



Indications

" La folie, c'est se comporter de la même manière et s'attendre à un résultat différent " A. Einstein



Notre identité se construit dans les relations avec soi-même et les autres. Ces relations évoluent en fonction d'un contexte particulier et des règles de communication, instaurées de manière implicites pour la majeure partie d'entre elles. Elles nous permettent de nous adapter sans cesse aux diverses situations. Cependant, quand ces règles créent certaines problématiques et génèrent des conflits intérieurs entre les attentes des autres et les nôtres, un accompagnement peut alors être bénéfique pour réinstaurer une harmonie avec vous-même et votre entourage.

Dans les couples et les familles, il n'est pas facile de composer avec les besoins et les attentes des uns et des autres. La vie est faite d'étapes et de changements auxquels nous devons nous adapter.

Lorsque ces désirs et ces changements génèrent des crises et des incompréhensions, les relations peuvent alors se dégrader et certaines problématiques peuvent alors se manifester. L'accueil et l'écoute de chacun des membres, dans un espace bienveillant et sécurisant, permettent de prendre conscience des modes de fonctionnement et des enjeux qui s'y cachent. L'accompagnement permet de stimuler vos compétences pour faire émerger vos propres solutions et retrouver un équilibre au sein de votre couple ou famille.

" Un problème sans solution est un problème mal posé " A. Einstein

L'accompagnement par l'**hypnose humaniste** et l'**approche systémique** peut alors vous être utile :

- Pour gérer et régler les problématiques suivantes :

Gestion émotionnelle : *peur, colère, tristesse, stress, anxiété, manque de confiance et d'estime de soi, timidité, jalousie excessive, manque affectif, sentiments de rejet, d'abandon, d'injustice, d'humiliation, de trahison, de culpabilité, de mal-être...*

Liées au comportement : *addictions, compulsions, troubles alimentaires, troubles du sommeil, troubles de concentration, troubles sexuels...*

Deuils et étapes de vie : *perte d'un être cher, rupture amoureuse, perte d'emploi, déménagement, naissance, adolescence, départ du foyer, entrée dans la vie active, départ à la retraite, maladie, accident...*

OU

Simplement pour votre **développement personnel...**

" Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas. " Lao-Tseu

Les médecines douces ne se substituent pas à un avis médical. Seul un médecin est habilité à poser des diagnostics, à prescrire, à modifier ou à supprimer tout traitement médical.



Prendre rdv et comprendre ce qui vous a amené à me solliciter, vos attentes et vos motivations



Transformer vos émotions, vos pensées et vos comportements en vecteurs d'évolution



Expérimenter dans votre vie quotidienne, les **changements** obtenus grâce à l'hypnose humaniste l'approche et systémique

