

Una mirada a la atención en salud mental en México: principales condiciones atendidas en el Sistema de Salud



La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud mental como “un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”.



La salud mental está reconocida como un elemento integral de la salud general y es un derecho básico. Del mismo modo, los servicios de salud mental son considerados un componente esencial de la cobertura sanitaria universal.

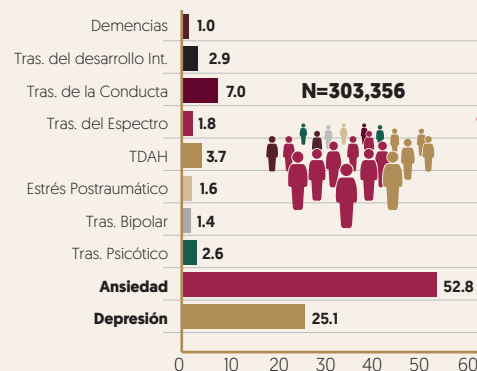


A través de los **servicios de la Secretaría de Salud**, podemos identificar las condiciones más prevalentes entre la población que demandó servicios en el Sistema de Salud para atender su salud mental.

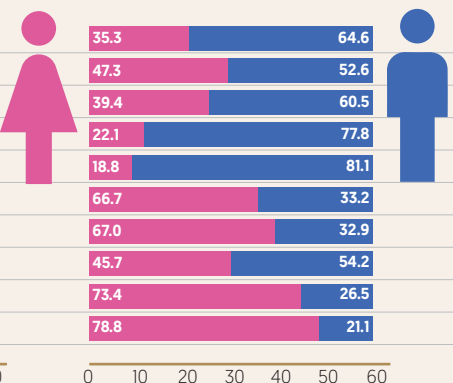
De enero a septiembre de 2024

Se atendieron a **303,356** personas (205,336 mujeres y 98,020 hombres) por distintas condiciones de salud mental en el Sistema de Salud. Las condiciones más prevalentes fueron la **ansiedad (52.8%)** y la **depresión (25.1%)**.

Gráfica 1. Demanda de atención por tipo de condición



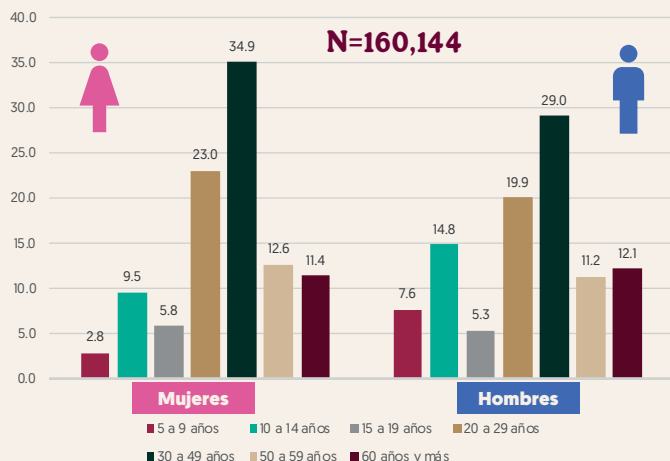
Gráfica 2. Distribución por sexo en cada condición atendida



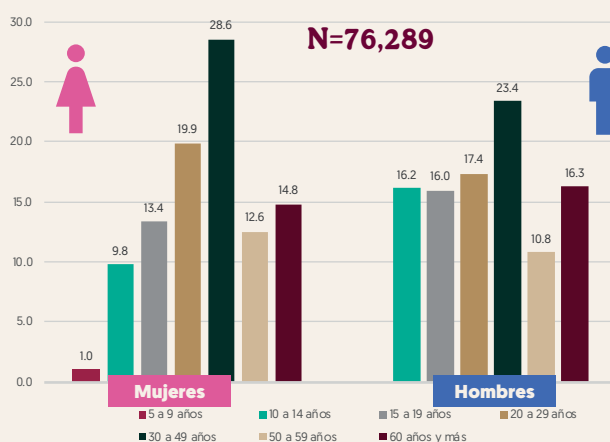
La distribución por sexo indica que, dentro de las condiciones atendidas, hubo mayor presencia de mujeres en los casos de **ansiedad (73.4%)**, **depresión (78.8%)**, trastorno **bipolar (67%)** y **estrés post traumático (66.7%)**, en tanto que hubo mayor presencia de los hombres en los casos de trastorno de déficit de **atención (81.1%)**, trastorno del espectro **autista (77.8%)** y trastorno de la conducta infantil y de la **adolescencia (60.5%)**.

