



MEMORANDO
GRD-0807-2025-04

PARA: CRISTIAN FELIPE MATEUS RAMIREZ
Coordinador de Control de Proyectos Constructivos

DE: JUAN CARLOS RINCON HERNANDEZ
Coordinador Nacional SST

ASUNTO: Recomendaciones Examen Médico ocupacional de Ingreso.

FECHA: 30 de octubre del 2025

Como resultado del examen médico ocupacional de ingreso, realizado el 28 de octubre de 2025, y de conformidad con el concepto médico de aptitud laboral, se establecen las siguientes recomendaciones médicas ocupacionales, orientadas a la prevención de riesgos y a la protección de su salud en el desarrollo de sus funciones.

MEDICAS:

- Ninguna

OCUPACIONALES:

- Mantener adecuada higiene postural
- Emplear pausas activas diarias durante la actividad laboral
- Pausas activas diarias durante la actividad laboral
- Seguir normas de higiene y seguridad en el trabajo

Le recordamos la importancia de atender por su salud y bienestar las recomendaciones dadas.

Juan Carlos Rincon Hernandez
JUAN CARLOS RINCON HERNANDEZ
Coordinador Nacional SST

C.C. Consecutivo
Folder

Firma del Trabajador

Nombre: Cristian Felipe Mateus Ramirez

