



## Infos pratiques

## Tarifs

---

### Premier rdv (20 min) :

- Uniquement en Visio
- **Gratuit**

**Prendre rdv**

### Séance de suivi individuel (1h) :

- Au cabinet ou en Visio\*
- 75 €

### Tarif réduit pour les adolescents et étudiants :

- Justificatif obligatoire
- 50 €

### Accompagnement couple & famille (1h30) :

- Au cabinet ou en Visio\*
- 90 €

\*Paiement préalable

**Moyens** de paiement : espèces, CB, virement

**NB** : Cette prestation n'est pas remboursée par la Sécurité Sociale mais certaines mutuelles la prennent en charge : renseignez-vous auprès de la vôtre.

---

# Déroulement et nombre de séances

---

## Au cabinet

- La séance débute par un entretien déterminant vos objectifs.
- Elle se poursuit par la pratique de l'hypnose et/ou des outils de l'approche systémique afin d'atteindre vos objectifs.
- Elle se termine par une discussion pour envisager la suite ou la fin de l'accompagnement.

## En Visio

Même déroulement qu'au cabinet

### Prérequis :

- PC ou tablette avec webcam
- Une bonne connexion internet
- Application Zoom (à télécharger [ici](#))
- Des écouteurs pour la pratique de l'hypnose
- Un espace calme où vous ne risquez pas être dérangé(e)

L'hypnose humaniste et l'approche systémique sont des thérapies brèves.

Le nombre de séances varie en fonction de vos objectifs et de vos attentes.

Les médecines douces ne se substituent pas à un avis médical. Seul un médecin est habilité à poser des diagnostics, à prescrire, à modifier ou à supprimer tout traitement médical.

---