

Loopbaanontwikkeling

Vragenlijst



Vragenlijst voor de **student** voor het meten van zijn loopbaan competenties

Vragenlijst loopbaancompetenties¹

Deze vragenlijst kun je invullen zodat je kunt zien hoe ver je bent met het zoeken naar een beroep en werk dat bij je past. Misschien wil je na deze opleiding gaan werken? Of misschien wil je na deze opleiding nog een andere opleiding volgen? Misschien wil je ander werk gaan zoeken?

Deze vragenlijst helpt je met het zoeken naar werk of met het zoeken naar een vervolgopleiding.

Jij moet keuzes maken hiervoor. Daarom is het belangrijk dat jij weet welk werk bij jou past. Welke kwaliteiten en talenten je hebt en wat jij belangrijk vindt aan je werk. Hoe kun je mensen vinden die je kunnen helpen bij het vinden naar werk of een andere baan?

Deze vragenlijst bestaat uit vijf soorten vragen:

1. **Kwaliteiten**: Wat kan ik. Wat kan ik (nog) niet zo goed. Waar heb ik deze kwaliteiten voor nodig. Hoe kan ik mijn kwaliteiten gebruiken voor het werk dat ik graag wil gaan doen.
2. **Motieven**: Welke wensen heb ik voor m'n werk. Wat vind ik belangrijk in mijn werk. Wanneer ben ik tevreden over mijn werk. Wanneer kan ik prettig werken.
3. **Werkexploratie**: Hoe vind ik werk dat ook echt bij mij past. En welke kansen zijn er voor mij op de arbeidsmarkt. Wat heb ik dan allemaal nodig voor dat werk. Hoe weet ik of dit werk ook bij mij past. Hoe kan ik geschikt werk voor mij zoeken.
4. **Loopbaansturing**: Welke keuzes ga ik maken. Wat moet ik gaan doen om verder te komen met zoeken naar werk. Ga ik bijvoorbeeld een bepaalde opleiding volgen. Of ga ik met anderen praten over wat ik graag wil en kan. Hoe en wie ga ik hulp vragen voor het plannen en organiseren. Loopbaansturing heeft te maken met het heft in eigen hand te nemen en initiatief te tonen.
5. **Netwerken**: Hoe kan ik contacten leggen. Hoe blijf ik op de hoogte van wat er binnen het werk gebeurt. Hoe kan ik via mijn contacten aan ander of nieuw werk komen. Het blijkt dat je de meeste kans hebt om een nieuwe baan te vinden, wanneer contacten uit je netwerk je hierbij helpen.

Deze vijf soorten vragen noemen we de loopbaancompetenties

In je portfolio kun je bij LOB deze vijf loopbaancompetenties terug vinden.

¹ Deze vragenlijst is een afgeleide van de vragenlijst van Vernieuwonderwijs

Vragenlijst loopbaancompetenties

1 = klopt niet 2 = klopt een beetje 3 = klopt aardig 4 = klopt helemaal		
Vul in 1, 2, 3 of 4:		
1.	Ik denk na over waar ik heel goed in ben. Waar ik talent voor heb.	
2.	Ik praat met mensen in mijn buurt die een beroep hebben. Ik praat over wat ik in de toekomst graag zou willen doen.	
3.	Ik denk na over waar ik altijd al goed in ben geweest.	
4.	Soms ben ik het niet eens met iemand. Ik denk dan ook na over hoe het komt dat ik het er niet mee eens ben.	
5.	Ik wil graag goed presteren. Daarom vraag ik hulp.	
6.	Ik zoek uit hoe het werk waarvoor ik leer eruit ziet.	
7.	Ik zoek uit welk werk bij mijn talenten zou passen.	
8.	Ik houd goed in de gaten welke banen voor mijn toekomst interessant kunnen zijn.	
9.	Ik zoek uit wat ik goed vind in mijn leven en ik zoek uit wat ik slecht vind in mijn leven	
10.	In het werk dat ik later kan doen zoek ik uit welke problemen ik kan tegenkomen.	
11.	Ik denk na of ik die problemen kan aanpakken.	
12.	Ik vind het belangrijk extra werk te doen voor school. Dan kan ik laten zien wat ik allemaal kan.	
13.	Naast school doe ik ook werk. Want ik weet dat ik dan meer kans op werk heb in de toekomst.	
14.	Ik leer nu al mensen kennen die mij later kunnen helpen bij het vinden van leuk werk.	
15.	Soms voel ik me ergens rot over. Het helpt mij dan om na te denken over wat ik belangrijk vind.	
16.	Als ik iets fijn vind om te doen, denk ik na over waarom ik dit zo fijn vind.	

17.	Ik zoek uit wat ikzelf belangrijk vind in werk.	
18.	Ik denk na over waar ik echt goed in wil worden.	
19.	Ik ben op zoek naar werk dat ik belangrijk vind.	
20.	Ik ben op zoek naar mijn eigen talenten.	
21.	Bij opdrachten van school ben ik vooral bezig met wat ik belangrijk vind om te leren.	
22.	Ik probeer dingen uit, om te kijken of dit wat voor mij is.	
23.	Ik houd bij wat het nieuws is in het werk wat ik graag wil gaan doen.	
24.	Ik vraag mensen die ik ken om mij informatie te geven over leuk werk.	
25.	Ik vraag mensen die ik ken naar nieuwtjes over het beroep dat ik gekozen heb.	
26.	Ik vraag mensen mij te helpen aan een bijbaan of stageplaats die belangrijk is voor mijn toekomst.	
27.	Ik verzamel bewijzen om te laten zien waar ik goed in ben. Bijvoorbeeld filmpjes, opdrachten, feedback.	
28.	Ik laat op school zien wat mijn talent is.	

Resultaten vragenlijst loopbaancompetenties op de volgende pagina

Berekenen resultaten

Tel voor iedere loopbaancompetentie het aantal punten op en deel de uitkomst door het aantal vragen per onderdeel.

Vraag 1, 3, 4, 7, 9, 15, 16, 18, 19 en 20 ÷ 10 = **Motievenreflectie/Kwaliteitenreflectie**
Resultaat =

Vraag 6, 8, 10, 11, 17 en 23 ÷ 6 = **Werkexploratie**
Resultaat =

Vraag 5, 12, 13, 21, 22, 27 en 28 ÷ 7 = **Loopbaansturing**
Resultaat =

Vraag 2, 14, 24, 25 en 26 ÷ 5 = **Netwerken**
Resultaat =

Bij alle loopbaancompetenties:

Als een getal kleiner is dan 2,5 dan ben je weinig tot niet bezig met deze loopbaancompetentie

Als een getal tussen de 2,5 en 3,5 ligt ben je een beetje bezig met deze loopbaancompetentie

Als een getal boven 3,5 ligt ben je goed bezig met deze loopbaancompetentie