

托福阅读飞跃计划 BY 小鱼老师

适用范围		使用方法
目前分数：20 分左右 考试日期：1 个月后 学习时间：2 小时/天，总用时 60 小时 学习强度：较高 学习成果：28 分 学习内容：30 篇先读后做，15 篇先做后读 2 套真题模考，4 套 TPO 模考		220 名学生，计划完成者都可以考到 28 分的成绩，效果明显 请免费领取的学生， 考到分数后 截图报分+写一篇推荐文给小鱼老师 什么叫精读？ 小鱼老师：查询每一个生词，对照翻译读懂每一句话 微信公众号：托福阅读这个号就够了 报名微信号：tuofudi （需要小鱼老师辅导课请联系托福弟报名请加）
阶段 1：先精读，再做题		
任务：每天 3 篇文章，用时 2 小时，持续两周，共 30 篇 步骤：1 精读一段，2 做这段的题，3 重读这段——按照这样的次序精读文章 说明：每篇文章的生词和长难句都保存，每晚复习一次，用时 15 分钟。		
第一周		
周一到周五：每天精读 3 篇，晚上复习 周六到周日：1 模考+精读 2014 年 6 月 15 日真题 2 两小时测试+背诵 15 年单词题		
第二周		
周一到周五：每天精读 3 篇，晚上复习 周六到周日：1 模考+精读 2015 年 2 月 01 日真题 2 两小时测试+背诵 15 年单词题		
阶段 2：先做题，再精读		
任务：每天 3 篇文章，用时 2 小时，持续 1 周，共 15 篇 步骤：1 二十分钟做一篇题，2 精读这篇文章，3 精读完每段，都要马上重读这段。 说明：精读过程中分析错题，篇文章的生词和长难句都保存，每晚复习一次，用时 15 分钟。		
第三周		
周一到周五：每天精读 3 篇，晚上复习 周六到周日：1 模考+精读 TPO45 2 两小时测试+背诵 16 年单词题		
阶段 3：先模考，再精读		
第四周		
周一周二：模考+精读 TPO46+TPO47 周三周四：常错题型专项训练 考前两天：模考+精读 TPO48，记录考试状态，总结注意要点		

简单目录：

第一周：TPO25-29——page 3

周末模考

第二周：TPO30-34——page 21

周末模考

第三周：TPO40-45——page 39

周末模考

第四周：TPO46-48——page 54

周末考试

你可能会失败的原因：

- 1 没复习：请每天都以测试的方式，复习当天学过单词
- 2 没复习：请每天起码把做笔记的长难句复习一遍。
- 3 没复习：请周末找出时间复习本周单词和句子

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 25-1

摘要： 第一周

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 25-2

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 25-3

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 26-1

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 26-2

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 26-3

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 27-1

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 27-2

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 27-3

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 28-1

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 28-2

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

TPO : 28-3

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

说明：精读过的 TPO，每篇都摘出 5-10 个长难句来。生词和笔记如果自己觉得有必要也可以总结

TPO： 29-1

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

TPO : 29-2

摘要:

日期 :

生词		笔记
长难句 1		
长难句 2		
长难句 3		
长难句 4		
长难句 5		

TPO : 29-3

摘要:

日期 :

生词		笔记
长难句 1		
长难句 2		
长难句 3		
长难句 4		
长难句 5		

恭喜你已经完成了一周的计划！本周末的计划是 2014 年 6 月 15 日的托福原题，其中第一篇已经在 16 年的 9 月 3 日的考试中重复，所以代表了最新的考试难度。请到添加领取 **微信公众号：托福阅读这个号就够了**

真题： 第一篇

摘要:模考

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

恭喜你已经完成了一周的计划！再坚持一周基础就突飞猛进！如果有什么疑难问题，欢迎咨询小鱼老师私教课~

TPO：30-1

摘要:

日期：

生词	笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 30-2

摘要:

日期 :

生词		笔记
长难句 1		
长难句 2		
长难句 3		
长难句 4		
长难句 5		

TPO : 30-3

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 31-1

摘要:

日期 :

生词		笔记
长难句 1		
长难句 2		
长难句 3		
长难句 4		
长难句 5		

TPO : 31-2

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 31-3

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 32-1

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 32-2

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 32-3

摘要:

日期 :

生词		笔记
长难句 1		
长难句 2		
长难句 3		
长难句 4		
长难句 5		

TPO : 33-1

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 33-2

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 33-3

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 34-1

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 34-2

摘要:

日期 :

生词		笔记
长难句 1		
长难句 2		
长难句 3		
长难句 4		
长难句 5		

TPO : 34-3

摘要:

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

恭喜你已经完成了二周的计划！本周末的计划是 2015 年 2 月 1 日的托福原题，其中第一篇已经在 16 年的 3 月 26 日的考试中重复，所以代表了最新的考试难度。请到添加领取 **微信公众号：托福阅读这个号就够了**

真题： 2015 年 2 月 1 日 摘要： 模考 日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	

真题： 第二篇

摘要:

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

真题： 第三篇

摘要:

日期：

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

恭喜你已经完成了前两周的基础训练！接下来第三周不可以先精读后做题了，**请所有精读先 20 分钟做题，再精读！**

TPO： 40-1

摘要： 第三周

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

TPO : 40-2

摘要: 第三周

日期 :

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

TPO : 40-3

摘要: 第三周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 41-1

摘要: 第三周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 41-2

摘要: 第三周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 41-3

摘要: 第三周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 42-1

摘要: 第三周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 42-2

摘要: 第三周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 42-3

摘要: 第三周

日期 :

生词		笔记
长难句 1		
长难句 2		
长难句 3		
长难句 4		
长难句 5		

TPO : 44-1

摘要: 第三周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 44-2

摘要: 第三周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 44-3

摘要: 第三周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

恭喜您已经完成了第三周的计划！接下来是至关重要的最后一周，**请进入模考状态，每套题都先整套模考，然后精读！**

TPO： 45-1

摘要： 模考

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

TPO : 45-2

摘要: 模考

日期 :

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

TPO : 45-3

摘要: 模考

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

恭喜您已经完成了第三周的计划！接下来是至关重要的最后一周，**请进入模考状态，每套题都先整套模考，然后精读！**

TPO： 46-1

摘要： 第四周

日期：

生词	笔记
长难句 1	
长难句 2	
长难句 3	
长难句 4	
长难句 5	

TPO : 46-1

摘要: 第四周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 46-2

摘要: 第四周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 46-3

摘要: 第四周

日期 :

生词		笔记
长难句 1		
长难句 2		
长难句 3		
长难句 4		
长难句 5		

TPO : 47-1

摘要: 第四周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 47-2

摘要: 第四周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 47-3

摘要: 第四周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 48-1

摘要: 第四周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 48-2

摘要: 第四周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

TPO : 48-3

摘要: 第四周

日期 :

生词		笔记

长难句 1

长难句 2

长难句 3

长难句 4

长难句 5

1 恭喜您已经完成了全部的阅读计划！相信您自己也看到这一个月以来阅读的飞速提升，甚至会超过以前几年的提高。

2 希望您考到理想的分数，把成绩单截图发给托福弟（微信：tuofudi）

3 也希望看到成绩后，感到收益于本阅读计划的同学，写一篇经验文/推荐文发送给小鱼老师，文章会通过微信公众号：托福阅读这个号就够了 推送，感谢您参加这次阅读飞跃计划！

经验文/推荐文