

## ***TAREAS CIRCUITO DE ACTIVIDADES FÍSICAS***



## FASE 1: LUGAR PARA EL CIRCUITO

## FICHA 1 . LUGARES ELEGIDOS PARA EL CIRCUITO

Escribid la información previa de lugares que habíais pensado para la realización del circuito.

## FICHA 2. DECISIONES SOBRE EL LUGAR ELEGIDO

Explicamos razonadamente la justificación y los motivos del lugar elegido. Añadiremos el tipo de actividad física que hemos decidido desarrollar .

Puntos fuertes	Puntos débiles	Otros

**Hemos decidido que este sea el lugar de nuestro circuito porque**

**Tipo de actividad física que vamos a desarrollar en el circuito**

### FICHA 3 . MEDICIONES DEL LUGAR

**Medidas totales del circuito:** \_\_\_\_\_

**Medidas parciales del circuito y tipo de desplazamiento de posta a posta**

Posta 1 \_\_\_\_\_ Posta 2 \_\_\_\_\_ Posta 3 \_\_\_\_\_ Posta 4 \_\_\_\_\_

Desplazamiento \_\_\_\_\_

Posta 5 \_\_\_\_\_ Posta 6 \_\_\_\_\_ Posta 7 \_\_\_\_\_ Posta 8 \_\_\_\_\_

Desplazamiento \_\_\_\_\_

Posta 9 \_\_\_\_\_ Posta 10 \_\_\_\_\_ Posta 11 \_\_\_\_\_ Posta 12 \_\_\_\_\_

Desplazamiento \_\_\_\_\_

**Comprobar que los datos están bien.**

## **FASE 2: Circuitos y actividades**

### **Ficha 4. Búsqueda de circuitos en Internet**

Buscad en Internet circuitos. Analizar que tienen en común unos con otros, elementos que podemos usar para nuestro trabajo.

## Ficha 5 Elección de actividades para el circuito

Buscar actividades para los circuitos , explicar la actividad, señalar que capacidad o habilidad se desarrolla y hacer un dibujo que complete la explicación.

Nombre:

	Nombre de la actividad	Habilidad	Explicación.
1			
2			
3			
4			
5			

Nombre:			
	Nombre de la actividad	Habilidad	Explicación.
1			
2			
3			
4			
5			

Nombre:

	Nombre de la actividad	Habilidad	Explicación.
1			
2			
3			
4			
5			



Nombre:

	Nombre de la actividad	Habilidad	Explicación.
1			
2			
3			
4			
5			

Nombre:

	Nombre de la actividad	Habilidad	Explicación.
1			
2			
3			
4			
5			



UNIÓN EUROPEA  
Fondos Europeos de Desarrollo Regional



Junta  
de Andalucía

Consejería de Educación  
y Deporte