

Лиз Бурбо

Твое тело говорит «Люби себя!»



«Лиз Бурбо - Твое тело говорит «Люби себя!»»: «София», ИД «Гелиос»; Москва; 2002
ISBN 5-344-00031-6

Аннотация

ЛИЗ БУРБО Автор 13 книг, среди которых бестселлер «Слушай свое тело», основательница крупнейшей в Квебеке школы личностного развития, филиалы и деятельность которой распространились по всему франкоязычному миру,

Около 500 наименований самых распространенных болезней и недугов в алфавитном порядке - что это, очередной популярный медицинский справочник?

Да, здесь есть простые, лаконичные сведения о болезнях и их признаках. Но главная особенность книги в том, что все болезни в ней, от насморка и зуда до рака и СПИДа, рассматриваются лишь как... симптомы.

Симптомы чего?

Симптомы единственной серьезной болезни - беспорядка в нашей психике или, если угодно, душе. Да, это действительно метафизика. Человек еще не научился (и вряд ли научится) лечить психические отклонения с помощью таблеток или скальпеля. Но это вовсе не значит, что человек бессилен.

Человек всесилен, он - БОГ. Но забыл об этом. Увлёкся соблазнами физического бытия. И, естественно, теперь расплачивается.

Давно пора вспомнить. Эра Водолея не за горами...

Лиз Бурбо Твое тело говорит «Люби себя!»

Если человек хочет стать здоровым, то сначала нужно спросить его, готов ли он избавиться от причин болезни. Только после этого ему можно будет помочь.

Гиппократ

БЛАГОДАРНОСТИ

Спасибо всем, кто делился со мной знаниями, особенно Луизе Хэй из США, кто первая ввела меня в чудесный мир метафизики. Спасибо всем замечательным людям, которые уже много лет работают со мной в программе «Слушай свое тело» и всегда готовы помочь мне своими полезными советами.

Спасибо Монике Бурбо Шилдз, Одетт Пеллетье, Бернару Комбу и Лоретт Сир, которые корректировали текст этой книги и готовили ее к печати.

Особая благодарность д-ру Люку Люпьеу, который заинтересовался метафизическими аспектами здоровья и был моим консультантом по вопросам, связанным с физическими определениями и описаниями болезней.

Наконец, огромное СПАСИБО всем участникам практических курсов «Слушай свое тело»: вы помогли мне написать большую часть этой книги, рассказывая о своих болезнях и о том, как выздоровели, научившись прислушиваться к посланиям своего тела.

С любовью,

Лиз Бурбо (подпись)

Введение

После пятнадцати лет разнообразных теоретических и практических исследований в области метафизики я решила написать новую книгу.

Я предпочитаю термин «метафизика» термину «психосоматика» по следующим причинам:

«Сома» значит «то, что имеет физические причины», «психо» - «то, что идет от души». Сегодня даже традиционная медицина признает, что по меньшей мере 75% всех болезней являются психосоматическими, то есть имеют как физические, так и эмоциональные или ментальные причины.

Кроме того, термин «психосоматика» не очень популярен. Это можно объяснить тем, что большинство людей чувствуют себя оскорбленными, когда их болезни называют психосоматическими, так как в их представлении *психосоматическая* болезнь почти эквивалентна некоей ненормальной, воображаемой болезни, даже душевному расстройству. В результате этого заблуждения они продолжают искать причины своих обычных болезней исключительно на физическом уровне.

Я же стараюсь найти во всех болезнях и недомоганиях метафизическую составляющую, то есть факторы, действующие за пределами физического уровня.

Я, как и все люди, постоянно учусь; я изменяю себя, и тогда мне открывается новое. Чем больше я рассказываю другим, тем больше узнаю сама. За последние пятнадцать лет у меня накопилось множество такой интересной информации, что я решила поделиться ею с вами.

Эта книга представляет собой своего рода словарь-справочник, который позволит каждому читателю быстро и легко определить глубинные причины своих болезней и недомоганий.

Когда наше тело начинает говорить с нами языком болезней, недомоганий и прочих физических проблем, оно хочет, чтобы мы осознали и изменили свой образ мыслей или действий. Страдая, оно говорит нам, что мы дошли до своего физического, эмоционального или ментального предела, что нам необходимо избавиться от разрушительных внутренних

установок и верований.

В этой книге, как и во всех остальных моих книгах, я обращаюсь к читателю на «ты». Это облегчит тебе восприятие текста, когда ты станешь искать метафизический смысл своей болезни.

Если ты впервые сталкиваешься с практической метафизикой, мой метод может показаться тебе слишком примитивным. Возможно, ты будешь реагировать так же, как реагирует большинство людей, сталкиваясь с чем-то новым: *«Откуда она все это знает? С какой стати я должен верить в то, что тут написано?»*

Это нормальная реакция, поэтому я не прошу тебя сразу и безоговорочно поверить всему, что написано в этой книге. Но постарайся и *не отвергать* все с порога. Прочитай эту книгу с непредвзятым отношением и скажи себе: *«А нет ли в этом доли истины и чего-то полезного для меня?»* Не забывай, что раньше, до того как медицина приобрела такой доминирующий авторитет, ее роль играла метафизика. С появлением психоанализа она вновь начала укреплять свои позиции. Сам Фрейд сказал, что между телом и психикой может существовать определенная связь. Карл Юнг, его ученик, считал, что *«тело и дух постоянно взаимодействуют, точно так же как взаимодействуют сознательное и бессознательное»*. Этим утверждениям уже более полувека. Значительную работу по возрождению метафизики проделали такие известные ученые, как Вильгельм Райх, Пьерракос, Фриц Перлз, Луиза Хэй и многие другие.

К сожалению, традиционная медицина, а также некоторые направления так называемой «натуральной медицины» по-прежнему считают, что болезнь является помехой человеческому счастью, и поэтому продолжают сражаться с *симптомами*. Устранить симптом без выяснения глубинной (то есть метафизической) причины болезни - то же самое, что вынуть какую-нибудь маленькую красную лампочку из сигнального табло в кабине самолета. Да, тревожный сигнал исчезнет, но это обязательно обернется гораздо более серьезными последствиями.

Я, к моему великому счастью, обнаружила, что любая болезнь - это подарок и возможность восстановить равновесие души. Причины болезни следует искать не в физическом теле, так как само по себе оно мало что значит. Жизнь, которая в нем заключена, приходит от души, от духа. Физическое тело всего лишь отражает то, что происходит в душе человека. Любая болезнь говорит о том, что тело пытается восстановить равновесие, поскольку его естественным состоянием является здоровье. Все сказанное столь же справедливо для эмоционального и ментального тел.

Изучая этот подход, ты ничего не теряешь; напротив, ты можешь только выиграть, если тебе удастся с его помощью определить истинную причину болезни и способы ее лечения. Предупреждаю тебя, что твое *эго*, скорее всего, будет отчаянно сопротивляться твоим попыткам найти решение, так как ты должен будешь проанализировать и, если это потребует, изменить свои убеждения, моральные ценности и образ мыслей. Вопросу об *эго* следует уделить особое внимание.

ЧТО ТАКОЕ ЭГО? Это совокупность твоих воспоминаний, которые с годами становятся для тебя все более важными и, наконец, заполняют всю твою индивидуальность. Объясню подробнее. Твое восприятие какого-то события откладывается в памяти. Если это событие было особенно счастливым или неприятным, ты решил, что его не следует забывать. На основе этого воспоминания ты пришел к какому-то выводу относительно того, как в будущем избегать подобного события, если оно огорчило тебя, или повторять, если оно принесло тебе радость. Этот вывод постепенно становится убеждением, *верованием*.

Подобные воспоминания со временем складываются в отдельные комплексы, *субличности*, живущие в тебе своей жизнью. Они питаются энергией, которую получают каждый раз, когда ты позволяешь им управлять твоей жизнью. Нередко они напоминают о себе тихим *внутренним голосом*, пытаясь воздействовать на твои решения.

Конечно, если ты уверовал во что-то, то скорее всего - из лучших побуждений: ты думал, что эта вера поможет тебе стать более счастливым. К сожалению, большинство *верований*, накопленных с детства, оказываются совершенно бесполезными в дальнейшем, когда ты становишься взрослым. Некоторые из них сыграли свою положительную роль на каком-то этапе твоей жизни, остальные были ложными с самого начала.

Посмотри, например, на мальчика, который никак не может научиться читать и постоянно слышит от родителей или учителей примерно следующее: *«Ты ни на что не способен, ты слишком рассеян. Ничего путного из тебя не выйдет»*. Если мальчик запомнит эти слова и решит в них поверить, в его голове поселится тихий голос, который станет регулярно напоминать ему, что он ни на что не способен; всякий раз, когда он захочет что-то изучить или предпринять, он обязательно услышит этот тихий голосок. Эта его субличность (это верование) всегда будет убеждена в том, что помогает избегать страданий, и ради этого постарается помешать ему в любом начинании.

Мальчик вырастет и станет взрослым мужчиной, но будет по-прежнему прислушиваться к этому голосу и делать все для того, чтобы больше никогда и ни от кого не услышать, что он ни на что не способен. Этот голос, или верование, будет подсказывать ему множество отговорок, позволяющих ничего не предпринимать: *«Мне это неинтересно», «Я передумал», «Еще не время действовать»* и т.п. Очевидно, что подобное верование приносит только вред - как мальчику, так и взрослому.

Это состоит именно из таких верований, и человек должен их осознавать, иначе они помешают ему реализовать истинные желания, истинные проявления его настоящей индивидуальности, его **Я ЕСТЬ**.

В этом и заключается главная причина всех наших болезней: **СЛИШКОМ СИЛЬНО НАШЕ ЭГО, СЛИШКОМ ВЕЛИКА ЕГО ВЛАСТЬ**. Если мы позволяем это управлять нашей жизнью и оно мешает нам быть теми, кем мы должны быть, то **часть наших желаний блокируется**, а это приводит к тому, что **блокируется и та часть нашего физического тела, которая необходима для реализации этих желаний**.

Приведу пример из реальной жизни: однажды ко мне обратилась молодая женщина с острым тендинитом (воспалением сухожилия) правой руки. Я спросила у нее, что эта боль мешает ей делать. Она сказала, что боль в руке мешает ей играть в теннис. Она могла бы ответить, что боль мешает ей брать на руки ребенка, мыть посуду или делать еще что-нибудь по дому. (Если удастся определить, *что* та или иная болезнь мешает нам делать в физическом мире, это ускоряет поиск ее первопричины.) Из ее ответа я сразу же поняла, что причиной боли является какое-то ее верование, связанное с теннисом. Я спросила у нее, почему она решила заняться теннисом. Она ответила, что хотела немного развлечься, расслабиться, так как ей приходится относиться к жизни очень серьезно - что поделаешь, если муж все время на работе, а дома двое маленьких детей.

Она рассказала мне, что три другие женщины из теннисного клуба уговорили ее присоединиться к ним и раз в неделю играть парами друг против друга. И вот тогда теннис превратился для нее из развлечения в напряженное соревнование. Когда она ошибалась, ее партнерша давала понять, что недовольна ее игрой. Тендинит позволил ей осознать, что до этого она не решалась настаивать на своем из страха вызвать неодобрение подруги. А ее вера в то, что к жизни нужно относиться очень серьезно, не позволяла ей получать удовольствие от игры. Она вспомнила, что ее мать относилась к жизни так же серьезно, и поняла, что слишком требовательна к себе. На нее легло столько забот, что на игру и развлечения совсем не оставалось времени.

Ты должен понять, что значение тендинита было не в том, чтобы заставить ее перестать играть в теннис, а в том, чтобы она **ИЗМЕНИЛА СВОЕ ОТНОШЕНИЕ** к игре. Очень часто люди считают, что боль говорит только о том, что они должны начать или перестать что-то делать. Эта молодая женщина, видимо, думала так: *«Раз моя рука сильно болит, значит, она хочет мне сказать, что я больше не должна играть в теннис»*. **ВНИМАНИЕ!** Подобные мысли - это трюк, с помощью которого это пытается замаскировать какое-то вредное верование. Почему? **ПРОСТО ЭГО УБЕЖДЕНО В ТОМ, ЧТО ВСЕ, ВО ЧТО ОНО ВЕРИТ, ПОЛЕЗНО И ХОРОШО ДЛЯ ТЕБЯ**.

Будь особенно внимателен, когда твоя болезнь кажется тебе **исключительно физической**. Вот несколько примеров:

- * болезнь вызвана недостатком витаминов и исчезает, как только человек начинает принимать эти витамины;

- * человек падает и ломает руку;

* человек съедает много шоколада, и у него начинается несварение желудка;

* человек напрягается физически и следующие несколько дней страдает от боли в мышцах.

В подобных случаях очень соблазнительно поверить в то, что причина болезни имеет исключительно физический характер. Но так как физическое, эмоциональное и ментальное тела человека неотделимы друг от друга, я советую тебе не поддаваться на уловки эго, которое хочет, чтобы ты переложил всю вину на какой-нибудь внешний фактор. Повторяю: твое эго отказывается брать на себя ответственность за болезнь, так как считает совершенно правильным и полезным то верование (то есть некоторую часть эго), которое является истинной причиной несчастного случая, несварения желудка и т.д.

ПОМНИ, ЧТО ЭГО НЕ МОЖЕТ УПРАВЛЯТЬ ТВОЕЙ ЖИЗНЬЮ. ОНО НЕСПОСОБНО ПОНЯТЬ ТВОИ ИСТИННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ, ТАК КАК ОСНОВАНО ТОЛЬКО НА ВОСПОМИНАНИЯХ. ЭГО - ВСЕГО ЛИШЬ ТВОРЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО УМА.

Эго обладает собственной волей к жизни, но способно выжить и стать хозяином твоей жизни только в том случае, если ты ему это позволишь. Эта тема подробно рассматривается в других моих книгах.

Эго есть у всех, и этот факт усиливает мою уверенность в том, что абсолютно все болезни связаны с нашими эмоциональными и ментальными телами.

Утверждать, что болезни имеют только физическую причину, даже если речь идет о травме в результате несчастного случая, несварении желудка, зубной боли и т.п., - значит забывать о ментальном и эмоциональном телах. Материальная оболочка человека состоит из трех тел, которые при жизни никогда не отделяются друг от друга. Когда человек глубоко задумывается, его физическое тело действует автоматически. Когда человек испытывает страх или какую-то другую сильную эмоцию, его сердце начинает биться чаще, и это вызвано не только физическими причинами.

Наиболее частыми причинами болезней являются отрицательные мысли и эмоции, чувство вины, потребность во внимании и стремление избежать неприятной ситуации. Есть также легковнушаемые люди, которые часто становятся жертвами популярных верований - например, что *«сквозняк вызывает насморк»*. Такие люди легко *подхватывают* любое инфекционное заболевание.

Как следует из названия этой книги, любая болезнь является напоминанием о том, что ты должен любить себя. Почему? Да потому, что, когда человек себя любит, им руководит сердце, а не эго.

Любить себя - значит давать себе право жить полной жизнью, а любить других людей - значит давать им право жить полной жизнью.

Жить полной жизнью - значит дать себе право быть человеком, то есть переживать опыты, иметь страхи, убеждения, заблуждения, недостатки, желания и надежды, быть, наконец, ТАКИМ, КАКОЙ ТЫ ЕСТЬ ТЕПЕРЬ. Ты не должен судить себя, не должен думать о том, что хорошо и что плохо, что правильно и что неправильно. Просто живи настоящим и знай, что любое твое решение будет иметь последствия, приятные или не очень.

Вот почему эта книга задумана прежде всего как пособие по возвращению твоего тела в естественное состояние, то есть в состояние здоровья, счастья, любви и гармонии.

Как только ты обнаружишь ментальную установку, которая тебя блокирует и является причиной твоей болезни, сразу переходи к первому этапу - этапу безусловного принятия себя таким, какой ты есть, и работай над своим образом мыслей до тех пор, пока не добьешься необходимых изменений. В этом тебе помогут дополнительные вопросы, приведенные в конце этой книги.

Вскоре твоему телу станет приятно приспосабливаться к этим изменениям. Помни, что физическое тело - всего лишь отражение нашей души. Участники программ *«Слушай Свое Тело»* часто говорят мне, что не понимают, почему болезнь не проходит даже после того, как они поняли ее метафизический смысл. Недостаточно просто принять или понять ситуацию или другого человека, САМОЕ ВАЖНОЕ - ПРИНЯТЬ СЕБЯ, ТО ЕСТЬ ПРОСТИТЬ СЕБЯ. Эта идея подробно рассматривается в конце книги.

Я также хочу обратить твое особое внимание на то, что, даже если тебе удалось самостоятельно найти причину твоей болезни, это не значит, что ты не должен обращаться к врачу. Врач поможет твоему физическому телу, пока ты будешь исследовать себя на эмоциональном, ментальном или духовном уровне. Действительно, такие исследования гораздо легче проводить, если тебя не беспокоит боль.

Наверное, ты будешь приятно удивлен, если тебе попадется врач, который считает, что у человека есть не только физическое, но и другие, более тонкие тела, от состояния которых в значительной степени зависит физическое здоровье. К счастью, в западной цивилизации число врачей, которые верят в непосредственную связь между душой и телом, с каждым днем увеличивается; сторонники же восточной медицины верили в эту связь всегда. В настоящее время опубликовано немало книг о метафизических аспектах физических болезней.

Существует еще обширный класс врачей как называемой альтернативной медицины, так что у тебя есть отличная возможность проявить свое здравомыслие и способность принимать решения. В конце концов речь ведь идет о твоём теле, и ты сам отвечаешь за его здоровье.

Постарайся избавиться от предрассудков и понять, что метафизический подход к лечению является частью новой парадигмы, которую питает энергия Эры Водолея. Из мира, в котором доминировал разум, мы переходим в мир, где будет доминировать дух, где душа, СУЩНОСТЬ человека займет по праву принадлежащее ей место. Людям, которые отказываются принять эти изменения, будет все труднее оставаться счастливыми, здоровыми и уверенными в себе.

КАК ЛУЧШЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТУ КНИГУ

1. Найди свою болезнь и прочитай объяснение ее смысла.
2. Запомни или запиши то, что тебя касается или показалось тебе наиболее важным в прочитанном.
3. Внимательно прочитай дополнительные вопросы в конце книги и ответь на них - это позволит тебе более точно определить причину болезни.
4. Медленно, внимательно прочитай и прочувствуй заключение - самую важную часть книги. С этого начинается процесс улучшения твоего духовного и физического состояния.
5. Кроме того, я настоятельно рекомендую тебе прочитать приведенные ниже дополнительные объяснения.

Дополнительные объяснения болезней и недугов, описанных в этой книге

Какое метафизическое значение имеет врожденная болезнь?

Такая болезнь говорит о том, что душа, которая воплотилась в новорожденном, принесла с собой на эту планету какой-то неразрешенный конфликт из своего прошлого воплощения. Душа воплощается много раз, и ее земные жизни можно сравнить с нашими днями. Если человек травмировал себя и не смог вылечиться в тот же день, то на следующее утро он проснется с этой же травмой и должен будет ее лечить.

Очень часто человек, страдающий от врожденной болезни, относится к ней гораздо спокойнее, чем окружающие. Он должен определить, *что* эта болезнь мешает ему делать, и тогда у него не возникнет трудностей с выяснением ее метафизического значения. Кроме того, он должен задать себе вопросы, подобные тем, которые приведены в конце этой книги. Что касается родителей этого человека, они не должны чувствовать себя виновными в его болезни, так как он выбрал ее еще до своего появления на свет.

Какое метафизическое значение имеет наследственная или генетическая болезнь?

На первый взгляд, наследственная болезнь говорит о том, что человек унаследовал образ

мыслей и жизни того из родителей, кто является переносчиком болезни. В действительности же он ничего не наследовал; он просто выбрал этого родителя, так как им обоим в этой жизни необходимо усвоить один и тот же урок. Отказ признать это обычно проявляется в том, что родитель винит себя в болезни ребенка, а ребенок винит в своей болезни родителя. Очень часто ребенок не только винит родителя, но и делает все возможное для того, чтобы не стать на него похожим. Это создает еще большую сумятицу в душах обоих.

Таким образом, человек, страдающий от наследственной болезни, должен принять этот выбор, потому что мир дал ему чудесную возможность сделать огромный скачок в своем духовном развитии. Он должен принять свою болезнь с любовью, иначе она так и будет передаваться из поколения в поколение.

***В чем смысл того, что тысячи людей заболевают или умирают во время эпидемии?
Неужели все они должны усвоить один и тот же урок?***

За минувшие века эпидемии унесли огромное количество человеческих жизней. Что касается их метафизического смысла, то можно предположить, что интенсивность эпидемии зависит от распространенности верований, которые ее поддерживают. Все, кто пострадал от эпидемии, должны понять, что вредят себе, перенимая неверные представления других людей.

Это объяснение относится в первую очередь к болезням, которые уносят тысячи людей за сравнительно короткий срок - от нескольких недель до нескольких месяцев.

На мой взгляд, множество других болезней - рак, СПИД, диабет, дистрофия мышц, болезни сердца, астма и т.д. - стали эпидемическими, так как ежегодно поражают миллионы людей; количество жертв неуклонно растет, несмотря на активные научные исследования и открытия в области медицины и фармацевтики. Это говорит о том, что мы движемся в ложном направлении. Вместо того чтобы пичкать себя лекарствами, нам следовало бы простить и полюбить себя. Этапы истинного прощения подробно описаны в конце этой книги.

Почему большинство болезней возникает в каком-то определенном возрасте, хотя вы утверждаете, что они вызваны верованиями, которые формируются в молодости?

Болезнь начинается в тот момент, когда человек достигает своего физического предела. У каждого человека есть свои пределы физической, эмоциональной и ментальной энергии. Эти пределы индивидуальны и определены для каждого человека с момента его появления на свет.

Время достижения этих пределов зависит от того, какой у человека запас энергии и сколько раз он пережил одну и ту же внутреннюю боль. Чем больше запас энергии, тем позже человек достигнет предела своих физических возможностей. Иногда случается, что человек достигает этого предела в последнюю очередь, после того как достигнуты пределы эмоциональных и ментальных возможностей.

Рассмотрим в качестве примера человека, который в детстве испытал острое чувство несправедливости. С тех пор каждый раз, когда он испытывал ощущение несправедливости, оно пробуждало и усиливало старую боль. Однажды он в очередной раз испытает это чувство и достигнет предела своих возможностей, и тогда в его организме возникнет болезнь.

Можно ли вылечиться, не осознавая истинной причины своей болезни?

Конечно! В этом нет ничего необычного. Возможно, человек выздоравливает именно потому, что уже проделал всю необходимую внутреннюю работу, сам того не осознавая. Так как человек действует сознательно в среднем только 10% процентов времени, нет ничего удивительного в том, что обычно мы переживаем все блокировки, эмоции, обиды и даже ненависть, не осознавая этого. Поэтому мы вполне можем бессознательно кого-то простить или избавиться от обиды, и тогда болезнь обязательно отступит. Выздоровление также может носить ментальный характер, то есть человек может выздороветь, если очень сильно поверит в мастерство врача, лекарства, терапию, позитивные идеи, молитвы и т.п. Такое выздоровление является временным, и болезнь вернется, когда какое-то событие разбередит неизлеченную, то

есть непрощенную, внутреннюю рану.

Почему одни заболевают тяжелыми и даже смертельными болезнями, а другие - только легкими?

Основным определяющим фактором является значительность травмы, пережитой в детстве, - то, как ребенок воспринял какое-то травмирующее событие. Другим важным фактором является то, как ребенок переживал эту травму. Если он переживал ее в одиночестве, то есть ни с кем не делился своими переживаниями, очень велика вероятность тяжелой болезни. Вообще, тяжелыми болезнями чаще болеют те, кто скрывает свои эмоциональные страдания. Основными психологическими травмами, которые часто вытесняются в подсознание, являются чувство отвергнутого, чувство покинутого, унижение, предательство и несправедливость.

В чем особенность воспалительных заболеваний (их названия обычно заканчиваются на «-ит» - синусит, бронхит, артрит и т.д.)?

Однажды я услышала о д-ре Герде Хамере и его теории, которую он называет «новой медициной». Я ознакомилась с его работами и нашла в них много интересного.

По его мнению, воспалительное заболевание является следствием разрешения какого-то биологического конфликта. Как только этот конфликт устранен или разрешен, организм (с помощью головного мозга) переходит в фазу выздоровления (на этой фазе доминирует парасимпатическая нервная система), и именно в этот момент его поражает инфекционное или воспалительное заболевание (пример: человек чувствует, что больше не в состоянии терпеть своего начальника, и решает взять отпуск. Как только он приезжает туда, где собирается провести отпуск, у него начинается синусит).

(Биологический конфликт - это сильный шок, который вызывает ощущение беспомощности и переживается в одиночестве. Как правило, это какое-то неприятное событие, которое происходит совершенно неожиданно. Обычные конфликты в повседневной жизни действуют на человека не так сильно, потому что они стандартны и предсказуемы и у него есть возможность и время подготовиться.)

Даже если организм вступил в фазу выздоровления, ты не должен отказываться от помощи врача. Проверь также, на самом ли деле конфликт разрешен (с любовью и прощением) или всего лишь на время приостановлен.

Д-р Хамер также считает, что из примерно 1000 известных человечеству болезней одна половина является «горячими», а другая половина - «холодными». «Горячие» болезни (пример: воспаления) говорят о том, что устранен или разрешен какой-то конфликт и что тело восстанавливает и обновляет себя. Согласно теории д-ра Хамера, все болезни состоят из двух фаз, то есть примерно 500 болезней, которые начинаются как «холодные» (фаза, на которой конфликт еще не разрешен), со временем становятся «горячими» (фаза, которая начинается после устранения конфликта и на которой организм начинает выздоравливать).

У человека, как и у животных, боль имеет в основном биологический смысл, который заключается в ограничении движений всего тела и его пораженной части таким образом, чтобы выздоровление проходило в оптимальных условиях.

Боль может ощущаться и в активной фазе конфликта («холодная» болезнь) - например, при стенокардии или язве желудка. В фазе выздоровления («горячая» болезнь) боль может быть вызвана воспалением, инфекцией, отеком или процессом рубцевания.

* * *

Исследования д-ра Хамера показались мне очень интересными, равно как и исследования нескольких других ученых-медиков, например д-ра Зигеля и д-ра Саймонта. Эти ученые открывают перед нами новые горизонты медицины. Я не могу утверждать, что эти теории - абсолютная истина, так как абсолютной истины не существует. Постарайся пропустить все через свое сердце, ибо только так ты можешь найти свою истину.

Я лично знакома с несколькими врачами, которые применяют в своей практике идеи «новой медицины» д-ра Хамера и получают отличные результаты. Им удалось соединить традиционный подход с новаторским, и это очень нравится их клиентам. Ты должен сделать свой собственный выбор. Но в любом случае ты должен знать, что врач обычно занимается только твоим физическим телом, здоровье же твоих эмоционального, ментального и духовного тел зависит исключительно от тебя самого.

К идеям д-ра Хамера я хочу добавить только одно: недостаточно устранить или погасить конфликт, нужно окончательно разрешить его, чтобы он больше никогда не возобновлялся. Возвращусь к примеру с человеком, который болеет в отпуске синуситом. Он решил свою проблему только временно. Для ее окончательного решения он должен пройти все этапы истинного прощения, описанные в конце этой книги. Только так он избежит повторения синусита. Таким образом, *устранить конфликт* и *разрешить конфликт* - совсем не одно и то же.

МЕТАФИЗИЧЕСКИЙ СМЫСЛ БОЛЕЗНЕЙ И НЕДОМОГАНИЙ

(в алфавитном порядке)

АБОРТ

Физическая блокировка

Аборт - это прерывание беременности до истечения шестого месяца, то есть до того момента, начиная с которого ребенок может выжить и развиваться самостоятельно. После шести месяцев говорят уже не об аборте, а о преждевременных родах. Различают следующие формы аборта:

* *Самопроизвольный аборт*. Происходит внезапно и заканчивается выбросом плода, часто уже мертвого, и плаценты. Такой вид аборта обычно называют **ВЫКИДЫШЕМ**.

* *Искусственный аборт*. Так как искусственный аборт производится в больничных условиях и не позднее второго месяца беременности, вероятность осложнений гораздо ниже, чем при подпольных абортах.

* *Искусственный терапевтический аборт* проводится под наблюдением врачей в случае, если состояние здоровья беременной женщины не позволяет ей выносить плод в течение полного срока беременности.

Эмоциональная блокировка

В большинстве случаев самопроизвольный аборт, или выкидыш, является следствием бессознательного выбора матери или души ребенка, которого она носит в своем теле. Либо душа ребенка принимает другое решение, либо мать не чувствует себя готовой к рождению ребенка. Во время беременности мать и ребенок общаются друг с другом на уровне души. Возможно, что именно эта душа вернется именно к этой женщине, когда она снова забеременеет, тогда аборт или выкидыш - не что иное, как отсрочка.

Когда женщина добровольно решает сделать аборт, это означает, что она очень боится. Если во время аборта возникают осложнения, это усиливается еще и чувство вины. Очень важно, чтобы она объяснила душе ребенка, что боится и что дает себе право на эту слабость. В противном случае чувство вины может вызвать дополнительные осложнения, если она когда-нибудь снова забеременеет. Она будет постоянно думать о ребенке, которого отказалась носить.

Во время терапевтического аборта женщина переживает то же самое, что и во время самопроизвольного аборта, с тем лишь различием, что она не может принять решение самостоятельно и предпочитает, чтобы его приняли врачи. Возможно, она чувствовала бы себя гораздо более виноватой, если бы приняла решение об аборте самостоятельно.

Аборт или выкидыш обычно совпадает по времени с каким-то неудавшимся проектом или несбывшимися надеждами. Думая о плохом, женщина не может или не хочет продолжать носить ребенка.

Ментальная блокировка

Я неоднократно наблюдала молодых женщин, которые после аборта постоянно страдали от различных болезней половых органов. Чувствуя себя виновными в прекращении человеческой жизни, они начинали себя наказывать. Некоторые женщины после аборта продолжают носить так называемого «психологического ребенка» - у них увеличивается живот, как если бы они на самом деле были беременны. У некоторых в матке образуется фиброма - признак того, что они не до конца приняли свой выбор.

Если ты сделала аборт, то должна сказать себе, что в настоящее время рождение ребенка просто выходит за пределы твоих возможностей.

Если же ты только собираешься сделать аборт, я настоятельно рекомендую тебе еще раз все серьезно обдумать. На мой взгляд, если женщина забеременела, то это и есть часть того опыта, который она должна получить в настоящей жизни, и если она не поддается своим страхам и верит себя Божественному, все будет хорошо. У большинства людей гораздо больше сил - как психических, так и физических, - чем они думают, поэтому, если тебе кажется, что ты достигла пределов своих возможностей, это, скорее всего, далеко не так.

Также очень важно не попадать под чье-либо влияние. Постарайся установить контакт с душой находящегося в тебе маленького существа и прими решение самостоятельно. Если ты решаешь сделать аборт, знай, что твой поступок по отношению к ребенку обязательно повлечет за собой какие-то последствия, характер которых будет зависеть от причины, по которой ты решила сделать аборт. Если ты примирилась с собой, тебе будет легче принять последствия твоего решения.

Вместо того чтобы усматривать добро или зло в каком-то действии, мудрый человек понимает, что все его действия и решения имеют определенные последствия. Поэтому ты должна - на духовном и эмоциональном уровне - принять неизбежность того, что однажды тебе тоже предстоит получить серьезный отказ или быть отвергнутой. Кроме того, скажи себе, что ты не обязана всегда добиваться успеха и справляться со всеми проблемами. Признай, что твои возможности ограничены.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АБСЦЕСС

Физическая блокировка

Абсцесс - это скопление гноя в одном месте. Различают горячие и холодные абсцессы. При горячем абсцессе (он встречается гораздо чаще) гной накапливается очень быстро и проявляются все четыре признака воспаления: опухоль, покраснение, температура и боль. Холодный абсцесс характеризуется медленным накоплением жидкости в одном месте без признаков воспаления.

Эмоциональная блокировка

Абсцесс является признаком подавленного гнева, который, в свою очередь, порождает отчаяние, чувство бессилия и неудачи. Радость жизни тонет в грусти и гнев. Так как абсцесс обычно причиняет боль, к этому подавленному гневу добавляется еще и чувство вины. Для того чтобы определить, к какой сфере жизни относится этот гнев, следует проанализировать место, в котором возник абсцесс. Если он возник на одной из конечностей, человек недоволен направлением, которое принимает его жизнь, своим будущим или местом, в которое он собирается отправиться.

Ментальная блокировка

Не забывай, что в мыслях, как и во всем остальном, отсутствие порядка приводит к появлению грязи и инфекции. Может быть, ты плохо думаешь о себе или о других людях? Связан ли твой гнев с желанием причинить зло кому-либо? Может быть, гнев уже достиг того предела, за которым ты больше не сможешь его сдерживать? Вероятно, ты также чувствуешь стыд в связи со страхом, который прячется внутри тебя. (См. также «особенности

воспалительных заболеваний ».)

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АВТОМОБИЛЬ (УКАЧИВАНИЕ)

См. статью УКАЧИВАНИЕ В ТРАНСПОРТЕ.

АГОРАФОБИЯ

Физическая блокировка

Агорафобия - это болезненный страх открытых пространств и общественных мест. Это самая распространенная из фобий. Женщины страдают ею вдвое чаще, чем мужчины. Многие мужчины пытаются утопить свою агорафобию в спиртном. Они считают, что лучше стать алкоголиком, чем проявлять свой неконтролируемый страх. Страдающие агорафобией также часто жалуются на то, что живут в постоянной тревоге и беспокойстве, почти на грани паники. Тревожная ситуация вызывает у агорафоба целую серию физических реакций (учащенное сердцебиение, головокружение, напряжение или слабость в мышцах, потение, затрудненное дыхание, тошноту, недержание мочи и т.д.), которые могут переходить в настоящую панику; когнитивные реакции (ощущение необычности происходящего, страх потерять контроль над собой, сойти с ума, быть высмеянным публично, потерять сознание или умереть и т.д.), а также поведенческие реакции (агорафоб старается избегать ситуаций, связанных с тревогой и беспокойством, а также с удалением от места или человека, которых он считает «безопасными».)

Большинство агорафобов страдают ГИПОГЛИКЕМИЕЙ, поэтому см. также соответствующую статью.

Эмоциональная блокировка

Страх и другие чувства, которые испытывает агорафоб, настолько сильны, что заставляют его избегать ситуаций, связанных с напряжением и беспокойством. По этой причине агорафоб обычно старается найти близкого, «безопасного» человека, с которым он мог бы выходить на улицу и появляться на людях, а также «безопасное» место, где он мог бы прятаться. Некоторые агорафобы заканчивают тем, что вообще перестают выходить из дома, всегда находя для этого какое-нибудь оправдание. Конечно, их страхи нереальны, и катастрофы, которых они боятся, так и не происходят. Большинство агорафобов в молодости испытывают сильную зависимость от матери и потом чувствуют себя ответственными за ее счастье. Агорафоб может помочь себе эмоционально, если наладит нормальные отношения с матерью.

Ментальная блокировка

Два основных страха агорафоба - это страх смерти и страх сумасшествия. Я встречала агорафобов, у которых за пятнадцать лет не намечилось ни малейшего улучшения; для меня это стало стимулом к созданию одной интересной теории, которая уже практически помогла многим людям, страдающим от этой болезни. Все дело в том, что страхи возникают в раннем детстве и переживаются в одиночестве. Причиной развития агорафобии у ребенка часто является смерть или сумасшествие кого-либо из его близких. Возможно также, что агорафоб в детстве или юности сам близко столкнулся со смертью либо перенял страх смерти или сумасшествия у кого-либо из членов своей семьи.

Страх смерти пронизывает все уровни личности агорафоба, хотя последний не всегда и не вполне отдает себе в этом отчет. Он панически боится любых перемен, так как перемены символизируют для него смерть и вызывают сильнейшую тревогу и острые приступы агорафобии. К такого рода переменам относится переход от детства к подростковому возрасту, от подросткового возраста к взрослой жизни, от холостой жизни к брачным отношениям,

переезд, смена работы, беременность, несчастный случай, разлука, смерть члена семьи или рождение ребенка и т.д.

Эти страхи могут таиться на бессознательном уровне на протяжении многих лет, но в один прекрасный день, когда агорафоб достигает предела своих эмоциональных и ментальных возможностей, они вырываются наружу.

Агорафоб обычно отличается очень богатым и неуправляемым воображением. Он изобретает совершенно нереальные ситуации и внушает себе, что не сможет пережить воображаемые перемены. Очень часто он принимает эту интенсивную ментальную активность за сумасшествие. Он не осмеливается говорить о своих страхах с кем-либо, так как боится, что его примут за сумасшедшего. Ему следует понять, что это не сумасшествие, а плохо контролируемая сверхчувствительность.

Если ты обнаружил у себя описанные выше симптомы, знай: то, что с тобой происходит, не смертельно и не является сумасшествием. Просто в детстве или юности ты уделял слишком много внимания эмоциям других людей, так как считал себя ответственным за их счастье или несчастье. Вследствие этого ты развил в себе чрезмерную восприимчивость, чтобы всегда быть настороже и предупреждать всевозможные несчастья. Теперь самое важное для тебя - понять истинный смысл ответственности. Та ответственность, в которую ты верил до сегодняшнего дня, не принесла тебе ничего хорошего. Правильное понимание ответственности - основа всей моей теории.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АДДИСОНА БОЛЕЗНЬ

Эта болезнь возникает, когда надпочечники вырабатывают недостаточно гормонов, отвечающих за пигментацию кожи. См. **НАДПОЧЕЧНИКИ (ПРОБЛЕМЫ)** и **КОЖА (ПРОБЛЕМЫ)**. Так как эта болезнь часто сопровождается **ГИПОГЛИКЕМИЕЙ**, см. также соответствующую статью.

АДЕНИТ

Аденит - это воспаление лимфатических узлов. См. статью **ЛИМФАТИЧЕСКИЕ УЗЛЫ (ОПУХОЛЬ)** с тем дополнением, что человек подавляет в себе гнев. См. также объяснение *«особенности воспалительных заболеваний»*.

АДЕНОИДЫ

Физическая блокировка

Эта болезнь чаще всего встречается у детей и проявляется в опухании разросшихся тканей свода носоглотки, которые затрудняют носовое дыхание, заставляя ребенка дышать ртом.

Эмоциональная блокировка

Ребенок, страдающий от этой болезни, обычно очень чувствителен; он может предчувствовать события задолго до того, как они происходят. Очень часто он, сознательно или бессознательно, предугадывает эти события гораздо лучше и раньше заинтересованных или связанных с ними лиц. Например, он может почувствовать, что между родителями что-то не ладится, намного раньше, чем они сами это осознают. Как правило, он старается блокировать эти предчувствия, чтобы не страдать. Он очень неохотно говорит о них с теми, с кем следовало бы поговорить, и предпочитает переживать свои страхи в одиночестве. Перекрытая носоглотка является признаком того, что ребенок скрывает свои мысли или эмоции из страха оказаться непонятым.

Ментальная блокировка

Ребенок, страдающий этой болезнью, чувствует себя лишним и нелюбимым. Он даже может считать, что сам является причиной проблем, возникающих вокруг него. Ему следовало бы проверить у близких людей, которым он доверяет, объективность собственных представлений о себе. Кроме того, он должен осознать, что, если другие его не понимают, это вовсе не значит, что они его не любят.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АДЕНОМА

Аденома - это доброкачественная опухоль. См. статью ОПУХОЛЬ.

АКНЕ

Физическая блокировка

Как правило, акне, или угри, возникают только на самых жирных участках кожи лица. Они появляются в раннем подростковом возрасте и исчезают годам к двадцати, хотя некоторым людям досаждают еще добрый десяток лет. Обычные угри проходят за несколько лет, не оставляя шрамов. Но бывают и так называемые нодулярные (узелковые) угри, которые развиваются намного дольше и имеют неприятные с эстетической точки зрения последствия, так как на их месте остаются уродливые шрамы.

Эмоциональная блокировка

Можно сказать, что акне - это признак твоего подсознательного стремления оттолкнуть других, не дать себя рассматривать, особенно вблизи. Это кожное заболевание говорит о том, что ты себя не любишь, не умеешь себя любить и недостаточно себя уважаешь. Акне - признак очень чувствительной, но замкнутой натуры. Наверное, именно поэтому мы чаще всего видим их на лицах подростков, которые, как правило, предъявляют к себе повышенные требования и часто стыдятся себя. Вместо того чтобы прятаться, они отталкивают от себя людей своей кожной болезнью.

Акне часто возникают и у людей, которые, чтобы доставить удовольствие тем, кто их любит, или тем, кого любят они, стараются быть не такими, какие они есть. См. также статью КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Ментальная блокировка

Если ты подросток и страдаешь от угрей, постарайся пересмотреть свое отношение к себе. Выясни, что именно в твоих мыслях мешает тебе быть самим собой, проявить твою настоящую индивидуальность. Может быть, ты хочешь стать похожим на отца или мать, а может быть, наоборот, ты настолько не одобряешь слова и поступки отца или матери, что заставляешь себя быть совершенно непохожим на них. И в первом, и во втором случае ты не являешься самим собой. Поинтересуйся у других людей, как они тебя воспринимают. Сравни их мнение со своим.

Если ты уже вышел из подросткового возраста, но по-прежнему страдаешь от угрей, постарайся мысленно вернуться в тот возраст и тщательно проанализировать все, что с тобой происходило в те времена. Если угри не исчезают, это говорит о том, что ты продолжаешь страдать от психологических травм, полученных в подростковом возрасте, и что тебе пора пересмотреть свое отношение к себе.

Если угри появляются в зрелом возрасте, это может говорить о том, что в подростковом возрасте ты подавил в себе какие-то негативные эмоции, в частности, связанные с посягательством на твою индивидуальность. Проанализируй все, что происходило в твоей жизни непосредственно перед появлением акне - это поможет тебе понять, что именно ты

подавил в себе в подростковом возрасте. В данном случае акне - это сообщение: твое тело помогает тебе освободиться от эмоций, которые скрываются глубоко внутри тебя и которые ты больше не в силах подавлять. Подавление какой-либо эмоции требует большого количества энергии. Твое тело говорит тебе, что ты должен больше уважать себя и признать свою внутреннюю красоту.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АЛЛЕРГИЯ

Физическая блокировка

Аллергия - это повышенная или извращенная чувствительность организма к какому-нибудь веществу. Аллергию относят к заболеваниям, связанным с иммунной системой.

Эмоциональная блокировка

Аллергик обычно испытывает отвращение к кому-либо и не может терпеть этого человека. Он с большим трудом приспосабливается к людям или ситуациям. Такой человек часто находится под сильным впечатлением от других людей, особенно от тех, на которых сам хочет произвести впечатление. Многие аллергики обидчивы. Они часто считают себя объектом агрессии и превышают необходимую степень самообороны.

