

**ВАЗОРАТИ МАОРИФ ВА ИЛМИ ҶУМҲУРИИ ТОҶИКИСТОН МУАССИСАИ ТАҲСИЛОТИ МИЁНАИ УМУМИИ №27**

**БА НОМИ ИБРОҲИМ ХӮҶАЕВ**



***Суроға ноҳияи Бобоҷон Ғафуров, ҷамоати деҳоти Унҷӣ, кӯчаи Инқилоб 95 тел: 927611668, e-mail: mtmu27bg@mail.ru***

***РМА 630008431 с/х 20202972800440237000 с/к 20202972316264 МФО 350101626 «Амонатбанк» ш. Ғафуров***

**«20» декабри ­­­­­­­2024с. №554 Ҷамоати деҳоти Унҷӣ**

Ба мудири шуъбаи маорифи

ноҳияи Бобоҷон Ғафуров

Абдуллозода М.А

**Ҳисобот**

**оид ба амалӣ намудани “Барномаи миллии ташаккули тарзи**

**ҳаёти солим дар Ҷумҳурии Тоҷикистон” дар соли 2024**

**мувофиқ муассисаи таҳсилоти миёнаи умумии №27**

1. **Инкишоф ва такмили барномаҳои иттилоотию маърифатӣ оид ба тарзи ҳаёти солим.** Тибқи иҷроиши талаботҳои Барномаи мазкур дар муассиса барои баланд бардоштани тарбияи экологии хонандагон дарсҳо оид ба интихоби тарзи ҳаёти солим корҳои ташфиқотию тарғиботӣ гузронида шудаанд. Аз тарафи омӯзгорон дарсҳои намунавӣ ва ҳисоботӣ аз фанни биология ва табиатшиносӣ дар синфҳои ибтидоӣ баргузор карда шуд.
2. **Баланд бардоштани тарбияи экологии хонандагон.** Мо омӯзгорон баҳри сарсабзу хуррам гардонидани муассиса, маҳалли зист ва гирду атрофи он бояд хонандагонро чунон тарбия намоем, ки онҳо барои ободонӣ саҳми арзандаи хешро гузаронанд. Дар давоми сол пайваста бо хонандагон гузаронидаги шанбегӣ, шинонидани гулу гулбуттаҳо, сафед намудани дарахтон ва тоза кардани ҷӯйборҳо гузаронида мешавад.
3. **Ҷалб намудани хонандагон ба соҳаи варзиш.** Хонандагони муассиса дар маҳфилҳои варзишӣ аз қабили баскетбол, волейбол, шашка ва шоҳмот аъзо гардида, ҳангоми фориғ аз дарс ба варзиш машғул мешаванд. Ҳар пагоҳӣ дар муассиса машқи варзишӣ гузаронида мешавад, то ки насли ҷавон ҷисман солоим ба воя расанд. Насли солим-ҷомеаи солимро бунёд мекунад.
4. **Ташкил намудани чорабинии беруназсинфӣ оид ба тарзи ҳаёти солим.** Моҳи январ чорабинии беруназсинфӣ дар мавзӯи “Тозагӣ-гарави саломатӣ” бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ахмедова Дилором бо хонандагони синфи 5-6 гузаронида шуд, ки тарғибгари тарзи ҳаёти солим аст.
5. **Ташкил ва гузаронидани сӯҳбат байни аҳоли оид ба масъалаи “Партов вабои аср”.** Дар моҳи феврал бо роҳбарии омӯзгори фанни география ва экология Маюсупов М ва Бобоыонова Ф дар байни аҳолии кӯчаи Сирдарё оид ба масъалаи “Партов вабои аср” сӯҳбат ва корҳои тарғиботию ташвиқотӣ гузаронида шуд.
6. **Баровардани газетаи деворӣ оид ба тарзи ҳаёти солим.** Аз тарафи омӯзгор Умарова М оид ба тарзи ҳаёти солим газетаи деворӣ дар мавзӯи бемории “Зардпарвин” бо хонандагони синфи 9 бароварда шуд. Инчунин аз тарафи омӯзгорони фанни забон ва адабиёти тоҷик Мансурова З ва Тоҳирова М аз хонандагони синфҳои 5-8 диктанти санитарӣ оид ба бемории “Зардпарвин” гирифта шуд. Аз тарафи омӯзгори фанни санъати тасвирӣ Шарипов Ф озмуни “Расми беҳтарин” гузаронида шуд, ки хонандагон расмҳои кашидаи худро дар маърази тамошо гузоштанд, ки ҳар як расм аз ҷиҳати тарбияи зебопарстӣ ва тарбияи экологӣ дошт.
7. **Ташкили мизи мудаввар байни хонандагон “Сабаби бемории ҷоғар”.** Моҳи март бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Дадобоева Х мизи мудаввар бо хонандагони синфҳои 10 – 11 дар мавзӯи “Сабаби бемории ҷоғар” гузаронида шуд, ки дар ин чорабинӣ хонандагон оид ба пешгирии бемории ҷоғар ва роҳҳои табобати он маълумот пайдо намуданд.
8. **Расонидани кӯмаки кафолатнокӣ ҳамаҷониба ба истемолкунандагони тамоку, ки мехоҳанд аз ин одати зараровар даст кашанд.** Бо гуруҳи хонандагони синфҳои 10 – 11 бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ҳасанова Ф расонидани кӯмаки кафолатноки ҳамаҷониба ба истемолкунандагони тамоку, ки мехоҳанд аз ин одати зараовар даст кашанд, мизи мудаввар доир гардид. Ҳадафи асосии ташкили ин чорабинӣ сиҳатмандии ҷомеа мебошад.
