

MEMORANDO
TVG-0807-2025-50

PARA: ROSA MARIA TORREALBA BOLIVAR
Controladora Vial

DE: MARLY SOFIA EREGUAQUIJANO
Auxiliar SISO

ASUNTO: Recomendaciones Examen Médico ocupacional de Ingreso.

FECHA: 08 de octubre de 2025

En atención a los resultados generales obtenidos en el examen de ingreso del 24 de septiembre de 2025 y con el propósito de promover el bienestar y la salud integral de todos nuestros colaboradores, el Departamento de Seguridad y Salud en el Trabajo presenta a continuación una serie de recomendaciones

GENERALES:

RECOMENDACIONES LABORALES

- EPP: Utilización de epps de acuerdo al cargo
- OSTEOMUSCULAR:

- Pausas activas
- Ejercicio de estiramiento y posturas adecuadas

MANEJO DE EPS

- Tratamiento de odontología

INCLUIR EN PVE

- Movimientos repetitivos
- Posturas forzadas

Maryl Sofia Eregua.

MARY SOFIA EREGUA QUIJANO
Auxiliar SISO

C.C. Consecutivo
Folder

Rosa Torrealba

Firma del Trabajador