



MEMORANDO
GRD-0807-2025-02

PARA: JUAN CARLOS RINCON HERNANDEZ
Coordinador Nacional SST

DE: YISLEINYTH MELÉNDEZ CAVIEDES
Coordinadora Nacional SST

ASUNTO: Recomendaciones Examen Médico ocupacional de Ingreso.

FECHA: 11 de agosto de 2025

Como resultado del examen médico ocupacional de ingreso, realizado el 30 de octubre de 2025, y de conformidad con el concepto médico de aptitud laboral, se establecen las siguientes recomendaciones médicas ocupacionales, orientadas a la prevención de riesgos y a la protección de su salud en el desarrollo de sus funciones.

MEDICAS:

- Requiere valoración por otorrinolaringología EPS
- Se recomienda realizar dieta baja en grasa

OCUPACIONALES:

- Uso de EPP en ambientes ruidosos
- Mantener adecuada higiene postural
- Pausas activas diarias durante la actividad laboral
- Seguir normas de higiene y seguridad en el trabajo

Le recordamos la importancia de atender por su salud y bienestar las recomendaciones dadas.

YISLEINYTH MELÉNDEZ CAVIEDES
Coordinadora Nacional SST

Firma recibida:
Nombre: Juan Carlos Rincón.

C.C. Consecutivo
Folder

