

# ZESTAWY

## ZESTAW ROSTBEF

|   | ILOŚĆ    | KCAL | BIĄŁKO | TŁUSZ-CZE | WĘGLO-WODANY |
|---|----------|------|--------|-----------|--------------|
| ROSTBEF                                       | 300G     | 456  | 64,5   | 21,9      | 0            |
| KUKURYDZA                                     | 0,5 SZT. | 55   | 1,85   | 0,75      | 11,7         |
| FRYTKI  | 75G      | 159  | 2,385  | 10,71     | 21,9         |
| SAŁATKA DO STEKA                              | 100G     | 0    | 0      | 0         | 0            |
| SOS PIEPRZOWY / SOS JAMESON / MASŁO CZOSNKOWE | 40G      | 0    | 0      | 0         | 0            |
|   |          | 670  | 68,735 | 33,36     | 33,6         |

## ZESTAW ANTRYKOT

|   |          |     |        |       |      |
|---|----------|-----|--------|-------|------|
| ANTRYKOT                                      | 300G     | 459 | 61,8   | 21,6  | 0    |
| KUKURYDZA                                     | 0,5 SZT. | 55  | 1,85   | 0,75  | 11,7 |
| FRYTKI  | 75G      | 159 | 2,385  | 10,71 | 21,9 |
| SAŁATKA DO STEKA                              | 100G     | 0   | 0      | 0     | 0    |
| SOS PIEPRZOWY / SOS JAMESON / MASŁO CZOSNKOWE | 40G      | 0   | 0      | 0     | 0    |
|   |          | 673 | 66,035 | 33,06 | 33,6 |

## ZESTAW POŁĘDWICA WOŁOWA

|   |          |       |        |       |      |
|---|----------|-------|--------|-------|------|
| POŁĘDWICA WOŁOWA                              | 220G     | 248,6 | 44,22  | 7,7   | 0    |
| KUKURYDZA                                     | 0,5 SZT. | 55    | 1,85   | 0,75  | 11,7 |
| FRYTKI  | 75G      | 159   | 2,385  | 10,71 | 21,9 |
| SAŁATKA DO STEKA                              | 100G     | 0     | 0      | 0     | 0    |
| SOS PIEPRZOWY / SOS JAMESON / MASŁO CZOSNKOWE | 40G      | 0     | 0      | 0     | 0    |
|   |          | 462,6 | 48,455 | 19,16 | 33,6 |

## ZESTAW PIERŚ Z KURCZAKA

|                  |          |       |        |       |      |
|------------------|----------|-------|--------|-------|------|
| PIERŚ Z KURCZAKA | 150G     | 148,5 | 32,25  | 1,95  | 0    |
| KUKURYDZA        | 0,5 SZT. | 55    | 1,85   | 0,75  | 11,7 |
| FRYTKI           | 75G      | 159   | 2,385  | 10,71 | 21,9 |
| SAŁATKA DO STEKA | 100G     | 0     | 0      | 0     | 0    |
| SOS PIEPRZOWY    | 40G      | 116,4 | 0,8    | 2,8   | 2,4  |
|                  |          | 402,5 | 37,285 | 16,21 | 36   |

## THAI BEEF

|                  |          |        |       |       |       |
|------------------|----------|--------|-------|-------|-------|
| POŁĘDWICA WOŁOWA | 110G     | 124,3  | 22,11 | 3,85  | 0     |
| SZPINAK          | 25G      | 4      | 0,65  | 0,1   | 0,75  |
| CZERWONA CEBULA  | 30G      | 9      | 0,42  | 0,12  | 2,07  |
| OGÓREK ZIELONY   | 100G     | 13     | 0,7   | 0,1   | 2,9   |
| ORZECZY ZIEMNE   | 20G      | 112    | 5,14  | 9,22  | 3,84  |
| ROSZPONKA        | 25G      | 3,5    | 0,5   | 0,1   | 0,5   |
| RUKOLA           | 25G      | 6,25   | 0,65  | 0,15  | 0,9   |
| SAŁATA KARBOWANA | 0,2 SZT. | 12     | 1,2   | 0,2   | 3,2   |
|                  |          | 284,05 | 31,37 | 13,84 | 14,16 |