

**Katja Biemer-Wilhelm**  
Diplom-Sozialarbeiterin (FH)  
Beratung für behinderte Menschen

# Hilfsmittel und Therapien

## ein grober Überblick

---



### Inhalt

---



- ☐ Eine Auswahl von Hilfsmitteln aus den Bereichen
  - Mobilität
    - ☐ „körpereigen/körpernah“
    - ☐ „körperfern“ (hier mit Beispielfotos und genaueren Ausführungen am Beispiel (Elektro)rollstuhl)
  - Hygiene
  - Pflege
  - Sinnesbehinderung



# Inhalt

---



- „Alltagshilfen allgemein“
- ☐ Hinweis auf wichtiges Informationssystem
- ☐ Eine Auswahl von Therapien für behinderte Menschen
- ☐ Wichtige Hinweise
- ☐ Kostenträger



Behindernde Umwelt, K. Biemer-Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS  
2019/20

3

## Eine Auswahl von Hilfsmitteln im Bereich Mobilität – „körpereigen/körpernah“

---



- ☐ Prothesen
- ☐ Orthesen
- ☐ Einlagen/Orthopädische Schuhe



Behindernde Umwelt, K. Biemer-Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS  
2019/20

4

# Eine Auswahl von Hilfsmitteln im Bereich Mobilität – „körperfern“



- ☐ Spezialsitze/Stühle
- ☐ Stehbretter
- ☐ Gehstützen (z. B. Unterarmstützen, Vier-Punkt-Stützen)
- ☐ Rollatoren
- ☐ Spezialfahrräder (z. B. Dreiräder)
- ☐ Rollstühle (Aktiv-/Elektrollstühle)
- ☐ Elektro-/Citymobile
- ☐ Rampen



Behindernde Umwelt, K. Biemer-  
Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS  
2019/20

5

## Beispielfoto 1:4-Punkt-Gehhilfen



Behindernde Umwelt, K. Biemer-  
Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS  
2019/20

6

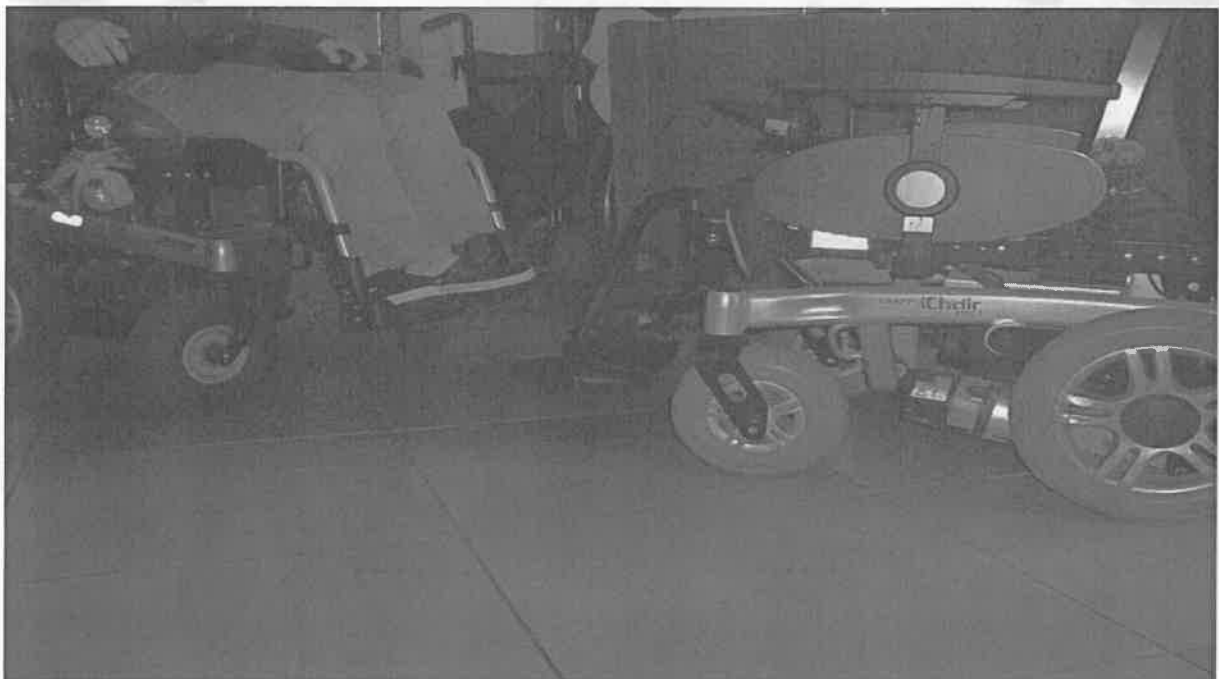
## Beispielfoto 2: Aktivrollstuhl



Behindernde Umwelt, K. Biemer-  
Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS  
2019/20

7

## Beispielfoto 3: Elektrorollstuhl (Höhe)



Behindernde Umwelt, K. Biemer-  
Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS  
2019/20

