

MI SARCASMO

Hábitos

1.- **Ser tan exagerado** que sea imposible que me tomen en serio.

- ese tipo de sarcasmo es más eficaz en 2 situaciones.
- Contestar a una pregunta que puede ser aburrida en una conversación superficial.
- Exageraciones descabelladas cuando cuentes una anécdota.

2.- Especificidad: tratar de decir lo que tenga que decir usando el método de la imaginación, es decir, cuando quiera hacer reír a una persona, intentar crear una imagen ilógica en su mente.

3.- en momentos hablar más lento o hacer una pausa breve antes del remate, esto permite que tu audiencia empiece a imaginar el desenlace, y luego queden sorprendidos con el giro inesperado de la anécdota.

4.- mejorar estos tres aspectos:

- Timbre de voz
- Energía
- Lenguaje Corporal

hay que enfocarnos en nuestra propia diversión y en pasarlo bien. de ese modo esas señales subconscientes mejoran naturalmente.

5.- hay que construir el hábito de tener un humor positivo.

6.- debo ser capaz de hacer estas tres cosas:

- iniciar una conversación con confianza.
- Captar la atención en los primeros minutos.
- Crear una conexión fuerte.

precauciones

algunas personas quizás se cansen de tu negatividad.

Podemos evitarlo terminando las anécdotas con un giro positivo.