Аллергия всегда связана с каким-то внутренним противоречием. Одна половина личности аллергика к чему-то стремится, а другая подавляет это стремление. То же характерно и для его отношения к людям. Так, например, аллергик может радоваться чьему-то присутствию и одновременно желать, чтобы этот человек ушел: он любит этого человека, но в то же время не хочет проявлять свою зависимость от него. Обычно после длительных терзаний он находит множество недостатков в любимом человеке. Очень часто причина аллергии кроется в том, что родители аллергика имели совершенно разные взгляды на жизнь и постоянно спорили. Аллергия может также оказаться хорошим способом привлечь к себе внимание, особенно если она проявляется в затрудненном дыхании, когда аллергик не может обойтись без помощи других людей.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от аллергии, значит, в твоей жизни повторяется определенная ситуация, которая тебя привлекает и одновременно отталкивает, или есть человек, по отношению к которому ты испытываешь неприязнь, но в то же время добиваешься одобрения с его стороны - обычно это кто-то из твоих близких. Тебе кажется, что, если ты будешь оправдывать ожидания этого человека, он будет по-настоящему любить тебя. Постарайся понять, что это не что иное, как зависимость от этого человека, от его одобрения или неодобрения. Ты больше не должен считать, что подчинение - единственный способ добиться любви.

Интересно, что аллергия очень часто бывает связана именно с тем, что человек любит больше всего. Так, можно очень любить молочные продукты и страдать от аллергии на них. Если ты страдаешь от аллергии на какие-то продукты питания, это, возможно, говорит о том, что тебе трудно признать за собой право наслаждаться радостями жизни.

Твоя жизнь станет гораздо легче и приятнее, если ты осознаешь, что можешь и без страданий добиться внимания тех, кого любишь. Возможно, в детстве ты убедился, что болезнь - верный способ привлечь к себе внимание; но не следует думать, что это единственный способ.

Если у тебя аллергия на пыль или на какое-то животное, ты, возможно, часто ощущаешь себя объектом агрессии. Почему ты подозреваешь, что другие настроены по отношению к тебе агрессивно? Я предлагаю тебе проверить эти подозрения. Как правило, если человек боится других людей, причину страха следует искать в нем самом.

Вместо того чтобы думать, что аллергия вызвана какими-то внешними факторами, постарайся вспомнить и проанализировать все, что произошло с тобой в течение суток, которые

предшествовали аллергической реакции. Возможно, ты общался с людьми, которых не переносишь или даже ненавидишь. Поскольку ты не можешь переделать других, тебе не остается ничего другого, как научиться смотреть на мир глазами сердца.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АЛЬЦГЕЙМЕРА БОЛЕЗНЬ

Физическая блокировка

Эта болезнь обычно поражает людей преклонного возраста и характеризуется постепенной потерей памяти. Люди, страдающие болезнью Альцгеймера, легко вспоминают события отдаленного прошлого и с трудом - то, что происходило совсем недавно. Это называется фиксационной амнезией, так как больной забывает события по мере того, как они происходят, потому что не способен зафиксировать их в памяти.

Эмоциональная блокировка

Болезнь Альцгеймера является способом убежать от реальности. Как правило, этой болезнью страдает тот, кто в активном возрасте интересовался буквально всем. У такого человека была отличная память, но он использовал ее не всегда эффективно. Он реагировал буквально на все, что происходило вокруг него. Он помнил подробности, которые другие люди не замечали или не принимали во внимание. Он хвастался своей отличной памятью, гордился ею. С другой стороны, чувствуя себя обязанным кому-либо, он злился на этих людей за то, что они уделяют ему недостаточно внимания или обращаются с ним не так, как ему хотелось бы. А теперь эта болезнь помогает ему избавиться от ответственности и манипулировать другими людьми, особенно теми, кто за ним ухаживает.

Ментальная блокировка

К сожалению, с этой болезнью обычно борется не сам больной, а люди, которые живут рядом с ним. Больной считает эту болезнь единственным имеющимся в его распоряжении способом отомстить. Он долго и молча терпел, а теперь имеет хороший повод делать все, что хочет.

Если ты страдаешь болезнью Альцгеймера и в данный момент читаешь эту книгу, ты должен знать, что можешь реализовать свои желания и без этой болезни. Подумай о том, что ты можешь сохранить уважение и любовь окружающих, даже если хочешь ничем больше не заниматься и ни о чем не вспоминать. Подумай о своем прошлом и настоящем. Подумай о хороших временах, которые были в твоей жизни, и ты и дальше будешь жить по-настоящему.

Если ты хочешь прочитать это объяснение кому-то из своих близких, прими мой совет: пусть этот человек прочитает его самостоятельно.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АМЕБИАЗ

Это инфекция прямой кишки, сопровождающаяся частым поносом. См. статьи КИШЕЧНИК (ПРОБЛЕМЫ) и ПОНОС.

АМНЕЗИЯ

Физическая блокировка

Амнезия - это полная или частичная потеря памяти. В отличие от болезни Альцгеймера, при амнезии больной не может вспомнить факты, которые уже давно были зафиксированы в его памяти.

Эмоциональная блокировка

Амнезия - это своего рода уловка, позволяющая избавиться от воспоминаний, которые причиняют боль или неудобство.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от амнезии, знай, что ты можешь преодолеть свои внутренние ограничения, если восстановишь контакт с Божественным внутри тебя. Твой ум создал эти ограничения и заставил тебя принять это решение. Возможно, в прошлом ты не смог справиться с некоторыми воспоминаниями, но сейчас ты, скорее всего, уже в состоянии это сделать. Внуши себе, что ты можешь победить свое прошлое, и подумай, как лучше всего это сделать. Ты обязательно найдешь выход, особенно если позволишь другим людям помочь тебе.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АНГИНА

Так как ангина - это острое воспаление миндалин, см. статью МИНДАЛИН ВОСПАЛЕНИЕ.

АНДРОПАУЗА

Это естественный процесс снижения потенции, который у большинства мужчин начинается в возрасте около шестидесяти лет. См. также МЕНОПАУЗА.

АНЕВРИЗМА

Физическая блокировка

Аневризма - это расширение кровеносного сосуда, в частности артерии; при аневризме стенки сосуда растягиваются и принимают форму мешочка.

Риск образования трещины или разрыва кровеносного сосуда, пораженного аневризмой, увеличивается во много раз. Если аневризма находится в груди, человек страдает от боли в этой области и от кашля, ему трудно глотать. Если аневризма находится в брюшной полости, она сопровождается болями в животе и отчетливо выраженными проблемами с пищеварением. Мозговая аневризма обычно является следствием врожденного физического недостатка. Если речь идет о врожденной аневризме, см. *«метафизическое значение врожденной болезни»*.

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь может проявиться после большого горя, особенно семейного, которое лишает человека радости прежних отношений. Человек, страдающий от аневризмы, переживает или пережил какой-то разрыв, от которого у него в буквальном смысле разрывается сердце. Он также подсознательно винит себя в этом разрыве. Он накопил в себе слишком много отрицательных эмоций и принял решение о разрыве, так как был не в состоянии их сдерживать.

Ментальная блокировка

Аневризма сигнализирует тебе о том, что ты должен немедленно перестать накапливать в себе отрицательные эмоции и принять

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей

физической проблемы.

АНЕМИЯ

Физическая блокировка

Анемия - это уменьшение количества красных кровяных телец в крови. Красные кровяные тельца доставляют в клетки организма кислород и выводят из них углекислый газ. Симптомами анемии являются: бледность кожи и слизистых оболочек, учащенное дыхание и сердцебиение, сильная усталость. Кроме того, больной анемией может страдать от головных болей, головокружения и шума в ушах (признаки кислородного голодания головного мозга).

Эмоциональная блокировка

В метафизике кровь символизирует радость жизни. Больной анемией утратил радость жизни. Такой человек может испытывать трудности с принятием своего воплощения и даже вообще утратить желание жить. Он не сопротивляется унынию, которое все больше им овладевает, и теряет контакт со своими желаниями и потребностями. Он чувствует, как постепенно увядает.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от анемии, ты должен восстановить контроль над своей жизнью и перестать зависеть от других людей. Воспринимай более сознательно негативные мысли, которые мешают тебе наслаждаться жизнью. Освободи в себе маленького ребенка, который хочет играть и веселиться.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АНОРГАЗМИЯ

См. статью ОРГАЗМ (ОТСУТСТВИЕ).

АНОРЕКСИЯ

Физическая блокировка

Анорексия - это отсутствие аппетита, которое влечет за собой похудение и ухудшение общего физического состояния. В большинстве случаев наблюдается также бледность и вялость кожи. Эта болезнь часто возникает у девушек или молодых женщин, гораздо реже - у юношей и мужчин, хотя недавно я услышала совершенно противоположное мнение. Очень часто анорексия сопровождается булимией. Так как при этом человек не в состоянии себя контролировать, он жадно ест до тех пор, пока его не начинает рвать. В случае выраженных симптомов подобного «волчьего аппетита» см. также статью БУЛИМИЯ.

Эмоциональная блокировка

Отвергая еду, которая является символом нашей матери-кормилицы Земли, больной анорексией отвергает свою мать. Отвергая свою мать, он отвергает женское начало, которое присутствует в каждом из нас. Женщина, страдающая анорексией, должна пересмотреть свою жизнь и проявить свою женственность вместо того, чтобы бежать от нее. Больной анорексией легко уходит в астральный или воображаемый мир, так как не хочет заниматься тем, чем должен заниматься на этой планете. Он утрачивает аппетит, так как отрицает свое желание жить и действовать.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от анорексии, ты должен в первую очередь изменить свое отношение к матери. Осознай, что она всегда желала тебе добра и что она, как и любой другой человек, может иметь свои страхи и недостатки. Возможно, она чем-то огорчила или разочаровала тебя,

но не забывай о том, что тебя заставляет страдать твое отношение к тому или иному событию, а не само событие. В твоей власти изменить это отношение. Принимая свою мать и ее любовь, в каких бы формах она ни проявлялась, ты принимаешь свое женское начало и вновь обретаешь вкус к жизни и аппетит.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АНУС (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Анус - это конечное отверстие пищеварительного канала.

Здесь могут возникать доброкачественные и злокачественные ПОРАЖЕНИЯ, КРОВОТЕЧЕНИЕ, АБСЦЕССЫ, БОЛИ или ЗУД.

Эмоциональная блокировка

Так как анус является конечной точкой, на метафизическом уровне он представляет конец идеи, отношений или любого другого процесса. Если ты чувствуешь боль в этом месте, это означает, что ты ощущаешь вину в связи с желанием что-то прекратить. Это желание настолько велико, что ты буквально *не можешь усидеть на месте*.

Зуд говорит о неудовлетворенном желании остановить или закончить что-либо.

Если в этом месте возник нарыв, см. статью АБСЦЕСС, учитывая при этом связь с желанием прекратить, закончить что-либо.

Кровотечение имеет то же значение, что и нарыв, но к этому также прибавляется потеря вкуса к жизни, связанная с гневом и разочарованием.

Ментальная блокировка

Не следует так сильно цепляться за прошлое; позволь себе положить конец чему-то старому, чтобы открыться для чего-то нового, но сделай это с радостью, любовью и в гармонии с собой. Ты также должен осознать, что можешь принимать решения самостоятельно, без советов и поддержки со стороны других людей. Поговори со своим тихим внутренним голосом, который заставляет тебя сомневаться в себе. Скажи ему, что с этой минуты ты можешь самостоятельно заботиться о себе и принимать решения, так как готов отвечать за последствия.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АПНОЭ

Физическая блокировка

Апноэ - это непроизвольная остановка дыхания. Апноэ не может длиться долго, так как за ним следует асфиксия, вызванная недостатком кислорода и избытком углекислого газа. Очень часто человек, страдающий апноэ, вначале этого не осознает.

Эмоциональная блокировка

Частые приступы апноэ вызывают беспокойство и тревогу: человек начинает бояться, что следующий приступ будет более длительным и закончится смертью. Следует выяснить, когда и при каких обстоятельствах происходят приступы апноэ. Как правило, они начинаются в такое время, когда человек находится в расслабленном состоянии, и это говорит о том, что он блокирует циркуляцию жизни (кислорода) в своем теле и очень сильно сдерживает себя (углекислый газ).

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от апноэ и его приступы обычно происходят во время отдыха или сна, то я настоятельно рекомендую тебе пересмотреть свое отношение к отдыху. Возможно, ты считаешь, что во время отдыха не живешь, что это два различных состояния? Или тебе просто трудно остановиться, отдохнуть? Если апноэ происходит во время работы, задай себе те же вопросы, но уже в связи с твоим отношением к работе.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АППЕНДИЦИТ

Физическая блокировка

Аппендицит - это воспаление аппендикса. Заболевание обычно сопровождается болью во всей брюшной полости, расстройствами пищеварения, тошнотой и рвотой, непроходимостью кишечника, запорами; иногда становятся непереносимыми некоторые виды пищи. Если больного не прооперировать вовремя, аппендицит может привести к перитониту - очень серьезному осложнению.

Эмоциональная блокировка

Как и все остальные болезни, названия которых заканчиваются на *-ит*, аппендицит возникает, когда человек подавляет в себе гнев, так как чувство неуверенности и зависимости от других не позволяет ему этот гнев проявить. Он также боится кого-то, кто ему очень сильно досаждал, но не осмеливается проявить свое отношение к этому человеку, дать волю эмоциям. У него возникает чувство безысходности. Это чувство, как и чувство страха, обычно связано с ситуацией, непосредственно предшествующей первому приступу аппендицита.

Ментальная блокировка

Принимая во внимание то обстоятельство, что аппендицит может иметь серьезные осложнения, ты больше не должен ждать и терпеть. Вырази свои чувства. Ты уже слишком долго сдерживаешься, и если это состояние продлится, в тебе все может лопнуть. Не нужно избегать ситуации, которая вызывает у тебя гнев и страх; постарайся пережить ее с любовью, принимая во внимание свое собственное несовершенство и несовершенство других людей. См. также *«особенности воспалительных заболеваний»*.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АРИТМИЯ

Аритмия - это нарушение частоты или последовательности сердечных сокращений, поэтому см. статью СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что жизни человека, страдающего от аритмии, присуща какая-то нерегулярность, подъемы часто сменяются спадами, а радость - печалью. Он должен выяснить, чем это вызвано, но сначала ему следует разрешить себе быть тем, кем он есть на самом деле в настоящее время.

АРТЕРИИ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Артерии - это кровеносные сосуды, по которым кровь движется от сердца в разные органы и ткани организма. (Вены - это кровеносные сосуды, по которым кровь движется из органов и тканей назад к сердцу.) Существует целый ряд факторов, которые мешают

нормальному функционированию артерий.

Эмоциональная блокировка

Артерии - это пути, по которым движется жизненная сила, как в физическом, так и в символическом смысле. Если у человека возникают проблемы с артериями, это значит, что он не дает себе жить полноценной и радостной жизнью. Ему не хватает движения и общения в одной или нескольких сферах его жизни. Возможно, все дело в недостаточной социальной активности. Возможно также, что этот человек подавляет в себе радостные мысли. Он не умеет прислушиваться к своему сердцу и не осмеливается создавать ситуации, связанные с радостью и весельем.

Ментальная блокировка

Пришло время перестать волноваться по пустякам и сдерживать себя. Остановись и спроси себя, что доставляет тебе наибольшее удовольствие. Ты вовсе не обязан постоянно колебаться между физическими и духовными удовольствиями, то есть между желаниями и духовными ценностями. Постарайся доставить себе все эти удовольствия, какими бы незначительными они ни казались тебе сначала. Ты должен научиться чувствовать радость более или менее регулярно, а не только на короткие мгновения. Жизнь слишком важна, чтобы относиться к ней чересчур серьезно.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АРТЕРИОСКЛЕРОЗ

См. АТЕРОСКЛЕРОЗ.

АРТРИТ

Физическая блокировка

Это ревматическое заболевание суставов, имеющее воспалительный характер и сопровождающееся всеми характерными признаками воспаления (опухоль, покраснение, температура, боль), которые могут проявляться на одном или нескольких суставах. При артрите боль ощущается и в движении, и в состоянии покоя, поэтому больной страдает и днем, и ночью. Таким образом, если боль в суставах и воспаление возникают у вас ночью, это скорее всего артрит. Эта болезнь уменьшает подвижность суставов, существенно ограничивая физические возможности больного.

Эмоциональная блокировка

В медицине различают несколько видов артрита. Серьезность этого заболевания говорит о серьезности эмоциональной, ментальной и духовной блокировок.

Как правило, артрит возникает у человека, который слишком строг к себе, не дает себе остановиться или расслабиться, не умеет выразить свои желания и потребности. Он считает, что другие знают его достаточно хорошо для того, чтобы предложить ему все, в чем он может нуждаться. Когда окружающие не оправдывают его ожидания, он переживает разочарование, горечь и обиду. У него также может возникнуть желание отомстить, хотя он чувствует себя бессильным что-либо сделать. Это вызывает у него гнев, который он скрывает глубоко внутри. У такого человека очень хорошо развит «внутренний критик».

Место, где возникает артрит, указывает на сферу жизни, в которой следует искать источник всех проблем. Так, если артрит поражает суставы рук, человек должен пересмотреть свое отношение к тому, что он делает руками. Если ему нужна помощь, он должен ее попросить, а не ждать, пока другие прочитают его мысли или угадают, что он нуждается в помощи.

Люди, страдающие от артрита, обычно кажутся очень покорными и тихими, но в

действительности они подавляют в себе гнев, который им очень хочется проявить. Эмоции парализуют точно так же, как артрит. Больной артритом должен перестать накапливать в себе эти парализующие эмоции.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от артрита, подумай о том, почему тебе так трудно проявить свои потребности и желания. Возможно, тебе кажется, что если ты будешь удовлетворять свои желания, то не сможешь вовремя остановиться и превратишься в эгоиста. Проверь это, и ты увидишь, что был неправ. Кроме того, проверь свое определение слова *эгоист*. Позволь себе сказать «нет», когда не хочешь что-то делать, но если уж ты решил чем-то заняться, делай это с удовольствием и не критикуй себя.

Если ты не даешь себе передышки потому, что хочешь добиться признания, осознай это и пойми, что ты делаешь это для себя, а не потому, что кто-то тебя заставляет. Дай себе право искать признание окружающих, помогая им, работая на их благо. Если ты будешь работать с радостью и удовольствием, а не под давлением внутренней критики, жизнь покажется тебе более приятной, ты станешь проявлять большую гибкость и энергичность. (См. также *«особенности воспалительных заболеваний»*.)

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АРТРОЗ

Физическая блокировка

Это хроническое заболевание суставов, которое отличается от артрита тем, что не является воспалительным. Люди, болеющие артрозом, сильнее всего страдают по утрам после пробуждения. Им требуется некоторое время для того, чтобы привести больной сустав в действие. Сустав, пораженный артрозом, теряет подвижность, во время движения может *похрустывать*.

Эмоциональная блокировка

Между артритом и артрозом существует большое сходство, хотя при артрозе человек испытывает гнев и злобу в основном по отношению к какому-то другому человеку, а при артрите - по отношению к себе. Больной артрозом не принимает на себя ответственность за свои несчастья, предпочитая обвинять в них других людей. Его снедает ощущение несправедливости. Ему следовало бы относиться к окружающим с любовью и состраданием, а также проявить больше энтузиазма. См. также АРТРИТ.

АСТИГМАТИЗМ

Физическая блокировка

Астигматизм - неравномерность преломляющей способности роговой оболочки или хрусталика, которая приводит к искажению изображения.

Эмоциональная блокировка

Астигматизм является признаком противоречий между внутренней и общественной жизнью человека. Эти противоречия характерны для человека, который все видит по-своему. Такому человеку трудно смотреть на вещи объективно. Он думает совершенно не так, как думают окружающие его люди, и это является для него причиной внутренних конфликтов. Он с трудом принимает изменения, инициаторами которых является не он сам, а кто-то другой. Ему трудно увидеть смысл в изменении, которое ему навязывают другие люди, но если это изменение является его личной идеей, он принимает его довольно легко. Такой человек очень обидчив.

Ментальная блокировка

Почему ты так боишься посмотреть на вещи прямо и объективно, может быть, даже глазами других людей? Возможно, в молодости ты решил, что не позволишь другим людям оказывать на тебя влияние и будешь жить своей жизнью. Может быть, в тот момент твоей жизни это решение принесло тебе какую-то пользу, но жизнь не стоит на месте, и поэтому сейчас ты должен это решение пересмотреть. Признай за другими людьми право не соглашаться с тобой. Если кто-то считает твою точку зрения неверной, это не должно вызывать у тебя чувство собственной неполноценности. Осознав это, ты избавишься от главных внутренних конфликтов и достигнешь внутреннего спокойствия. См. также статью ГЛАЗА (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АСТМА

Физическая блокировка

Астма носит перемежающийся характер. Ее основным симптомом является затрудненное дыхание, причем выдох становится натужным и тяжелым, а вдох - легким и быстрым. Это затруднение дыхания сопровождается свистом в грудной клетке, который слышен в стетоскоп, а часто и без него. В перерывах между приступами дыхание нормализуется, свист исчезает.

Эмоциональная блокировка

Так как астматику легко вдохнуть, но трудно выдохнуть, его тело подсказывает ему, что он хочет слишком многого. Он берет больше, чем следует, и отдает с большим трудом. Он хочет казаться более сильным, чем он есть на самом деле, так как думает, что этим вызовет любовь к себе. Он не способен реально оценивать свои возможности и способности. Он хочет, чтобы все было так, как он желает, а когда это не получается, он привлекает к себе внимание астматическим «свистом». Астма для него также является хорошим оправданием того, что он не так силен, как ему хотелось бы.

Ментальная блокировка

Приступы астмы - серьезный сигнал о том, что твое желание как можно больше взять отравляет и душит твой организм. Пора тебе наконец признать свои слабости и недостатки, то есть признать себя человеком. Избавься от мысли, что власть над другими людьми может дать тебе их уважение и любовь, и не пытайся доминировать над близкими с помощью своей болезни.

См. также статьи АЛЛЕРГИЯ и ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ).

АСФИКСИЯ

Физическая блокировка

Асфиксия - это крайнее затруднение дыхания, или удушье, в результате которого человек может умереть. При асфиксии в организме возникает недостаток кислорода и избыток углекислого газа.

Эмоциональная блокировка

Асфиксия может возникать в тех случаях, когда человек слишком долго скрывает в себе парализующий его страх. Возможно, ему какое-то время удастся этот страх сдерживать, но рано или поздно может наступить момент, когда некоторое событие разрушает блокировку, страх вырывается наружу и становится совершенно неконтролируемым.

Ментальная блокировка

Ты должен восстановить контакт со своей большой внутренней силой и понять, что твоя жизнь зависит только от тебя самого. Стань хозяином своих мыслей, встань лицом к лицу с той частью себя, которая боится и верит, что страх может быть смертелен. Кроме того, так как речь

идет о затрудненном дыхании, см. статью ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АТЕРОСКЛЕРОЗ

Эта болезнь, которую называют также АРТЕРИОСКЛЕРОЗОМ, поражает стенки больших и средних артерий. При атеросклерозе стенки и эластичные соединительные ткани артерии уплотняются в результате осаждения на них холестерина. Атеросклероз нередко становится причиной стенокардии, которая может привести к инфаркту. Мужчины страдают от атеросклероза в пять раз чаще, чем женщины. Атеросклероз является также основной причиной артериальных аневризм. См. статьи АРТЕРИИ и СЕРДЦЕ, с тем дополнением, что эта болезнь является следствием слишком частых огорчений, острой критики, а также неумения радоваться жизни, из-за чего в организме возникает внутреннее окостенение.

АУТИЗМ

Физическая блокировка

Под аутизмом в психиатрии понимают состояние, в котором человек полностью оторван от реальности и замкнут в себе, в своем внутреннем мире. Характерными симптомами аутизма являются молчание, болезненный уход в себя, потеря аппетита, отсутствие в речи местоимения Я и неспособность смотреть людям прямо в глаза.

Эмоциональная блокировка

Исследования этой болезни показывают, что причины аутизма следует искать в младенчестве, в возрасте до 8 месяцев. По моему мнению, ребенок, страдающий аутизмом, слишком сильно связан кармически со своей матерью. Он бессознательно выбирает болезнь, чтобы убежать от реальности. Возможно, в прошлой жизни между этим ребенком и его матерью произошло что-то очень сложное и неприятное, и теперь он мстит ей, отвергая пищу и любовь, которые она ему предлагает. Его действия говорят также о том, что он не принимает это воплощение.

Если ты мать ребенка, больного аутизмом, я советую тебе прочитать этот отрывок вслух специально для него. Неважно, сколько ему месяцев или лет, - его душа все поймет.

Ментальная блокировка

Ребенок, больной аутизмом, должен понять, что, если он решил вернуться на эту планету, ему нужно прожить эту жизнь и извлечь из нее необходимый опыт. Он должен поверить, что у него есть все для того, чтобы жить, и что только активное отношение к жизни даст ему возможность развиваться духовно. Родители ребенка не должны винить себя в его болезни. Им следует осознать, что их ребенок сам выбрал это состояние и что аутизм является одной из вещей, которые он должен испытать в этой жизни. Только он сам может в один прекрасный день принять решение вернуться к нормальной жизни. Он может уйти в себя на всю жизнь, а может воспользоваться этим новым воплощением, чтобы пережить еще несколько других состояний.

Родители сыграют важную роль в жизни ребенка, больного аутизмом, если будут любить его безусловно и предоставят ему право самостоятельно делать любой выбор, в том числе и выбор между замкнутостью и нормальным общением. Также очень важно, чтобы близкие больного ребенка делились с ним своими проблемами и переживаниями, связанными с его выбором, но только так, чтобы у него не возникало ощущение вины. Общение с ребенком, больным аутизмом, является необходимым уроком для его близких. Для того чтобы понять смысл этого урока, каждый из этих людей должен определить, что вызывает у него наибольшие трудности. Если твой ребенок болен, прочитай ему этот текст. Он все поймет, так как дети

воспринимают не слова, а вибрации.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АФАЗИЯ

Физическая блокировка

Афазия является результатом травмы головного мозга. Человек утрачивает способность использовать язык в качестве средства общения; он не может выразить свои мысли ни устно, ни письменно. См. также статью ГОЛОВНОЙ МОЗГ (ПРОБЛЕМЫ). Если афазия сопровождается частичным параличом, см. также статью ПАРАЛИЧ.

Эмоциональная блокировка

От афазии обычно страдают люди, которые умеют выражать свои мысли, но не умеют выражать чувства. Они любят проявлять власть и заботу по отношению к людям, которые их окружают, но с большим трудом выражают благодарность и гнев. В большинстве случаев эта неспособность выражать свои глубокие чувства объясняется страхом «потерять свое лицо», измениться в глазах окружающих.

Афазия часто сопровождается глухотой, так как человек боится не совладать с чувствами, которые в нем могут пробудить слова других людей. Он предпочитает наглухо закрыться и ничего не слышать.

Ментальная блокировка

Если у тебя развилась эта болезнь, значит, ты дошел до предела. Твое тело приказывает тебе перестать верить в то, что ты обязан выражать абсолютно все свои чувства, чтобы другие знали, как ты к ним относишься. Они и так все отлично понимают.

Дай себе право быть таким, КАКИМ ТЫ ЕСТЬ, а не таким, каким ты был когда-то или каким тебя хотят видеть другие.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АФОНΙΑ

Физическая блокировка

Афония - это полная или частичная потеря голоса. Если этому сопутствуют воспаление и боль, это, скорее всего, ЛАРИНГИТ.

Эмоциональная блокировка

Это заболевание является следствием эмоционального шока. Человек, чувствительность которого подверглась сильному воздействию, изо всех сил старается высказаться, но все равно не может произнести то, что хочет сказать его сердце. Чрезмерные усилия приводят человека к унынию и пропадают впустую, так как звуки все равно не выходят наружу.

Ментальная блокировка

Ты не должен считать, что лучше замкнуться в себе и молчать. Ты поступишь гораздо мудрее, если постарайся понять, что хочет сказать твое сердце, и будешь говорить только те слова, которые тебе подсказывает твоя совесть и любовь. Не следует заставлять себя говорить только для того, чтобы быть *как все* или *добиться признания и любви*.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги.

Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

АФТЫ

Афты - это маленькие язвочки в полости рта или на слизистых оболочках гениталий. См. также РОТ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что афты появляются, когда человек слишком интенсивно реагирует на окружающий его мир, но замыкается в себе, вместо того чтобы выразить свои потребности и чувства.

АХИЛЛОВО СУХОЖИЛИЕ

См. статью ПЯТКА, с тем дополнением, что человек слишком сильно стремится проявить свою власть.

АЭРОФАГИЯ

Физическая блокировка

Эта болезнь возникает в результате произвольного или непроизвольного глотания большого количества воздуха. Симптомом аэрофагии является частая отрыжка, которая говорит о том, что организм пытается избавиться от лишнего воздуха. Эта болезнь может иметь самые разнообразные последствия, включая расширение пищевода и желудка, а также постоянную рвоту.

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий аэрофагией, обычно страдает также от беспокойства или страха и не умеет радоваться жизни. Он постоянно стремится выйти за пределы своих возможностей и, таким образом, не является самим собой.

Ментальная блокировка

Так как воздух - символ жизни, ты, скорее всего, считаешь, что обязан отдавать свою жизнь другим. Так, например, один мужчина, на протяжении многих лет страдавший аэрофагией, считал своим долгом смешить и веселить окружающих, так как люди постоянно говорили ему, что им очень нравится смеяться и что смех здорово бодрит их. А как ты стараешься поделиться своей жизнью, своей энергией с другими? Твое тело подсказывает, что тебе пора вдыхать ровно столько воздуха, сколько необходимо твоему организму, - это сделает твою жизнь более естественной.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

БАЗЕДОВА БОЛЕЗНЬ

Базедова болезнь обусловлена гипертиреозом, или чрезмерной активностью щитовидной железы, сопровождающейся зобом и экзофтальмией (глазные яблоки выпячиваются наружу, а верхнее веко втягивается). См. статьи ЗОБ и ГИПЕРТИРЕОЗ.

БЕДРО

Физическая блокировка

Как правило, если человек жалуется на боль в бедре, очень сложно поставить правильный диагноз. Если это судорога, см. статью СУДОРОГА.

Эмоциональная блокировка

Бедро - это отдел ноги (а ноги движут нас вперед) между коленным и тазобедренным суставом; метафизическое значение бедра связано с желаниями и ощущениями. В бедрах проходят важные артерии и вены, которые обеспечивают приток крови к ногам. Так как кровеносные сосуды связаны с умением радоваться жизни, боль в бедре говорит о том, что слишком серьезная взрослая часть личности человека не даст ему получить удовольствие от планируемых им дел. Человек, у которого болит бедро, сдерживает свои чувства и часто старается доказать свою значимость другим людям.

Ментальная блокировка

Боль в бедре побуждает тебя обратить внимание на желания своего внутреннего ребенка, который хочет играть и развлекаться. Это не значит, что ты должен забыть о своей серьезной стороне - просто постарайся установить гармонию между потребностями ребенка и взрослого, которые уживаются в твоей личности. Ты больше не должен подчиняться голосу твоего взрослого *Я* (который является эхом голоса твоего отца или твоей матери). С этого момента ты должен сам распоряжаться своей жизнью.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, воспользуйся вопросами, приведенными в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

БЕЛИ

Физическая блокировка

Бели - это обильные беловатые выделения из влагалища. Эти выделения имеют кисловатый запах, похожи на свернувшееся молоко и вызывают сильное жжение во влагалище. Они, как правило, являются признаком какого-то воспалительного процесса во влагалище; воспаление может быть вызвано инфекцией, паразитами или, чаще всего, грибом *Candida Albicans* (см. статью КАНДИДОЗ).

Эмоциональная блокировка

Женщина, страдающая от этого симптома, испытывает какой-то гнев, связанный с сексуальными отношениями. Она чувствует себя обманутой в этой сфере жизни. Она винит своего сексуального партнера в чрезмерной напористости или себя - в чрезмерной податливости, неспособности сказать «нет». Эта женщина властна и злится оттого, что ей не удается что-то контролировать в собственной жизни. Кроме того, она чувствует себя виноватой, так как склонна считать секс чем-то *грязным*. Ей хотелось бы, чтобы ее считали *белой* (невинной).

Ментальная блокировка

Этот симптом говорит о том, что тебе пора изменить свое отношение к сексу. Слишком часто ты не позволяешь себе заняться любовью, когда твое тело этого хочет. Тебя держит в напряжении твой образ мыслей. Постарайся воспринимать секс как способ расслабиться, и, скорее всего, твои отношения с партнером улучшатся. Это не значит, что ты должна всегда говорить своему партнеру «да»; просто дай себе право получать удовольствие от секса и признай без страха, что твой партнер использует тебя или имеет власть над тобой. Пойми, что в удовольствии от секса нет ничего *грязного*, ведь половой акт - это способ общения и слияния с любимым человеком.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

БЕЛЛА (ЗНАК)

Знак Белла, или ПАРАЛИЧ БЕЛЛА, - это лицевой паралич, поражающий одну сторону лица вследствие повреждения лицевого нерва. Когда человек, пораженный параличом Белла, пытается закрыть оба глаза, глаз на пораженной стороне остается открытым, так как его веки практически не двигаются.

См. также статью ПАРАЛИЧ, с тем дополнением, что эта болезнь начинается, когда неожиданно появляются какие-то проблемы и человек не хочет поворачиваться к ним *лицом*. См. также определение в статье ЛИЦО (ПРОБЛЕМЫ).

БЕРЕМЕННОСТЬ ВНЕМАТОЧНАЯ

Физическая блокировка

Беременность считается внематочной, если плод развивается вне полости матки. Обычно яйцеклетка после оплодотворения опускается в матку и начинает расти там, но иногда этот механизм дает сбой, яйцеклетка задерживается и начинает расти прямо в маточной трубе, там, где произошло оплодотворение.

Эмоциональная блокировка

Эта проблема говорит о нерешительности - либо будущего ребенка, либо будущей матери, либо обоих. Мать колеблется, чувствует себя виноватой, так как бессознательно выбирает путь, который грозит серьезными осложнениями. Внематочная беременность может случиться у женщины, которая не имеет ни сил, ни возможности родить, но все же решилась завести ребенка, чтобы доставить кому-то удовольствие или пробудить чью-то любовь.

Ментальная блокировка

Ты должна дать себе право быть несовершенной и испытывать страх. Если ты считаешь, что твои возможности не позволяют тебе сейчас иметь ребенка, поговори с его душой, расскажи ему, что ты чувствуешь. Знай, что это твое тело и твоя жизнь, поэтому ты имеешь право принимать решения самостоятельно. Какое бы решение ты ни приняла, тебе предстоит самой отвечать за все его последствия. Лучше не иметь ребенка, чем носить его без радости и любви. Если ты так хочешь ребенка, у тебя еще будет время и возможность родить его.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

БЕРЕМЕННОСТЬ (ПРОБЛЕМЫ)

Наиболее часто при беременности досаждают ТОШНОТА и КРОВОТЕЧЕНИЯ. См. соответствующие статьи, с тем дополнением, что эти проблемы говорят о страхе, связанном с рождением ребенка.

БЕСПЛОДИЕ

Физическая блокировка

Бесплодие (не путать с ИМПОТЕНЦИЕЙ) - это неспособность организма производить потомство, то есть вырабатывать или выделять гаметы (сперматозоиды или яйцеклетки), а также обеспечивать их соединение для оплодотворения.

Эмоциональная блокировка

Мне известно много случаев, когда у людей, которым врачи поставили диагноз «бесплодие», появлялись дети, а те, у кого не было обнаружено никаких отклонений, долгие годы безуспешно старались завести ребенка.

Для некоторых людей бесплодие является необходимым опытом в этой жизни. Возможно, они хотят иметь ребенка только потому, что «так принято», или потому, что их родителям не терпится понынчить внуков. Некоторые женщины хотят родить ребенка только для того, чтобы

почувствовать себя женщинами, - иначе им трудно принять свое женское начало. Для таких женщин бесплодие является необходимым опытом, так как они учатся любить себя и чувствовать себя счастливыми, не имея ребенка.

Иногда человек хочет иметь ребенка, но боится связанных с этим проблем, и этот страх пересиливает желание. Бесплодие, таким образом, может быть проявлением вытесненного в подсознание страха, и в таком случае не следует отказываться от желания иметь ребенка. Бесплодие проявляется также у тех, кто обвиняет себя в непродуктивности, не получает положительных результатов в какой-то сфере деятельности.

Ментальная блокировка

Для того чтобы выяснить, чем является твое бесплодие - необходимым для тебя опытом в этом воплощении или следствием неосознанного страха, - задай себе вопросы для определения ментальной блокировки, приведенные в конце этой книги. Если ты женщина, возможно, на тебя произвел впечатление какой-то рассказ о тяжелых родах. Что говорили тебе твои родители о рождении детей, продолжении рода и т.п.? Может быть, ты боишься, что ребенок оттолкнет от тебя кого-то или что беременность испортит твою фигуру?

Осознай, что страх, связанный с какими-то словами или событиями из твоего прошлого, не может существовать вечно. Ты должен принять решение, либо в пользу желания иметь ребенка, либо в пользу страха. Что бы ты ни решил, дай себе на это право. Это твоя жизнь, и ты можешь делать с ней все, что хочешь. Но ты должен быть готов отвечать за последствия своих решений. Кроме того, я рекомендую тебе спросить у тех, кто тебя хорошо знает, действительно ли у тебя есть основания считать себя непродуктивным. Скорее всего, другие люди думают о тебе гораздо лучше, чем ты сам.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

БЕСПОКОЙСТВО

Физическая блокировка

Беспокойство - это страх без причины. Человек, испытывающий постоянное беспокойство, живет в болезненном ожидании какой-то неясной, непредсказуемой опасности.

Эмоциональная блокировка

Постоянное беспокойство мешает человеку жить настоящим. Он все время думает о прошлом, о том, что пережил он или кто-то другой. У такого человека обычно очень богатое воображение, он слишком много думает о маловероятных событиях. Он постоянно выискивает всевозможные признаки, оправдывающие его беспокойство.

Ментальная блокировка

Как только ты почувствуешь, что приближается очередной приступ беспокойства, постарайся осознать, что это твое воображение берет над тобой верх и мешает тебе наслаждаться настоящим. Убеди себя в том, что тебе нечего доказывать. Прими себя таким, какой ты есть, со всеми твоими достоинствами и недостатками. Для того чтобы избавиться от страха перед неизвестностью, постарайся поверить в свою интуицию: она не подведет тебя, если ты дашь ей шанс. Постарайся также больше доверять людям, которые тебя окружают. Позволь им помочь тебе так, как им хочется. Если беспокойство вызвано приступом АГОРАФОБИИ, см. соответствующую статью.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

БЕССОННИЦА

Бессонница - это нарушение сна, при котором изменяется как его качество, так и продолжительность. Исследования психологов показывают, что люди, страдающие бессонницей, обычно проявляют чрезмерную эмоциональность и беспокойство. Прочитайте статью **БЕСПОКОЙСТВО** и выясните для себя разницу между чувствительностью и эмоциональностью. Если человек верит в то, что *ночь - лучший советчик*, возможно, беспокойство, присутствующее в его дневной жизни, мешает ему заснуть и найти правильное решение. Он должен понять, что на самом деле *сон - лучший советчик*.

БЕШЕНСТВО

Физическая блокировка

Бешенство - очень опасная вирусная болезнь животных. К несчастью, вирус бешенства может передаваться человеку через слюну больных животных, главным образом при укусе. Бешенство вызывает тяжелое поражение нервной системы, симптомами которого является двигательное возбуждение, раздражительность, агрессивность и паралич.

Эмоциональная блокировка

Человек, которого кусает больное животное, до этого уже некоторое время был взбешен в связи с каким-то неприятным событием. Он сдерживал в себе это бешенство до тех пор, пока оно его не парализовало - в том смысле, что он больше не может жить по-прежнему и заниматься повседневными делами.

Ментальная блокировка

Бешенство говорит о том, что ты немедленно должен позволить себе проявить свою ярость, выпустить ее наружу. Ты очень боишься сделать это. Скорее всего, ты хорошо умеешь сдерживать свои чувства, особенно гнев и ярость. Наверное, в детстве тебе внушили, что проявлять гнев - это плохо. Бешенство говорит о том, что ты чувствуешь сильную душевную боль и злишься на какого-то человека, который тебя раздражает и которого ты считаешь агрессивным.

Твое тело говорит тебе, что ты достиг предела своих возможностей и больше не можешь себя контролировать. Почувствуй сострадание к себе и дай себе право проявить свои эмоции. Я также настоятельно рекомендую тебе пройти все этапы истинного прощения, описанные в конце этой книги.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

БЛИЗОРУКОСТЬ

Физическая блокировка

Близорукость - это недостаток зрения, при котором человек хорошо видит близкие предметы и плохо - отдаленные.

Эмоциональная блокировка

Близорукий человек боится будущего. Для того чтобы выяснить причину близорукости, тебе достаточно вспомнить, с чем был связан твой страх, который ты ощущал, когда у тебя впервые начали проявляться ее симптомы. Многие подростки становятся близорукими в период полового созревания. Они боятся становиться взрослыми, так как их настораживает и пугает то, что они видят в мире взрослых. Кроме того, близорукостью часто страдают люди, которые слишком сосредоточены на самих себе и с трудом воспринимают чужие идеи. У них *ограниченный кругозор*.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь близорукостью, постарайся осознать, что тебе пора избавиться от страха, связанного с какими-то событиями твоего прошлого. Откройся для новых идей, идущих извне, и пойми, что ты уже не такой, каким был раньше. Решай проблемы по мере их возникновения и перестань ждать худшего. Твои страхи вызваны не реальностью, а чрезмерной активностью твоего воображения. Научись смотреть в будущее с оптимизмом. Научись также с уважением выслушивать мнения других людей, даже если они не совпадают с твоим.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ (ПРОБЛЕМЫ)

См. статью ПАЛЬЦЫ (ПРОБЛЕМЫ).

БОРОДАВКА

Бородавка - это доброкачественная опухоль кожи, имеющая форму нароста. См. статьи НАРОСТ и КОЖА (ПРОБЛЕМЫ), принимая во внимание следующее: если бородавка уродует внешность человека, это говорит о том, что он считает себя уродливым в той сфере своей жизни, на которую указывает часть тела, где появилась бородавка.

БОРОДАВКИ ПОДОШВЕННАЯ

См. статью СТОПЫ (ПРОБЛЕМЫ).

БОТКИНА БОЛЕЗНЬ

См. статью ЖЕЛТУХА.

БРОНХИТ

Физическая блокировка

Крупные бронхи проводят воздух в легкие, мелкие бронхи (бронхиолы) выполняют более сложную функцию: сокращаясь и расправляясь, они регулируют рабочий объем легких. Бронхит - это воспаление слизистых оболочек бронхов.

Эмоциональная блокировка

В метафизике бронхи связаны с семьей. Бронхит появляется тогда, когда в семье возникают какие-то проблемы (например, происходит ссора). Человек сильно переживает, он чувствует гнев, так как эти проблемы несут угрозу его привычному существованию *на своей территории*. У него даже может возникнуть желание разорвать отношения с одним или несколькими членами семьи, но он не решается сделать это из-за чувства вины. Он не осмеливается вступить в открытое противостояние, устает и впадает в уныние. Он не может получить то, что ему нужно, но не говорит об этом. Этому человеку следует занять свое место в семье самостоятельно, не ожидая, пока другие помогут ему сделать это.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от бронхита, тебе пора начать относиться к жизни более радостно и просто. Не стоит так сильно переживать то, что происходит в твоей семье. Ты должен понять, что не существует семей, в которых всегда царило бы абсолютное согласие. Взгляды членов твоей семьи могут расходиться с твоими взглядами - это вполне нормально. Вместо того чтобы принимать происходящее слишком близко к сердцу, постарайся жить так, как считаешь нужным, и не поддавайся влиянию других людей, даже если это члены твоей семьи. Ты должен

не унывать, а сопротивляться, причем без малейшего чувства вины. Ты должен занять свое место, свою *территорию*. Постарайся при этом уважать право других людей жить так, как им хочется. (См. также объяснение «*особенности воспалительных заболеваний*».)

