						월	화	수	목			토	일
	년	일	윌	/52주차	07:00		·			_	07:00		
		2		/32+	07:30						07:30		
					08:00						08:00		
월간 목표					08:30						08:30		
					09:00						09:00		
					09:30						09:30		
주간 목표					10:00						10:00		
					10:30						10:30		
					11:00						11:00		
					11:30						11:30		
월					12:00						12:00		
					12:30						12:30		
					13:00						13:00		
					13:30						13:30		
화					14:00						14:00		
					14:30						14:30		
					15:00						15:00		
					15:30						15:30		
4					16:00						16:00		
					16:30						16:30		
					17:00						17:00		
					17:30						17:30		
목					18:00						18:00		
					18:30						18:30		
					19:00						19:00		
					19:30						19:30		
					20:00						20:00		
3					20:30						20:30		
					21:00						21:00		
					21:30						21:30		
					22:00						22:00		
토					22:30						22:30		
					23:00						23:00		
					23:30						23:30		
					00:00						00:00		
일					00:30						00:30		
					01:00						01:00		
					01:30						01:30		
					02:00						02:00		