

Terdapat sebuah kegiatan yang akan dilaksanakan selama tiga hari, dimana setiap harinya akan dibagi menjadi beberapa sesi. Pada hari pertama sesi pertama yaitu sesi pembukaan akan dilaksanakan lima kegiatan diantaranya adalah (1) pengenalan diri *trainer* atau pemberi intervensi, kegiatan pertama ini akan dilaksanakan selama lima menit dan bertujuan untuk mengenalkan *trainer* atau pemberi intervensi kepada para partisipan. (2) *Pre-Test* skala efikasi diri keputusan karir, pada kegiatan kedua ini tidak terdapat pembatasan waktu sehingga kegiatan yang akan dijalankan dapat seoptimal mungkin. Kegiatan *pre-test* ini bertujuan untuk memberikan gambaran kepada partisipan soal kegiatan yang akan dilakukan. (3) Pengantar pelatihan karir: pemaparan *timeline* kegiatan, kegiatan ketiga ini bertujuan supaya para partisipan mengetahui latar belakang pelatihan yang akan diberikan pada saat kegiatan. Kegiatan pengantar pelatihan karir ini akan dilaksanakan dalam waktu 10 menit. (4) Penjelasan *informed consent*, kegiatan ke-empat ini akan dilaksanakan selama 5 menit yang bertujuan untuk menjelaskan kegiatan mengenai *informed consent* supaya para partisipan dapat mengerti dengan jelas tentang materi yang diberikan. (5) Game siapa dia, pada kegiatan terakhir pada sesi pertama di hari pertama ini dilaksanakan game siapa dia yang bertujuan untuk menambah kedekatan antar sesama peserta. Pada game siapa dia ini akan ditanyakan beberapa data diri para partisipan diantaranya nama panggilan, cita-cita, dan *hoby*, kegiatan terakhir pada sesi satu ini akan dilaksanakan selama 15 menit. Pada sesi pertama ini menggunakan alat dan bahan berupa *form pre-test* dan lembar *informed consent*.

Pada sesi selanjutnya yaitu sesi dua (*Know Yourself*) akan melakukan empat kegiatan diantaranya (1) refleksi diri (*hello future*), pada pemberian materi pada sesi kedua ini diharapkan partisipan mampu menggambarkan diri dimasa yang akan datang. Kegiatan refleksi diri ini akan dilaksanakan dalam 20 menit (pemaparan sesi 5 menit dan menggambarkan diri dimasa depan 15 menit). (2) *Sharing session*, kegiatan kedua pada sesi kedua ini akan dilaksanakan selama 15 menit. Pada kegiatan *sharing session* ini diharapkan partisipan mampu saling bertukar informasi berdasarkan pengalaman dari masing-masing partisipan. (3) SWOT (*Strengths, Weakness, Opportunities, dan Threats*), pada kegiatan ketiga ini bertujuan agar para partisipan mampu memahami arti pentingnya SWOT. Dalam kegiatan ini akan dilaksanakan selama 40 menit (pemaparan materi tentang SWOT selama 10 menit, membuat tabel SWOT selama 15 menit, dan sesi pemaparan hasil tabel SWOT peserta 15 menit). (4) Penutup, adalah kegiatan terakhir yang dilakukan pada sesi dua ini sekaligus menutup kegiatan pada hari pertama. Pada sesi kedua ini menggunakan alat dan bahan berupa kertas kosong dan alat tulis.