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

БРОНХОПНЕВМОНИЯ

См. статьи БРОНХИТ и ПНЕВМОНИЯ.

БРЮШНОЙ ТИФ

См. статью ЛИХОРАДКА, с тем дополнением, что значение тифа гораздо серьезнее, чем значение обычной лихорадки. Больной брюшным тифом переживает очень сильный гнев, который повергает его в состояние протрации и полного безразличия к окружающим. Он должен как можно скорее усмирить свою гордыню и простить человека, который вызвал этот гнев. (См. этапы прощения в конце этой книги.)

БУЛИМИЯ

Физическая блокировка

При булимии человек постоянно испытывает неконтролируемый голод, ест лихорадочно и очень много.

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь имеет такой же характер, как и анорексия, но, кроме того, больной булимией ненавидит свою мать. Анорексия связана со страхом быть отвергнутым, булимия связана со страхом быть покинутым. Булимия обычно развивается у человека, который хотел бы оторваться от своей матери, но по каким-то причинам не может это сделать и поэтому впадает в другую крайность, то есть начинает нуждаться в постоянном присутствии матери. У такого человека очень часто возникает ощущение, что его мать стремится занять в его душе все место, вытесняя при этом даже его любовь к отцу.

Так как булимия - это потеря контроля над собой, логично предположить, что больной булимией сдерживает в себе любовь и уважение к матери, а также не хочет признать в ней женщину. Кем бы он ни был, мужчиной или женщиной, такое отношение к матери мешает ему установить контакт со своим женским началом. Это отношение характерно для холодных и жестких людей, которые утратили контакт со своими потребностями и не позволяют себе реализовать свои желания.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от булимии, возможно, в детстве или юности ты счел, что твоя мать занимает слишком много места в твоей жизни или что ты занимаешь слишком много места в ее жизни. Какая-то часть тебя отвергает твою мать, а другая часть боится быть покинутой. Когда у тебя происходит очередной приступ булимии, эта вторая часть тебя старается наверстать все то время, в течение которого первая часть игнорировала мать.

Также очень вероятно, что ты по каким-то причинам чувствуешь стыд перед матерью. Ты должен очень тщательно проанализировать свою реакцию на мать и постараться максимально раскрыться. Ты узнаешь, что она испытывала те же проблемы, что и ты, в отношениях со своим родителем твоего пола, а также что она любит тебя гораздо сильнее, чем ты думаешь. Источник проблем не в том, что произошло с твоей матерью или между вами, а в твоём отношении к этому событию.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

БУРСИТ

Физическая блокировка

Бурсит - это воспаление околосуставных слизистых сумок. Чаще всего бурсит возникает в локтевых или плечевых суставах, иногда в коленях. Его симптомами являются четко ограниченная опухоль, эластичная на ощупь и достаточно болезненная, а также покраснение и повышение температуры опухшего места. В зависимости от того, где возник бурсит, см. также статьи ПЛЕЧО (БОЛЬ), ЛОКОТЬ (БОЛЬ) и КОЛЕНО (БОЛЬ).

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь обычно возникает у человека, который хочет кого-то ударить, но сдерживает гнев. Чаще всего это человек, который стремится к совершенству во всем, даже в мелочах. Он не разрешает себе проявлять гнев, и этот гнев накапливается в суставе, который связан с ситуацией. Если человек хочет ударить рукой или обругать человека, перед которым чувствует себя ответственным, бурсит возникнет в плече, если же он предпочел бы ударить ногой, то бурсит возникнет в колене. Когда это связано каким-то образом со спортом, воспаление возникает в локте. Бурсит часто бывает у людей, которые чувствуют гнев при ударе по мячу - во время игры в гольф, в бейсбол и т.д., а также у людей, которые сердятся на себя за что-то и не могут принять себя такими, как есть,

Ментальная блокировка

Бурсит говорит тебе о том, что ты не должен запускать ситуацию. Это не значит, что ты должен немедленно пойти и кого-то ударить - скорее тебе следует выразить свои чувства и желания. Если ты будешь только жаловаться на судьбу и жалеть себя, это никак не улучшит ситуацию и не избавит тебя от страданий.

Вспомни пример, который я приводила в начале этой книги: речь шла о женщине, которая поняла, что больше не обязана относиться к игре в теннис как к спортивному соревнованию мирового масштаба. Она решила играть только ради собственного удовольствия. Раньше эта женщина испытывала гнев всякий раз, когда играла в паре и напарница упрекала ее за то, что она плохо играет и поэтому они редко выигрывают. Она постоянно винила себя в мягкости и слабости, так как не решалась заявить, что хочет играть в одиночный теннис просто ради удовольствия. Когда она решила отказаться от игры, у нее начался бурсит. (О том, почему бурсит возник после того, как она решила уйти от проблемы, читайте *«особенности воспалительных заболеваний»*.) Всего-то, что нужно было сделать этой женщине, - высказать свои желания. Как знать: может быть, это и понравилось бы ее партнерам?

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВАГИНИТ

См. статью ВЛАГАЛИЩЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что женщина подавляет в себе гнев. См. также объяснение *«особенности воспалительных заболеваний»*.

ВАРИКОЗИТ

См. статью ЭРИТЕМАТОЗНЫЕ АКНЕ, а также *«особенности воспалительных заболеваний»*.

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

Физическая блокировка

Варикозное расширение вен - заболевание, проявляющееся в увеличении размеров вен и уменьшении эластичности венозных стенок.

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий от варикозного расширения вен, хочет иметь больше свободы и свободного времени, но не знает, что для этого нужно делать. Он перенапрягается, и многие задачи и проблемы кажутся ему непосильными, так как он склонен преувеличивать их серьезность. Работая, он не испытывает радости. Возможно, этот человек постоянно заставляет себя находиться в ситуации, которая ему крайне неприятна. Назначение части тела, в которой возникло варикозное расширение вен, говорит о том, в какой сфере жизни следует искать проблему.

Ментальная блокировка

Чем сильнее ощущение тяжести (в ногах, например), которое вызывают у тебя больные вены, тем тяжелее тебе кажется твоя жизнь. Тебе пора понять, что не все в этой жизни определяется словом *надо*. Ты можешь позволить себе отдохнуть, расслабиться, не виня себя при этом. Тихий голос, который все время заставляет тебя работать без устали, - это не голос твоего сердца. Доверься своему сердцу, которое лучше знает твои потребности. Выбери то, чего ты хочешь, и то, что ты любишь.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВЕКИ (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Веки - это подвижные органы, защищающие глаза от внешних раздражителей (пыли, холода, сильного света). Веки могут страдать от раздражения и экземы.

Эмоциональная блокировка

Боль в веке говорит о том, что человек недостаточно хорошо защищает себя от воздействия вредных внешних факторов, то есть слишком остро реагирует на то, что видит. Возможно также, что он не разрешает себе *смежить веки*, чтобы отдохнуть, так как хочет все видеть, ничего не упустить.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от раздражения век, знай, что его причиной является твое отношение к происходящим событиям, а не сами эти события. Если ты больше не можешь выносить происходящее, позволь себе закрыть глаза и отдохнуть. Отдохнув, ты сможешь более уверенно выдвигать свои требования, не стремясь при этом властвовать над другими людьми и не ожидая, что они примут эти требования. Постарайся быть более терпимым.

Что касается экземы или других кожных болезней на веках, см. также статьи ЭКЗЕМА и КОЖА (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Физическая блокировка

Венерические болезни передаются половым путем.

Эмоциональная блокировка

Так как любая венерическая болезнь вызывает стыд у больного, ее основной причиной является ложная стыдливость, неосознанно проявляемая в сексуальной сфере. Венерическая болезнь говорит о том, что одна часть личности больного стремится к сексуальным отношениям, а другая хочет этому помешать. Боясь попасть под чье-то влияние, он не дает себе права любить секс и, может быть, даже в чем-то зависеть от него. Кроме того, он сомневается в том, что правильно выбрал сексуального партнера.

Ментальная блокировка

Интересно отметить, что количество венерических заболеваний с каждым годом растет, несмотря на все успехи медицины в борьбе с ними. Любая из этих болезней напоминает тебе о том, что ты неправильно относишься к сексу. Ты должен проявлять свою сексуальность так, как тебе хочется. Вспомни о том, что твое тело принадлежит только тебе и что ты не обязан ни перед кем отчитываться.

Ты должен дать себе право наслаждаться сексом, не виня себя. Знай, что чем сильнее ты себя контролируешь, тем больше вероятность того, что в один прекрасный день ты потеряешь контроль над собой. Гораздо мудрее жить полной жизнью и воспринимать все, что происходит, с радостью и пониманием. Вместо того чтобы стыдиться и скрывать свои желания или действия, постарайся найти кого-то, с кем бы ты мог открыто говорить о своих проблемах.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВЕНЫ (ПРОБЛЕМЫ)

Вены - это кровеносные сосуды, по которым кровь направляется к сердцу от капилляров, пронизывающих различные ткани организма (по артериям кровь движется в обратном направлении, то есть от сердца к тканям организма). См. статью АРТЕРИИ (ПРОБЛЕМЫ).

ВЕС (ПРОБЛЕМЫ)

См. статью ОЖИРЕНИЕ.

ВЕТРЯНАЯ ОСПА

Ветряная оспа, или ветрянка, - детская болезнь, симптомами которой являются сыпь на туловище, конечностях и иногда лице. Течение болезни доброкачественное. См. статью ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ.

ВЗДУТИЕ

См. статью ГАЗЫ, СКОПЛЕНИЕ.

ВИЛОЧКОВАЯ ЖЕЛЕЗА (ПРОБЛЕМЫ)

Вилочковая железа, или тимус, расположена в нижней части шеи и является центральным органом иммунной системы. См. статью СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ) и приведенное ниже объяснение.

Вилочковая железа связывает физическое тело человека с его сердечной чакрой (энергетическим центром). Нарушение функций этой железы говорит о заблокированной

энергии, о застое в сердце. Интересно отметить, что эта железа достигает своего максимального размера к двум годам, а затем начинает уменьшаться. У большинства взрослых людей она практически полностью атрофирована. Этой атрофии, несомненно, соответствует нарастающая с возрастом атрофия нашей способности любить себя.

Если бы вилочковая железа не атрофировалась, это значительно усилило бы наш иммунитет к различным болезням (например, к СПИДу); и я уверена, что уже через несколько поколений ученые заметят, что эта железа перестала атрофироваться у многих взрослых людей. «Иммунитет» значит «защита», «укрытие»; таким образом, проблема с иммунитетом говорит о том, что человек недостаточно любит себя и укрывается только за повседневными заботами. Иммунитет человека усилится, когда он снова начнет любить себя безусловной любовью - так, как этому учили нас все великие учителя прошедших веков.

ВИРУС

Физическая блокировка

Вирус - это микроорганизм, который можно увидеть только в микроскоп. Вирусы - одни из самых крохотных живых существ и самые примитивные среди них. Их размеры позволяют им находиться и проникать буквально повсюду, но размножаться они могут только внутри живых клеток.

Эмоциональная блокировка

Если человек заболевает вирусной болезнью, это говорит о том, что он поддался какой-то мыслеформе, которую сам создал и которая мешает ему быть самим собой. Для того чтобы болезнь проникла в эмоциональное и ментальное тела, в них должны образоваться трещины. Эти трещины действительно образуются, когда человек испытывает злобу или ненависть. Таким образом, вирусное заболевание почти всегда является признаком обиды или ненависти. Для того чтобы узнать, с какой сферой жизни больного связаны эти отрицательные эмоции, следует выяснить назначение пораженной части тела.

Ментальная блокировка

Так как вирус является живым существом, поговори с ним так, как ты говорил бы с человеком. Найди в себе мыслеформу, которая злится на кого-то за что-то. Затем представь, что эта мыслеформа - другой человек, который говорит с тобой и пытается поддерживать в тебе злобу против кого-то. Объясни ему, что ты больше не хочешь злиться, так как это ухудшает твоё здоровье. Скажи ему, что хочешь простить человека, на которого злился.

Даже если в данный момент ты не можешь простить этого человека, хорошие намерения смягчат твою боль и чувство обиды. Теперь, когда ты знаешь, что твоим организмом пытается завладеть одна из твоих мыслеформ, тебе будет гораздо легче бороться с болезнью. (См. этапы прощения в конце этой книги.)

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВИТИЛИГО

Витилиго - это депигментация кожи. Характеризуется появлением на коже белых пятен различных форм и размеров, причем кожа остается вполне здоровой. См. статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ).

ВЛАГАЛИЩЕ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Влагалище - это проход, соединяющий шейку матки и вульву. Влагалище является

женским копулятивным органом. Кроме того, во время родов по нему проходит плод и плацента. Наиболее распространенными проблемами являются ВАГИНИТ, ГЕРПЕС, ОПУХОЛЬ и РАК.

Эмоциональная блокировка

Большинство проблем с влагалищем связаны с сексуальной сферой жизни женщины, так как мешают ей поддерживать нормальные сексуальные отношения. Эти проблемы говорят о том, что женщина не получает желаемого удовлетворения от секса, поскольку у нее сложилось неправильное отношение к сексуальности. Ей кажется, что ее используют и недостаточно ценят. Гнев, который она испытывает, вызван тем, что она не дает себе права наслаждаться сексом.

Ментальная блокировка

Твое тело говорит тебе, что ты должна изменить свое отношение к сексу, так как оно больше не приносит тебе ничего хорошего. Возможно, ты властная женщина, и поэтому у тебя возникает ощущение, что тебя используют, когда не ты, а твой партнер выбирает время для занятий сексом. Вместо того чтобы чувствовать себя использованной, постарайся почувствовать себя желанной. Если тебе кажется, что тобой манипулируют, подумай о том, что ты тоже кем-то манипулируешь, пусть даже в других сферах твоей жизни, причем в большинстве случаев твои намерения, как и намерения твоего партнера, совсем не злы.

Если же ты не получаешь удовлетворения от секса потому, что в детстве стала жертвой сексуального насилия или домогательств, твоё тело говорит тебе, что ты больше не должна жить страхами прошлого. Самый эффективный способ избавиться от прошлого - прощение. (См. этапы прощения в конце этой книги.)

Что касается других проблем с влагалищем, см. объяснение соответствующей болезни.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВНЕЗАПНАЯ БОЛЬ

Физическая блокировка

Речь идет о боли, которая неожиданно, без видимой причины, возникает в какой-нибудь части тела.

Эмоциональная блокировка

Законы общества гласят, что человек, признанный виновным в совершении преступления, должен понести наказание - заплатить штраф или отправиться в тюрьму. Наше Я, чувствуя себя виновным, тоже стремится наказать себя, но это происходит на подсознательном уровне. Внезапная боль - один из способов, с помощью которых человек наказывает самого себя, причиняет себе страдания. Мы знаем, что боль использовалась в качестве меры наказания с незапамятных времен.

Таким образом, внезапная боль сообщает человеку, что он сам винит себя в том, что что-то сделал или чего-то не сделал, или в том, что имел какие-то намерения. Это чувство вины нередко не имеет разумных оснований, так как человек воспринимает ситуацию необъективно. Для того чтобы узнать, к какой сфере жизни относится это чувство вины, следует проанализировать назначение той части тела, в которой чаще всего возникает внезапная боль.

Ментальная блокировка

Если ты часто винишь себя и признаешь себя виновным, ты относишься к тем людям, которые считают, что вину перед другими людьми можно искупить, наказывая себя. К сожалению, этот путь ошибочен, так как тебе приходится начинать все заново каждый раз, когда ты считаешь себя виновным. Боль прекратится гораздо надежнее, если ты остановишься, чтобы выяснить, насколько реальна твоя вина.

Преобладающее большинство людей, которые легко признают себя виновными, чаще всего таковыми не являются. Виновным считается тот, кто сделал или хотел сделать что-то

плохое другому человеку или самому себе. Если ты чувствуешь себя виновным, хотя на самом деле твоей вины нет, это означает, что ты должен пересмотреть свою систему ценностей, свои верования. В том, что ты виновен, тебя убеждает тихий голос, звучащий в твоей голове, а не твое сердце, не твой внутренний *БОГ*. Этот тихий голос - эхо голоса какого-то другого человека (очень часто одного из родителей), которое ты записал и которому решил верить. Измени свое отношение к себе и к этому миру, избавься от ненужного чувства вины.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВОДЯНКА ГОЛОВЫ

См. статью ГИДРОЦЕФАЛИЯ.

ВОДЯНКА (ЗАДЕРЖКА ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ)

См. статью ОТЕК.

ВОЛОС ВЫПАДЕНИЕ

Физическая блокировка

Наши волосы выпадают все время: они постепенно отмирают и заменяются другими. Это естественный процесс. Но иногда они начинают выпадать слишком интенсивно, гораздо больше, чем обычно. Если при этом не вырастают новые волосы, см. статью ОБЛЫСЕНИЕ.

Эмоциональная блокировка

Волосы могут выпадать в тех случаях, когда человек переживает потерю или боится потерять кого-то или что-то. Такой человек отождествляет себя с тем, *что* боится потерять или уже потерял, и поэтому ощущает беспомощность или отчаивается до такой степени, что готов *рвать на себе волосы*. Возможно, он также винит себя в том, что в результате своего решения что-то потерял сам или чего-то лишил другого человека. Как правило, такой человек слишком сильно беспокоится о материальной стороне своей жизни и боится чужого мнения, того, *что скажут люди*.

Ментальная блокировка

Если у тебя быстро выпадают волосы, подумай о том, что ты потерял или боишься потерять, и ты поймешь, что эта потеря или страх потери делает твое поведение неестественным. Это вредит тебе. Ты в гораздо большей степени отождествляешь себя с тем, *что* ты *ИМЕЕШЬ* и *ДЕЛАЕШЬ*, чем с тем, *кто* ты *ЕСТЬ*. Ты думаешь, что если ты *ИМЕЕШЬ* это что-то или кого-то, то другие люди будут считать, что ты *ЕСТЬ* лучше. Запомни: если Вселенная забирает из твоей жизни кого-то или что-то, то на это есть серьезная причина.

Ты не должен больше зависеть от того, что потерял или боишься потерять. Научись непривязанности. Кроме того, ты должен сказать себе, что принимал все свои решения с наилучшими намерениями и что последствия этих решений всегда несут в себе какой-нибудь важный для тебя урок. См. также статьи **ВОЛОСЫ НА ГОЛОВЕ (ПРОБЛЕМЫ)** и **ОБЛЫСЕНИЕ**.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВОЛОСЫ НА ГОЛОВЕ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

В этой статье речь идет о ненормальных состояниях волос: ОБЛЫСЕНИИ, СЕДИНЕ, ЖИРНЫХ ВОЛОСАХ, ПЕРХОТИ, БЫСТРОМ ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС и т.д.

Эмоциональная блокировка

Основными факторами, влияющими на состояние волос, являются: сильный шок, сильное ощущение беспомощности и отчаяния, а также чрезмерное возбуждение, вызванное проблемами и беспокойством, связанными с физическим миром. Волосы являются антеннами, проводящими в голову человека (голова символизирует его *Я*) космическую энергию (БОЖЕСТВЕННОЕ). Таким образом, любая проблема с волосами является признаком того, что человек недостаточно верит в существование божественной энергии, которая помогает нам восстановить контакт с нашей способностью самостоятельно строить свою жизнь. Это неверие уменьшает нашу жизненную энергию. Волосы являются также дополнительной защитой для кожи. Они напоминают нам о том, что мы должны чувствовать себя спокойно под защитой нашего внутреннего БОГА.

Ментальная блокировка

Проблемы с волосами говорят тебе о том, что ты должен быть самим собой, верить в себя и в своевременную помощь Вселенной. Материальное может играть важную роль в твоей жизни, но оно не должно брать верх над духовным, то есть твоей истинной сущностью. Настрой свои антенны на Божественное в себе, и тогда тебе будет гораздо легче принимать решения.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВОЛЧАНКА

Физическая блокировка

Волчанка - это кожная болезнь, которая поражает в основном женщин. При хронической волчанке на коже, обычно в области лица, появляются шелушащиеся красные пятна. Для этого очень стойкого заболевания характерны рецидивы. Рассеянная волчанка, которая гораздо опаснее обычной, может поражать любой орган и протекает неравномерно, с колебаниями интенсивности и ремиссиями. Волчанка часто вызывает повышение температуры, недомогание, усталость, анорексию и похудение.

Эмоциональная блокировка

Если речь идет о хронической волчанке, см. статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ). Что касается рассеянной волчанки, то она свидетельствует о том, что человек склонен к саморазрушению. Он не видит смысла в жизни и хотел бы умереть, но никак не может решиться на это. В глубине души он все-таки хочет жить и обрести смысл жизни. Обычно это очень слабохарактерный и подверженный чужому влиянию человек.

Ментальная блокировка

Так как название «волчанка» происходит от слова «волк», ты, возможно, считаешь, что ведешь себя безжалостно и жестоко по отношению к своим близким - и ненавидишь себя за это. Что касается твоего стремления к саморазрушению, то, вероятнее всего, в твоей жизни были какие-то серьезные трудности; но вернуться к решению, что «жизнь не имеет смысла и поэтому лучше умереть», никогда не поздно. Попробуй дать себе время и понять, чего ты хочешь; поставь перед собой четкую цель. Помни, что путь в тысячу миль начинается с одного шага. Двигаясь к этой цели, пусть даже очень медленно, ты обретишь смысл жизни, в котором так нуждаешься.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги.

Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВОСПАЛЕНИЕ

Воспаление чаще всего представляет собой более или менее обширное разрушение тканей. В *«Дополнительных объяснениях»* в начале этой книги указано, что воспаление свидетельствует о стремлении тела восстановиться, переделать себя после разрешения какого-то конфликта. Это не значит, что человек не должен принимать противовоспалительные лекарства, которые назначает врач. Но выздоровление значительно ускоряется, если человек благодарит свое тело, а не считает его больным.

ВРОЖДЕННЫЕ БОЛЕЗНИ

Врожденные болезни - это болезни, с которыми ребенок появляется на свет. Причины врожденных болезней следует искать на этапе внутриутробного развития. См. также *«Дополнительные объяснения»* в начале этой книги.

ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОКИ

Физическая блокировка

Врожденный порок - это врожденная аномалия органа или ткани.

Эмоциональная блокировка

Найти точную причину врожденного порока очень сложно, так как в большинстве случаев ее следует искать в предыдущей жизни. Родители не должны считать, что во всем виноваты они. Если этот порок передается по наследству, прочитай метафизическое объяснение наследственных болезней в начале этой книги, в разделе *«Дополнительные объяснения»*. Вообще же врожденный порок учит безусловной любви как самого больного, так и его близких. Эта любовь помогает людям увидеть человеческую индивидуальность больного, которая скрывается за его врожденным пороком.

Ментальная блокировка

Если у тебя есть какой-то врожденный физический недостаток, пойми, что ты выбрал его еще до своего рождения. Пойми также, что ничто не мешает тебе жить гармоничной жизнью, так как гармония исходит из твоей души. В этом мире нет ничего невозможного.

Современная хирургия справляется с множеством врожденных физических недостатков, но ты должен понять, что привести в порядок свой физический облик - не самое главное. Самое главное - обрести безусловную любовь, то есть дать себе право быть таким, каким ты есть на самом деле, и понять, что тело - не более чем оболочка для твоей души. Следует также учитывать назначение части тела, в которой проявился врожденный порок.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВШИ

Вши - это маленькие насекомые, которые живут на теле человека. Вшами чаще заражаются дети. Существуют лобковые и головные вши. См. статью ПАРАЗИТЫ.

ВЫВИХ

Физическая блокировка

Вывих - это стойкое ненормальное смещение суставных поверхностей по отношению друг к другу, обычно вызванное резким движением. При вывихе возникает резкая прерывистая боль. Вывихам больше всего подвержены лодыжки, колени и запястья.

Эмоциональная блокировка

Вывих происходит у человека, который чувствует, что вынужден идти туда, куда ему не хочется идти (ноги), или делать что-то, чего ему не хочется делать (руки). Он позволяет другим манипулировать собой, выходит за пределы своих возможностей и злится из-за того, что не может кому-то сказать «нет». Он боится нарушить какие-то правила, и вывих является для него удобным поводом, чтобы остановиться.

Ментальная блокировка

Вывих говорит об интенсивности страданий, которые ты себе причиняешь, упрямо продолжая смотреть на все по-своему, то есть втискивать мир в узкие рамки своих правил. Постарайся быть более гибким. Прежде чем возмущаться тем, что другие пытаются заставить тебя делать что-то против твоей воли, попытайся проанализировать мотивы этих людей.

Возможно, тогда ты либо согласишься с ними, либо осознаешь, что просто не в силах оправдать их ожидания, и сообщишь им об этом. Если ты заставляешь себя двигаться в каком-то направлении, выясни, какой страх тобою движет и насколько этот страх реален. Если ты проявишь больше гибкости по отношению к себе и другим людям, тебе будет гораздо легче удовлетворить свои потребности.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ВЫКИДЫШ

См. статью АБОРТ.

ГАЗЫ, СКОПЛЕНИЕ

Физическая блокировка

Иногда в желудке и кишечнике скапливается слишком большое количество газов, вызывая боль, отрыжку, вздутие живота, колики и даже местные судороги.

Эмоциональная блокировка

Газы образуются вследствие глотания воздуха во время разговора или еды. Скопление газов означает, что человек беспокоится, переживает из-за того, что боится что-то потерять или оказаться в затруднительном положении. Это беспокойство постепенно накапливается и начинает искать выход.

Ментальная блокировка

Скопление газов говорит тебе о том, что ты слишком обеспокоен. Твой страх что-то потерять или оказаться в затруднительном положении не имеет разумных оснований. Подумай о том, что у тебя уже есть, вместо того, чтобы беспокоиться о будущем. Расслабься, не пытайся цепляться за накопленное. Если скопление газов сопровождается отрыжкой, смотри соответствующую статью.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГАЛЛЮЦИНАЦИИ

См. статью ПОМЕШАТЕЛЬСТВО.

ГАНГРЕНА

Слово «гангрена» образовано от греческого слова *gaggraina*, что означает «гниение». Гангрена возникает в результате отмирания и разложения (некроза) тканей и начинается с появления на теле небольшой болезненной области темного, почти черного цвета. Через несколько дней омертвевшие ткани начинают отваливаться лоскутами. Основные причины гангрены - воспаление артерий, которое постепенно приводит к их закупорке, и травмы, приводящие к нарушению кровообращения.

См. статью АРТЕРИИ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что проблема гораздо серьезнее и требует неотложного решения. Человек, у которого началась гангрена, так мало радуется жизни, что начинает подсознательно стремиться к саморазрушению. Он разрушает себя изнутри, так как считает, что ничего другого не заслуживает.

ГАСТРИТ

Гастрит - это воспаление слизистой оболочки желудка, поэтому см. статью ЖЕЛУДОК (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек, заболевший гастритом, переживает или пережил какой-то сильный гнев. См. также объяснение «особенности воспалительных заболеваний».

ГАСТРОЭНТЕРИТ

Гастроэнтерит имеет двойственное метафизическое значение, поскольку является воспалением одновременно желудка и тонкой кишки. Симптомами гастроэнтерита являются рвота, понос и боли в животе. См. статьи РВОТА, ПОНОС и ЖЕЛУДОК (ПРОБЛЕМЫ), принимая во внимание то, что в данном случае проблема более значительна, так как речь идет о поражении сразу двух органов, то есть о вдвое большем количестве страхов. См. также объяснение «особенности воспалительных заболеваний».

ГЕМАТОМА

См. статью КРОВОПОДТЕК.

ГЕМОРРОЙ

Физическая блокировка

Геморрой - это варикозное расширение вен ануса и прямой кишки. Развитию геморроя способствует застой крови в венах прямой кишки и малого таза при длительном переполнении их кровью и повышении давления на венозные стенки (запоры, сидячий образ жизни, частая переноска тяжестей и т.п.).

Эмоциональная блокировка

Геморрой говорит об эмоциональном напряжении и страхе, который человек не хочет ни показывать, ни обсуждать. Эти подавленные эмоции становятся тяжелым бременем. Они появляются у человека, который постоянно себя к чему-то принуждает, давит на себя, особенно в материальной сфере. Возможно, этот человек заставляет себя выполнять нелюбимую работу. Так как геморрой возникает в прямой кишке, *конечном* участке толстой кишки, больной напрягается и подгоняет себя, потому что хочет что-то побыстрее закончить. Он слишком требователен к себе. Эмоциональное напряжение чаще всего создается стремлением *иметь* что-то или кого-то, которое, в свою очередь, вырастает из ощущения материального неблагополучия или неспособности принимать решения.

Ментальная блокировка

Чем сильнее ощущение неуверенности в себе и в завтрашнем дне, тем больше страданий причиняет геморрой. Для того чтобы заглушить это ощущение, ты заставляешь себя *делать*, чтобы *иметь*. Если это получается не так быстро, как тебе хочется, ты начинаешь злиться на себя и перенапрягаться. Ты должен обрести веру в этот мир, то есть в первую очередь довериться Вселенной, довериться нашей матери, планете Земля, которая заботится обо всех своих детях.

Ты должен научиться *давать себе свободу*, стать более уверенным в себе и смело выражать свои чувства. Признай за собой право иметь страхи в материальной сфере. Прочитай также статьи ЗАПОР и ПОНОС, а также статью КРОВОТЕЧЕНИЕ, если геморрой сопровождается кровотечениями.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГЕМОФИЛИЯ

Гемофилия - наследственное заболевание, при котором кровь плохо свертывается. При гемофилии очень опасны любые ранения и кровотечения. Гемофилией болеют только мужчины, женщины - лишь носители мутантного гена и передают его сыновьям. Прочитайте объяснение метафизического смысла наследственных болезней в начале этой книги, а также статью КРОВОТЕЧЕНИЕ, с тем дополнением, что больному гемофилией нужно уладить какой-то конфликт с матерью, которой он позволил играть слишком важную роль в своей жизни. Эта роль может быть положительной, но все же мужчине следует жить своей жизнью, а не так, как хочется его матери. Кроме того, он должен предоставить большую свободу женской части своей личности, чтобы она могла раскрыться полнее и радостнее.

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Генетические болезни - это болезни, передающиеся по наследству. См. раздел «Дополнительные объяснения» в начале этой книги.

ГЕПАТИТ

Гепатит - это воспаление печени, вызванное инфекцией, химическими веществами или вирусом. См. статью ПЕЧЕНЬ (ПРОБЛЕМЫ). Если это инфекционный или эпидемический гепатит, см. также метафизическое объяснение ЭПИДЕМИИ в начале книги.

ГЕРПЕС ГЕНИТАЛЬНЫЙ

Физическая блокировка

Герпес - очень распространенное вирусное заболевание. Герпетическая инфекция поражает гениталии, вульву, пенис, влагалище, шейку матки (иногда также анус или ягодицы) и проявляется в виде очень болезненных гнойничков и воспалений, которые заживают в среднем за две недели.

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь возникает из-за чувства вины, связанного с сексуальной сферой. Больной хочет наказать себя за то, что плохо или неправильно использовал свои половые органы. У такого человека есть сексуальные желания, но его сексуальной жизнью управляют его представления о добре и зле, часто очень догматические. Как правило, больные генитальным герпесом скорее постараются обвинить кого-то другого, чем осознают свои собственные желания.

Ментальная блокировка

Боль, вызываемая генитальным герпесом, - это проявление душевной боли, которую вызывает у тебя твое отношение к сексуальной жизни. Ты должен дать себе право иметь сексуальные желания и пересматривать свое отношение к сексу. Последнее часто мешает тебе быть самим собой и заставляет тебя подавлять свои сексуальные желания. Каждый раз, когда тихий внутренний голос говорит тебе «*Это плохо*», постарайся осознать, что это говорит не твое Я, а твое отношение к сексу, которое сформировалось на основе взглядов и верований других людей. Ты должен раз и навсегда избавиться от догматизма в сексуальной сфере. Сдерживая свою сексуальность, ты не даешь проявиться в полную силу своим творческим способностям. Не забывай, что сексуальность и творчество очень тесно взаимосвязаны.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГЕРПЕС ОРАЛЬНЫЙ

Физическая блокировка

Симптомом орального герпеса является сыпь на коже, обычно в районе рта. Это очень распространенное вирусное заболевание.

Эмоциональная блокировка

Оральный герпес говорит о том, что человек слишком строго судит какого-то человека противоположного пола и склонен распространять это суждение на всех представителей этого пола. Кто-то или что-то кажется ему мерзким, отвратительным. Эта болезнь является также способом уклонения от необходимости целоваться с другими людьми или с каким-то одним человеком, который вызывает у больного гнев, поскольку унижил его. Больной уже готов сказать какие-то гневные слова, но в последнюю минуту сдерживает себя и гнев *повисает* на его губах.

Ментальная блокировка

Герпес говорит о том, что тебе пора сменить критическое отношение к противоположному полу на любовь, и тем быстрее, чем чаще происходят обострения. Твой образ мыслей мешает тебе приблизиться к противоположному полу, хотя ты очень этого хочешь. Эта отстраненность тебе сильно вредит, даже если ты думаешь, что таким образом наказываешь кого-то другого.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГИДРОЦЕФАЛИЯ

Физическая блокировка

Гидроцефалия - это увеличение количества спинномозговой жидкости в полости черепа, приводящее к повышению давления в желудочках головного мозга и, как следствие, к увеличению объема черепа. Эту болезнь называют также ВОДЯНКОЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА.

Эмоциональная блокировка

В метафизике вода связана с эмоциональным телом; это означает, что человек, в черепной полости которого накапливается слишком много воды, склонен накапливать свои эмоции. Ему даже начинает казаться, что его эмоции - это его истинное Я. В результате он становится чересчур эмоциональным; эмоции начинают определять его образ мыслей. Такому человеку трудно понять самого себя, кроме того, он очень боится показаться смешным.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от этой болезни, тебе пора понять разницу между чувствительностью и эмоциональностью. Ты должен также понять и выразить то, что чувствуешь, а не держать все в себе. (См. этапы проявления эмоций и последующего прощения, описанные в конце этой книги.)

Если гидроцефалией болен твой ребенок, значит, его душа принесла в эту жизнь сверхэмоциональное отношение к действительности, сформировавшееся в прошлой жизни. Ты можешь прочитать ему этот текст, не сомневаясь, что его душа примет и поймет сообщение. Получив новое тело, эта душа полностью отвечает за решение всех проблем и конфликтов, которые она еще не успела решить. Взрослые только помогают ей в этом. Они ничего не могут сделать за нее.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГИНГИВИТ

Гингивит - это воспаление десен, поэтому см. статью ДЕСНЫ (БОЛЬ), с тем дополнением, что человек подавляет свой гнев. См. также объяснение «*особенности воспалительных заболеваний*».

ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИЯ

Физическая блокировка

Когда человек вдыхает больше воздуха, чем выдыхает, в его организме образуется избыток кислорода. Такой дисбаланс называется гипервентиляцией. Очень часто симптомы гипервентиляции путают с симптомами сердечного приступа.

Эмоциональная блокировка

Гипервентиляция возникает в тех случаях, когда человек боится утратить контроль над собой. Он изо всех сил сдерживает себя и не позволяет себе делать то, что ему хочется делать. Он боится неизвестности и недостаточно уверен в себе.

Ментальная блокировка

Если ты часто страдаешь от гипервентиляции, постарайся не попадать в ситуации, которые требуют от тебя слишком многого. Дай себе право бояться и быть несовершенным. Воспринимай новое и неизвестное постепенно. Это не значит, что ты должен отказаться от всего нового, ведь так ты никогда не реализуешь свои желания. Просто не пытайся решать все сразу, одним махом.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГИПЕРГЛИКЕМИЯ

См. статью ДИАБЕТ.

ГИПЕРТЕНЗИЯ (ГИПЕРТОНΙΑ)

Физическая блокировка

Артериальная гипертензия, или ДАВЛЕНИЕ ПОВЫШЕННОЕ, - это высокое по

сравнению с нормой кровяное давление в артериях. Гипертензия может вызывать разрывы сосудов в сердце, головном мозге, в почках и глазах.

Эмоциональная блокировка

Название этой болезни говорит само за себя: больной оказывает сильное давление на самого себя - из-за своей сверхэмоциональности. Он без конца переживает одни и те же ситуации, которые напоминают ему о старых незаживших эмоциональных травмах. Он также склонен драматизировать ситуации; интенсивная умственная деятельность заставляет его переживать множество различных эмоций. Это очень чувствительный человек: он хочет, чтобы все окружающие были счастливы, и берет на себя слишком большой вес, *повышает давление*, стараясь достигнуть этой цели.

Ментальная блокировка

Ты не должен считать, что твоя миссия на этой планете - устроить жизнь всех, кого ты любишь. Это не значит, что ты должен вообще забыть о них и не чувствовать никакой ответственности, просто тебе следует несколько изменить свое понимание слова «ответственность». Это избавит тебя от ненужного напряжения, которое мешает тебе жить настоящим и радоваться жизни.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГИПЕРТИРЕОЗ

Гипертиреоз - это повышение функции щитовидной железы. См. статью ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА (ПРОБЛЕМЫ).

ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ

См. статью ХОЛЕСТЕРИН.

ГИПОТЕНЗИЯ (ГИПОТОНИЯ)

Физическая блокировка

ГИПОТЕНЗИЯ - это пониженное кровяное давление в кровеносных сосудах. Характерными симптомами являются частые обмороки, плохое кровоснабжение конечностей, постоянная усталость и головокружения. Если давление пониженное, но при этом не наблюдается ни один из перечисленных выше симптомов, то, возможно, этот уровень давления для данного человека является нормальным.

Эмоциональная блокировка

От пониженного давления обычно страдают люди, которые легко приходят в уныние и падают духом. Такой человек обычно заранее чувствует себя побежденным. Его жизненная энергия очень быстро расходуется, он не может принять на себя груз ответственности за события, происходящие в его жизни. Ему не хватает смелости, он очень легко отступает от своих намерений.

Ментальная блокировка

Пониженное давление говорит о том, что у тебя нет контакта с твоей способностью самостоятельно творить свою жизнь. Ты слишком внимательно прислушиваешься к своим плохим мыслям и сомнениям и поэтому веришь, что ни на что не способен и что партия проиграна еще до ее начала. Тебе следует наметить цель, что-то конкретное, к чему ты будешь стремиться. Ты не уверен в том, что сможешь справиться с жизненными трудностями, и эта неуверенность мешает тебе реализовать твои прекрасные мечты.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГИПОТИРЕОЗ

См. статью ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА (ПРОБЛЕМЫ).

ГИПОФИЗ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Гипофиз - железа внутренней секреции размером с горошину, расположенная в основании головного мозга.

Эмоциональная блокировка

Гипофиз является самой главной железой внутренней секреции и связывает головной мозг человека с его высшим разумом. Только с помощью этого высшего разума человек может понять всю полноту своей личности. Проблемы с этой железой говорят об отсутствии связи между материальным и духовным. Подобные проблемы возникают у того, кто не хочет принимать божественное начало в человеке и, в частности, в самом себе. Такой человек считает себя слишком маленьким, слишком земным.

Ментальная блокировка

Ты боишься признать свою неповторимость, и каковы бы ни были причины этого страха, он тебе только вредит. Твое тело хочет, чтобы ты изменил свое отношение к себе. Проблемы с гипофизом обычно настолько сложны, что современная медицина (сосредоточенная в основном на физических аспектах) часто оказывается не в состоянии обнаружить их причины. Помни, что жизнь - это не только материальное.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГЛАЗА (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Глаза - это органы зрения. С ними связано огромное множество проблем, большинство из которых сводятся к ухудшению зрения. См. соответствующие статьи в данной книге и объяснение ниже.

Эмоциональная блокировка

Проблема с глазами, влияющая на зрение, говорит о том, что человек предпочитает закрывать глаза на происходящее, так как боится потерять кого-то или что-то. Таким образом, болезнь является для него формой самозащиты. Возможно также, что он больше не хочет присматривать за всем, быть в курсе всего, *держат глаза широко раскрытыми*. Вот еще несколько распространенных выражений, связанных с глазами: *Глаза б мои не видели, Глаза разбежались, Глаза на лоб лезут, Дурной глаз, Я на эти вещи закрываю глаза*.

Частое употребление одного или нескольких подобных выражений может даже оказаться причиной проблем с глазами или ухудшения зрения.

Если болезнь глаз мешает человеку хорошо видеть на близком расстоянии, это значит, что он не замечает каких-то процессов, которые непосредственно его касаются и связаны с его телом (например, он не замечает, как стареет его физическое тело), с обстоятельствами его жизни или с окружающими его людьми. То, что он видит, вызывает у него страх, и этот страх мешает ему объективно оценивать происходящее, деформирует реальность в его

представлении. Его устраивает такое положение, когда он не видит ничего вокруг себя, так как при этом у него возникает ощущение отстраненности, и он ни о чем не беспокоится. (См. также статью ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ).

Если болезнь глаз мешает человеку видеть на дальнем расстоянии, это значит, что он испытывает необоснованное беспокойство, связанное с его собственным будущим или будущим тех, кого он любит. Он представляет себе всевозможные страшные ситуации, которые вряд ли когда-нибудь возникнут. Возможно, он не хочет смотреть далеко, так как ленив, предпочитает плыть по течению или разочарован жизнью. (См. также статью БЛИЗОРУКОСТЬ.)

Левый глаз представляет то, что человек видит в самом себе; это видение во многом обусловлено влиянием матери, так как левая сторона тела связана с женским началом.

Правый глаз представляет то, что человек видит во внешнем мире; это видение во многом обусловлено влиянием отца, так как правая сторона тела связана с мужским началом.

Ментальная блокировка

Тебе пора понять, что в твоей жизни ничего не изменится, если ты откажешься видеть истину, закрыв на все глаза. Ты боишься потерять кого-то или что-то; несмотря на это, начинай бороться и постарайся справиться с ситуацией.

Возможно, ты считаешь, что видеть все или видеть слишком хорошо - значит не иметь права на ошибку. Избавься от этого убеждения, так как оно только вредит тебе. *Без ошибок нет опыта, а без опыта нет развития.*

Глаза называют зеркалом души. Это означает, что любая проблема, связанная с глазами, очень важна: она сообщает тебе, что ты не прислушиваешься к своей душе и выбрал неверное направление. Ты должен осознать, что ухудшение зрения не может быть естественным процессом и не связано с наследственностью. На силу твоего зрения может повлиять только какое-то глубокое убеждение. Для того чтобы понять, какое именно убеждение отрицательно влияет на твои глаза, используй дополнительные вопросы, приведенные в конце этой книги.

Кроме того, если ты часто употребляешь фразы, подобные приведенным выше, проанализируй страх, который заставляет тебя их произносить, - это поможет тебе определить метафизическую причину твоей проблемы.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГЛАУКОМА

Физическая блокировка

Глаукома - это болезнь глаз, характеризующаяся повышением внутриглазного давления, которое сопровождается чрезмерным сжатием глазного нерва и, вследствие этого, его атрофией.

