

# **14 sesiones con Eros, lo que hemos aprendido**

Presentación y Análisis de Caso Para Estudio y  
Práctica Didáctica

Por: Pablo Herrera



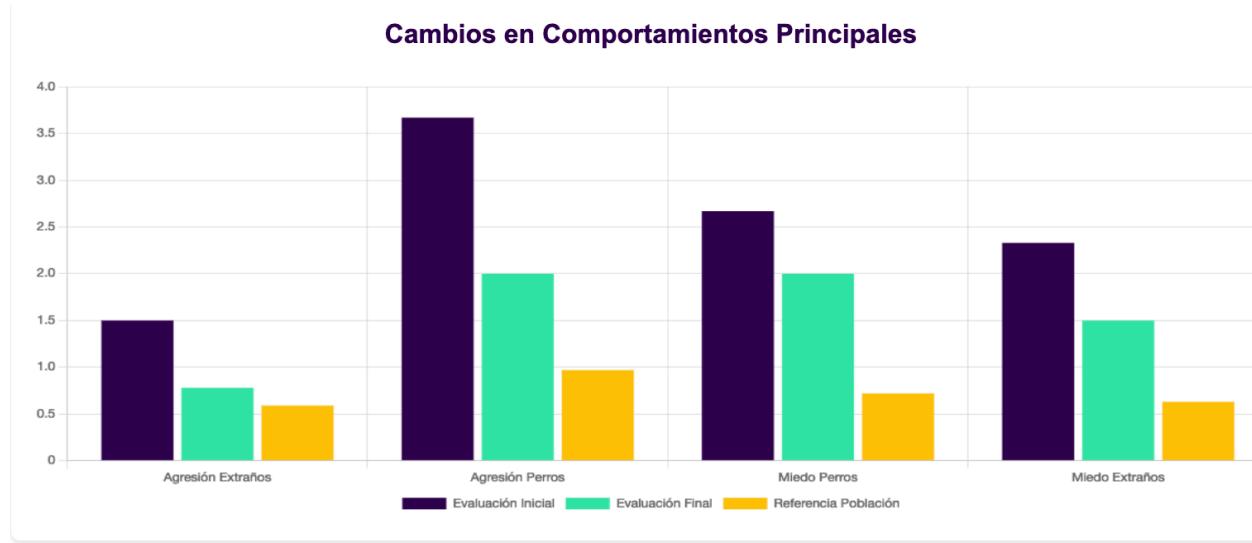
**"Todo perro puede ser un buen perro,  
pero detrás de cada buen perro hay un humano  
que supo interpretar su lenguaje"**

— Reflexión personal tras años de experiencia en adiestramiento canino

## Menos es Más

Mientras preparaba el informe preliminar de Eros, me detuve a revisar las notas de nuestras primeras catorce sesiones. A primera vista, lo que hemos hecho parece sorprendentemente simple: enseñarle a buscar premios en el suelo cerca de su guía. Sin embargo, los resultados cuentan una historia fascinante.

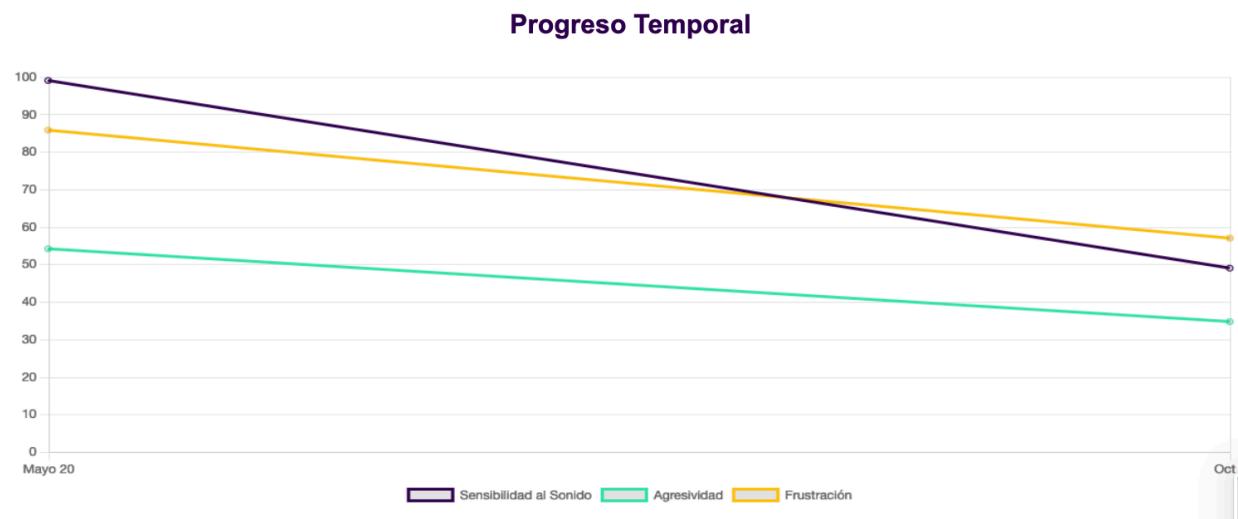
Sin realizar una sola sesión directa de modificación conductual, sin enfrentar explícitamente los comportamientos que preocupaban a la familia, hemos registrado una reducción del 76% en estas conductas. ¿Cómo es posible que algo tan básico esté produciendo cambios tan significativos?



