**Итоговый проект по курсу «Прикладное программирование»**

Исполнитель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Слонов А.Н/ \_\_.02.2021

Заказчик:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Вигуль В.А./ \_\_.02.2021

**Техническое задание на разработку приложения на тему**

**: «Таймер для интервальных тренировок»**

1. Модуль разрабатывается средствами языка программирования Python версии 3 с подключением необходимых библиотек.
2. Модуль должен представлять собой приложение MSWindowsc оконно-графическим интерфейсом пользователя, т.е. исходный Python-проект должен быть преобразован в исполняемый файл MSWindows.
3. Модуль сдаётся в эксплуатацию в виде комплекта, состоящего из:
   1. настоящего ТЗ;
   2. набора исходных текстов;
   3. документации по сборке исполняемого файла;
   4. документации пользователя.
4. Функции, реализуемые модулем:
   1. Приложение предоставляет выбор определенной тренировки.
   2. Предоставление информации о текущем значении времени.
   3. Таймер одной части тренировки.
   4. Предоставление информации о следующем цикле определенной

тренировки.

* 1. Предоставление данных о текущем цикле тренировки.
  2. Пауза/продолжение.
  3. Таймер конца текущего цикла в тренировке.
  4. Отображение общей длительности тренировки.

1. Настройка и конфигурирование модуля осуществляется посредством задания следующих параметров (редактирования конфигурационного файла, содержащего следующую информацию):
   1. Размеры окна приложения;
   2. Путь к месту сохранения результатов;
   3. Количество тренировок;
   4. Время, отводимое на выполнение каждой тренировки;
2. Интерфейс пользователя модуля состоит из следующих управляющих/ информационных элементов:
   1. Отображение текущей даты и времени, времени конца тренировки;
   2. Переключатель тренировок;
   3. Поле для показа текущей тренировки;
3. Структура файла для передачи результатов в центральный банк данных:

6wk Beginner FTP Builder

Weeks: 6(Кол-во недель тренировок)

WEEK 1(Первая неделя тренировки)

Day 1 – Foundation(Первый день тренировки)

10min(время тренировки) from 50 to 55%(нагрузка во время тренировки) FTP

{Аналогичным образом расписываются все дальнейшие тренировки, пример полного дня тренировки показан ниже}

4min @ 73% FTP

2min @ 52% FTP

4min @ 73% FTP

2min @ 52% FTP

4min @ 73% FTP

2min @ 52% FTP

4min @ 73% FTP

2min @ 52% FTP

4min @ 73% FTP

2min @ 52% FTP

10min from 55 to 50% FTP