Эмоциональная блокировка

От глаукомы обычно страдают люди, с трудом воспринимающие на эмоциональном уровне то, что видят, а в особенности то, что видели в прошлом. Эта болезнь является результатом эмоциональных страданий, которые длительное время были причиной недоверия и сдержанности. Эта сдержанность, в свою очередь, вызывала напряжение, которое накапливалось до тех пор, пока человек не достиг своего эмоционального предела. Глазные болезни возникают тогда, когда человек отказывается видеть то, что берedit его старую рану.

Ментальная блокировка

Эта проблема говорит тебе о том, что ты должен освободиться от прошлого; лучший путь к этому - прощение (см. этапы прощения в конце этой книги). Постарайся понять, что все люди неодинаковы, и научись терпимо относиться к недостаткам, которые ты видишь в близких. Ты плохо используешь свою развитую чувствительность, так как она превратилась в сверхвозбудимость и экзальтированность и теперь мешает тебе поддерживать спокойные,

мирные отношения с людьми. Если ты научишься видеть страдания и несовершенство других людей, это поможет тебе лучше увидеть и принять самого себя. Постарайся больше доверять людям. См. также статью ГЛАЗА (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГЛИСТ КИШЕЧНЫЙ

См. статью ПАРАЗИТЫ.

ГЛИСТ ЛЕНТОЧНЫЙ

См. статью СОЛИТЕР.

ГЛУХОТА

См. статью УШИ (ПРОБЛЕМЫ).

ГОЛЕНЬ (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Голень - это часть ноги между коленом и лодыжкой. Боль в голени обычно возникает, когда человек стоит или идет.

Эмоциональная блокировка

Очевидно, что боль в голени мешает двигаться вперед, шагом или бегом, поэтому она связана с нашим отношением к будущему и нашей способностью двигаться вперед в жизни. Любая боль в голени говорит о страхе, который вызван либо столкновением с чем-то новым, либо необходимостью что-то делать для достижения поставленной цели. Такой страх может быть связан с новой работой или любовными отношениями.

Если голень болит, когда человек находится в состоянии покоя, это означает, что он не дает себе возможности остановиться и подготовиться к движению в новом направлении. Если же боль в голени появилась в результате НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ, см. соответствующую статью в дополнение к этому объяснению.

Ментальная блокировка

Если боль в голени возникает во время движения, твое тело говорит тебе, что ты слишком долго раздумываешь, прежде чем двинуться вперед. Эти раздумья, или нерешительность, вызваны какими-то страхами, которые помогают тебе избежать ошибок, но в то же время мешают пережить какой-то важный и необходимый для тебя опыт. Постарайся обрести веру в себя и в этот мир - это поможет тебе быстрее и увереннее переходить к действиям. Если же боль в голени возникает только в состоянии покоя, то она говорит о том, что ты хочешь сделать слишком многое и слишком быстро. Не думай, что люди сочтут тебя ленивым или неблагодарным, если ты дашь себе небольшую передышку.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГОЛОВА (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Приведенное ниже объяснение относится только к обычной головной боли. При более серьезных проблемах или мигрени см. соответствующую статью в этой книге.

Эмоциональная блокировка

Как сказано в статье МИГРЕНЬ, голова непосредственно связана с ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬЮ человека. Таким образом, боль в голове (особенно в ее верхней части) говорит о том, что человек бьет сам себя по голове - упреками и низкой оценкой. Он винит себя во всех существующих человеческих недостатках, особенно глупости, и предъявляет к себе повышенные требования.

Он говорит или думает примерно следующее: *У меня от этого трещит голова, Надоело ломать над этим голову, Я бьюсь головой о стену, Это мне свалилось как снег на голову, Я рискую своей головой, Я не могу прыгнуть выше моей головы, Я потерял голову.*

Он недооценивает и изводит себя самоуничижением. Если человеку кажется, что у него *раскалывается голова*, он слишком долго носит все в себе из страха стать объектом чьей-то критики. Возможно также, что этот человек не может примириться с собой, так как совершил что-то *очертя голову*. Он винит себя в неосмотрительности, неблагоразумии. Проблемы с головой могут возникнуть у лидера, если он боится что-то возглавить, идти впереди, руководить.

Боль в голове, особенно во лбу, является признаком того, что человек перенапрягается, стараясь понять все. Он должен дать своему интеллекту время, так как для синтеза и понимания необходимо иметь какой-то минимальный объем исходной информации.

Ментальная блокировка

Голова содержит в себе органы четырех из пяти чувств и является очень важной частью тела. Боль в ней мешает тебе видеть, слышать, обонять, пробовать на вкус и говорить то, что отвечает твоим истинным потребностям - то есть в конечном итоге быть самим собой. Ты должен восстановить контакт со своим истинным Я, то есть стать самим собой. Не следует заставлять себя *БЫТЬ* таким, каким, по твоему мнению, тебя хотят видеть окружающие. Никто в этом мире не способен оправдать *все* ожидания окружающих.

Проявляя *твердолобость* по отношению к другим, ты в то же время мешаешь себе быть самим собой. Ты причиняешь себе боль, продолжая веровать, что *твердолобость* приносит тебе пользу. Твое тело также хочет, чтобы ты не напрягал так свой ум, не старался понять все на свете. Если ты часто используешь одну или даже несколько из приведенных выше фраз, пойми, что тебе вредит страх, который прячется за ними.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГОЛОВНОЙ МОЗГ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Самыми распространенными недомоганиями, связанными с головным мозгом, являются ГОЛОВНАЯ БОЛЬ и МИГРЕНЬ (см. соответствующие статьи). К более серьезным проблемам относятся ТРАВМА ГОЛОВНОГО МОЗГА, которая чаще всего бывает следствием черепной травмы - например, в результате несчастного случая, - ТРОМБОЗ ГОЛОВНОГО МОЗГА и КРОВОИЗЛИЯНИЯ, которые происходят в результате закупорки или разрыва артерии, а также ОПУХОЛИ ГОЛОВНОГО МОЗГА - доброкачественные или злокачественные новообразования, развивающиеся за счет мозговой ткани.

Эмоциональная блокировка

Любые заболевания головного мозга являются признаком серьезной проблемы на уровне Я человека, так как головной мозг относится к самым важным органам человеческого тела. Он расположен в черепной коробке и защищен от внешних физических воздействий намного лучше всех других органов. Такую же эффективную защиту мы должны обеспечить

собственному Я. Тот, кому это не удалось, забывает о своей индивидуальности и идет на поводу у других людей, пытаясь оправдать их ожидания. Такой человек несчастен, так как не знает, кто он на самом деле.

Ментальная блокировка

Получив это очень важное сообщение от своего тела, ты должен как можно скорее осознать, что видишь себя не таким, какой ты есть на самом деле и каким ты хочешь стать. Твой мозг управляет твоим телом, а твоя индивидуальность - твоей жизнью. Пора тебе восстановить контакт со своей истинной сущностью и относиться к своей жизни более сознательно. Возможно, было время, когда ты не очень страдал от того, что не был самим собой, но сейчас твое тело говорит, что тебе необходимо вернуться к реальности.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

Физическая блокировка

Симптомами головокружения являются ощущение перемещения или вращения, а также онемение. Головокружение может отрицательно влиять на способность оценивать обстановку, на зрение и слух.

Эмоциональная блокировка

Человек страдает от головокружения, когда хочет избежать кого-либо или чего-либо, так как ситуация берedit его старую незажившую психологическую травму. Головокружение возникает также в тех случаях, когда человек действует безрассудно, рассеянно или неорганизованно.

Ментальная блокировка

Когда у тебя начинается головокружение, постарайся запомнить свои слова или действия. Возможно, ты боишься, что в следующий момент произойдет что-то неприятное. Чего именно ты боишься? Знай, что в головокружении виновато твое чересчур богатое воображение и твоя чрезмерная требовательность к себе. Возможно, ты склонен преувеличивать значение происходящего из-за того, что до сих пор не избавился от влияния какого-то сильного страха или страдания, пережитого в детстве или юности. Мир заставляет тебя переживать новые ситуации, чтобы напомнить о том, что произошло, и дать тебе возможность исправить все раз и навсегда с помощью прощения (то есть простить себя или другого человека).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ СИСТЕМНОЕ

Физическая блокировка

При головокружении у больного возникает субъективное ощущение вращательного, горизонтального или вертикального движения либо собственного тела, либо окружающих его предметов. В отличие от обычного головокружения, при системном головокружении это движение всегда направлено в одну и ту же сторону. Это расстройство обусловлено заболеванием внутреннего уха, при котором воспаление поражает вестибулярный аппарат.

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий от системного головокружения, оказался в какой-то ситуации, которая вызывает у него ощущение неуверенности. Ему кажется, что *почва уходит у него из-*

под ног, что он теряет равновесие, и это его беспокоит, даже если прежняя стабильность жизни не вполне отвечала его истинным потребностям. Он тревожится, так как вынужден принять решение, перейти к чему-то новому. Его желания остаются неудовлетворенными. От системного головокружения человек может страдать и в тех случаях, когда он затевает множество каких-то перемен, которые не кажутся обдуманными и *уравновешенными* ни ему самому, ни окружающим. На него сильно влияет мнение других людей, даже если он отказывается к нему прислушиваться.

Ментальная блокировка

Ты должен прислушаться к своим истинным потребностям и изменить свое представление *об уравновешенности* в жизни или человеке. Чем сильнее ты боишься проявить неуравновешенность, тем более неуравновешенной будет твоя жизнь. Системное головокружение может быть связано и с АГОРАФОБИЕЙ - см. соответствующую статью в этой книге.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГОЛОС (ПОТЕРЯ)

См. статью ЛАРИНГИТ.

ГОРЛО (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Горло - это передняя часть шеи, заключающая в себе начало пищевода и дыхательных путей. Горло соединяет носовые полости с гортанью и рот - с пищеводом. Оно играет важную роль в процессах дыхания, речи и глотания.

Эмоциональная блокировка

Как вы уже поняли, горло - весьма ответственный орган в жизнедеятельности человека. Заболевания горла имеют три основных метафизических значения. Если боль в горле сопровождается затруднением дыхания, она говорит о том, что в жизни человека мало стремлений. См. также статью ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ).

Если боль в горле мешает говорить, см. статью ЛАРИНГИТ.

Если речь идет об ощущении СДАВЛЕННОСТИ, если человек чувствует, что его *взяли за горло*, значит, кто-то вынуждает его что-то сделать или сказать. Он чувствует, что на него оказывают давление.

Если человек ощущает боль в горле при глотании, он должен задать себе следующий вопрос: *«Какую ситуацию мне трудно проглотить в данный момент? Какой кусок не лезет мне в горло?»* Возможно, это какая-то сильная эмоция или нежелание принять какого-то человека или новую идею. Такое затруднение вызывает у человека гнев и агрессивность, обращенные против него самого или на другого человека. Часто, когда какой-то кусок не лезет в горло, человек ощущает себя жертвой и занимает позицию «бедный я, несчастный».

Ментальная блокировка

Именно в горле находится центр, отвечающий за творчество; поэтому, если у тебя болит горло, ты должен дать себе право создавать и делать все, что тебе хочется, *не наступая себе на горло*, не виня себя и не боясь потревожить других. Вместо того чтобы злиться на себя за неправильно принятое решение или необдуманный поступок, научись принимать с любовью то, что ты создаешь. Только такты сможешь раскрыть свою индивидуальность.

Приведу пример из своей личной жизни. Несколько раз у меня начинало сильно болеть горло перед публичными выступлениями; мне было трудно *проглотить* эту пилюлю - необходимость по пять вечеров подряд выступать на конференциях или лекциях сверхурочно.

Мне показалось, что мое тело говорит мне, что это слишком большая нагрузка, и я начала себя жалеть. В действительности же оно говорило мне, что я сама, без всякого принуждения, составила себе такое расписание. Боль исчезла, как только я приняла решение проводить все конференции и лекции с любовью, как бы тяжело мне ни было.

Интересно отметить, что горло соединяет сердце и голову, или, на метафизическом уровне, *любовь к себе* и *я есть*. Создавая свою жизнь в соответствии со своими истинными потребностями, ты реализуешь свою индивидуальность, свое *я есть*, открываешься изобилию. Поэтому если ты разрешишь себе строить свою жизнь по собственному усмотрению, это поможет тебе развить твои творческие способности. Поступай так, как считаешь необходимым, даже если знаешь, что кому-то из окружающих тебя людей это может не понравиться.

Если ты чувствуешь, что тебя *взяли за горло*, знай, что это всего лишь твое восприятие ситуации. Никто не может взять тебя за горло, если ты сам не позволишь это. Не беспокойся, что какие-то люди могут стать для тебя *кусками, которые не лезут в горло*, что ты не сможешь их контролировать. У того, кто стремится контролировать окружающих, не остается ни сил, ни времени на то, чтобы строить собственную жизнь.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГРИПП

Физическая блокировка

Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, симптомами которого являются: ощущение усталости и разбитости, высокая температура, приступы кашля, головная боль и сильный насморк. В большинстве случаев больной гриппом должен несколько дней соблюдать постельный режим.

Эмоциональная блокировка

Заболев гриппом, организм говорит: *«Все, так дальше не пойдет»*. Гриппом часто болеет человек, который не умеет проявить свои желания и сформулировать свои требования. Он чувствует себя в тупике, ситуация вызывает у него эмоциональное удушье. Грипп для него оказывается выходом из сложившейся трудной ситуации. Так, например, секретарша, которая больше не может работать со своим начальником, заболевает гриппом, чтобы недельку побыть дома. В общем-то, она хочет работать, но ее не устраивает неприятный эмоциональный оттенок, который придают ее работе плохие отношения с начальником. Грипп всегда связан с отношениями между людьми.

Ментальная блокировка

Чем тяжелее грипп, тем сильнее вредит тебе твое отношение к тому, что ты должен делать или кем должен быть. Вместо того чтобы считать грипп единственным способом бегства от какой-то ситуации или человека, выясни, что происходит в твоей душе, и измени свое отношение. Очень часто грипп возникает тогда, когда человек чувствует себя жертвой. Может быть, ты драматизируешь ситуацию? Постарайся делать с радостью то, что ты должен делать, и пойми, что у тебя есть все необходимое для этого.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГРУДИ

Физическая блокировка

Грудь - это части тела, в которых расположены молочные железы. К числу наиболее распространенных заболеваний, связанных с грудью, относятся: БОЛИ, ЗАТВЕРДЕНИЕ, МАСТИТ, МАСТОЗ, КИСТА, ОПУХОЛЬ и РАК.

Эмоциональная блокировка

Грудь непосредственно связана с проявлениями материнского инстинкта по отношению к детям, семье, партнеру или всему миру вообще. Проблемы с грудью, как у женщин, так и у мужчин, говорят о том, что человек изо всех сил старается накормить или защитить тех, по отношению к кому он проявляет материнский инстинкт. Проявлять материнский инстинкт - значит заботиться о другом человеке так, как мать заботится о своем ребенке. Проблемы с грудью могут возникнуть у того, кто принуждает себя проявлять заботу о ком-то, быть хорошей матерью или отцом. Возможно также, что человек изо всех сил старается ради тех, кого любит, и забывает о собственных нуждах. При этом он бессознательно злится на людей, о которых заботится, так как у него не остается времени, чтобы заняться собой. Как правило, если такой человек заботится о ком-то, то делает это жестко и требовательно.

Заболевания груди могут говорить и о том, что человек предъявляет к себе слишком жесткие требования или что его забота о себе граничит с манией. У правшей правая грудь связана с супругом, семьей или другими близкими людьми, а левая - с ребенком (или с внутренним ребенком). У левшей все наоборот.

Если у женщины возникла связанная с грудью проблема исключительно эстетического характера, это означает, что она слишком беспокоится о том, как выглядит в качестве матери. Она должна дать себе право быть несовершенной матерью, так как все мы несовершенны.

Ментальная блокировка

Проблема, связанная с материнством или материнским инстинктом, говорит о том, что тебе необходимо простить свою мать и себя за свое отношение к ней. Если проблема связана с твоим материнским инстинктом, то из этого можно заключить, что тебе каким-то образом пришлось пострадать от проявления материнского инстинкта твоей матери. Вместо того чтобы принуждать или жалеть себя, тебе необходимо понять, что твоя миссия на Земле состоит не в том, чтобы только защищать и кормить всех, кого ты любишь.

Если эти люди просят у тебя помощи и ты в состоянии помочь им, не выходя за пределы своих возможностей, то есть не теряя уважения к себе, сделай это, но только с любовью и радостью. Если ты не можешь или не хочешь помочь, признай это, не чувствуя себя виноватым. Просто скажи себе, что в данный момент ты не можешь оказать кому-то помощь, но постарайся сделать это, как только у тебя появится возможность. У тебя слишком развито чувство долга, ты слишком требователен к себе. Перестань так сильно беспокоиться о тех, кого любишь. Материнскую любовь не обязательно проявлять в форме неусыпной заботы.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГРУДНАЯ КЛЕТКА (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Грудная клетка - часть тела между плечами и животом, в которой находятся сердце и легкие. Приведенное ниже описание относится только к БОЛИ в груди.

Эмоциональная блокировка

В метафизике грудь представляет семью. Боль в груди может говорить о том, что человек пережил боль в связи с неудовлетворенным желанием прижаться к груди отца или матери; она может означать также, что этот человек не позволяет кому-то прижаться к его груди. Не исключено, что он *раздувается, выпячивает грудь*, стараясь казаться необходимым и важным в семье. Кроме того, любая боль в груди говорит о том, что человек чувствует себя виноватым - перед самим собой или перед кем-то другим. Он может обвинять себя или кого-то еще в недостаточной заботе о каком-то другом члене его семьи.

Ментальная блокировка

Твое тело говорит тебе, что ты должен полюбить себя и дать себе право быть самим собой, то есть принять все свои недостатки и слабости. Не ставь свое счастье в зависимость от других: не считай, что сможешь полюбить себя только в том случае, если тебя любят другие.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГРЫЖА**Физическая блокировка**

Грыжа - это выход внутреннего органа или его части за пределы полости, в которой он расположен в нормальном состоянии. Грыжа обычно возникает в нижней части тела.

Эмоциональная блокировка

От грыжи страдает тот, кто чувствует себя загнанным в угол. Он хочет выйти из создавшейся ситуации с помощью какого-нибудь резкого действия, разрыва, но его останавливает страх материального неблагополучия.

Ментальная блокировка

Вместо того чтобы чувствовать себя пленником нежелательной ситуации, хорошенько подумай, что тебе нужно на самом деле. Пойми, что только твое внутреннее отношение мешает тебе найти выход из неприятной ситуации и заставляет тебя верить, что ты не способен это сделать. Твое тело говорит тебе, что у тебя есть все необходимое для того, чтобы из этой ситуации выйти. Двигайся постепенно, шаг за шагом, и у тебя все получится.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ГУБЫ (ПРОБЛЕМЫ)

С помощью губ человек может захватывать пищу, издавать звуки, дышать, свистеть и целоваться; губы служат также для защиты зубов. С губами связаны следующие заболевания: ОПУХОЛЬ, ТРЕЩИНА, ОНЕМЕНИЕ, ГЕРПЕС, СУХОСТЬ ГУБ, ЗАЯЧЬЯ ГУБА, ПАРАЛИЧ и РАК. О метафизическом значении сухости губ см. статью ИХТИОЗ.

В метафизике верхняя губа связана с желаниями, которые мы носим в себе, а нижняя губа - со средой, в которой мы развиваемся. Если человек кусает себя за губу, он злится на себя за то, что сказал что-то лишнее, проговорился.

ДАВЛЕНИЕ ПОВЫШЕННОЕ

См. статью ГИПЕРТЕНЗИЯ.

ДАВЛЕНИЕ ПОНИЖЕННОЕ

См. статью ГИПОТЕНЗИЯ.

ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ**Физическая блокировка**

Дальнозоркость - это болезнь глаз, при которой человек не может ясно видеть на близком

расстоянии: параллельные световые лучи, проходя через роговицу и хрусталик его глаза, пересекаются за поверхностью сетчатки.

Эмоциональная блокировка

Обычно дальновзоркостью страдает человек, который боится видеть, что творится у него под носом. Он слишком долго думает, прежде чем сделать то, что необходимо сделать. Он также не в состоянии увидеть ситуацию в целом, так как не уверен в своей способности к синтезу.

Ментальная блокировка

Ты должен научиться взаимодействовать с людьми и ситуациями без страха утратить контроль за происходящим. Необоснованные страхи мешают тебе жить полной жизнью и наслаждаться новыми впечатлениями. Ты смотришь на жизнь со стороны, вместо того чтобы участвовать в ней.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ ВОЗРАСТНАЯ

Физическая блокировка

Возрастная дальновзоркость - это недостаток зрения, при котором из-за плохой аккомодации глаза человек не может четко рассмотреть предметы на близком расстоянии.

Эмоциональная блокировка

В современной медицине ухудшение аккомодации начиная примерно с возраста 45 лет считается нормальным физиологическим явлением. Под «нормальностью» здесь понимается только то, что, согласно статистическим исследованиям, люди старше 45 лет гораздо чаще страдают дальновзоркостью, чем люди моложе 45 лет. Интересно, что слово «аккомодация» означает «приспособление» или «процесс приспособления».

Следовательно, мы можем предположить, что от возрастной дальновзоркости страдают те, кому трудно приспособиться к происходящему. Им тяжело рассматривать себя в зеркале, видеть, как стареет любимое тело, чувствовать себя все менее привлекательными. Быть может, еще тяжелее им видеть ситуацию, которая складывается в собственной семье или на работе.

Ментальная блокировка

Если ты плохо видишь предметы на близком расстоянии, твое тело ясно дает тебе понять, что ты излишне переживаешь из-за всего, что происходит вокруг. Твое тело требует, чтобы ты перестал веровать, что старение - это ухудшение. Да, твое физическое тело изнашивается, и это естественный процесс, но что касается эмоционального и ментального тел, то с возрастом они только набирают силу, так как ты становишься опытнее и мудрее.

Ты слишком привязан к физическому измерению. Из-за этого твое внутреннее зрение ослабевает и ты не видишь своей значимости, приобретенной вместе с опытом за долгие годы. Не забывай, что твое будущее зависит от того, как ты относишься к своей жизни сегодня. Научись приспосабливаться к людям и ситуациям, которые появляются в твоей жизни, и это значительно улучшит ее качество, а заодно и твое зрение.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНАЯ КИШКА (ЯЗВА)

Язва двенадцатиперстной кишки - это разрушение слизистой оболочки в верхней части

этого органа, которая контактирует с кислым желудочным соком. Двенадцатиперстная кишка - первый сегмент тонкой кишки. Именно в верхнюю часть двенадцатиперстной кишки открываются протоки, идущие от печени и поджелудочной железы. Это очень важный орган пищеварительной системы. Язва двенадцатиперстной кишки встречается примерно в четыре раза чаще, чем язва желудка, и, как правило, развивается в результате гиперсекреции желудочного сока, который попадает в двенадцатиперстную кишку из желудка. См. статью ЖЕЛУДОК (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что больной настолько сконцентрировался на каких-то проблемах, что в буквальном смысле *ест себя поедом*. Он легко раздражается, ощущает одновременно возмущение и беспомощность. Ему следовало бы выразить то, что он чувствует, и постараться принять себя таким, каков он есть, осознавая всю сложность этого процесса.

ДЕЛИРИЙ

См. статью ПОМЕШАТЕЛЬСТВО.

ДЕПРЕССИЯ

Физическая блокировка

Это описание касается тех, кто болен ПСИХОТИЧЕСКОЙ ДЕПРЕССИЕЙ. Тем, кто страдает от временной эмоциональной подавленности, вызванной неблагоприятными жизненными обстоятельствами или каким-то неприятным событием, лучше обращаться к статьям АГОРАФОБИЯ, ТРЕВОГА или БЕСПОКОЙСТВО.

Основными симптомами депрессии являются: потеря интереса к повседневной деятельности, чувство отчаяния или подавленности, сопровождающееся усталостью или упадком сил, неспособность сконцентрироваться, безразличие, замкнутость, постоянные размышления об одном и том же. Как правило, человек, страдающий депрессией, не хочет, чтобы ему помогали, и считает, что с ним все в порядке, а вот другим следовало бы измениться. Он плохо спит, даже если принимает снотворное. Он мало говорит и склонен избегать людей. У него даже может возникнуть желание покончить с собой. Депрессию очень часто путают с ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ИСТОЩЕНИЕМ. Для того чтобы уточнить различия между этими двумя расстройствами, см. статью ИСТОЩЕНИЕ.

Эмоциональная блокировка

Депрессия - это средство защиты от давления, *прессинга*, в особенности эмоционального. Человек прибегает к этому средству, когда чувствует, что больше не в состоянии выдерживать эмоциональное напряжение. Мои многолетние наблюдения показывают, что депрессии больше подвержены люди, находящиеся в плохих отношениях с родителем противоположного пола. Именно этим объясняется тот факт, что человек, находящийся в состоянии депрессии, склонен винить во всем супруга или супругу. Это одна из разновидностей психологического переноса. К примеру, страдающий от депрессии мужчина относится к жене так, как хотел бы, но не смеет относиться к своей матери. Отказываясь принять помощь, он продолжает подпитывать злобу или ненависть, которую испытывал по отношению к родителю противоположного пола, и погружается в свою боль.

Чем серьезнее психологическая травма, пережитая в детстве или юности, тем тяжелее депрессия. Наиболее сильными отрицательными психологическими факторами являются: *травма отвергнутого, травма покинутого, травма унижения, травма предательства и травма несправедливости*. Такие серьезные душевные расстройства, как депрессия и маниакально-депрессивный психоз, возникают в результате подобных травм только в том случае, если ребенок или подросток переживал эти травмы в одиночестве, не имея возможности поделиться с кем-то своими страхами и сомнениями. Не научившись раскрывать свою душу, он блокирует свои желания и в конце концов совершенно замыкается в себе, погружаясь в свою злобу или ненависть.

Ментальная блокировка

Так как человек в состоянии депрессии обычно не хочет помогать себе сам и не просит помощи у других, вывести его из этого состояния могут только те, кто живет рядом с ним. Если кто-то из твоих друзей или близких страдает от депрессии, я советую тебе вести себя с этим человеком жестко и решительно. Скажи ему, что никто не сможет ему помочь, если он не поможет себе сам.

Самое важное для него - осознать, что депрессия вызвана перенесенными в детстве или юности душевными страданиями. *Он отказывается быть таким, каков он есть.* Самым распространенным психологическим блоком является чувство отвергнутого или страх быть отвергнутым. Человеку, страдающему от депрессии, следует задуматься над тем, что, даже если он был отвергнут в детстве или юности, это вовсе не означает, что родители его не любили. Скорее всего, родитель, который его отверг, тоже в свое время *был* отвергнут отцом или матерью. Первый этап избавления от депрессии - почувствовать сострадание к этому родителю и постараться понять его.

На следующем, самом важном этапе больной должен постараться простить себя за те негативные эмоции, которые он испытывал по отношению к родителю. После этого ему не остается ничего иного, как поделиться с этим родителем своими переживаниями, ни в чем того не обвиняя. (См. описание этапов прощения в конце книги.) Нет ничего необычного и неестественного в том, что ребенок начинает чувствовать ненависть и злобу, страдая в одиночестве. Больной депрессией также должен принять решение объективно оценить все свои достоинства и недостатки, признать свою значимость. Если ему трудно сделать это самостоятельно, он может обратиться за помощью к людям, которые его хорошо знают.

Если у человека, страдающего депрессией, возникают мысли о самоубийстве, в нем, скорее всего, что-то умерло, чтобы освободить место для чего-то нового, но он воспринимает эту отмершую часть себя как всю свою личность в целом.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ДЕСНЫ (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Десны - это та часть слизистой оболочки ротовой полости, которая покрывает корни зубов. Приведенное ниже описание относится к боли в деснах. Если десны кровоточат, см. также статью КРОВОТЕЧЕНИЕ.

Эмоциональная блокировка

Человек, у которого болят десны, не может реализовать на практике уже принятое решение, так как боится последствий. Он боится также выразить свои желания и потребности, испытывает отчаяние и беспомощность.

Ментальная блокировка

Ты должен выяснить, насколько реальны и обоснованны твои страхи. Если до этого ты часто терпел неудачу, это вовсе не значит, что и в этот раз у тебя ничего не получится. Помни, что в жизни нет ошибок, есть только опыт, который делает тебя мудрее и помогает справляться с новыми проблемами. Твое тело хочет, чтобы ты поставил перед собой цели и двигался к ним постепенно, не пытаясь получить все сразу. Верь в свою силу и в способность созидать собственную жизнь.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ

Физическая блокировка

Наиболее распространенными детскими болезнями являются КОКЛЮШ, СВИНКА, КОРЬ, КРАСНУХА и ВЕТРЯНАЯ ОСПА.

Эмоциональная блокировка

Интересно отметить, что большинство болезней, которыми страдают дети, поражают в первую очередь глаза, нос, уши, горло и кожу. Любая детская болезнь говорит о том, что ребенок чувствует гнев в связи с тем, что происходит вокруг него. Ему трудно выразить свои переживания - либо потому, что он еще не знает, как это сделать, либо потому, что родители запрещают ему это делать. Эти болезни возникают, когда ребенок не получает достаточно внимания и любви. Так как при всех детских болезнях наблюдается покраснение кожи, см. статью ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ.

Ментальная блокировка

Если твой ребенок болен какой-то детской болезнью, прочитай ему это описание. Будь уверен, что он все поймет, каким бы маленьким он ни был. Ты должен объяснить ему, что болезнь - это его реакция на окружающий мир и что трудности в этом мире неизбежны.

Помоги ему понять, что он появился на этой планете с определенным набором верований и теперь должен приспособиться к верованиям, возможностям, желаниям и страхам других людей. Он должен осознать, что у окружающих есть и другие обязанности помимо ухода за ним, поэтому они не могут возиться с ним круглые сутки. Он также должен дать себе право ощущать гнев и проявлять его, даже если это не нравится взрослым. Он поймет, что у людей, которые его окружают, также время от времени возникают трудности, но он не должен отвечать за их неудачи. См. также отдельную статью о соответствующей детской болезни.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ДИАБЕТ

Физическая блокировка

Диабет - это болезнь поджелудочной железы, очень важного органа, выполняющего множество функций. В число этих функций входит и выработка инсулина - гормона, необходимого для поддержания нормального уровня глюкозы в крови. Диабет обычно начинается, когда поджелудочная железа перестает вырабатывать достаточное количество инсулина. В некоторых случаях - например, при ожирении - диабет может быть вызван невосприимчивостью организма к инсулину.

Эмоциональная блокировка

Поджелудочная железа расположена в одном из энергетических центров человеческого тела - солнечном сплетении. Любое нарушение функций этой железы является признаком проблем в эмоциональной сфере. Энергетический центр, в котором расположена поджелудочная железа, управляет эмоциями, желаниями и интеллектом. Больной диабетом обычно очень впечатлителен, у него много желаний. Как правило, он желает чего-то не только для себя, но и для всех своих близких. Он хочет, чтобы каждый получил свой кусок пирога. Тем не менее он может почувствовать зависть, если кому-то достанется больше, чем ему.

Это очень преданный человек, но его ожидания нереальны. Он старается позаботиться обо всех, кто попадает в поле его зрения, и винит себя, если жизнь других людей идет не так, как он задумал. Для больного диабетом характерна интенсивная умственная деятельность, так как он постоянно думает о том, как реализовать свои планы. Но за всеми этими планами и желаниями скрывается глубокая грусть, вызванная неудовлетворенной жадной нежностью и любви.

У ребенка диабет возникает, когда он не чувствует достаточного понимания и внимания

со стороны родителей. Грусть создает пустоту в его душе, а природа не терпит пустоты. Для того чтобы привлечь к себе внимание, он заболевает.

Ментальная блокировка

Диабет говорит тебе о том, что пришло время расслабиться и прекратить попытки контролировать абсолютно все. Пусть все свершается естественным образом. Ты больше не должен верить в то, что твоя миссия - сделать счастливыми всех окружающих. Ты проявляешь целеустремленность и настойчивость, но может оказаться, что люди, ради которых ты стараешься, хотя и чего-то другого и не нуждаются в твоих благодеяниях. Почувствуй *сладость* настоящего, вместо того чтобы думать о своих будущих желаниях. До сегодняшнего дня ты предпочитал верить, что все, чего ты хочешь, - не только для тебя, но и для других. Осознай, что эти желания в первую очередь твои, и признай все, чего тебе удалось достичь. Подумай также о том, что, даже если в прошлом тебе не удалось реализовать какое-то большое желание, это не мешает тебе оценить желания поменьше, которые проявляются в настоящем.

Ребенок, больной диабетом, должен перестать верить в то, что семья его отвергает, и постараться самостоятельно занять свое место.

ДИВЕРТИКУЛИТ

Дивертикулит - это воспаление дивертикула, или небольшого мешковидного выпячивания стенки кишечника. Симптомами этого воспаления являются боль в низу живота и высокая температура. Возможны также кровотечения. Этой болезни больше подвержены мужчины. Симптомы дивертикулита очень похожи на симптомы аппендицита, поэтому иногда ставят неправильный диагноз. См. статью КИШЕЧНИК (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек подавляет гнев. См. также объяснение «*особенности воспалительных заболеваний*».

ДИСЛЕКСИЯ

Физическая блокировка

Дислексия - это расстройство, при котором человека очень трудно научить читать. Бывают случаи, когда ребенка трудно научить читать из-за того, что он испытал какой-то стресс или эмоциональное потрясение, но это не дислексия. Ребенку или взрослому, страдающему дислексией, трудно организовать свое пространство; специфические ошибки, которые он совершает при чтении, не исчезают и даже могут усугубляться.

Эмоциональная блокировка

Это расстройство чаще всего наблюдается у детей, которые чувствуют, что из них стараются сделать вундеркиндов. Ребенку, страдающему дислексией, трудно одновременно использовать оба полушария головного мозга. На метафизическом уровне это говорит о том, что ребенку трудно уравновесить в себе женское и мужское начало. Его душа испытывает нерешительность и смятение в связи с проблемой выбора пола в этом воплощении. Эта проблема очень глубока и скрывается на уровне подсознания.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от дислексии, мой первый совет тебе - обратиться к врачу. Он назначит специальные упражнения, которые помогут тебе установить равновесие между полушариями мозга. Далее, ты должен сказать себе, что пол, который ты выбрал в этом воплощении, будет твоим полом до самой смерти. Ты должен раз и навсегда принять это твердое решение на самом глубоком уровне твоей души. Не стоит вызывать у себя это расстройство только для того, чтобы как-то оправдать свое интеллектуальное несовершенство. Все люди несовершенны, но это не мешает многим из них быть умными и талантливыми.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ДИСПЕПСИЯ

Диспепсия - это термин, описывающий все расстройства пищеварения. Различают два основных типа диспепсии: желудочную диспепсию (см. статью ЖЕЛУДОК) и кишечную диспепсию (см. статью КИШЕЧНИК).

ДИСПНОЭ

Диспноэ - проблема, связанная с дыханием, поэтому см. статью ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ).

ДИСТРОФИЯ МЫШЕЧНАЯ

Физическая блокировка

Дистрофия - это нарушение питания органа или всей анатомической области и любые связанные с этим изменения. Дистрофия часто приводит к атрофии (значительному уменьшению объема и веса) или гипертрофии (значительному увеличению объема).

Эмоциональная блокировка

При этой болезни человек утрачивает контроль над, своими мышцами. На метафизическом уровне это означает, что человек парализован своим прошлым. Он достиг предела своих возможностей и просто не в состоянии действовать. У такого человека часто возникает неосознанное стремление к саморазрушению, он играет в жертву, чтобы привлечь к себе внимание. Он, однако, старается контролировать и скрывать этот аспект своей личности. Он легко себя принижает, не ценит себя. Он не любит себя и редко думает о себе хорошо, поэтому склонен считать, что его счастье зависит от других.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от дистрофии, твое тело посылает тебе важное и срочное сообщение: ты должен научиться любить себя, а не ждать, пока тебя полюбят другие. До сегодняшнего дня ты считал, что болезни и проблемы - верный и единственный способ добиться внимания и любви других людей. Но сейчас ты должен избавиться от этой мысли. Неужели ты готов попасть в полную зависимость от других людей и от системы только ради того, чтобы получить больше внимания? Ты поступишь гораздо мудрее, если научишься ценить собственные способности и добьешься того, чтобы их оценили окружающие. См. также статью МЫШЦЫ (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ДИФТЕРИЯ

Дифтерия - острое инфекционное заболевание, основным симптомом которого является серовато-белый налет в виде пленок на слизистых оболочках горла и гортани. Наиболее распространенными проявлениями этой болезни являются дифтерические ангины. См. также статьи ГОРЛО и ЛАРИНГИТ.

ДРОЖЬ

Дрожь - это произвольные ритмичные движения всего тела или его части. См. статью ПАРКИНСОНА БОЛЕЗНЬ, принимая во внимание и то, что чем сильнее дрожь, тем серьезнее проблема. Кроме того, если дрожит часть тела, ее назначение говорит о том, в какой сфере возникла напряженность.

ДУОДЕНИТ

Дуоденит - воспаление двенадцатиперстной кишки. Эту болезнь часто путают с гастритом или энтеритом. См. статью ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНАЯ КИШКА (ЯЗВА), с тем дополнением, что человек подавляет в себе гнев. См. также объяснение «*особенности воспалительных заболеваний*».

ДУШЕВНОЕ РАССТРОЙСТВО

См. статью ПОМЕШАТЕЛЬСТВО.

ДЫХАНИЕ (ПРОБЛЕМЫ)

См. статью ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ).

ЖЕЛТУХА

Желтуха характеризуется повышенным содержанием в организме билирубина - оранжево-коричневого пигмента желчи. При желтухе билирубин откладывается в тканях, придавая желтоватую окраску коже, слизистым оболочкам и склерам глаз. Желтуха часто сопровождается гипертрофией селезенки и анемией. См. также статьи ПЕЧЕНЬ (ПРОБЛЕМЫ), СЕЛЕЗЕНКА (ПРОБЛЕМЫ) и АНЕМИЯ.

ЖЕЛУДОК (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Желудок - важнейший орган системы пищеварения, расположенный между пищеводом и тонкой кишкой. Сок, который выделяется в желудке, превращает твердую пищу в жидкую. Наиболее частыми заболеваниями желудка являются ЯЗВА, ГАСТРИТ, желудочные КРОВОТЕЧЕНИЯ, РАК, а также расстройства ПИЩЕВАРЕНИЯ (рвота, несварение и т.д.). Сначала прочитай статью о соответствующей болезни, затем описание, приведенное ниже.

Эмоциональная блокировка

Все заболевания желудка непосредственно связаны с неспособностью принять определенного человека или ситуацию. Человек испытывает неприязнь и даже страх по отношению к тому, *что ему не по вкусу*. Он сопротивляется новым идеям, в особенности тем, которые исходят не от него. Он не может приспособиться к человеку или ситуации, которые не согласуются с его планами, привычками или образом жизни. В нем сильно развит внутренний критик, который мешает ему прислушаться к голосу своего сердца.

Ментальная блокировка

Твой желудок говорит тебе, что ты должен избавиться от стремления все контролировать. Начни прислушиваться к мнениям других людей. Ты чувствуешь себя беспомощным, потому что не можешь изменить человека или ситуацию, но это неправильно. Найди в себе силы изменить свою жизнь. Начни доверять людям, как доверяешь своему желудку переваривать то, что ты ешь.

Ты не должен указывать своему телу, как ему функционировать и переваривать пищу. Точно так же ты не должен указывать окружающим тебя людям, так как у каждого из них есть свое собственное мнение. Желудок не случайно расположен рядом с сердцем. Мы должны все принимать с любовью, в том числе и тот факт, что все люди разные. Мысли вроде «*Это несправедливо*», «*Это неправильно*», «*Какая глупость*» блокируют твоё развитие точно так же, как твой желудок блокирует переваривание съеденной тобой пищи. Если ты научишься более терпимо относиться к другим, твой желудок станет проявлять большую терпимость к тому, что ты в него помещаешь.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ (ПРОБЛЕМЫ)

Желчный пузырь - это полый орган, который содержит поступающую из печени желчь и не дает ей вытекать в кишечник в перерывах между перевариванием пищи. Во время переваривания пищи желчный пузырь открывается и выбрасывает желчь через желчный проток в двенадцатиперстную кишку. Желчь необходима для того, чтобы кишечник мог поглощать из пищи жиры. Наиболее распространенной проблемой, связанной с желчным пузырем, является образование в нем небольших камешков («песка») или одного большого камня, перекрывающего желчный проток. См. статьи КАМНИ и ПЕЧЕНЬ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек боится, что у него что-то отберут. Он чувствует, что кто-то пытается вторгнуться на его территорию.

ЖИВОТ (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Приведенное ниже объяснение относится к боли в животе, возникающей без видимых причин и не связанной с какой-либо болезнью.

Эмоциональная блокировка

Если боль возникает в верхней части живота, то есть в области солнечного сплетения, она говорит о том, что человек слишком беспокоится о других людях. Он испытывает страх за кого-то.

Если болит низ живота (ниже пупка), это говорит о том, что человек слишком беспокоится о том, что происходит в его жизни в данный момент. Он боится за себя. У него могло сложиться впечатление, что кто-то старается его растоптать, преследуя свои цели. Возможно также, что он *ползает на брюхе* перед кем-то, то есть унижается, чтобы достичь какой-то цели.

Ментальная блокировка

Боль в верхней части живота напоминает тебе о том, что ты оказался на этой планете не для того, чтобы все время заботиться о счастье людей, которых любишь. Ты можешь проявлять сочувствие по отношению к ним, но никто не заставляет тебя терять свое здоровье. Позволь им жить своей жизнью и помогай им только тогда, когда они сами этого просят, и только в том случае, если у тебя действительно есть такая возможность.

Что касается боли в нижней части живота, то ты должен перестать думать, что беспокойство и тревога могут хоть как-то помочь тебе избавиться от человека или ситуации, которые вызывают у тебя страх. Постарайся успокоиться, и тогда у тебя будет больше шансов найти верный выход. Беспокойство мешает тебе сосредоточиться, и ты принимаешь решения под влиянием страха, а не на основе своих истинных потребностей.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЗАЖИВЛЕНИЕ

Физическая блокировка

Бывают случаи, когда рана, ожог или другое повреждение какой-либо части тела долго не заживает.

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий от такого повреждения, не хочет извлекать урок из своей болезни или несчастного случая. Он продолжает думать и действовать по-старому. Он даже может использовать свою рану как средство для шантажа, стараясь привлечь чье-то внимание.

Ментальная блокировка

Я настоятельно рекомендую тебе прочитать в этой книге описание болезни или несчастного случая, в результате которых на твоём теле появилась незаживающая рана. Это поможет понять, что пытается сказать тебе твоё тело. Продолжая вести себя как раньше, ты только вредишь себе. Ты никак не можешь избавиться от прошлого и жить в настоящем. Твоё тело приказывает тебе перестать беречь старые раны и заняться созданием планов на будущее.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЗАИКАНИЕ

Физическая блокировка

Заикание - это дефект речи, который появляется преимущественно в детском возрасте и часто сохраняется на протяжении всей жизни.

Эмоциональная блокировка

Заика в молодости очень боялся выражать свои потребности и желания. Он также боялся тех, кто представлял для него власть; особенно страшно бывало в те моменты, когда ему необходимо было что-то проявить или высказать.