Las mujeres son más afectadas por trastornos como la ansiedad y depresión.

Gráfica 3. Distribución de casos atendidos por ansiedad, por grupo de edad y sexo



Gráfica 4. Distribución de casos atendidos por depresión, por grupo de edad y sexo

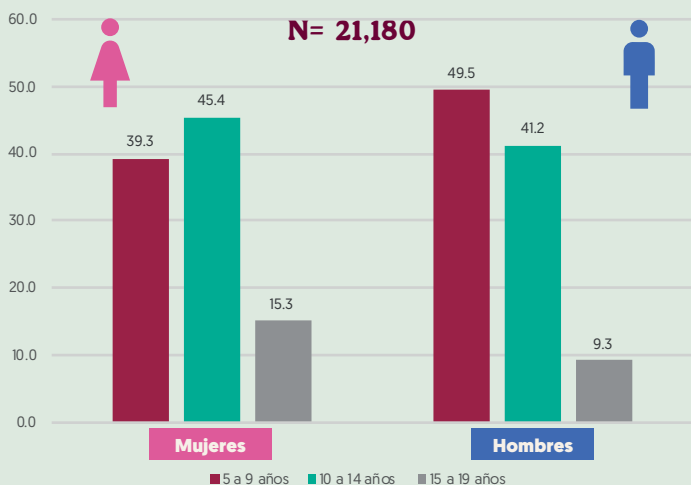


En ambos sexos, **las condiciones como la ansiedad y la depresión impactan más a los jóvenes de 20 a 29 años** [ansiedad, m= 23%, h=19.9%; depresión, m=19.9%, h= 17.4%] **y a los adultos de 30 a 49 años.** [ansiedad, m= 34.9%, h=29%; depresión, m=28.6%, h=23.4%]. No obstante, **para la depresión existe una presencia importante en el grupo de 60 años y más** [m=14.8%, h=16.3%].

Una mirada a la atención en salud mental en México: principales condiciones atendidas en el Sistema de Salud¹

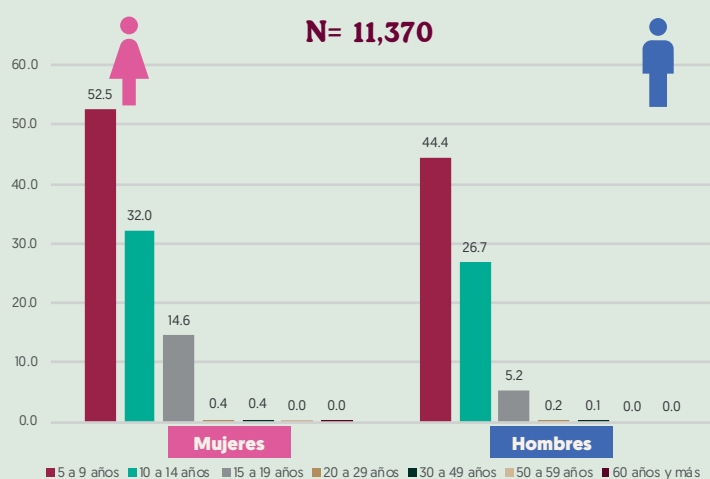
Condiciones como **el trastorno de conducta en la infancia y adolescencia** tiene mayor presencia entre los niños de 5 a 9 años [49.5%] y los y las adolescentes de 10 a 14 años (m=45.4%, h=41.2%).

