

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»
по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор:	Валиев Руслан Норвуз оглы
Факультет:	Программной инженерии и компьютерной техники
Группа:	P3131



Санкт-Петербург 2025

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>Г.СПб, Проспект Маршака д.12, к.2, кв.80</i>
Масштабные ЧС:	<i>Пожары, падение беспилотников</i>
Локальные ЧС:	<i>Аварии</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Проведение профилактических мероприятий в рамках осуществления контрольно-надзорной деятельности;</i>
<i>Проведение профилактических мероприятий, связанных с оказанием помощи гражданам в повышении уровня пожарной безопасности занимаемых ими жилых помещений;</i>

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Разработка мер, направленных на обеспечение комплексной безопасности объектов жилого сектора, в том числе в пожароопасный и отопительный период, а также в период проведения праздничных мероприятий.</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
<i>Проведение профилактических бесед в общеобразовательных учреждениях, связанных с правилами дорожного движения;</i>
<i>Увеличение количества предупреждающих и запрещающих знаков</i>

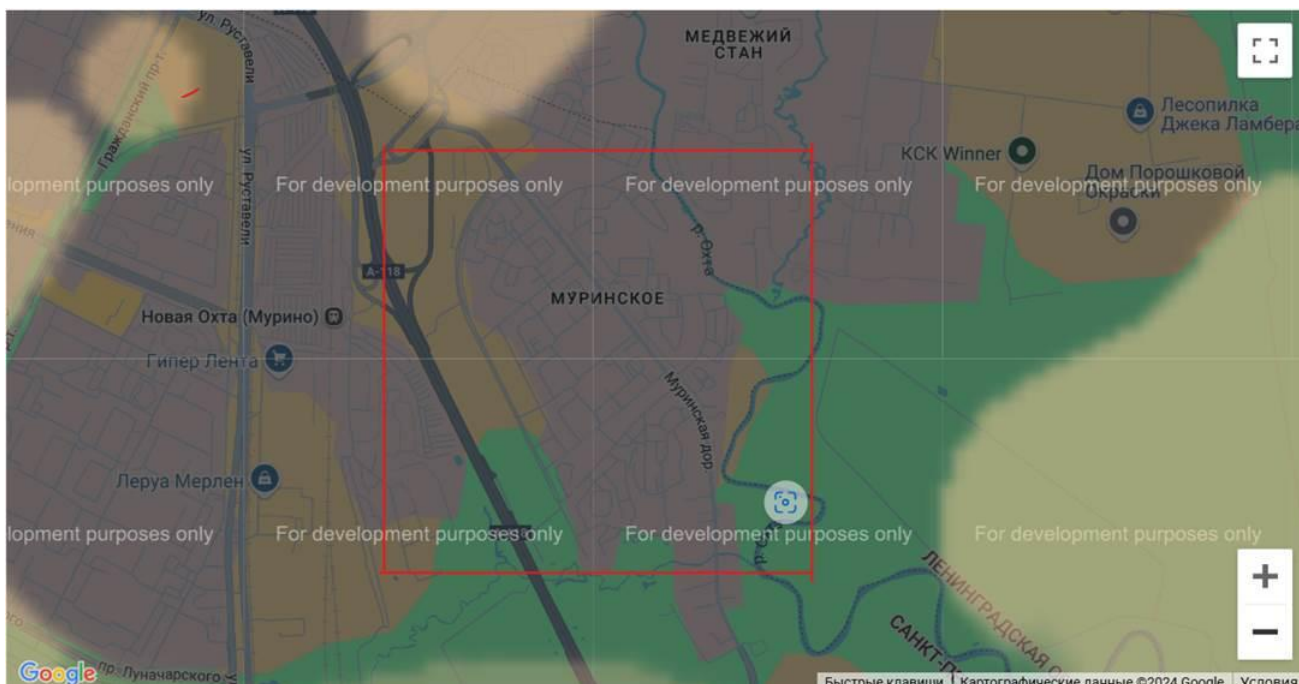
Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>Г.СПб, Проспект Маршака д.12, к.2, кв.80</i>
Вещество № 1, класс опасности:	-
Вещество № 2, класс опасности:	-
Вещество № 3, класс опасности:	-

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:



Перейдя на сайт, по карте в моем районе нет каких-либо опасных веществ.