9. **Ташкили мизи мудаввар байни хонандагони синфи 8 – 9 дар мавзӯи “Витаминҳо”.**  Бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ҳасанова Ф мизи мудаввар бо хонандагони синфҳои 8 – 9 дар мавзӯи “Витаминҳо” гузаронида шуд, ки дар ин чорабини оид ба сифатҳои шифобахшии растаниҳо ва витаминҳои онҳо маълумот дода шуд, ки хонандагон оид ба тарзи дуруст истифода бурдани тармева ва сабзавотҳо маълумот пайдо намуданд.
10. **Ташфиқоту тарғиботи оид ба тоза нигоҳ доштани маҳалҳо ва ташкили шанбегӣ байни аҳолӣ.** Омӯзгорон ва толибилмони муассиса муташакилона ба шанбегӣ баромада гирду атрофи муассисаро тоза менамоянд. Ҷӯйборҳои муассиса аз партовҳо тоза карда шудаанд. Дохили бино ва синфхонаҳоро тоза намуда, оинаҳои тирезаҳо тоза карда шудаанд.
11. **Ба саҳми аҳоли расонидан оид ба бемориҳои сил, табларза, коронавирус ва пешгирии онҳо.** Мо омӯзгорони фанни биология баҳри солимии аҳолӣ ва пешгирии бемориҳои табларза, сил, коронавирус бо аҳолӣ корҳои тарғиботию ташфиқотӣ гузаронида ба онҳо маълумотномҳо оид ба пешгирӣ ва табобати ин бемориҳо тақсим намудем.
12. **Сӯҳбат дар байни аҳолӣ оид ба истифодабарӣ намаки йодноккардашуда.** Байни аҳолӣ оид ба интихоби тарзи ҳаёти солим ва истифодаи намакҳои йодноккардашуда, пешгирии бемориҳои сирояткунанда, аз ҷумла бемории ҷоғар омӯзгорон корҳои ташфиқотию тарғиботӣ гузарониданд. Омӯзгорон Қосимова М ва Ахмедова П дар кӯчаҳои Инқилоб ва Сирдарё корҳои фаҳмондадиҳӣ ва тарғиботию ташвиқотӣ оид ба истифода намакҳои йоднок кардашуда, суҳбат гузарониданд.
13. **Ташкили мизи мудаввар дар мавзӯи “Истифодаи оби тоза”.** Бо роҳбарии роҳбари иттиҳодияи методии фанҳои биология, химия ва география, омӯзгори фанни биология Пӯлотова Б бо хонандагони синфҳои 10а,б,в мизи мудаввар дар мавзӯи “Истифодаи оби тоза” баҳри баланд бардоштани маърифати экологии хонандагон ва тоза нигоҳ доштани об аз партовҳо гузаронида шуд. Дар ин чорабинӣ хонандагон оид ба тоза нигоҳ доштан ва пешгирии бемориҳои сироятӣ аз об баромад намуданд. Инчунин хоанадагон дар мавзӯи Об видеонаворҳо ва расмҳо вобаста ба об, пурсишнома, суолу ҷавон намоиш доданд. Ҳадафи баргузории ин чорабинӣ аз он иборат аст, ки ҳар як шаҳрванди Ҷумҳурии Тоҷикистон муқаддасоти миллиро ҳифз ва нигоҳ дорад.
14. **Тарғибу ташфиқот бурдан байни аҳолӣ оид ба зарарӣ машруботи спиртӣ.** Баҳри баланд бардоштани ташаккули тарзи ҳаёти солим байни аҳолӣ аз тарафи омӯзгори фанни биология Дадобоева Х корҳои фаҳмондадиҳӣ, тарғиботию ташвиқотӣ оид ба зарарӣ машруботи спиртӣ гузаронида шуд. Машруботи спиртӣ барои инсон таъсири манфӣ аз ҷиҳати моддӣ ва маънавӣ мерасонад. Илми тиб исбот кардааст, ки машруботи спиртӣ ба системаи асаб, дилу рагҳо ва ҳозима таъсири худро мерасонад. Вақте ки машруботи спиртӣ ба системаи ҳозима дохил мешавад, дар меъда то алдеҳиди атсетат таҷзия мешавад. Алдеҳиди таҷзияшуда ба мағзча таъсир намуда, ҳолати мувозинати инсонро вайрон мекунад, ки инсон худро идора карда наметавонад, сараш чарх мезанад, лоғар мешавад. Барои пешгирӣ намудани солимии ҷомеа мо бояд кӯшиш намоем ва пеши роҳи майпарастиро гирем.
15. **Ҳамкорӣ намудан бо табибон оид ба бемориҳои зардпарвин.** Баҳри саломатии аҳолӣ ва хонандагон дар муассиса бо роҳбарии равоншиноси муассиса Мансурова З ва табиби бемориҳои сирояткунанда Валиева М. бо хонандагони муассиса вохӯрӣ дар мавзуи “Зардпарин” пешгирӣ ва роҳҳои табобати он гузаронида шуд. Инчунин аз хонандагони синфҳои 2-11 дар мавзуи бемории зардпарвин диктанти санҷишӣ гирифта шуд.

