이 끝나갈 때쯤에는 1잔의 알콜 양이 없어지고 다른 1잔의 알콜은 피에 남아있게 됩니다. 1시간에 4잔을 마시면, 3잔의 알콜은 피에 남아있게 되는 것입니다. 여성은 보통 남성의 4분의 3 비율 정도로 알콜을 더 느리게 소화해냅니다.



혈중알콜농도 (Blood Alcohol Content, BAC)는 다음 3가지 요소에 의해 결정됩니다:

1. 섭취한 알콜의 양.
2. 섭취한 속도.
3. 몸무게.

높은 수치일수록 몸이 더 저하됨을 뜻합니다. 자신의 혈중알콜농도 수치를 조절하겠다고 하는 사람들은 대부분 벌써 판단력이 이미 흐려진 상태이기 때문에 성공적이지 못 합니다. 사람은 법적기준치에 도달하기 전부터 신체 기능이 감소되어 있기 마련입니다.

그에 따라, 오토바이 주행과 음주를 분리시켜 생각하는 것이 매우 중요합니다. 또한, 사고 가능성이 크기 때문에, 기능이 약화된 라이더나 동승자와 같이 하는 주행은 피하는 것이 좋습니다.

약물

약물 섭취는 안전한 오토바이 주행능력에 해를 끼치며 약의 효과가 언제 없어지는지 알기조차 힘든 일입니다. 불법 마약 뿐만 아니라 가게에서 흔히 구할수 있는 약제품들과 처방전 약품또한 위험률을 증가시킬 수 있습니다. 약은 사람을 진정시키거나 흥분시킬 수가 있습니다. 진정작용을 하는 약은 정신과 신체의 움직임을 느리게합니다. 흥분작용을 하는 약의 복용은 난폭주행을 초래할수 있고, 증상이 약화되며 갑작스레 극심한 피로를 느끼게 할수도 있습니다. 알콜과 약물을 함께 복용하는 경우에는 부작용을 합치는 것밖에 되지 않습니다.



중재

중재란 누군가가 위험한 일을 하는 것을 막으려는 시도를 말합니다. 여러명의 라이더가 중재를 하여 정신이 맑지 않은 라이더의 주행을 막을수 있습니다. 어려운일 일수도 있으나, 생명의 은인이 될 수도 있습니다.

음주주행을 막는 몇가지의 팁입니다:

1. 다른사람에게 도움을 요청하십시오.
2. 택시 또는 다른 운송수단을 부르십시오.
3. 음주 속도를 늦추십시오.
4. 출발을 늦추십시오.
5. 무알콜 음료수나 음식을 제공하십시오.
6. 운전자가 걱정하지 않도록 안전한 곳에 오토바이를 주차하십시오.
7. 라이더를 멈출수 없다면, 열쇠를 숨기는 것도 고려해 보십시오.

안전을 위협하는 그 외의 요소들

주의산만

도로에서의 안전은 모든 집중을 필요로 합니다. 차량 운전자들은 운전 중 핸드폰이나 다른 모바일 장치를 자주 이용합니다. 또한 음식 섭취, 다른 사람들과의 대화, 약 복용 등 많은 일을 운전과 동시에 하고있을 수 있습니다. 다른 이들의 주의산만한 행동을 보충해주기에 집중해야 합니다. 다른 사람들이 다른 곳에 주의를 빼았겠거나 조심성이 없어 당신을 보지 못하고 있다고 추정하십시오. 자신이 다른 곳에 주의를 빼앗기지 않고 집중을 해야만 할 수 있는 일입니다. 충돌 가능성에 항상 신경을 쓰는것이 중요합니다.

기진

기진은 충돌사고 주요소로 증가률을 보이고 있습니다. 피로하거나 졸린 상태에서 주행하는 것은 위험성을 돋습니다. 밤잠을 설쳤거나 직장일이 유난히 힘들었던 날이었을 수도 있습니다. 몸이 피로를 느낄 때는 감각이 예리하지 못합니다. 평소처럼 위험물을 보고 인식하지 못 할 것입니다. 의사결정 과정도 느려질 것입니다. 몸의 동작 또한 빠르거나 정확하지 못할 것입니다. SEE를 사용하고 보다 더 많은 안전확보를 보유하려면 그 만큼 더 많은 시간과 공간이 필요할 것입니다. 현명한 라이더는 휴식을 취하기 위해 멈출 것입니다.

정서

자신의 감정이 오토바이 주행에 어떠한 영향을 미치는지는 쉽게 결정할수 있는 일이 아닙니다. 하지만 화가 나있거나, 걱정거리 또는 스트레스로 인해 긴장해 있으면 안전한 주행이 어려워집니다. 어떠한 감정이든 안전을 위한 계획을 실행하는데에 방해가 된다면 위험률은 증가됩니다. 자신의 주행중 우선사항에 대하여 정직한 평가를 내려보고, 안전성을 최우선으로 생각 하십시오. 과도한 자신감은 난폭운전으로 이어질 수 있습니다. 자신의 한계 또는 오토바이의 능력을 초월하는 재주를 필요로 하는 상황에 처할수가 있습니다.

부족한 자신감은 의사결정의 시간을 늦추게됩니다. 자아인식과 예지력을 지니고 자신있게 위험률을 축소하는 결정들을 내려 자신의 안전은 자신이 챙길수 있어야합니다. 또한 현실적인 자신의 한도와 수준 뿐만이 아니라 오토바이의 능력도 인식할수 있어야 합니다. 이렇게 함으로써 선택의 상황이 주어질 때, 더 안전하고 나은 결정을 내릴 수가 있습니다.

노화

라이더들에게는 오토바이를 마음껏 즐기며 오랜기간동안 타고 싶은 마음이 있을 것입니다. 노화가 자신에게 미치는 영향을 이해하여 조절 및 보충을 해나갈수가 있습니다. 보통, 나이가 들면서 지혜를 얻고 판단력이 향상되지만, 노화는 건강뿐만 아니라 오토바이 주행 안전에 필요한 많은 신체적 능력에도 영향을 미칩니다. 예를 들면, 야간시야가 저하되고, 전체적인 힘이 약해지며, 대응시간 또한 길어집니다. 생활의 모든 면을 즐기기 위해서라도 건강의 유지는 중요하겠지만, 오토바이 주행이 워낙 힘든 일이라, 이에대한 특별한 절차를 따르는 것이 좋습니다.

시력 및 신체 검사를 정기적으로 하십시오. 복용하는 약이 당신의 능력이나 지각에 영향을 미치는지를 알고 계십시오. 당신의 주행능력의 변화에 대한 다른 사람들의 의견을 주의해 들으십시오.

제 11 장. 신체기능 감소 요소

앞차량과의 거리를 늘리고 야간주행을 피하여 안전확보를 강화시켜 스스로의 안전을 지키십시오. 급격한 제동과 급 방향변환을 포함한 긴급상황 대응에 중점을 두고 주행연습을 꾸준히 하여 동작이 정확해지게 하십시오. 현재 코스외에 다른 정식 트레이닝이 도움이 될 수 있을지도 생각해 보십시오. 만약 당신이 적응되어있는 방식으로 주행이 더 이상 힘들다 느껴지면 스쿠터나 삼륜오토바이 또는 더 작은 크기의 오토바이 구입 또한 고려해 보십시오.

자신의 한도 내에서의 주행

오토바이는 아주 좋은 여행용 방법입니다. 자유롭고 흥분된 기분은 거의 모든 주행의 한 부분입니다. 하지만 부실한 판단력은 위험률이 높은 주행을 불러옵니다. 어떤 라이더들은 충돌사고의 직전 까지 가기를 선택합니다. 도로 상에서의 도전 (코너에서의 최고 속력을 시험해보기 또는 이에 대한 다른 라이더들과의 경쟁)과 같은 난폭운전은 경기장에서나 하는 행동입니다.

온 지역에 오토바이 경주 트랙 학교가 있고 트랙 사용이 가능한 날들도 많이 있습니다. 공유도로는 오토바이 스타트를 하는 놀이터가 아닙니다. 라이더 또는 운전자들이 모두 예측 가능한 운전습관을 키우고, 예의를 지켜가며 서로가 협조적이여야만 안전을 지킬수가 있습니다. 위험률 오프셋 유지 또한 잊지마십시오.

자신의 주행 능력이 위험감수량을 뛰어넘어야 합니다. 다시 말하자면, 라이더 기질을 발휘하여 위험한 선택보다는 책임감있는 행동을 보여주어야 한다는 뜻입니다. 안전을 지키는 라이더로서 먼 훗날까지 멋진 오토바이 주행 계획이 있다면 선택의 순간이 쥐어졌을 때 옳바른 결정을 내려야 합니다.

지역 프로그램에 따라 당신의 라이더 코치가 짚고 넘어갈만한 추가사항들 입니다:

면허취득 정보

개인 보호장비 요건

주 제시 오토바이 장비 요건

주 제시 보험 요건

알콜 손상 운전의 댓가 (법적, 사회적, 개인적, 경제적)

제 13 장. 주요 안전사안

자기 평가

판단력이란 지난 경험을 바탕으로 한 지식적 의견을 지니고 있어야 가능한 것 입니다. 현명한 판단력은 안전한 주행을 결과로 낳습니다. 안전을 머리에서 가장 먼저 떠올리게 되는 핵심 가치관으로 만드는데에는 열성이 필요하며, 또한 좋은 선택의 기본 요소가 됩니다.

자신이 감수하게 되는 위험보다 훨씬 높은 수준의 실력을 유지하는 자가 바로 현명한 라이더입니다. 좋은 라이더는 뛰어난 실력을 가지고 있으며, 안전한 행동을 선호합니다. 좋은 가치관 안에서의 끊임없는 자신의 평가는 라이더의 기질을 발달시켜줍니다. 더욱 좋은 결정을 내릴수록, 보다 나은 주행 경험을 할 수가 있습니다.

학습 용어 및 개념

오토바이 주행에 있어 좋은 출발을 했으니, 이제 당신이 배운 스킬과 요령을 연습하기가 중요합니다. 여기 몇 가지 기억해야 할 사항이 있습니다.

360° 주위 인식: 앞, 뒤, 좌, 우에 위치한 요소 인식.

ATGATT: All The Gear, All The Time: 모든 장비 항상 착용.

진입속도: 회전이나 방향전환 도중 속도유지 또는 가속이 가능한 진입 중 속도 .

도피로: 앞, 좌, 우, 열려있는 공간. 감속이 가능한 후방의 공간 역시 포함.

시야 트기: 교차로에서 잘보이고 잘 보기 위한 위치를 찾아 정차함.

Presentation: 마주오는 차량들에게 잘 보이기 위한 차선위치 선택.

대응 vs. 대치: 상황에 긴급한 대처 대신 미리 행동을 취함 (대응).

자신만의 라이드: 다른 사람들의 생각의 개의치 않은, 개인, 오토바이, 상황, 법률에 따른 한도 안에서의 주행.

라이더 기질: 올바른 (안전하고, 책임감있는) 선택.

라이더 탐지기: 끊임없이 주위를 살피며 조합되는 사고요소들과 위험물의 생각.

위험률 오프셋: 위험 감수률과 라이더의 능률 차이; 능률이 위험률보다 높을 경우를 좋은 위험률 오프셋이라고 함.

SEE: Search(수색) - Evaluate(평가) - Execute(실행)

Separate (가르기): 속도 또는 차선위치를 조절하여 가능성 있는 위험요소들을 다른 시간점에서 만남

여유 공간: 주위의 공간을 열어놓음.

Trap (덫, 함정): 여유 공간 또는 도피로가 없는 상황.

교육 과정 중, 자신의 정보처리 및 결정과정에 대해서도 배우게 될 수도 있습니다. 매 주행 (또는 운전) 시, 안전성을 제일 먼저 떠올림이 중요합니다. 현명한 라이더는 ‘책임감 있는 무사고 라이더가 된다’는 가치있는 목표 달성을 위해 자신의 태도를 지속적으로 조절합니다.

코스 마지막 지식 검사는 25개의 문제로 구성되어 있습니다. 최소 80프로의 점수를 받아야만 기초 라이더코스를 성공적으로 완료할 수 있습니다. 라이더코치의 지시사항을 따라 시험을 마치십시오.

선택적 MSF 학습활동

오토바이 충돌사고 시나리오

여기 네가지의 오토바이 충돌사고 시나리오가 있습니다. 각 시나리오를 읽어보고 사고의 원인이 무엇인지 생각해 보십시오.

시나리오 1

도울이 질 무렵, 한 라이더가 동쪽을 향한 2차선 시골도로를 주행하고 있었습니다. 그날은 토요일이었고, 라이더는 조그만 모임에서 몇잔의 술을 마신 후 출발하였습니다. 혈중 알콜 농도는 0.06%였습니다. (제한 속도가 35mph인 구역에서) 라이더는 45mph로 교차로에 진입하였고, (교차로에는 일단 정지 표시판이 있었습니다) 순간 다른 차량이 길을 가로지르며 차선을 막게 되었습니다. 라이더는 급격한 제동을 시도했지만, 오토바이는 미끄러지며 차와 뒷범퍼와 충돌하고, 라이더는 공중으로 던져진 후 도로변을 향해 30 feet를 미끄러져 갔습니다. 라이더는 헬멧을 착용하지 않았습니다. 이 사고의 원인은 무엇이었을까요?

