

ONEOONE  
DAY  
*Spa*  
By: Hotel 101 Park House



Bienvenidos al Hotel 101 Park House y a nuestro One00ne Day Spa by Tendal, donde encuentra un ambiente cálido y le ayudamos a relajarse con nuestros tratamientos exclusivos diseñados para usted.



# Menú de Servicios

## EQUILIBRIO

### MASAJE DE AROMATERAPIA – AROMATHERAPY MASSAGE:

Masaje para una relajación total anti-stress con aceites esenciales para restaurar la armonía de cuerpo, mente y espíritu.

*Relaxing anti-stress massage with the perfect combination of smooth massage and delicate selection of pure natural essential oils to restore the total harmony of the mind, body and soul.*

Tiempo / Time 50 min \$115.000 - Tiempo / Time 80 min \$181.000

### MASAJE TEJIDO PROFUNDO – DEEP TISSUE MASSAGE

Masaje terapéutico enfocado en áreas específicas del cuerpo, dolores crónicos causados por malas posturas, exceso de tensión o cansancio, es recomendable para personas que practican algún deporte ya que va dirigido a las capas más profundas de los músculos.

*Therapeutic massage focused on specific body areas. Recommended to eliminate chronic pain caused by bad posture, tension, and fatigue.*

*This massage is recommended for any type of sport players as it tackles deep muscle tissue.*

Tiempo / Time 50 min \$130.000 - Tiempo / Time 80 min \$180.000

### MASAJE PIEDRAS VOLCÁNICAS – HOT STONES MASSAGE

Masaje geotermal basado en la aplicación de aceites y piedras calientes que equilibran los centros energéticos del cuerpo logrando así una relajación y bienestar generales.

*Geo-thermal therapy with oils and warm stones placed on the body, bringing balance to your energy center and bringing about a state of total relaxation and well-being.*

Tiempo / Time 50 min \$143.000



### MASAJE HOMBROS Y ESPALDA – BACK MASSAGE

Masaje para eliminar la tensión de hombros y espalda del hombre que se realiza en tres fases armónicamente entrelazadas. La exfoliación inicial limpia, suaviza y fortalece la piel, seguido de un masaje de pies y culminamos con el masaje que elimina la tensión muscular de la espalda y los hombros.

*The initial phase of exfoliation helps to clean, soften and strengthen the skin, the following phase is a foot massage and the final phase is a massage that eliminates the muscular tension of the back and shoulders.*

Tiempo / Time 50 min \$143.000

### MASAJE 101 – 101 SIGNATURE MASSAGE

Masaje único de relajación con aceite de soja y nutrientes altamente hidratante que desprende de una vela tibias, la vivencia de esta sesión le brindará una mágica renovación y descanso sin igual.

*Our unique total relaxation signature massage with soybean oil candles that emit a warm highly hydrating agent. This experience will provide rejuvenation and unparalleled rest.*

Tiempo / Time 80 min \$187.000



## SPA MANOS Y PIES – REFLEXOLOGY MASSAGE

Protocolo especial para manos y pies cansados a base de sales marinas y envolturas hidratantes, acompañado de un masaje de reflexología será el tratamiento ideal para que luzcan renovados.

*Special treatment for tired hands and feet based on marine salts and hydrating body-covering pads. Together with a reflexology massage, this will be the ideal treatment for your hands and feet to look restored.*

