

健康診断個人票

Lembar Pemeriksaan Kesehatan Pribadi

氏名 N A M A	YOVI HENDRA PERMANA	生年月日 Tanggal lahir	年月日 2000-07-23	検診年月日 Tanggal periksa	年月日 2025-11-10
		性別 Jenis kelamin	男・女 Laki-laki / Perempuan	年齢 Usia	歳 25 tahun
業務歴 Riwayat kerja	None	血圧 (mmHg) Tekanan darah (mmHg)		128/87 mmHg	
		貧血検査 Tes anemia	血色素量 (g/dℓ) Level hemoglobin (g/dℓ)		15.5 g/dℓ
			赤血球数 (万/mm³) Jumlah sel darah merah (10.000/mm³)		5.34 (10.000/mm³)
既往歴 Riwayat sebelumnya	None	肝機能検査 Tes fungsi hati	G O T (IU/ℓ) G O T (IU / ℓ)		30.1 U/ℓ
			G P T (IU/ℓ) G P T (IU / ℓ)		43.3 U/ℓ
			γ - G T P (IU/ℓ) γ - GT P (IU / ℓ)		46.1 U/L
自覚症状 Gejala yang subjektif	None	血中脂質検査 Pemeriksaan lipid darah	LDL コレステロール (mg/dℓ) Kolesterol LDL (mg/dℓ)		85.4 mg/dℓ
			HDL コレステロール (mg/dℓ) Kolesterol HDL (mg/dℓ)		41.4 mg/dL
			トリグリセライド (mg/dℓ) Trigliserida (mg/dℓ)		228.7 mg/dℓ
他覚症状 Gejala objektif	None	血糖検査 (mg/dℓ) Pemeriksaan gula darah (mg/ dℓ)		84 mg/dℓ	
		尿検査 Tes urine	糖 Glukosa		Negative
			たん 蛋 白 Protein		Negative
身長 (cm) Tinggi badan (cm)	171 cm				
体重 (kg) Berat badan (kg)	50 kg	心電図検査 Pemeriksaan Elektro kardio graf		Normal sinus rhythm	
		その他の検査 Pemeriksaan lainnya		-	

BMI		17.1 (UnderWeight)		医師の診断 Diagnosis dokter	
腹 囲 (CM) Lingkar perut (cm)		70 cm		<b>The results of physical and other laboratory examinations were still within normal limits. Fit To Work</b>	
視 力 Daya pandang	右 Kanan	Jauh Dekat (6/6 20/20)			
	左 Kiri	Jauh Dekat (6/6 20/20)			
聴 力 Daya pendengaran	右 Kanan 1,000Hz 4,000Hz	1 所見なし 2 所見あり 1 Normal 2 <del>Gangguan</del>			
	左 Kiri 1,000Hz 4,000Hz	1 所見なし 2 所見あり 1 Normal 2 <del>Gangguan</del>			
結 核 等 TBC, dll.	胸部エックス線検査 Pemeriksaan rontgen dada フィルム番号 No. film	直接 Langsung	間接 Tidak langsung	Technique : Chest x-ray PA projection. Comparison : None.  Findings : - Chest X-ray taken on PA projection, well centred, with no rotation. - The trachea is patent, in midline position, with normal calibre. - The heart is normal in size, shape, and position. - Cardiac borders are clear and well-defined. - The chest is not hyperinflated and the costophrenic angles are sharp. - Both lung fields are equal in radiolucency with normal vascular marking. - There is no infiltrate, opacification, or pathological luscency noted on both lung. - There are no bony abnormalities noted. - Soft tissue structures and densities are normal.  Impression : - Chest x-ray within normal limit.	
		撮影 Diambil tanggal	年月日 2025-11-10		

(注意)

- BMI は、次の算式により算出すること。  $BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)}^2}$
- 「視力」の欄は、矯正していない場合は ( ) 外に、矯正している場合は ( ) 内に記入すること。
- 「胸部エックス線検査」の欄に異常所見がある場合は、喀痰検査を実施し、活動性結核を否定すること。
- 「医師の診断」の欄は、異常なし、要精密検査、要診療等の医師の診断を記入すること。
- 現在治療中の疾病があるときには、「医師の診断」の欄に、現病歴、病名等医学的に特記すべき病状を記載すること。また、その場合は、処方されている全ての薬剤について備考欄に記載すること。