La respuesta está en lo que realmente sucede durante estas sesiones aparentemente simples. Nos encontramos en la fase inicial de adquisición de conductas de sustitución, con énfasis en equivalencia funcional<sup>1</sup>. En términos más sencillos, cada vez que Eros elige buscar premios en el suelo, está aprendiendo nuevas formas de responder a su entorno.

<sup>1</sup> Cuando hablamos de adquisición de conductas de sustitución con equivalencia funcional, nos referimos a enseñar al perro nuevas formas de conseguir lo que necesita. En vez de reaccionar de manera problemática, aprende comportamientos más adaptativos que le dan los mismos resultados con menor costo emocional.

Los cambios son sutiles pero consistentes. Su forma de moverse es más fluida, sus reacciones menos abruptas. La tensión que antes mostraba ante cualquier novedad está dando paso a momentos de curiosidad tranquila. En situaciones donde antes reaccionaba inmediatamente, ahora muestra pequeñas pausas, momentos de evaluación antes de responder.



Los reportes de la familia confirman estos cambios más allá de nuestras sesiones estructuradas. Notan diferencias en la vida cotidiana: mejor capacidad de recuperación tras sobresaltos, más facilidad para volver a la calma, y un interés creciente por explorar su entorno de manera relajada.

Este progreso no es accidental. Cada ejercicio de búsqueda está cuidadosamente planificado para construir confianza y desarrollar nuevas habilidades. No estamos simplemente premiando comportamientos; estamos ayudando a Eros a descubrir nuevas formas de interactuar con su mundo.

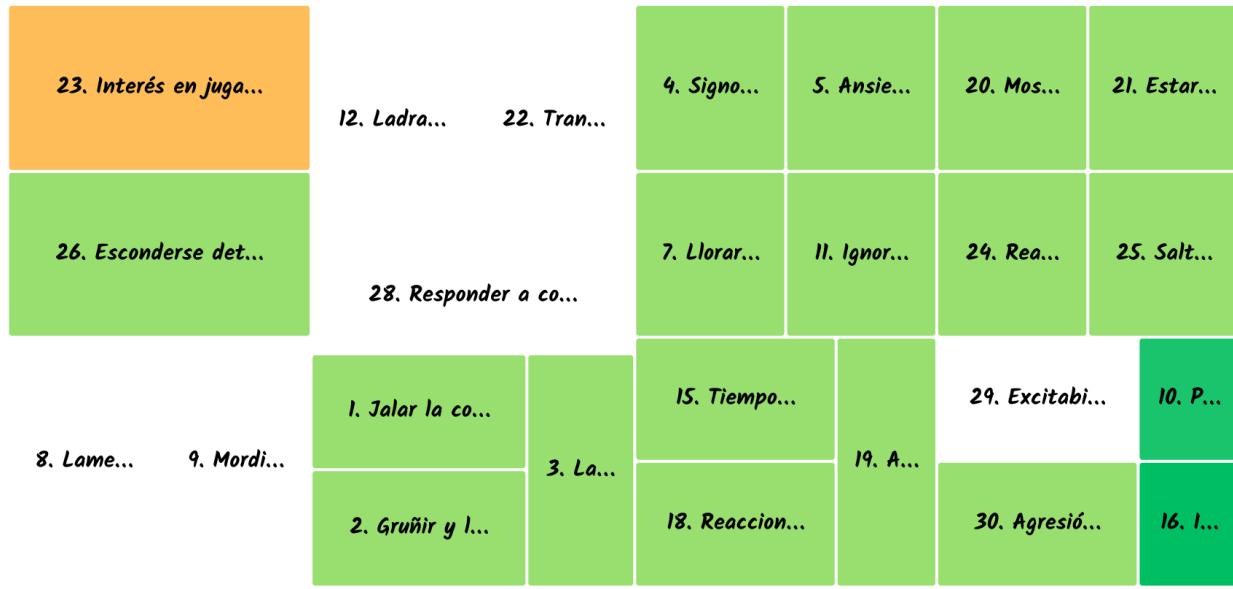
Las implicaciones de estos resultados preliminares son significativas. Sugieren que a veces, el camino más efectivo para el cambio conductual no es enfrentar directamente los comportamientos problemáticos, sino construir alternativas sólidas desde los cimientos.