Мо омӯзгорон баҳри баланд бардоштани маърифати экологии хонандагон ва тарзи ҳаёти солим тадбирҳо андешида, хонандагонро дар руҳияи тарзи ҳаёти солим ва ҷомеаи солим тарбия менамоем, ки саломатии миллат- давлати бебаҳо мебошад.

**16. Пешгирии истифодабарии тамоку дар байни наврасон.** Аз тарафи муовини директор оид ба корҳои тарбия, омӯзгори фанни география Бобоҷонова Ф корҳои тарғиботию ташвиқотӣ оид ба пешгирии истифодабарии тамоку дар байни наврасон гузаронида шуд. Ҳар моҳ дар муассиса маҷлиси духтарон ва писарон баргузор мегардад. Дар маҷлисҳои писарон ва маҷлиси падару модарони синфӣ ва муассисавӣ оид ба ҳодисаҳои номатлуб ва кашидани тамоку баромад намуда, оид ба пешгирии бемориҳои сироятӣ маълумоти муфассал дода шуд. Дар рафти чорабинӣ маълумот дода шуд, ки тамоку ба роҳи нафас ва шуши инсон таъсири манфӣ расонида, то ба бемориҳои сироятӣ оварда мерасонад. Шахси тамокукаш 50%-и заҳри никотинро нафас мегирад, вале шахсони дар гирду атрофи шахси тамокукаш қарордошта 90%-и заҳри никотинро нафас мегирад. Дар Ҷумҳурии Тоҷикистон оид ба пешгирии тамоку чораандешӣ намуда, дар ҷойҳои ҷамъиятӣ, корхонаву ташкилотҳо кашиданӣ тамоку манъ карда шудааст.

