



## Cuestionario de Satisfacción con las Clases de Educación Física.



Nombre: \_\_\_\_\_ Genero: \_\_\_\_\_

Tot  
al  
me  
nte  
ins  
ati  
sfe  
cho

Tot  
alm  
ent  
e  
sati  
sfe  
cho

Indica tu nivel de satisfacción con las clases de educación física respecto a:

- |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Lo que aprendo respecto a los aspectos técnicos de la educación física              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2. Cuánto aprendo sobre las diversas estrategias utilizadas en educación física        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3. La mejoría de mi salud debido a las clases  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 4. La claridad de las explicaciones del profesor                                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 5. La superioridad de mis habilidades en comparación con el resto de clase             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 6. Lo que aprendo sobre el contenido básico de la educación física                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 7. Las relaciones que tengo con otros en las clases                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8. La diversión que tengo en clase   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9. La manera en que la educación física contribuye a mi bienestar emocional            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 10. El entrenamiento físico que recibo en las clases                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11. Cómo de activo me siento como resultado de las clases                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 12. Cuánto aprendo acerca de cómo realizar mejor actividad física o deporte            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 13. Mi capacidad de hacerlo mejor que otros compañeros/as de clase                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 14. El entusiasmo del profesor durante las clases                                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 15. Mi mejoría en la ejecución de habilidades  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 16. Los conocimientos que adquiero sobre los fundamentos de la educación física        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 17. Las experiencias agradables que tengo en clase                                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 18. El desarrollo de una mejor condición física debido a las clases                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 19. El modo en que mi mente puede desconectar  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 20. El modo en que las clases me hacen sentir revitalizado/a                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 21. La empatía que el profesor muestra hacia los estudiantes en las clases             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 22. La contribución de las clases a mi estado general de salud                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 23. Lo bien que me lo paso en clase  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 24. El modo en que la educación física me ayuda a liberarme del estrés                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 25. Mis habilidades comparadas con las de otros compañeros/as de clase                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 26. La oportunidad que tengo de socializarme con otros                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 27. Mi oportunidad de practicar nuevas habilidades                                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 28. El grado en que aprendo los conceptos básicos de la educación física               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 29. El progreso para lograr un cuerpo más sano durante las clases                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 30. La habilidad del profesor para comunicar con eficiencia el contenido de la materia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 31. El esfuerzo físico estimulante durante las clases                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 32. El modo en que las clases de educación física me ayudan a relajarme                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 33. El ambiente o clima social en general de las clases                                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

34 - En el reverso de la hoja responde la siguiente pregunta: ¿Qué te gustaría agregar a las clases de Educación Física?