

1) De basisbeschrijving van het project:

Moov-IT is een start-up die werknemers in bedrijven wil motiveren om gezonder te leven. Naast consulting biedt Moov-IT een tool aan, aan alle werknemers binnen 1 bedrijf.

Die tool heeft volgende functies:

1. Scheduling

- *Gebruikers zien welke activiteiten er zijn in & rond hun bedrijf*
- *Gebruikers kunnen zich inschrijven op activiteiten*
- *Gebruikers kunnen activiteiten organiseren & collega's uitnodigen*

2. Motivatie stimuleren door:

- *Gebruikers kunnen hun interesses ingeven (vb. fietsen, wandelen, zumba, gezonde voeding, stressvermindering, ...)*
- *Gebruikers krijgen voorstellen om groepen te volgen op basis van hun interesses (vb. fietsgroep in het bedrijf)*
- *Gebruikers kunnen hun eigen gezondheidsdoelstellingen ingeven & opvolgen (vb. gewicht, rusthartslag, ...)*
- *Groepen kunnen samen voor een bepaald doel gaan (vb. bedrijventriatlon, Antwerp 10 miles)*

3. Rapportering

- *Bedrijven zien een soort „dashboard” van hun werknemers om te evoluties te volgen (vb. # deelnemers, gezondheidsindex, absentieïsme...)*