# Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

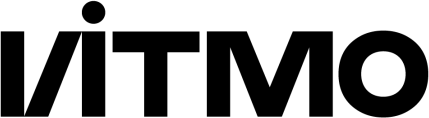
# «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления» по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор:Валиев Руслан Новруз оглы

Факультет: ПИиКТ Группа: Р3131



Санкт-Петербург 2025

**Цель работы:** проанализировать современные тенденции рационального потребления.

# Задачи работы:

* провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
* изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
* провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

# Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора ул.Даниила Хармса д.8

|  |  |
| --- | --- |
| **Преимущества**  Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте | 1. Сокращение расходов на вывоз и захоронение отходов 2. Потенциальный доход от сдачи вторсырья 3. Снижение затрат на приобретение первичных ресурсов в будущем 4. Сокращение объема отходов, отправляемых на полигоны 5. Сохранение природных ресурсов 6. Снижение загрязнения окружающей среды |
| **Недостатки**  Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать. | 1. Необходимость первоначальных инвестиций и ресурсов 2. Увеличение времени и усилий на сортировку отходов 3. Необходимость контроля качества раздельного сбора 4. Необходимость изменения привычек у всех участников процесса 5. Потенциальное недовольство из-за возможных неудобств |
| **Риски**  Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели. | 1. Недостаток финансирования и ресурсов для реализации проекта 2. Низкий уровень участия населения в раздельном сборе в целом 3. Недостаточная организация и планирование процесса |

Таблица 2*–* Личный вклад в раздельный сбор

|  |  |
| --- | --- |
| **Сырье** | **Пункт приема** |
| 1.Упаковки от сухого корма | «Четыре лапы» ТЦ «Атлантика» |
| 2.Одноразовые электронные сигареты | S2B ул.Даниила Хармса д.78 |
| 3.Использованная одежда | ул.Даниила Хармса д.4 |

Таблица 3 *–* Сокращение отходов по принципу 5R

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шаг** | **Личный пример для каждого шага** | |
| **Уже делаю** | **Могу делать в будущем** |
| 1 Refuse — откажись | Отказываюсь от | Отказываюсь от |
|  | пластиковых пакетов в | одноразовых стаканчиков |
|  | магазинах, всегда хожу со | для кофе, всегда беру |
|  | своей многоразовой | свою термокружку. |
|  | сумкой. Отказываюсь от |  |
|  | рекламных флаеров и |  |
|  | листовок, предпочитаю |  |
|  | получать информацию в |  |
|  | цифровом виде. |  |
| 2 Reduce — сократи | Сокращаю потребление | Сокращаю пищевые |
|  | бумаги, использую | отходы, планирую меню и |
|  | электронные документы и | использую остатки еды. |
|  | двустороннюю печать. |  |
|  | Сокращаю потребление |  |
|  | энергии, выключаю свет и |  |
|  | приборы, когда они не |  |
|  | используются. |  |
| 3 Reuse — используй повторно | Повторно использую | Повторно использую |
|  | стеклянные банки и | старую одежду в качестве |
|  | контейнеры для хранения | тряпок для уборки |
|  | продуктов. Повторно |  |
|  | использую пластиковые |  |
|  | контейнеры для хранения |  |
|  | еды или организации |  |
|  | пространства. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4 Recycle — переработай | Сдаю на переработку бумагу, картон, пластик, стекло и металл через  раздельные контейнеры.  Перерабатываю  органические отходы через домашнее компостирование | Сдаю батарейки и электронику в специальные пункты приема. |
| 5 Rot — компостируй | Компостирую пищевые отходы и садовый мусор дома в компостном ведре. Использую компост для обогащения почвы в саду и огороде на даче, снижая потребность в химических удобрениях. | Максимально разделяю органические отходы от общего мусора. |

# Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Экомаркировка*** | | | ***Гринвошинг*** | | |
|  | *Товар (название и фото)* | *Производител ь* | *Название маркировки* | *Товар (название и фото)* | *Производитель* | *Описание гринвошинга*  *\*\** |
| *1* | *Гель для* | *Mondi, Color* | *FSC* | *Влажные* | *"Naturelle* | *Вводящие в* |
|  | *стирки* | *Copy* | *Recycled* | *салфетки* | *Organic"* | *заблуждение* |
|  |  |  | *(междунар одная маркировка ответстве нного*  *лесопользов* |  |  | *названия.* |
|  |  |  | *ания для* |  |  |  |
|  |  |  | *переработа* |  |  |  |
|  |  |  | *нной* |  |  |  |
|  |  |  | *продукции)* |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *2* | *Бумажные полотенца* | *Veiro* | *FSC*  *Recycled (междунар одная*  *маркировка ответстве нного лесопользов ания для переработа нной продукции* | *Гель для душа* | *"Зеленая Аптека»* | *Неподтвер жденные*  *"эко"- заявления и слоганы.* |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *3* | *Рыбная икра* | Coop | *MSC* | *Бумажные полотенца* | *"Eco Line"* | *«Пустое» эко- заявление.* |
| *4* | *Подгузники* | *Naty* | *FSC*  *Recycled (междунар одная маркировк а*  *ответстве нного лесопользо в аниядля переработ анной продукции* | *Стиральны й порошок* | *«Чистаун»* | *Отвлечение внимания от реального экологическо го следа продукта.* |
| *5* | *Средство для ванн* | *Crispi* | *«Листок жизни»* | *Сок* | *«Organic»* | *Отсутствие подтвержда ющих*  *независимых экомаркиров ок.* |

Описания гринвошинга в таблице выше содержат объяснения причин, почему данные примеры отнесены к гринвошингу, с указанием на использование вводящих в заблуждение слоганов, символики и акцентирование внимания на малозначительных "зеленых" деталях, а также на отсутствие подтверждающих независимых экомаркировок в случаях гринвошинга.

# Задание 3. Быстрая и медленная мода

процент использования моего гардероба

редко часто иногда

|  |
| --- |
| Часто ношу менее 80% гардероба *(варианты оптимизации своего гардероба)* |
| 1. *Отдам ненужные вещи нуждающимся.* 2. *Поучаствую во Фри-маркете.* 3. *Одежду в плохом состоянии использую в качестве тряпок* 4. *Одежду что мала отдать младшему брату* 5. *Отдам старые вещи в переработку* 6. *Избегать импульсных покупок,*   *ориентироваться на свой стиль.*   1. *Попробовать создать новый стиль из вещей которые редко ношу* 2. *Раз в сезон проверять, всё ли ещё актуально, нет ли изношенных вещей.* |

**Выводы:**

*В ходе выполнения лаборторной работы я понял, что несмотря на большое количество мест раздельного сбора отходов рядом с моим домом, вполне возможно и даже нужно добавить еще. Также я достаточно качественно справляюсь с сокращением отходов. К тому же стоит отметить, что ради экологии очень важно уметь выявлять гринвошинг в товарах которые мы постоянно приобретаем. И наконец я выяснил, что плохо управляю ресурсами своего гардероба, но соблюдая пункты, указанные мной выше, я смогу исправить ситуацию.*