1. Con la palabra reservada definir declaramos las variables en este algoritmo utilizamos la variable edad y sexo estas variables las declaramos de tipo entero.

**Definir edad, sexo Como Entero**

También declaramos la variable pulsaciones y la declaramos de tipo real.

**Definir pulsaciones Como Real**

Con la función escribir mostramos un mensaje en pantalla y le pedimos al usuario que escriba un numero según se sexo.

**Escribir «Escribe un número de acuerdo a tu sexo”**

**Escribir «1 = mujer»**

**Escribir «2 = hombre»**

Con la función leer asignamos el número que escriba el usuario en la variable sexo.

**leer sexo**

Nuevamente con la función escribir mostramos otro mensaje y le pedimos al usuario que escriba su edad.

**Escribir «Escribe tu edad»**

Este número lo almacenamos en la variable edad con la función leer.

**leer edad**

Con una condición evaluamos si el número es igual a uno

**si sexo == 1 Entonces**

Si la condición se cumple entonces significa que el usuario es mujer por lo tanto calculamos las pulsaciones con la siguiente formula:

**pulsaciones = (220 – edad) / 10**

**SiNo**

Si la condición no se cumple entonces significa que la persona es hombre por lo tanto calculamos las pulsaciones con la siguiente formula.

**pulsaciones = (210 – edad)/10**

**FinSi**

Finalmente mostramos en pantalla con la función escribir el número de pulsaciones.

**Escribir «El número de pulsaciones que debes tener es: «,pulsaciones**

Para finalizar el algoritmo utilizamos la palabra reservada.

FinProceso