## ZESTAWY

		ILOŚĆ	KCAL	BIAŁKO	TŁUSZ- CZE	WĘGLO- WODANY
	ROSTBEF	300G	456	64,5	21,9	0
ZESTAW ROSTBEF	KUKURYDZA	0,5 SZT.	55	1,85	0,75	11,7
	FRYTKI	75G	159	2,385	10,71	21,9
	SAŁATKA DO STEKA	100G	0	0	0	0
	SOS PIEPRZOWY / SOS	40G	0	0	0	0
	JAMESON / MASŁO CZOSNKOWE		670	68,735	33,36	33,6
-	ANTRYKOT	300G	459	61,8	21,6	0
>0	KUKURYDZA	0,5 SZT.	55	1,85	0,75	11,7
TAW	FRYTKI	75G	159	2,385	10,71	21,9
ST	SAŁATKA DO STEKA	100G	0	0	0	0
шН	SOS PIEPRZOWY / SOS	40G	0	0	0	0
NA	JAMESON / MASŁO CZOSN		673	66,035	33,06	33,6
ZESTAW POLE- DWICA WOŁOW	FRYTKI SAŁATKA DO STEKA SOS PIEPRZOWY / SOS JAMESON / MASŁO CZOSN	0,5 SZT. 75G 100G 40G IKOWE	55 159 0 0 462,6	1,85 2,385 0 0 48,455	0,75 10,71 0 0 19,16	11,7 21,9 0 0 33,6
ERS KA	PIERŚ Z KURCZAKA	150G	148,5	32,25	1,95	0
H	KUKURYDZA	0,5 SZT.	55	1,85	0,75	11,7
ZZ	FRYTKI	75G	159	2,385	10,71	21,9
3€	SAŁATKA DO STEKA	100G	0	0	0	0
STAW	SOS PIEPRZOWY	40G	116,4	8,0	2,8	2,4
ZES			402,5	37,285	16,21	36
	POLĘDWICA WOŁOWA	110G	124,3	22,11	3,85	0
ш.	SZPINAK	25G	4	0,65	0,1	0,75
ш	OZF INAIK			0.40		
ш	CZERWONA CEBULA	30G	9	0,42	0,12	2,07
8	4 x 555 021 554 055 2 55 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5	30G 100G	9	0,42	0,12	2,07
I BE	CZERWONA CEBULA	10/20/20/20	973	10 A 10 CO	1000000	700000
I BE	CZERWONA CEBULA OGÓREK ZIELONY	100G	13	0,7	0,1	2,9
8	CZERWONA CEBULA OGÓREK ZIELONY ORZECHY ZIEMNE	100G 20G	13 112	0,7 5,14	0,1 9,22	2,9 3,84
HAI BE	CZERWONA CEBULA OGÓREK ZIELONY ORZECHY ZIEMNE ROSZPONKA	100G 20G 25G	13 112 3,5	0,7 5,14 0,5	0,1 9,22 0,1	2,9 3,84 0,5