

**MEMORANDO**  
**GRD-0807-2025-04**

**PARA: CRISTIAN FELIPE MATEUS RAMIREZ**  
Coordinador de Control de Proyectos Constructivos

**DE: JUAN CARLOS RINCON HERNANDEZ**  
Coordinador Nacional SST

**ASUNTO:** Recomendaciones Examen Médico ocupacional de Ingreso.

**FECHA:** 30 de octubre del 2025

Como resultado del examen médico ocupacional de ingreso, realizado el 28 de octubre de 2025, y de conformidad con el concepto médico de aptitud laboral, se establecen las siguientes recomendaciones médicas ocupacionales, orientadas a la prevención de riesgos y a la protección de su salud en el desarrollo de sus funciones.

**MEDICAS:**


- Ninguna

**OCUPACIONALES:**

- Mantener adecuada higiene postural
- Emplear pausas activas diarias durante la actividad laboral
- Pausas activas diarias durante la actividad laboral
- Seguir normas de higiene y seguridad en el trabajo

Le recordamos la importancia de atender por su salud y bienestar las recomendaciones dadas.

  
**JUAN CARLOS RINCON HERNANDEZ**  
Coordinador Nacional SST

  
**Firma del Trabajador**  
Nombre: Cristian Felipe Mateus Ramirez

C.C. Consecutivo  
Folder