Y mientras observo estos datos iniciales, una pregunta surge naturalmente: si estos son los cambios que vemos con algo aparentemente tan simple como buscar premios en el suelo, ¿qué más podemos esperar mientras Eros continúa desarrollando nuevas habilidades y confianza?

**"Los estándares evolucionan porque nuestra comprensión del vínculo humano-animal nunca deja de profundizarse"**

— Nota marginal en mi copia del primer estándar, 2006

## Detrás de los Números



1 Retroceso de 1 punto

6 conductas no modificadas

16 conductas con avance de 1 punto

2 conductas con avance de 2 puntos

Los datos que emergen de estas primeras catorce sesiones van más allá de simples estadísticas. Cuando miramos más de cerca, empezamos a ver patrones interesantes en cómo Eros está cambiando su forma de responder ante su entorno.

Al inicio de cada sesión, medimos cuidadosamente sus respuestas ante diferentes situaciones. Lo que vemos es revelador: su tiempo de recuperación después de un sobresalto ha mejorado consistentemente. Donde antes tardaba varios minutos en volver a un estado de calma, ahora lo logra en cuestión de segundos.

Este cambio no es solo cuestión de tiempo. La calidad de su recuperación también es diferente. Sus señales de estrés son menos intensas, y lo más importante, está empezando a mostrar lo que llamamos "comportamientos de autorregulación"<sup>2</sup>. Por ejemplo, cuando algo le sorprende, ahora puede optar por olfatear el suelo o realizar un breve escaneo del entorno antes de reaccionar.

---

<sup>2</sup> Los comportamientos de autorregulación son acciones que el perro realiza por iniciativa propia y que le ayudan a mantener o recuperar un estado de calma. A diferencia de las conductas entrenadas, estos comportamientos surgen naturalmente cuando el perro se siente seguro y tiene las herramientas para manejar situaciones desafiantes.

### Avances por Sesión y Acumulado Total



#### Periodos destacados:

- Primera fase (31 Mayo): 5 avances iniciales
- Fase intensiva (Septiembre): 28 avances
- Cierre primer bloque (9 Oct): 11 avances
- Datos experimentales (25 Oct): 18 avances

Lo fascinante es que estos cambios están ocurriendo sin entrenamiento directo. No le estamos enseñando explícitamente a mantener la calma o a recuperarse más rápido. Estos comportamientos están emergiendo naturalmente como resultado de sentirse seguro durante sus ejercicios de búsqueda.

Los registros de la familia son igualmente prometedores. Reportan que Eros está utilizando estas nuevas habilidades en situaciones cotidianas, fuera del contexto de entrenamiento. Por ejemplo, durante sus paseos, ahora puede encontrar actividades alternativas (como olfatear o explorar) en momentos que antes habrían provocado reacciones intensas.

¿Por qué es esto significativo? Porque muestra que no estamos simplemente suprimiendo comportamientos problemáticos o enseñando trucos. Estamos viendo el desarrollo de nuevas estrategias de afrontamiento que Eros está eligiendo usar por sí mismo.

El aspecto más revelador de estos datos es la naturaleza acumulativa de los cambios. Cada pequeña mejora parece construir sobre las anteriores, creando un efecto de bola de nieve positivo. Por ejemplo, cuando Eros logra mantener la calma durante una búsqueda breve, esto le permite extender gradualmente el tiempo que puede

permanecer en ese estado. Esta mayor capacidad de mantener la calma, a su vez, le permite procesar mejor su entorno, lo que resulta en decisiones más adaptativas.