시나리오 2

라이더는 여러 급커브가 있는 시골의 언덕지역을 주행하고 있었습니다. 라이더는 여유로운 마음으로 고속도로를 따라 내려다 보이는 아름다운 경치를 즐기고 있었습니다. 앞에 가고 있던 캠프카가 주차장으로 회전해 들어가려 감속중이었으나 라이더는 이것을 너무 늦게 보고 말았습니다. 라이더는 앞 브레이크를 사용하지 않고 뒷 브레이크만을 너무 급격히 사용해, 오토바이를 미끄러뜨리며 캠프차 뒷면과 정면충돌하게 되었습니다. 조사결과, 캠프차의 브레이크 등이 작동하지 않았으며 운전자는 방향지시등을 사용하지 않았다 합니다. 이 사고의 원인은 무엇이었을까요?

시나리오 3

4명의 라이더 그룹이 2차선 시골도로를 제한속도 안에서 주행하고 있었습니다. 그들은 엇갈림식 배치로 주행하기를 선택하였으나, 서로 너무 가깝게 붙어 가고 있었습니다. 좌측으로 날카로운 각도의 커브를 선회 중, 정비트럭이 훌리고 간 자갈을 밟은 첫번째 라이더가 미끄러지게 되었습니다. 라이더는 오토바이와 함께 쓰러졌고, 두번째 라이더는 첫번째 라이더와의 충돌을 피하려다 오른편에 있는 도랑이에 빠지게 되었습니다. 두 라이더는 크게 다치지는 않았으나, 두 오토바이의 클러치 레버가 망가졌습니다. 이 사고의 원인은 무엇이었을까요?

시나리오 4

한 라이더가 오토바이의 부품을 구입하려 동네 정비소로 향하고 있었습니다. 정비소는 동네 중앙에 위치하고 있었으며, 토요일 아침이라 교통량도 그리 많지 않았습니다. 라이더는 좌측 교차로를 지나자마자 위치한 대리점을 향해 가며, 문 앞 근처의 주차공간을 찾고 있었습니다. 순간, 교차로의 일단 정지 표지에 벌써 서 있던 차량이 나와 라이더를 치고야 말았고, 라이더는 다리가 부러졌습니다. 이 사고의 원인은 무엇이었을까요?



제 15 장. 다음 단계

이 학습에서 많은 자료를 얻었으리라 믿습니다. 이제 기초실력을 배웠으니 거리 주행에 준비가 되었는지 결정할 수 있을 것입니다. 처음 여려번은 골목길이나 교통량이 적은 도로에서 간단히 주행해 보십시오.

각자 개인의 오토바이 조종장치들도 이 코스에서 사용하게 될 오토바이들의 것과 비교적 비슷하게 작동할 것이나, 익숙해 지는데에 시간이 걸릴수도 있습니다. 더 무거운 오토바이나 높은 안장의 경우도 마찬가지입니다. 교통상황에 주의를 기울일 수 있도록 오토바이를 편하게 조종할수 있어야 합니다. 경험, 그리고 성공과 함께, 차츰 SEE 사용이 나아지면서 더 힘든 상황에서의 주행을 시도해볼수 있을것입니다.

Street Smart — Rider Perception (거리의 지식 - 라이더의 지각) 코스는, 이름이 얘기하듯, 지각향상에 도움을 주는 교습입니다. 대단히 소통적인 학습으로 짜여, 보통 라이더들에게 문제가 되는 상황을 분석하며 시간을 보내게 됩니다. 사람들 앞에서 발표하기에 꺼림이 없다면, 다른 사람들을 위해 *Street Smart — Rider Perception* 프로그램을 이끌어 보십시오. 키트의 가격은 얼마 하지 않습니다.

오토바이 안전 재단 (MSF)의 라이더 교육 및 훈련 시스템SM은 무기한 학습 기회를 제공할 수 있도록 짜여져, 이의 분야로 부가적 교육도 제공하고 있습니다. 제공된 기회를 잘 활용하시기를 바랍니다.

자신의 필요성을 만족시킬 만한 라이더코스를 선택 하십시오. 라이더 코치들이 당신을 돋기 위해 기다리고 있습니다. 몇가지 오토바이 안전 재단 (MSF) 코스들에 관한 요점입니다:

Basic Bike Bonding RiderCourse 4-5시간의 주행 실습으로만 짜여져 오토바이를 더 잘 다룰수 있게 도움을 줍니다. 기초 조종기술을 향상시키고 오토바이가 어떻게 다루어 지는지 이해할수 있도록 도와줍니다. 트레이닝 용 오토바이 또는 자신의 오토바이 사용이 허용됩니다.

기초 라이더코스 2 기초 라이더코스의 여러 연습들을 반복하지만, 개인 오토바이로 연습을 합니다. 4-5시간 코스로, 정식 학습시간은 정해져있지 않습니다. 주행연습 사이사이 토론시간을 가지게 됩니다. 실습중 속력도 조금 높습니다. 제동과 코너링 연습이 더 포함되어 있습니다. 이 코스는 당신이 자신의 오토바이를 더 잘 다룰수 있도록 하여, 조종과 제동 실력도 함께 향상이 되면서 상황에 따라 보다 더 자동적인 대응을 할 수 있도록 도와줍니다.

Street RiderCourse (스트리트 라이더코스) 라이더코치의 감독하에, 거리에서 자신의 오토바이를 타게됩니다. 스트리트 라이더코스 (SRC) 1이 있고, SRC 2도 있습니다. SRC 1은 갓 면허를 취득한 라이더들이 거리에서의 주행을 하고자 할 때 지도를 해줌이 목적입니다. SRC 2는 자신의 주행 기술들을 조금 더 다듬으려 하는 경험이 풍부한 라이더들을 위한 코스입니다. 연습장에서 기초를 다시 되살린 후 몇명의 다른 라이더들과 함께 거리로 나가게 됩니다. 간단한 주택가로 시작하여 좀 더 까다로운 조건들로 진보하며 몇몇의 진로를 사용하게 됩니다. 각각 진로 도중에 멈추어 서로의 체험 또는 실력을 강화시킬 방법 등에 관한 토론시간을 가지기도 합니다.

고급반 라이더코스 하루 코스로, 경험이 풍부한 라이더들의 테크닉들이 포함되어 있습니다. 고속의 주행이 목적이 아니라, 더 나은 주행이 목적입니다. 좀 더 잘 다듬어진 실력이 당신의 기초 주행 테크닉을 향상시켜 긴급상황에도 도움을 줄수 있습니다. 기초 보충을 해주는 대화형 교습시간도 있습니다. 제동, 코너링, 그리고 긴급 대응에 관한 정보교육 또한 있습니다. 주행 연습으로는 급정차, 특 코너링 연습, 그리고 반경 저감 커브 등이 포함되어 있습니다. 이 코스에 등록하려면 고속도로 속력으로의 주행 기초가 잘 쌓아져 있고 이에 어려움이 없어야 합니다.

Ultimate Bike Bonding RiderCourse 4-5시간 코스로, 오토바이 경찰 훈련학습에 기반을 두고 짜여져있으며, 오토바이를 다루는데에 도움을 줍니다. UBBC는 정식으로 구성된 교습이 아니며, 자신의 오토바이를 사용하게 됩니다.

MSF Kevin Schwantz RiderCourse: MSF KSRC는 기초 라이더코스 연습장과는 따로 떨어져 있고 보다 훨씬 큰 포장된 구역에서 거행됩니다. 이 코스는 시각적 인지도 및 제동과 커브를 주요시한 고속 주행의 오토바이 조종에 집중을 두었습니다. 세계 곳곳의 경기장에서 실시되는 상급 주행 학교 Kevin Schwantz School의 운영자 및 세계 챔피언 경주자 Kevin Schwantz와 협동으로 개발된 코스입니다.

이 책자의 뒷편에는 교습으로만 구성되었는 코스, 그리고 무기한 교육 자료에 관한 추가 정보가 포함되어 있습니다. MSF 웹사이트의 도서관 부분도 한번 보십시오. 또한, 이 코스에서 다루어진 요점들은 msf-usa.org에서 판매되는 책 “The Motorcycle Safety Foundation’s Guide to Motorcycling Excellence, 2nd edition”을 포함한 여러 MSF 출판물 안에 더 상세히 설명되어 있습니다. MSF 웹사이트를 자주 방문 하여 업데이트된 안전 관련 정보를 확인 하십시오.

기초 라이더코스의 한 부분으로 MSF 기초 eCourse를 완료하셨다면, 추가로 없이 아무때나 볼수 있음을 잊지마십시오. 아직 완료하지 않았다면, 기초 라이더코스 학습을 강화시킬수 있도록 등록을 고려해보십시오.

저희 오토바이 안전 재단은 이 코스가 당신에게 오토바이 세상으로의 출발에 대한 값비싼 소개가 되었기를 바랍니다. 아주 오랜기간, 오토바이 주행을 즐기시길 기원합니다.

제 16 장. 실습 주행 연습장 준비사항

연습장 안전 규칙

다음은 주행 연습장에서 안전을 위해 지켜야 할 규칙사항들입니다. 이 규칙들을 따라야 교육이 좋은 경험이 될 수가 있습니다:

1. 라이더 코치의 허락 없이는 연습을 할수 없습니다.
2. 엔진이 꺼져있을 지라도, 오토바이에 앉을 때는 언제나 모든 보호장치를 착용 하십시오.
3. 엔진 차단 스위치의 위치와 작동 방법을 알고 있으십시오.
4. 초기기술 향상단계 (특히 몇번의 첫 연습) 동안은 클러치 레버에서 손을 떼지 마십시오. 잠깐이라도 레버를 당기면 뒷바퀴로 가는 엔진의 동력이 차단되기 때문입니다. 언제라도 손을 뻗어 당길 준비상태이여야 합니다.
5. 가속 중 컨트롤을 잊을 것 같은 경우에는 클러치 레버를 당기고 브레이크를 사용하십시오.
6. 앞 브레이크 레버를 사용하기 위해 스로틀을 돌려-놓을 준비가 되어 있으십시오. 핸들바와 스로틀을 잘 컨트롤할 수 있도록 손목을 평평하게 한 상태에서 스로틀에서 손은 떼지 마십시오.
7. 시간과 공간적 여유를 두어, 안전확보를 유지하십시오. 주행 시작 전에 앞과 뒷 타이어를 점검 해보십시오.
8. 상황에 따라 다른 라이더들에게 양보를 하십시오.
9. 주행 연습장 공동사용시에는 예의를 지키고 서로를 도우십시오.
10. 지시받지 않은 한, 다른 라이더들을 초월하지 마십시오.
11. 문제가 발생할 경우, 진로에서 벗어나 멈추십시오. 라이더 코치가 도울 것입니다.
12. 그룹 정지 신호가 들리면/보이면 침착히 멈추십시오.
13. 연습에 뒤떨어진다 해도 서두르지 마십시오. 여유를 가지십시오.
14. 오토바이를 넘어뜨려도 일으키지 마십시오. 엔진이 꺼짐을 확인 하십시오. 라이더 코치가 도울 것입니다.
15. 실습을 이해하지 못하거나 안전히 끝내지 못 할것 같다면 라이더코치에게 알리십시오.

* 주행 연습장에서의 적합한 보호장치로는 DOT 규격에 맞는 헬멧, 긴소매 상의, 손가락 장갑, 긴 바지, 그리고 튼튼한 부츠 또는 발목까지 오는 신발이 포함됩니다.

라이더코치 수신호

주행 연습시간에 라이더 코치들은 수신호를 사용합니다. 자주 쓰이는 신호로는 엔진 시작, 엔진 정지, 출발 준비, 가속, 감속, 정지, 그리고 간격 넓히기가 있습니다. 이를 포함한 다른 신호들도 소개될 것입니다.



주행 연습장에서의 실습 과정

실습 시험전, 주행교육과정을 차례차례 소개시켜주는 14가지의 주행 실습이 있습니다. 질문이 있다면 언제든지 물어보십시오. 모든 실습은 다음과 같이 이루어집니다:

1. 라이더코치가 연습의 제목과 목표를 소개합니다. 목표를 귀기울여 듣고 실습도중 목표에 집중 하십시오.
2. 사용될 주행 연습장 부분 배열이 설명됩니다.
3. 어디로 가야할지, 무엇을 해야할지에 대한 구체적인 지시와 시범이 있습니다.
4. 라이더 코치가 당시 해당되는 실습 진로, 주행 절차 및 기술을 설명해줄 것입니다.
5. 여러 실습은 엔진이 정지되었는 상태에서 오토바이에 탑승을 해, 주행전에 먼저 연습을 하게 되입니다. 실제로 주행 연습장에서 무엇을 할지를 알려주는 가장 연습입니다.

실습을 마친 뒤, 다음과 같은 질문을 받을 수도 있습니다: 무엇이 순조롭게 진행되었고 이유는 무엇일까요? 무엇을 더 향상시켜야 할 것 같나요? 이런 질문들은 배운 기술의 중요성을 이해하고 자신의 주행습관에 대해 곰곰히 생각해 보는 습관을 기르는데 도움을 줄 것입니다. 더 성공적인 훗날을 위하여 자신을 되돌아 보고 평가를 내리십시오.