(Catatan)

- BMI dihitung dengan rumus berikut ini.

$$BMI = \frac{\text{Berat badan (kg)}}{\text{Tinggi badan (m)}^2}$$

- Untuk kolom "Daya pandang", tulis angkanya di luar tanda kurung ( ) bila tidak memakai alat bantu dan tulis di dalam tanda kurung ( ) bila memakai alat bantu.
- Bila ada temuan abnormal pada kolom "Pemeriksaan rontgen dada", lakukan pemeriksaan dahak dan pastikan tidak ada TBC aktif.
- Untuk bagian "Diagnosis dokter", tulis diagnosis dokter seperti tidak ada kelainan, perlu pemeriksaan detail, perlu pemeriksaan medis, dll.
- Jika ada penyakit yang sedang ditangani, tulis gejala penyakit yang harus diberikan perhatian medis seperti riwayat penyakit saat ini, nama penyakit, dll. pada kolom "Diagnosis dokter". Selain itu, dalam hal itu, tulis semua obat yang diresepkan pada kolom Keterangan.

前記の者は、本邦において安定・継続的に就労活動を行うことについて、上記に示す感染症に感染しておらず、また、健康上の支障はありません。

Orang yang disebutkan di atas tidak terinfeksi penyakit menular di atas dan tidak ada gangguan kesehatan untuk melakukan aktivitas kerja secara stabil dan berkelanjutan di Jepang.

作成年月日 2025年 11月 10日

Tanggal pembuatan: tanggal 10 bulan 11 tahun 2025

(医 師) 署名

  
NOVA

dr. Jennifer Prisilla, Sp.PK

## 受診者の申告書

Laporan Penerima Pemeriksaan

私は、通院歴、入院歴、手術歴、投薬歴の全てを医師に申告した上で、医師の診断を受けました。

Saya telah menerima pemeriksaan kesehatan oleh dokter dengan melaporkan semua riwayat rawat inap, rawat jalan, operasi, dan asupan obat kepada dokter.

作成年月日 2025年 11月 10日

Tanggal pembuatan: tanggal 10 bulan 11 tahun 2025

申請人の署名

Tanda tangan pemohon

---

YOVI HENDRA PERMANA

NO.REG	: RM-00017679	TANGGAL REGISTRASI	: 10-11-2025
NAMA	: <b>YOVI HENDRA PERMANA</b>	PID	: NL110112025
NIK	: 3203152307000008	JENIS KELAMIN	: LAKI-LAKI
KETERANGAN	: MEDICAL CHECK UP	TANGGAL LAHIR	: 23-07-2000
ALAMAT	: KP. CIBITUNG	DOKTER PENANGGUNG JAWAB	: dr. Jennifer Prisilla, Sp.PK

## HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Parameter	Nilai	Nilai Rujukan	Satuan	Keterangan
-----------	-------	---------------	--------	------------

### HEMATOLOGI RUTIN

Leukosit	8.6	5.07 – 11.1	$\times 10^3/\mu\text{L}$	
Eritrosit	5.34	4.74 – 6.32	$\times 10^6/\mu\text{L}$	
Hemoglobin	15.5	13.4 – 17.3	gr/dL	
Hematokrit	46.3	39.9 – 51.1	%	
Trombosit	389	150 – 450	$\times 10^3/\mu\text{L}$	

### Index Eritrosit

MCV	86.7	73.4 – 91.0	fL	
MCH	29.0	24.2 – 31.2	pg	
MCHC	33.5	31.9 – 36.0	%	

### URINALISA

Kejernihan	Jernih	Jernih	-	
Warna	Kuning	Kuning	-	
pH	7.0	5.0 – 8.0	-	
Protein	Negatif	Negatif	-	
Glukosa	Negatif	Negatif	-	
Bilirubin	Negatif	Negatif	-	
Urobilinogen	Normal	Normal	-	
Blood	Negatif	Negatif	-	
Leukosit	Negatif	Negatif	-	
Nitrit	Negatif	Negatif	-	
Berat Jenis	1.025	1.005 – 1.030	-	
Keton	Negatif	Negatif	-	