Ментальная блокировка

Пора тебе осознать, что ты имеешь право высказывать свои желания, даже если твоя голова говорит тебе, что это неразумно, или если ты боишься, что кто-то сочтет твои желания не вполне законными. Ты не должен ни перед кем оправдываться. Ты можешь себе позволить все, что хочешь, так как тебе в любом случае придется принять на себя ответственность за последствия своего выбора. Так поступают все люди.

Ты считаешь других людей властными, но в тебе самом есть властность, которая пытается проявиться. Как только ты осознаешь, что эта властность не связана со злом и даже способна помочь тебе самоутвердиться, это примирит тебя с теми, кого ты считаешь властными.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЗАПАХ ИЗО РТА

Физическая блокировка

У здорового человека изо рта практически не пахнет. Если плохой запах изо рта вызван физическим заболеванием - расстройством ПИЩЕВАРЕНИЯ, КАРИЕСОМ ЗУБОВ и т.д., - см. соответствующую статью. Приведенное ниже описание относится прежде всего к таким случаям, когда плохой запах изо рта не связан ни с какой патологией.

Эмоциональная блокировка

Плохой запах такого рода исходит как бы из глубины души человека и говорит о том, что этот человек испытывает сильную внутреннюю боль, а также ненависть, злобу и жажду мести - по отношению к себе самому или к людям, которые его каким-то образом уязвили. Мысли об этом вызывают у него глубокий стыд - вот почему он даже не хочет их осознавать - и

постепенно убивают его изнутри. С помощью этого неприятного запаха он держит близких ему людей на расстоянии, хотя на самом деле нуждается в их присутствии больше всего на свете.

Ментальная блокировка

Если тебе кажется, что у тебя плохой запах изо рта, спроси об этом у нескольких людей, которые тебя хорошо знают. Выясни, не связан ли этот запах с каким-нибудь заболеванием. Если нет, значит, он говорит о том, что ты должен пересмотреть свое отношение к каким-то вещам, так как оно тебе сильно вредит. Нет такой раны, которую нельзя было бы заживить истинным прощением. Ты больше не должен чувствовать себя беспомощным. Избавься также от ложного стыда, который ты так долго поддерживал в себе. Скажи себе, что ты милый, приятный человек, и стань таким на самом деле. (Этапы прощения описаны в конце этой книги.)

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЗАПОР

Физическая блокировка

Признаки запора: снижение частоты испражнений, затруднение испражнений, твердый и сухой кал. Если частота испражнений снизилась, но кал имеет нормальную консистенцию, это не запор.

Эмоциональная блокировка

Так как функцией толстой кишки является выведение наружу того, в чем организм уже не нуждается, запор говорит о том, что человек цепляется за старые мысли, которые ему больше не нужны. Человек, в организме которого задерживается кал, часто сдерживает свое желание сказать или сделать что-либо, так как боится не понравиться или показаться невежливым, боится потерять кого-то или что-то.

Возможно также, что это мелочный человек, который слишком сильно привязан к тому, что имеет, и не желает избавляться от того, что ему больше не нужно. Запор может возникнуть и в том случае, когда человек чувствует, что его заставляют что-то отдать - время, энергию или деньги. Если он и отдает то, что у него требуют, то с большим неудовольствием и только потому, что не хочет испытывать чувство вины.

От запора может страдать человек, склонный драматизировать какое-то событие своего прошлого и связывающий с ним какие-то идеи, от которых не может избавиться. Стресс, вызванный неспособностью отпустить прошлое, порождает беспокойство, мрачные мысли, ярость, страх унижения и даже зависть.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от запора, значит, твое тело говорит тебе, что пора избавиться от старых убеждений, которые больше не идут тебе на пользу. Освободи место для новых идей и возможностей. Твое тело говорит тебе, что ты должен освободить кишечник, иначе не сможешь съесть новую пищу. То же касается и твоих мыслей. Ты должен относиться к тревогам, мрачным мыслям и навязчивым идеям как к отходам и вовремя от них избавляться. Постоянно сдерживаясь из страха потерять кого-то или что-то, ты только вредишь себе. Лучше постарайся проанализировать ситуацию и определить, что ты можешь потерять, если позволишь себе говорить и делать то, что тебе хочется. Такой подход, несомненно, гораздо полезнее.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЗАПЯСТЬЕ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Запястье - сустав, соединяющий предплечье с кистью. Запястье часто страдает в результате различных травм, так как это очень сложный и чувствительный сустав. С запястьем связаны такие проблемы, как БОЛЬ, ВЫВИХ, ПЕРЕЛОМ, БЛОКИРОВКА ЗАПЯСТНОГО ТУННЕЛЯ.

Эмоциональная блокировка

Так как любой сустав символизирует гибкость, проблемы с запястьем говорят о том, что человек проявляет недостаточную гибкость, когда решает, к чему приложить свои руки. Он не дает себе права делать руками то, что ему хочется делать, так как боится оказаться не на высоте или ошибиться. В результате он использует свои руки для чего-то другого, пытаюсь хотя бы так доказать свою значимость.

Этот человек очень требователен к себе и даже может думать, что недостойн выполнять работу, которая ему по-настоящему нравится: он чувствует вину, когда делает то, что хочет. Как правило, такой человек работает в одиночку, затрачивая огромные усилия.

Ментальная блокировка

Твое тело сообщает, что твой образ мыслей лишен гибкости. Если ты думаешь, что недостойн заниматься тем, что тебе нравится, то твое тело говорит тебе, что это не так. Противоположное также справедливо: если ты считаешь, что кто-то использует или обманывает тебя в твоей сфере деятельности, то твое тело говорит тебе, что и это не так. Любую работу нужно делать с любовью, а не из страха, чувства вины или с каким-то расчетом.

Кроме того, правое запястье связано с твоей способностью давать, а левое - со способностью принимать. Проблемы с запястьем говорят о том, что ты должен расслабиться и работать с любовью, терпением и признанием. Ты должен также позволить другим людям помогать тебе - делом или советом.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЗАТЫЛОК (БОЛЬ)

См. статью ШЕЯ (БОЛЬ).

ЗАЯЧЬЯ ГУБА

См. статью ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОКИ.

ЗВОН В УШАХ

См. статью ШУМ В УШАХ.

ЗОБ

Зоб - болезнь, характеризующаяся увеличением щитовидной железы; эта железа расположена в области горла. См. статью ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА (ПРОБЛЕМЫ), принимая во внимание также то, что эта болезнь связана с эмоциональной жизнью.

ЗУБНОЙ КАМЕНЬ

См. статью ЗУБЫ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек выбился из сил и сам

осложняет свою жизнь.

ЗУБЫ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

К проблемам с зубами относится любая боль, вызванная КАРИЕСОМ, ПОЛОМКОЙ ЗУБА или ПОТЕРЕЙ ЭМАЛИ. Люди часто считают проблемой неровные зубы, но это скорее ЭСТЕТИЧЕСКАЯ проблема. Проблемой также считают СКРИП ЗУБОВ.

Эмоциональная блокировка

Так как зубы служат пережевыванию пищи, они связаны с тем, как человек *пережевывает* новые идеи или обстоятельства, чтобы лучше их *усвоить*. Зубы обычно болят у нерешительных людей, которые не умеют анализировать жизненные ситуации. Зубы нужны также для кусания, поэтому проблемы с зубами могут означать, что человек чувствует себя беспомощным и не способен в реальной жизни *укусить* кого-то, постоять за себя. Ниже я привожу выдержку из результатов многолетних исследований французского хирурга-стоматолога г-жи Мишель Каффен:

Восемь правых зубов верхней челюсти связаны с желанием человека проявить, выразить себя во внешнем мире; если возникает проблема с одним из этих зубов, это означает, что человеку трудно найти свое место во внешнем мире. Восемь левых зубов верхней челюсти связаны с внутренним миром человека, с его желанием проявить свои чувства, эмоции и желания; проблема с одним из этих зубов говорит о том, что человеку трудно раскрыть свою личность, стать самим собой. Восемь правых зубов на нижней челюсти связаны со способностью уточнять, конкретизировать; проблема с одним из этих зубов говорит о том, что человеку трудно придать своей жизни определенное направление. Восемь левых зубов на нижней челюсти связаны с проявлением чувствительности; проблема с одним из этих зубов говорит о том, что человек не в ладу со своей семьей на эмоциональном уровне. К упомянутым выше признакам следует относить и неровное расположение соответствующих зубов.

Ментальная блокировка

Так как правая часть твоего тела непосредственно отражает твои отношения с отцом, то проблемы с зубами, расположенными справа, указывают на то, что в этих отношениях еще присутствует какой-то конфликт. Это значит, что тебе следует изменить твое отношение к отцу, проявить большую терпимость. Если болят зубы, расположенные слева, ты должен наладить отношения с матерью.

Кроме того, четыре верхних резца (передние зубы) представляют место, которое ты хочешь занять рядом с твоими родителями, а четыре нижних резца - место, которое занимают твои родители. Любая проблема с зубами говорит о том, что тебе пора переходить к действиям, конкретизировать свои желания. Научись объективно воспринимать жизненные ситуации. Позволь другим людям помочь тебе в этом, если ты увидишь такую необходимость. Вместо того чтобы *иметь* зуб на кого-то, займись лучше своими желаниями. Восстанови контакт со своей силой и позволь себе защитить себя.

Если ты страдаешь от ИЗНОСА зубов - то есть если с них постепенно стирается эмаль, - это означает, что ты позволяешь своим близким тебя использовать. Как правило, чаще всего позволяет себя использовать тот, кто активно критикует внутренне, но никак не проявляет себя внешне. Такой человек всегда хочет, чтобы изменились другие. Если ты не хочешь, чтобы твои близкие продолжали тебя *использовать*, постарайся почувствовать к ним настоящую, безусловную любовь.

СКРИП ЗУБОВ, который, как правило, проявляется ночью, говорит о том, что в течение дня ты накапливал в себе злость и ощущал сильное эмоциональное напряжение. Твой разумный организм помогает тебе во время сна избавиться от напряжения, возникшего в состоянии бодрствования. Но это лишь временное избавление. Ты должен немедленно заняться поиском и решением проблемы, вызывающей у тебя постоянную злость и эмоциональное напряжение, иначе тебя ждут гораздо более серьезные неприятности, чем скрип зубов. Для этого ты должен пройти все этапы прощения, описанные в конце этой книги.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЗУД

Физическая блокировка

Зуд - это ощущение раздражения кожи и сопутствующее ему желание чесать раздраженное место.

Эмоциональная блокировка

Зуд возникает у человека, который испытывает какое-то сильное желание, но не разрешает себе это желание реализовать, а также у человека, который чувствует себя загнанным в угол какими-то людьми или обстоятельствами. Он слишком озабочен, и поэтому полон нетерпения и раздражения.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от зуда, определи точно, в какой части тела он возникает, и тогда ты сможешь догадаться, в какой сфере жизни чувствуешь себя загнанным в угол или сдерживаешь свои желания. Подумай о функциях этой части тела, прочитай соответствующее объяснение в этой книге. Так как зуд связан с кожей, а кожа связана с личностью, велика вероятность того, что ты сдерживаешь себя из страха задеть кого-то или вызвать чье-то недовольство.

Вместо того чтобы доводить свое желание до *внутреннего зуда*, подумай о том, насколько оно реально. Если это просто каприз, перестань думать о нем, если же это реальное, осуществимое желание - смело стань лицом к лицу со своими страхами, сформулируй свои намерения и действуй.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ИКОТА

Физическая блокировка

Икота - это резкое и непроизвольное сокращение диафрагмы, которое каждые 15 - 30 секунд вызывает короткий, резкий и обычно шумный вдох.

Эмоциональная блокировка

Икота обычно возникает тогда, когда человеку трудно прекратить что-либо, - например, смех, еду, ментальное возбуждение, и т.п. Икота говорит о том, что человек эмоционально возбужден и не может успокоиться самостоятельно.

Ментальная блокировка

Для того чтобы успокоить икоту, ты должен сделать несколько глубоких вдохов-выдохов, как можно дольше задерживая воздух в легких, и медленно выпить большой стакан воды. Когда икота пройдет, постарайся определить, какой процесс тебе не удастся остановить. Твое тело говорит тебе, что ты должен прекратить какое-то действие, так как на данный момент ты уже сделал достаточно. Очень плохо, если тебе кажется, что ты не можешь остановиться самостоятельно. Скажи себе, что ты можешь остановиться и успокоиться.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ИКРЫ (ПРОБЛЕМЫ)

Икра - это округлая мышца на задней стороне голени, между подколенной ямкой и лодыжкой. См. статью ГОЛЕНЬ (БОЛЬ), с тем дополнением, что эта часть ноги определяет ее силу, а также устойчивость всего тела при ходьбе. Любая проблема в этом месте свидетельствует о том, что человек хочет двигаться вперед быстрее или устойчивее, но его останавливает какой-то страх.

ИЛЕИТ

См. статью КРОНА БОЛЕЗНЬ.

ИМПЕТИГО

Физическая блокировка

Импетиго, или гнойничковый лишай, - инфекционное кожное заболевание, поражающее преимущественно детей и подростков. Оно характеризуется образованием желтоватой корки, похожей на мед. Чаще всего эта болезнь поражает людей с ослабленной защитой, как физической, так и эмоциональной. См. статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ), а также описание, приведенное ниже.

Эмоциональная блокировка

Импетиго появляется у человека, который старается не реагировать эмоционально на слова и поступки других людей. Таким образом он хочет защитить себя, так как боится попасть под чье-то влияние. Он развивает в себе жесткость и подавляет свои чувства.

Ментальная блокировка

Эта кожная болезнь говорит о том, что ты больше не должен занимать оборонительную позицию. Дай себе право нуждаться в других. Быть наглухо закрытым гораздо хуже, чем время от времени реагировать эмоционально или испытывать чье-то влияние. Ты больше не должен верить в то, что чувствительность является признаком слабости и что ты не сможешь защитить себя, когда в этом возникнет необходимость.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ИМПОТЕНЦИЯ

Физическая блокировка

Импотенция - распространенное расстройство половой функции у мужчин, при котором эрекция ослабевает до такой степени, что половой акт становится невозможным.

Эмоциональная блокировка

Каждый мужчина хотя бы раз в своей жизни чувствовал, что такое импотенция; механизм эрекции очень сложен и тонок, поэтому нет ничего удивительного в том, что время от времени он дает сбой. В импотенции нет ничего трагического, равно как и смешного. Все, что нужно сделать, - это выяснить, в какой конкретной ситуации она проявляется. Повторяющиеся неудачи с какой-то одной женщиной могут объясняться тем, что мужчина начал подсознательно воспринимать эту женщину в качестве матери или что его любовь к этой женщине стала более возвышенной и он не хочет осквернять ее плотскими желаниями. Возможно также, что мужчина хочет за что-то наказать свою партнершу и неосознанно выбирает такой способ.

Ментальная блокировка

Бессилие в сексуальной сфере говорит о том, что ты ощущаешь себя бессильным в какой-

то ситуации, в другой сфере своей жизни, и это ощущение тебе вредит. Люди часто чувствуют себя бессильными, так как слишком переживают за кого-то другого. В подобном случае следует предоставить другому человеку возможность самому разобраться со своими проблемами.

Если импотенция вызвана каким-то неудачным сексуальным опытом, ты больше не должен верить в то, что эта неудача будет повторяться снова и снова. Как только ты перестанешь в это верить, проблема исчезнет.

Если ты используешь импотенцию, чтобы наказать за что-то свою партнершу, знай, что ты наказываешь самого себя, так как, блокируя свои физические потребности, ты также блокируешь свою творческую энергию. Поступая так, ты питаешь только свое эго, а не отношения с партнершей.

Приведенное выше объяснение в равной мере относится и к неспособности эякулировать. См. также статью ПЕНИС (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ИНТОКСИКАЦИЯ

Физическая блокировка

Интоксикация - это совокупность проблем, вызванных действием значительной дозы вредных для организма веществ. Интоксикация возникает тогда, когда организм в результате какого-то расстройства начинает сам вырабатывать в больших количествах токсические вещества или когда такие вещества попадают в организм извне через органы дыхания, пищеварения, кожу и т.д.

Эмоциональная блокировка

Если вредные вещества образуются в организме, интоксикация является предупреждением о том, что человек сам отравляет себе жизнь своими нездоровыми мыслями, которые не отвечают потребностям его личности.

Если интоксикация носит внешний характер, то она говорит о том, что человек слишком подвержен внешним влияниям и даже полагает, что его отравляет какой-то человек. Подобное отношение может и на самом деле привести не только к психологическому, но и к физическому отравлению.

Ментальная блокировка

Тебе пора понять, что ни один человек в мире, кроме тебя самого, не может тебя отравить. Только твое внутреннее отношение вынуждает тебя чувствовать, что какие-то ситуации или идеи тебя отравляют. Пробуди в своем сердце сострадание к самому себе или к человеку, который, как ты считаешь, отравляет твою жизнь.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ИНФАРКТ

В большинстве случаев инфаркта миокарда сгусток крови внезапно закупоривает затвердевшую и сузившуюся в результате атеросклероза артерию. См. статью СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ) и АРТЕРИИ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек сам создал этот сгусток, чтобы попытаться избавиться от потока эмоций, которые лишают его радости жизни. Если инфаркт происходит в другой части тела (легком, почке, кишке или головном мозге), см. также соответствующую статью.

ИНФЕКЦИЯ

Физическая блокировка

Инфекция - это внедрение в организм и размножение в нем болезнетворных микробов, сопровождающееся реактивными процессами. Любая инфекция опасна в первую очередь для людей с ослабленным иммунитетом.

Эмоциональная блокировка

Инфекция говорит о хрупкости, слабости в той сфере жизни, которая связана с пораженной частью организма. Чаще всего инфекция проникает в организм человека, слишком болезненно реагирующего на неприятные ему мысли, слова и поступки других людей. Он не чувствует своей силы и не может самоутвердиться. Инфекция легко находит и пессимиста, который всегда задает вопрос: «А что это даст?» Такой человек обычно не борется.

Ментальная блокировка

Ты не должен позволять другим проявлять агрессию по отношению к тебе. Именно твой страх агрессии притягивает к тебе людей и ситуации, которые кажутся тебе агрессивными. Скорее всего, то, что тебе кажется агрессией, для «агрессора» является совершенно нормальным образом действий или мыслей. Ты должен восстановить контакт со своей внутренней силой. Перестань проявлять уязвимость, слабость и хрупкость в надежде добиться этим внимания или любви. Ты гораздо сильнее, чем тебе кажется.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ИСТОЩЕНИЕ

Физическая блокировка

Истощение (или ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ИСТОЩЕНИЕ) возникает при сильных эмоциональных и физических перегрузках и сопровождается потерей работоспособности, а также очень часто беспокойством или депрессией. Симптомами истощения являются повышенная утомляемость, потеря вкуса к жизни и сексуального влечения. У человека, страдающего от истощения, возникает чувство, что он сражается с машиной, системой, с чем-то очень большим и непобедимым. Истощение чаще всего наблюдается у руководящих работников, медсестер, преподавателей, а также у представителей других профессий, работающих в составе крупной организационной структуры. Истощение часто путают с депрессией. О различиях между этими заболеваниями вы можете узнать из статьи ДЕПРЕССИЯ.

Эмоциональная блокировка

Согласно моим наблюдениям, от истощения чаще всего страдает тот, кто находится в плохих отношениях со своим родителем того же пола. В детстве и юности этот человек хотел произвести благоприятное впечатление на своего отца или мать, всячески ему или ей угождая, но так и не получил желаемого признания. Такие люди обычно чувствуют себя зависимыми и беспомощными. Не веря в свою самостоятельную значимость, они обычно трудятся изо всех сил, словно пытаясь кому-то что-то доказать. *Они путают ДЕЛАТЬ и БЫТЬ.*

У них обычно складывается репутация работающих людей, и все же им часто кажется, что их усилия воспринимаются как должное. Они ждут от жизни слишком многого и чувствуют себя очень одинокими, когда никто не признает или не ценит результатов их деятельности. В конце концов они разочаровываются и говорят себе: «Кому, черт возьми, нужно то, что я делаю?» После этого они утрачивают веру в себя, начинают чувствовать себя беспомощными и быстро сдаются. Больше они ничего не могут сделать; более того, у них даже не остается желания что-либо делать.

Ментальная блокировка

Если все сказанное выше относится к тебе, постарайся как можно быстрее разобраться в себе и признать себя таким, какой ты ЕСТЬ. Когда-то ты решил, что чем больше будешь работать, тем сильнее будут любить тебя родители. Теперь только сам ты можешь избавить себя от этого заблуждения. Ни один человек в мире, включая тебя самого, не имеет права приказывать тебе прыгать выше головы. *Любить себя - значит признать свои способности, возможности и слабости, а вместе с ними и все, что из них проистекает.* Если у тебя сложилось впечатление, что один из твоих родителей требовал от тебя слишком многого, ты ошибался. Ты сам этого требовал от себя. Когда ты повзрослел, в результате психологического переноса таким родителем для тебя стала твоя работа, и ты по-прежнему стараешься заслужить чью-то любовь своим прилежанием и трудолюбием.

Ты должен немедленно пересмотреть свое отношение к работе. Ты не обязан все время совершать подвиги, чтобы произвести впечатление на начальство только потому, что оно часто и с удовольствием требует от подчиненных невозможного. Ты имеешь право сказать «нет», если чувствуешь, что у тебя не хватает сил. Человек, который знает и учитывает пределы своих возможностей, реже становится объектом критики и вообще живет более счастливо. Не забывай о том, что, когда человек счастлив, его энергия непрерывно пополняется. *Считается, что истощение вызвано недостатком энергии, в действительности же недостаток энергии вызван истощением способности человека любить.*

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ИХТИОЗ

Физическая блокировка

Ихтиоз характеризуется постоянной сухостью кожного покрова и слущиванием кожи. Чаще всего эта болезнь проявляется сразу же после рождения ребенка или в первые месяцы его жизни. Прочитай приведенное ниже описание и статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ).

Эмоциональная блокировка

Так как эта болезнь поражает человека в раннем детстве, ее причины скорее всего следует искать в его прошлой жизни. Любая сухость кожи говорит о сухом, недостаточно мягком отношении к чему-то или кому-то. Так как кожа представляет ту часть нашей личности, которую мы показываем окружающим, по ее состоянию можно безошибочно судить о том, каким человек хочет казаться другим людям. Сухая кожа говорит о том, что он не хочет показывать свою уязвимость, свою мягкость.

Ментальная блокировка

Если у тебя ихтиоз или сухая кожа, твое тело хочет, чтобы ты стал мягче по отношению к себе и другим людям. Ты больше не должен создавать какой-то определенный образ и все время контролировать себя. Понаблюдай за одним из своих знакомых, который позволяет себе проявлять мягкость, и ты увидишь, что он не более уязвим, чем все остальные. Постарайся быть более гибким и мягким, и твоя жизнь станет гораздо приятнее.

Если ихтиозом болен твой ребенок, прочитай ему это объяснение - его душа обязательно все поймет.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ИШИАС

Физическая блокировка

Ишиас - это воспаление седалищного нерва, самого длинного нерва в теле человека. Этот нерв начинается в поясничном отделе позвоночника, проходит через ягодицу, бедро, голень и заканчивается в стопе. Ишиас начинается остро, с сильной боли на каком-нибудь участке седалищного нерва.

Эмоциональная блокировка

От воспаления седалищного нерва обычно страдает тот, кто не уверен в своем будущем или испытывает неосознанный страх лишиться денег или каких-то материальных благ. Я употребила слово «неосознанный», так как мой опыт показывает, что ишиас чаще всего возникает у людей, которые ни в чем не нуждаются, но очень тяжело переживали бы потерю того, что у них есть.

Таким образом, корни этой проблемы находятся на уровне *иметь*. Человек не осознает ее, так как думает, что не привязан к материальным благам. Если бы он чувствовал, что привязан к ним, это вызывало бы у него ощущение вины и стыда, так как ему внушили, что любовь к материальному свойственна только грубым, бездуховным людям. Боль в седалищном нерве говорит также об обиде, сдерживаемой агрессии и нежелании принять какую-то идею или человека - все в той же материальной сфере.

Ментальная блокировка

Твое тело говорит тебе, что ты причиняешь себе боль своим образом мыслей. За что ты себя наказываешь? Чем сильнее чувство вины, тем сильнее боль. Сначала ты должен осознать, что привязан к материальным благам, затем дать себя право на эту привязанность. Признайся себе, что ты боишься лишиться этих благ. Если ты больше не можешь рисковать, так как очень боишься потерять накопленное, признай, что достиг предела своих возможностей, и прими решение вновь перейти к действию, как только это станет возможным.

Кроме того, ты больше не должен думать, что любовь к земным благам порочна или отвратительна. На самом деле она совершенно естественна и свойственна всем людям. Когда у тебя появится уверенность в своей способности создавать и получать все, что тебе необходимо, ты избавишься от страха лишиться накопленного и сможешь позволить себе любить материальное, все же не привязываясь к нему. Что касается обиды, прочитай об этапах истинного прощения в конце этой книги. Истинное прощение позволит тебе относиться с большей терпимостью к идеям и характерам других людей. Тебе больше не будет казаться, что ты вынужден кому-то подчиняться.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КАМНИ

Физическая блокировка

Камни - это отложения, или конкременты, минеральных солей или органических веществ (иногда в сочетании с другими элементами), образующиеся при определенных ненормальных условиях. Одни конкременты с трудом различимы невооруженным глазом, но, как правило, скапливаются в большом количестве в одном месте, другие достигают размеров порядка нескольких сантиметров и чаще всего существуют в организме отдельно друг от друга. Такие камни могут образовываться в желчном пузыре, почках, простате и т.д.

Эмоциональная блокировка

Метафизическое значение зависит от того, в какой части тела образуются камни. Для того чтобы получить точное определение, выясните сначала, какую функцию выполняет эта часть тела. Как правило, камни появляются у людей, которые долго вынашивают в себе какие-то тяжелые мысли или чувства, связанные с агрессией, неудовлетворенностью, завистью, ревностью и т.д. Человек лелеет эти мысли втайне от окружающих, причем довольно долго, так

как для образования камней нужно время. Камни также часто образуются у холодных, жестких людей, которые сдерживают свои чувства.

Ментальная блокировка

Камни в желчном пузыре часто возникают у людей, которые думают одно, а делают другое. Так, например, человек хочет действовать, но ничего не предпринимает или позволяет другим остановить его. Это вызывает у него чувство неудовлетворенности и агрессию, которые накапливаются и усиливаются. Ему необходимо перестать раздумывать и смело действовать в соответствии со своими желаниями.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КАМНИ В ПОЧКАХ

См. статьи КАМНИ и ПОЧКИ (ПРОБЛЕМЫ).

КАНДИДОЗ

Физическая блокировка

Кандидоз - это инфекция, вызванная грибами типа *Candida*. Наиболее распространены оральные и генитальные кандидозы. Чаще всего кандидоз вызывается грибом *Candida Albicans*. Симптомами ОРАЛЬНОГО КАНДИДОЗА являются воспаление слизистой оболочки рта, маленькие белесоватые пятнышки у корня языка, на внутренней поверхности щек и на миндалинах. Симптомами ГЕНИТАЛЬНОГО КАНДИДОЗА (которым женщины болеют гораздо чаще мужчин) является зуд в области вульвы или во влагалище, а также боль при половом сношении.

Если речь идет об оральном кандидозе, см. статью РОТ (ПРОБЛЕМЫ), если о генитальном - см. статью ВЛАГАЛИЩЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек жалеет об утраченной душевной чистоте и хочет, чтобы окружающие верили в его невинность. Так как кандидоз является инфекцией, к этому нужно добавить пережитый или подавленный гнев.

КАРИЕС ЗУБОВ

Физическая блокировка

Кариес - самая серьезная болезнь зубов. Он начинается с воздействия на поверхность зубной эмали кислот (особенно тех, которые содержатся в сахаре). Эмаль постепенно разрушается, и кислоты проникают глубже, вторгаясь в кость, или дентин, и создавая там очаг кариеса. На этом этапе зуб становится очень чувствительным к холодному, сладкому и кислому. Когда кариес доходит до пульпы, возникает воспаление, которое возбуждает ветви нерва, и начинается *зубная боль*.

Эмоциональная блокировка

Так как зубы необходимы для пережевывания, то есть подготовки пищи к перевариванию, кариес говорит о том, что человек *не хочет* принимать кого-то или что-то. Он чувствует сильную ярость, и поэтому не может перейти к действиям и проявить свои желания.

Кариес указывает также на то, что человек не разрешает себе смеяться, относится к жизни чересчур серьезно. Если вы хотите узнать, к какой области вашей жизни относятся неудовлетворенные желания, вызвавшие кариес, см. статью ЗУБЫ (ПРОБЛЕМЫ).

Ментальная блокировка

Кариес говорит о том, что твое упрямство только вредит тебе: оно вызывает такую же боль в твоей душе, как больной зуб - в теле. Вместо того чтобы постоянно злиться и держать

эту злобу в себе, тебе следует пересмотреть свое отношение к тому, что происходит вокруг тебя, и понять, что не все люди думают так, как ты. Научись смеяться над собой, видеть смешное в людях и событиях. Кроме того, перестань думать, что сахар способен сделать жизнь более приятной, и ешь его как можно меньше.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КАТАРАКТА

Физическая блокировка

Катаракта - это помутнение хрусталика глаза. Хрусталик постепенно утрачивает прозрачность, что приводит к ухудшению зрения. При катаракте у человека все темнеет в поле зрения, он начинает видеть черные точки или небольшие черные пятна, воспринимает вместо одного предмета два или несколько.

Эмоциональная блокировка

При этом глазном заболевании перед глазами словно появляется вуаль, поэтому человек воспринимает окружающий мир довольно смутно. Он считает, что лучше вообще ничего не видеть, чем видеть неудачу или конец чего-либо. Он хочет жить без света, в тени, и поэтому все время печален и угрюм.

Ментальная блокировка

Катаракта говорит тебе о том, что ты не должен предъявлять к другим такие же повышенные требования, как к самому себе. Сильный страх неудачи, крушения надежд или провала мешает тебе увидеть прекрасные стороны жизни. Подними вуаль и посмотри на то, что тебе удалось создать до сегодняшнего дня. Скорее всего, ты обнаружишь, что это гораздо лучше, чем ты думал.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КАШЕЛЬ

Физическая блокировка

Кашель - это рефлекторное действие, попытка очистить дыхательные пути от слизи или посторонних предметов, которые их раздражают. Приведенное ниже описание относится к кашлю, возникающему без видимой причины, но не к кашлю, вызванному астмой, гриппом, ларингитом и т.д.

Эмоциональная блокировка

Более или менее частый кашель без видимых причин может возникать у человека, который легко раздражается. У такого человека слишком развит внутренний критик. Ему следует проявлять большую терпимость, особенно по отношению к самому себе. Даже если причиной раздражения является какая-то внешняя ситуация или другой человек, внутренний критик все равно обрушивается на него самого. Если чихание связано с тем, что происходит во внешнем мире, то кашель - с тем, что происходит внутри человека.

Ментальная блокировка

Каждый раз, когда у тебя без видимой причины начинается кашель, постарайся остановиться и проанализировать то, что творится у тебя в голове. Твои мысли сменяют друг друга автоматически и так быстро, что ты даже не успеваешь заметить, как то и дело критикуешь себя. Эта критика мешает тебе жить полной жизнью, так, как тебе хочется. *ТЫ НЕ*

ТАКОЙ, КАКИМ СЕБЕ КАЖЕШЬСЯ. ТЫ ГОРАЗДО ЛУЧШЕ. Осознав внутреннее раздражение, стань более терпимым по отношению к себе. Относись к себе так, как ты хотел бы, чтобы к тебе относились другие.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КЕРАТИТ

Кератит - инфекционное воспалительное заболевание роговицы. Кератит характеризуется болью, часто сильной, уменьшением остроты зрения и интенсивным слезотечением. См. статью ГЛАЗА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек испытывает гнев и огорчение, а также сдерживает слезы, хотя его эмоциональное тело в них очень нуждается. См. также *«особенности воспалительных заболеваний»*.

КЕРАТОЗ

Кератоз - утолщение рогового слоя кожи, обычно на ладонях и подошвах стоп, то есть там, где этот слой и в нормальном состоянии толще, чем на остальных участках тела. См. статьи КОЖА (ПРОБЛЕМЫ) и РУКИ или СТОПЫ, в зависимости от ситуации.

КИСТА

Физическая блокировка

Киста - это патологическая шарообразная полость в органе с плотными стенками, заполненная жидким или кашицеобразным содержимым (реже твердым). Киста обычно замкнута, ее стенки не соединяются кровеносными сосудами с содержимым. Это новообразование может быть доброкачественным или злокачественным.

Эмоциональная блокировка

Шар кисты говорит о каком-то огорчении, которое накапливалось очень долго. Эта лишняя плоть скопилась, чтобы смягчать удары, которые эго больного получает из внешнего мира. Человек с одной или несколькими кистами никак не может избавиться от сильной боли, связанной с какими-то событиями в его прошлом. Если киста злокачественная, см. также статью РАК. Назначение части тела, в которой образовалась киста, говорит о том, в какой сфере жизни накопились огорчение и боль. Так, киста в одной из грудей связана с материальными интересами данного человека.

Ментальная блокировка

Киста является предупреждением о том, что тебе пора простить себя или другого человека, а не бередить снова и снова старую рану. Тебе вредит то, что ты накапливаешь в себе. Возможно, тебе кажется, что тебе повредил или вредит какой-то человек, но на самом деле тебя заставляет страдать твое внутреннее отношение. Киста, этот шарик плоти, говорит о том, что ты больше не должен создавать в себе защиту от ударов судьбы и что тебе пора простить других и самого себя. (См. объяснение этапов прощения в конце этой книги.)

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КИСТОЗНЫЙ ФИБРОЗ

Физическая блокировка

Фиброз - это затвердевание волокон соединительной ткани, происходящее вследствие какой-то патологии. Чаще всего эта болезнь поражает ЛЕГКИЕ и ПОДЖЕЛУДОЧНУЮ ЖЕЛЕЗУ (см. соответствующие статьи).

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий от этой болезни, ожесточился против самого себя, других людей, а особенно против жизни. Он пессимистичен и не верит в успех. Эта болезнь часто возникает у человека, который играет роль жертвы, то есть использует свои недуги, чтобы привлечь к себе внимание и наконец-то обрести желанную зависимость от других.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от этой болезни, тебе пора осознать, что у тебя есть все необходимое для того, чтобы строить свою жизнь самостоятельно, и что ты не должен идти на поводу у других. Эта болезнь нарушает твой жизненный план, так как может сделать тебя инвалидом и таким образом помешать тебе действовать. Твоя душа кричит: *«Помогите, я хочу жить!»*

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КИФОЗ

Физическая блокировка

Кифоз - это искривление позвоночника с выпячиванием его назад. Чаще всего наблюдается у детей и подростков, особенно мужского пола. При кифозе спина округляется, может даже образоваться горб.

Эмоциональная блокировка

Юноше, больному кифозом, кажется, что на его спину взвален целый мир. Как правило, его родные возлагают на него большие надежды, и он сгибается - под грузом ответственности и от страха оказаться не на высоте. См. также статью СПИНА (ПРОБЛЕМЫ).

Ментальная блокировка

Если ты молод и страдаешь этой болезнью, тебе пора решить, кем ты хочешь стать, объективно оценивая при этом свои возможности и способности. Кроме того, ты должен осознать, что твои родители (или люди, которые тебя окружают) желают тебе только добра и поэтому связывают с тобой так много надежд. Вместо того чтобы пытаться скинуть их со своей спины, подумай о том, что все происходящее во внешнем мире является отражением того, что происходит внутри тебя. Как только ты поймешь, что можешь достичь поставленной цели самостоятельно, тебя оставят в покое и предоставят тебе свободу действий.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КИШЕЧНИК (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Кишечник начинается после двенадцатиперстной кишки и заканчивается анусом. Он состоит из ТОНКОЙ КИШКИ, которая играет основную роль в поглощении питательных веществ, и ТОЛСТОЙ КИШКИ, которая играет важную, но гораздо менее заметную роль. В толстой кишке окончательно разлагаются определенные виды пищи и поглощается оставшаяся вода, каловые массы приобретают их обычный вид. Она является резервуаром для отходов пищеварения, то есть того, в чем тело уже не нуждается.

С тонкой кишкой связаны следующие проблемы: ОПУХОЛЬ, РАК, ДИВЕРТИКУЛИТ, БОЛЕЗНЬ КРОНА и ПОНОС.

В толстой кишке могут возникнуть: ЗАПОР, ПОНОС, КОЛИКИ, КОЛИТ, СКОПЛЕНИЕ КИШЕЧНЫХ ГАЗОВ, ОПУХОЛИ, РАК, СУДОРОГИ, ГАСТРОЭНТЕРИТ и ГЛИСТЫ. См. соответствующую статью в этой книге и приведенное ниже описание.

Эмоциональная блокировка

Если проблема возникает в ТОНКОЙ КИШКЕ, она связана с неспособностью человека извлекать из повседневной жизни и впитывать в себя то, что ему полезно. Этот человек цепляется за детали тогда, когда необходим глобальный подход к ситуации. Он часто отвергает все происходящее, если его не устраивает какой-то пустяк. О таких людях говорят, что они делают из мухи слона.

Проблемы с ТОЛСТОЙ КИШКОЙ возникают у человека, цепляющегося за старые идеи или убеждения, которые ему больше не нужны (запор), или слишком быстро отвергающего идеи, которые могли бы оказаться полезными для него (понос). Он часто сталкивается с крупными противоречиями, которые не может *переварить*. Люди этого типа обычно раздражаются, вместо того чтобы увидеть положительную сторону ситуации или человека.

Ментальная блокировка

Проблема с кишечником говорит о том, что ты должен научиться питать себя хорошими мыслями, а не тратить свою энергию на страхи и сомнения. Ты также не должен бояться материального неблагополучия. Постарайся обрести веру в то, что в тебе присутствует божественное начало и что Вселенная заботится обо всем живом на этой планете, включая тебя. Избавься от всего старого, чтобы освободить место для нового. См. также статью ЖИВОТ (БОЛЬ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КЛАУСТРОФОБИЯ

Физическая блокировка

Клаустрофобия - это одна из форм невроза. Человек, больной клаустрофобией, начинает испытывать невыносимое беспокойство, как только оказывается в замкнутом пространстве. Очень часто люди, страдающие клаустрофобией, также страдают и агорафобией (то есть испытывают сильное беспокойство на больших открытых пространствах вдали от привычных, «безопасных» мест). См. также статью АГОРАФОБИЯ.

Эмоциональная блокировка

Клаустрофобия проявляется у человека, который ведет беспокойную, тревожную жизнь и уделяет слишком много внимания своей работе, планам, обязанностям и т.д. Он чувствует себя пленником своей деятельности и подавляет значительную часть своих порывов, будь то желания или агрессивность.

Ментальная блокировка

Клаустрофобия говорит тебе о том, что ты фиксируешься на своей деятельности, замыкаешься в своем тесном мирке. Пора тебе открыть двери своей тюрьмы, ведь ключ от нее есть только у тебя. Этим ключом является твое решение расслабиться и стать обычным человеком, то есть принять все свои слабости, страхи и недостатки.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КЛЮЧИЦА (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Ключица - это продолговатая кость, расположенная почти горизонтально и соединяющая грудную кость с лопаткой. Ключицы подвержены переломам и вывихам. Иногда в ключице может возникать резкая боль без всяких видимых причин.

Эмоциональная блокировка

Так как все проблемы с костями связаны с властью, неожиданная боль в ключице часто является признаком того, что человек не хочет признавать над собой чью-то власть, но боится выступать против этого человека, отстаивать свои права.

Ментальная блокировка

Ты должен понять, что нужно наконец-то избавиться от страха и научиться высказывать свое мнение, иначе будешь всегда в роли подчиненного. Вспомни также, что любая боль говорит о подсознательном желании человека наказать себя за что-то. Вероятно, у тебя вызывают чувство вины твои мысли о бунте и о том, что у тебя не хватает смелости идти своим путем.

Возможно, в детстве и юности ты верил в непогрешимость своих родителей и позволял им навязывать тебе решения, но это не значит, что ты должен прожить так всю свою жизнь. Когда ты научишься выражать свои чувства и желания, все твои скрытые страхи выйдут наружу и рассеются, и тебе будет гораздо легче самоутвердиться, чем ты себе представлял. См. также статью КОСТИ (ПРОБЛЕМЫ), а если перелом ключицы является результатом несчастного случая - статью НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КОЖА (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Кожа, наружный покров тела, состоит из нижнего слоя (дермы) и поверхностного слоя (эпидермиса). Она защищает тело и обеспечивает его постоянный контакт с окружающим миром. Основные проблемы, связанные с кожей, описаны в соответствующих статьях этой книги.

Эмоциональная блокировка

На метафизическом уровне кожа представляет способность человека ценить себя перед лицом окружающего мира. Будучи оболочкой тела, она отражает то, что человек думает о себе. Тому, кто хочет узнать, что он на самом деле думает о себе, достаточно описать свою кожу. Пример: нежная кожа значит *Я считаю себя нежным*. Если кожа сухая, см. также статью ИХТИОЗ.

Любая проблема с кожей говорит о том, что человек стыдится самого себя. Он придает слишком большое значение тому, что о нем думают другие. Он не позволяет себе быть самим собой и слишком охотно себя отвергает. Его внутренняя цельность легко нарушается даже слабыми воздействиями извне. Такой человек очень чувствителен к тому, что происходит вокруг него, слишком легко позволяет другим задеть его за живое и не может полюбить себя таким, как есть.

Если проблема с кожей сопровождается выделением гноя, это говорит о том, что какой-то человек или ситуация тебе настолько неприятны, что ты пытаешься избавиться от них с помощью этой болезни.

Серьезная кожная болезнь - отличный способ отдалиться от людей. Кожа позволяет человеку вступать в контакт с другими людьми, она же позволяет ему изолировать себя от людей. Человек может настолько сильно стыдиться себя, что отказывается вступать в

отношения с другими людьми, используя свою кожную болезнь в качестве оправдания. Он становится неприкасаемым. Он хотел бы иметь новую кожу, то есть полностью измениться.

Когда человек пытается с кем-то сблизиться и наталкивается на равнодушие или пренебрежение, это вызывает у него стыд и обиду, которые, в свою очередь, могут вызвать рак кожи.

Если кожная болезнь заставляет человека постоянно чесаться, см. также статью ЗУД.

Болезнь, которая поражает только поверхностный слой кожи (например, ВИТИЛИГО), говорит о том, что человек тяжело переживает разрыв, разлуку или прекращение отношений. Он чувствует себя отвергнутым. Такой человек всегда жаждет спасти других, особенно представителей противоположного пола.

Пораженная часть тела представляет сферу жизни, в которой следует искать причину болезни (пример: поражение лица говорит о страхе потерять свое лицо). Назначение различных частей тела ты можешь узнать из этой книги.