Tiempo / Time 50 min \$109.000

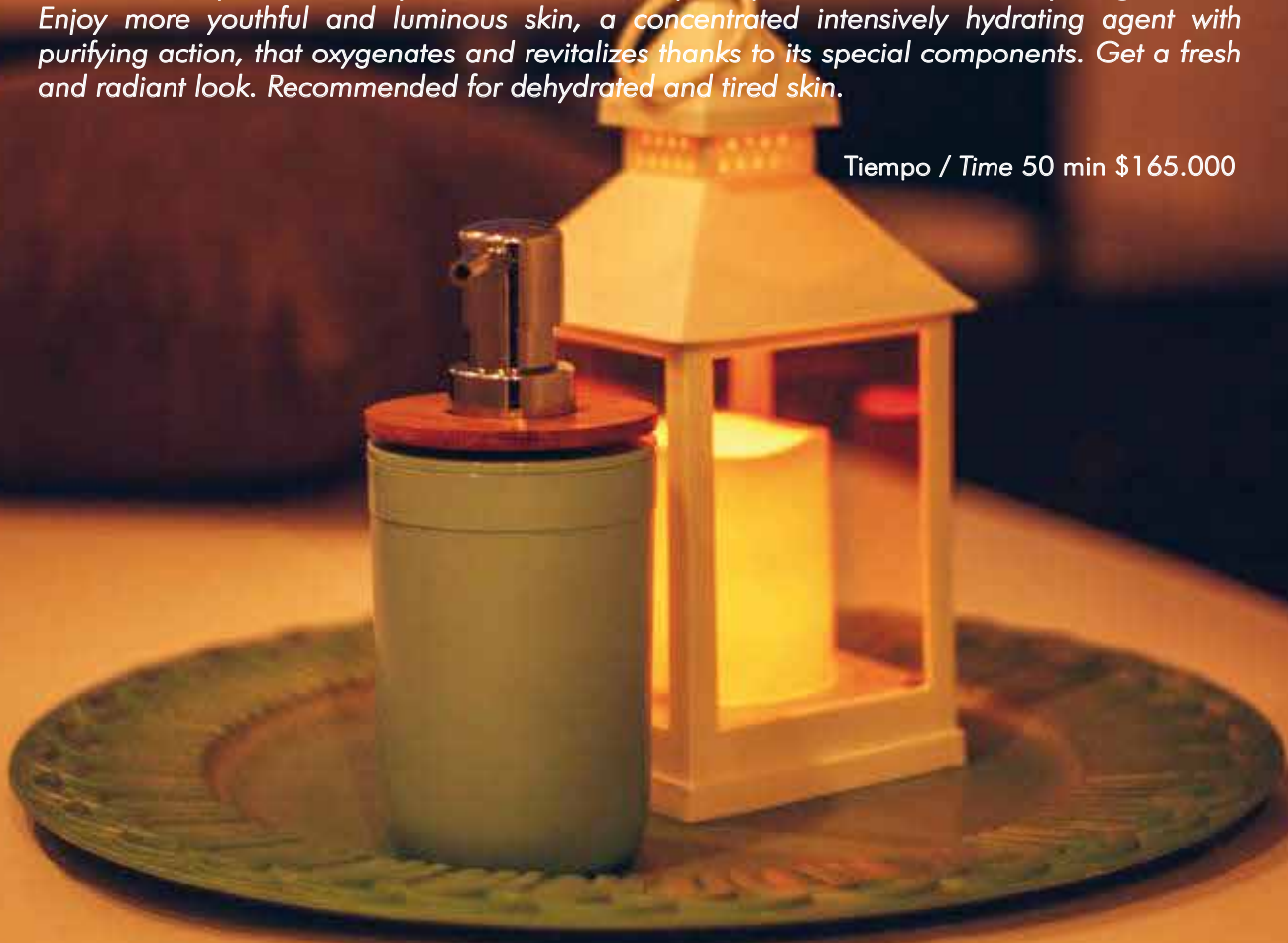
## RENACER

### HIDRATACION FACIAL – FACIAL MOISTURIZING

Disfruta de una piel más joven y luminosa. Concentrado ultra hidratante de acción intensiva que purifica, oxigena y revitaliza gracias a sus componentes especiales que brinda un aspecto fresco y radiante, es ideal para pieles deshidratadas y fatigadas.

*Enjoy more youthful and luminous skin, a concentrated intensively hydrating agent with purifying action, that oxygenates and revitalizes thanks to its special components. Get a fresh and radiant look. Recommended for dehydrated and tired skin.*

Tiempo / Time 50 min \$165.000





## CAVIAR

Tratamiento que provee a tu piel con la máxima concentración y pureza del extracto de Caviar, Perla y una revolucionaria mezcla de Fito-extractos: Escutox e hidratando, refrescando y reparando; de esta manera combina la eficacia con el placer. Esta extraordinaria mascarilla suaviza y desvanece las líneas de expresión, mejorando la textura y elasticidad de la piel, brindando como resultado una piel con un indiscutible aspecto más radiante y joven, siendo así la más avanzada defensa contra el envejecimiento.

