

PENERAPAN KEBAHAGIAAN DALAM HUBUNGAN YANG DI JALANI DALAM JANGKA WAKTU 1095 HARI LAMANYA

Farhan Rachmansyah¹

Jurusan Cimahi - Tagog Apu

E-mail : Farhanrachmansyah3@gmail.com

ABSTRAK : Semakin lamanya kita berjalan Bersama itu merupakan suatu anugerah Tuhan berikan dan sudah sepatutnya untuk disyukuri oleh setiap insan manusia. Tepat tanggal 4 Desember 2020 merupakan momen yang sangat berharga untuk kita berdua, yaitu dimana kita merasakan momen indahnya untuk pertama kalinya di hubungan ini. Pada tahun ini tepat pada tanggal 4 Desember 2023 kita sudah melangkah Bersama menikmati canda, tawa, sedih, Bahagia dan masih banyak rasa yang pernah kita rasakan selama hubungan berjalan. Selain itu, harapan kebahagiaan untuk hubungan semoga semakin bertambah agar kita dapat menjalin hubungan kita ini sampai ajal yang bisa memisahkan kita. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

Kata Kunci: Anniversary, Bahagia, Langgeng

I. PENDAHULUAN

Dalam redupnya cahaya lilin, kita berkumpul untuk merayakan perjalanan cinta yang telah menemani *Farhan* selama tiga tahun yang indah. Hari ini, kita memasuki bab baru dalam kisah mereka, bab yang penuh dengan kenangan, pertumbuhan, dan cinta yang terus berkembang. Tiga tahun yang lalu, *April* dan *Farhan* memulai perjalanan yang mengubah hidup mereka menjadi satu. Sebuah kisah yang dipenuhi dengan petualangan bersama, tawa yang menggema, dan kebersamaan yang mendalam. Dalam setiap momen kecil, kita melihat cinta mereka tumbuh, mekar seperti bunga yang cantik dalam taman hati.

Pada hari ini, kita merayakan setiap langkah perjalanan mereka, dari kejutan romantis hingga titik-titik sulit yang berhasil mereka

lewati bersama. Tidak hanya sebagai pasangan, tapi sebagai mitra sejati yang bersatu dalam suka dan duka, menopang satu sama lain melalui badai dan menyambut matahari bersama-sama. Hari ini, kita merenung pada tiga tahun yang lalu dengan senyuman, bersyukur akan semua kenangan yang kita bagikan bersama. Kita juga merenung pada hari esok dengan harapan, karena masih banyak perjalanan yang akan mereka jalani bersama, membangun lebih banyak kenangan indah dan mengarungi cinta yang terus berkembang. Mari kita nikmati momen ini, merayakan cinta yang telah tumbuh dan berkembang selama tiga tahun ini. Untuk *April* dan *Farhan*, selamat *anniversary* yang ketiga! Semoga cinta kalian terus menyala dan perjalanan kalian penuh

dengan kebahagiaan, canda tawa, dan cinta yang tak pernah pudar.

II. TINJAUAN PUSTAKA

Jurnal apresiasi adalah jurnal yang bertujuan untuk memberi penghargaan kepada seseorang karena merayakan, mencapai, atau menghadapi momen yang luar biasa. Hal ini merupakan bentuk apresiasi *Farhan* kepada *April* yang bisa menjadi alternatif perayaan hari Bahagia, salah satunya merayakan *Anniversarry* yang ketiga. Meskipun sederhana, merayakan *anniversary* dengan jurnal apresiasi juga tidak mengurangi nilai dari perayaan itu sendiri. Ini juga berupa bentuk apresiasi, hari ini merupakan *anniversary* kita yang di tulis dengan jurnal ala ala *Farhan*. Dengan demikian , melalui jurnal ini di harapkan bisa memberikan pengaruh baik kepada hubungan kita lalu dapat memberikan energi positif bagi *April* untuk senantiasa bersemangat dalam menjalani hubungan ini dan juga dapat selalu mensyukuri setiap karunia yang telah di berikan tuhan kepada hambaNya.

III. METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan pada penulisan jurnal ini menggunakan bantuan referensi di Google serta referesnsi menonton video di tiktok dan juga imajinasi dari hati penulis. Objek penelitian yaitu *Aprilianti Salsabila*, Perempuan Tangguh yang selalu sayang kepada *Farhan Rachmansyah*. Data ini diperoleh dari penulis langsung yang telah menjalani hubungan Bersama *April* yang menjadi objek penelitian jurnal ini kemudian disusun menjadi jurnal apresiasi.

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan banyak sekali peristiwa suka maupun duka yang telah terjadi maupun dijalani dalam hubungan ini selama tiga tahun.

Tabel berikut merupakan hal suka yang di dapat oleh *April*.

