



へんしん

見える世界が変われば
いつのまにか変身しているかも
きっかけは、あなたの中に！

みえULTLAプログラム

一人ひとりが、自分らしく学び、生きていくことを
発見できるチャンスをULTLAでは大切にしています。

お寺や自然、手しごとの現場など、
リアルなフィールドに身を置きながら、
見て、触れて、感じて、考えてみる。

自分の心のコンパスをたよりに、
それぞれのペースで、それぞれの学びを進めていきます。

人や場所との出会いの中で、
揺れ動く心を味わううちに、
自分なりの変化が生まれているかもしれません。

さあ、「みえULTLAプログラム」の中で、
学びのトライアルをはじめてみましょう。

2月12日（木）開催

①「くらし」のプログラム：13時-17時

②「あきない」のプログラム：15時-20時

※集合・解散場所：一身田の館

お申し込みについて

裏面のプログラムの概要を読んで、
下記のどちらのプログラムに参加したいか選んでください。

- ①「くらし」のプログラム
- ②「あきない」のプログラム

右のバーコードを読み取って、申し込んでください。



1

「くらし」のプログラム

日時：2月12日（木）13:00-17:00（12:45集合）

場所：高田専修寺

おすすめ：見えない「気」や、建築、お寺に興味がある人

お寺の「気」は、静かな空気で満ちていて、胸の奥ではすうっと息が整っていく。木に支えられた建物も、長い時間を重ねてきた場所も、そして、そこに立つ私たちも。

みんな、それぞれの「気」を抱えて生きている。

お堂の中の音に耳をすまし、光や匂い、足の裏の感覚に身をゆだねてみる。すると、心が少し整い、なんだか心地よくなってくるかも。光と音に包まれながら覗く「浄土」はどんな世界だろう？天と私と、私のいのち。それらがつながる世界を覗きに行ってみよう！

ナビゲーター



株式会社SPACE
福本理恵



高田専修寺 宝物館 燈炬殿
大野照文



ご住職



2

「あきない」のプログラム

日時：2月12日（木）15:00-20:00（14:45集合）

場所：下津醤油、臼井織布

おすすめ：着るものや食べるもの、ものづくりに興味がある人

畑で育った草や豆、大地に根を張る木や植物、それに向き合ってきた人たち。糸をつむぐ手、布を織る音、発酵を待つ時間。草は綿となり布へ、豆は醤油となり、身にまとう心地よさや、食べたときの満ちる感じへとつながっていく。

手間はかかるけれど、なぜか飽きずに、何度も向き合いたくなる。そんな営みを、人は「商い」と呼んできたのかもしれない。

自然のめぐりと人の営みが重なる場で、手から生み出されるものづくりの扉をそっと開いてみよう！

ナビゲーター



下津醤油株式会社
下津浩嗣



臼井織布
臼井成生



農家さん