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Рабочий стол дома</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Сидячая работа, напряжение глаз за монитором</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Риск падений или столкновений, ухудшения осанки и зрения</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Делать перерывы для разминок глаз и спины</i>

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Купить специализированное кресло, для более комфортной работы</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<p><i>Городская поликлиника 22 «Новая охта» ул. Корнея Чуковского, д.5, к.1 (+7 (812) 246-74-49)</i></p> <p><i>Вызов врача на дом-+7 (812) 246-51-22</i></p> <p><i>Отделение скорой помощи, ул. Большая Пороховская, д.22(+7 (812) 227-64-55; +7 (812) 222-33-38)</i></p> <p><i>Диагностический центр «Новая охта». Лаборатория Хеликс-аллея Евгения Шварца, д.12, к.2 (+7 (800) 700-03-03)</i></p>
Травмпункт	<p><i>Травмпункт Медцентр, Охтинская ал., 18 (+7 (812) 640-55-25)</i></p> <p><i>Травмпункт «Coris», наб. Черной речки д.41, к. 2Б(+7 (812) 200-48-08)</i></p>
Больница	<p><i>Красногвардейская РБ, ул. Ярморочная, 1 (+7 (962) 422-94-56)</i></p> <p><i>Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина, Пискаревский пр., д.49, к.1 (+7 (812) 409-78-87)</i></p> <p><i>СМ-Клиника, Выборское ш., д.17, к.1 (+7 (812) 565-76-10)</i></p>
Отделение полиции	<p><i>Участковый пункт полиции, Мушинская дорога, 84 (+7 (812) 573-16-20) График работы: вторник с 6:00 до 8:00; четверг с 6:00 до 8:00</i></p> <p><i>Районное отделение полиции, Ириновский пр., 46 (+7 (812) 573-16-13)</i></p>
Пожарный надзор	<i>Большеохтинский пр., 3 (+7 (812) 224-27-84)</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Глазной центр	<i>Отделение неотложной офтальмологической помощи, Литейный пр., д.25 (+7 (812) 458-70-54)</i>
Коммерческая скорая помощь	<i>+7 (812) 445-62-84 +7 (812) 327-13-13</i>
Роддом	<i>+7 (812) 331-63-20 +7 (812) 702-68-60 Коммерческий: +7 (812) 565-97-82</i>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Негара Екатерина Александровна
Страховая компания	<i>РЕСО-Гарантия (+7 (965) 020-52-60) spb@reso-garant.spb.ru</i>
Участковый полицейский	Рязанцев Юрий Сергеевич Центральный 52 отдел Красногвардейского района +7 (812) 445-13-41 plot52spb@mail.ru
Участковый врач	<i>Бычкова Алена Васильевна, +7 (961) 647-44-98, Городская поликлиника 22 «Новая охта», 12 участок</i>
Управляющая компания	<i>Смайл, среднеохтинский пр., 48 +7 (812) 227-84-35</i>
Охранный комплекс	<i>+7 (812) 313-23-88</i>
Лифтовой сервис	<i>+7 (812) 327-44-96</i>
Сантехник	<i>+7 (981) 700-09-03</i>
Электрик	<i>+7 (966) 825-57-57</i>
Оконный мастер	<i>+7 (992) 192-20-08</i>
Ремонт дверей и замков	<i>+7 (965) 793-57-57</i>
Родственники	<i>Валиева Сона Алей кзы</i>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Няня / уборщица	<i>Кормаков Махим Вахтангович</i>

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Утюг
Пожароопасный объект № 2	Розетки
Пожароопасный объект № 3	Кухонная плита

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
Постоянная проверка состояния пожароопасных объектов, а также бдительность и осторожность

Пункт 3.2.