*Excellent treatment that provides your skin with the maximum concentration and purity of Caviar and Pearl extract and a revolutionary mix of Phyto-Extracts: SCOTOX, moisturizing, refreshing and repairing.*

*This extraordinary mask softens and fades expression lines, improving the texture and elasticity of the skin resulting in a more radiant and youthful skin, becoming the most advanced defense against aging.*

Tiempo / Time 80 min \$210.000

## SYNERGY LIFT

Tratamiento de lujo que gracias a sus principios activos de última generación brindan un efecto lifting mejorando notablemente las líneas de expresión, refuerza la malla tensora natural sin necesidad de cirugías.

*Magnificent treatment thanks to its top of the line active principles. This facial provides a lifting effect (neuro-muscular block) significantly improving expression lines. Reinforce the natural tensioning of skin and say good-bye to Botox.*

Tiempo / Time 80 min \$210.000



## VITALIDAD

### RITUAL DE PAREJA – COUPLES´ RITUAL

Tratamiento especialmente para parejas, donde podrán experimentar una sensación de tranquilidad, armonía y bienestar mediante una agradable exfoliación, envoltura corporal (chocolate o frutas) y aceites esenciales, combinado con un masaje de piedras calientes que relajan y canalizan la energía.

*Designed with couples in mind, this combination of an exfoliating treatment, body wrapping (either with fruits or chocolate), essential oils and a warm stones massage that bring balance to your energy center and put you in a state of total relaxation, will leave you feeling calm, in harmony and with a profound sense of well-being.*

Tiempo / Time 110 min \$375.000

### RITUAL DE ENVOLTURA CORPORAL - BODY MASQUE RITUAL

Ritual que estimula todos los sentidos con texturas y aromas, brindándole a su piel suavidad, junto con una inigualable sensación de salud. Este tratamiento de exfoliación corporal acompañado con un apacible masaje, estimula la circulación mientras que hidrata y alimenta la piel al mismo tiempo.

*This delicious body exfoliating treatment with a gentle massage removes dead cells and the impurities off the skin surface, stimulates the circulation while hydrating and nourishing the skin at the same time.*

Tiempo / Time 80 min \$204.000



## RITUAL DE NOVIA - BRIDE'S RITUAL



Exclusivo y completo protocolo de belleza para ese día tan especial, inicia con una suave exfoliación a base de vainilla y coco, mascarilla corporal de yogurt y un tratamiento facial de impacto, finaliza con un mágico masaje de finas esencias dejando la piel completamente renovada y linda.

*This exclusive and full beauty treatment was specially designed for your special day. It begins with a soft vanilla and coconut exfoliation, followed by yogurt body mask and a high impact facial treatment. Top it off with a fine essence magical massage that will leave your skin feeling beautiful and restored.*

Tiempo / Time 2 hs 30 min \$420.000

### AROMA COLOMBIA

Energizante tratamiento a base de café, este exótico tratamiento fue diseñado para los amantes del café, incluye exfoliación, envoltura corporal de café, y un masaje profundo de relajación, que te hará sentir renovado.

*This energizing coffee-based exotic treatment was designed for coffee lovers. It includes an exfoliating treatment, a coffee body wrap and a deep relaxation massage that will make you feel renewed.*

### CHOCOLATE

Tratamiento corporal con exfoliación, y envoltura de chocolate caliente, seguido de un masaje anti stress con este divertido tratamiento se obtienen excelentes resultados de hidratación rico en vitaminas y antioxidantes, ideal para consentirte.

*Body exfoliating treatment that includes wrapping your body in hot chocolate followed by an anti-stress massage. Rich in vitamins and antioxidants, this fun treatment will help you achieve excellent hydrating results.*

### TROPICAL YOGURT

Placentero ritual a base de frutas tropicales que aportaran brillo y suavidad a la piel, déjate sumergir por este único tratamiento exfoliación y envoltura seguido de un relajante masaje con aceite de manzana, dejarán tu piel radiante y con un agradable aroma.

*This pleasant ritual made from tropical fruits will give shine and softness to your skin. Immerse yourself in this unique exfoliating and wrapping treatment followed by an apple oil relaxing massage, which will leave you with radiant skin and a delicious smell.*

## ARMONIA

### CIRCUITOS - HYDRO WORKOUT:

Sauna + baño turcol + ap pool + gimnasio

Tiempo / Time 110 min \$60.000



## CÓMO DISFRUTAR DE SU EXPERIENCIA DE SPA

### *Reservaciones*

Programe sus citas con antelación para asegurarse de que su tratamiento o terapeuta preferida esté disponible. Las reservas realizadas día de servicio y citas walk-in son siempre según disponibilidad. Todas las reservaciones deben ser aseguradas con su número de habitación o tarjeta de crédito principal y un número de teléfono.