**Директори муассиса Ахмедов Х.А**



**ВАЗОРАТИ МАОРИФ ВА ИЛМИ ҶУМҲУРИИ ТОҶИКИСТОН МУАССИСАИ ТАҲСИЛОТИ МИЁНАИ УМУМИИ №27**

**БА НОМИ ИБРОҲИМ ХӮҶАЕВ**



***Суроға ноҳияи Бобоҷон Ғафуров, ҷамоати деҳоти Унҷӣ, кӯчаи Инқилоб 95 тел: 927611668, e-mail: mtmu27bg@mail.ru***

***РМА 630008431 с/х 20202972800440237000 с/к 20202972316264 МФО 350101626 «Амонатбанк» ш. Ғафуров***

**«20» декабри ­­­­­­­2024с. №554 Ҷамоати деҳоти Унҷӣ**

Ба мудири шуъбаи маорифи

ноҳияи Бобоҷон Ғафуров

Абдуллозода М.А

Маълумотнома оид ба амалӣ намудани “Барномаи миллии ташаккули тарзи

ҳаёти солим дар Ҷумҳурии Тоҷикистон” дар нуҳмоҳаи соли 2024

мувофиқ муассисаи таҳсилоти миёнаи умумии №50

1. **Инкишоф ва такмили барномаҳои иттилоотию маърифатӣ оид ба тарзи ҳаёти солим.** Тибқи иҷроиши талаботҳои Барномаи мазкур дар муассиса барои баланд бардоштани тарбияи экологии хонандагон дарсҳо оид ба интихоби тарзи ҳаёти солим корҳои ташфиқотию тарғиботӣ гузронида шудаанд.
2. **Баланд бардоштани тарбияи экологии хонандагон.** Мо омӯзгорон баҳри сарсабзу хуррам гардонидани муассиса, маҳалли зист ва гирду атрофи он бояд хонандагонро чунон тарбия намоем, ки онҳо барои ободонӣ саҳми арзандаи хешро гузаронанд. Дар давоми сол пайваста бо хонандагон гузаронидаги шанбегӣ, шинонидани гулу гулбуттаҳо, сафед намудани дарахтон ва тоза кардани ҷӯйборҳо гузаронида мешавад.
3. **Ҷалб намудани хонандагон ба соҳаи варзиш.** Хонандагони муассиса дар маҳфилҳои варзишӣ аз қабили баскетбол, волейбол, шашка ва шоҳмот аъзо гардида ҳангоми фориғ аз дарс ба варзиш машғул мешаванд.
4. **Ташкил намудани чорабинии беруназсинфӣ оид ба тарзи ҳаёти солим.** Моҳи январ чорабинии беруназсинфӣ дар мавзӯи “Тозагӣ-гарави саломатӣ” бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ахмедова Дилором бо хонандагони синфи 5-6 гузаронида шуд, ки тарғибгари тарзи ҳаёти солим аст.
5. **Ташкил ва гузаронидани сӯҳбат байни аҳоли оид ба масъалаи “Партов вабои аср”.** Дар моҳи феврал бо роҳбарии омӯзгори фанни география ва экология Абдураупова Шаҳодат дар байни аҳолии кӯчаи Пахтакор оид ба масъалаи “Партов вабои аср” сӯҳбат ва корҳои тарғиботию ташвиқотӣ гузаронида шуд.
6. **Баровардани газетаи деворӣ оид ба тарзи ҳаёти солим.** Аз тарафи омӯзгор Ҳомидов Абдуҳафиз оид ба тарзи ҳаёти солим газетаи деворӣ дар мавзӯи бемории “Зардпарвин” бо хонандагони синфи 9 бароварда шуд. Инчунин аз тарафи омӯзгорони фанни забон ва адабиёти тоҷик Бобоҷонова Ҳанифа ва Тоҷибоева Озода аз хонандагони синфҳои 5-8 диктанти санитарӣ оид ба бемории “Зардпарвин” гирифта шуд.
7. **Ташкили мизи мудаввар байни хонандагон “Сабаби бемории ҷоғар”.** Моҳи март бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ҳомидов Абдуҳафиз мизи мудаввар бо хонандагони синфҳои 10 – 11 дар мавзӯи “Сабаби бемории ҷоғар” гузаронида шуд., ки дар ин чорабинӣ хонандагон оид ба пешгирии бемории ҷоғар ва роҳҳои табобати он маълумот пайдо намуданд.