용어 해설 목록

2초 간격 거리 - 앞차량과의 최소 거리 간격

4초 긴급 거리 - 바로 앞에 놓인 위험물에 대한 대응 거리

12초 예상 거리 - 앞 요소들에 준비 및 대응 시간과 거리

360° 주위 인식 - 앞, 뒤, 좌, 우측의 요소 인식

ATGATT (All The Gear, All The Time) - 모든 장비 항상 착용

알콜 - 특히 에틸 알콜, 음료로 섭취하는 진정작용의 약물

Anti-lock Braking system (ABS) - 미끄러짐을 방지하기 위해 브레이크 힘을 자동적으로 풀어주는 브레이크 시스템의 종류

정점 - 커브의 중간이나 가장 날카로운 지점

BAC (blood alcohol concentration) - 혈중 알콜 농도

사각지대 - 거울 상으로 보이지 않는 뒤나 옆 공간, 또는 물체에 가려진 공간

제동 거리 - 브레이크 작동 시작점과 완전 정차점의 거리

Contact patch - 지면과 닿는 타이어의 부분

볼록거울 - 바깥쪽으로 굽은 거울; 시야를 넓여 주지만, 사물이 실제 있는 것 보다 더 멀리 보이게 됩니다.

카운터스티어 - 회전방향쪽의 손잡이를 눌름으로써 순간적으로 의도했던 방향에서 벗어나는 운전기술; 기울임을 시작하여 의도했던 방향으로 회전하기 위해 쓰임; 왼쪽 손잡이를 눌러, 왼쪽으로 기울려, 왼쪽으로 갑니다. 오른쪽 손잡이를 눌러, 오른쪽으로 기울려, 오른쪽으로 갑니다.

카운터 웨이트 - 낮은 속도 또는 좁은 회전에서 주로 쓰이며, 라이더는 오토바이가 기울어진 반대 반향으로 중심을 기웁니다.

Crowned (왕관모양) 도로 - 가운데가 높고 가장자리가 낮아 빗물이 빠지게 하는 도로

반경 저감 - 점차 줄어지는 회전/커브

DOT - U.S. Department of Transportation의 약자; 공식 DOT 라벨이 있는 헬멧은 연방법에 따라 DOT 성능기준에 맞게 제작된 헬멧입니다.

엔진 브레이킹 - 엔진을 하나의 브레이크 힘으로 사용하기 위하여 저단 변속 후 클러치 레버를 풀어줌으로써 속도를 낮추기

진입 속도 - 회전시작을 위해 오토바이를 안쪽으로 기울이려는 힘의 주입 시작점 속도. 매끄러움, 안정감, 그리고 속도유지를 위한 스로틀 돌림이 가능한 속도여야 합니다.

도피로 - 충돌을 방지해줄 수 있는 열린 진로

요소 - 속도, 차선위치, 또는 진로에 영향을 미치는 요소

FINE-C - 엔진 시작 전 확인 사항: Fuel Valve 연료밸브, Ignition switch 시동 스위치, Neutral 중립, Engine cut-off Switch 엔진 차단 스위치, Clutch/ Choke 클러치/쵸크

마찰구간 - 뒷바퀴로 가는 동력을 시작하는 클러치 레버 움직임 내의 작은 부분; 정지상태로 부터의 출발, 저속 주행 중 속도조종, 그리고 엔진 브레이킹도중 부드러운 저단 변속을 위해 사용됩니다.

건틀렛 - 장갑의 손목위를 덥여 보호해주는 부분

열사병 - 열로 인한 몸의 나약함

High-side fall - 라이더가 통제를 잃고 오토바이의 앞 진로에 던져짐

Hydroplaning (하이드로 플레이닝) - 타이어 아래에 물이 고여 마찰력을 잃어버림

저체온증 - 노출된 피부에 닫는 공기의 냉각효과로 인한 비정상적인 체온

통합적 브레이크 - 뒷 브레이크 페달의 사용과 함께 어느 정도의 힘이 앞 브레이크에도 전달되는 브레이크 시스템

차선 위치 - 한 차선은 보편적으로 3개의 위치로 나누어집니다: 좌측 (LP1), 중앙 (LP2), 우측 (LP3)

처벌 기준 - 축기 측정을 위해 주에서 사용하는 혈중알콜농도총. 현재 전국적으로 성인의 경우는 0.08프로, 미성년자의 경우는 주에 따라 0 부터 0.02프로로 설정되어 있습니다.

결합적 브레이크 - 브레이크 힘이 어느 조종장치가 사용되던 양쪽 바퀴에 전달 되는 시스템

끌림 - 속도에 비해 너무 높은 기어 사용으로 인한 거칠고 날카롭게 당겨지고 끌리는 오토바이 작동

No-zone - 트럭이나 다른 차량 주변의 사각지대

시야 트기 - 교차로에서 잘 보고 잘보이기위한 자리를 찾아 정차; 한 번 이상 움직여야 할 수도 있습니다.

헤드라이트의 무효화 - 야간 주행 시 제동 거리가 불빛이 보여주는 거리를 초과하는 경우

예상 거리 - 위험물을 발견하고 그 위치까지 주행하게 되는 거리

주변 시야 - 앞을 보고 있을 때 보이는 옆 공간

Presentation - 반대편 차량에게 보이기 위한 차선위치 선택

반응 거리 - 위험물을 발견 후 대응하기까지 주행되는 거리

적색선 - 최고 안전 엔진 속도를 나타내는 회전속도계의 선

반사 또는 역반사 - 지면이 빛을 반사시키는 능력

Rev - 스로틀 작동으로 엔진의 회전속도를 높임

Ride Your Own Ride - (자신만의 라이드) 자신의 능력과 한계를 평가하고 그 한도를 벗어나지 않습니다. 당시 실력수준과 정신상태를 초월한 주행의 압박감을 피하십시오.

라이더 기질 - 옳바른 (안전하고 책임감있는) 선택

라이더 탐지기 - 먼곳과 가까운곳을 양옆으로 살피기. 라이더 탐지기의 3가지 시간관념은 다음과 같습니다: 앞차량과의 2초 간격 거리, 4초 긴급 거리, 그리고 12초 예상 거리

위험률 오프셋 - 실력 수준과 위험률의 차이. 좋은 위험률 오프셋은 능률이 위험률을 뛰어넘는 경우입니다; 좋지 않은 위험률 오프셋은 위험률이 능률을 뛰어넘는 경우입니다. 좋은 위험 오프셋이 충분히 많은지 확인 하기는 책임감있는 라이더들의 습관입니다

SEE - 주행 방법의 약자입니다: Search-Evaluate-Execute

Separate (가르기) - 속력 조절 그리고/또는 위치 이동을 하여 다른 시차점에서 위험물들에 도달하기

여유 공간 - 자신과 위험요소 사이의 공간

직각 핸들바 - 오토바이를 바로 세우고 핸들바가 직각이 지도록 위치함

T-CLOCS - 주행전 확인할 점검사항들의 약자 (Tire and wheels; Controls; Lights and mirrors; Oil and other fluids; Chassis; Stands)

꽁무니 쫓기 - 2초 미만의 간격으로 앞차량을 따라가기

목표 고정 - 무언가에 너무 오래 집중함; 피하려는 물체를 집중해 보고있으면 그 물체와 충돌할 가능성이 커집니다.

Threshold (한계점) 브레이킹 - 미끄러짐이 없는 브레이크의 최대 사용

최종 정차 거리 - 예상 거리, 대응 거리, 그리고 제동 거리를 합한 거리

교통 감응 신호 - 감지기가 차량을 인식하여 신호가 바뀌는 교차로의 신호등

타이어 접지면 - 배수를 위해 타이어 면에 새겨진 무늬

용어 해설 목록

가시성 - 보는 능력; 눈에 잘 띈 다는 뜻으로도 사용됨

시각적 여유 시간 - 눈과 마음의 이용하여 위험률을 줄이고 관리하자 하는 계획의 한 부분: 앞차간 2초 간격, 4초 긴급 간격, 12초 예상 거리

Wear bar - 타이어 마모 상태를 보여주기 위한 타이어 접지면 표시

Weave - 오토바이 뒷부분의 상대적으로 느린 일렁임

Wobble - 보통 기술적인 문제로 인한 앞바퀴와 조종부의 빠른 진동

이름 _____ 날짜 _____

환영 및 제 1 장. 학습 소개

1. 왜 오토바이 주행이 심각하게 재미난 존재일까요?
2. 주행을 배우고 좋은 주행을 하기에는 어떠한 신체적 요건을 필요로 합니까?
3. 라이더코치들이 하는 일은 무엇입니까?
4. 학습완료의 4가지 요건사항이 무엇입니까?
5. 라이더 코치가 주행실습을 허용하지 않는 이유는 무엇일까요?

제 2 장. 오토바이의 종류

6. 오토바이의 기본적인 3가지 종류가 무엇입니까?
7. 자신이 타게 될 것 같은 오토바이의 종류를 선택하고 그에 대한 이유를 설명하십시오.

제 3 장. 조종장치, 지시등, 그리고 장비

8. 6가지의 주요 조종장치가 무엇입니까?
9. 오토바이의 스로틀 작동방법을 설명하십시오.
10. 클러치 레버는 무엇을 합니까?
11. 기어변속 레버의 작동방법을 설명하십시오.
12. 기어변속 단계란 무엇입니까?
13. 2가지 브레이크의 조종방법을 설명하십시오.
14. 연료 밸브의 위치점으로는 무엇이 있을까요?
15. 시동 스위치의 위치점으로는 무엇이 있을까요?
16. 쿠크 컨트롤의 사용목적이 무엇입니까?
17. 왜 오토바이에는 엔진 차단 스위치가 있을까요?
18. 정보를 표시해주는 지시등으로 많이 쓰이는 몇가지를 꼽아보십시오.
19. 불록거울에 대해 알아야 할 중요한 사항이 있다면 무엇일까요?
20. 사이드 스텐드와 센터 스텐드의 차이점은 무엇입니까?
21. 7페이지의 조종장치 퀴즈를 풀고 답을 확인하십시오.

제 4 장. 기초 작동에 관하여

22. 엔진 가동 전의 5가지 단계를 적어보십시오.
23. 엔진 차단에는 어떠한 3가지 단계가 있습니까?
24. 마찰구간이 무엇입니까?
25. 클러치 레버를 당기는 이유에는 무엇이 있을까요?
26. 오토바이의 컨트롤을 잊기 시작한다면 어떠한 행동을 취해야 할까요?
27. 올바른 주행자세의 손목 위치와 자세는 무엇일까요?
28. 올바른 주행 자세의 다른 조건들은 무엇일까요?
29. 보행속도보다 높은 속도로 주행 시, 어떠한 방법으로 오토바이를 기울이기 시작합니까?

학습문제

30. 기본적인 선회에 따르는 4가지 단계를 설명하십시오.
31. 커브 선회에 따르는 3가지 단계와 각 단계에 대한 설명을 하십시오.
32. '카운터웨이'이 도움이 될 만한 회전식에는 무엇이 있을까요?
33. 정차 시, 몇 단의 기어에 있어야 하며 그 이유는 무엇입니까?
34. 정차 시, 핸들바를 직각으로 위치함으로써 무엇에 이득이 될까요?
35. 앞 브레이크가 뒷 브레이크보다 제동력이 강한 이유가 무엇입니까?
36. 제동 중 오토바이의 중심이 어떻게 바뀌는지 설명하십시오.
37. 커브 도중의 제동 방법을 설명하십시오.
38. 기어변속의 이유는 무엇입니까?
39. 고단기어 변속의 3가지 단계를 적으십시오.
40. 저단기어 변속의 3가지 단계를 적으십시오.
41. 엔진 브레이킹이란 무엇일까요?
42. 정차 시, 클러치 레버의 위치점이 무엇이 되어야 할까요?

제 5 장. 4가지의 주행 준비

43. 4가지 준비사항을 적으십시오.
44. 오토바이와의 적합함이란 무엇을 뜻합니까?
45. T-CLOCS는 무엇이며 무엇의 약자입니까?
46. 보호장치 착용의 3가지의 주요 목적을 적으십시오.
47. ATGATT는 무엇을 뜻합니까?
48. 오토바이 사고 사망률의 대부분 원인이 무엇입니까?
49. 헬멧의 기본적인 4가지 부분으로는 무엇이 있을까요?
50. 풀 페이스 헬멧과 ¾ 헬멧의 차이점이 무엇입니까?
51. 올바를게 제조된 헬멧에는 어떠한 스티커들이 붙어 있을수 있나요?
52. 헬멧은 어떻게 맞는 것이 잘 맞는 것일까요?
53. 헬멧 관리에 관하여 도움이 될 만한 사항들로는 무엇이 있을까요?
54. 보통 안경이나 선글라스가 충분히 눈 보호장치 역할을 할까요?
55. 라이더로서 선택할 수 있는 눈 그리고/또는 얼굴 보호장비의 종류로는 무엇이 있을까요?
56. 눈/얼굴 보호장치를 선택할 때, 고려해봐야 할 만한 사항 4가지를 적으십시오.
57. 올바른 신발의 장점으로는 무엇이 있을까요?
58. 손가락장갑 착용함이 라이더에게는 어떠한 도움이 될까요?
59. 오토바이 전용 복장의 장점으로는 무엇이 있을까요?
60. 오토바이 전용 복장이 어떻게 운전자를 더 눈에 잘 띄게 해줄까요?
61. 비가 온다거나 추운 날씨에 주행을 한다면, 어떠한 특별요소가 포함된 장비 또는 복장을 사용해야 할까요?
62. 저체온증의 뜻을 설명하십시오.
63. 체감온도가 무엇입니까?
64. 옷을 겹으로 껴입는데에는 어떠한 장점이 있나요?
65. 더운 날씨에 조심해야 할 사항들은?