Gráfica 5. Distribución de casos atendidos por trastorno de la conducta en la infancia y adolescencia, por grupo de edad y sexo



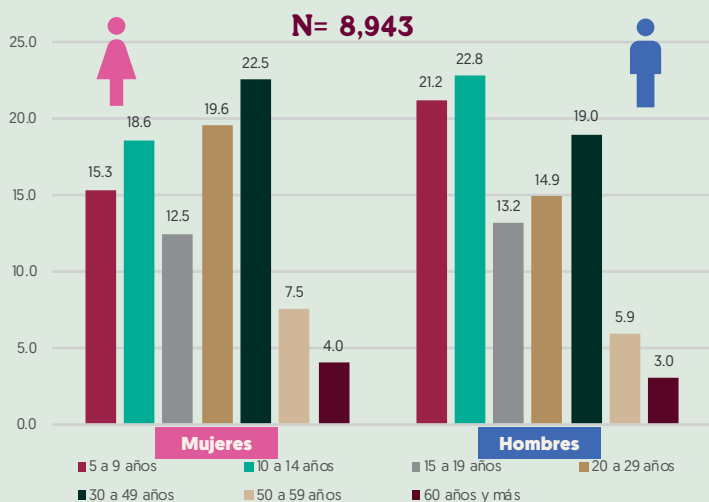
El Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) es más diagnosticado en los grupos de 5 a 9 años (m=52.5%, h=44.4%) y de 10 a 14 años (m=32%, h=26.7%).

Gráfica 6. Distribución de casos atendidos por TDAH, por grupo de edad y sexo



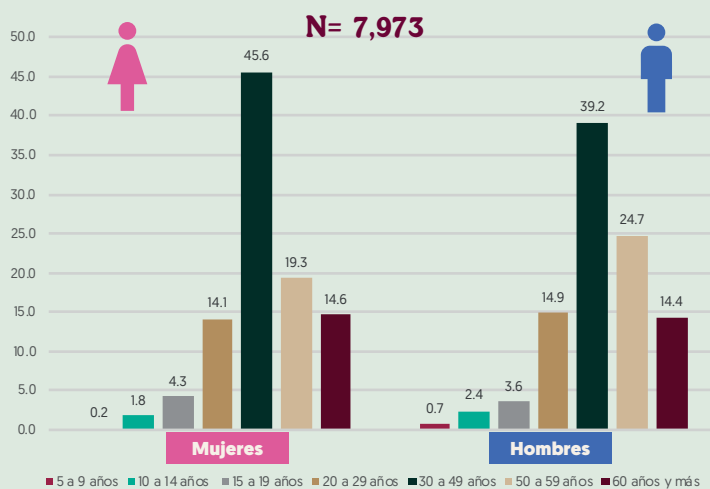
Los trastornos del desarrollo intelectual tiene presencia heterogénea en distintos grupos de edad, en el caso de las mujeres se presentó más en los grupos de 20 a 29 años y 30 a 49 años y en los hombres en los de 5 a 9 años y 10 a 14 años.

Gráfica 7. Distribución de casos atendidos por Discapacidad intelectual, por grupo de edad y sexo



El trastorno psicótico* es más atendido en el grupo de 30 a 49 años y estuvo más presente en mujeres [45.6%] que en hombres [39.2%].

Gráfica 8. Distribución de casos atendidos por trastorno psicótico, por grupo de edad y sexo



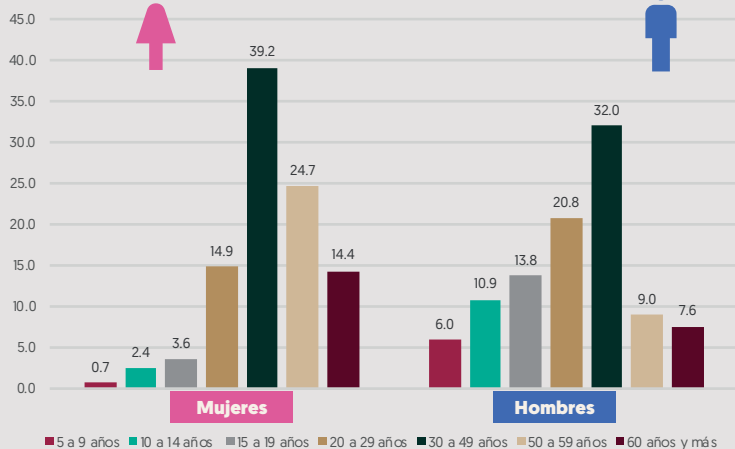
*Nota: Se refiere a episodios psicóticos

Una mirada a la atención en salud mental en México: principales condiciones atendidas en el Sistema de Salud¹

El trastorno bipolar es más atendido en el grupo de 30 a 49 años y estuvo más presente en mujeres (45.6%) que en hombres (39.2%).