8. **Расонидани кӯмаки кафолатнокӣ ҳамаҷониба ба истемолкунандагони тамоку, ки мехоҳанд аз ин одати зараровар даст кашанд.** Бо гуруҳи хонандагони синфҳои 10 – 11 бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ҳомидов Абдуҳафиз расонидани кӯмаки кафолатноки ҳамаҷониба ба истемолкунандагони тамоку, ки мехоҳанд аз ин одати зараовар даст кашанд, мизи мудаввар доир гардид. Ҳадафи асосии ташкили ин чорабинӣ сиҳатмандии ҷомеа мебошад.
9. **Ташкили мизи мудаввар байни хонандагони синфи 8 – 9 дар мавзӯи “Витаминҳо”.**  Бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ахмедова Дилором мизи мудаввар бо хонандагони синфҳои 8 – 9 дар мавзӯи “Витаминҳо” гузаронида шуд, ки дар ин чорабини оид ба сифатҳои шифобахшии растаниҳо ва витаминҳои онҳо маълумот дода шуд, ки хонандагон оид ба тарзи дуруст истифода бурдани тармева ва сабзавотҳо маълумот пайдо намуданд.
10. **Ташфиқоту тарғиботи оид ба тоза нигоҳ доштани маҳалҳо ва ташкили шанбегӣ байни аҳолӣ.** Омӯзгорон ва толибилмони муассиса муташакилона ба шанбегӣ баромада гирду атрофи муассисаро тоза менамоянд. Ҷӯйборҳои муассиса аз партовҳо тоза карда шудаанд. Дохили бино ва синфхонаҳоро тоза намуда, оинаҳои тирезаҳо тоза карда шудаанд.
11. **Ба саҳми аҳоли расонидан оид ба бемориҳои сил, табларза, коронавирус ва пешгирии онҳо.** Мо омӯзгорони фанни биология баҳри солимии аҳолӣ ва пешгирии бемориҳои табларза, сил, коронавирус бо аҳолӣ корҳои тарғиботию ташфиқотӣ гузаронида ба онҳо маълумотномҳо оид ба пешгирӣ ва табобати ин бемориҳо тақсим намудем.
12. **Сӯҳбат дар байни аҳолӣ оид ба истифодабарӣ намаки йодноккардашуда.** Байни аҳолӣ оид ба интихоби тарзи ҳаёти солим ва истифодаи намакҳои йодноккардашуда, пешгирии бемориҳои сирояткунанда, аз ҷумла бемории ҷоғар омӯзгорон корҳои ташфиқотию тарғиботӣ гузарониданд.
13. **Ташкили мизи мудаввар дар мавзӯи “Истифодаи оби тоза”.** Бо роҳбарии роҳбари иттиҳодияи методии фанҳои биология, химия ва география, омӯзгори фанни география Сиддиқов Абдураззоқ бо хонандагони синфҳои 9 а,б мизи мудаввар дар мавзӯи “Истифодаи оби тоза” баҳри баланд бардоштани маърифати экологии хонандагон ва тоза нигоҳ доштани об аз партовҳо гузаронида шуд.
14. **Тарғибу ташфиқот бурдан байни аҳолӣ оид ба зарарӣ машруботи спиртӣ.** Барои ташаккули тарзи ҳаёти солим байни аҳолӣ аз тарафи омӯзгори фанни биология Ҳомидов Абдуҳафиз корҳои фаҳмондадиҳӣ, тарғиботию ташвиқотӣ оид ба зарарӣ машруботи спиртӣ гузаронида шуд.
15. **Ҳамкорӣ намудан бо табибон оид ба бемориҳои зардпарвин.** Баҳри саломатии аҳолӣ ва хонандагон дар муассиса бо роҳбарии омӯзгори фанни биология ва химия Маҳмудова Дилбарҷон ва табиби бемориҳои сирояткунанда Валиева М. бо хонандагони муассиса вохӯрӣ дар мавзуи “Зардпарин” пешгирӣ ва роҳҳои табобати он гузаронида шуд. Инчунин аз хонандагони синфҳои 2-11 дар мавзуи бемории зардпарвин диктанти санҷишӣ гирифта шуд.