66. 오토바이 주행이 청각에 미치는 영향과 방지 요법으로는 무엇이 있습니까?
 67. 좋은 정신자세는 어떤 자세입니까?

제 6 장. 주행, 주행에 따르는 위험

68. 대부분의 사고가 일어나는 장소는 어디입니까?
 69. 차/트럭 운전보다 오토바이 운전의 위험률이 높은 이유 3가지를 꼽아보십시오.
 70. 오토바이와 연관된 사고의 주 요인이 무엇입니까?
 71. 어떠한 질문들이 오토바이 주행 위험성에 대해 더 고민해보게 할까요?
 72. 오토바이 주행방법을 배운 후, 신체적 조건보다 정신적 조건이 더 운전자의 안전을 지켜주는 이유에는 무엇이 있을까요?
 73. 3가지 주요 안전 확보 사항을 적으십시오.
 74. 올바른 위험성 관리를 하는 라이더의 기질 5가지를 꼽아보십시오.
 75. 좋은 위험률 오프셋이란 무엇을 뜻합니까?

제 7 장. 기초 주행 방책

76. 좋은 차선 선택이 의미하는 것은 무엇입니까?
 77. 한 차선 안에 3가지의 위치를 사용하는 목적이 무엇일까요?
 78. 출발시 위치점은?
 79. 다른 운전자들 눈에 잘 뛸 수 있도록 하는 재치로운 방법 3가지를 적으십시오.
 80. 라이더 탐지기의 3가지 시각적 여유시간은 무엇입니까?
 81. 2초 간격 거리가 최소 시간으로 여겨지는 이유를 설명하십시오.
 82. 4초 긴급 시간/거리와 최종 정차 거리의 관련성을 설명하십시오.
 83. 최종 정차 거리의 3가지 부분을 적으십시오.
 84. 최종 정차 거리를 줄일 수 있는 방법으로는 무엇이 있을까요?
 85. ‘수색’ (Search)은 무엇을 뜻 할까요?
 86. ‘수색’ (Search)의 구분 4가지는 무엇입니까?
 87. ‘평가’ (Evaluate)는 무엇을 뜻 할까요?
 88. ‘실행’ (Execute)의 3가지 행동 단계는 무엇입니까?
 89. 자연환경상 가능한 위험상황과 그에 대한 대처를 설명하십시오.
 90. 대피로/대피수단이란 무엇입니까?
 91. 목표 고정에 따르는 위험성으로는 무엇이 있을까요?

제 8 장. 유용한 요령

92. 라이더가 다른 교통중 차량들과 충돌이 생길 가능성이 가장 많은 지역은 어디일까요?
 93. 360도 인식은 무엇을 의미합니까?
 94. Presentation이 무엇을 의미합니까?
 95. ‘시야 트기’는 무엇을 의미합니까?
 96. 경지상태에서의 회전방법이 왜 중요한 실력인지 설명하십시오.

학습문제

97. 정지상태에서 회전을 할 때에 도움이 될 만한 사항들로는 무엇이 있을까요?
98. 교차로 사이의 위험물들이 무엇이 있습니까?
99. 오토바이와 차량의 사각거리가 어떻게 생기는 것 일까요?
100. No-Zone이 무엇입니까?
101. 차선교체의 올바른 방법이 무엇입니까?
102. 도로 합류 시, 주의해야 하는 사항으로는 무엇이 있을까요?
103. 고속도로 합류 시, 교통의 흐름과 속도를 맞추어야 하는 이유가 무엇입니까?
104. 3가지의 커브 종류로는 무엇이 있을까요?
105. 3가지의 커브 부분으로는 무엇이 있을까요?
106. 커브길에 사용되는 3가지 차선 위치가 무엇입니까?
107. 커브에 접근할때 살펴야할 요소들은 무엇이 있을까요?
108. 커브의 종점이 보이지 않는다면 어떠한 추측을 하여야합니까?
109. 커브의 정점을 늦추어 사용하는 것의 장점은 무엇입니까?
110. 저속력 유-턴에 대해 도움이 될만한 사항으로는 무엇이 있을까요?
111. 언덕 (오르막)에서 부터의 출발이 무엇때문에 어려운가요?
112. 장애물을 건널때에 좌석에서 살짝 일어나는 이유는 무엇일까요?
113. 장애물을 건널때의 스로틀 사용을 설명하십시오.
114. 주차공간에서 왜 앞바퀴가 밖으로 나오게 주차를 해야하나요?
115. 주차 되 있는동안 오토바이를 안전하게 보관하는데에 도움이 될만한 사항으로는 무엇이 있을까요?
116. 올바른 추월 방법은 무엇이며 차선위치는 어떻게 사용됩니까?
117. 뒤를 바짝 붙어 따라오는 차량에 어떻게 대응하면 좋을까요?
118. 야간 또는 한계된 시야 안의 주행에 도움이 될만한 사항으로는 무엇이 있을까요?
119. 헤드라이트를 무효시킨다는 말은 무엇을 의미합니까?
120. 여러명 그룹으로 주행하기 전 먼저 기초실력을 터득해 놓아야하는 이유로는 무엇이 있을까요?
121. 그룹 라이딩 신호를 알고있으면 무엇에 도움이 될까요?
122. 엉갈린 형태로, 나란히, 또는 일직선으로 주행하게 되는 상황을 설명하십시오 | 오.
123. 여럿이 오토바이를 탈 때 주의하여야 하는 사항은 무엇입니까?
124. 여럿이 그룹으로 오토바이를 탈 때 개인적으로 고려해야 할 사항들은 무엇입니까?

제 9 장. 위급상황

125. 자신의 오토바이의 브레이크 시스템 종류를 어떻게 파악할까요?
126. 직선도로에서 가장 짧은 제동거리를 성취하는데 최고의 방법으로는 무엇이 있을까요?
127. Threshold 브레이킹은 무엇입니까?
128. 커브 도중의 급정차를 어렵게 만드는 사항으로는 무엇이 있을까요?
129. 커브 도중 2가지의 제동 방법과 이들이 언제 사용되는지 설명하십시오.
130. 너무 강한 힘을 가해져 앞바퀴가 미끄러진다면, 어떠한 조치를 취해야할까요?
131. 너무 강한 힘이 가해져 뒷바퀴가 미끄러진다면, 어떠한 조치를 취해야할까요?
132. 긴급 방향전환 도중에는 브레이크 사용 (또는 스로틀 roll off-돌리며 놓기)을 피하는 것이 왜 좋은생각일까요?

133. 긴급 방향전환 도중 어떠한 자세를 취해야 하나요?
 134. 긴급상황에 먼저 브레이크를 사용해야 할지, 아니면 긴급히 방향전환을 해야 할지 어떻게 알까요?

제 10 장. 흔치않은 주행 상황

135. 비가 내리기 시작하면서 도로 지면이 가장 미끄러운 시기가 되는 이유는 무엇입니까?
 136. ‘하이드로 플레인’의 뜻은 무엇입니까?
 137. 노면 마찰력에 영향을 미치는 3가지의 도로조건을 적으십시오.
 138. 감소된 노면 마찰 또는/그리고 도로면의 위험요소에 대처하기위한 조절사항들을 설명하십시오.
 139. Crowned (가장자리가 낮은) 도로가 오토바이 주행에 미칠 수 있는 영향으로는 무엇이 있을까요?
 140. 동승자를 태우거나 무거운 짐을 싣기 전에 운전경험을 쌓아야 할 이유로는 무엇이 있습니까?
 141. 동승자를 태우거나 무거운 짐을 싣으면 오토바이 조종에 어떠한 영향을 미칠까요?
 142. 동승자가 오토바이에 타고 내릴때의 주의점을 설명하십시오.
 143. 동승자를 태우기 전 알려주어야 할 사항들을 적으십시오.
 144. 짐을 고정시키는데에는 무엇을 사용할 수 있습니까?
 145. 오토바이의 적재 중량 제한에 관한 정보는 어디서 찾을 수 있을까요?
 146. 짐을 싣고 주행하는데에 도움이 될 만한 사항들로는 무엇이 있을까요?
 147. 초보 운전자들이 충분한 경험을 쌓기 전까지는 장거리 주행을 피해야 할 이유로는 무엇이 있을까요?
 148. 장거리 주행이나 오토바이로 여행을 할 때에 특별히 고려해야할 사안들로는 무엇이 있을까요?
 149. 장거리 주행이나 오토바이 여행을 위한 준비물로는 무엇이 있을까요?
 150. 여행 중, 건강상태를 유지하고 피로를 줄일 수 있는 방법으로는 무엇이 있을까요?
 151. 어떠한 지역에서 바람, 돌풍, 또는 난기류를 접하게 될수 있을까요?
 152. 심한 바람에는 어떠한 조절을 해야할까요?
 153. 뒤쫓아 오는 강아지에는 어떻게 대처할까요?
 154. 위급상황을 불러 일으킬 수 있는 정비관련 사안들로는 무엇이 있을까요?

제 11 장. 신체기능 감소요소

155. 알콜 또는 약물 섭취가 주행중 충돌 위험률을 증가시키는 이유로는 무엇이 있습니까?
 156. 알콜 섭취로 인해 먼저 저하되기 시작하는 능력들은 무엇입니까?
 157. 알콜 또는 약물 섭취로 인해 영향받는 다른 능력들은 무엇입니까?
 158. 술 한 잔의 양은 무엇입니까?
 159. 알콜이 혈류에서 제거되는데 얼마큼의 시간이 걸릴까요?
 160. 음주와 오토바이 주행을 둘 다 즐거운 경험으로 만들 수 있는 방법은 무엇입니까?
 161. 신체기능이 감소된 동승자 또는 다른 운전자들과 함께 하는 주행을 피해야 하는 이유로는 무엇이 있을까요?
 162. 안전한 오토바이 주행을 저하시키는 약물로는 무엇이 있습니까?
 163. 약물의 효과가 사라지는데는 얼마큼의 시간이 걸립니까?
 164. 알콜과 다른 약물을 함께 복용하면 어떤 결과가 있을까요?
 165. 가장 좋은 중재 방법은 무엇이며, 다른 방법으로는 무엇이 있을까요?
 166. 알콜과 약물 외에 안전한 주행에 영향을 미치는 요소들로는 무엇이 있을까요?

학습문제

167. 주의를 산만하게 하는 요소들로는 무엇이 있을까요?
168. 무엇이 우리의 몸을 피곤하고 지치게 만들며, 이것은 주행에 어떠한 영향을 미치게 될까요?
169. 우리의 정서상태가 주행에 미치는 영향을 설명하십시오.
170. 자만심 또는 반대로 불확실한 자세는 어떠한 문제상황을 불러일으킵니까?
171. 노화 또는 건강상의 문제들이 라이더의 능률에 미치는 영향으로는 무엇이 있을까요?
172. 라이더의 한계에 대해 설명하십시오.
173. 라이더 기질이란 무엇일까요?

12 장 - 15 장: 해당되는 질문사항이 없습니다.

제 16 장. 주행 연습장 준비사항

174. 연습장에서 필요한 개인 장비들 목록을 만드십시오.
175. 하나의 연습이 끝날때마다의 과정과 그에 대한 이유를 설명하십시오.

다음 학습 활동지 10장은 A-1 부터 A-10로 표시되어 있습니다. 기초 라이더코스 프로그램 일부로 사용되는 학습입니다.
라이더코치의 지시를 따르십시오.

MSF의 공공 서비스 안내

모든 차량과 트럭 운전자들이 오토바이에 알아야 할 10가지 사항들

1

치명적인 오토바이 충돌의 절반 이상이 다른 차량과 연관되어 있으며, 오토바이 운전자가 아닌 자동차 또는 트럭 운전사의 잘못인 경우가 대부분입니다. 보통, 도로에는 오토바이보다 자동차와 트럭들이 훨씬 많으며, 많은 운전자들은 오토바이를 “인식”하지 못합니다 (의도가 아니게 무시하게 됩니다).

2

오토바이는 가늘기 때문에 쉽게 다른 차량의 사각지대(문, 지붕기둥)에 숨겨지거나 차 밖의 물체(덤불, 울타리, 교량 등)에 가려질 수가 있습니다. 차선변경을 할 때 또는 교차로에서 회전을 할 때, 오토바이가 있나 확인해보는 시간여유를 가지십시오.