Gráfica 9. Distribución de casos atendidos por trastorno bipolar, por grupo de edad y sexo

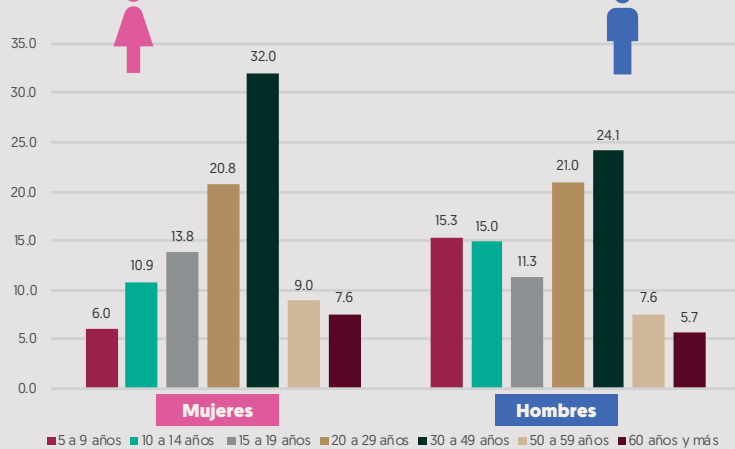
N= 4,238



El estrés postraumático se presentó más en el grupo de 30 a 49 años y tuvo mayor presencia entre las mujeres (32%) respecto a los hombres (24.1%).

Gráfica 10. Distribución de casos atendidos por estrés postraumático, por grupo de edad y sexo

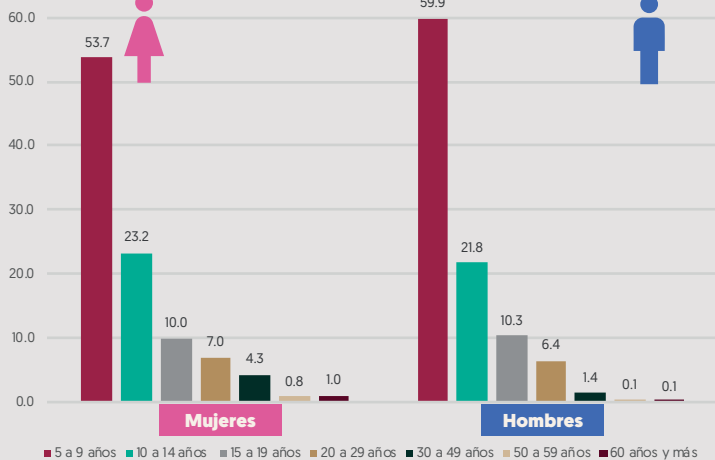
N= 4,844



El trastorno del espectro autista tuvo una importante presencia en el grupo de 5 a 9 años, tanto en mujeres (53.7%) como en hombres (59.9%).

Gráfica 11. Distribución de casos atendidos por trastorno del espectro autista, por grupo de edad y sexo

