

VEGE BURGERS

FALAFEL BURGER

| | ILOŚĆ | KCAL | BIĄŁKO | TŁUSZ-CZE | WĘGLO-WODANY |
|------------------|--------|---------|---------|-----------|--------------|
| BUŁKA | 1 SZT. | 306 | 4,72 | 5.46 | 62.01 |
| FALAFEL | 150G | 202,275 | 11,4375 | 6,9 | 27 |
| PAPRYKA PIECZONA | 40G | 11,2 | 0,52 | 0,2 | 2,64 |
| SAŁATA LODOWA | 20G | 2,8 | 0,28 | 0,04 | 0,58 |
| POMIDOR | 30G | 4,5 | 0,27 | 0,06 | 1,08 |
| CZERWONA CEBULA | 10G | 3 | 0,14 | 0,04 | 0,69 |
| TZATZYKI | 50G | 15,525 | 0,4625 | 1,15 | 0,875 |
| | | 545,3 | 13,11 | 8,39 | 32,865 |

CYPRIAN BURGER

| | | | | | |
|-----------------|-----------|---------|-------|---------|--------|
| BUŁKA | 1 SZT. | 306 | 4,72 | 5.46 | 62.01 |
| SER HALLOUMI | 110G | 344,3 | 22 | 27,5 | 2,2 |
| PESTKI GRANATA | 0,03 SZT. | 1,98 | 0,072 | 0 | 0,396 |
| RUKOLA | 20G | 5 | 0,52 | 0,12 | 0,72 |
| POMIDOR | 30G | 4,5 | 0,27 | 0,06 | 1,08 |
| CZERWONA CEBULA | 10G | 3 | 0,14 | 0,04 | 0,69 |
| PAPRYKA CHILLI | 2G | 0,8 | 0,038 | 0,008 | 0,176 |
| MIĘTA | 1G | 0,7 | 0,038 | 0 | 0,15 |
| CZOSNEK | 0,5G | 0,73 | 0,032 | 0,0025 | 0,163 |
| MIÓD | 20G | 64,8 | 0,06 | 0 | 15,9 |
| SOS AIOLI | 30G | 273 | 0,36 | 30,3 | 0,54 |
| | | 1004,81 | 23,53 | 58,0305 | 22,015 |