



V CORRIDA SAÚDE + SOLIDÁRIA

6 de maio de 2018

Regulamento Geral



1. ORGANIZAÇÃO

A Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFML) em parceria com Associação de Atletismo de Lisboa (AAL) vai realizar, no dia 6 de maio de 2018, a V Corrida Saúde + Solidária, composta por duas provas de corrida, de 7 Km e 10 Km e uma caminhada de 4 Km.

2. HORÁRIO

Hora	Distância	Escalão	Ano de Nascimento	Observações
9h30	Prova aberta/ caminhada de 4km	Sem escalão	2008 ou antes	Sem classificação
10h00	7km	Escalão único feminino	2000 ou antes	Ver secção 5
		Escalão único masculino	2000 ou antes	Ver secção 5
10h00	10km	Escalão único feminino	2000 ou antes	Ver secção 5
		Escalão único masculino	2000 ou antes	Ver secção 5

3. PARTICIPAÇÃO

A participação na V Corrida Saúde + Solidária é aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que correctamente inscritos, dentro do prazo e de acordo com o Regulamento. Na caminhada, pode inscrever-se qualquer interessado, nascido em 2008 ou antes. Indivíduos nascidos depois de 2008 poderão participar se acompanhados pelo respetivo Encarregado de Educação.

4. INSCRIÇÃO

Os atletas poderão inscrever-se na corrida de 10 Km, corrida de 7 Km ou caminhada de 4 Km;

As inscrições devem ser realizadas nas instalações da Faculdade de Medicina de Lisboa, Avenida Professor Egas Moniz, 1649-035 Lisboa e outros

estabelecimentos associados indicados pela Comissão Organizadora, ou através do formulário fornecido no site e Facebook do evento.

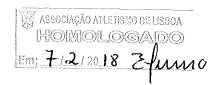
As inscrições devem indicar o clube/equipa (se aplicável), nome do atleta, data de nascimento, número de identificação pessoal, sexo, IPSS a apoiar e tamanho da *t-shirt*.

A inscrição é pessoal e intransmissível. Não se aceitam devoluções, independentemente da causa e da importância paga para a inscrição.

4.1-PREÇOS

1.º prazo: 18/02/2018 a 07/04/2018

Caminhada- preço reduzido*: 5€ - normal: 6€; Corrida 7 Km- preço reduzido*: 6€ - normal: 8€; Corrida 10 Km- preço reduzido*: 7€ - normal: 9€.



2.º prazo: 08/04/2018 a 29/04/2018

Caminhada - preço reduzido*: 6€ - normal: 8€; Corrida 7 Km- preço reduzido*: 9€ - normal: 11€; Corrida 10 Km- preço reduzido*: 10€ - normal: 12€.

3º prazo: 30/04/2018 a 05/05/2018

Caminhada – preço reduzido*:6€ - normal: 8€ Corrida 7 Km – preço reduzido* 10€ - normal: 12€ Corrida 10 Km – preço reduzido*: 12€ - normal: 14€

*São considerados participantes com direito a bilhete de preço reduzido os estudantes, e participantes pertencentes a outras entidades a decidir pela Comissão Organizadora.

5. PROVAS de CORRIDA – Classificações e Prémios

5.1 CLASSIFICAÇÕES

a) Classificação individual - na prova de 7 Km e 10 Km

5.2 PRÉMIOS

a) Individuais: Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da prova de 10 Km e 7 Km de ambos os sexos.

Na Caminhada não haverá prémios.

6. PARTIDAS e CHEGADAS

As partidas e chegadas, comuns a todas as provas, terão lugar na Alameda da Universidade e na Pista de Honra do EUL, respetivamente. Os detalhes serão oportunamente indicados.

Informações referentes ao percurso seguem em anexo a este regulamento.

7. ENTREGA DE DORSAIS

A entrega dos dorsais das provas efectuar-se-á em local a indicar oportunamente.

Para o levantamento dos dorsais, o participante deve fazer-se acompanhar do bilhete que comprova a sua inscrição assim como de um documento de identificação com fotografia.

Um atleta pode levantar outros dorsais que não o seu, devendo nesse caso ser portador do bilhete que comprova a inscrição assim como dos cartões de identificação dos mesmos, nomeadamente Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Carta de Condução ou Cartão de Aluno.

O atleta deve comprovar ser estudante, ou portador de outro desconto no ato da entrega dos dorsais, se assim o declarou na inscrição. Caso não o faça, terá de efectuar o pagamento com o valor da diferença para uma inscrição normal. Esta regra aplica-se também ao levantamento de dorsais com desconto de outros participantes.

Não haverá entregas de dorsais no dia da prova.



8. CRONOMETRAGEM/CHIPS

A cronometragem da prova de 10 Km e de 7Km será efectuada por intermédio de Chips.

9. ABASTECIMENTO

Existirão pelo menos 3 postos de abastecimento, incluindo um à chegada. A localização e número destes postos está sujeita a alterações de acordo com as indicações das autoridades competentes.

10. ACESSOS À ZONA DE PARTIDA E ESTACIONAMENTO

Os acessos à zona de partida estarão devidamente assinalados.

Aconselhamos a utilização dos transportes públicos. Caso a opção seja transporte próprio, sugerimos que deixe a viatura nos estacionamentos adjacentes às zonas de partida.

11. DESQUALIFICAÇÕES

O serviço médico da competição bem como qualquer juiz árbitro estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que: manifeste mau estado físico; não realize o percurso completo; não tenha dorsal ou este não seja

visível; dobre ou manipule a publicidade do dorsal; manifeste comportamento anti-desportivo; compita por um Clube (filiado ou popular) diferente daquele em que está inscrito, nos termos do Regulamento de Inscrições da Federação Portuguesa de Atletismo.

12. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efectuadas até 24 horas após a divulgação dos resultados.

Em; 7/2/2018 Auma

13. CLASSIFICAÇÕES OFICIAIS

As classificações oficiais estarão disponíveis no site do evento www.corridasaudesolidaria.com no próprio dia da prova, juntamente com o certificado de participação.

14. AVISOS

A organização celebrou um contrato de seguro para cobertura dos riscos de acidentes pessoais dos corredores, durante a prova. No entanto, não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer, motivado pela participação de terceiros.

Estão assegurados serviço de controlo do trânsito, segurança, primeiros socorros e comunicações com a colaboração das autoridades competentes.

Todos os participantes, pelo ato de inscrição, aceitam o presente Regulamento e, em caso de alguma dúvida ou caso omisso, concordam em aceitar a decisão da entidade organizadora da prova, a Associação de Atletismo de Lisboa.

15. DISPOSIÇÕES FINAIS

Qualquer situação que constitua uma omissão ou exceção a este regulamento será analisada pela Comissão Organizadora da prova, a AEFML e a Associação de Atletismo de Lisboa.

16. MAIS INFORMAÇÕES e ESCLARECIMENTOS

Corrida Saúde + Solidária:

corrida.saude@aefml.pt

www.corridasaudesolidaria.com

Associação de Atletismo de Lisboa:

lisboa@fpatletismo.orgn

www.aalisboa.com

Pela Organização AEFML e AAL