Pada lanjutan kegiatan pada hari kedua seri ketiga tentang pemberian materi mengenai *decision making skill* akan ada empat kegiatan yang akan dilaksanakan diantaranya : (1) *pre-test* materi, kegiatan pertama yang akan dilaksanakan adalah *pre-test* dimana kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana para partisipan mengerti pada materi yang sudah diberikan sebelumnya. Kegiatan pertama ini akan dilaksanakan selama 10 menit. Kegiatan selanjutnya adalah (2) pemberian materi mengenai *decision making skill*, kegiatan ini akan dilaksanakan selama 45 menit (30 menit digunakan untuk pemaparan materi, dan sisanya lagi 15 menit akan digunakan untuk tanya jawab). Dengan pemberian materi ini diharapkan para partisipan mampu mengetahui mengenai keterampilan *decision making*. (3) Penugasan individu, kegiatan ini memiliki tujuan untuk belajar mengimplementasikan *decision making skill* (mengenai cara pengambilan keputusan), kegiatan penugasan individu ini akan dilaksanakan selama 15 menit. Kegiatan terakhir yang akan dilaksanakan pada sesi ini adalah (4) diskusi kelompok, kegiatan kelompok ini akan melatih para partisipan bagaimana mereka akan mempertimbangkan sesuatu dan membuat sebuah keputusan dari pertimbangan tersebut. Kegiatan terakhir pada sesi tiga ini akan dilaksanakan selama 15 menit. Pada seri ketiga ini diperlukan beberapa alat dan bahan yang perlu digunakan yaitu *form pre-test*, laptop, ppt, kertas dan alat tulis.

Pada sesi terakhir atau sesi empat pada hari kedua ini yaitu tentang materi eksplorasi peluang karir akan dilaksanakan empat kegiatan juga diantaranya adalah (1) pertama akan diberikan pemaparan tentang materi eksplorasi peluang karir yang akan dilaksanakan selama 45 menit (30 menit akan digunakan untuk pemaparan materi dan sisanya lagi 15 menit digunakan untuk tanya jawab). Kegiatan ini akan meningkatkan pemahaman dari partisipan mengenai pentingnya pengetahuan tentang eksplorasi karir. Kegiatan selanjutnya adalah (2) *sharing session* dimana dalam *sharing session* ini para partisipan akan dapat mengetahui pekerjaan-pekerjaan pada bidang tertentu (sosial, hukum, seni, dll). Kegiatan ini akan dilaksanakan selama 20 menit. (3) Penugasan evaluasi diri, pada kegiatan ini para partisipan akan dirisuruh membuat evaluasi di pada menit mereka dan bidang apa yang mereka sukai dan bagaimana cara mereka untuk mencapai bidang tersebut, penugasan ini akan dikumpulkan dalam 2 minggu setelah diberikan penugasan. Dengan kegiatan ini diharapkan para partisipan mampu mengevaluasi diri mengenai minat mereka, kegiatan ini akan dilaksanakan dalam waktu 5 menit. Kegiatan terakhir yang akan dilaksanakan pada sesi ini adalah (4) *post-test* materi, kegiatan ini akan dilaksanakan dalam 10 menit dengan tujuan untuk mengetahui sejauh mana para partisipan sudah mengerti dalam menyimak materi

yang sudah diberikan. Pada sesi ke-empat ini menggunakan beberapa alat dan bahan diantaranya laptop, ppt, *form post-test*.

Pada hari terakhir (hari ke-3) akan dilaksanakan satu sesi saja yaitu sesi lima tentang monitoring dan evaluasi yang berisi tiga kegiatan diantaranya kesan dan pesan, evaluasi kegiatan, dan *post-test* skala efikasi diri keputusan akhir. Pada kegiatan pertama tentang pesan dan kesan, para partisipan akan memberikan pesan dan kesan mereka dalam mengikuti kegiatan pelatihan ini dan pada penugasan yang sudah diberikan, kegiatan kesan dan pesan ini akan dilaksanakan dalam waktu 30 menit. Setelah kegiatan kesan dan pesan selesai akan dilanjutkan dengan kegiatan kedua yaitu evaluasi kegiatan, evaluasi ini diadakan untuk mengetahui kesulitan atau rintangan yang dihadapi saat mengikuti kegiatan, selain itu kegiatan ini bertujuan untuk membuat perbaikan sehingga dapat membantu kesulitan yang dihadapi dan kegiatan yang akan datang, kegiatan evaluasi ini akan dilaksanakan dalam waktu 30 menit. Kegiatan terakhir dalam sesi ini adalah *post-test* skala efikasi yang akan diakan selama 15 menit yang bertujuan untuk mengetahui penilaian dari seluruh kegiatan yang sudah dilaksanakan. Pada sesi ini menggunakan beberapa alat dan bahan diantaranya adalah *form pre-test*, laptop, ppt, kertas, dan alat tulis.