Мо омӯзгорон баҳри баланд бардоштани маърифати экологии хонандагон ва тарзи ҳаёти солим тадбирҳо андешида, хонандагонро дар руҳияи тарзи ҳаёти солим ва ҷомеаи солим тарбия менамоем, ки саломатии миллат- давлати бебаҳо мебошад.



**ВАЗОРАТИ МАОРИФ ВА ИЛМИ ҶУМҲУРИИ ТОҶИКИСТОН МУАССИСАИ ТАҲСИЛОТИ МИЁНАИ УМУМИИ №27**

**БА НОМИ ИБРОҲИМ ХӮҶАЕВ**



***Суроға ноҳияи Бобоҷон Ғафуров, ҷамоати деҳоти Унҷӣ, кӯчаи Инқилоб 95 тел: 927611668, e-mail: mtmu27bg@mail.ru***

***РМА 630008431 с/х 20202972800440237000 с/к 20202972316264 МФО 350101626 «Амонатбанк» ш. Ғафуров***

**«20» декабри ­­­­­­­2024с. №554 Ҷамоати деҳоти Унҷӣ**

Ба мудири шуъбаи маорифи

ноҳияи Бобоҷон Ғафуров

Абдуллозода М.А

Маълумотнома оид ба амалӣ намудани “Барномаи миллии ташаккули тарзи ҳаёти солим дар Ҷумҳурии Тоҷикистон” дар шашмоҳаи соли 2023

мувофиқи муассисаи таҳсилоти миёнаи умумии №50

1. **Инкишоф ва такмили барномаҳои иттилоотию маърифатӣ оид ба тарзи ҳаёти солим.** Тибқи иҷроиши талаботҳои Барномаи мазкур дар муассиса барои баланд бардоштани тарбияи экологии хонандагон дарсҳо оид ба интихоби тарзи ҳаёти солим корҳои ташфиқотию тарғиботӣ гузронида шудаанд.

**2.Баланд бардоштани тарбияи экологии хонандагон.** Мо омӯзгорон баҳри сарсабзу хуррам гардонидани муассиса, маҳалли зист ва гирду атрофи он бояд хонандагонро чунон тарбия намоем, ки онҳо барои ободонӣ саҳми арзандаи хешро гузаронанд. Дар давоми сол пайваста бо хонандагон гузаронидаги шанбегӣ, шинонидани гулу гулбуттаҳо, сафед намудани дарахтон ва тоза кардани ҷӯйборҳо гузаронида мешавад. Дар паҳлӯи бинои муассиса бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ҳомидов А. майдончаи экологӣ ташкил карда шуда, дарахтони гирду атрофи он бо маҳлули ишқори калсий (оҳакоб) баҳри аз ҳар гуна касалӣ ва ҳашаротҳои зараррасон сафед карда шуд. Дар муассиса боғи токи ангур таъсис дода шуда, дар он 15-бех ва дарахтони мевадиҳандаи олучаю зардолу шинонида шуд. Инчунин ҷиҳати зебову хуррам нигоҳ доштани саҳни ҳавлии бинои муассиса бо дарахтони ҳамешасабз ва гулҳои мавсимӣ оро дода шуд.