3

오토바이는 크기가 작기 때문에 실지보다 더 멀리 보일 수가 있습니다. 또한, 오토바이의 속력도 추측하기가 힘듭니다. 교차로에서 회전을 하거나 드라이브웨이에 들어가며 (또는 나가며) 교통을 확인 할 당시, 오토바이가 보이는 것 보다 더 가까운 거리에 있다고 예상하십시오.

4

많은 경우, 오토바이는 기어변속이나 스텝들을 돌려-놓음으로 속력을 줄여, 브레이크 등의 지시가 없습니다. 거리간격을 3-4초정도 더 두십시오. 교차로에서는 오토바이가 시각적 신호없이 속력을 줄일것이라 예측하십시오.

5

다른 차량에게 더 잘 보이기 위해, 그리고 도로의 임해, 출월하는 차량, 또는 바람의 영향을 덜 받기 위해 오토바이는 곧잘 차선위치를 조절하게 됩니다. 이유없는 난폭운전이나 과시적인 행동이 아니라 타당한 목적을 두고 차선위치를 조절함을 이해하고, 상황에 따라 차선을 같이 쓰도록 하십시오.

6

오토바이의 방향지시등은 자동적으로 꺼지지 않기에, 라이더들이 (특히 초보라이더들) 때로는 회전 또는 차선변경 후 방향지시등 끄기를 잊어버리는 경우가 있습니다. 오토바이의 신호가 의도적임을 확인하십시오.

7

원만한 도로조건에서 저속 주행중 방해물을 피하기는 오토바이의 장점이기도 하지만, 오토바이가 언제나 무언가를 피할 수 있다고 생각하지 마십시오.

8

오토바이의 제동거리는 다른 차량들들과 비슷하지만, 미끄러운 도로 표장위의 급제동은 어려운 일입니다. 오토바이가 항상 재빠르다는 법은 없기 때문에, 앞 오토바이와의 간격을 더 넓게 잡으십시오.

9

운전중인 오토바이를 보게 될 때, 그에 더 이상을 보십시오 - 헬멧을 쓰고있는 운전자는 당신의 친구, 이웃, 또는 친척 일 수도 있습니다.

10

자동차 운전자가 오토바이, 자전거, 또는 보행자와 충돌을 하여 상대방에게 심각한 부상을 입힐 경우, 보통 그 운전자는 자신을 용서하기가 힘들게 됩니다.

도로의 오토바이들을 조심해 주세요!

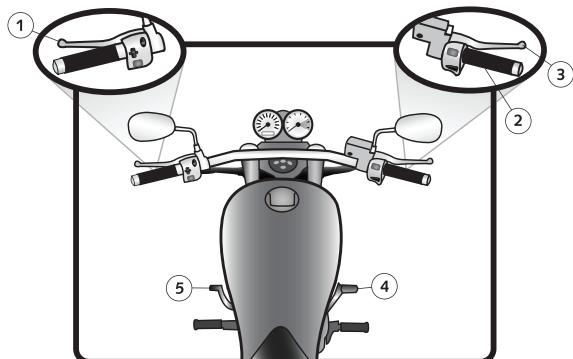


이름 _____

날짜 _____

지시 사항: 다음 질문과 서술에 응하십시오.

1. 나는 두바퀴 자전거를 탈 수 있습니다. 예 _____ 아니오 _____
2. T-CLOCS의 의미는:
 - a. 주행전 점검절차
 - b. 엔진가동 전 절차
 - c. 오토바이에 올라 타고 내릴 때의 단계
 - d. 360도 주위 인식 유지
 정답 _____
3. FINE-C의 의미는:
 - a. 주행전 점검절차
 - b. 엔진가동 전 절차
 - c. 오토바이에 올라 타고 내릴 때의 단계.
 - d. 매 주행전 정비 수행 사항.
 정답 _____
4. 올바른 주행장비 착용의 이득점은 다음을 포함합니다:
 - a. 보호성, 가시성, 멋
 - b. 보호성, 편안함, 가시성
 - c. 멋, 가시성.
 - d. 오토바이와의 색채 조정.
 정답 _____
5. 오토바이 헬멧에 관하여 사실인 것은?
 - a. 오토바이 헬멧 구성에는 어떠한 표준이 없습니다.
 - b. 교통의 주요소들을 보거나 듣는게 힘들어집니다.
 - c. 최고 사고사망 원인의 부상을 막아줍니다.
 - d. 자전거 헬멧과 다를 것이 없습니다.
 정답 _____
6. 클러치 레버를 당기면:
 - a. 뒷바퀴의 엔진 동력을 제거해줍니다.
 - b. 오토바이의 속력을 높히게됩니다.
 - c. 오토바이의 기어를 바꾸게됩니다.
 - d. 엔진의 시동이 아마 꺼질 것입니다.
 정답 _____
7. 정차 시, 직각위치의 핸들바는 오토바이를 똑바른 자세로 지탱하기에 도움이 됩니다. 예 _____ 아니오 _____
8. 밑 그림의 공간에 해당되는 조종장치 번호를 적으십시오.



기어변속 레버 _____

뒷 브레이크 페달 _____

스로틀 _____

앞 브레이크 레버 _____

클러치 레버 _____



요소를 선택하십시오 - 교차로에서

A-2

1	라이더	오토바이	2	오토바이	3	노면 조건
1. 피로 2. 주의산만 3. 과속 4. 부주의 5. 부적당한 차선위치 선정 6. 중앙선과 지나치게 가까운 거리 7. 주차된 차량과 지나치게 가까운 거리 8. 짧은 예시 9. 목표 고정 10. 무헬멧 11. 높은 혈중알콜농도 12. 약물의 영향 13. 과시 14. 황색신호 통과 시도 15. 보도의 분주함 관찰	1. 라이더에게 과한 크기의 오토바이 2. 라이더에게 과한 힘의 오토바이 3. 충분히 공기가 들어 있지 않은 타이어 4. 타이어 마모 5. 건조부때 상태의 타이어 6. 끈끈한 스트로틀 움직임 7. 앞 브레이크 레버 분실 8. 닳은 뒷 브레이크 9. 브레이크 등 고장 10. 무작동 헤드라이트 11. 적재초과 12. 느슨한 풀린 탱크가방 13. 방향지시등이 없음 14. 굽은 핸들바 15. 거울이 없음	1. 라이더에게 과한 크기의 오토바이 2. 라이더에게 과한 힘의 오토바이 3. 충분히 공기가 들어 있지 않은 타이어 4. 타이어 마모 5. 건조부때 상태의 타이어 6. 끈끈한 스트로틀 움직임 7. 앞 브레이크 레버 분실 8. 닳은 뒷 브레이크 9. 브레이크 등 고장 10. 무작동 헤드라이트 11. 적재초과 12. 느슨한 풀린 탱크가방 13. 방향지시등이 없음 14. 굽은 핸들바 15. 거울이 없음	1. 햇살 2. 흥단보도 3. 공사 4. 움푹 패인 도로면 5. 반대편 차량의 부주의 6. 통화중인 운전자 7. 도로면의 진해 8. 내리막길 9. 신호등 오작동 10. 주차되었던 차량의 출발 11. 밤 12. 진로의 맨홀 뚜껑 13. 비 14. 미끄러운 도로면 15. 안개			

메모: 보통 충돌은 교차로와 연관된 요소가 포함되었습니다. 때론 하나만의 요소가 충돌을 초래하는데 충분하기에, 단 하나의 요소를 없앰으로 충돌사고를 방지할 수도 있습니다. 이 45가지 요소와 이들이 이루는 조합은 몇천대를 넘습니다. 그렇기 때문에, 위험률을 줄여주는 방책을 언제나 가지고 있어야 합니다.

요소를 선택하십시오 - 커브 내에서

A-3

1	2	3
라이더	오토바이	노면 조건
1. 과속	1. 라이더에게 과한 크기의 오토바이	1. 햇살
2. 부주의	2. 라이더에게 과한 힘의 오토바이	2. 움푹 패인 도로면
3. 부적당한 차선위치 선정	3. 건조부파 상태의 타이어	3. 주변 공사
4. 중앙선과 지나치게 가까운 거리	4. 타이어 마모	4. 도로면의 턱
5. 것길과 지나치게 가까운 거리	5. 충분히 공기가 들어 있지 않은 타이어	5. 것길에서부터 나오는 차량
6. 짧은 예시	6. 끈끈한 스트로틀 움직임	6. 통화중인 상대운전자
7. 목표고정	7. 터진 타이어	7. 반대방향 운전자의 부주의
8. 피로	8. 투압이 되지 않은 엔진	8. 도로면 잔해
9. 무헬멧	9. 굽은 차체	9. 내리막 경사
10. 높은 헐증알콜농도	10. 스윙암의 지나친 움직임허락	10. 한쪽만 경사가 있는 도로면
11. 주의산만	11. 거울이 없음	11. 범
12. 경치 구경	12. 굽은 핸들바	12. 페인트 선이 없음
13. 악물의 영향	13. 적재초과	13. 비
14. 과시	14. 닳은 뒷 브레이크	14. 표시되었지 않은 저감반경 커브
15. 다른 운전자들을 따라잡기	15. 내리막 경사에서의 브레이크 쇠미	15. 안개

메모: 보통 충돌은 교차로와 연관된 요소가 포함되었습니다. 때론 하나만의 요소가 충돌을 초래하는데 충분하기에, 단 하나의 요소를 없앰으로 충돌사고를 방지할 수도 있습니다. 이 45가지 요소와 이들이 이루는 조합은 몇천대를 넘습니다. 그렇기 때문에, 위험률을 줄여주는 방책을 언제나 가지고 있어야 합니다.

지시사항: 당신을 잘 아는 사람이 점수를 매긴다고 상상하며,
자신의 보통 운전 습관성을 가장 잘 묘사하는 위치점에 x표를 하십시오.

서두릅니다 ← ----- → 느긋합니다

충동적입니다 ← ----- → 꾸준합니다

과도의 자신감 ← ----- → 자신감

잦은 정신산만 ← ----- → 집중

반항적 ← ----- → 고분고분

완고합니다 ← ----- → 협조적

무례합니다 ← ----- → 공손합니다

무모합니다 ← ----- → 계획적입니다

오만합니다 ← ----- → 겸손합니다

위험한 스릴 추구자 ← ----- → 안전한 스릴 추구자

무책임성 ← ----- → 책임성

쌓인 스트레스 ← ----- → 안정적

사람들은 생활방식과 비슷하게 운전을 하며, 대부분의 운전자들은 자신에게 평균이상의 점수를 줍니다. 전체적으로 안전을 중요시한 운전을 하는 사람들이 오토바이를 탈때 역시 안전을 위주로 주행할 가능성이 큽니다.

경고: 잠시라도 왼쪽에 치우쳐지면 좋지 않습니다.



날짜 와 이니셜 _____

시력

시력은 시각의 명확성을 의미합니다. 정상 시력은 보통 20/20으로 불리며, 20피트의 거리에서 보이는 것이 20/20 의 정상시력을 가진 사람이 보는 것과 같다는 뜻입니다. 양쪽 눈 또는 각각의 눈에 적용할 수 있습니다. 두번째 숫자가 더 높은 시력은, 예를 들어 20/40의 경우, 약한 시력을 나타냅니다 (20/40의 시력을 가지고 있는 사람이 20피트거리에서 보는 것은 20/20의 시력을 가지고 있는 사람이 40피트거리에서 보는 것과 같습니다). 두번째 숫자가 더 낮은 시력은, 예를 들어 20/15의 경우, 평균보나 높은 시력을 나타냅니다 (20/15의 시력을 가지고 있는 사람은 20/20의 시력을 가지고 있는 사람이 15피트거리에서 보는 것을 볼 수 있습니다).

시력: 양쪽 눈: _____ 왼쪽 눈: _____ 오른쪽 눈: _____

주변시

주변시란 앞을 똑바로 보고있을 때 측면이 얼마나 잘 보이는지를 의미합니다. 명확한 중심시각은 양옆을 제외한 삼각형 모양밖에 되지 않지만 (우리의 빠른 눈 움직임이 주변의 대부분을 초점이 맞는 듯이 보이게 해줍니다), 볼 수 있는 측면시각이 한쪽당 90도를 넘을수도 있습니다.

주변시 (먼저 카드를 보십시오): 왼쪽 또는 오른쪽 _____

유용한 가시범위 (카드의 색을 보십시오): 왼쪽 또는 오른쪽 _____

중심시각 (실제 카드를 보십시오): 왼쪽 또는 오른쪽 _____

(총 140도 미만의 주변시력을 터널 비전으로 간주됩니다).

대응시간

예측된 자극에 사람이 얼마나 빨리 반응하는지를 말합니다. 반응시간은 개인에따라 다르지만, 예측시간의 영향을 받습니다. 보통 사람의 반응시간을 확인하는 방법은 두 손가락사이에 자를 떨어트려 잡으려고 하는 것입니다. 자가 잡히는 위치점이 대응시간을 나타냅니다. 10번을 반복해 10개의 점수를 받아보십시오. 평균은 5에서 7인치 사이입니다.