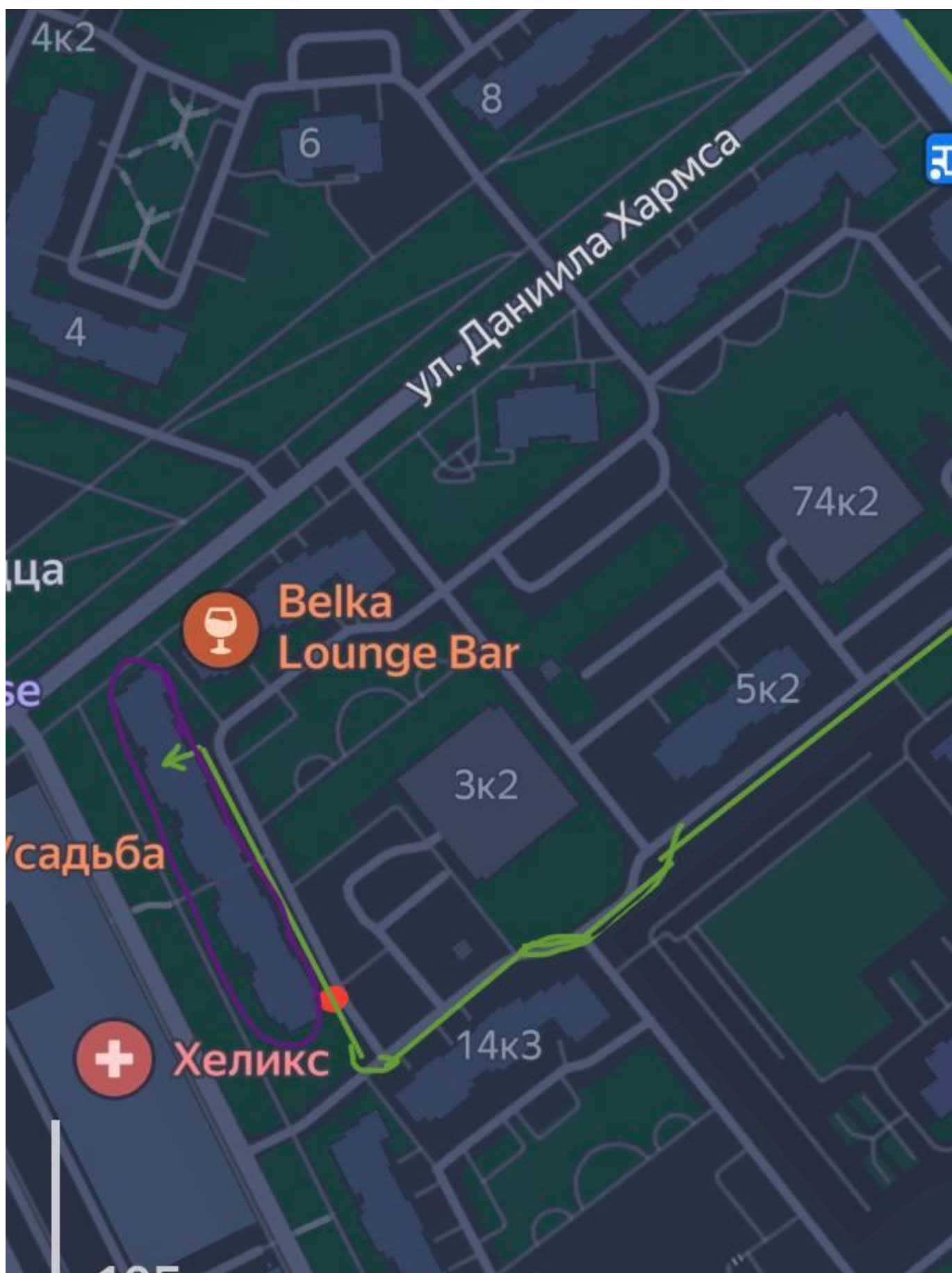
Пункт 3.3.











Выводы по лабораторной работе:

В ходе выполнения лабораторной работы "Готовность к ЧС" мной были проведены исследование и анализ различных аспектов безопасности в жизни. Оказалось, что наиболее полезным было составление таблицы с контактами ответственных и доверенных лиц, а также умение оценить потенциальные опасности.

Самым важным для меня с практической точки зрения стало осознание необходимости быть готовым к различным чрезвычайным ситуациям, каким бы они ни были. Ранее я мало задумывался над тем, как обеспечить безопасность себе и своим близким в случае аварии, пожара или другого чрезвычайного происшествия.

В результате полученных знаний и навыков я изменил свою стратегию защиты себя и своих близких. Теперь я знаю, как правильно реагировать на угрозы безопасности и что делать при различных ЧС.

Благодаря проведенной работе я стал более ответственно подходить к вопросам безопасности своей жизни и жизни своих близких. Я понял, что готовность к чрезвычайным ситуациям – это необходимость, которую нельзя недооценивать.