Ментальная блокировка

Твоя кожа очень хорошо видна и тебе самому, и другим. Чем серьезнее проблема, тем сильнее тебя беспокоит твое отношение к самому себе. Ты должен изменить свои представления о себе. Для этого ты должен перечислить на листе бумаги свои положительные качества и каждый день дополнять этот список одним новым пунктом. Если у тебя возникают трудности, обратись за помощью к тем, кто тебя хорошо знает. Кожная болезнь - важный сигнал о том, что ты должен дать себе право быть несовершенным и не считать при этом, что ты ничего не стоишь. Ты имеешь право без чувства вины принять решение, которое позволит тебе *спасти свою шкуру*, даже если это решение не понравится тем, кого ты любишь. Твоя ценность заключена в том, что находится в твоём сердце, в твоей уникальной индивидуальности - а не в событиях и вещах физического мира.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КОЖИ ПОКРАСНЕНИЕ

Физическая блокировка

Приведенное ниже описание относится к покраснениям кожи, которые не сопровождаются болью или зудом.

Эмоциональная блокировка

Покраснения кожи могут говорить о том, что человек сдерживает себя, стараясь соответствовать какому-то образу, и в конце концов начинает чувствовать себя пленником выбранной роли. Он принуждает себя, так как боится не соответствовать созданному им же идеалу. Для того чтобы узнать, в какой сфере своей жизни человек себя сдерживает, следует выяснить назначение части тела, на которой появляются покраснения.

У некоторых людей очень часто краснеет шея и лицо. Как правило, такие покраснения говорят о том, что человек внезапно почувствовал страх. Это может быть страх не оправдать ожидания других людей, то есть не соответствовать идеальному образу. Такому человеку обычно трудно принять себя таким, как он есть.

Ментальная блокировка

Твое тело говорит тебе, что ты создаешь для себя труднодостижимый идеал и что другие ждут от тебя гораздо меньшего, чем ты думаешь. Поговори с ними и убедись в этом.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КОКЛЮШ

Коклюш - это острое инфекционное заболевание. Его возбудителем является бактерия. Основным симптом - сильный кашель. Коклюш поражает преимущественно детей в возрасте до пяти лет. См. статью ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ, с тем дополнением, что ребенок чувствует себя *любимчиком* и кашель является для него способом привлечь к себе внимание.

КОЛЕНО (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Колено - это самый важный сустав ноги. Колени принимают на себя вес тела человека, когда он стоит, и дают ему возможность ходить, подниматься и спускаться по лестнице, садиться, наклоняться и выпрямляться. Следующее описание относится ко всем проблемам, которые могут повлиять на естественные функции колена, а также к боли в этом суставе.

Эмоциональная блокировка

Боль или проблема в колене, нарушающая одну из его функций, является признаком недостаточной гибкости в отношении к будущему. Боль в колене обычно возникает у тщеславного и упрямого человека, который не хочет принимать идеи и советы других людей. Это отношение ему только вредит, так как он лишает себя возможности найти более легкие способы обеспечить свое будущее. Если боль вызвана АРТРИТОМ или АРТРОЗОМ, см. также соответствующие статьи.

Ментальная блокировка

Эта боль помогает тебе осознать, что ты недостаточно гибок. Не забывай, что твое тело всегда старается предупредить тебя о том, чего ты можешь не осознавать. Ты не хочешь принимать новые идеи и изменять свое отношение к собственному будущему или будущему людей, которых ты любишь, так как боишься утратить контроль над собой или над ситуацией. Ты больше не должен верить в то, что *уступить* - значит *стать на колени* или *подчиниться*. Возможно, недостаток гибкости объясняется тем, что ты боишься стать похожим на одного из твоих родителей. Знай, что ты можешь жить самостоятельной жизнью, независимо от родителей. Но абсолютной независимости не существует, все мы время от времени нуждаемся в чьей-то помощи.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КОЛЕНО (ИСКРИВЛЕНИЕ ВНУТРЬ И НАРУЖУ)

При искривлении колена внутрь ось ноги тоже смещена внутрь, а при искривлении колена наружу ось ноги повернута наружу. Ноги при этом имеют дугообразную форму. См. статью ГОЛЕНЬ (БОЛЬ), с тем дополнением, что человеку, страдающему этой аномалией, трудно проявлять прямооту и двигаться прямо к поставленной цели.

КОЛИКА

Колика - это приступ острой боли в животе. Эта боль может быть локальной, а может распространяться на всю брюшную полость. (Не путать с КОЛИТОМ - воспалением толстой кишки). Колика обычно сопровождается позывами к дефекации. При сильной колике боль становится нестерпимой и сопровождается поносом. См. также статьи ПОНОС и КИШЕЧНИК (ПРОБЛЕМЫ).

КОЛИТ

Колит - это воспаление слизистой оболочки ободочной кишки, самого длинного и самого важного участка толстой кишки. Колит сопровождается резкими болями в животе, поносом, чередующимся с запором, сильной общей усталостью, иногда перемежающейся лихорадкой. См. статьи ПОНОС, ЗАПОР и КИШЕЧНИК (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек испытывает или испытал сильный гнев. См. также *«особенности воспалительных заболеваний»*.

КОЛОСТОМИЯ

Колостомия - это образование искусственного ануса посредством спайки участка толстой кишки с брюшной стенкой. Искусственный анус обычно создается оперативно при раке толстой кишки. См также статьи АНУС (ПРОБЛЕМЫ), КИШЕЧНИК (ПРОБЛЕМЫ) и РАК.

КОМА

Физическая блокировка

Кома - это угрожающая жизни длительная потеря сознания с более или менее серьезными вегетативными и метаболическими расстройствами. Человек, находящийся в коме, кажется спящим, но не способен адекватно реагировать на внешние стимулы или на свои внутренние потребности. (Что касается энергетического аспекта этого состояния, то говорят, что надорвана серебряная нить, соединяющая в трех точках энергетическое тело человека с его физическим телом.)

Эмоциональная блокировка

Человек, находящийся в коме, боится как смерти, так и жизни. Он предпочитает не делать выбор и находиться в промежуточном состоянии. Эта задержка на пороге смерти вызвана страхом неизвестности или нежеланием расстаться с любимыми людьми или накопленным имуществом.

Ментальная блокировка

Такой человек должен понять, что только он сам может принять решение. Если кто-то из твоих близких или друзей находится в коме, прочитай ему это объяснение. Человек, находящийся в коме, слышит все, что происходит вокруг него. Скажи ему, что любой человек испытывает страх перед неизвестностью. У него есть выбор: либо вернуться к жизни, либо покинуть эту планету. Если он выберет второе, ему следует знать, что когда-нибудь он непременно вернется на эту планету, чтобы закончить то, что ему нужно здесь сделать.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КОНВУЛЬСИИ

Физическая блокировка

Конвульсии - это произвольные резкие движения, которые обычно заканчиваются потерей сознания. Конвульсии чаще наблюдаются у детей, чем у взрослых. Во время конвульсий человек может травмировать себя.

Эмоциональная блокировка

Каждый, кто проявляет насилие по отношению к собственному физическому телу, проявляет его и по отношению к двум другим своим телам - эмоциональному и ментальному. Такой человек все время испытывает внутреннее возбуждение и беспокойство, но все же ведет себя сдержанно. Агрессия, которой он не дает проявиться, обращивается против него же. Если от конвульсий страдает ребенок, кажется неправдоподобным, что он может сдерживать в себе

какую-то агрессию. Но не забывайте о том, что душа этого маленького ребенка пришла в наш мир уже с огромным запасом воспоминаний, которые отпечатались на его эмоциональном и ментальном телах.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от конвульсий, твое тело говорит тебе, что ты больше не можешь сдерживать агрессию. Знай, что все люди в той или иной мере проявляют агрессивность. Ты должен научиться правильно обращаться с ней - то есть использовать во благо и уравнивать. Психологические исследования показывают, что агрессивность является элементом нашей воли к жизни и выживанию. Ты больше не должен притворяться, чтобы оправдать ожидания окружающих, доставить кому-то удовольствие или добиться чьей-то любви. Ты должен знать свой предел и не накапливать в себе слишком много агрессии, так как это заставляет тебя страдать. Полюби себя сам, и другие тоже тебя полюбят.

Если от конвульсий страдает младенец или маленький ребенок, советую тебе медленно прочитать ему эту статью и объяснить, что причины любой болезни следует искать в самом себе. Дети понимают такие вещи не на ментальном, а на эмоциональном и энергетическом уровнях. Они очень быстро все усваивают. Вообще, у детей все внутренние процессы протекают гораздо легче, чем у взрослых.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КОННА СИНДРОМ

Синдром Конна, или первичный альдостеронизм, - это гиперфункция надпочечников, обусловленная доброкачественной опухолью их коры. См. статью НАДПОЧЕЧНИКИ (ПРОБЛЕМЫ).

КОНЪЮНКТИВИТ

Конъюнктивит - это воспаление конъюнктивы, мембраны, которая покрывает внутреннюю поверхность века и глазное яблоко. Конъюнктивит имеет три основных симптома: во-первых, больному по утрам после пробуждения трудно открыть глаза, так как за ночь ресницы склеиваются выделяющимся секретом; во-вторых, сильно опухают веки; в-третьих, краснеет и опухает глаз. Несмотря на это, болезнь носит поверхностный характер и не влияет на зрение.

См. статью ГЛАЗА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что в жизни больного произошло какое-то событие, которое вызвало у него сильный гнев, и этот гнев усиливается страхом вновь пережить это событие. Человек, страдающий от конъюнктивита, должен постараться смотреть на мир глазами сердца, а не делить все на белое и черное, хорошее и плохое. Его глаза хотят, чтобы к нему вернулся его естественный энтузиазм. См. также объяснение *«особенности воспалительных заболеваний»*.

КОПЧИК (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Копчик - это нижний конец позвоночника человека, состоящий из пяти сросшихся позвонков. Копчик очень чувствителен. Наиболее распространенной проблемой, связанной с копчиком, является боль, которая ощущается в положении сидя. Копчик обычно очень хорошо срастается после перелома.

Эмоциональная блокировка

Копчик, будучи основой позвоночника, представляет наши основные потребности.

Человек, страдающий от боли в копчике, испытывает беспокойство, связанное с этими основными потребностями, и недостаточно верит в то, что мир способен ему помочь. Он хочет, чтобы о нем кто-то позаботился, но в то же время не хочет оказаться зависимым от кого-то или чего-то. Если боль в копчике ощущается только в положении сидя, человек чувствует вину, так как *не отрывает задницу от стула* и в то же время хочет, чтобы о нем кто-то заботился. Он старается продемонстрировать активность и оптимизм, чтобы скрыть свою зависимость или потребность в помощи. Возможно, этот человек ощущает вину из-за того, что сидит в то время, когда кто-то другой вынужден тяжело работать, или из-за того, что просто сидит и развлекается - например, пошел один в кино или театр. Так как этот человек чувствует себя зависимым от людей, он убежден, что люди, в свою очередь, зависят от него.

Ментальная блокировка

Первым делом ты должен осознать свои желания и признать, что хочешь, чтобы кто-то о тебе позаботился, так как у тебя не хватает уверенности ни в себе, ни в мире. Что плохого в том, чтобы признать свою потребность в чьей-то заботе? Это вовсе не означает, что ты будешь жить так всю свою жизнь. Чем сильнее ты отрицаешь свою зависимость, тем сильнее она становится. Позволь себе быть зависимым и скажи себе, что это временная ситуация, так как в жизни все меняется, в том числе и твое душевное состояние. Именно это называется любовью к себе.

Ты считаешь, что другие зависят от тебя и что ты можешь наслаждаться жизнью только в присутствии или с согласия тех, кого любишь. Постарайся выяснить у своих близких, насколько истинно это суждение. Какой бы ответ ты ни получил, он поможет тебе выразить свои личные потребности.

Если у тебя произошел перелом копчика, см. статью ПЕРЕЛОМ.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КОРЬ

Корь - это острое инфекционное заболевание, преимущественно детей. Корь имеет четыре ярко выраженных этапа:

- 1) инкубационный, который длится примерно 10 дней;
- 2) катаральный (высокая температура, насморк, кашель и появление небольших пятен на внешней¹ поверхности щек);
- 3) сыпной, причем сыпь сначала появляется на голове, а затем постепенно распространяется на все тело;
- 4) этап пигментации (выздоровление), во время которого сыпь исчезает, оставляя пигментацию, а кожа начинает шелушиться. См. также статьи ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ, КОЖА (ПРОБЛЕМЫ) и ЛИХОРАДКА.

КОСОГЛАЗИЕ

Физическая блокировка

Косоглазие (или страбизм) - положение глаз, при котором их зрительные оси не сходятся на рассматриваемом предмете. При косоглазии глаза функционируют независимо друг от друга.

Эмоциональная блокировка

Смотреть косо на что-либо означает *бросать взгляды, полные неодобрения или подозрения*. Подходит ли тебе такое определение? Что обычно вызывает у тебя неодобрение

¹ По-видимому, в оригинале опечатка. Пятна появляются на слизистой оболочке щек и на деснах (см. БМЭ, М., 1979 г., т.11, статья «Корь»). - Прим. перев.

или подозрение?

Кроме того, замечено, что у человека, страдающего косоглазием, очень редко функционируют одновременно оба полушария головного мозга. Он либо чувствует, либо рационально анализирует, поэтому очень часто не воспринимает происходящее объективно. В зависимости от положения косящего глаза различают несколько видов косоглазия:

ЛЕВЫЙ ГЛАЗ КОСИТ ВВЕРХ - сверхэмоциональность в чувственной сфере.

ПРАВЫЙ ГЛАЗ КОСИТ ВВЕРХ - сверхэмоциональность в интеллектуальной сфере, с тем дополнением, что этого человека легко сбить с толку.

ЛЕВЫЙ ГЛАЗ КОСИТ НАРУЖУ - инстинктивные поступки, не связанные с умом. Сверхчувствительность заставляет этого человека действовать в нарушение обязательств, но при этом у него нет плохих намерений.

ПРАВЫЙ ГЛАЗ КОСИТ НАРУЖУ - плохая связь между умом и видимым объектом. Интеллектуальные усилия с целью компенсировать неполноценность правого глаза. Ум топчется на одном месте. Иногда наблюдается склонность к депрессии.

ЛЕВЫЙ ГЛАЗ КОСИТ ВНУТРЬ - комплекс неполноценности, вызванный страхом. Человек сосредоточивается на своей чувствительности и забывает об остальных аспектах собственного характера.

ПРАВЫЙ ГЛАЗ КОСИТ ВНУТРЬ - сильная обидчивость, человек сосредоточил ум и внимание на самом себе. Может быть очень драчливым и злопамятным.

ЛЕВЫЙ ГЛАЗ КОСИТ ВВЕРХ-НАРУЖУ - нерациональность, мечтательность, отсутствие чувства времени.

ПРАВЫЙ ГЛАЗ КОСИТ ВВЕРХ-НАРУЖУ - нерациональность, недисциплинированность и даже аморальность в мыслях.

Ментальная блокировка

Так как косоглазие развивается в детстве или подростковом возрасте, легко прийти к выводу, что именно там следует искать его причину. Если косит правый глаз, это может быть связано с учебой - либо с твоей школьной жизнью, либо с тем, как ты занимался дома. Если косит левый глаз, причину следует искать в эмоциональной сфере, то есть в отношениях с родителями или другими членами семьи.

Не забывай о назначенных врачом физических упражнениях для улучшения координации левого и правого полушарий, но также постарайся проанализировать на основе приведенного выше описания все важные решения, которые ты принял в детстве. Осознай, что ты сам не хотел увидеть вещи или людей такими, какими они были на самом деле. Сегодня ты уже не тот ребенок, который принимал эти решения, поэтому ты можешь принять новые решения, которые помогут тебе более объективно воспринимать то, что происходит в тебе и вокруг тебя.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КОСТИ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Кости, являясь конструктивными элементами скелета, придают форму телу и обеспечивают его устойчивость. Кости участвуют в любых движениях. Что касается проблем с костями, то к ним относятся все болезни, название которых начинается с ОСТЕО-(например, ОСТЕОПОРОЗ), а также любая боль в костях. Если произошел ПЕРЕЛОМ, см. также соответствующую статью в этой книге.

Эмоциональная блокировка

Кость, являясь твердой частью тела, символизирует поддержку. Проблемы с костями всегда связаны со страхом лишиться поддержки или не обеспечить необходимую поддержку другим. Такой страх возникает у человека, который себя недооценивает или не чувствует себя достаточно уверенно для того, чтобы самостоятельно строить свою жизнь. Бывает, что человек

старается поддерживать других потому, что ощущает свою значимость только тогда, когда кто-то от него зависит. Он не видит своей самостоятельной ценности и перестает уважать себя, как только перестает чувствовать себя полезным.

Такой человек с возрастом начинает страдать от остеопороза или другой болезни, название которой начинается на ОСТЕО-. Проблемы с костями могут возникать также у человека, который боится властей, представителей власти, проявлений власти и т.д. Он принижает себя перед лицом власти. Вследствие этого он сам начинает стремиться к власти, чтобы им не могли командовать.

Что касается болезней, названия которых начинаются на ОСТЕО- и заканчиваются на -ИТ, см. «*особенности воспалительных заболеваний*»; следует учесть дополнительно, что такой человек испытывает гнев.

Ментальная блокировка

Если у тебя возникают проблемы с костями, твое тело говорит о том, что ты должен поверить в себя и осознать, что ты гораздо сильнее, чем тебе кажется. Кроме того, тебе пора обрести в жизни стабильность, то есть делать в физическом мире то, что тебе нравится, чувствуя не вину, а любовь к себе. Твое тело говорит тебе также, что у тебя есть все необходимое для того, чтобы достичь этой стабильности самостоятельно.

Ты больше не должен веровать, что у тебя плохо или, наоборот, слишком хорошо развиты какие-то качества для того, чтобы быть важным, достойным человеком. Оценивай себя в пределах собственной жизни, а не в сравнении с результатами, достигнутыми другими людьми, в том числе теми, кого ты любишь. Что касается отношения к властям и начальству, знай, что, если человек облечен властью в какой-то сфере, это вовсе не значит, что он *ценнее*, или *важнее*, или *лучше* тебя. Постарайся добиться успеха в тех областях, где можешь проявить свои способности. Знай, что таланты и способности есть у каждого. Если тебе не удастся обнаружить их в себе самостоятельно, обратись за помощью к тем, кого ты хорошо знаешь.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КОШМАР

Физическая блокировка

Кошмар - это мучительный и более или менее страшный сон, который, как правило, заканчивается или прерывается резким пробуждением и оставляет отвратительные воспоминания.

Эмоциональная блокировка

Кошмар говорит о том, что человек испытывает слишком сильное беспокойство, как во сне, так и наяву, но не осознает этого или не хочет осознавать, так как боится не справиться с этим беспокойством. Во сне человек сталкивается с теми чувствами и эмоциями, которые подавляет в состоянии бодрствования. Когда он достигает эмоционального предела, эти чувства выходят наружу, сначала во время сна. Таким образом, сон помогает человеку точно понять, что с ним происходит.

Ментальная блокировка

Если ты часто видишь кошмары, это значит, что твоя душа хочет помочь тебе выразить твои желания и, в особенности, поверить в то, что ты способен их реализовать. Так, если в твоём кошмаре за тобой кто-то гонится и ты буквально умираешь от страха, это говорит о том, что в реальной жизни у тебя сложилось впечатление, что тебя преследует какой-то человек или какая-то назойливая мысль. Ты хочешь вступить в открытое противостояние с этим человеком или мыслью, но в тебе живет мыслеформа, которая мешает тебе поверить в свои силы. Если ты сможешь в своем сне обернуться, смело стать лицом к лицу с тем, кто тебя преследует, и спросить, чего он хочет, это поможет тебе сделать то же самое в реальной жизни. Чем чаще повторяется один и тот же кошмар, тем скорее ты должен выяснить, что тебя беспокоит, и

восстановить свое душевное спокойствие.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КРАПИВНИЦА

Крапивница - это аллергическая кожная реакция, характеризующаяся появлением волдырей, сильным зудом и отеком. См. статьи КОЖА (ПРОБЛЕМЫ), ЗУД (ПРОБЛЕМЫ) и ОТЕК, с тем дополнением, что крапивница носит приступообразный характер, то есть симптомы то появляются, то исчезают. Как правило, эти приступы бывают вызваны сильными эмоциями и страхом перед какой-то неконтролируемой ситуацией.

КРАСНУХА

Краснуха - это острое инфекционное заболевание, преимущественно у детей, сходное с корью. Краснуха, как и корь, имеет несколько этапов. Она начинается лихорадкой, которая длится примерно 72 часа, затем на туловище и конечностях появляются розовые и красные пятна, которые исчезают примерно через 48 часов. См. статьи ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ, КОЖА (ПРОБЛЕМЫ) и ЛИХОРАДКА.

КРОВООБРАЩЕНИЕ (ПРОБЛЕМЫ)

См. статью АРТЕРИИ (ПРОБЛЕМЫ).

КРОВОПОДТЕК

Кровоподтек - это кровоизлияние в мягкие ткани. Сначала появляется пятно красного цвета, которое со временем становится черным, синим и, наконец, зеленым. После зеленого оно становится желтоватым и примерно на двадцатый день исчезает. Как правило, кровоподтек появляется в результате ушиба. См. также статьи НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ и КРОВЬ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек винит себя за проявленную слабость или ненадежность в какой-то ситуации. Кровоподтек может также свидетельствовать о резкости, порывистости движений, что, в свою очередь, говорит об импульсивности человека.

КРОВОТЕЧЕНИЕ

Физическая блокировка

Кровотечение - это истечение крови из кровеносных сосудов вследствие нарушения их целостности. Кровотечение может быть наружным и внутренним. Внутреннее кровотечение обычно носит более серьезный характер.

Эмоциональная блокировка

В метафизике кровь представляет любовь к жизни, радость жизни. Следовательно, кровотечение говорит о том, что человек не дает себе наслаждаться жизнью. Так как кровотечение обычно возникает внезапно и каким-то образом связано с насилием, можно прийти к заключению, что человек какое-то время подавлял в себе моральную усталость и беспокойство.

Когда он достиг предела своих возможностей, все внезапно вырвалось наружу. Для того чтобы узнать, в какой сфере жизни человек перестал ощущать радость, следует всего лишь определить назначение пострадавшей части тела. Это относится к НАРУЖНОМУ КРОВОТЕЧЕНИЮ.

Что касается ВНУТРЕННЕГО КРОВОТЕЧЕНИЯ, значение то же, за исключением одного нюанса: такое кровотечение возникает у человека, который страдает молча и не хочет, чтобы кто-либо знал о его переживаниях, так как считает, что ему некому довериться или что никто не сможет ему помочь.

Ментальная блокировка

Кровотечение свидетельствует о том, что тебе пора пересмотреть свое отношение к какой-то сфере своей жизни. Ты относишься к жизни слишком серьезно, поэтому постарайся немного расслабиться и делать то, что доставляет тебе радость, а не убивает ее. Попробуй немного оживить те аспекты своей деятельности, к которым ты относишься чересчур серьезно. Проблема только в твоём отношении, твоём внутреннем настрое. Если кровотечение началось вследствие НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ, см. соответствующую статью.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ НОСА

Физическая блокировка

Приведенное ниже определение относится к обычному кровотечению из носа, которое легко остановить. Если речь идет о сильном кровотечении, которое трудно остановить, см. статью КРОВОТЕЧЕНИЕ.

Эмоциональная блокировка

Если из носа без видимой причины начинает идти кровь, это означает, что человек чувствует грусть или досаду. Кровотечение из носа начинается тогда, когда человек хочет плакать, но не дает воли слезам. Ему нужно каким-то образом избавиться от эмоционального стресса. Кровь из носа может означать также, что человек утратил интерес к тому, чем в данный момент занимается, и тогда она служит поводом для прекращения этой деятельности.

Ментальная блокировка

Твое тело говорит тебе, что ты не должен бросать то, чем в данный момент занимаешься. Постарайся найти в своей деятельности хорошие стороны. Кроме того, позволь себе переживать стрессовые ситуации и избавляться от стресса с помощью обычных слез.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КРОВЯНЫЕ ПЛАСТИНКИ (НЕДОСТАТОК)

Кровяные пластинки, или тромбоциты, - это маленькие, 2-3 микрона в диаметре, безъядерные клетки разнообразных форм, обеспечивающие свертывание крови при кровотечениях. Чем меньше их в крови, тем труднее остановить кровотечение. См. статью КРОВОТЕЧЕНИЕ.

КРОВЯНЫЕ ТЕЛЬЦА (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

БЕЛЫЕ КРОВЯНЫЕ ТЕЛЬЦА - это клетки, циркулирующие в крови и присутствующие в большинстве тканей организма. Они выполняют защитные функции. Роль КРАСНЫХ КРОВЯНЫХ ТЕЛЕЦ заключается в поддержании в активном состоянии гемоглобина, который, двигаясь вместе с потоком крови, доставляет кислород из легких в ткани.

Эмоциональная блокировка

Проблема с белыми кровяными тельцами говорит о том, что человек не может защитить себя. Он не осмеливается самоутверждаться. Избыток белых кровяных телец показывает, что человек очень хочет сражаться, драться и постоянно ищет для этого повод. Недостаток белых кровяных телец имеет противоположное значение, то есть показывает, что человек настроен на поражение и не хочет сражаться.

Недостаток красных кровяных телец обычно приводит к АНЕМИИ. См. объяснение этого заболевания в соответствующей статье.

Ментальная блокировка

Если у тебя мало белых кровяных телец, тебе пора обрести уверенность в себе, своих способностях и талантах. Только ты сам можешь изменить свою жизнь. Твои представления о реальности - не обязательно сама реальность. Если тебе трудно поверить в себя, попроси людей, которые тебя знают, пусть расскажут, каким они тебя видят. Если ты этого не сделаешь, то будешь с каждым днем все больше впадать в уныние и жизнь покажется тебе ненужным бременем. Твое сердце кричит: «*На помощь, я хочу радоваться жизни*». У тебя уже есть все необходимое, теперь главное - поверить в себя.

Если у тебя слишком много белых кровяных телец, ты непрерывно сражаешься, чтобы доказать окружающим, что ты существуешь. Это бессмысленно, особенно если эти люди и так любят тебя таким, как ты есть. Кроме того, это бесконечное сражение отнимает много сил. Пересмотри свое отношение к себе и поверь в свою ценность, прежде чем уныние полностью охватит твою душу, а болезнь - твоё физическое тело.

КРОВЬ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Кровь состоит из клеток и жидкости под названием *плазма*. Она *обеспечивает* ткани организма необходимыми им элементами, которые поступают из легких (кислород), из пищеварительного тракта (питательные вещества), из других органов (например, печени). Она же *забирает* из тканей углекислый газ и продукты обмена, которые должны быть выведены из организма. Выполняет кровь и *информационную* функцию, перенося гормоны. Приведенное ниже описание относится ко всем проблемам, которые могут повлиять на качество крови и ее функции.

Эмоциональная блокировка

Так как кровь выполняет задачу *обеспечения*, проблемы с ней свидетельствуют о том, что человек не может обеспечить нормальный ход своей жизни, не может выбрать нужное направление. Жить по-настоящему - значит радоваться жизни и принимать все, что в ней происходит. Как правило, своей жизнью не может управлять человек, который склонен драматизировать ситуации и не обладает способностью к синтезу.

Такой человек *портит себе кровь*, то есть изводит себя по пустякам. Он очень эмоционален, но сдерживает свои чувства. Он должен полюбить себя таким, какой он есть, так как только безусловная любовь поможет ему очистить и улучшить свою кровь.

Ментальная блокировка

Ты должен научиться радоваться жизни и принимать себя таким, какой ты есть. Поверь в себя и пересмотри свое отношение к себе. Ты недооцениваешь себя. Осознай свои истинные потребности и пойми, что ход твоей жизни зависит только от тебя. Вместо того чтобы считать себя беспомощным и завидовать Другим, регулярно составляй список своих талантов, способностей и достигнутых успехов. Так ты постепенно начнешь прислушиваться к своим истинным потребностям и ценить себя. Пойми, что твоя цель на этой планете - развивать себя, а не других людей.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

КРОНА БОЛЕЗНЬ

Болезнь Крона, также известная как ИЛБИТ, - это воспаление подвздошной кишки, последнего участка тонкой кишки. Начало этой болезни может быть очень острым и похожим на аппендицит, но чаще всего она начинается медленно и скрыто. Основные симптомы начального этапа болезни Крона - постоянный или перемежающийся понос, который сопровождается болями в животе. Развиваясь, эта болезнь принимает хронический характер и дает множество осложнений. См. статьи КИШЕЧНИК (ПРОБЛЕМЫ) и ПОНОС. Человек, который страдает этой болезнью, должен немедленно избавиться от навязчивых идей и перестать чувствовать себя отвергнутым или, наоборот, все отвергать. Он очень боится оказаться не на высоте, не оправдать ожидания тех, кого он любит.

КРУП

Истинным крупом обычно называют поражение гортани при дифтерии, ложным крупом - острый ЛАРИНГИТ. Ложный круп чаще всего возникает у детей 6 - 7 лет. Его начальный этап характеризуется лающим кашлем и изменениями голоса. Голос сначала становится хриплым, затем совсем пропадает. Кашель, сначала хриплый и приступообразный, также постепенно ослабевает. После этого больному становится все труднее дышать, вдох сопровождается свистом или шумом. См. статьи ЛАРИНГИТ, АНГИНА и КАШЕЛЬ.

КУТИКУЛЫ

Кутикул - это тонкая кожица, покрывающая основание и боковые края ногтя. Раздражение кутикула может привести к воспалению кончика пальца. См. статью ПАЛЬЦЫ (ПРОБЛЕМЫ).

КУШИНГА БОЛЕЗНЬ

Эта болезнь, также известная как СИНДРОМ КУШИНГА, обусловлена повышенной активностью коры надпочечников. См. статью НАДПОЧЕЧНИКИ (ПРОБЛЕМЫ) (гиперфункция).

ЛАРИНГИТ

Физическая блокировка

Ларингит - это воспаление гортани, органа, при помощи которого мы издаем звуки. Ларингит характеризуется хрипотой, кашлем и иногда затруднением дыхания. (Если речь идет о поражении гортани при дифтерии, см. статью КРУП).

Эмоциональная блокировка

Частичная или полная потеря голоса свидетельствует о том, что человек не дает себе говорить, так как чего-то боится. Он хочет что-то сказать, но боится, что его не услышат или что его слова кому-то не понравятся. Он пытается «проглотить» свои слова, но они застревают у него в горле (часто именно поэтому в горле возникает боль). Они стремятся вырваться наружу - и, как правило, им это удается.

Ларингит может возникать также из-за страха оказаться не на высоте, не оправдать чьи-то ожидания в том, что касается слов, речей, выступлений и т.д. Причиной болезни может быть и страх перед авторитетом в какой-то области. Возможно также, что человек кому-то что-то сказал и злится на себя за то, что сказал лишнее, проговорился; он обещает себе в будущем *держаться рот на замке*. Он теряет голос, так как боится проговориться еще раз.

Бывает, что человек хочет высказать какую-то важную для него просьбу, но предпочитает молчать, так как боится отказа. Он может использовать даже всевозможные ухищрения и увертки, чтобы избежать какого-то важного разговора.

Ментальная блокировка

Какой бы страх ты ни испытывал, он только вредит тебе, так как лишает тебя непринужденности и не дает выразить себя. Если ты будешь по-прежнему сдерживать себя, это в конце концов сильно повредит тебе, причем пострадать может не только горло. Вырази то, что чувствуешь, и ты откроешь в себе энергетический центр, который связан с творчеством и располагается в горле.

Пойми, что тебе никогда не удастся найти такой способ самовыражения, который нравился бы всем без исключения. Дай себе право выражать себя по-своему, и другие признают за тобой это право. Знай также, что твое мнение не менее важно, чем мнения окружающих, и что ты имеешь такое же право на самовыражение, как и все остальные люди. Если ты просишь кого-то о чем-то, самое худшее, что может произойти, - ты получишь отказ. Но если человек тебе отказывает, это не значит, что он тебя не любит или отрицает твою сущность. Он просто отвечает отказом на твою просьбу! См. также описание «особенности воспалительных заболеваний».

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Легкие являются основными органами дыхания, так как в них происходит насыщение крови кислородом (венозная кровь превращается в артериальную). Они обеспечивают организм кислородом и выводят из него углекислый газ, образующийся в результате окислительных процессов в клетках. С легкими связано множество проблем, включая все проблемы дыхания.

Эмоциональная блокировка

Легкие непосредственно связаны с жизнью, желанием жить и способностью радоваться жизни, так как они доставляют в клетки организма кислород, без которого человек не может существовать. Нарушение работы легких говорит о том, что человеку плохо, его мучит какая-то душевная боль, печаль. Он чувствует отчаяние или разочарование и не хочет больше жить. А может быть, он чувствует, что какая-то ситуация или какой-то человек мешают ему вздохнуть полной грудью.

У него может возникнуть ощущение, что его загнали в тупик, лишили свободы действий. Проблемы с легкими нередко возникают у тех, кто боится умереть или страдать - либо увидеть, как умирает или страдает кто-то из близких. Когда человек начинает думать, что ему лучше умереть, чем жить, он лишает себя желаний, которые являются основной пищей для эмоционального тела. Кто боится умереть, тот также боится умереть *для чего-то*, то есть перестать что-то делать, и поэтому не дает себе развиваться, переходить к новому. Любые радикальные изменения вызывают у него страх и подавляют энтузиазм.

Ментальная блокировка

Так как легкие являются одним из самых важных органов человеческого тела, все, что с ними происходит, имеет очень важный метафизический смысл. Чем серьезнее физическая проблема, тем решительнее ты должен действовать. Твое тело хочет, чтобы ты *дышал полной грудью*, чтобы снова обрел желания и начал ценить жизнь. Пойми, что только ты сам можешь загнать себя в угол, подавить, повергнуть в отчаяние.

Вместо того чтобы драматизировать какую-то ситуацию, постарайся увидеть что-то хорошее в своей жизни и проанализировать все пути, которые могут привести тебя к счастью. Измени свое отношение к жизни и научись радоваться ей, ведь только ты сам можешь построить свое счастье. Проявляй социальную активность. Постарайся по несколько минут в день дышать глубоко, полной грудью (лучше на свежем воздухе) - это поможет тебе жить более полной жизнью на эмоциональном и ментальном уровне.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЛЕЙКЕМИЯ

Лейкемия - это болезнь крови, которая поражает преимущественно детей и стариков. Ее основными симптомами являются увеличение количества белых кровяных телец и уменьшение количества красных кровяных телец, что приводит к анемии и уменьшению количества кровяных пластинок, или тромбоцитов, от которых зависит свертываемость крови. Кроме того, при лейкемии существенно увеличивается селезенка. См. статьи КРОВЯНЫЕ ТЕЛЬЦА (ПРОБЛЕМЫ), СЕЛЕЗЕНКА (ПРОБЛЕМЫ) и РАК.

ЛЕЙКОПЕНИЯ

Лейкопения - это недостаток в организме белых кровяных телец. См. статью КРОВЯНЫЕ ТЕЛЬЦА (ПРОБЛЕМЫ).

ЛЕПРА

Физическая блокировка

Лепра, или проказа, - это инфекционное заболевание, которое начинается с появления маленьких темных пятнышек на коже и легкого нервного расстройства. Пораженные участки образуют кольца вокруг более здоровой кожи. Вскоре на коже начинают отчетливо выделяться темные бляшки диаметром примерно один сантиметр или больше. Чувствительность на этих участках снижается или вообще пропадает. Проказа часто сопровождается параличами, которые приводят к деформации руки и скрючиванию пальцев. Ранним симптомом проказы является атрофия межкостных мышц. При другой форме лепры размножаются бациллы, которые воздействуют на организм таким образом, что у человека полностью выпадают брови и борода (но не волосы на голове).

Эмоциональная блокировка

Так как внешние проявления этой болезни отвратительны, она говорит о том, что человек полностью себя отвергает, не считает себя ни достаточно красивым, ни достаточно чистым для того, чтобы вызвать интерес у окружающих. Он постоянно терзает себя сожалениями и настолько уходит в себя, что фактически отключается от внешнего мира и от жизни. Ему кажется, что он не в силах повлиять на ход своей жизни.

Ментальная блокировка

Эта болезнь практически побеждена в США и Европе, но до сих пор распространена в некоторых других странах. Больные проказой обычно стыдятся своей болезни и не хотят признаваться окружающим в том, что больны. Если ты заболел проказой, осознай стыд, который так долго тебя терзает; пойми, что ты чувствуешь себя беспомощным и отвергнутым только потому, что сам так решил. Ты позволил своему эго убедить тебя в том, что ты ничего не стоишь ни в глазах других людей, ни в своих собственных глазах. Только ты сам можешь изменить этот образ мыслей.

Твое тело хочет, чтобы ты немедленно восстановил контакт со своей неповторимой сущностью. Начни хвалить себя и опиши на бумаге свои таланты и способности. Подумай о том, какую пользу ты приносишь миру и окружающим тебя людям.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЛИМФАТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА (ПРОБЛЕМЫ)

Лимфатическая система - это совокупность специализированных капилляров и сосудов, участвующих в транспортировке лимфы от тканей и органов в венозную систему. Лимфа - это бесцветная или янтарная жидкость, обеспечивающая обмен веществ между кровью и тканями организма. Она передает в клетки питательные вещества из крови и возвращает в кровь отходы жизнедеятельности клеток. К заболеваниям лимфатической системы относятся ОПУХАНИЕ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ и РАК. См. соответствующие статьи.

ЛИМФАТИЧЕСКИЕ УЗЛЫ (ОПУХАНИЕ)

Физическая блокировка

Лимфатические узлы похожи на небольшие овальные утолщения и расположены всюду по ходу лимфатической системы. Каждый лимфатический узел имеет свои функции и свою «территорию». Эти узлы помогают клеткам организма избавляться от отходов жизнедеятельности, возвращая их в кровь. Они также помогают организму защищаться от инфекций.

Эмоциональная блокировка

Опухание или воспаление лимфатического узла говорит о том, что человек слишком долго испытывал сожаление, вызванное кем-то или чем-то. Он хотел бы, чтобы ситуация развивалась в соответствии с его планами, но не может вступить в контакт с человеком, от которого эта ситуация зависит. Он блокирует отношения с ним точно так же, как циркуляцию лимфы в своем организме.

Такая ментальная установка не дает ему реализовать свои жизненные планы. Он перестает ценить себя, чувствует себя неуклюжим в отношениях с людьми. Распухшая железа в левой подмышечной впадине говорит о том, что человек принижает себя в отношениях со своими детьми, в правой - в отношениях с другими людьми (супругой или супругом, сотрудником и т.д.), в паху - в сексуальных отношениях.

Ментальная блокировка

Ты должен понять, что контролировать все ситуации и всех людей, с которыми тебе приходится иметь дело, невозможно. Подобное заблуждение - вечный источник сожалений и разочарований. Ты перенапрягаешься, так как у тебя слишком много ошибок относительно того, что ты должен делать и кем быть, чтобы сохранять хорошие отношения с людьми. Твое тело хочет, чтобы ты понял, что твои возможности не беспредельны. Постарайся взглянуть на ситуацию под иным углом. В ней, несомненно, есть и хорошая сторона, а именно возможность расслабиться и полюбить себя. Отказ от борьбы и попытка замедлить естественный ход вещей - не лучший способ противостоять трудностям.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЛИПОМЫ

Липомы - это подкожные доброкачественные опухоли, состоящие из жировой ткани, диаметром от одного до нескольких сантиметров. Они мягкие на ощупь, имеют шаровидную форму и могут располагаться в любой части тела; См. также статью КИСТА. Назначение части тела, в которой появилась липома, говорит о том, к какой сфере жизни относится это предупреждение.

ЛИХОРАДКА

Физическая блокировка

Лихорадка, или жар, - это повышение температуры тела, вызванное какой-то определенной причиной и свидетельствующее о том, что в организме что-то разладилось. Признаком лихорадки считается температура 38 градусов по Цельсию и выше. Когда температура повышается, человеку кажется, что ему холодно, его «морозит». Когда причина повышения температуры исчезает, человеку становится жарко. Лихорадка может сопровождаться и ознобом.

Эмоциональная блокировка

Лихорадка означает, что человек накопил в себе много гнева. Ощущение холода - признак того, что этот гнев еще не вышел наружу, ощущение тепла - признак разрешения какого-то текущего конфликта. Так, например, школьник совершил какой-то проступок и чувствует, что заслужил неодобрение матери. На следующее утро он просыпается с высокой температурой, его бьет озноб. Мать оставляет его дома и ухаживает за ним. Текущий конфликт разрешен, так как ребенок получает внимание со стороны матери. Ему становится жарко - признак того, что его тело начинает возвращаться в нормальное состояние.

Температура поднимается и в том случае, когда человек *что-то делает с жаром*, то есть слишком страстно, или когда он испытывает гнев из-за того, что события развиваются не так, как ему хотелось бы.

Ментальная блокировка

Недостаточно урегулировать на время какой-то текущий конфликт. Если у тебя часто возникает жар, я советую тебе выяснить коренную причину твоего гнева. Осознай, что твое восприятие происходящего и твои эмоции определяются твоим отношением к миру, твоим жизненным опытом.

Если твой гнев направлен против какого-то человека, я предлагаю тебе выяснить вместе с этим человеком, насколько этот гнев обоснован. Возможно, ты неправильно понял слова или поступки этого человека. Если это так, попроси у него прощения (этапы прощения см. в конце этой книги), иначе ты будешь заблуждаться по-прежнему и вряд ли сможешь избавиться от своего гнева.

Если ты *что-то делаешь с жаром* и при этом твое возбуждение переходит разумные границы, проанализируй страх, который толкает тебя в это состояние. Чем сильнее жар, тем важнее то, что хочет сообщить тебе твое тело. Если температура очень высокая, это говорит о том, что ты должен решить какую-то проблему раз и навсегда.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЛИХОРАДКА БОЛОТНАЯ

См. статью МАЛЯРИЯ.

ЛИЦО (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Лицо - это передняя часть головы человека. Как правило, это первое, на что мы обращаем внимание в человеке. По лицу мы определяем личность, идентифицируем ее. С лицом связано множество проблем, от прыщей до полного обезображивания вследствие болезни или несчастного случая.

Эмоциональная блокировка

Проблемы с лицом отражены в следующих высказываниях: *хорошая мина, не ударить лицом в грязь, плевать кому-то в лицо, потерять свое лицо, спасти свое лицо, на нем лица нет*

и др. Как правило, проблемы с лицом возникают у очень стыдливых людей. Человек, который во всем винит самого себя и заставляет себя быть таким, каким его хотят видеть окружающие, *теряет свое лицо*.

Ментальная блокировка

Проблемы с лицом дают тебе понять, что ты слишком озабочен тем, как тебя воспринимают окружающие. Это мешает тебе быть самим собой. Твои представления о себе неверны и вредят тебе. Ты должен показать свое *настоящее лицо*, то есть стать самим собой.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЛИШАЙ ОПОЯСЫВАЮЩИЙ

Опоясывающий лишай - это инфекционное кожное заболевание, характеризующееся появлением болезненной сыпи по ходу крупных нервных стволов и их ветвей. Опоясывающий лишай поражает только того, кто переболел ветряной оспой². Боли, возникающие при этой кожной болезни, имеют невралгический характер и напоминают боль от ожога. См. статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что какой-то человек или ситуация вызывает у больного сильный гнев. У него возникает ощущение, что он вынужден перед кем-то пресмыкаться и не может жить так, как ему хочется. Его душу наполняет горечь. Происходящее сильно расстраивает его, но страх мешает ему противостоять трудностям.

Его тело посылает ему срочное сообщение, так как его нервная система страдает все сильнее от его отношения к сложившейся ситуации. Необходим процесс прощения, этапы которого описаны в конце этой книги.