No	Suka
1	Dewasa
2	Pemikir Keras
3	Wanita Tangguh
4	Mandiri
5	Gemesin

Tabel 1. Hal Suka *April*

Berdasarkan tabel 1 di atas *April* merupakan seseorang yang memiliki kepribaidan yang sangat suka dimana *April* dapat mengimbangi kekurangan yang dimiliki oleh *Farhan*, walaupun hal tersebut sulit untuk di jalani tetapi *April* tidak sesekali pun mengiginkan untuk pergi dari hadapan *Farhan*. Terima kasih kepada *April* karena kesabaran dan didikanNya *Farhan* dapat merasakan bahwa cinta itu warna warni dan tidak dapat diukur dengan apapun. Hal yang harus di ingat jika bahwasannya tidak ada seseorangpun yang bisa sabar dalam menghadapi kelakuan *Farhan*, patut di banggakan *Farhan* karena memiliki sesorang kekasih seperti *April*.

Selain suka di atas, penulis juga menemukan bahwa *April* duka (dalam kontek ini dapat diartikan juga sebagai hal yang kurang suka) seperti yang disajikan dalam table 2.

No	Duka
1	Perfeksionis
2	Moodyan
3	Overthinking
4	Keras Kepala

Tabel 2. Hal Duka April

Hal pertama dapat digaris bawahi adalah Perfeksionis, ini merupakan sifat yang dimiliki April yang membuat April mempunyai ekspektasi yang tinggi terhadap sesuatu hal, sehingga membuat April memporsir dirinya untuk berpikir jauh ke depan (ini bagus tetapi April juga kadang suka merasa cape). Tetapi dari pemikiran tersebut penulis dapat berpandangan bahwa April tidak seideal itu, sehingga membuat ada beberapa hal yang bisa Farhan wajarkan.

Kedua, hal ini menunjukkan bahwa April itu merupakan Perempuan seutuhnya dimana setiap Perempuan memiliki sifat tersebut, kadang dikala sifat moodyan itu datang Farhan bingung untuk mengatasi hal tersebut ada halnya hal tersebut juga kadang bisa membuat Farhan marah atas sifat itu.

Ketiga, pada fase dewasa seseorang terkadang tidak terlepas dari kecemasan dan depresi, menghawatirkan masadepan. *Overthinking* atau OVT membuat April menjadi insomnia(yuk jaga pola tidurnya ya cantikk <3).

Keempat, hal ini dikarenakan April merupakan anak pertama di keluarganya. Anak pertama dikenal sebagai sosok yang keras kepala. Mereka juga kerap dicap sebagai orang yang egois di lingkungan rumahnya. Hal ini

terjadi karena anak pertama merasa mempunyai prinsip dan pendirian yang kuat sehingga rasanya cukup sulit untuk menerima masukan dari orang lain. Hal itu juga suka terbawa di hubungan April dan Farhan, dikarenakan faktor tersebut yang membuat April memiliki sifat keras kepala

Tetapi dapat di ingat bahwasanya Farhan harus bisa mewajarkan hal tersebut dikarenakan untuk menjalankan hubungan yang baik kita itu harus bisa menerima baik buruknya pasangan kita, karena jika kita terus terusan memandang hal buruk pada pasangan kita maka tidak ada ujungnya untuk hal tersebut. Penulis juga berharap kepada April untuk bisa menerima juga kekurangan dari Farhan karena dapat diketahui Farhan itu merupakan anak bungsu di keluarganya dan baru pertama kali menjalani hubungan yang seserius ini.

V. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian di atas, penulis menyimpulkan dengan mengucapkan terima kasi kepada April berkat kehadiranNya di kehidupan Farhan, Farhan bisa mengerti bahwa hubungan itu terdapat 2 makhluk yang di satukan, yang dimana kita harus bisa menurunkan ego masing masing agar hubungan itu terus berjalan untuk tujuan yang ingin kita capai, semoga dari pembuatan jurnal ini diharapkan dapat memperbaiki kesalahan kesalahan yang lakukkann sebelumnya. Dan sekali lagi berterima kasih kepada April sudah menjalani hubungan Bersama Farhan dengan sekuat hati dan tidak pernah terpengaruh oleh omongan dari orang lain, sebenarnya masih banyak yang ingin penulis sampaikan kepada

April tetapi bingung mengungkapkannya bagaimana mungkin cukup saja yang bisa penulis sampaikan pada jurnal ini. Dan Penulis juga ingin mengucapkan “SELAMAT 3 TAHUN SAYANG!!”

Semangat terus buat *April* menjalani hari harinya Bersama *Farhan* dan bisa melewati rintangan rintangan yang akan datang.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Rachmansyah, F. (2023). *Pengungkapan Hati Untuk Anniversary ke 3*. Kota Cimahi: Rumah Paan.