*Porcentaje de  
avance total*



**69%**

*Avance en  
conductas observadas*



**72%**

Un detalle particularmente interesante en nuestros registros es la evolución de sus vocalizaciones. No solo han disminuido en frecuencia, sino que han cambiado en calidad. Las vocalizaciones que antes eran agudas y prolongadas ahora son más cortas y moduladas, sugiriendo un mejor manejo del estado emocional subyacente. Esto es especialmente notable porque no hemos trabajado directamente en modificar sus vocalizaciones - es un cambio que ha surgido como consecuencia natural de su mejor capacidad de regulación.

**"La tecnología nos da más ojos,  
pero el corazón del adiestrador  
es lo que realmente ve"**

— Reflexión durante una sesión de evaluación, 2024

## Cómo Funciona el Cambio

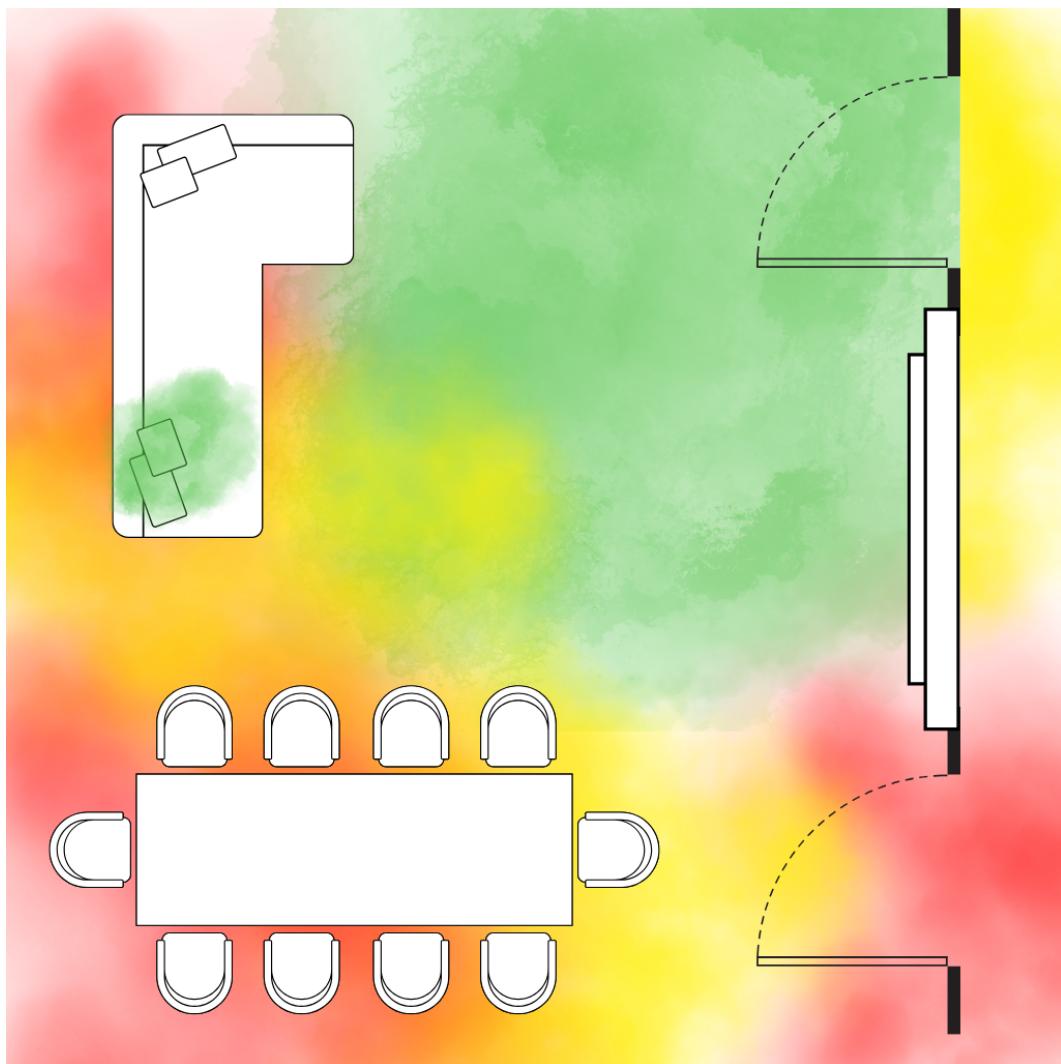
¿Qué hace que buscar premios en el suelo sea tan efectivo? La respuesta está en entender qué sucede realmente durante estos ejercicios aparentemente simples.