**3.Ҷалб намудани хонандагон ба соҳаи варзиш.** Хонандагони муассиса дар маҳфилҳои варзишӣ аз қабили баскетбол, волейбол, шашка ва шоҳмот аъзо гардида, ҳангоми фориғ аз дарс ба варзиш машғул мешаванд. Бо роҳбарии омӯзгори фанни тарбияи ҷисмонӣ ва ОИҲ Мусоев Ғ. хонандагони синфи 11 бахшида ба 35-солагии баровардани ҚИШ аз хоки Афғонистон чорабинии беруназсинфӣ гузарониданд. Инчунин омӯзгори ҷавони фанни тарбияи ҷисмонӣ Назаров М. бо хонандагони синфҳои 9 мусобиқаи варзишии Ватанпарвар гузаронида шуд.

**4.Ташкил намудани чорабинии беруназсинфӣ оид ба тарзи ҳаёти солим.** Моҳи январ чорабинии беруназсинфӣ дар мавзӯи “Тозагӣ-гарави саломатӣ” бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ахмедова Дилором бо хонандагони синфи 7-8 гузаронида шуд, ки тарғибгари тарзи ҳаёти солим аст. Дар моҳи март вобаста ба моҳвораи экологӣ бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ҳомидов А. бо хонандагони синфи 11 дар мавзӯи “Оби тоза” баргузор гардид, ки хонандагон оид ба ҳифзи тозагии об ва сарфакорона истифода бурдани он мулоҳизаронӣ намуданд.

**5.Ташкил ва гузаронидани сӯҳбат байни аҳоли оид ба масъалаи “Партов вабои аср”.** Дар моҳи феврал бо роҳбарии омӯзгори фанни география ва экология Шарипова Мадина дар байни аҳолии кӯчаҳои Пахтакор ва Ш.Назаров оид ба масъалаи “Партов вабои аср” сӯҳбат ва корҳои тарғиботию ташвиқотӣ гузаронида шуд.

**6.Баровардани газетаи деворӣ оид ба тарзи ҳаёти солим.** Аз тарафи омӯзгори фанни технология Тоҳирова Мутриба ва роҳбари Созмони хонандагон Қодирова А. оид ба тарзи ҳаёти солим газетаи деворӣ дар мавзӯи бемории “Зардпарвин” бо хонандагони синфҳои 8- 9 бароварда шуд. Инчунин аз хонандагони синфҳои 5-8 диктанти санҷишӣ оид ба бемории “Зардпарвин” гирифта шуд.

**7.Ташкили мизи мудаввар байни хонандагон “Сабаби бемории ҷоғар”.** Моҳи март бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ҳомидов А. мизи мудаввар бо хонандагони синфҳои 10 – 11 дар мавзӯи “Сабаби бемории ҷоғар” гузаронида шуд., ки дар ин чорабинӣ хонандагон оид ба пешгирии бемории ҷоғар ва роҳҳои табобати он маълумот пайдо намуданд.

**8.Расонидани кӯмаки кафолатнокӣ ҳамаҷониба ба истемолкунандагони тамоку, ки мехоҳанд аз ин одати зараровар даст кашанд.** Бо гуруҳи хонандагони синфҳои 10 – 11 бо роҳбарии омӯзгори фанни география Сидиқов А ва равоншиноси муассиса Саидов Ғ. расонидани кӯмаки кафолатноки ҳамаҷониба ба истемолкунандагони тамоку, ки мехоҳанд аз ин одати зараовар даст кашанд, мизи мудаввар доир гардид.

