

曜日/時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
15:00~16:00	授業		サークル			物理	
16:00~16:30					コーヒーブレイク		
16:30~17:00							
17:00~17:30					塾		
17:30~18:00							
18:00~18:30							
18:30~19:00	食事	研究室					
19:00~19:30	食器洗い						
19:30~20:00							
20:00~20:30			FOCUS(60min)				
20:30~21:00		食事	Udmey				
21:00~21:30	明日の準備・入浴						
21:30~22:00							
22:00~22:30	読書(英語)						
22:30~23:00	就寝	翌日の朝食はパスタ					米準備
23:00~23:30	ゴミ出し						
23:30~24:00							

曜日/時間帯	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00~6:30	瞑想				調整日
6:30~7:00	朝のFOCUSタイム			アプリ思索	
7:00~7:30	朝食				
7:30~8:00	朝の準備+ゴミ出し				Python
8:00~9:00	登校			準備完了	
9:00~10:00	数学				
10:00~11:00		掃除・買い物・英語		FOCUS	
11:00~12:00				1week.R⇒物理	
12:00~13:00			数学・英語文法	昼食・昼寝(30min)・昼休憩	
13:00~14:00					
14:00~15:00				物理	