

■ 식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙 [별표 5] <개정 2022. 11. 28.>

1일 영양성분 기준치(제6조제2항 및 제3항 관련)

| 영양성분 | 기준치(단위) | 영양성분 | 기준치(단위) | 영양성분 | 기준치(단위) |
|-------------|-----------------|--------|--------------------|------|-------------|
| 탄수화물 | 324 g | 비타민E | 11 mg α -TE | 인 | 700 mg |
| 당류 | 100 g | 비타민K | 70 μ g | 나트륨 | 2,000 mg |
| 식이섬유 | 25 g | 비타민C | 100 mg | 칼륨 | 3,500 mg |
| 단백질 | 55 g | 비타민B1 | 1.2 mg | 마그네슘 | 315 mg |
| 지방 | 54 g | 비타민B2 | 1.4 mg | 철분 | 12 mg |
| 리놀레산 | 10 g | 나이아신 | 15 mg NE | 아연 | 8.5 mg |
| 알파-리놀렌산 | 1.3 g | 비타민B6 | 1.5 mg | 구리 | 0.8 mg |
| EPA와 DHA의 합 | 330 mg | 엽산 | 400 μ g DFE | 망간 | 3.0 mg |
| 포화지방 | 15 g | 비타민B12 | 2.4 μ g | 요오드 | 150 μ g |
| 콜레스테롤 | 300 mg | 판토텐산 | 5 mg | 셀레늄 | 55 μ g |
| 비타민A | 700 μ g RAE | 바이오틴 | 30 μ g | 몰리브덴 | 25 μ g |
| 비타민D | 10 μ g | 칼슘 | 700 mg | 크롬 | 30 μ g |

비고

1. 비타민A, 비타민D 및 비타민E는 위 표에 따른 단위로 표시하되, 괄호를 하여 IU(국제단위) 단위를 병기할 수 있다.
2. 위 표에도 불구하고 영유아(만 2세 이하의 사람을 말한다. 이하 같다)용으로 표시된 식품등의 1일 영양성분 기준치에 대해서는 「국민영양관리법」 제14조제1항의 영양소 섭취기준에 따른다. 다만, 만 1세 이상 2세 이하 영유아의 탄수화물, 당류, 단백질 및 지방의 1일 영양성분 기준치에 대해서는 탄수화물 150g, 당류 50g, 단백질 35g 및 지방 30g을 적용한다.