# Заключение

Целью производственной практики являлось закрепление, расширение и углубление полученных теоретических знаний, приобретение практических навыков самостоятельной работы, выработку умений применять их при решении конкретных вопросов в практической деятельности психолога.

Практика проходила в организации ООО «Веста», в психологической службе. ООО «Веста» предоставляет полный спектр услуг по автоматизации управления и учета на предприятиях.

Анализируя организационную культуру фирмы, было отмечено, что в силу незначительности масштабов организации ООО «Веста» между сотрудниками складываются тесные контакты, неформальное общение играет в управлении организацией значительную роль.

Также нужно подчеркнуть, что преобладание неформального общения над формальным может иметь нежелательные последствия. Например, отсутствие субординации между уровнями управления в организационной структуре может привести к нарушению процесса исполнения решений.

Теоретический анализ литературы показал необходимость организации эмпирического исследования, направленного на выявление гендерных особенностей эмоционального состояния личности в период кризиса среднего возраста. Это послужило целью.

Гипотезой исследования послужило предположение о том, что существуют некоторые гендерные особенности в эмоциональном состоянии личности в период кризиса среднего возраста.

Для организации эмпирического исследования нами были выбраны следующие диагностические методики:

1. Методика «Симптомы нормативного кризиса» (СНК) (И.А. Шляпникова).
2. Дифференциальные шкалы эмоций (по К. Изарду).
3. Методика диагностики психической активации, интереса, эмоционального тонуса, напряжения и комфортности (Курганский-Немчин).

Основным методом организации эмпирического исследования служит метод тестирования. Интерпретация и анализ результатов происходит на основе возможностей Microsoft Excel 2016.

По результатам эмпирического исследования мы можем сделать следующие выводы:

1. Симптомы нормативного кризиса более выражены у женщин, нежели у мужчин, в том числе, представительницы слабого пола больше проявляют раздражительность и напряженность;
2. Мужчины демонстрируют более сбалансированное эмоциональное самочувствие, нежели женщины;
3. Женщины более комфортно чувствуют себя в ситуации кризиса среднего возраста, нежели мужчины. Вместе с этим, у них менее развиты интересы.

Таким образом, практика по получению профессиональных умений и опыта позволила закрепить и расширить знания, полученные в процессе обучения, приобрести профессиональные навыки практической деятельности.