



MEMORANDO
GRD-0807-2025-03

PARA: LUIS MIGUEL GUTIERREZ VASQUEZ
Coordinador de Maquinaria y Equipo

DE: JUAN CARLOS RINCON HERNANDEZ
Coordinador Nacional SST

ASUNTO: Recomendaciones Examen Médico ocupacional de Ingreso.

FECHA: 23 de octubre del 2025

Como resultado del examen médico ocupacional de ingreso, realizado el 23 de octubre de 2025, y de conformidad con el concepto médico de aptitud laboral, se establecen las siguientes recomendaciones médicas ocupacionales, orientadas a la prevención de riesgos y a la protección de su salud en el desarrollo de sus funciones.

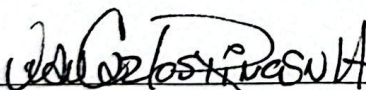
MEDICAS:

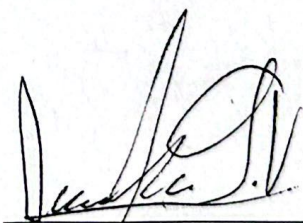
- NINGUNA

OCUPACIONALES:

- Realizar pausas activas con énfasis en ambas manos.
- Mantener adecuada higiene postural
- Pausas activas diarias durante la actividad laboral
- Seguir normas de higiene y seguridad en el trabajo

Le recordamos la importancia de atender por su salud y bienestar las recomendaciones dadas.


JUAN CARLOS RINCON HERNANDEZ
Coordinador Nacional SST


Firma del Trabajador
Nombre: **Luis Miguel Gutierrez**

C.C. Consecutivo
Folder

