

FAMILIA Y MANEJO DE LAS EMOCIONES



¿Qué SON LAS EMOCIONES?

http://descargas.pntic.mec.es/recursos_educativos/It_didac/CCNN/1/02/01_emociones/qu_son_las_emociones.html

LEY GENERAL DE LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLECENTES

<https://www.cndh.org.mx/derechos-humanos/derechos-de-las-ninas-ninos-y-adolescentes>

CAMBIOS EMOCIONALES EN LA ADOLESCENCIA

<https://psicomaster.es/como-afrontar-los-cambios-emocionales-en-la-adolescencia/>

La importancia de la comunicación emocional en la familia

<https://www.centrotiban.es/la-importancia-de-la-comunicacion-emocional-en-la-familia/#:~:text=La%20comunicaci%C3%B3n%20fluida%20y%20libre,las%20necesidades%20f%C3%ADsicas%20est%C3%A1n%20cubiertas.>

RODOLFO LÓPEZ DAVILA

CONSEJOS PARA MEJORAR EL AUTOESTIMA

https://www.dianova.org/es/campanas/prevencion-de-adicciones/como-fomentar-la-autoestima-en-la-adolescencia/?gad_source=1&gclid=EALaQobChMlxM_ktdfqhgMVK6TCCB1ukwY2EAA_YAyAAEgl4kfD_BwE

ENOJO Y ADOLESCENCIA

https://psiconecta.org/blog/enojo-y-adolescencia?gad_source=1&gclid=EALaQobChMlk63ritjqhgMYLYzCCB3UMwoZEAAyAAEgJqhFD_BwE

7 EMOCIONES BASICAS DEL SER HUMANO

<https://formainfancia.com/7-emociones-basicas-cuales-son/>

LAS EMOCIONES DURANTE LA ADOLESCENCIA

<https://www.youtube.com/watch?v=H0VIfK1rflg>