Cuando Eros busca premios en el suelo, ocurren varias cosas simultáneamente. Primero, la actividad de olfateo activa partes antiguas de su cerebro relacionadas con

la exploración y el procesamiento de información. Esta activación es naturalmente incompatible con estados de estrés y reactividad<sup>3</sup>. Es prácticamente imposible estar en estado de alerta máxima mientras se está involucrado en una búsqueda olfativa concentrada (aunque hay quienes sin quererlo lo han logrado provocando así inadvertidamente otros problemas de comportamiento).

Segundo, realizar esta actividad cerca de su guía está creando nuevas asociaciones. El espacio cercano a su persona de referencia se está convirtiendo en una zona de seguridad y calma, donde pueden ocurrir experiencias positivas y predecibles.



Los datos muestran una progresión interesante en cómo Eros utiliza este espacio seguro. Al principio, necesitaba constante refuerzo para mantener la búsqueda. Ahora,

<sup>3</sup> La incompatibilidad neurológica entre estados de exploración olfativa y estados de reactividad es uno de los principios fundamentales que aprovechamos en esta fase inicial. Cuando un perro está activamente involucrado en el olfateo, ciertas áreas del cerebro relacionadas con la respuesta de estrés se desactivan naturalmente, permitiendo nuevas formas de procesamiento de información y respuesta.

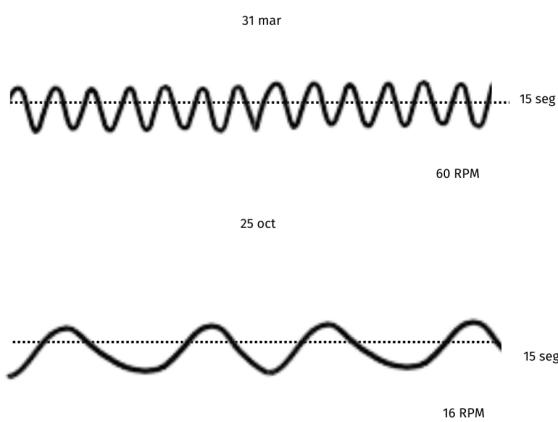
puede mantener secuencias de exploración más largas, incluso con interrupciones menores en el ambiente.

Lo más significativo es cómo estos nuevos patrones están generalizándose. La familia reporta que Eros ahora elige voluntariamente acercarse a ellos y realizar comportamientos de búsqueda cuando se siente inseguro. Ha descubierto por sí mismo que esta es una estrategia efectiva para manejar situaciones desafiantes.

Este proceso de descubrimiento y elección es crucial. No estamos creando dependencia ni suprimiendo sus respuestas naturales. En cambio, estamos ayudándole a construir un nuevo repertorio de comportamientos que puede elegir utilizar cuando los necesite.

Un aspecto particularmente fascinante de este proceso es cómo la respiración de Eros ha cambiado durante las sesiones. Al inicio, su patrón respiratorio era errático durante las búsquedas, con jadeos frecuentes incluso en ausencia de esfuerzo físico - un indicador claro de estrés. Ahora, observamos secuencias prolongadas de respiración nasal durante la exploración, intercaladas con momentos de olfateo profundo. Este cambio en el patrón respiratorio no solo refleja un mejor estado emocional, sino que también facilita un procesamiento más eficiente de la información olfativa.

Representación gráfica de  
Patrón de respiración en reposo



Igualmente revelador es cómo la posición de su cola ha evolucionado durante las sesiones de búsqueda. Los registros en video muestran una progresión desde una posición tensa y elevada hacia movimientos más sueltos y naturales. Este cambio postural refleja una modificación más profunda en su estado interno: la exploración ya no está teñida por la hipervigilancia constante que antes caracterizaba sus interacciones con el entorno.