각 캐치 점수 : _____

나의 평균: _____ (요소: 나이, 피로, 우선사항, 주의산만)

자동차 또는 트럭 운전자로서, 다음사안에 응하십시오.

1. 나는 회전 또는 차선변경에 방향지시등을 사용한다. 예 가끔 아니오
2. 나는 일단 정지 표지에서 완전히 멈춘다. 예 가끔 아니오
3. 적색 신호등에서 우회전을 할 때, 먼저 완전히 멈춘다. 예 가끔 아니오
4. 나는 안전위주인 결정을 내린다. 예 가끔 아니오
5. 다른 사람들은 나를 예의바른 운전자로 생각한다. 예 가끔 아니오
6. 나는 차선변경을 하기 전 고개를 돌려 사각지대를 확인한다. 예 가끔 아니오
7. 나는 안전벨트를 착용한다. 예 가끔 아니오
8. 나는 미숙한 운전자들에게 경적을 울린다. 예 가끔 아니오
9. 나는 운전도중 휴대전화로 통화나 문자를 한다. 예 가끔 아니오
10. 보통 운전을 할때 급격히 브레이크를 밟거나 긴급 방향전환을 한다. 예 가끔 아니오
11. 나는 서두루며 운전을 한다. 예 가끔 아니오
12. 내 친구들은 충돌사고를 일으키고 티켓을 받는다. 예 가끔 아니오

논의사항:

1-7에서의 모든 “예” 아닌 답과 8-12에서의 모든 “아니요”가 아닌 답은 정서적으로 안전성에 충분히 몰두하지 않고 있을 가능성을 나타냅니다. 동의(않)하는 이유는 무엇입니까?

어떤면에서 보아, 우리에게는 무엇이 안전하고 아닌지를 자신에게 알려주는 목소리가 있습니다. 다음 오토바이 주행 습관마다 빈공간에 S (Safety-related voice: 안전성을 알리는 목소리) 또는 R (Risk-related voice: 위험성을 알리는 목소리)을 표시하십시오.

1. _____ 권장 속도로 커브 주행하기.
2. _____ 빠른 속도를 내는 친구들을 따라 커브를 주행하기.
3. _____ 고속도로를 제한속도에 맞추어 주행하기.
4. _____ 도시의 교차로의 정지선을 넘어 멈추기.
5. _____ 반경 저감의 커브에 과감한 도전하기.
6. _____ 제한속도가 65mph인 고속도로를 72mph로 주행하기.
7. _____ 혼잡한 교통안에서 앞으로 차선침범을 하는 운전자에게 경적을 울리기.
8. _____ 앞차량과 2초 이하의 간격 두기.
9. _____ 추월을 못하는 지역에서 추월하기.
10. _____ 뒤로 교통량이 많아지는 상황에 빠른 속력으로 주행하기.
11. _____ 신호가 없고 잘 보이지 않는 교차로를 꾸준한 속도로 지나가기.
12. _____ 회전과 차선변경 시 방향지시등 사용하기.
13. _____ 일단 정지 표지를 그냥 지나가기.
14. _____ 반대편에서 오는 차량이 하이빔을 낮추지 않을 경우 같이 하이빔을 사용하기.
15. _____ 장애인전용 주차구역에 주차하기.
16. _____ 일반 도로를 개인의 경기장처럼 사용하기.
17. _____ 직장에서의 일들을 생각하며 오토바이를 운전하기.

우리는 우리가 생각하는 것이 되며, 우리가 생각하는 것들은 우리의 품행을 통해 나타납니다. 위의 태도들을 장악하는 목소리가 어찌됐던, 라이더는 아마 무엇이 올바르고 아닌지를 구분할 수 있을 것입니다.

상황적 인지도 1: 커브

그룹 1: 어떤 주 요소들이 상호작용하여 충돌 위험을 만들거나 대피로를 제공할까요?

그룹 2: 어떻게 2-4-12초의 시각적 여유가 적용될까요?

그룹 3: Search-Setup-Smooth는 어떻게 적용될까요?

상황적 인지도 2: 굽이가 좁은 턴

그룹 2: 어떤 주 요소들이 상호작용하여 충돌 위험을 만들거나 대피로를 제공할까요?

그룹 3: 어떻게 2-4-12초의 시각적 여유가 적용될까요?

그룹 1: Search-Setup-Smooth는 어떻게 적용될까요?

상황적 인지도 3: 커브

그룹 3: 어떤 주 요소들이 상호작용하여 충돌 위험을 만들거나 대피로를 제공할까요?

그룹 1: 어떻게 2-4-12초의 시각적 여유가 적용될까요?

그룹 2: Search-Setup-Smooth는 어떻게 적용될까요?

상황적 인지도 4: 교차로

그룹 1: 어떤 주 요소들이 상호작용하여 충돌 위험을 만들거나 대피로를 제공할까요?

그룹 2: 어떻게 2-4-12초의 시각적 여유가 적용될까요?

그룹 3: 시간과 공간적으로 여유 확보가 얼마나 있을까요?

상황적 인지도 5: 교차로

그룹 1: 어떤 주 요소들이 상호작용하여 충돌 위험을 만들거나 대피로를 제공할까요?

그룹 2: 어떻게 2-4-12초의 시각적 여유가 적용될까요?

그룹 3: 시간과 공간적으로 여유 확보가 얼마나 있을까요?

상황적 인지도 6: 커브

그룹 2: 어떤 주 요소들이 상호작용하여 충돌 위험을 만들거나 대피로를 제공할까요?

그룹 3: 어떻게 2-4-12초의 시각적 여유가 적용될까요?

그룹 1: Search-Setup-Smooth는 어떻게 적용될까요?

지시사항: 각 태도마다 라이더의 선택에 대한 이유를 설명하십시오. 그 후, 빈칸에 문장을 완료하십시오.

라이더의 행동	행동에 대한 이유	하지 말아야 할 이유	나의 선택
1. 우수성 헬멧 착용			
2. 헬멧과 더불어 완벽한 보호장비 착용			
3. 커브에서의 과도한 주행			
4. 취기도는 상태의 주행			
5. 주의가 산만한 상태의 주행함			
6. 낮은 위험성의 라이더가 됨			
7. 공공장소에서 묘기를 부림			
8. 친구들의 영향을 받음			
9. 정식 교습을 받음			

간략한 조언



당신이 투명인간이라 생각하십시오

오토바이를 타면 알게되듯이, 오토바이를 탄 당신이 정작 투명인간이 된 듯 다른 운전자들이 바로 앞에 있는 당신을 보지 못할때가 많습니다. 당신 뒷차량은 잘도 보이건만, 아무리 조심성 많은 운전자라도 당신의 “얇고도 가는” 오토바이가 시야에 들어오지 않을 경우가 많습니다.

바로 그렇기 때문에 반대편 차량이 당신의 바로 앞에서 좌회전을 하게 되는 것입니다.



실상황



운전사의 눈에는...

또한, 그렇기 때문에 옆차선의 운전자가 분명 당신의 방향으로 고개를 돌려 확인을 한 후 아랑곳 하지않고 당신의 차선으로 침범해 들어오게 되는 것입니다.



실상황



운전사의 눈에는...

유감스럽게도, 운전자들이 휴대전화, 네비, 라이오, 또는 운전을 방해하는 다른 정보-오락에 주의가 산만해진 상태가 아니라도, 그러한 태도로 운전을 할 수 있습니다. 그렇다면 당신이 투명인간이 된 것에는 어떻게 보충해 주어야 할까요?

가능한 한 눈에 잘 띄어야합니다. 밝은 색상의 복장, 그리고 옅은 색의 헬멧을 사용하십시오. 헤드라이트는 언제나 켜놓고, 낮에도 하이빔 또는 에프터마켓 조립식 헤드라이트 (허용되는 지역에서)도 사용하십시오.

승인된 라이더 트레이닝 교육을 받으십시오. 평범한 상황과 긴급상황에서의 조종을 몸에 익히고, 제동 및 급방향전환 방법들을 연습하십시오. 또한, 안전한 주행에는 기계조종을 하는 신체적 능력 뿐 만이 아니라 정신적, 즉 인지도와 판단력이 필요하다는 것을 이해해야합니다; 긴급한 대처 대신, 가능성 있는 위험물에 먼저 대응을 하십시오.

자신이 투명인간이라 생각하십시오. 다른 사람들이 당신을 볼 수 없으며 당신과 충돌할 수 있는 차량이 모두 당신과 충돌할 것이라는 생각을 하고있으면, 아마 눈이 빠지도록 주의의 모든것을 살피고 파악해놓게 될 것입니다. 다시 말하자면, 자신의 안전에 대한 책임감이 커지며 방어주행을 하게 될 것입니다. 속도조절, 최고의 차선위치 선택, 충돌 방지, 다른 운전자가 진로에 침범할 상황을 대비하여 도피로 준비, 재빠른 대응을 위해 브레이크장치 사용 대기, 당신을 인식하지 못한 운전자에게 경고 경적 사용, 그리고 언제나 자신만의 한도 안에서만의 주행 등과 같은 태도를 보일 것입니다.

자동차 운전자들은 보통 자신들의 시각에 익숙한 것들만 보게되며, 대부분의 운전자들은 당신이 그들에게 익숙한 교통환경속에 끼어있을거라 예측하지 못합니다. 올바른 실력, 방책, 그리고 태도를 가지고 오토바이를 타십시오. 눈에 띄어 - 안전하십시오.



기초 라이더코스 학생 만족도 설문조사

MSF 라이더코스들의 성과관리를 위한 교육과정 평가 설문조사에 협조하여 주시길 바랍니다. 저희 웹사이트 msf-usa.org ("Participate" (참여)를 클릭하십시오)를 사용하여 다음 설문조사지를 제출할 수도 있으며, 또는 MSF 주소로 보내실 수도 있습니다. 우편전송을 하려면, MSF 주소가 바깥편으로 나오게 접어 일반우편 우표를 붙이십시오. 설문조사 응답자들의 모든 정보에 대한 비밀 및 보안이 유지됩니다. 수집된 정보는 성과관리 목적으로만 사용되고, 코스 운영자를 제외한 다른 조직이나 회사와 공유되지 않으며, 제 3자에게 판매되지 않습니다. Rev 01/14

- A. 오토바이 주행의 기초교육과정의 부분으로 www.msf-usa.org에서 제공되는 MSF 기초 e코스를 마치셨습니까?
 네 아니오

B. 코스 장소 이름 : _____ 도시 / 주 : _____

C. 코스 시작 날짜 : ____ / ____ / ____ 라이더코치 이름 : 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

각 질문에 해당되는 번호에 동그라미를 치십시오. (이 평가지는 e코스가 아닌, 당신의 라이더코치 감독 하에 진행되었던 교습과 실습만에 해당됩니다.)

1. 코스에 대한 총 만족도:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
매우 낮음										매우 높음
2. 실력과 계획성 향상을 포함한 전반적인 주행 능력을 보았을 때, 코스완료 전과 후를 비교해보자면 자신이 얼마나 진보하였다 생각하십니까?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
아주 조금										무척 많이
3. 이 코스가 자신의 위험감수량 평가를 해보는데 대해 얼마나 큼의 동기유발 역할을 하였습니까?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
아주 조금										무척 많이

평가 : 1 = 부족함 또는 강력히 부인합니다 ← → 7 = 우수함 또는 강력히 동의합니다

코스 실행 계획 평점	매우 낮음		매우 높음		라이더코치: 위의 지명된 RC를 각각 평가해주세요.		RC #1	RC #2	RC #3	RC #4
							빈칸에 1(낮음)에서 7(높음)까지의 점수를 기입해주세요.			

4. 등록과정이 쉬웠다.	1	2	3	4	5	6	7	14. 라이더코치들이 나를 존중해 주었다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 내 지역에서 충분한 수의 수업이 제공되고 있었다.	1	2	3	4	5	6	7	15. 라이더코치들은 전문적인 어휘력과 행실로 학습을 이끌었다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 수업등록후 수업참석하기까지 기다린 시간은 그리 길지 않았다.	1	2	3	4	5	6	7	16. 충분한 준비성을 보여주었다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6a. 기다린 기간? _____ 일								17. 토론과정에 귀를 귀울이고 장려해주었다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 탄당한만큼의 수업료를 지불하였다. 수업료: _____	1	2	3	4	5	6	7	18. 내 개인적인 안전성에 주의를 기울였다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

교실 수업	매우 낮음		매우 높음		연습장 (주행 실습)		매우 낮음	매우 높음							
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
8. 수업 진도	1	2	3	4	5	6	7	19. 주행 실습 진도	1	2	3	4	5	6	7
9. 수업 과제의 우수성	1	2	3	4	5	6	7	20. 주행 연습에 사용된 시간	1	2	3	4	5	6	7
10. 토론참여에 대한 기회	1	2	3	4	5	6	7	21. 지시사항의 명확성	1	2	3	4	5	6	7
11. 학습과 토론을 통해 나의 이해력이 향상 되었다.	1	2	3	4	5	6	7	22. 상황에 맞는 조언사항들이 학습과정에 큰 도움이 되었다.	1	2	3	4	5	6	7
12. 학습과정이 내 자신을 평가를 하기 위해 아주 큰 동기가 되었다.	1	2	3	4	5	6	7	23. 연습 오토바이들의 상태	1	2	3	4	5	6	7
13. 어떠한 학습, 자기 평가, 그리고/또는 실습이 가장 큰 도움이 되었다고 생각하십니까?								24. 실습도중 라이더코치들이 당신의 한계를 초월한 도전을 강요하였습니까?	<input type="checkbox"/>	아니오	<input type="checkbox"/>	네 (해명을 제시해 주십시오.)			