ЛОДЫЖКИ (ПРОБЛЕМЫ)

См. статью СТОПЫ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек недостаточно гибок в том, что касается способности действовать, управлять ходом своей жизни. Если проблемы связаны с НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЕМ, см. соответствующую статью.

ЛОКОТЬ (БОЛЬ)

Так как локоть является частью руки, см. статью РУКА (БОЛЬ). Кроме того, существует выражение «держат локти свободными», то есть иметь свободу действий, а само слово «локоть» в прошлом обозначало еще и меру длины. Таким образом, боль в локте говорит о том, что человеку не хватает пространства, чтобы действовать свободно, что ему негде развернуться. Он сдерживает себя и напрягается из страха застрять или оказаться загнанным в угол. Он должен расслабиться и спокойно занять свое пространство. Если боль в локте вызвана переломом, см. статью ПЕРЕЛОМ.

ЛОПАТКА

Лопатка - это большая плоская кость. Так как лопатка соединяет плечо, ключицу и руку, боль в ней влияет на все эти части тела. См. статью о той из них, в которой боль сильнее, а также статью КОСТЬ (ПРОБЛЕМЫ).

² Опоясывающий лишай может поражать и тех, кто не болел ветряной оспой. И опоясывающий лишай, и ветряная оспа вызваны действием одного и того же вируса. Этот вирус может «дремать» в организме человека, который в детстве переболел ветрянкой, и впоследствии вызывать опоясывающий лишай. - Прим, перев.

ЛОРДОЗ

Физическая блокировка

Лордоз - это искривление позвоночника, при котором в поясничной области образуется впадина.

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий лордозом, подает таз вперед, а верхнюю часть спины - назад. При общении с ним создается впечатление, что он отклоняется назад, словно не понимая, о чем идет речь. Это говорит о том, что ему трудно воспринимать информацию. Он хочет все делать сам и не принимает поддержку других людей. В детстве и юности он скорее всего чувствовал, что его близкие стараются подтолкнуть его вперед, ставят перед ним какие-то сложные цели.

Ментальная блокировка

Ты отказываешься от помощи, так как считаешь, что недостойн ее или будешь вынужден за нее платить. Научись принимать чужую помощь и говорить «спасибо», а также получать удовольствие от ощущения, что другие хотят тебе помочь или чем-то с тобой поделиться. Подобное отношение будет способствовать твоему движению вперед, самоутверждению и чувству собственного достоинства. См. также статью СПИНА (БОЛЬ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЛЮМБАГО

Люмбаго, или прострел, - это приступы сильной боли в пояснице, вызванные поражением межпозвоночного диска, расположенного между двумя последними позвонками поясничного отдела. Боль появляется, когда человек нагибается, и мешает ему полностью выпрямиться. В пояснице возникает напряженность, которая сильно затрудняет движения больного.

См. статью СПИНА (БОЛЬ), с тем дополнением, что человек злится на себя, так как считает себя неспособным справиться со всеми своими обязанностями в материальной сфере. Люмбаго говорит о том, что человек страдает из-за недостатка гибкости. Он мог бы избавиться от этих страданий, если бы перестал цепляться за старое и начал двигаться вперед, не пытаясь все контролировать. Пришло время открыться для чего-то нового и принять помощь и поддержку других людей.

ЛЮМБАЛГИЯ

Люмбалгия - это длительные боли в области поясничного отдела позвоночника. См. статью СПИНА (БОЛЬ).

МАЛОПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВА

Малоподвижность сустава - это его неспособность обеспечить нормальные движения; может закончиться анкилозом, то есть полной потерей подвижности. См. статью СУСТАВ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек напряжен и недостаточно гибок, особенно по отношению к самому себе. Для того чтобы узнать, в какой сфере его жизни проявляется эта напряженность, необходимо выяснить назначение пострадавшей части тела (в соответствующей статье этой книги).

МАЛЯРИЯ

Малярия - инфекционная болезнь. Возбудителями ее являются паразиты, именуемые плазмодиями, а переносчиками - малярийные комары. Малярия характеризуется приступами дрожи, лихорадкой и анемией. Малярия - хроническая болезнь с регулярными рецидивами. Типичный приступ малярии начинается с дрожи, которая длится от двадцати минут до часа - этот этап называется *холодным приступом*. Затем температура тела больного повышается и достигает 40 - 42 градусов по Цельсию - этот этап называется *горячим приступом*. На третьем этапе больной обильно потеет и становится совершенно обессиленным. См. также статьи ЛИХОРАДКА и ПАРАЗИТЫ.

МАНИАКАЛЬНО-ДЕПРЕССИВНЫЙ ПСИХОЗ

См. статьи ПСИХОЗ, ДЕПРЕССИЯ и ПОМЕШАТЕЛЬСТВО.

МАНИЯ

См. статью ПОМЕШАТЕЛЬСТВО.

МАРФАНА БОЛЕЗНЬ

Физическая блокировка

Эта семейная и передающаяся по наследству болезнь поражает эластичные волокна соединительной ткани. Ее основными симптомами являются неестественно высокий рост, худые и неестественно длинные руки с недоразвитой мускулатурой и деформированными кистями - так называемые «паучьи лапки», или «паучьи пальцы». Лицо также удлинено, нос крупный и с горбинкой. См. статью ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОКИ.

МАСТИТ

Мастит - это воспаление молочной железы в период кормления ребенка. См. статьи АБСЦЕСС и ГРУДЬ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что женщина чувствует гнев в связи с переменами в ее жизни, вызванными материнством. См. также описание «*особенности воспалительных заболеваний*».

МАСТОИДИТ

Физическая блокировка

Мастоидит - это воспаление сосцевидного отростка височной кости, расположенного перед внешним слуховым проходом. Мастоидит чаще всего является осложнением гнойного воспаления среднего уха. См. статьи УШИ (ПРОБЛЕМЫ), а также объяснение «*особенности воспалительных заболеваний*».

МАТКА (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Матка - это пустотелый мускулистый половой орган у женщин. Матка содержит в себе оплодотворенную яйцеклетку во время беременности и выталкивает плод наружу по окончании срока. Наиболее распространенными заболеваниями матки являются ФИБРОМА, ВЫВОРОТ, ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ РАССТРОЙСТВО, ИНФЕКЦИЯ, ОПУХОЛЬ и РАК, а также некоторые поражения ее шейки. Прочитайте приведенное ниже описание и соответствующую статью в этой книге. Что касается ОПУЩЕНИЯ МАТКИ, которое влияет на функционирование влагалища, см. статью ВЛАГАЛИЩЕ (ПРОБЛЕМЫ).

Эмоциональная блокировка

Так как матка является первым в этом мире домом для ребенка, любые связанные с ней

нарушения следует соотносить с приемом, очагом, жилищем и убежищем. Когда женщина не может рожать детей из-за болезни матки, ее тело говорит ей, что в глубине души она хочет иметь ребенка, но страх пересиливает это желание и создает физическую блокировку в ее теле. От проблем с маткой также может страдать женщина, которая злится на себя за то, что плохо приняла в этом мире своего ребенка.

Кроме того, заболевания матки свидетельствуют, что женщина выдвигает или воплощает в жизнь какие-то новые идеи, не давая им созреть. Такие заболевания могут возникать и у женщины, которая винит себя в том, что не смогла создать хороший семейный очаг для тех, кого любит.

Ментальная блокировка

Подобные проблемы говорят о том, что тебе следует проверить, насколько реален и обоснован страх, который вызывает у тебя идея родить что-то новое - будь то ребенок, проект и т.п. После этого, каким бы ни было твоё решение (бороться со страхом или подчиниться ему), ты должна дать себе право принять его. Знай, что ты несешь ответственность за все последствия любого своего решения. Ты должна позволить себе быть обычным, несовершенным человеком и не обязана ни перед кем отчитываться. Твоя жизнь и твои решения - твоё личное дело.

Твое тело также говорит тебе, что ты не должна действовать поспешно. Это не значит, что ты вообще не должна действовать, просто прежде, чем что-либо предпринять, дай себе время все обдумать.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

МАТОЧНЫЕ ТРУБЫ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Маточные, или фаллопиевы, трубы - это пара протоков, по которым яйцеклетки выходят из яичников в матку. Трубы также обеспечивают прохождение сперматозоидов к месту оплодотворения яйцеклетки. Наиболее распространенная проблема - непроходимость одной или обеих труб. Воспаление маточных труб называется САЛЬПИНГИТОМ (см. соответствующую статью).

Эмоциональная блокировка

Так как маточные трубы являются местом, где сперматозоиды встречаются с яйцеклеткой для образования новой жизни, проблемы с ними говорят о том, что женщина блокирует связь между мужским и женским началом в себе. Она не может строить свою жизнь так, как ей хочется, а также испытывает трудности в отношениях с мужчинами.

Ментальная блокировка

Тебе пора больше открыться для новых идей и перейти к активному строительству своей жизни без какого-либо чувства вины. Так ты создашь в своей жизни место для мужчины и мужского. Избавься от страхов, которые тебе только вредят. См. также статью МАТКА (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

МЕЛАНОМА

Меланома - это злокачественная опухоль, преимущественно на коже. Развивается из

клеток, продуцирующих темные пигменты. Меланому иногда достаточно сложно диагностировать. Ее часто путают с бородавкой или доброкачественной опухолью, поэтому очень важно провести исследование образца ткани под микроскопом. См. также статьи РАК и КОЖА (ПРОБЛЕМЫ). Кроме того, необходимо точно выяснить назначение пораженной части тела, чтобы узнать, в какой сфере жизни возникла проблема.

МЕНИНГИТ

Физическая блокировка

Менингит - это воспаление оболочек головного и спинного мозга. Как правило, менингит начинается остро, с внезапного недомогания, озноба, рвоты и высокой температуры. Помимо перечисленных обычных симптомов, может также возникать боль и напряженность в затылке.

Эмоциональная блокировка

Если эту болезнь вовремя не остановить, она может закончиться смертью, поэтому ее метафизическое значение связано с жизнью и смертью. Она начинается у того, кто переживает какое-то совершенно неожиданное неприятное событие и испытывает при этом сильный гнев. Такой человек находится в состоянии эмоционального шока; его мозг перенапрягается, так как он изо всех сил старается понять смысл того, что произошло.

Ментальная блокировка

Смысл этой болезни очень важен для тебя; ты должен понять, что какое-то из твоих верований сильно вредит тебе в данный момент. Чрезмерный гнев и, возможно, вина, которую ты чувствуешь из-за того, что сам мешаешь себе наслаждаться жизнью, способны тебя убить. Твое тело хочет, чтобы ты позволил себе жить полной жизнью. Ты оказался на этой планете с какой-то целью, и если эта цель не будет достигнута, ты не сможешь стать по-настоящему счастливым. Ты, как и все живое на этой планете, имеешь право жить. См. также объяснение *«особенности воспалительных заболеваний»*.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

МЕНОПАУЗА (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Менопауза - это нормальный процесс, происходящий в организме женщины в возрасте около пятидесяти лет. Менопауза является для женщины таким же трудным периодом физической и эмоциональной нестабильности, как и период полового созревания. Женщина страдает от ПРИЛИВОВ, повышенной утомляемости, бессонницы и беспокойства. (У мужчины подобные симптомы могут проявляться в возрасте около шестидесяти лет. Этот процесс называется АНДРОПАУЗОЙ. См. соответствующую статью.)

Эмоциональная блокировка

Менопауза - естественный для всех женщин процесс перехода от одного жизненного этапа к другому. Женщина, у которой начинают проявляться описанные выше симптомы, испытывает страх и огорчение, так как не хочет стареть. Менопаузой заканчивается детородный возраст, и женщине трудно смириться также с потерей одной из своих самых важных функций. Она должна перейти от этапа рождения и воспитания детей к этапу заботы о себе. Для того чтобы облегчить этот переход, она должна использовать заложенное в ней мужское начало. Чем труднее женщине открыть в себе это мужское начало, тем тяжелее и дольше будет тянуться у нее период менопаузы.

Ментальная блокировка

Чем тяжелее симптомы менопаузы, тем громче твое тело говорит тебе, что ты не должна бояться старости. Если ты не можешь рожать детей, это еще не значит, что ты не можешь жить.

Ты должна пересмотреть свое отношение к старости. Постареть - не значит умереть, стать инвалидом или беспомощным, никому не нужным, бесполезным и одиноким человеком, утратить способность двигаться вперед. С возрастом человек обычно становится мудрее, так как накапливает опыт и знания.

Начиная с этого момента, ты имеешь право жить для себя. До менопаузы ты жила для других, теперь пора обратить внимание и на себя. Твори для себя, используя мужское начало, то есть думай без спешки, принимай решения в спокойной обстановке и больше времени проводи наедине с собой.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

МЕНОРРАГИЯ

Физическая блокировка

Меноррагия - это усиление менструальных кровотечений и увеличение их длительности. Меноррагия часто возникает у женщин, использующих внутриматочные контрацептивные средства.

Эмоциональная блокировка

На метафизическом уровне большая кровопотеря означает потерю интереса к жизни. Если меноррагия начинается после введения внутриматочного контрацептивного средства, она говорит о том, что женщине трудно принять идею использования противозачаточных средств. Она хочет иметь ребенка, но что-то ее останавливает - либо ее собственные страхи, либо чье-то влияние. Если меноррагия не связана с использованием внутриматочного контрацептивного средства, см. статью МЕНСТРУАЦИЯ (ПРОБЛЕМЫ).

Ментальная блокировка

Тщательно проанализируй, что плохого может произойти, если ты разрешишь себе родить ребенка. После этого спроси себя, чем вызваны твои страхи - реальными причинами, работой твоего слишком богатого воображения или чьим-то влиянием. Если ты по какой-то серьезной причине не можешь позволить себе родить ребенка сейчас, дай себе право перенести это событие на более поздний срок, не испытывая при этом чувства вины.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

МЕНСТРУАЦИЯ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Менструация - это связанное с детородной функцией циклическое выделение крови из матки у девушек и женщин. При беременности менструация отсутствует. Средняя продолжительность менструального цикла - 28 дней, но это идеальный случай. Считается нормальным, если менструальный цикл длится от 25 до 32 дней. С менструацией могут быть связаны следующие проблемы: АМЕНОРЕЯ (отсутствие месячных), МЕНСТРУАЛЬНЫЕ БОЛИ, ОПУХОЛЬ, БОЛИ В ПОЧКАХ, БОЛИ В ПАХУ, МЕНОРРАГИЯ (сильные кровотечения), МЕТРОРРАГИЯ (кровотечения из матки в межменструальный период).

Эмоциональная блокировка

Проблемы с менструацией говорят о том, что женщине трудно принять свое женское начало. Начиная с подросткового возраста, она очень остро (вплоть до раздражения) реагирует на мать, которая была ее первым идеалом женщины. Это не значит, что она не женственна,

просто ей не очень нравится роль женщины, так как эта роль предполагает соблюдение слишком большого количества правил. Она хочет, обычно неосознанно, быть мужчиной, причем может даже злиться на мужчин за то, что у них есть какие-то возможности, которых нет и никогда не будет у нее. Она часто заставляет себя играть роль мужчины, но это пробуждает в ней чувство вины, которого она не осознает.

Ментальная блокировка

Если у тебя проблемы с менструацией, твое тело говорит тебе, что твое отношение к женскому началу, которое сформировалось в подростковом возрасте, нуждается в пересмотре. Это отношение тебе вредит и мешает быть счастливой. Повышенная восприимчивость и раздражительность разрушают твое душевное спокойствие. Ты можешь делать все, что хочешь, особенно сейчас, когда женщины все чаще и чаще захватывают традиционно мужские роли.

Ты больше не должна следовать общепринятым правилам, которые определяют разницу между мужскими и женскими ролями. Вместо того чтобы завидовать мужчинам, лучше добиться того, чтобы они начали завидовать тебе. Это позволит тебе достичь гармонии мужского и женского начала. Даже если ты иногда решаешь сыграть мужскую роль, дай себе право нуждаться в мужчине, но так, чтобы не попадать в зависимость от него. Избавившись от стремления сыграть все мужские роли, ты освободишь в своей жизни место для мужчины, который тебе нужен.

Возможно, твои проблемы объясняются влиянием каких-то популярных в твоей семье убеждений. Может быть, в подростковом возрасте тебе внушили, что менструация - это что-то постыдное, греховное, грязное или неестественное? Может быть, тебя убедили в том, что проблемы во время менструации - это нормально? Если да, ты должна пересмотреть свои убеждения и принять идею, что менструация - это неболезненный, совершенно естественный и необходимый для твоего организма процесс.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

МЕНЬЕРА СИНДРОМ

Это болезнь внутреннего уха, характеризующаяся настолько сильным головокружением, что больной не может стоять на ногах и вынужден лежать в постели. Головокружение может сопровождаться беспокойством, тошнотой, рвотой. У больного все время такое чувство, что он вот-вот упадет в обморок, но этого, однако, не происходит. Приступу головокружения часто предшествует шум в ушах. См. статьи УШИ (ПРОБЛЕМЫ) и СИСТЕМНОЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, принимая во внимание то, что синдром Меньера - очень серьезная болезнь, свидетельствующая о том, что человек страдает от сильного чувства вины, которое, скорее всего, не имеет реальных оснований. Это чувство может сопровождаться чувством страха, похожим на то, которое возникает у агорафобов.

МЕТРОРРАГИЯ

Метроррагия - это кровотечения из матки в межменструальный период. См. также КРОВОТЕЧЕНИЕ. Если причиной является ЭНДОМЕТРИОЗ, см. соответствующую статью.

МИАЛГИЯ

Миалгия - это мышечная боль, возникающая в состоянии покоя или при напряжении мышцы или же усиливающаяся при напряжении мышцы. См. статью МЫШЦЫ (ПРОБЛЕМЫ). Если боль ощущается только в состоянии покоя, это говорит о том, что человек не позволяет себе нормально отдохнуть, не дает своему организму необходимой передышки. Назначение

части тела, в которой возникает боль, подскажет тебе, в какой сфере твоей жизни необходимы перемены.

МИГРЕНЬ

Физическая блокировка

Обычная мигрень характеризуется приступами боли в одной половине головы, которые часто сопровождаются тошнотой и рвотой и могут длиться от нескольких часов до нескольких суток. Приступу мигрени может предшествовать ухудшение зрения. Существует также гораздо более тяжелая разновидность мигрени, которая может серьезно повлиять на зрение и речь.

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь непосредственно связана с личностью, индивидуальностью больного. Мигрень обычно развивается у человека, который не дает себе права быть самим собой. Пример: девушка-подросток хочет быть художницей, но родители заставляют ее выбрать другую профессию. Она страдает от мигрени, потому что поступила не так, как хотела.

Мигрени возникают у человека, который ощущает вину, когда пытается выступить против тех, кто имеет на него значительное влияние. Он не знает, что ему нужно на самом деле, и проявляет такую беспомощность, что живет словно в тени другого человека. Кроме того, люди, страдающие мигренью, часто испытывают трудности в сексуальной жизни, так как не развивают свое творческое начало, символом которого в человеческом теле являются половые органы.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от мигрени, задай себе следующий вопрос: *«Если бы в моей жизни сложились идеальные обстоятельства, кем бы я хотел **БЫТЬ** ?»* После этого постарайся определить, что помешало или мешает тебе стать тем, кем ты хочешь быть. Как правило, основной помехой является неправильный образ мыслей. Ты ошибаешься, считая, что люди сильнее тебя любят, когда ты проявляешь свою зависимость от них. С другой стороны, позволь себе быть несовершенным и дай себе время, необходимое для достижения твоей истинной цели.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

МИНДАЛИН ВОСПАЛЕНИЕ

Физическая блокировка

Миндалины - это защитные органы и барьер для микробов. Они, словно часовые, охраняют входы дыхательных и пищеварительных путей. Миндалины воспаляются, когда на них попадает инфекция. При воспалении миндалин больному трудно глотать.

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь говорит о том, что ты чувствуешь гнев, так как тебе что-то не удастся: ты не можешь чего-то проглотить. Что тебе не удастся? Какой кусок оказался для тебя слишком большим?

Ментальная блокировка

Если ты не можешь что-то проглотить, какая-то часть тебя настроена чересчур критично. Ты вынашиваешь идею бунта - против самого себя или кого-то другого. Ты абсолютно уверен в своей правоте. В твоих интересах пережить эту ситуацию с боль: шей любовью и пониманием. См. также статью ГОРЛО (БОЛЬ) и «особенности воспалительных заболеваний».

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги.

Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

МИОКАРДИТ

Миокардит - это воспаление мышцы сердца (миокарда); как правило, миокардитом страдают молодые люди, особенно мужчины. Эта болезнь характеризуется сердечной недостаточностью и значительным увеличением объема сердца. См. статью СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что чем серьезнее симптомы, тем громче твое тело приказывает тебе: *Полюби себя!*

МОЗОЛЬ НА НОГЕ или НА РУКЕ

Физическая блокировка

Мозоль - это значительное утолщение эпидермиса. Мозоли обычно появляются на ногах (на подошвах стоп или на пальцах) и на руках в тех местах, которые постоянно или регулярно подвергаются механическим раздражениям - давлению или трению.

Эмоциональная блокировка

Люди, у которых появляются мозоли на ногах, очень боятся будущего. Они постоянно сдерживают свои естественные порывы и желания, блокируя таким образом свое будущее. Мозоль на руке имеет такое же значение, с той лишь разницей, что страх относится больше к настоящему, чем к будущему.

Ментальная блокировка

Мозоль на ноге или на руке означает, что ты не позволяешь себе делать то, что тебе хочется делать. Какой страх сдерживает твои естественные порывы? Страх не понравиться тому, кого ты любишь? Может быть, ты слишком требователен к себе и поэтому постоянно боишься потерпеть неудачу? Твое тело хочет, чтобы ты проявил в полную силу все свои способности и перестал сдерживать естественные движения души.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

МОНОНУКЛЕОЗ

Эта болезнь чаще всего поражает молодых. Ее симптомами являются острая ангина и увеличение лимфатических узлов шеи. Характерный признак мононуклеоза - увеличение количества белых кровяных телец. См. статьи АНГИНА, КРОВЯНЫЕ ТЕЛЬЦА (ПРОБЛЕМЫ), а также СЕЛЕЗЕНКА (ПРОБЛЕМЫ), поскольку мононуклеоз непосредственно связан с функцией селезенки. ПЕЧЕНЬ также может быть поражена при мононуклеозе. К информации, приведенной в этих статьях, следует также добавить, что мононуклеоз является признаком сильного упрямства. Человеку, который им заболел, следует в первую очередь расслабиться и перестать упорствовать. Мононуклеоз часто поражает подростков, которые злятся на себя за то, что слишком быстро влюбились.

МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ

Мочевой пузырь - это полый орган, в котором между мочеиспусканиями скапливается моча, поступающая по мочеточникам. Наиболее распространенными проблемами, связанными с мочевым пузырем, являются: НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ (механическая проблема), ВОСПАЛЕНИЕ, ИНФЕКЦИЯ, ОПУХОЛЬ и РАК. См. соответствующую статью, а также статью ПОЧКИ (ПРОБЛЕМЫ) и приведенное ниже описание.

Так как любая жидкость в нашем организме связана с эмоциональным телом, или телом желаний, то и заболевания мочевого пузыря связаны со способностью человека реализовать свои желания. Если какая-то болезнь мочевого пузыря затрудняет мочеиспускание, это говорит о том, что человек слишком сильно подавляет свои желания и свой страх. Если же, наоборот, наблюдается недержание мочи, это означает, что человек больше не может себя контролировать; он хочет, чтобы все его желания реализовались немедленно. Ему недостает здравомыслия.

МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ИНФЕКЦИЯ

См. статью УРЕТРИТ.

МУРАШКИ ПО ТЕЛУ

См. статью ОНЕМЕНИЕ.

МЫШЦЫ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Мышцы - это органы, образованные из ткани, способной сокращаться под воздействием нервных импульсов. Мышцы приводят в движение различные органы и части тела. Мышцы могут сокращаться произвольно, то есть по желанию человека, и непроизвольно - например, сердечная мышца. Приведенные ниже объяснения относятся только к первому типу мышц. Самыми частыми нарушениями состояния мышц являются БОЛЬ или пониженный тонус.

Эмоциональная блокировка

Так как мышцы обеспечивают движение, то нарушение их нормальной работы говорит о том, что человеку не хватает мотивации и воли для реализации своих желаний.

Ментальная блокировка

Тебе мешает двигаться не слабость или боль в мышцах, а твоя внутренняя слабость, вызванная, как это ни парадоксально, боязнью достижения поставленной цели. Твое тело приказывает тебе проявить настойчивость и волю, так как у тебя есть все необходимое для достижения цели. Все, что тебе нужно, - это восстановить контакт со своей внутренней силой. Постарайся найти какой-нибудь хороший мотив, который позволит тебе с новыми силами продолжить движение вперед.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

НАДПОЧЕЧНИКИ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Надпочечники - парные железы внутренней секреции, расположенные, как явствует из названия, над почками. Они выполняют несколько функций: в случае необходимости выделяют адреналин, который активизирует работу головного мозга, ускоряют сердечный ритм и мобилизуют сахар из резерва, когда организму необходима дополнительная энергия. Они выделяют кортизон - гормон, играющий важную роль в обмене веществ и обладающий противовоспалительным действием. Надпочечники вырабатывают также гормоны, необходимые для поддержания в организме электролитического равновесия. Основные нарушения работы надпочечников - их ГИПОФУНКЦИЯ и ГИПЕРФУНКЦИЯ.

Эмоциональная блокировка

Эти железы связывают физическое тело человека с его базовой, или крестцовой, чакрой

(энергетическим центром). Крестцовая чакра дает нам энергию, необходимую для поддержания веры в нашу Мать - планету Земля, в ее способность удовлетворить все наши насущные потребности, то есть все потребности, связанные со сферой *ИМЕТЬ*.

Нарушение функции надпочечников говорит о том, что человек переживает множество нереальных страхов, в основном связанных с материальной стороной его жизни. Он боится ошибиться в выборе направления. Он недостаточно уверен в своей способности удовлетворить свои материальные потребности. У него чересчур богатое воображение. Он недооценивает себя. Он злится на себя, потому что считает себя недостаточно смелым и динамичным.

Гиперфункция надпочечников является признаком того, что человек постоянно настороже, постоянно начеку, хотя обычно опасность существует только в его воображении. Он утрачивает меру и последовательность в своих мыслях и действиях. Гипофункция надпочечников проявляется в тех ситуациях, когда человек не осознает пределов своих возможностей и доводит себя до истощения. Его железы устают и хотят отдохнуть. Гипофункция надпочечников говорит о том, что человек должен расслабиться и больше верить Вселенной - Она всегда заботится о тех живых существах, которые Ей это позволяют.

Ментальная блокировка

Твое тело хочет, чтобы ты перестал веровать, что должен сам удовлетворять свои потребности и полагаться только на свой ум - то есть на то, что тебе известно на сегодняшний день. Ты должен понять, что у тебя есть еще и твоя внутренняя сила, твой внутренний БОГ, который знает все твои потребности гораздо лучше, чем их знает твой ум. Доверившись этой силе, ты получишь все, в чем нуждаешься. Вместо того чтобы без конца волноваться, поблагодари мир за то, что у тебя есть в данный момент. Установи контакт со своей внутренней силой - это даст тебе импульс для движения в нужном направлении.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

НАРКОЛЕПСИЯ

Физическая блокировка

Нарколепсия, или СОННАЯ БОЛЕЗНЬ, - это нарушение естественных процессов сна и бодрствования. Характерными для нарколепсии являются *приступы* сна, которые чаще всего начинаются совершенно внезапно. Такие приступы сна, обычно очень короткие, могут происходить по несколько раз в час.

Эмоциональная блокировка

Нарколепсия наблюдается у людей, которые не осознают своих потребностей в отдыхе и работе. Отдыхая, они в мыслях продолжают работать, а работая, мечтают об отдыхе. Как правило, это трудоголики, всегда чем-то занятые. Деятельность таких людей часто хаотична и лишена равновесия.

Ментальная блокировка

Ты, конечно же, не способен нормально отдохнуть или спокойно выспаться ночью. Тебе кажется, что тебя будут считать хорошим человеком, любить и уважать только в том случае, если ты будешь постоянно чем-то занят. Твое тело говорит тебе, что ты ошибаешься. Ты должен разрешить себе полностью останавливаться на время отдыха и при этом не чувствовать себя виноватым. Второе, разумеется, гораздо труднее. И все-таки немного практики - и ты привыкнешь.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

НАРОСТ

Физическая блокировка

Нарост - это небольшая доброкачественная опухоль кожи.

Эмоциональная блокировка

Любой нарост является для организма лишней тканью и говорит о том, что человек уже достаточно долго страдает от какого-то огорчения. Он не дает себе жить настоящим, так как слишком многое пережил в прошлом или о чем-то сильно сожалеет. Поскольку наросты выглядят очень неэстетично, они говорят и о том, что человеку трудно увидеть красоту в себе. Назначение части тела, на которой появляются наросты, говорит о том, в какой сфере жизни у этого человека возникли проблемы.

Ментальная блокировка

Твое тело говорит, что тебе пора увидеть красоту в себе. Кроме того, ты должен выбрать *рост* и развитие, а не бесконечные сожаления о прошлом. Перестань считать себя плохим только потому, что следуешь своим желаниям. Переверни страницу, прости себя и других и постарайся делать то, что тебе подсказывает твое сердце (см. этапы прощения в конце этой книги). Прочитай также статьи КОЖА (ПРОБЛЕМЫ) и, если в этом есть необходимость, БОРОДАВКИ.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Наследственное заболевание - это заболевание, которое передается по наследству, от родителей к детям. См. раздел «Дополнительные объяснения» в начале этой книги.

НАСМОРК

Физическая блокировка

Насморк - это воспаление слизистой оболочки носа. При насморке нос заложен и «течет», больной постоянно чихает.

Эмоциональная блокировка

Насморк возникает у человека, который столкнулся с какой-то запутанной ситуацией и растерялся. У него складывается впечатление, что кто-то или какая-то ситуация словно набрасываются на него. Как правило, такой человек слишком беспокоится о малозначительных деталях. Он не знает, с чего начать. Это вызывает у него гнев, так как он хотел бы сделать все одним махом. Сумятица, которая возникает в его голове, мешает ему почувствовать свои истинные потребности и жить настоящим. Ему может даже казаться, что какая-то ситуация *плохо пахнет*. Он способен заболеть насморком и из подсознательного расчета - что какой-то неприятный ему человек в конце концов оставит его в покое из страха заразиться.

Ментальная блокировка

Основной ментальной блокировкой при насморке является популярное убеждение, что «насморк возникает вследствие переохлаждения». Подобные верования влияют на нас гораздо сильнее, чем нам кажется, срабатывая в качестве формул самовнушения. Не менее распространенным является заблуждение, что насморком можно заразиться. Им заражаются только те, кто разделяет это заблуждение. Таким образом, ты должен избавиться от подобных заблуждений. Если каждый так поступит, на нашей планете будет гораздо больше здоровых людей. Во всяком случае, поскольку любая болезнь несет в себе какой-то смысл, насморк как результат какого-то распространенного заблуждения говорит тебе о том, что ты легковнушаемый и подверженный чужому влиянию человек.

Более глубокий смысл насморка как сообщения состоит в том, что ты должен расслабиться и не изводить себя понапрасну. Не подавляй свои чувства. Не пытайся делать одновременно множество дел. Не привыкай обвинять в своих проблемах какую-то ситуацию или других людей: не желая чувствовать, *обонять* ситуацию или человека, ты отключаешь все свои чувства, и это мешает тебе точно определять свои приоритеты и потребности. См. также статью НОС (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

НЕВРАЛГИЯ

Физическая блокировка

Невралгия - это приступы острой боли по ходу нервов. Назначение части тела, в которой возникает боль, говорит о том, в какой сфере жизни следует искать проблему.

Эмоциональная блокировка

От невралгии страдает тот, кто пытается избавиться от боли, связанной с прошлым. Когда какая-то ситуация в настоящем пробуждает эту боль, человек снова переживает старые страхи и чувство вины. Его душа заполняется беспокойством и горечью. Он старается избавиться от эмоций, надеясь таким образом избежать страданий.

Ментальная блокировка

Стремление скрыть в подсознании боль, связанную с прошлым, только питает и усиливает ее. Вместо того чтобы упиваться своей беспомощностью, постарайся избавиться от беспокоящей тебя проблемы. Даже если в прошлом ты пережил что-то ужасное, это не значит, что ты должен жить с этим до конца своих дней. Скажи себе, что ты сделал все, что мог, и не вини ни себя, ни кого-либо другого в том, что произошло. Все люди несовершенны. Тем не менее сегодня ты, несомненно, можешь больше, чем несколько месяцев или несколько лет назад, и у тебя есть все необходимое для того, чтобы избавиться от старой боли.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

НЕВРОЗ

Физическая блокировка

Невроз - это нервное расстройство, непосредственно влияющее на психику человека, но в гораздо меньшей степени, чем психоз. Человек, признающий, что у него невроз, остро осознает себя жертвой проблем, с которыми он неспособен справиться самостоятельно. Искренне желая вылечиться, он обращается за помощью.

Эмоциональная блокировка

Так как большинство людей, страдающих от невроза, обладают маниакальным типом характера, невроз говорит о повреждении тонких тел больного. Многочисленные наблюдения показывают, что это повреждение вызвано сильной злобой, источником которой является какой-то неурегулированный конфликт с отцом, матерью или обоими родителями сразу.

Как правило, от невроза страдают люди, испытывающие сильную потребность во внимании и с детства страдающие от его недостатка. Это не значит, что родители вообще не уделяли им внимания, просто то внимание, которое они получали, не удовлетворяло их неестественно сильную потребность. В результате они стали глубоко зависимыми людьми, и если рядом с ними нет человека, от которого они могли бы зависеть, они находят другую форму

зависимости, которая может переходить в манию (пример: мания чистоты).

Ментальная блокировка

Невроз говорит о том, что ты должен срочно пересмотреть свои верования, так как они тебе очень вредят. Тебе кажется, что ты не в силах избавиться от психической боли, которая разрушает твою душу. Ты должен сосредоточиться на хороших моментах своего прошлого и сказать себе, что твои родители или люди, которые заменили тебе родителей, всегда желали тебе только добра. В этой жизни ты должен научиться действовать самостоятельно и поверить в собственные способности. Только ты сам можешь создать чудесную жизнь, о которой так мечтаешь.

Если же ты решишь обратиться к кому-то за помощью, тебя может ждать серьезное разочарование. Если ты решишь, что твоя жизнь полностью зависит от этой помощи, это будет та же зависимость, от которой ты страдаешь сейчас, но уже в несколько иной форме. Ты должен относиться к этой помощи именно как к помощи, напоминая себе, что у тебя есть почти все необходимое для самостоятельного решения проблемы. Отличное средство в твоём случае - истинное прощение, этапы которого описаны в конце этой книги.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ

См. статью ЭНУРЕЗ.

НЕРВНЫЙ ТИК

Физическая блокировка

Тик - это быстрые, резкие, прерывистые непроизвольные движения, вызванные сокращением одной или нескольких мышц, чаще всего мышц лица.

Эмоциональная блокировка

Нервный тик возникает у того, кто долгие годы сдерживал себя и теперь достиг предела своих возможностей. Нервный тик говорит о том, что человек вот-вот потеряет контроль над собой. Он хочет проявить свою тревогу, печаль, страхи и беспокойство, но не позволяет себе этого. Он боится упасть в глазах окружающих, потерять лицо. Именно поэтому тик чаще всего возникает на лице. Если сокращаются мышцы в какой-то другой части тела, назначение этой части говорит о том, в какой сфере жизни следует ослабить контроль над собой.

Ментальная блокировка

Твое тело говорит тебе, что было время, когда такой сильный самоконтроль имел смысл, но теперь ты должен его ослабить. У тебя больше нет необходимости производить *благоприятное впечатление*. Ты должен отпустить на волю, *проявить* все свои эмоции, страхи, желания и надежды, зная, что окружающие могут тебя и не понять и даже осудить. Дай им на это право. Сделай это из любви к себе.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

НЕСВАРЕНИЕ ЖЕЛУДКА

Под несварением желудка понимают различные расстройства пищеварения, вызванные употреблением слишком большого количества пищи, жидкости или алкоголя,

непереносимостью некоторых видов пищи или пищевым отравлением. См. статью ЖЕЛУДОК (ПРОБЛЕМЫ). Если несварение вызвано ИНТОКСИКАЦИЕЙ, см. соответствующую статью. Если оно вызвано избытком пищи или алкоголя, к описанию проблем желудка следует добавить, что ты слишком многое накапливаешь в себе и что некоторые люди и ситуации кажутся тебе слишком тяжелыми. Не забывай о том, что это ощущение тяжести обусловлено твоим внутренним отношением, а не объективной реальностью.

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

Физическая блокировка

Так как несчастный случай трудно предусмотреть, люди склонны считать его *случайным* событием. Однако в последнее время все чаще и чаще встречаются совершенно противоположные высказывания. Лично я считаю, что случай, в том числе и несчастный, - это один из способов, при помощи которых Божественное общается с нами. Следует проанализировать, какая часть тела пострадала и насколько серьезны ранения. Если в результате несчастного случая произошел ПЕРЕЛОМ, см. также соответствующую статью.

Эмоциональная блокировка

Несчастный случай говорит о том, что человек чувствует себя виноватым, в чем-то бессознательно винит себя на уровне своего Я. Так, например, мать занимается чем-то на кухне, а сын зовет ее из комнаты. Она делает вид, что не услышала, так как считает, что ребенок может подождать. Продолжая заниматься своими делами, она падает и ранит руку. Задавая себе вопрос «*О чем же я думала?*», она вдруг осознает, что вела себя как *бессердечная мать* и сама же себя за это наказала. Она поранила ту часть своего тела, которая была активной, когда она играла роль бессердечной матери. Несчастный случай - один из способов, при помощи которых люди пытаются избавиться от ощущения вины. Им кажется, что, пострадав от несчастного случая, они искупают свою вину, реальную или вымышленную. К сожалению, все это происходит на бессознательном уровне.

Несчастный случай с серьезными травмами, которые не позволяют ходить на работу или заниматься какой-либо конкретной деятельностью, - это бессознательная попытка остановиться и отдохнуть без угрызений совести. Обычно такие несчастные случаи происходят, когда человек предъявляет повышенные требования к себе и не может сделать перерыв в работе или другой деятельности сознательно.

Ментальная блокировка

Ты должен пересмотреть свое представление о виновности. Согласно закону, человек признается виновным, если полностью доказано, что при совершении преступления он действовал осознанно и намеренно. Каждый раз, когда ты обвиняешь себя в чем-то, спроси себя, намеренно ли ты совершил это. Если нет, прекрати себя обвинять, так как для этого нет причин.

Что касается приведенного выше примера, то разве ты считаешь, что мать хотела причинить зло своему ребенку? Кроме того, если человек на самом деле виновен, срабатывает закон причины и следствия, так как каждому из нас воздается по его намерениям. Мудрый и ответственный человек - это тот, кто признает свою вину, просит прощения у того, перед кем он виноват, и принимает мысль о том, что однажды ему воздастся за это зло. Такой человек воспримет воздаяние спокойно и со смирением, так как знает, что существует определенный порядок, высшая справедливость.

Если несчастный случай, который произошел с тобой, был спровоцирован на подсознательном уровне как способ получить передышку, подумай о том, что ты мог бы сознательно выделить это же время для отдыха, не причиняя себе зла.

Если несчастный случай повлек за собой серьезные последствия и сильную боль - например, ПЕРЕЛОМ, - это говорит о том, что ты подавляешь в себе, на подсознательном или сознательном уровне, мысли о насилии по отношению к другому человеку. Так как ты не можешь проявить это насилие и в то же время уже не в силах его сдерживать, оно оборачивается против тебя. Ты должен освободиться от этих мыслей и рассказать о них человеку, против которого они направлены, не забыв при этом извиниться перед ним.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

НЕФРИТ

См. статью ПОЧКИ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек пережил или подавляет гнев.

НЕФРИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

Это почечная недостаточность, сопровождающаяся сначала гипертензией, затем постоянным повышением уровня мочевины в крови. См. также статьи ПОЧКИ (ПРОБЛЕМЫ), ГИПЕРТОНИЯ и НЕФРИТ.

НЕФРОЗ

См. статью ПОЧКИ (ПРОБЛЕМЫ).

НОГТИ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Ногти - это особые участки кожи на верхней части оконечностей пальцев рук и ног. Ногти выполняют защитную функцию, а также служат для захвата маленьких предметов и для почесывания. С ногтями связаны такие проблемы: ОБКУСЫВАНИЕ НОГТЕЙ, ЛОМКИЕ НОГТИ и ВРОСШИЙ НОГОТЬ.

Эмоциональная блокировка

Человек, который обкусывает свои ногти, нарушает все их функции. Как правило, этот человек *грызет* себя изнутри и не чувствует себя в безопасности, особенно в связи с какими-то неприятными событиями в его жизни. Он может быть обижен на отца или мать за то, что они, как ему кажется, недостаточно его защищали. Всякий раз, когда он вновь чувствует, что недостаточно защищен - тем же родителем или другим человеком, - он начинает грызть ногти: это дает ему некоторое ощущение безопасности и ослабляет его тревогу.

Человек, у которого постоянно ломаются ногти, винит себя в недостаточной точности в какой-то актуальной ситуации. Стремление к совершенству и педантичность заставляют его расходовать свою энергию попусту. Если ноготь врастает в кожу, см. статью ПАЛЬЦЫ НОГ (ПРОБЛЕМЫ).

Ментальная блокировка

Проблемы с ногтями говорят о том, что ты заблуждаешься: ты убежден, что должен все делать один и что не следует рассчитывать на чью-либо защиту и поддержку. Это заблуждение вызывает у тебя стресс. Кроме того, ты должен избавиться от маниакального стремления к совершенству в мелочах.

Привычка грызть ногти означает следующее: тебе необходимо избавиться от верования, что другие люди должны тебя защищать, когда ты создаешь различные неприятные или угрожающие ситуации. Все, что могут принести подобные ожидания, - это ненужные переживания. Научись выражать свои желания и больше доверять окружающим тебя людям, и увидишь, что ты защищен гораздо лучше, чем думал.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей

физической проблемы.

НОС (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Нос выполняет три основные функции:

- 1) его слизистая оболочка обеспечивает необходимые для нормального газообмена увлажнение и подогрев воздуха;
- 2) его слизистая оболочка фильтрует посторонние частицы, защищая дыхательные пути;
- 3) наконец, нос является органом обоняния.

Проблемами с носом считается все, что мешает человеку нормально дышать (когда обычно говорят: «Заложило нос»). Я не буду здесь касаться вопросов, связанных с величиной носа, так как это проблемы в первую очередь эстетического характера и чаще всего они возникают у людей, которых больше волнует, как они ВЫГЛЯДЯТ, чем кто они ЕСТЬ.

Эмоциональная блокировка

Так как нос является основным органом дыхания, а дыхание обеспечивает жизнь, то заложенный нос свидетельствует о неспособности человека жить полной жизнью. Эта проблема часто возникает у человека, который подавляет свои чувства, так как боится страдать или почувствовать страдания любимого человека. Заложенный нос может означать также, что его владеец *на дух не переносит* какого-то человека, вещь или ситуацию в своей жизни.