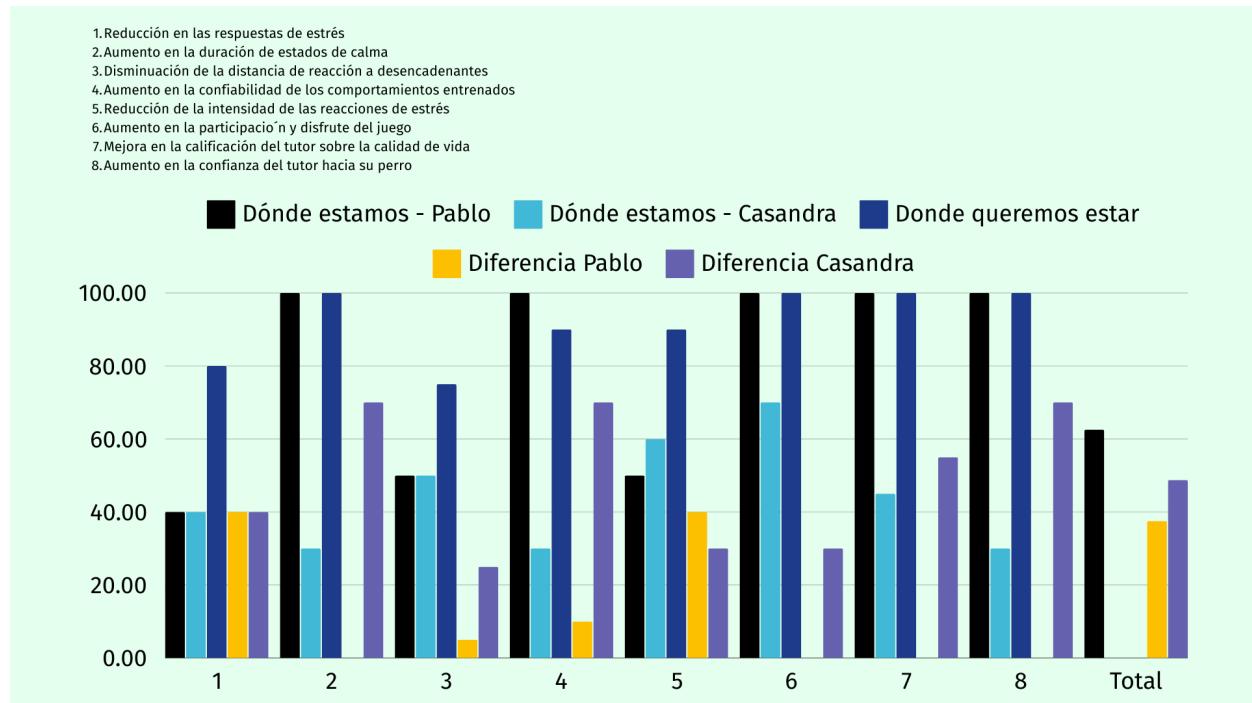
\*"No estamos solo evolucionando como adiestradores.

Estamos evolucionando como intérpretes  
de un lenguaje antiguo que apenas estamos  
empezando a comprender verdaderamente"\*

— Último apunte en mi diario de trabajo, 2024

## Lo Que Viene Después

Los resultados de estas primeras catorce sesiones con Eros nos abren un panorama prometedor. La reducción del 76% en comportamientos problemáticos, lograda sin intervención directa, sugiere que estamos en el camino correcto. Sin embargo, es importante entender que esto es solo el comienzo.

