

MEMORANDO
TVG-0807-2025-49

PARA: KARELIS MERCEDES PEÑA MACHACARE
Controladora Vial

DE: MARLY SOFIA EREGUA QUIJANO
Auxiliar SISO

ASUNTO: Recomendaciones Examen Médico ocupacional de Ingreso.

FECHA: 8 de octubre de 2025

En atención a los resultados generales obtenidos en el examen de ingreso del 24 de septiembre de 2025 y con el propósito de promover el bienestar y la salud integral de todos nuestros colaboradores, el Departamento de Seguridad y Salud en el Trabajo presenta a continuación una serie de recomendaciones

GENERALES:
RECOMENDACIONES LABORALES

- EPP: Utilización de epps de acuerdo al cargo
- OSTEOMUSCULAR:**
 - Pausas activas
 - Ejercicio de estiramiento y posturas adecuadas

MANEJO DE EPS

- Control de pesos y promoción y prevención de IPS/EPS

INCLUIR EN PVE

- Movimientos repetitivos
- Posturas forzadas

Maryl Sofia Eregua
MARLY SOFIA EREGUA QUIJANO
Auxiliar SISO

C.C. Consecutivo
Folder

Karelis Peña
Firma del Trabajador