코스과정 개선에 대한 댓글과/또는 제안사항 (필요하다면 추가 페이지를 사용해 주십시오!)

---이곳을 테이프로 봉하십시오---

인구통계	(다음 사항들에 응답하기는 자발적입니다.)				
25. 현재 정기적으로 오토바이를 타십니까?	30. 학습을 듣기 전 당신의 실력 수준은 어느 정도 였습니까?				
<input type="checkbox"/> 네 -- 일년의 주행 마일수 추측 _____ <input type="checkbox"/> 아니오	<input type="checkbox"/> 주행 경험이 아예 없었음 <input type="checkbox"/> 초보 주행자 <input type="checkbox"/> 경험자				
26. 나이 <input type="checkbox"/> 21 미만 <input type="checkbox"/> 21-24 <input type="checkbox"/> 25-34 <input type="checkbox"/> 35-44 <input type="checkbox"/> 45-64 <input type="checkbox"/> 65 이상	31. 경험은 있되, 다시 돌아오게 된 라이더입니까? (몇년 오토바이를 타지 않아 다시 시작함) <input type="checkbox"/> 예, ___년을 쉬었습니다 <input type="checkbox"/> 아니오				
27. 성별 <input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여	32. 학습신청에 주 이유는 무엇입니까?				
28. 필기 지식검사에 합격하셨습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	<input type="checkbox"/> 면허취득에 주행시험 생략 <input type="checkbox"/> 단지 배우기 위해 <input type="checkbox"/> 기타 (해명): _____				
29. 실습주행시험을 통과하셨습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	33. 오토바이 주행에 대한 다음 단계 계획: _____				

-----점선을 따라 접으십시오-----점선을 따라 접으십시오-----

MSF 학생 설문 조사

우 표
첨 부

**Motorcycle Safety Foundation
2 Jenner, Suite 150
Irvine, CA 92618-3812**

-----점선을 따라 접으십시오-----점선을 따라 접으십시오-----

이 곳을 안으로 먼저 접어 넣으십시오

성명:

주소:

도시:

우편번호:

이메일 주소:

@

오토바이 안전 재단의 교육 프로그램에 대하여 처음 어떻게 접하게 되었습니까? (해당 사항을 모두 표시해주십시오.)

- | | | | | |
|---|------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 친구/가족 | <input type="checkbox"/> DMV | <input type="checkbox"/> 보험 회사 | <input type="checkbox"/> 오토바이 대리점/샵 | <input type="checkbox"/> 오토바이 쇼/이벤트 |
| <input type="checkbox"/> www.msf-usa.org 웹사이트 | | <input type="checkbox"/> MSF 코스 장소 웹사이트 | <input type="checkbox"/> 주/지역 오토바이 프로그램 웹사이트 | |
| <input type="checkbox"/> 라디오/TV 광고 | | <input type="checkbox"/> 광고물 | <input type="checkbox"/> 주/지역 프로그램 포스터 또는 안내서 | |
| <input type="checkbox"/> 잡지 기사/TV 뉴스 기사 | | <input type="checkbox"/> 대학/성인교육 정보 | <input type="checkbox"/> 기타 | |

MSF로부터 이 설문조사에 관한 연락을 허용하시겠습니까?

예 아니오



당신의 편리만을 위해 제공되는 자료입니다. 원하신다면 이 페이지를 뜯어 주행 시 지나고 있어도 됩니다.

간단한 조언사항 : 그룹 라이딩

오토바이 주행은 주로 단독적 활동이지만, 주일의 친구들과 함께하는 주행 또는 계획된 오토바이 모임과 같은 그룹 라이딩을 전형적인 오토바이 주행 경험으로서 겪는 사람들도 많습니다. 다음 시항들은 재미있고 안전한 그룹 라이딩을 보장하기에 도움이 되는 몇 가지 조언입니다:

준비된 도착: 연로를 채운 상태로 시간에 맞춰 도착합니다.

라이더 간담회 열기: 진로, 휴게 및 연료 정차점, 수신호 (우측 그림을 참고하십시오) 등에 대해 상의합니다. 선두와 끝자리 청소부 라이더 (끄러)를 지정하십시오. 둘 다 그룹 라이딩 과정에 익숙한 경험이 많은 라이더여야 합니다. 선두와 라이더는 모든 라이더들의 실력을 평가한 후 그룹의 라이딩 스타일을 정해아합니다.

R준비된 라이드: 적어도 각 그룹에서 한명은 휴대전화, 구급상자, 그리고 모든 장비를 갖춘 키트를 청계, 그룹이 대응해야 할 모든 상황에 대비를 합니다.

형성을 갖춘 라이드: 엇갈림식 배열은 라이더들 사이에 적절한 여유공간을 유지해줌으로 라이더들은 위험물에 대한 충분한 대응 시간 및 공간을 확보해 놓을 수가 있습니다. 선두 라이더는 차선의 좌측 위치에서 주행을 하며 다음 라이더는 최소 1초의 간격을 두고 차선의 우측 위치에서 주행을 합니다; 나머지 그룹의 라이더들도 같은 방법으로 주행을 합니다. 고속도로 진입할 때는 빠져나갈 때, 커브길, 제한된 시야 또는 안 좋은 노면상태와 같이 더 많은 여유 공간을 필요로 하는 조건들 하에서는, 1열 배치가 선호됩니다.



나란히 주행하는 형성은 여유 공간을 줄이니, 피하십시오. 위험물을 피해 급히 방향전환을 해야 한다해도, 그럴만한 틈이 없을 것입니다.

틈틈이 거울을 봐 뒷 라이더들을 확인하십시오. 늦체지는 라이더가 있다면 따라올수 있도록 속도를 낮춰주십시오. 만약 그룹의 모든 라이더가 이 방법을 사용한다면, 과속으로 그룹을 따라잡아야 한다는 압박감없이 일정한 속도를 유지하며 주행할수 있을 것입니다.

그룹에서 멀어졌다고 당황하지 마십시오. 그룹이 미리 계획해 놓은 절차를 따라 정해진 만남의 장소로 향하십시오. 그룹을 따라잡으려 법에 어긋난 행동을 하거나 자신의 한도를 넘지 마십시오.

모든 응급상황에는 준비한 휴대전화를 사용하여 상황에 따르는 도움을 요청하십시오.

그룹 라이딩 수신호

수신호	작동방법	설명
정지 - 손바닥을 뒷편으로 하여 팔을 뻗음	1열 배치 - 검지 손가락과 팔을 허리를 향해 뻗음	방향지시대 키기 - 손가락과 엄지 손가락을 뻗고 주역을 주었거나 풀름
정지 - 손바닥을 뒷편으로 하여 팔을 뻗음	1열 배치 - 검지 손가락과 팔을 허리를 향해 뻗음	방향지시대 키기 - 손가락과 엄지 손가락을 뻗고 주역을 주었거나 풀름
감속 - 손바닥이 바닥을 보게 하여 팔을 뻗었다 바닥을 향해 내림	2열 배치 - 검지 손가락, 가운데 손가락 그리고 팔을 하늘에 향해 뻗음	연로 - 팔을 엎으로 뻗고 손가락으로 어깨로 뱃크를 가리킴
감속 - 손바닥이 하늘을 보게 하여 팔을 뻗었다 바닥을 향해 내림	2열 배치 - 검지 손가락, 가운데 손가락 그리고 팔을 하늘에 향해 뻗음	연로 - 팔을 엎으로 뻗고 손가락으로 어깨로 뱃크를 가리킴
앞으로 오라는 신호 - 손바닥이 앞을 보게 하여 팔을 뻗은 후 뒤에서 앞으로 국선을 그림	하이 빔 - 손바닥을 밀으로 하여 헬멧 위를 기볍게 침	간식 정차 - 주역을 향상태에서 엄지손가락을 입으로 움직임
앞으로 오라는 신호 - 손바닥이 앞을 보게 하여 팔을 뻗은 후 뒤에서 앞으로 국선을 그림	하이 빔 - 손바닥을 밀으로 하여 헬멧 위를 기볍게 침	간식 정차 - 주역을 향상태로 팔을 뻗고 위 아래로 움직임
진로에서 빠져나온 신호 - 우회전 시 헬멧을 뒤로 돌림	후에 정차 - 주역을 향상태로 팔을 뻗고 위 아래로 움직임	진로에서 빠져나온 신호 - 우회전 시 헬멧을 뒤로 돌림
진로에서 빠져나온 신호 - 우회전 시 헬멧을 뒤로 돌림	후에 정차 - 주역을 향상태로 팔을 뻗고 위 아래로 움직임	진로에서 빠져나온 신호 - 우회전 시 헬멧을 뒤로 돌림

msf-usa.org



당신만의 편리를 위해 제공되는 자료이니, 원하신다면 이 페이지를 뜯어 주행 시 지나고 있으셔도 됩니다.

간단한 조언: T-CLOCS (주행전 점검사항 확인목록)

T-CLOCS 항목		확인할 부품		확인할 사항		체크	
T-타이어 & 바퀴							
Tires 타이어		Condition 상태		점검면 깊이, 마모, 품화 적용, 부풀음, 박힌 이물질		Front	Rear
Wheels 바퀴		Air pressure 공기압		차기운 상태에서 측정, 무게에 따라 조정		Front	Rear
Spokes 바퀴설		구부리짐, 깨짐, 분실, 칭량, 바퀴 유휴 확인: 올림 = 애 - 둔한 "쿵" = 느슨함		Front		Front	Rear
Cast 휠		금, 음쪽 폐인		Front		Front	Rear
Rims		터두리, 동글지거나 험침 = 5mm, 바퀴를 돌려서 고정장에 짓수		Front		Front	Rear
Bearings 베어링		번개와 같은 아리에를 걸고 당겨당, 하브와 차축 사이에 움직임이 없어야하며, 회전할때 드르륵거		Front		Front	Rear
Seats 통인		개짐, 깨어짐, 외부에 고한 양의 기름을 외부 근처에 벌스름함		Front		Front	Rear
Brakes 브레이크		Function 기능		각 브레이크가 따로 오토바이의 이동을 막습니다.		Front	Rear
C-조종장치							
Levers 앤 Pedal		Condition 상태		깨짐, 구부리짐, 금, 학조인을 헌들바 라버 클리어에 원형, 올바른 조정			
리버 와 페달		Pivots 축축		온활			
Cables 케이블		Condition 상태		해아짐, 고임, 온활: 글자폭과 내부 주 조종에 영해 또는 습개침이 있음, 서스펜션, 날카로운 각이 있으며 철 가선이 계자금에 있음			
Hoses 호스		Routing 설치		찢어짐, 금, 생, 부풀음, 솔림, 토시			
Radiator 라이드		Condition 상태		주 조종에 방해 또는 당겨짐이 없으며 바로 닫힐 때 냄비가를 걸어야되며 호스 지선이 계자금에 있음			
Throttle 스로틀		Operation 작동		움직임에 저정이 없으며 바로 닫힐 때 냄비가를 걸어야되며 호스 지선이 계자금에 있음			
L-동과 거울							
Battery 전지		Condition 상태		터미널: 꽉 조여있으며 깨끗함, 전해액 레벨, 단단하고 고장됨			
Headlamp 헤드램프		Condition 상태		깨짐, 반사면, 설치와 조정 시스템			
Aim 조준		Aim 조준		우아라와 좌우			
Operation 작동		Condition 상태		하이빔/로우빔 작동			
Tail lamp/brake 라이트/램프		Condition 상태		터미널: 깨끗하고 잘 조여짐			
Operation 작동		Operation 작동		앞/뒷 브레이크 작동에 작동			
Turn signals 방향지시등		Operation 작동		정확한 감각임		Front left	Front right
Mirrors 거울		Condition 상태		Front left		Rear left	Rear right
Aim 조준		Condition 상태		Front left		Rear left	Rear right
Lenses & Reflectors 렌즈 & 반사면		Condition 상태		Front left		Rear left	Rear right
Wiring 전선		Condition 상태		Front left		Rear left	Rear right
Routing 설치		Routing 설치		필수 주 조종과 서스펜션에 영향이 있으며 계자금에 고정됨, 접속제와 인전하여 깨끗한 연결			
0-기름 & 그 외의 용액							
Levels 레벨		Engine 오일 엔진 오일		엔진 가열 후 평평한 지면에 센터 스텐드로 세워 측정, 계량봉, 관찰창			
Shaft Drive 키어포인트 드라이브		Shaft Drive 키어포인트 드라이브		변속기, 후륜 쉐프트			
Hydraulic Fluid 유압액		브레이크, 클러치, 레이저보, 또는 관찰창					
Coolant 냉각수		리저보와/or 또는 냉각수 텅크 - 계자금에서만 확인					
Fuel 연료		탱크 또는 충전기					
Leaks 새		Engine Oil 엔진 오일, Gear Oil 기어 오일, Shock absorber 스프링 드라이브, 헤드 램프 드라이브		개스킷, 하우징, 흡입			
Hydrofluorocarbon HFC		호스, 마스터 실린더, 커리퍼스		냉각기, 호스, 텅크, 조립, 피아프			
Fuel 연료		리안, 연료 밸브, 기화기					