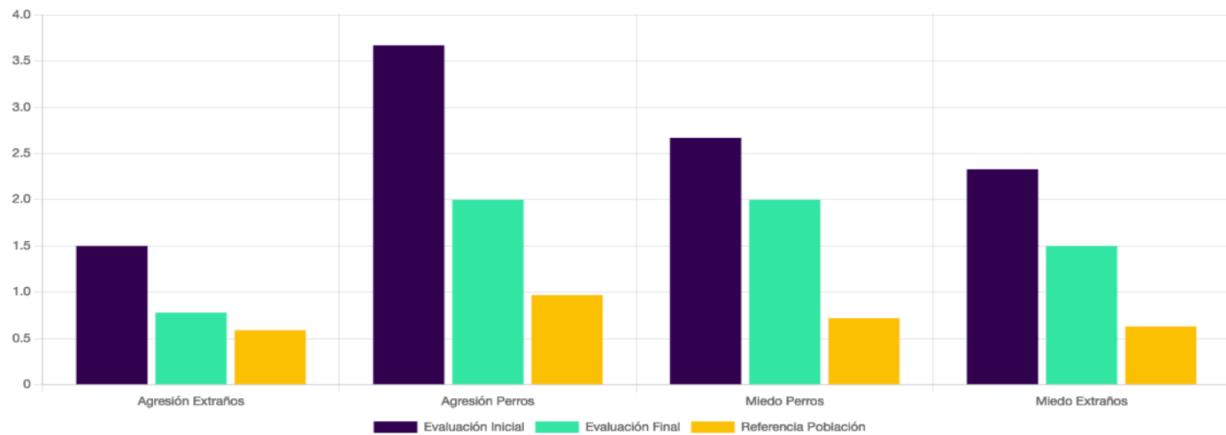


Hasta ahora, hemos establecido cimientos sólidos. Eros ha desarrollado una base de comportamientos de autorregulación y ha comenzado a utilizarlos por iniciativa propia. El siguiente paso natural es expandir gradualmente los contextos donde puede aplicar estas habilidades<sup>4</sup>.

Los datos actuales sugieren que estamos en un momento crucial. Las nuevas capacidades de Eros están lo suficientemente establecidas como para comenzar a probarlas en situaciones más desafiantes, pero aún necesitan consolidarse. Es como tener un nuevo idioma básico: ya puede mantener conversaciones simples, pero necesita práctica para volverse fluido.

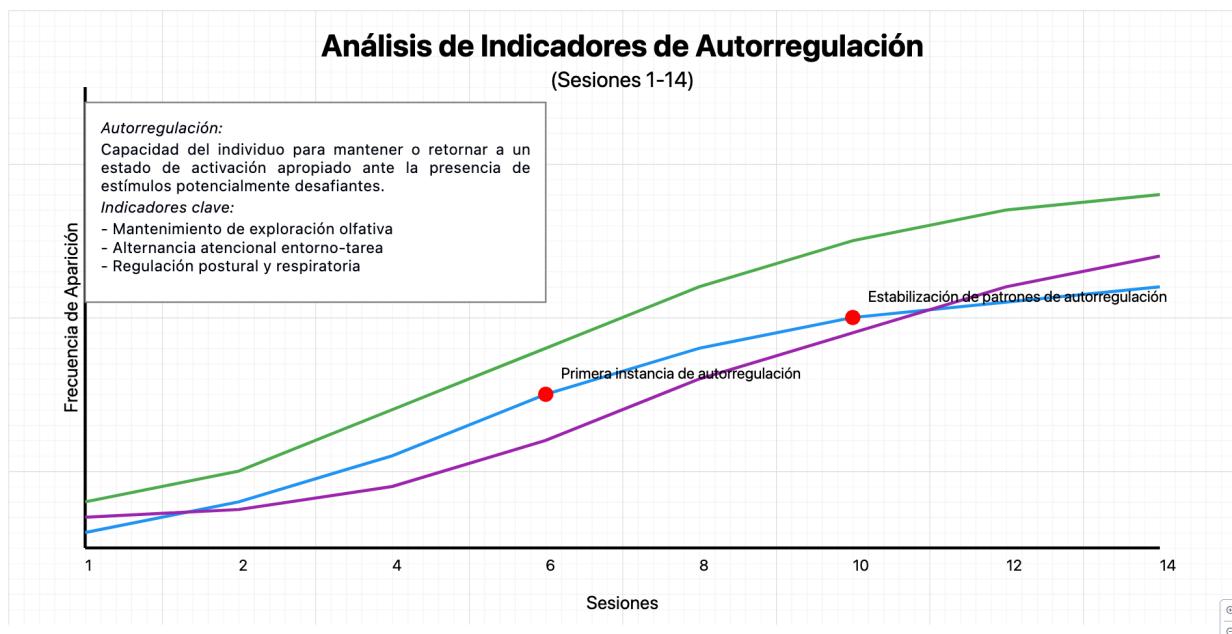
<sup>4</sup> La consolidación y generalización de habilidades representa una fase crítica en el proceso de modificación conductual. Es el punto donde los comportamientos aprendidos en contextos controlados comienzan a transferirse a situaciones de la vida real. El éxito en esta fase depende de mantener un equilibrio cuidadoso entre desafío y seguridad.

