	2.4.4.1	
	O valor eficar duma tensão sinuscidal é 100v. O valor maximo desta tensão é aproximadamente:	
<b>a</b> )	) 1107	
c)	1217   1417	
<b>d)</b>	1807	
	#ota: V <sub>B</sub> =Vm×0,707	
	$\frac{\forall n = \frac{\forall e}{0.707} = \frac{100}{0.707} = 141.44 \ \forall = 141 \ \forall olt$	
	2.4.4.2	
	O valor eficaz de uma corrente alternada è igual	
	A 2 Yezes o walow sundwister - Sate	
	a 2 vezes o valor quadrático médio	
	mesmo circuito que a corrente alternada, durante um periodo, e que produziese a mesma quantidade de calor que esta	
a)	a metade do seu valor maximo	
	Nota: o valor eficaz de uma corrente alternada é, por definição o que se indica na alinea o)	