

COVID et MTC

COVID-19 est une maladie infectieuse respiratoire aiguë et très contagieuse.

Elle appartient en MTC à la catégorie des maladies 'épidémiques'

L'acupuncture, la moxibustion, l'alimentation, le qi gong et la pharmacopée sont les 5 façons de traitement

face à l'épidémie, La MTC a de bons résultats, c'est une médecine préventive et curative

Je Vous présente les Recommandations dans le traitement du COVID -19, hors isolement et désinfection des lieux

La maladie évolue très vite il faut:

briser la maladie par une auto protection des organes atteints : Rate, Foie, Poumon, stimuler et renforcer le Qi des organes - entrailles

éliminer le Qi pervers

augmenter l'immunité

calmer le shen

Les pervers : le covid est une attaque de froid et de vent, c'est une attaque externe

ALIMENTATION

préserver le Qi de rate et Foie = Qi Acquis pour encourager le Poumon, métal

préserver le Qi du Poumon

Préserver le Qi du REIN

préserver le Qi du coeur ou calmer les émotions et stimuler le courage

Éliminer le Qi pervers par la Vésicule Biliaire, Estomac, Gros intestin, Poumon et La vessie
5 les entrailles

les aliments à privilégier :

manger frais, de saison et cuisson lente (des bouillies) 5 petits repas par jour

- riz, millet, quinoa
- gingembre confit et frais
- citron, agrumes et fruits de saison acides : fraises, kiwi
- poumon:piquant : gingembre, piment d'espelette, poivre, menthe poivrée
- des petits salés : fruits de mer, thon, poissons omega 3, anchois et châtaigne
- goûts amers : camomille, endives, roquettes, tomates
- oignons, ail, persil, coriandre, sellerie, céleri rave, origan, basilic
- éliminer par artichauts, asperges, romarin, radis et choux, et Menthe poivrée et CURCUMA
- boissons chaudes : idéal miel gingembre frais et ou confit, citron jaune et vert et une pointe de sel, 3 fois par jour

PHYTOTHERAPIE

plantes en MTC

tisanes de camomille, menthe, armoise, clou de girofle, cannelle, poivre, grog;

HE complexe Pranarom solution défenses naturelles (HE avandin, ravintsara, menthe, eucalyptus, arbre à thé ,girofle) 1 à 2 gouttes 3 fois par jour dans du miel et en friction 5 fois par jour

adultes: -une ampoule gelée royale par jour 21 jours a jeun 15 min avant le repas

complexe immunité (ballot Flurin) 4 par jour

sirop de force

1 ampoule 4 forces de la ruche par jour

enfants :- une demi ampoule gelée royale par jour

sirop de force

complexe immunité enfant

si non autre :

-tous types de miel selon les symptômes: acacia,châtaignier...

-miel brut

-propolis spray nasal et bains nasales eau physiologique

bains de pieds : eau chaude avec 10 gouttes complexe immunité HE pranarôm , 1 C. soupe de curcuma ou racine de curcuma partie aérienne de la menthe poivrée ou autre menthe , feuille de Artemisia (armoise) ,feuille aérienne de Eupatorium, qq clous de girofle , feuille de pastel de teinturiers 10 min

les bains de pieds améliorent l'état mental, favorise la circulation sanguine, régularise la fonction autonome (défense immunitaire et élimination) et favorise le sommeil
jamais juste après le repas, de préférence entre 10h-13 heures ou une demi heure avant le sommeil

ACUPUNCTURE (fait par recommandation d'un acupuncteur)

MOXA et MASSAGE

3 phases: phase d'attaque , phase de maladie et phase de récupération
chauffer les points d'acupuncture avec la moxibustion ou frictionner aussi avec complexe PRanarom, baume chinois , baume des pyrénées

1. Phase suspect

- 1.1 4 GI 11 GI 5 P 10 P
- 1.2 6RM 36 E 6 RTE
- 1.3 12 V 13 V 20 V dans le dos et ventouses

frictionner avec des huiles essentiels, des complexes immunité
technique de guasha sur le dos et le ventre

2. Cas confirmé

- 2.1 4 GI 3 F 22 RM 5 P 6 P 36 E 6 RTE
- 2.2 11V 12V 13V 15 V 17 V

chaque point 10 min
massage du dos et ventre
Chi GONG YI JIN jing Ba duan Jin TAI ju Quan

3. periode de Recuperation

6 MC 36 E 12 RM 25 E 6 RM

- 3.1 Faiblesse Qi P et Rte : 17 RM 13V 1 P
13 RM 9 RTE

3.2 Faiblesse du Q et Yin :

sans force 17 RM 8 RM
soif et bouche sèche 3 R 4TR
palpitation importante 15 V 14 V
sueur importante 4 GI 7 R 36 E
insomnie 7 C yingtang AN mian 1 R

3.3 déficience de P et Raate et les glaires et stases bloquant les Luo

13V 15 V 17 V 23 V
1 P 17 RM
glaires 40 E ding chuan

20 min d'aiguilles et ou moxa 10 min
auriculothérapie et un soins en réflexologie plantaire

Références :

- recommandations de l'acupuncture et de la moxibustions dans le traitement du covid 4(deuxième édition) China association for Acupuncture and Moxibustion CAAM
- retrouver-son-equilibre.com les bains de peids en MTC 2020
- france bleu dordogne par Sophie Vasseur réflexologie plantaire et récupération post covid 2022
- chi gong You Tube - les bienfaits des 8 brocart Ba Duan Jin
- thermes-allevard.com cure Santé post-Covid 9 jours
- Ballot Flruin facebook Nathalie Ballot Flurin