### *Tómese su tiempo*

Tómese su tiempo para disfrutar del vapor, sauna o hidromasaje antes de sus servicios. Esto relajará y calentará los músculos que ayudarán en los beneficios terapéuticos de todos sus tratamientos y servicios. Sugerimos llegar 30-60 minutos antes de su servicio. Se recomienda apagar los dispositivos de comunicación antes de entrar en el spa, los vestuarios, las áreas de acondicionamiento y tratamiento.

### *Duchas*

Una ducha rápida justo antes de su masaje o tratamiento es relajante y retira sales, minerales o productos químicos que podrían obstruir los poros cuando se mezcla con aceites u otros productos de tratamiento.

### *Política de cancelación*

Se requiere un aviso de 24 horas para cambios o cancelaciones. Llegar tarde a un servicio puede requerir que acortemos la duración de su tratamiento, con todos los cargos aplicados.

### *Vestimenta*

Por lo general es costumbre llevar sólo su bata a su servicio o si lo prefiere se proveerá ropa interior desechable. Durante el servicio, su cuerpo será cubierto con ropa de cama. En ningún momento durante su tratamiento estará totalmente expuesto.

### *Comunicación*

Antes de comenzar su servicio, dígame a su terapeuta las áreas en las que le gustaría concentrarse y cualquier área que se deba evitar. Durante su servicio, informe a la terapeuta si siente alguna molestia.

La comunicación es la clave para obtener beneficios completos de su visita al Spa.

### *Propinas*

La propina deben reflejar su nivel de satisfacción con nuestros servicios; Por lo tanto, todas las propinas se dejan exclusivamente a su discreción. 10% es lo recomendado.

### *Spa Boutique*

Ofrecemos una amplia gama de productos profesionales de Spa y belleza seleccionados cuidadosamente para que continúe su experiencia en casa.

### CERTIFICADOS DE REGALO

Le sugerimos nuestros certificados de regalo para una ocasión especial o agradecimiento, disponibles para todos nuestros servicios. Los certificados de regalo no son reembolsables ni reexpedibles en caso de pérdida. Tiene una vigencia de 3 meses.





## HOW TO GET THE MOST OUT OF YOUR VISIT

### Bookings

Book in advance to ensure your preferred treatment and massage therapists are available. Bookings made the day of service and walk-in sessions are always welcome, as per availability. All bookings must be secured with a credit card and telephone number.

### Take your time

Give yourself plenty of time to enjoy the steam, sauna or whirlpool prior to your services. This will relax and warm your muscles aiding the therapeutic benefits of all your treatments and services. We suggest arriving 30-60 minutes prior to your first service. Show respect to yourself and others by turning off mobile devices prior to entering the spa, locker rooms, fitness, and treatment areas.

### Shower

A quick shower just before your massage or treatment is relaxing and washes off any salts, minerals or chemicals that could clog pores when mixed with oils or other treatment products.

### Cancellation Policy

24-hour notice is required for all changes or cancellations. Arriving late for a service may require us to shorten the length of your treatment, with full charges applicable.

### Treatment Clothing Requirements

Generally, it is required to wear just your robe during services. You will be given the opportunity to disrobe and cover yourself in privacy. Throughout your services, your body will be draped with linens. At no time during your treatment will your body be fully exposed.

### Communicate

Prior to the start of your service, tell your massage therapist the areas you would like to focus on, and any areas to be avoided. During your service, let the massage therapist know if you feel any discomfort. Communication is the key to getting the most out of your Spa visit.

### Gratuities

Gratuities should reflect your level of satisfaction with our services and staff, therefore all gratuities are left up to your discretion. 10% is recommended.

### Spa Boutique

We offer a wide range of carefully selected professional Spa and beauty products so that your experience can continue at home.



### SPA GIFT CERTIFICATES

We suggest our gift certificates for special occasions, or as a thank-you gift. Available for all of our services. The gift certificates are non-refundable and cannot be reissued if lost. They are valid for 3 months.





/s101parkhouse



@101parkhouse



101parkhouse



Hotel 101Park House



HOTEL 101 PARK HOUSE / Carrera 21 No. 101-10 / PBX: 6000 101 Ext. 187  
[www.101parkhouse.com](http://www.101parkhouse.com) / Bogotá, Colombia