### KIMIA DARAH

Glukosa Puasa	84	70 - 100	mg/dL
Trigliserida	228.7*	< 150	mg/dL
Kolesterol - LDL	85.4	< 100	mg/dL
Kolesterol - HDL	41.4*	≥ 60	mg/dL
SGOT	30.1	< 40	U/L
SGPT	43.3	≤ 45	U/L
Gamma GT	46.1	15 - 85	U/L

Cianjur, 10 November 2025

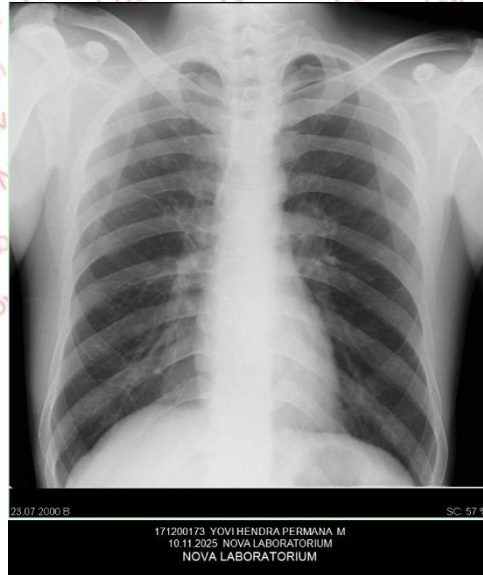
Dokter Penanggung Jawab



dr. Jennifer Prisilla, Sp.PK





**HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN THORAX**

Telah dilakukan pemeriksaan foto thoraks, dengan hasil sebagai berikut :

Foto asimetris dan cukup inspirasi  
Cor tak membesar, CTR < 50%  
Sinuses dan diafragma normal

Pulmo :  
Hili normal  
Corakan bronkovaskular normal  
Tidak tampak jelas infiltrat di kedua paru

KESAN :  
Cor dan pulmo saat ini tak tampak kelainan.

Cianjur, 10 November 2025

Dokter Pemeriksa

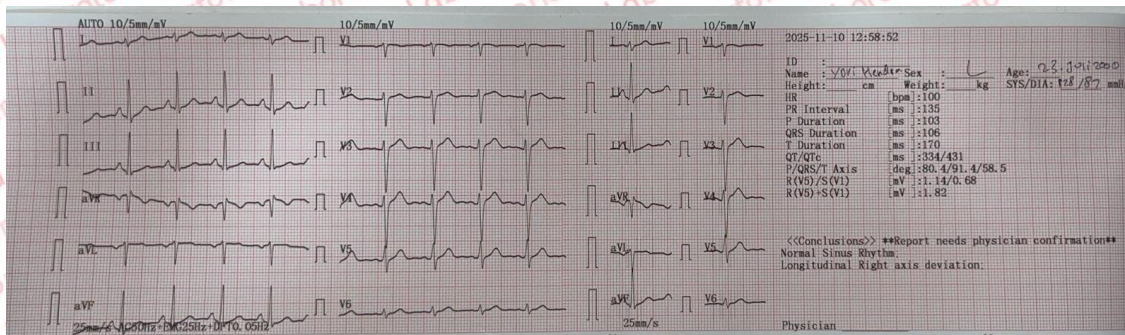


dr. Mochamad Rezza, Sp. Rad





## HASIL PEMERIKSAAN EKG



**Interpretasi :**  
**Normal sinus rhythm**

Cianjur, 10 November 2025  
 Dokter Pemeriksa



dr. Edwin Chandra, Sp.JP



## HASIL PEMERIKSAAN FISIK

### II. RIWAYAT KESEHATAN

a. Riwayat Kesehatan Sekarang	b. Riwayat Penyakit Dahulu	c. Riwayat Penyakit Keluarga
(penyakit menular, ttt, disabilitas, PTM)	(pyk yang pernah diderita, termasuk riwayat scr kronologis)	(meliputi jns penyakit yang diderita anggota keluarga yang berhubungan scr genetik)