긴급 연락처 정보

라이더 이름 _____ 헬멧 행 _____

알리자/의료 여권 _____ 전화(집) _____

담당 의사 성명/연락처 _____ 전화(휴대) _____

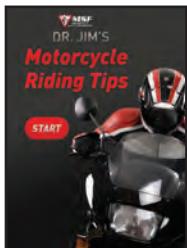
보험 회사/전화번호 _____

라이더의 부상 시 다음 연락처로 연락바랍니다



iTunes Store에서 “Motorcycle Safety Foundation”을 검색하시면 오토바이 안전 재단의 앱, iBooks, 그리고 iTunes U Courses를 찾으실 수 있습니다.

iPhone & iPad 아이폰 & 아이패드 앱



Dr. Jim's Riding Tips (닥터 짐의 라이딩 팁)

“닥터 짐의 라이딩 팁”은 오토바이 안전 재단 기존의 자율 안전학습을 사용한 교육 앱으로 현 라이더들의 주행실력을 향상시키는데 도움을 줍니다. MSF의 라이센스 프로그램 책임자 Dr. James Heideman (닥터 제임스 하이드맨)에 의해 개발되어, MSF에서 쓰여오던 출판물인 “You and Your Motorcycle: Riding Tips” (당신과 당신의 오토바이: 라이딩 팁)를 기본으로 한 하이드맨씨의 10가지 비디오 시리즈가 포함되어 있습니다. 이 응용 프로그램은 라이더들이 선택한 연습장소에서 자신의 오토바이를 사용한 저속 기본주행 요령과 제동기술을 연습하도록 해줍니다. 또한, 이 모바일 앱은 사용자에게 주행지역 준비, 진로 설정, 그리고 연습 실행 방법을 보여주게 됩니다. “닥터 짐의 라이딩 팁”을 통한 MSF의 목표는 두 가지입니다: 기본 오토바이 주행 연습을 이해하고 가능한 한 쉽게 실행할 수 있도록, 그리고 라이더들의 면허취득 시험에 대한 준비성을 키우도록 도와주는 것입니다. 유일하게 필요한 전제 조건은 조종장치 사용 경험을 포함한 오토바이 주행 기초실력입니다.



iBooks

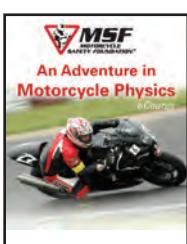
Rider Choices (라이더의 선택)

친구 또는 가족 중의 예비 라이더와 안전성에 관한 얘기를 하고 싶다면 도움이 될 것입니다. 위험 관리 원칙에서부터 트레이닝, 운전자 인지도, 개인 보호장비, 심지어는 당사자의 혼명한 선택을 약속하는 의미로 함께 서명할 수도 있는 “안전성지키기 계약서”까지 포함되어, “라이더의 선택”을 사용하여 진지한 토론 시간을 가지고, 오토바이를 탈 것인가 아닌가에 대해 당사자가 지식된 경정을 내릴 수 있도록 하십시오.



Intersection (교차로)

이 책의 목표는 도로의 오토바이 또는 스쿠터 운전자들에 대한 인지도를 높여주는 것입니다. 여러 종류의 차량 운전자들의 관점을 통하여 위험 가능성이 있는 상황들, 그리고 특히 교차로의 높은 위험성에 대한 이유도 보여주게 됩니다. 운전 경험이나 차량 종류를 떠나, 모든 운전자들은 같은 도로를 사용하는 다른 운전자들을 의식하고 있어야 한다는 것이 바로 이 책의 주 요점입니다.



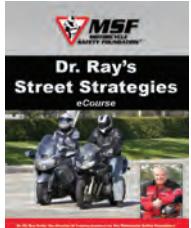
iTunes U - Free Online Courses (무료 온라인 코스)

An Adventure in Motorcycle Physics eCourse (오토바이의 물리 탐험 eCourse)

오토바이 주행에 따르는 물리적 요소들을 깊이 이해함으로 해서 라이더들은 주행중 인지도과 실력을 향상시킬 수 있습니다. 현실상 전문적인 면이 있기도 하나, 도로상 오토바이를 작동하는데에 효과적인 결정을 내림에 실질적으로 적용할 수 있는 내용으로 구성되어 있습니다. 이 학습은 오토바이 안전 재단의 지적재산인 dvd/책자 세트이자 Institut für Zwiardsicherheit e.V.의 출판물인 “The Complete Motorcyclist”(완전한 오토바이 운전자)를 기초로 하고있습니다.

간단한 조언

iTunes U - Free Online Courses (무료 온라인 코스, 계속)



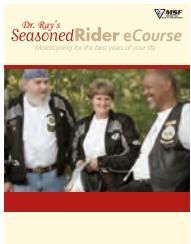
Dr. Ray's Street Strategies eCourse (닥터 레이의 '스트리트' 주행방책 eCourse)

오토바이 소유에 여러 측면, 점검과 설정, 주행 테크닉, 혼한 교통상황들, 특 위험요소들, 그리고 오토바이 주행에 관한 이론이 포함된 40가지의 실용적 레슨으로 구성되어 있습니다. 많은 레슨들과 함께 사진 또는 도표가 첨부되어 있으며, 비디오 클립이 포함된 레슨도 있습니다. 5주 코스로, 40개의 레슨이 5분야로 나누어져 있습니다.



Dr. Ray's Guide to Group Riding eCourse (닥터 레이의 그룹라이딩에 대한 안내 eCourse)

그룹 라이드를 결성하거나 라이드에 참여하는 분들을 위한 실용적인 지시 학습입니다. 즐겁고 안전한 그룹라이드 보장부터 도로에서의 오토바이 위치, 그리고 주행도중 다른 라이더들과의 통신방법까지에 다수의 조언사항이 제공됩니다. 라이드 준비, 그리고 까다로운 교통상황에서의 배열에 대한 가이드라인과 함께 흔히 접하게 되는 그룹 라이딩 시나리오가 담긴 18가지의 비디오 클립 또한 포함되어 있습니다. 안전, 도로의 규칙, 그리고 일반 그룹 라이드에 예의 등의 복습 퀴즈로 끝나게 됩니다.

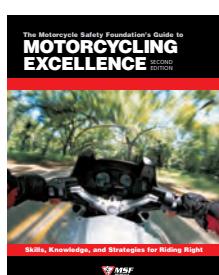
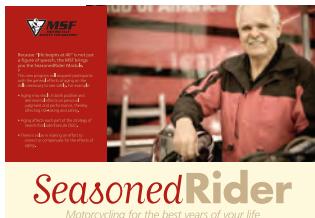
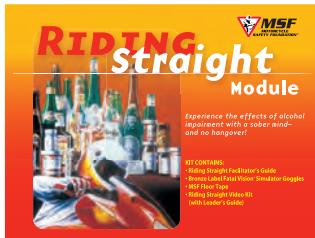


Dr. Ray's SeasonedRider eCourse (닥터 레이의 베테랑-라이더 eCourse)

꾸준히 증가하고 있는 라이더 평균나이 (현재 40세)에 대한 대응으로 MSF가 개발해 낸 Dr. Ray's SeasonalRider eCourse는 라이더들이 삶의 모든 단계를 안전하게 거칠수 있게 도울 것입니다. 노화는 정신적 및 신체적 능력에 영향을 미치기에, 라이더들이 오랜기간 오토바이 주행을 즐길수 있도록 이 두부분의 쇠퇴에 대한 보충을 해줄 것입니다.

이벤트-개최-하기 키트 및 학습서

기초 라이더코스의 완료가 당신의 교육의 끝마침이 아닙니다. 오토바이 안전 재단은 실습 라이더코스 (고급반 라이더코스와 같은) 뿐 만이 아니라 여러 자율학습 안전 프로그램 (“키트”)과 출판서를 제공하고 있습니다. 오토바이 클럽의 회장, 학교 선생님, 혹은 단지 오토바이 애호가임에 관려없이 자신과 주위 사람들의 교육을 위해 사용될 수 있습니다. 당신의 안전과 즐거움에 더해줄 수 있는 이 아이템들과 추가정보를 보시려면 저희 웹사이트 (msf-usa.org)를 방문해 주십시오.



The Intersection - Motorist Awareness “교차로-오토바이 운전자 인식”은” 오토바이에 대한 운전자들의 인지도를 향상시키자는 목적으로 MSF가 가장 최근 개발해낸 키트입니다. 개인 경험담들과 더불어 주변에서 너무나도 흔히 일어나는 충돌사고 현장을 새로운 관점으로 되돌려 보게됨으로서, 모든 차량 운전자들의 인지과정을 발전하고, 오토바이 운전자들을 대하는 인격 형성에 도움이 되고자하는 바램 하에 출시되고 있습니다. DVD에는 (운전교육 학습을 통하여) 청소년들에게, (교통학교를 통하여) 성인들에게, 그리고 (취업 오리엔테이션을 통하여) 상업 운전자들에게 호소력이 있는 각 13분량의 3가지 버전이 포함되어 있습니다. 키트에는 리더를 위한 가이드, 참가자 10명을 위한 가이드, 그리고 25 가지의 간단한 조언 안내서 또한 함류되어 있습니다.

The Share the Adventure - Group Riding “같이하는 모험-그룹 라이딩” 키트는 그룹 라이딩 참여 시 안전을 우선으로 하는 방법을 설명해줍니다. 라이드에 대한 준비, 결성, 라이드 전 모임, 수신호, 그리고 까다로운 교통상황에서의 올바른 라이딩 배치에 대해 배우십시오. 리더의 가이드, 10가지의 학습자료, 그리고 흔히 접하게되는 그룹 라이딩 시나리오들을 다룬 16분량의 DVD 비디오가 포함되어 있습니다.

The Riding Straight - Alcohol Awareness “똑바른 주행-알콜 인식” 키트는 라이더 뿐만 아니라 모든 차량의 운전자들이 음주운전의 심각성을 깨닫게 해주는 학습입니다. 프로그램 참가자는 Fatal Vision® Goggles을 착용함으로서 혈중 알콜 농도가 0.08프로인 음주운전자의 경험을 할 수가 있습니다. …숙취도 없습니다. 재미있기도 하지만, 이 경험을 통하여 가장 낮은 처벌수준의 알콜레벨의 운전도 심각한 결과를 불러일이킬 수가 있음을 알수 있게 됩니다. 주최자를 위한 가이드, 12분량의 DVD 비디오, 그리고 고글과 함께 (“음주 검사”를 위해 바닥에 쓰일) MSF 테입도 함께 포함되어 있습니다.

The SeasonedRider - Aging Awareness “배테랑라이더-노화 인식” 키트는 라이더들이 노화로 인한 자신의 주행능력 감소를 평가하고 보축함을 배울수 있는 재미있고 활동적인 교육 프로그램입니다. 13분량의 수상 DVD 비디오, 주최자를 위한 가이드, 그리고 여러 학습활동에 쓰일 소품 또한 포함되어 있습니다. 학습활동의 주 대상은 40세 이상의 라이더지만, 모든 연령, 모든 차량의 운전자에게도 적합합니다.

The StreetSmart - Rider Perception “스트리트 지혜-라이더 지각” 키트는 라이더들의 지각을 향상시키는 참여학습 프로그램입니다. 리더를 위한 가이드, 참가자 10명을 위한 학습책, 바닥 매트 4개, 큰 사이즈의 트럼프 한 벌, 그리고 학습 파워포인트 프레젠테이션에 대한 지각 검사를 포함한 CD가 함류되어 있습니다. 저희 웹사이트를 방문하시면 지각 검사의 예고 영상을 보실 수 있습니다. CD가 함류되어 있습니다. 저희 웹사이트를 방문하시면 지각 검사의 예고 영상을 보실 수 있습니다.

MSF's Guide to Motorcycling Excellence, 2nd Edition (MSF의 오토바이 운전에 우수한 능력 안내서, 제 2판)은 상세한 도표 및 칼라 사진, 그리고 일러스트레이션 등을 통하여 알기쉽게 짜여진 참여학습 스타일로 구성되어 있습니다. 라이더코스 지시사항에 보충역을 해주며 라이더들의 마음가짐, 보호장비, 주행 전 점검, 그리고 도로주행의 기본 실력 및 고차적 태크닉에 대해 더욱 더 깊이 짚어나가는 학습입니다. 교통상 위험요소들을 피해갈 수 있도록 “여유 공간” 마련하기, 급 제동, 노면마찰 조절 등, 이 외에도 많은 사항들에 대한 조언들이 포함되어 있습니다. 또한, 전설적이라고도 불리는 경주자들과 그 외의 전문가들이 오토바이 주행의 여러 면에 해당되는 조언사항을 제시해줍니다. (192장)



msf-usa.org • 949.727.3227

©2014 Motorcycle Safety Foundation
MSCU4401