**9.Ташкили мизи мудаввар байни хонандагони синфи 9 дар мавзӯи “Витаминҳо”.**  Бо роҳбарии омӯзгори фанни биология Ҳомидов Абдуҳафиз мизи мудаввар бо хонандагони синфҳои 9 дар мавзӯи “Витаминҳо” гузаронида шуд, ки дар ин чорабинӣ оид ба сифатҳои шифобахшии растаниҳо ва витаминҳои онҳо маълумот дода шуд, ки хонандагон оид ба тарзи дуруст истифода бурдани тармева ва сабзавотҳо маълумот пайдо намуданд.

**10. Ташфиқоту тарғиботи оид ба тоза нигоҳ доштани маҳалҳо ва ташкили шанбегӣ байни аҳолӣ.** Омӯзгорон ва толибилмони муассиса муташакилона ба шанбегӣ баромада гирду атрофи муассисаро тоза менамоянд. Ҷӯйборҳои муассиса аз партовҳо тоза карда шудаанд. Дохили бино ва синфхонаҳоро тоза намуда, оинаҳои тирезаҳо тоза карда шудаанд.

**11.Ба саҳми аҳоли расонидан оид ба бемориҳои сил, табларза, коронавирус ва пешгирии онҳо.** Мо омӯзгорони фанни биология баҳри солимии аҳолӣ ва пешгирии бемориҳои табларза, сил, коронавирус бо аҳолӣ корҳои тарғиботию ташфиқотӣ гузаронида ба онҳо маълумотномҳо оид ба пешгирӣ ва табобати ин бемориҳо тақсим намудем.

12. **Сӯҳбат дар байни аҳолӣ оид ба истифодабарӣ намаки йодноккардашуда.** Байни аҳолӣ оид ба интихоби тарзи ҳаёти солим ва истифодаи намакҳои йодноккардашуда, пешгирии бемориҳои сирояткунанда, аз ҷумла бемории ҷоғар омӯзгорон корҳои ташфиқотию тарғиботӣ гузарониданд.

**13. Ташкили мизи мудаввар дар мавзӯи “Истифодаи оби тоза”.** Бо роҳбарии роҳбари иттиҳодияи методии фанҳои биология, химия ва география, омӯзгори фанни география Сиддиқов Абдураззоқ бо хонандагони синфҳои 9 а,б мизи мудаввар дар мавзӯи “Истифодаи оби тоза” баҳри баланд бардоштани маърифати экологии хонандагон ва тоза нигоҳ доштани об аз партовҳо гузаронида шуд.

**14.Тарғибу ташфиқот бурдан байни аҳолӣ оид ба зарарӣ машруботи спиртӣ.** Барои ташаккули тарзи ҳаёти солим байни аҳолӣ аз тарафи омӯзгори фанни биология Ҳомидов Абдуҳафиз корҳои фаҳмондадиҳӣ, тарғиботию ташвиқотӣ оид ба зарарӣ машруботи спиртӣ гузаронида шуд.

**15.Ҳамкорӣ намудан бо табибон оид ба бемориҳои зардпарвин.** Баҳри саломатии аҳолӣ ва хонандагон дар муассиса бо роҳбарии омӯзгори фанни биология ва химия Маҳмудова Дилбарҷон ва табиби бемориҳои сирояткунанда Валиева М. бо хонандагони муассиса вохӯрӣ дар мавзуи “Зардпарин” пешгирӣ ва роҳҳои табобати он гузаронида шуд. Инчунин аз хонандагони синфҳои 2-11 дар мавзуи бемории зардпарвин диктанти санҷишӣ гирифта шуд.

Мо омӯзгорон баҳри баланд бардоштани маърифати экологии хонандагон ва тарзи ҳаёти солим тадбирҳо андешида, хонандагонро дар руҳияи солим ва ҷомеаи солим тарбия менамоем, ки саломатӣ давлати бебаҳо мебошад.