Я взял данные из моей ВК страницы: <https://vk.com/vasilyevmikhail>

* 36 постов с разными датами публикаций и количеством лайков,
* дополнительно рассчитаны признаки: время суток, день недели, интервал между постами.

**1. Время суток**

Для анализа я разбил все публикации на 4 группы по времени:

Утро (06:00–11:59)

День (12:00–17:59)

Вечер (18:00–22:59)

Ночь (23:00–05:59)

**Результаты:**

Время суток Число постов Среднее лайков

Вечер 9 31.1

День 13 19.8

Ночь 7 18.9

Утро 7 4.9

**Вывод:**

Больше всего лайков получают вечерние посты — в среднем в 6 раз больше, чем утренние. По моему мнению, эти посты набирают больше, т.к. люди приходят с работы/учёбы домой вечером и начинают сидеть в соцсетях.

**2. День недели**

Я сгруппировал посты по дню недели:

День недели Число постов Среднее лайков

Воскресенье 7 29.7

Пятница 7 24.0

Вторник 6 22.2

Среда 4 20.3

Суббота 5 14.0

Понедельник 3 9.3

Четверг 4 3.8

**Вывод:**

Лучше всего постить в воскресенье и пятницу. В четверг и понедельник среднее количество лайков минимальное — вероятно, в эти дни люди менее активны. Можно предположить, что «понедельник – день тяжёлый», а в четверг люди готовятся к последнем рабочему дню – пятнице.

**3. Промежуток между постами**

Я рассчитал интервалы между постами:

Номер поста Промежуток между постами Количество лайков

18 "121 days" 114

26 "21 days" 99

16 "63 days" 91

10 "32 days" 78

6 "91 days" 40

20 "3 days" 36

30 "100 days" 25

13 "40 days" 24

2 "36 days" 21

34 "11 days" 20

11 "86 days" 15

36 "365 days" 13

33 "317 days" 11

22 "36 days" 11

32 "328 days" 8

35 "39 days" 8

29 "90 days" 7

31 "25 days" 5

28 "22 days" 5

27 "16 days" 4

9 "67 days" 2

14 "4 days" 2

12 "3 days" 2

25 "72 days" 2

24 "19 days" 2

4 "19 days" 1

23 0 1

5 "8 days" 1

15 "40 days" 1

19 "4 days" 1

17 "31 days" 0

8 "2 days" 0

21 "18 days" 0

7 "41 days" 0

3 "149 days" 0

**Вывод:**

Посты, между которыми пауза была 1–3 месяца (30–89 дней), в среднем набирали гораздо больше лайков, чем те, что выходили часто или слишком редко.  
Например, если на моей странице публиковать новый пост через 1–2 месяца после предыдущего, то можно ожидать в среднем около 35–40 лайков, а если публиковать чаще, т.е. чаще раза в неделю, то среднее будет около 6–7 лайков.

**4. Сравнение факторов**

Фактор Мин. среднее Макс. среднее Разница

Время суток 4.9 31.1 26.2

День недели 3.8 29.7 25.9

Пауза между постами 3.1 57.6 54.5

Главный вывод:

Самый большой разброс и влияние на лайки у интервалов между постами: если делать редкие посты (раз в пару-тройку месяцев), лайков будет заметно больше.

**Мои рекомендации:**

Самое удачное время для публикаций — вечер, особенно пятница и воскресенье.

Стараться не публиковать слишком часто: длинные паузы подогревают интерес к новым постам.

Очень частые публикации (раз в 1–7 дней) набирают заметно меньше лайков.

**Ограничения анализа**

Хочу выделить пару моментов, которые могут влиять на мой анализ и выводы:

* выборка небольшая, выводы не универсальны.
* не учтены тема поста, картинки, репосты, размер аудитории, сама лента ВК (показывает ли она мои посты моим друзьям и подписчикам) — всё это тоже сильно влияет.
* Анализ построен только на моей странице, для других людей результаты могут отличаться.