



## Cuestionario de Satisfacción con las Clases de Educación Física.



Nombre: \_\_\_\_\_ Genero: \_\_\_\_\_ Tot  
al  
me  
nte  
ins  
ati  
sfe  
ch  
o  
alm  
ent  
e  
sati  
sfe  
cho

Indica tu nivel de satisfacción con las clases de educación física respecto a:

1. Lo que aprendo respecto a los aspectos técnicos de la educación física	1 2 3 4 5 6 7 8
2. Cuánto aprendo sobre las diversas estrategias utilizadas en educación física	1 2 3 4 5 6 7 8
3. La mejoría de mi salud debido a las clases	1 2 3 4 5 6 7 8
4. La claridad de las explicaciones del profesor	1 2 3 4 5 6 7 8
5. La superioridad de mis habilidades en comparación con el resto de clase	1 2 3 4 5 6 7 8
6. Lo que aprendo sobre el contenido básico de la educación física	1 2 3 4 5 6 7 8
7. Las relaciones que tengo con otros en las clases	1 2 3 4 5 6 7 8
8. La diversión que tengo en clase	1 2 3 4 5 6 7 8
9. La manera en que la educación física contribuye a mi bienestar emocional	1 2 3 4 5 6 7 8
10. El entrenamiento físico que recibo en las clases	1 2 3 4 5 6 7 8
11. Cómo de activo me siento como resultado de las clases	1 2 3 4 5 6 7 8
12. Cuánto aprendo acerca de cómo realizar mejor actividad física o deporte	1 2 3 4 5 6 7 8
13. Mi capacidad de hacerlo mejor que otros compañeros/as de clase	1 2 3 4 5 6 7 8
14. El entusiasmo del profesor durante las clases	1 2 3 4 5 6 7 8
15. Mi mejoría en la ejecución de habilidades	1 2 3 4 5 6 7 8
16. Los conocimientos que adquiero sobre los fundamentos de la educación física	1 2 3 4 5 6 7 8
17. Las experiencias agradables que tengo en clase	1 2 3 4 5 6 7 8
18. El desarrollo de una mejor condición física debido a las clases	1 2 3 4 5 6 7 8
19. El modo en que mi mente puede desconectar	1 2 3 4 5 6 7 8
20. El modo en que las clases me hacen sentir revitalizado/a	1 2 3 4 5 6 7 8
21. La empatía que el profesor muestra hacia los estudiantes en las clases	1 2 3 4 5 6 7 8
22. La contribución de las clases a mi estado general de salud	1 2 3 4 5 6 7 8
23. Lo bien que me lo paso en clase	1 2 3 4 5 6 7 8
24. El modo en que la educación física me ayuda a liberarme del estrés	1 2 3 4 5 6 7 8
25. Mis habilidades comparadas con las de otros compañeros/as de clase	1 2 3 4 5 6 7 8
26. La oportunidad que tengo de socializarme con otros	1 2 3 4 5 6 7 8
27. Mi oportunidad de practicar nuevas habilidades	1 2 3 4 5 6 7 8
28. El grado en que aprendo los conceptos básicos de la educación física	1 2 3 4 5 6 7 8
29. El progreso para lograr un cuerpo más sano durante las clases	1 2 3 4 5 6 7 8
30. La habilidad del profesor para comunicar con eficiencia el contenido de la materia	1 2 3 4 5 6 7 8
31. El esfuerzo físico estimulante durante las clases	1 2 3 4 5 6 7 8
32. El modo en que las clases de educación física me ayudan a relajarme	1 2 3 4 5 6 7 8
33. El ambiente o clima social en general de las clases	1 2 3 4 5 6 7 8

34 - En el reverso de la hoja responde la siguiente pregunta: ¿Qué te gustaría agregar a las clases de Educación Física?