

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

Отчет

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»
по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Валиев Руслан Новруз оглы

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3131



Санкт-Петербург 2025

Цель работы: проанализировать современные тенденции рационального потребления.

Задачи работы:

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора ул.Даниила Хармса д.8

Преимущества Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте	<ol style="list-style-type: none">1. Сокращение расходов на вывоз и захоронение отходов2. Потенциальный доход от сдачи вторсырья3. Снижение затрат на приобретение первичных ресурсов в будущем4. Сокращение объема отходов, отправляемых на полигоны5. Сохранение природных ресурсов6. Снижение загрязнения окружающей среды
Недостатки Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать.	<ol style="list-style-type: none">1. Необходимость первоначальных инвестиций и ресурсов2. Увеличение времени и усилий на сортировку отходов3. Необходимость контроля качества раздельного сбора4. Необходимость изменения привычек у всех участников процесса5. Потенциальное недовольство из-за возможных неудобств
Риски Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели.	<ol style="list-style-type: none">1. Недостаток финансирования и ресурсов для реализации проекта2. Низкий уровень участия населения в раздельном сборе в целом3. Недостаточная организация и планирование процесса

Таблица 2– Личный вклад в раздельный сбор

Сырье	Пункт приема
1.Упаковки от сухого корма	«Четыре лапы» ТЦ «Атлантика»
2.Одноразовые электронные сигареты	S2B ул.Даниила Хармса д.78
3.Использованная одежда	ул.Даниила Хармса д.4

Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R

Шаг	Личный пример для каждого шага	
	Уже делаю	Могу делать в будущем
1 Refuse — откажись	Отказываюсь от пластиковых пакетов в магазинах, всегда хожу со своей многоразовой сумкой. Отказываюсь от рекламных флаеров и листовок, предпочитаю получать информацию в цифровом виде.	Отказываюсь от одноразовых стаканчиков для кофе, всегда беру свою термокружку.
2 Reduce — сократи	Сокращаю потребление бумаги, использую электронные документы и двустороннюю печать. Сокращаю потребление энергии, выключаю свет и приборы, когда они не используются.	Сокращаю пищевые отходы, планирую меню и использую остатки еды.
3 Reuse — используй повторно	Повторно использую стеклянные банки и контейнеры для хранения продуктов. Повторно использую пластиковые контейнеры для хранения еды или организации пространства.	Повторно использую старую одежду в качестве тряпок для уборки

4 Recycle — переработай	Сдаю на переработку бумагу, картон, пластик, стекло и металл через отдельные контейнеры. Перерабатываю органические отходы через домашнее компостирование	Сдаю батарейки и электронику в специальные пункты приема.
5 Rot — компостируй	Компостирую пищевые отходы и садовый мусор дома в компостном ведре. Использую компост для обогащения почвы в саду и огороде на даче, снижая потребность в химических удобрениях.	Максимально разделяю органические отходы от общего мусора.

Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

	Экомаркировка			Гринвошинг		
	Товар (название и фото)	Производитель	Название маркировки	Товар (название и фото)	Производитель	Описание гринвошинга **
1	<p>Гель для стирки</p>  <p>Винниев Г. И.</p>	Mondi, Color Copy	FSC Recycled (международная маркировка ответственного лесопользования для переработанной продукции)	<p>Влажные салфетки</p>  <p>Винниев Г. И.</p>	"Naturelle Organic"	Вводящие в заблуждение названия.

2	<p>Бумажные полотенца</p>  <p>Вашев Р. И.</p>	Veiro	<p>FSC Recycled (международная маркировка ответственного лесопользования для переработанной продукции)</p>	<p>Гель для душа</p>  <p>Вашев Р. И.</p>	"Зеленая Аптека»	<p>Неподтвержденные "эко"-заявления и слоганы.</p>
---	--	-------	--	--	------------------	--

3	<p>Рыбная икра</p>  <p>Вашев Р. И.</p>	Coop	MSC	<p>Бумажные полотенца</p>  <p>Вашев Р. И.</p>	"Eco Line"	<p>«Пустое» эко-заявление.</p>
4	<p>Подгузники</p>  <p>Вашев Р. И.</p>	Naty	<p>FSC Recycled (международная маркировка ответственного лесопользования для переработанной продукции)</p>	<p>Стиральный порошок</p>  <p>Вашев Р. И.</p>	«Чистаун»	<p>Отвлечение внимания от реального экологического следа продукта.</p>
5	<p>Средство для ванн</p>  <p>Вашев Р. И.</p>	Crispi	«Листок жизни»	<p>Сок</p>  <p>Вашев Р. И.</p>	«Organic»	<p>Отсутствие подтверждающих независимых экомаркировок.</p>

Описания гринвошинга в таблице выше содержат объяснения причин, почему данные примеры отнесены к гринвошингу, с указанием на использование вводящих в заблуждение слоганов, символики и акцентирование внимания на малозначительных "зеленых" деталях, а также на отсутствие подтверждающих независимых экомаркировок в случаях гринвошинга.

Задание 3. Быстрая и медленная мода



Часто ношу менее 80% гардероба
(варианты оптимизации своего гардероба)

1. Отдам ненужные вещи нуждающимся.
2. Поучаствую во Фри-маркете.
3. Одежду в плохом состоянии использую в качестве тряпок
4. Одежду что мала отдать младшему брату
5. Отдам старые вещи в переработку
6. Избегать импульсных покупок, ориентироваться на свой стиль.
7. Попробовать создать новый стиль из вещей которые редко ношу
8. Раз в сезон проверять, всё ли ещё актуально, нет ли изношенных вещей.

Выводы:

В ходе выполнения лабораторной работы я понял, что несмотря на большое количество мест раздельного сбора отходов рядом с моим домом, вполне возможно и даже нужно добавить еще. Также я достаточно качественно справляюсь с сокращением отходов. К тому же стоит отметить, что ради экологии очень важно уметь выявлять гринвошинг в товарах которые мы постоянно приобретаем. И наконец я выяснил, что плохо управляю ресурсами своего гардероба, но соблюдая пункты, указанные мной выше, я смогу исправить ситуацию.