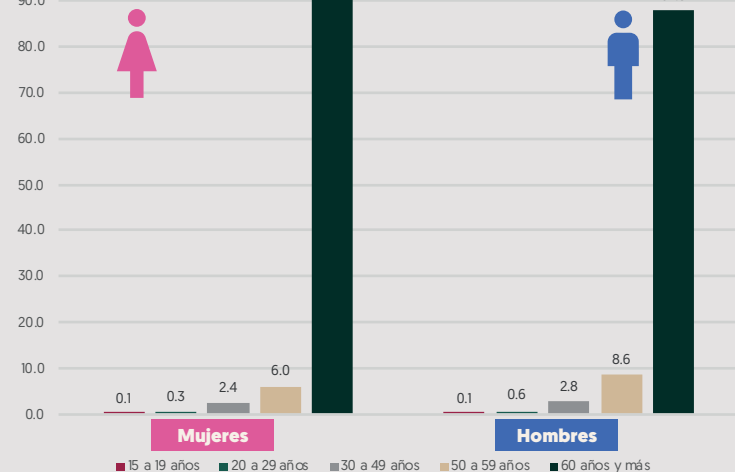
N= 5,393



Las demencias fue atendida principalmente en el grupo de adultos mayores de 60 años y más, tanto en mujeres (91.1%) como en hombres (87.9%).

Gráfica 12. Distribución de casos atendidos por demencia, por grupo de edad y sexo

N= 2,982



Una mirada a la atención en salud mental en México: principales condiciones atendidas en el Sistema de Salud¹

Los datos presentados en este informe son consistentes con diversos registros nivel internacional y regional, en los que se observa que los trastornos relacionados con la ansiedad y la depresión, se encuentran entre los más comunes en población general.

Depresión



En mujeres
adultas mayores



En hombre
adultos mayores

En el caso de la depresión, los registros apuntan que los grupos de la población más afectados, **son las personas adultas y adultas mayores, particularmente las mujeres²**. No obstante, aunque el porcentaje de hombres que acude a los servicios de salud por este motivo es menor, es importante estudiar variables socioculturales que pudieran representar una barrera para que decidan solicitar ayuda de manera oportuna.

Para el caso de los **trastornos relacionados con la ansiedad**, en 2021 se observó a nivel mundial un **incremento del 25%** en la presencia de estos en la población general, en gran medida atribuible a la pandemia por COVID-19³. No obstante, históricamente ha sido uno de los trastornos más prevalentes entre la población y al igual que la depresión, se observa que aqueja más a las mujeres que hombres⁴.

Trastornos relacionados con la ansiedad



25%

2021

En el caso del **trastorno por déficit de atención e hiperactividad**, los trastornos del desarrollo intelectual y el trastorno del espectro autista, se observa que entre la población de **niños y jóvenes, particularmente el grupo de 5 a 9 años**, estos trastornos son más frecuentes.



+30
años

Por otro lado, en las **personas de 30 años o más**, se observa mayor frecuencia de demanda de atención por trastornos psicóticos, trastorno bipolar, estrés postraumático y demencias, este último, específicamente en el grupo de personas de 60 años o más.

En ese contexto, es importante destacar que la reciente disponibilidad y análisis de información sobre de la demanda de atención por sintomatología relacionada a diversos trastornos como los relacionados con la ansiedad, la depresión, los trastornos de la conducta en la infancia y adolescencia, el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, los trastornos del desarrollo intelectual, los trastornos psicóticos, los trastornos del espectro autista, el estrés postraumático, el trastorno bipolar, y las demencias, constituye un elemento esencial para conocer la tendencia actual del tipo de trastornos por los que las personas acuden a los servicios de salud con mayor frecuencia, los grupos de edad en los que estos se presentan y las diferencias por sexo.

Elaboró: Mtra. Nadia Robles Soto, Directora de Programas Nacionales y del Observatorio Mexicano de Salud Mental y Adicciones
Mtra. Alma Delia Díaz Juárez, Subdirectora del Observatorio Mexicano de Salud Mental y Adicciones

Correo: observatorio.drogas@salud.gob.mx

1. Fuente: SS/DGIS, SINAIS 2024.

2. Organización Mundial de la Salud [2023]. Depresión. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>

3. Organización Panamericana de la Salud [2022]. La pandemia de COVID-19 aumenta en un 25% la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo. <https://www.who.int/es/news/item/02-03-2022-covid-19-pandemic-triggers-25-increase-in-prevalence-of-anxiety-and-depression-worldwide>

4. Organización Mundial de la Salud [2023]. Trastornos de ansiedad. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>