### Cambios en Comportamientos Principales



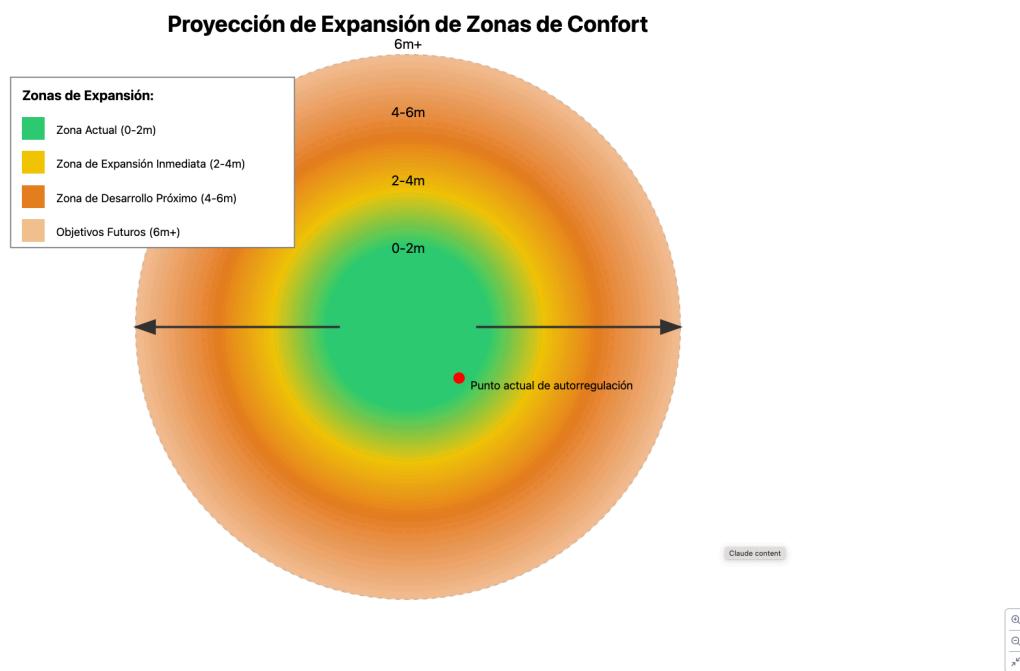
Las siguientes fases del trabajo se centrarán en dos aspectos principales. Primero, fortalecer aún más estos patrones emergentes de autorregulación en su entorno familiar. Segundo, comenzar a introducir muy gradualmente nuevos elementos que le permitan practicar estas habilidades en contextos más variados.

La clave será mantener el mismo principio que ha funcionado hasta ahora: no forzar encuentros con situaciones desafiantes, sino construir capacidades que le permitan manejarlas cuando naturalmente se presenten.



Un aspecto particularmente prometedor para las siguientes fases es la emergencia de lo que llamamos "comportamientos de sondeo". Hemos observado que Eros está comenzando a realizar pequeñas exploraciones fuera de su zona de confort, siempre manteniendo la opción de regresar a su espacio seguro. Estos comportamientos de sondeo son cruciales porque indican que está desarrollando la confianza necesaria para expandir gradualmente sus experiencias.

Los videos de las últimas sesiones muestran momentos breves pero significativos donde Eros alterna entre la búsqueda cerca de su guía y la exploración de áreas más distantes. Esta alternancia rítmica entre seguridad y exploración es exactamente el tipo de comportamiento que queremos ver antes de avanzar a la siguiente fase del trabajo.



También es importante señalar lo que no vamos a hacer en las siguientes fases. No vamos a abandonar los ejercicios básicos de búsqueda que han sido tan efectivos hasta ahora. En cambio, estos ejercicios seguirán siendo la base sobre la cual construiremos, agregando gradualmente nuevas variaciones y desafíos. Es como expandir el vocabulario en un nuevo idioma: primero se dominan las palabras básicas, luego se empiezan a formar frases más complejas.

La familia de Eros tendrá un papel crucial en esta siguiente fase. Su comprensión del proceso y su capacidad para leer los sutiles signos de estrés y comodidad en Eros serán fundamentales para el éxito continuo del programa. Ya han demostrado una excelente capacidad de observación y paciencia, cualidades que serán aún más importantes mientras avanzamos.