**Стартовая тренировка(продолжительность 1час-1.15 ) 3000**

**Визуальная диагностика осанки, тестирование биомеханики суставов, проблемы и их решение в течение тренировочного процесса, составление программы в соответствии с индивидуальными особенностями.**

**Записаться можно по телефону** 8 495-438-10-01

**Специальное предложение для новичка Введение в Пилатес**

|  |  |
| --- | --- |
| **Пилатес Мат**  **3 персональные тренировки**  **7500** | **Пилатес Мат + большое оборудование**  **5 персональных тренировок**  **12500/15000** |

**Тренировки в мини-группе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Йога/Пилатес мат** | **Пилатес на большом оборудовании** | **Дуэт/Пилатес Мат**  **Стоимость с 1 человека** | **Дуэт/ Reformer**  **Стоимость с 1 человека** |
| **Разовое** | **1300** | **1700** | **1600** | **2200** |
| **5 занятий(3нед)** | **6000/1200** | **8000/1600** | **8000/1500** | **10500/2100** |
| **10 занятий(5нед)** | **11500/1150** | **15500/1550** | **14500/1450** | **20500/2050** |
| **20занятий(3 месяца)** | **22000/1100** | **30000/1500** | **28000/1400** | **40000/2000** |

**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ. 1 клиент:1 тренер, продолжительность 55 мин**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Категории тренеров** | | | |
| **Разовое** | **3000** | **3500** | **4000** | **5500** |
| **5 занятий(3нед)** | **2900 /14500** | **3400 /17000** | **3900 /19500** | **5300 /26500** |
| **10 занятий(5нед)** | **2800 /28000** | **3300 /33000** | **3800 /38000** | **5000 /50000** |
| **20 занятий (3 месяца)** | **2700 /54000** | **3200 /64000** | **3700/74000** | **4900 /98000** |