

تمرین الفتق والاغلاق

Ra6a6ahmed



## **..عرض اول**

Ra6a6ahmed

عرض الصينية بالزجاجات وهي مغلقة ثم فتح الزجاجة الأولى و الثانية ثم الثالثة، ووضع الغطاء أمام الزجاجة.

إرجاع الغطاء على الزجاجة بعد إحاطة الغطاء وفوهت الزجاجة بالاصبع حتى تتكون لدى الطفل فكرة أن لكل زجاجة حجم مختلف عن الزجاجة الأخرى.

# أهداف تمارين الحياة العملية

Ra6a6ahmed

تطوير المهارات الاستقلالية

والاعتماد على النفس

تطوير المهارات الحركية والتآزر  
الحركي

تنمية لغة الطفل ومعلوماته العامة  
اكتساب معلومات عن البيئة

تمييز السلوك المقبول اجتماعيا.  
الاستقلالية

التركيز.  
الانضباط الذاتي.

الترتيب

## تمارين الصب الجاف والماء (من ابريق ل كأس)

الهدف من التمرين  
تنمية السيطرة على عضلات اليد  
الدقيقة.

Ra6a6ahmed

### الأدوات

صينية، ابريق، كأس، ماء، حبوب (رز،  
عدس، جريش أو هريس... ) المتوفر

إذا كان عمر الطفل من سنة  
ونصف إلى ثلاث سنوات يمكن  
تعليمه بامساك يديه ووضعها  
بالطريقة الصحيحة لأجل تعليم  
الإمساك لـ الابريق والكأس.

Ra6a6ahmed