8

## Beispielfoto 4: Elektrorollstuhl (Abstand zum Tisch)



Behindernde Umwelt, K. Biemer-Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS 2019/20

9

## Beispielfoto 5: Elektrorollstuhl (Breite)



Behindernde Umwelt, K. Biemer-Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS 2019/20

10

## Wichtige Daten - Beispielhaft dargestellt an einem (Elektro)rollstuhl - Auszugsweise

Sitzbreite	Sitztiefe
Sitzhöhe	Höhe der Rückenlehne
Außenbreite des Rollstuhls	Gesamtlänge des Rollstuhls
Verstellbarkeit der Rückenlehne	Höhe der Armlehnen
Verstellbarkeit der Armlehnen	Art der Beinstützen (z. B. durchgängig/einzeln für jedes Bein)
Art der Bereifung (z.B: Luft/Vollgummi)	Art/Höhe des Sitzkissens
Wendekreis	Maximales Benutzergewicht
<u>Bei Elektro Rollstühlen</u>	
Reichweite	Wegschwänkbare Steuergerät
Beleuchtung	

Behindernde Umwelt, K. Biemer-  
Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS  
2019/20

11

## Wichtige Daten - Beispielhaft dargestellt an einem (Elektro)rollstuhl - Auszugsweise

- ☐ Ein Bestellblatt und die technischen Daten eines Elektrostuhlmodells gehen als Beispiel durch die Reihen
- ☐ Solch beachtenswerte Kriterien, die je nach Art des Hilfsmittels natürlich unterschiedlich sind, gibt es bei nahezu jedem Hilfsmittel

## Beispielfoto 6: Spezialrollstuhl



Behindernde Umwelt, K. Biemer-  
Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS  
2019/20

13

## Eine Auswahl von Hilfsmitteln im Bereich Hygiene



- ☐ Badewannensitze-/Lifter
- ☐ Duschsitze
- ☐ Toilettensitzerhöhungen
- ☐ Toilettenstühle
- ☐ Inkontinenzartikel



Behindernde Umwelt, K. Biemer-  
Wilhelm, RWU RV-Wgt. WS  
2019/20

14

## Eine Auswahl von Hilfsmitteln im Bereich Pflege



- ☐ Pflegebetten
- ☐ Antidekubitusmatratzen
- ☐ Lagerungskissen
- ☐ Pflegerollstühle



## Eine Auswahl von Hilfsmitteln für sinnesbehinderte Menschen



- ☐ Hörgeräte
- ☐ Cochlea Implantate
- ☐ Vergrößerungsgläser
- ☐ Brillen (ohne Gestell), wenn  
Sehbehinderung einen bestimmten  
Schweregrad hat (§ 33 SGB V Abs. 2)





## Eine Auswahl von Hilfsmitteln aus dem Bereich „Alltagshilfen allgemein“



- ☐ Rutschfeste Unterlagen
- ☐ Klemmbretter
- ☐ Schneidebretter
- ☐ Spezialbestecke
- ☐ Regenschutz für Rollstuhlfahrer
- ☐ Spezielle PC's/Software (z. B. Sprachcomputer)



## Wichtige Datenbank im Zusammenhang mit Hilfsmitteln



### ☐ **www.rehadat.de**

Rehadat ist ein umfassendes Informationssystem zur beruflichen Teilhabe, das nicht nur ein Portal zum Thema Hilfsmittel (nicht nur in beruflicher Hinsicht), sondern auch vielfältige Informationen über andere Bereiche (z. B. Berufliche Bildung, Arbeitsleben und Behinderung, Werkstättenverzeichnis, Literaturdatenbank usw.) enthält.



# Eine Auswahl von Therapien für behinderte Menschen



- ☐ Physiotherapie
- ☐ Ergotherapie
- ☐ Psychotherapie
- ☐ Logopädie
- ☐ Tiergestützte Therapie (z. B. Reittherapie)
- ☐ Ärztliche Behandlung/Medikamentöse Therapie



## Wichtige Hinweise



- ☐ Behinderte Menschen brauchen **passgenaue** Hilfsmittel und Therapien
- ☐ **Gute Beratung** z. B. bei Sanitätshäusern, Therapeuten, Ärzten etc. ist deshalb wichtig und auch das **Internet** (Homepages von Herstellerfirmen) oder auch der direkte Kontakt zu Herstellern (Telefon/Mail) kann hilfreich sein
- ☐ Ein **Hilfsmittel** muss **nicht unbedingt als Hilfsmittel deklariert** sein um eines zu sein (zu erwartender Widerstand bei Kostenträger größer)



# Kostenträger



- ☐ Ein sehr wichtiger Kostenträger in diesem Bereich sind die Krankenkassen
- ☐ Es können aber auch andere Kostenträger sein, wie z. B. die Unfallversicherung bei einem Arbeitsunfall
- ☐ Nicht alles wird übernommen (z. B. homöopathische Behandlungen nur von bestimmten Kassen)



# Hinweise:



- ☐ Für Fehler wird keine Haftung übernommen.
- ☐ Die Vervielfältigung und Verwendung dieses Skriptes durch Dritte ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Autorin erlaubt.