### III. KEADAAN UMUM

1. Tensi : 128/87 mmHg	5. TB : 171 Cm
2. Suhu : 36.5 °C	6. BB : 50 Kg
3. Nafas : 19 x/mnt	7. BMI : 17.1 (Underweight)
4. Nadi : 106 x/mnt	8. LP : 70 Cm
5. Volume : <del>dekat</del> /cukup/dalam	

### IV. PEMERIKSAAN JASMANI

1. Keadaan Kulit : Normal Inspeksi: lesi : tidak ada Ikterus : <del>Ya</del> / Tidak Edema : <del>Ya</del> / Tidak Turgor : Baik / <del>Sedang</del> / Jelek	7. Perut : Inspeksi : Normal / <del>Tidak</del> : Soepel +/-; NT +/- di (regio) : - : Massa : - : Thympari / Dull di : - : Auskultasi : BS Normal / <del>Meningkat</del> / Menurun				
2. Syaraf Kranial : Kepala : Bentuk : Normal / <del>Tidak</del>	a. Asites/Hernia/Pembesaran Uterus : <del>Ada</del> / Tidak ada b. Hepar : <del>Teraba</del> / Tidak c. Lien : <del>Teraba</del> / Tidak 8. Ekstremitas : Insp/palpasi : Normal / <del>Tidak</del>				
3. a. Mata : Simetrisasi : Simetris / <del>Tidak</del> : Conjungtiva : <del>Anemis</del> / Tidak : Sclera : <del>Ikterik</del> / Tidak : Pupil : <del>RCH</del> / Iso / Isokor : Buta Warna : Normal : Visus OD/OS : Normal	Kekuatan Otot <table border="1"><tr><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	5	5	5	5
5	5				
5	5				
b. Telinga : M.Thympani : Intak / <del>Tidak</del> : Cerumen : <del>Ada</del> / Tidak : F/Pendengaran : N / <del>Hearing Lost</del>	9. Rektum : Haemorrhoid : <del>Ada</del> / Tidak : Tumor Rectal : <del>Ada</del> / Tidak				
c. Hidung : Kemampuan Penciuman : Baik / <del>Buruk</del> Tenggorokan : Bibir : Cyanosis : <del>Ya</del> / Tidak d. Rakan/Mulut : Lidah : <del>Simetris</del> / Tidak <del>Aphosa</del> / Tidak	Urogenital : Sist. Reproduksi : Normal / <del>Tidak</del> : Sist. Kemih : Normal / <del>Tidak</del>				
: Faring : <del>Hyperemis</del> / Normal : Tonsil : Normal / <del>Membesar</del> / T... / T... / <del>Hyperemis</del> / Aptosa	10. Reflex Patologis : Tidak ada				
4. Leher : Inspeksi : Trachea : <del>Deviasi</del> / Tidak : Thyroid : <del>Membesar</del> / Tidak : JVP : <del>Meningkat</del> / Tidak	11. Rambut : a. Inspeksi : rambut hitam, penyebaran merata, rambut pendek b. Palpasi : tidak rontok, kulit kepala lembap				
KGB : Inspeksi : <del>Membesar</del> / Tidak : Palpasi : <del>Membesar</del> / Tidak					
5. Refleks Fisiologis : Normal / <del>Tidak</del>					
6. Dada : Inspeksi : N / Veneklas: +/- Tidak Retraksi Otot : <del>Ada</del> / Tidak : Palpalasi : Vocal Premitus : Normal / <del>Tidak</del> : Perkusi : Dalam batas Normal : Ausklutasi : VBS : Normal / <del>Meningkat</del> / Menurun : Wheezing : Normal / <del>Tidak</del>					
b. Jantung : Inspeksi : Ictus Cordis : <del>Terlihat</del> / Tidak : Palpasi : Ictus Cordis : <del>Teraba</del> / Tidak : Perkusi : Bts Jtg : <del>Membesar</del> / Tidak : Ausklutasi : BJM / Dalam Batas Normal					

Tattoo : ~~Ada~~ / Tidak Ada

Ada dibagian :

Tindik : ~~Ada~~ / Tidak Ada

Ada dibagian :

#### Kesimpulan :

Hasil pemeriksaan masih dalam batas normal. Pasien dinyatakan

**FIT TO WORK.**

Pemeriksa



(Asep Tedi Rahayu, Amd.Kep)