Иногда человек *нюхом* чувствует что-то плохое. У него возникают недоверие и страх. Интересно также отметить, что проблемы с носом (например, насморк) чаще всего возникают в те времена года, когда люди проводят друг с другом много времени в ограниченном пространстве. Это уже проблемы социальной адаптации.

Ментальная блокировка

Если у тебя заложен нос, задай себе следующий вопрос: «Кого или что я на дух не переношу в настоящий момент?» Если тебе кажется, что заложенный нос избавит тебя от необходимости решать проблему, ты ошибаешься. Определи, что пугает тебя в сложившейся ситуации. Мой опыт показывает, что чаще всего заложенный нос соответствует ситуациям, в которых человек боится несправедливости. Постарайся воспринимать происходящее с любовью и пониманием, то есть сердцем, а не умом, который постоянно критикует и хочет изменить ситуацию, давая тебе повод для отрицательных эмоций.

Если ты часто страдаешь от проблем с носом, ты определенно очень чувствителен и стараешься сдерживать свои чувства, так как боишься их. Ты должен научиться проявлять свои чувства; это поможет тебе развить твою способность любить людей и помогать им. В то же время ты больше не должен чувствовать себя ответственным за счастье и эмоции других людей. Осознав разницу между чувствительностью и эмоциональностью, ты сможешь лучше использовать свой потенциал и жить более полной жизнью.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ОБМОРОК

Физическая блокировка

Обморок - это кратковременная и внезапная потеря сознания. У человека темнеет в глазах, он видит светящиеся точки или пятна, становится мертвенно-бледным, покрывается холодным потом и теряет сознание.

Эмоциональная блокировка

Обморок - это способ избежать нежелательного или неприятного. К этому способу

человек неосознанно прибегает, когда какая-то ситуация вызывает у него раздражение и беспокойство, но он не в силах ее изменить.

Ментальная блокировка

Сообщение твоего тела заключается в том, что в действительности ты хочешь продолжать участвовать в ситуации, но для этого тебе необходимо пересмотреть свое отношение к ней. Вместо того чтобы подпитывать свои страхи, ты должен рассказать близким о том, что тебя беспокоит или раздражает, и тогда люди действительно помогут тебе взглянуть на ситуацию под иным углом. Твой внутренний голос пытается убедить тебя, что ты не сможешь справиться с ситуацией и должен каким-то образом ее избежать. Но эта ситуация несет в себе необходимый тебе опыт, поэтому ты должен отнестись к ней сознательно, а не падать в обморок. Тебе пора восстановить контакт с твоей внутренней силой.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ОБЕЗВОЖИВАНИЕ

Физическая блокировка

Обезвоживание организма происходит тогда, когда он теряет больше воды, чем получает. Вода покидает организм с мочой, потом и калом. Основные симптомы обезвоживания: кожа теряет эластичность, глаза вваливаются, под ними появляются темные круги, пульс учащается, артериальное давление падает.

Эмоциональная блокировка

Так как вода непосредственно связана с эмоциональным телом, от обезвоживания чаще страдает тот, кто подавляет свои эмоции, особенно приятные. Такой человек опустошает свой эмоциональный мир, заменяя эмоции мыслями, впечатлениями и, довольно часто, навязчивыми идеями. Кроме того, он не умеет восстанавливать свои силы.

Ментальная блокировка

К обезвоживанию следует относиться очень серьезно, так как вода - это вторая по важности (после воздуха) субстанция, от которой зависит наша жизнь. Увеличивая свою ежедневную норму потребления воды, ты постепенно изменишь отношение к себе, научишься испытывать положительные эмоции и любить себя. Я также советую тебе прочитать статью **ОДЕРЖИМОСТЬ**.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ОБЛЫСЕНИЕ

Физическая блокировка

Облысение - это выпадение волос головы или других участков тела, в результате чего образуются округлые по форме участки гладкой белой кожи. Волосы вокруг этих участков остаются такими же густыми, как обычно. Возможно и полное облысение.

Эмоциональная блокировка

Так как и у животных, и у человека волосы выполняют защитную функцию, выпадение волос в больших количествах говорит о том, что человек лишает себя защиты. В результате какого-то события или решения человек больше не чувствует себя защищенным и испытывает сильный страх, от которого не может избавиться самостоятельно. Ему трудно просить защиты у других. Возможно также, что этот человек пытается защитить других, чтобы скрыть

собственный страх - страх оказаться беззащитным.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от облысения, ты должен восстановить контакт со своей душой и своим «Я ЕСТЬ», а также понять, что тебе всегда обеспечена защита твоего внутреннего «БОГА». Прежде чем поверить в то, что никто не хочет тебя защищать, выясни, так ли это на самом деле. Может быть, люди просто не знают, что ты нуждаешься в защите. Точно так же, прежде чем бросаться на защиту других, постарайся выяснить у этих людей, насколько им необходима твоя защита. Позволь себе признать свои страхи и рассказать о них другим людям.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ОБОДОЧНАЯ КИШКА (ПРОБЛЕМЫ)

Ободочная кишка - это часть пищеварительного тракта, расположенная между тонкой кишкой и прямой кишкой. Здесь скапливаются остатки переваренной пищи; так как ободочная кишка поглощает воду через свою слизистую оболочку, эти остатки спрессовываются и становятся более твердыми, что облегчает их прохождение в прямую кишку. См. статью КИШЕЧНИК.

ОДЕРЖИМОСТЬ

Одержимость - это состояние, в котором сознание и ум человека целиком заполнены какой-то навязчивой идеей. Одержимость может быть связана с религией, моралью, стремлением к порядку, точности, чистоте и т.п. Человек, страдающий какой-то одержимостью, испытывает также сильное беспокойство. См. НЕВРОЗ и БЕСПОКОЙСТВО.

ОЖИРЕНИЕ

Физическая блокировка

Ожирение - это избыточное отложение жира в тканях организма. Ожирение считается проблемой, когда представляет непосредственную угрозу для здоровья.

Эмоциональная блокировка

Ожирение может иметь различные причины, но в любом случае человек, страдающий от ожирения, пережил много унижений в детстве или подростковом возрасте и до сих пор испытывает страх оказаться в постыдной для него ситуации или поставить в такую ситуацию другого человека. Избыток веса является для такого человека своего рода защитой от тех, кто требует от него слишком многого, пользуясь тем, что он не умеет говорить «нет» и склонен все взваливать на свои плечи.

Возможно также, что этот человек часто и уже очень долго чувствует себя зажатым между двумя другими людьми. Он изо всех сил старается сделать счастливыми этих людей. Чем сильнее его желание сделать счастливыми других, тем труднее ему осознать собственные потребности.

Очень часто получается так, что человек набирает вес из-за того, что не хочет казаться привлекательным для противоположного пола, так как боится, что его потом отвергнут или что он сам не сможет сказать «нет». Ожирением также страдают люди, которые стремятся занять свое место в жизни, но считают это стремление нездоровым и неприличным. Они не осознают, что уже достаточно преуспели в этом (я не имею в виду, что они физически занимают много места).

Ментальная блокировка

Мои наблюдения показывают, что человеку, страдающему ожирением, трудно объективно

оценить себя в силу своей чрезмерной чувствительности. Способен ли ты хорошо рассмотреть все части своего тела в зеркале? Способность рассматривать свое физическое тело непосредственно связана со способностью рассматривать себя на других уровнях, то есть со способностью к анализу своего внутреннего состояния. Если у тебя нет такой способности, ты не сможешь обнаружить истинную причину своего ожирения. Именно поэтому данная статья может вызвать у тебя внутреннее сопротивление. Если это произойдет, постарайся прочитать ее в собственном ритме несколько раз и вникнуть в ее смысл.

Пережив в детстве или юности какое-то сильное унижение, ты решил всегда быть настороже и больше не дать никому повода издеваться над тобой. Ты решил любой ценой стать очень хорошим человеком и поэтому взваливаешь на свои плечи столько всяких забот. Пора тебе научиться *принимать*, не думая о том, что ты что-то у кого-то *отнимаешь* или *занимаешь* и рано или поздно должен будешь это вернуть или оплатить. Я советую тебе в конце каждого дня тщательно анализировать все, что в этот день произошло, и отмечать все, что может быть связано со стыдом и унижением. После этого ты должен спросить себя, действительно ли то, что ты отметил, связано со стыдом. Проверь это с помощью других людей.

Как можно чаще спрашивай себя: «*Чего я хочу на самом деле?*» перед тем, как ответить «да» на просьбы других людей или предложить свои услуги. От этого тебя не станут меньше любить и уважать. Напротив, люди поймут, что ты сам уважаешь себя, и станут уважать тебя еще больше. Кроме того, дай себе право быть важным человеком в жизни тех, кого ты любишь. Поверь в свою значимость.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ОЖОГ

Физическая блокировка

Ожог - это поражение тканей в результате воздействия высокой температуры, электрического тока, химических веществ или радиации. Не забудь выяснить, какую функцию выполняет пораженная часть тела.

Эмоциональная блокировка

Если ожог является результатом несчастного случая, см. статью **НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ**. Чем серьезнее последствия несчастного случая, тем сильнее чувство вины.

Ментальная блокировка

К тому, о чем написано в статье **НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ**, следует добавить, что ощущения от ожога могут быть связаны с какой-нибудь мыслью, которая тоже *жжет*. Какая мысль не дает тебе покоя, заставляя тебя чувствовать вину? Вместо того чтобы жечь себя, постарайся проявлять большую терпимость, как к себе, так и к другим. Только так ты перестанешь наказывать себя и причинять себе страдания.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ОЗНОБ

Физическая блокировка

Следующее описание относится к человеку, которому все время холодно, даже если он находится в теплом помещении.

Эмоциональная блокировка

Ощущение холода говорит о том, что человек напряжен, не может расслабиться. Он сдерживает свои чувства, хотя внешне может казаться чувствительным. Возможно, он боится, что его используют, или не хочет показаться слишком привлекательным.

Ментальная блокировка

Если у тебя часто возникает ощущение холода, определи, в какой части твоего тела оно является наиболее интенсивным, и тогда ты сможешь понять, с чем связана твоя боязнь чувствительности. Ты должен быть более уверенным в себе, меньше озадачиваться проблемами других людей и меньше драматизировать ситуацию. Живи настоящим и позволь себе быть страстным человеком, то есть таким, каким ты есть на самом деле.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ОКСИУРОЗ

Оксиуроз, или энтеробиоз, - это заражение кишечника белыми червями, *острицами*. Острицы - это кишечные паразиты, которыми чаще всего заражаются дети. См. статью ПАРАЗИТЫ.

ОЛИГУРИЯ

Олигурия - это уменьшение количества мочи, приводящее к задержке в организме различных отходов жизнедеятельности с последующей интоксикацией. См. статьи ОБЕЗВОЖИВАНИЕ и ПОЧКИ (ПРОБЛЕМЫ).

ОНЕМЕНИЕ

Физическая блокировка

Онемение - это почти безболезненное ощущение временного паралича, обычно возникающее в конечностях.

Эмоциональная блокировка

Так как онемение обычно возникает в ногах или руках, оно связано со сферой *деятельности*. Онемение возникает у беспокойного человека, который не хочет проявлять свои чувства. Он либо скрывает свою чувствительность в том, что делает или планирует делать, либо предъявляет к себе повышенные требования и не хочет чувствовать, что с ним происходит. Таким образом, он отказывается от чувствительной части своей личности и позволяет беспокойству полностью овладеть душой.

Ментальная блокировка

Если ты чувствуешь онемение в руке или ноге, твое тело говорит тебе: *«Перестань убеждать себя в том, что тебе безразлично происходящее, что ты равнодушен и бесчувствен»*. Такое отношение мешает тебе делать то, что ты хочешь делать. Лучше постарайся понять, почему ты боишься проявить свои чувства и что страшного произойдет, если ты решишься их проявить. Насколько обосновано твое беспокойство? Дай себе право изменить отношение к тому, чем ты занимаешься (руки), или к тому, чем ты планируешь заняться в будущем (ноги).

Если онемение возникает в какой-то другой части тела, это означает, что ты стараешься скрыть свои чувства.

ОНИКСИС

Ониксис - это воспаление ногтей. См. статью НОГТИ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением,

что человек подавляет гнев. См. также «*особенности воспалительных заболеваний*».

ОПУХОЛЬ

Если опухоль доброкачественная, см. статьи КИСТА или НАРОСТ, если злокачественная - статью РАК.

ОРГАЗМ (ОТСУТСТВИЕ)

Физическая блокировка

Следующее описание относится к человеку, который не достигает оргазма во время полового акта.

Эмоциональная блокировка

Так как оргазм - это открытие всех энергетических центров тела (чакр), человек использует его отсутствие, чтобы отказаться от того, что предлагает ему другой человек. Он не открывается для того, что ему *дарят*. Такой человек с трудом принимает все, что исходит от противоположного пола. Он предпочитает сдерживать себя вместо того, чтобы открыться перед другим человеком и радоваться его присутствию. Он вообще очень сдержан, и не только в сексуальных отношениях. Кроме того, так как оргазм является синонимом наслаждения, этот человек не может наслаждаться даже маленькими радостями жизни, не испытывая при этом чувства вины.

Ментальная блокировка

Если ты думаешь, что наказываешь другого человека, блокируя свой оргазм, ты пошел по ложному пути, так как наказываешь только самого себя. Оргазм - это прекрасный способ слияния с противоположным полом; к тому же он помогает тебе добиться слияния в тебе самом мужского и женского начал. Кроме того, сексуальные отношения, если они основаны на любви и самоотдаче, - это неиссякаемый источник энергии. Физический оргазм напоминает тебе о великом слиянии души и духа, к которому все мы стремимся.

Научись любить себя и скажи себе, что ты заслуживаешь удовольствия в своей жизни. Только ты сам можешь сделать свою жизнь приятной и радостной, так что неразумно полагаться в этом на других. Они не могут дать тебе то, что ты не можешь дать себе сам (духовный закон причины и следствия). Тебе кажется, что, если ты не будешь себя контролировать, этим сразу же займутся другие, но ты ошибаешься. Ты должен расслабиться и перестать цепляться за вещи и идеи.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ОСЛЕРА БОЛЕЗНЬ

См. статью КОСТИ (ПРОБЛЕМЫ).

ОСПА

Оспа - это острое вирусное инфекционное заболевание. Оспа сопровождается сильной лихорадкой и сыпью, которая сначала появляется на лбу и висках, затем распространяется на всю голову, руки, туловище и в течение трех дней покрывает все тело. Если болен ребенок, см. статью ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ, если взрослый - статьи ЛИХОРАДКА и КОЖА (ПРОБЛЕМЫ).

ОСТЕОХОНДРОЗ ШЕЙНЫЙ

Шейный остеохондроз - это острое или хроническое заболевание, при котором голова принимает неестественное положение и возникает боль в шее. См. статью ШЕЯ (БОЛЬ) и описание ниже.

Интересно отметить, что в классическом медицинском определении положение головы при шейном остеохондрозе называется «неестественным». Таким образом, человек либо имеет какие-то неестественные, *порочные* наклонности, либо попал в какой-то *порочный* круг, то есть ситуацию, из которой никак не может найти выход. Ему трудно пережить то, что с ним происходит.

Если боль в шее мешает отрицательно качать головой, это значит, что человек в глубине своей души хочет сказать «нет» кому-то или чему-то, но сдерживается. Если боль мешает утвердительно кивать, человек хочет сказать «да».

ОТАЛЬГИЯ

Отальгия - это боль в ушах. См. статьи УШИ (ПРОБЛЕМЫ) и БОЛЬ.

ОТЕК

Физическая блокировка

Отек - это увеличение количества жидкости в межклеточных пространствах. Для образования отека достаточно увеличения количества жидкости на 10% против нормы. Признаками отека является раздутость и четкий след, остающийся после нажатия пальцем. Отек может быть вызван закупоркой вены или закупоркой лимфатического сосуда.

Эмоциональная блокировка

Задержка воды или другой жидкости в организме является признаком того, что человек сдерживает свои эмоции. Человек раздувается, чтобы защитить себя. Отек также может возникнуть в процессе устранения или разрешения какого-то конфликта, когда у человека возникает противоречие между *эго* и сердцем (сохранить конфликт или разрешить его). Часть тела, в которой возник отек, говорит о том, в какой сфере жизни имеет место задержка. Так, отек на ноге говорит о том, что человек не дает себе двигаться к какой-то цели, хотя уже принял решение.

Ментальная блокировка

Если у тебя возник отек, твое тело сообщает тебе, что ты сдерживаешь себя из-за недостаточной уверенности в своих способностях и талантах. Ты сам создаешь себе препятствия и ограничения. Ты должен сдвинуться с места и рискнуть, следуя зову своего сердца. Прими наконец какое-то решение, так как чем дольше тянется конфликт, тем сильнее ты рискуешь подорвать свое здоровье.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ОТИТ

Отит - воспаление наружного слухового прохода или среднего уха. См. статью УШИ (ПРОБЛЕМЫ) и «особенности воспалительных заболеваний».

ОТРАВЛЕНИЕ

См. статью ИНТОКСИКАЦИЯ.

ОТРЫЖКА

Физическая блокировка

Отрыжка - это шумное выпускание желудочных газов через рот. Если отрыжка часто повторяется после приема пищи и даже натощак, см. статью АЭРОФАГИЯ.

Эмоциональная блокировка

От частой отрыжки страдает тот, кто глотает слишком много воздуха. Если человек глотает воздух вместо того, чтобы дышать им, это говорит о каком-то подавленном страхе. Этот страх может быть вызван неожиданной ситуацией или мыслью. Так как отрыжка обычно происходит после приема жидкости или пищи, страх этого человека связан также с питанием, развитием. Кроме того, такой человек обычно отвергает хорошие мысли, проявления великодушия или похвалу, которые могли бы укрепить его уважение к себе. Он также склонен неправильно толковать хорошие намерения окружающих и поэтому часто испытывает необоснованный страх.

Ментальная блокировка

Отрыжка говорит тебе о том, что ты должен принять себя таким, какой ты есть, и чувствовать себя непринужденно, даже если ты не оправдываешь ожидания окружающих. Позволь себе принять то, что хотят дать тебе другие, в том числе их похвалу.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ОЦЕПЕНЕНИЕ

Оцепенение - это состояние общего онемения, физического и психического. См. статью ОНЕМЕНИЕ, с тем дополнением, что человек чувствует себя истощенным и разбитым, а его тело требует, чтобы он действовал более активно.

ПАЖЕ БОЛЕЗНЬ (БОЛЕЗНЬ КОСТЕЙ)

Болезнь Паже применительно к костям - это хронический деформирующий остит, характеризующийся увеличением объема костей, особенно длинных костей и костей черепного свода. См. статью КОСТИ (ПРОБЛЕМЫ), а также «особенности воспалительных заболеваний».

ПАЛЬЦЫ НОГ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

С пальцами ног связаны следующие проблемы: ДЕФОРМАЦИЯ, ПЕРЕЛОМ, СУДОРОГИ, МОЗОЛЬ, РАНЕНИЕ и ВРОСШИЙ НОГОТЬ.

Эмоциональная блокировка

Так как ноги символизируют наше движение в жизни, пальцы ног связаны с тем, как мы воспринимаем элементы этого движения. Большинство проблем с пальцами ног мешают нам ходить легко и свободно, поэтому говорят о том, что человек создает себе ненужные страхи, мешающие ему двигаться вперед или воспринимать свое будущее. Его особенно беспокоят всевозможные мелочи, которые мешают ему увидеть ситуацию в целом. О таких людях говорят «за деревьями не видит леса». В конце концов он совершенно утрачивает контакт со своими желаниями, и его движение вперед постепенно замедляется.

Чаще всего страдают большие пальцы ног (например, вращением ногтя). Так как большой палец указывает направление, проблемы с ним говорят о чувстве вины или о сожалении, связанном с выбранным направлением или с направлением, которое человек только планирует выбрать. Это чувство вины обязательно повлияет на его будущее.

Если речь идет о ПЕРЕЛОМЕ, СУДОРОГЕ или МОЗОЛИ, см. соответствующие статьи в этой книге.

Ментальная блокировка

Проблемы с пальцами ног означают, что ты должен восстановить контакт со своими желаниями и своим видением будущего, не рассеивая свое внимание на незначительные подробности. Пойми, что страх перед неизвестностью испытывают все люди и что не ошибается только тот, кто ничего не делает. Сосредоточиваясь на деталях, ты замедляешь свое движение вперед и блокируешь собственные желания. Кроме того, знай, что, каким было ни было твоё решение относительно будущего, сожаление порождает только новые страхи. *Не существует ошибок, есть только опыт*, который пригодится тебе в будущем.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПАЛЬЦЫ РУК (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Пальцы - это подвижные части кистей: они могут совершать множество разнообразных движений с большой точностью. Под проблемами с пальцами мы будем понимать БОЛЬ, ПОТЕРЮ ГИБКОСТИ и ПЕРЕЛОМ.

Эмоциональная блокировка

Так как пальцы обеспечивают точность наших действий, проблема с одним или несколькими пальцами говорит о том, что стремление человека к точности не имеет разумной основы. Это не значит, что ему не следует уделять внимание деталям; скорее, ему следует делать это несколько иным образом. Проблемы могут проявиться, когда человек *пальцы ломает* (волнуется, беспокоится), *бьет себя по пальцам* (упрекает себя в каком-то поступке) или винит себя в том, что *не пошевелил и пальцем* (упрекает себя в лени и равнодушии). Каждый палец имеет свое метафизическое значение.

БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ. Это главный палец, так как управляет остальными четырьмя пальцами. Он представляет сознательную и ответственную часть нашей личности. Большой палец помогает нам *толкать, продвигать*. Проблемы с этим пальцем говорят о том, что человек хочет кого-то *подтолкнуть, продвинуть* и слишком беспокоится о пустяках. Возможно, этот человек ощущает, что его самого кто-то продвигает или подталкивает или что он сам подталкивает себя или кого-то к осознанию какой-то идеи, к принятию какого-то решения.

УКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПАЛЕЦ. Этот палец представляет силу характера и решительность. С помощью этого пальца мы *указываем*, отдаем приказы, грозим или поясняем свои слова. Указательный палец представляет власть. Проблемы с этим пальцем могут говорить о том, что человеку слишком часто *указывает* тот, кто обладает над ним властью.

СРЕДНИЙ ПАЛЕЦ. Этот палец связан с ограничениями и внутренней жизнью. Средний палец также связан с сексуальностью, поэтому проблемы с ним говорят о том, что человек стремится к совершенству в этой сфере и проявляет чрезмерную чувствительность и обидчивость.

БЕЗЫМЯННЫЙ ПАЛЕЦ. Этот палец очень редко действует отдельно от других пальцев. Он представляет идеал супружеских отношений и зависимость от другого человека в процессе достижения этого идеала. Неприятности с этим пальцем говорят о неудовлетворенности, огорчении в интимной жизни. Человек, у которого болит безымянный палец, склонен к необъективности, и это ему вредит.

МИЗИНЕЦ. Мизинец представляет подвижность ума и общительность. Легкость, с которой он отходит от других пальцев, говорит о его независимости и природном любопытстве. Он связан также с интуицией («*это из мизинца высосал*»). Человек, у которого болит мизинец, очень остро реагирует на то, что думают о нем другие люди. Он не отваживается утверждать

свою независимость и пользоваться собственной интуицией - именно потому, что слишком жаждет быть не таким, как все. Этот палец может болеть у человека, который винит себя в том, что *даже мизинцем не шевельнул* (то есть не вмешался во что-то, не приложил ни малейшего усилия).

Если произошел ПЕРЕЛОМ пальца, см. также соответствующую статью.

Ментальная блокировка

Вообще говоря, все проблемы с пальцами говорят о том, что тебе не следует отвлекаться на детали, которые в данный момент не имеют особой важности или вообще тебя не касаются. Твое стремление к совершенству не всегда оправдано. Очень хорошо, что ты способен замечать мелочи, но ты должен стремиться к совершенству только на уровне твоей личности: то, что ты решаешь *делать* или *иметь*, должно помогать тебе *быть* в гармонии с самим собой и миром.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПАНАРИЦИЙ

Панариций - это воспаление пальца, вызванное попаданием различных микробов в места мелких повреждений кожи. Панариций может вызвать некроз тканей пальца. См. статью ПАЛЫЦЫ (ПРОБЛЕМЫ) и АБСЦЕСС, с тем дополнением, что человек подавляет свои чувства, чувствует упадок духа и не испытывает особого желания работать или *протягивать руку помощи* другим.

Знай, что, как только появляется какая-то проблема, появляется и способ ее решения. Постарайся не фиксироваться так сильно на самой проблеме, и ты легко найдешь это решение. Ты должен поверить в свои творческие способности, тогда они в нужный момент проявятся и помогут тебе решить проблемы и получить необходимый тебе жизненный опыт.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить истинную причину твоей физической проблемы.

ПАНКАРДИТ

Панкардит - это воспаление всех трех оболочек сердца, главным образом при остром ревматизме суставов. Характеризуется сердечной недостаточностью, поражением сердечных клапанов и околосердечной сумки. См. статьи СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ) и РЕВМАТИЗМ, а также «*особенности воспалительных заболеваний*».

ПАНКРЕАТИТ

Панкреатит - это воспаление поджелудочной железы. См. статью ДИАБЕТ, с тем дополнением, что эта болезнь возникает у того, кто сильно переживает какое-то недавно происшедшее событие и чувствует гнев из-за того, что не сбылись его нереальные ожидания. Обычно панкреатит развивается у человека, который слишком беспокоится о своей семье. См. также «*особенности воспалительных заболеваний*».

ПАРАЗИТЫ

Физическая блокировка

Паразиты - это животные или растительные организмы, которые живут, постоянно или

временно, за счет другого живого организма (хозяина), не убивая его.

Эмоциональная блокировка

Большинство людей в той или иной степени страдают от каких-то паразитов. Интересно отметить, что мы называем *паразитом* и человека, который живет за счет других, хотя вполне мог бы обеспечивать себя сам. Человек, который страдает от паразитов, позволяет другим *паразитировать* на нем - в том, что касается мыслей и образа жизни.

Дети часто страдают от паразитов, так как на них слишком сильно влияет мир взрослых. Они чувствуют себя обязанными притворяться, то есть не быть самими собой, чтобы заслужить любовь и внимание взрослых. Люди очень часто *подцепляют* паразитов во время поездок в другие страны. Чем больше человек позволяет на себе паразитировать, тем больше значение он придает несущественным мелочам. Эти мелочи заполняют его сознание, занимают в его жизни слишком много места.

Ментальная блокировка

Страдая от паразитов, твое тело говорит тебе, что никто не может *паразитировать* на тебе, если ты сам этого не позволишь. Ты заставляешь себя БЫТЬ другим человеком, так как веришь, что этим заслужишь чью-то любовь. Но у тебя уже есть все необходимое для того, чтобы стать любимым и уважаемым человеком. Другие будут уважать тебя только в том случае, если ты будешь уважать себя сам. Ты не должен пускать в свой разум бесполезные мысли и убеждения - точно так же как не пускаешь в свой дом подозрительных незнакомцев.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПАРАЛИЧ

Физическая блокировка

Паралич - это полная потеря способности двигаться и ощущать, либо во всем теле, либо в какой-то его части.

Эмоциональная блокировка

Паралич поражает человека, который переживает очень трудную ситуацию и хочет спастись - то есть убежать либо от проблемы, либо от человека, с которым она связана. Эта трудная ситуация его *парализует*. Паралич - отличный способ оказаться предметом чьего-либо внимания и заботы. Кроме того, человек, которого разбил паралич, уже не останется в одиночестве в трудной ситуации. Для того чтобы точно узнать, в какой сфере жизни следует искать причину паралича, нужно проанализировать назначение парализованной части тела.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от паралича, тебе пора понять, что только ты можешь себя в чем-то ограничить. Только ты сам можешь внушить себе, что у тебя нет ни сил, ни способностей справиться с тем, что происходит в твоей жизни. Твое тело говорит тебе, что ты можешь убежать от проблемы, но от этого она не исчезнет. В один прекрасный день, может быть даже в другой жизни, она снова возникнет перед тобой, если так предначертано судьбою.

Знай, что, как только появляется какая-то проблема, появляется и способ ее решения. Постарайся не фиксироваться так сильно на самой проблеме, и ты легко найдешь это решение. Ты должен поверить в свои творческие способности, тогда они в нужный момент проявятся и помогут тебе решить проблемы и получить необходимый тебе жизненный опыт.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить истинную причину твоей физической проблемы.

ПАРАЛИЧ БЕЛЛА

См. статью БЕЛЛА (ЗНАК).

ПАРАНОЙЯ

См. статьи ОДЕРЖИМОСТЬ И ПОМЕШАТЕЛЬНОСТЬ.

ПАРЕЗ

Парез - это легкий или неполный паралич, приводящий к уменьшению силы мышц. См. статьи ПАРАЛИЧ и СЛАБОСТЬ.

ПАРЕНО СИНДРОМ

Синдром Парено - это вертикальный паралич взгляда. См. статью ПАРАЛИЧ, с тем дополнением, что больной не хочет смотреть на то, что происходит вокруг него. Его парализует то, что он видит в ситуации или человеке.

ПАРКИНСОНА БОЛЕЗНЬ (ПАРКИНСОНИЗМ)

Физическая блокировка

При этой болезни проявляются, в разных соотношениях, следующие характерные симптомы: дрожь, напряженность мышц и комплексные нарушения произвольной и непроизвольной двигательной функции. Как правило, лицо у больного застывшее, голова наклонена вперед, речь нарушается, голос становится глухим и постепенно ослабевает; почерк изменяется, все обычные движения замедляются. Болезнью Паркинсона чаще болеют мужчины.

Эмоциональная блокировка

Болезнь Паркинсона поражает преимущественно тех, кто боится не удержать кого-то или что-то, поэтому она начинается с рук. Этой болезнью может заболеть человек, который давно себя сдерживает, чтобы скрыть чувствительность, уязвимость, беспокойство и страхи, особенно в те моменты, когда он испытывает нерешительность. Он стремился к абсолютному контролю, но теперь его болезнь говорит ему, что он достиг пределов своих возможностей и больше не сможет контролировать ни себя, ни других. Его нервная система устала от внутреннего напряжения, которое он создал, держа все в себе.

Ментальная блокировка

Поскольку эта болезнь развивается медленно, у больного есть шанс повернуть процесс вспять. Если ты заболел этой болезнью, постарайся больше доверять людям и миру в целом. Не следует придавать такое значение сравнению своих успехов с успехами других людей. Та часть тебя, которая считает, что все люди должны сдерживать себя, очень устала. Дай себе право быть несовершенным, проявлять нерешительность и даже ошибаться. Так тебе будет гораздо легче понять других людей и дать им такое же право. Кроме того, пойми, что все люди испытывают страх, и перестань считать своим идеалом человекоподобного робота без изъянов и эмоций.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПАРОТИТ

См. статью СВИНКА.

ПАРША

Парша - это болезнь, поражающая кожу волосистой части головы и вызывающая выпадение волос. См. статьи КОЖА (ПРОБЛЕМЫ) и ВОЛОСЫ НА ГОЛОВЕ (ПРОБЛЕМЫ).

ПАХ (БОЛЬ)

Пах, или место, где бедра переходят в живот, - это часть тела, в которой сосредоточено много нервов, мышц, кровеносных и лимфатических сосудов, а также лимфатических узлов. В этой области могут возникать следующие проблемы: ГРЫЖА, АНЕВРИЗМА и особенно ОПУХОЛЬ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ (АДЕНИТ). См. соответствующие статьи, с тем дополнением, что человек проявляет напряженность или подавляет какие-то эмоции в сексуальной сфере.

ПЕДЖЕТА БОЛЕЗНЬ

Болезнь Педжета - это хроническое воспаление сосков у женщин. При этой болезни на груди возникает влажное красное пятно, которое покрывается струпьями и иногда кровоточит, при этом сосок втягивается. См. статью ГРУДИ.

ПЕЛЛАГРА

Пеллагра - болезнь, вызванная недостатком в организме витамина В и проявляющаяся поражениями кожи, воспалением слизистых оболочек рта, а также поносами и нервными расстройствами. См. статьи КОЖА (ПРОБЛЕМЫ) и РОТ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек испытывает гнев.

ПЕНИС (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Пенис у мужчины выполняет те же функции, что влагалище у женщины. Это мужской копулятивный орган, то есть орган, который позволяет мужчине соединиться с женщиной и достигать оргазма. К наиболее распространенным проблемам, связанным с пенисом, относятся: ЗУД, ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ или ИМПОТЕНЦИЯ, ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ ЭЯКУЛЯЦИЯ, ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОКИ, ОПУХОЛЬ и КИСТА. См. соответствующие статьи, учитывая также приведенное ниже описание.

Эмоциональная блокировка

Проблемы, которые мешают мужчине заниматься сексом, говорят о том, что он хочет им заниматься, но блокирует в себе это желание, часто неосознанно. Ему мешает либо страх, либо чувство вины. Возможно также, ему кажется, что он не заслуживает удовольствия, причем не только сексуального. Так как сексуальная энергия необходима для создания ребенка, она символизирует способность человека создавать свою жизнь. Поэтому проблемы с пенисом могут также говорить о том, что мужчина испытывает страх или вину в связи со стремлением строить свою жизнь самостоятельно.

Ментальная блокировка

Если ты переживаешь подобную проблему, твое тело говорит тебе, что ты должен дать себе право заниматься сексом и получать от этого наслаждение. Перестань страдать от ложных страхов и чувства вины. Возможно, не все твои представления о сексуальности верны. Половой акт - прекрасный способ проявить свою любовь к другому человеку. Научись использовать свой пенис с любовью, и ты снова будешь получать удовольствие от его естественных функций.

Ты должен научиться ценить себя и разрешить себе получать удовольствие, и не только в сексе, но и в других сферах твоей жизни. У тебя есть все необходимое для того, чтобы

создавать; ты должен принять решение и разрешить себе использовать свои творческие способности.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПЕРЕЛОМ

Перелом - это повреждение кости, чаще всего в результате несчастного случая; не следует считать несчастными случаями переломы у пожилых людей, чьи кости становятся очень хрупкими вследствие остеопороза и могут ломаться даже при незначительных нагрузках. О метафизическом смысле перелома говорит назначение места или части тела, где он произошел. Прочитайте статью о соответствующей части тела, а также статьи КОСТИ (ПРОБЛЕМЫ) и НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ, с тем дополнением, что человек не может смириться с каким-то разрывом, который уже произошел, или боится разрыва, который должен произойти в будущем.

ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

См. статью ИСТОЩЕНИЕ.

ПЕРИКАРДИТ

Перикардит - это острое или хроническое воспаление перикарда, или околосердечной сумки. См. статью СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек подавляет свой гнев. См. также «особенности воспалительных заболеваний».

ПЕРИТОНИТ

Физическая блокировка

Перитонит - это воспаление брюшины, серозной оболочки, выстилающей брюшную полость. Симптомом перитонита является постоянная и очень сильная боль в животе. Эту боль сравнивают с болью от удара ножом. Сначала локализованная, она быстро распространяется по всему животу. Перитонит может сопровождаться рвотой, расстройствами функций кишечника, учащенным сердцебиением и высокой температурой. Один из симптомов - неподвижность и напряженность брюшной стенки.

Эмоциональная блокировка

Перитонит говорит о подавленном гневе и чувстве вины. Человек переживает какую-то ситуацию как удар ножом, то есть как резкую агрессию. Он все держит в себе, особенно гнев. Он старается убедить себя в том, что все образуется, и никому не хочет показывать, что происходящее его задевает.

Он хочет выглядеть стойким и отважным. Очень часто такой человек не признается даже себе в том, что испытывает страх. Он злится на себя за то, что не может изменить ситуацию, которая кажется ему невыносимой.

Ментальная блокировка

Перитонит говорит тебе о том, что ты должен относиться к себе с большей терпимостью и признать, что у твоих возможностей есть пределы. Ты ошибаешься, считая, что человек, который показывает или признает свой страх, кажется всем слабаком и трусом. Твое тело хочет, чтобы ты наконец проявил свою уязвимость и смягчил свои требования к самому себе. Нельзя наказывать себя за несовершенство, так как совершенных людей не существует. Ты - человек, и только осознав это, ты сможешь помочь себе и преодолеть возникшую проблему. См. также объяснение на «особенности воспалительных заболеваний».

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПЕРФОРАЦИЯ

Физическая блокировка

Перфорация, или прободение, - это образование сквозного отверстия в стенке полого органа.

Эмоциональная блокировка

Перфорация возникает у человека, который чувствует себя пронизанным насквозь каким-то событием или человеком. У него возникает ощущение, что кто-то хочет забрать часть его тела или души.

Ментальная блокировка

Твое тело хочет, чтобы ты взглянул на ситуацию по-иному и проверил обоснованность своих убеждений. Ты, несомненно, очень чувствительный человек и принимаешь все близко к сердцу. Но никто не может вторгнуться в твою душу, если ты сам этого не позволишь. Изменив образ мыслей, ты, возможно, поймешь, что у окружающих никогда не было тех намерений, которые ты им приписывал.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПЕРХОТЬ

Перхоть - это чешуйки, отслаивающиеся от кожи на волосистой части головы. Эти чешуйки могут быть мелкими и сухими или крупными и жирными. См. статьи КОЖА (ПРОБЛЕМЫ) и ВОЛОСЫ НА ГОЛОВЕ (ПРОБЛЕМЫ).

ПЕЧЕНЬ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Печень - это наиболее объемистая железа человеческого организма. Ее функции делают ее одним из самых важных и самых сложных органов нашего тела. Она выделяет свои секреты, в том числе желчь, в кишечник, таким образом участвуя в процессе пищеварения. Не менее активно влияет печень и на процессы метаболизма углеводов, белков и жиров. Она отвечает также за свертываемость крови и очищает организм от токсинов. Если какая-то из этих функций нарушена, следует прежде всего обратить внимание на печень. Вот основные заболевания ПЕЧЕНИ: АБСЦЕСС, КАМНИ, ЦИРРОЗ, ПЕЧЕНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ, ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ, ЖЕЛТУХА и ОПУХОЛЬ.

Эмоциональная блокировка

Выражение *исходить желчью* прекрасно объясняет общий метафизический смысл заболеваний печени. Проблемы появляются, когда человек злится и беспокоится, вместо того чтобы проявить гибкость и приспособиться к ситуации. Он боится последствий, особенно боится что-то потерять. Не сумев приспособиться к новой ситуации, он испытывает гнев и разочарование.

Болезни и расстройства печени говорят о том, что человек близок к депрессии, даже если он сам этого не осознает. В метафизике печень - это резервуар, в котором накапливается подавленный гнев. Таким образом, проблемы с печенью обычно возникают у человека, который

не выпускает свой гнев наружу, старается казаться спокойным, даже когда что-то или кто-то сильно его задевает. В его душе накапливаются горечь и печаль. Если этот процесс длится достаточно долго, вместо приступа гнева, который принес бы этому человеку разрядку и вернул бы ему душевное спокойствие, происходит приступ какой-нибудь болезни печени.

Ментальная блокировка

Так как печень играет важную роль в координации многих функций человеческого организма, нарушения работы этого органа означают, что ты плохо координируешь то, что происходит в твоей жизни. Вместо того чтобы приспосабливаться к событиям и людям, ты начинаешь их судить, стараешься их изменить и блокируешь движения своего сердца чрезмерной активностью ума. Твой гнев говорит о том, что ты забываешь ставить себя на место других людей и стремишься всегда быть правым. В результате у тебя часто возникает чувство обиды. Вместо того, чтобы действовать торопливо и безрассудно, тебе следует хорошенько обдумывать и анализировать происходящее и только после этого принимать решения. Твоя печень говорит тебе, что у тебя есть все необходимое для того, чтобы защитить себя.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПИОРЕЯ

См. статью ДЕСНЫ (БОЛЬ).

ПИЩЕВАРИЕНИЕ (ПРОБЛЕМЫ)

Пищеварение - это совокупность процессов переработки пищи, протекающих в пищеварительном тракте. Так как первым по ходу пищеварительного тракта органом, в котором накапливается пища, является желудок, всем, кто страдает из-за нарушений пищеварения, следует сначала прочитать статью ЖЕЛУДОК. Если описанные в ней симптомы не совпадают с твоими, прочитай статьи ПЕЧЕНЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА и КИШЕЧНИК - эти органы также являются элементами пищеварительной системы.

ПИЩЕВОД (ПРОБЛЕМЫ)

Пищевод - это часть пищеварительного тракта между гортанью и желудком. Пищевод проходит через шею, грудную клетку и диафрагму. Для него характерны следующие болезни; ДИВЕРТИКУЛИТ, ГРЫЖА или ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОКИ. Боли в пищеводе могут быть вызваны находящимся в нем посторонним предметом или ощущением, что в нем находится посторонний предмет.

Так как пищевод является началом пищеварительного тракта, проблемы с ним говорят о том, что человек плохо воспринимает все новое. См. статьи РОТ (ПРОБЛЕМЫ) и ЖЕЛУДОК (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек с нарушением работы или заболеванием пищевода, отвергает новое еще более поспешно, чем человек, у которого болит желудок. В нем слишком быстро просыпается внутренний критик, и это заставляет его напрягаться и сжиматься, когда его желания не реализуются.

ПЛЕВРИТ

Плеврит - острое или хроническое воспаление плевры (серозной оболочки легких). Основными симптомами плеврита являются острая боль в груди, очень сильный и болезненный сухой кашель, затрудненное дыхание, высокая температура и учащенное сердцебиение. См. статью ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек испытывает неудовольствие и

сдерживает эмоции. Больной плевритом должен разрешить себе плакать и вообще проявлять эмоции.

ПЛЕЧО (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Плечо соединяет руку с туловищем и является сложным и очень подвижным суставным комплексом, который позволяет совершать движения во всех направлениях, одновременно широкие и точные. Приведенное ниже описание касается только боли в плече. Если произошел перелом, см. также статью НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ.

Эмоциональная блокировка

Боль в верхней части плеча говорит о том, что человек слишком многое *взвалил на свои плечи*, слишком сильно беспокоится о других. Он не позволяет себе делать то, что ему хочется, так как считает себя ответственным за счастье и благополучие других людей. Плечи обычно болят у тех, кто много трудится. Эта боль говорит не о том, что человеку следует меньше работать, а скорее о том, что работать нужно с любовью, а не из чувства долга. Если боль в плече мешает двигать руками, она указывает на то, что человеку трудно принять какую-то новую ситуацию или другого человека.

Ментальная блокировка

Любая боль в плече говорит о том, что ты выполняешь лишнюю работу. Стремясь помочь другим людям, ты взваливаешь на свои плечи чужое бремя. Это вредит и тебе, и этим людям, так как ты лишаешь их возможности научиться самостоятельно заботиться о себе. Я предлагаю тебе проанализировать свое поведение: почему ты надрываешься ради других? Связан ли ты каким-нибудь обещанием? А может быть, в глубине души ты веришь, что тебе воздастся сторицей?

Пора тебе объективно оценить свои возможности и не брать на свои плечи лишнего груза. Научись любить себя и заботиться о себе. Только ты сам можешь решать, чем тебе заниматься и на что расходовать свои силы, другие же должны уважать твои потребности и твои решения. Кроме того, научись быть более гибким и принимать людей и ситуации, которые тебе нравятся, не боясь последствий.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПЛЕШИВОСТЬ

Физическая блокировка

Плешивость - это частичное или полное отсутствие волос на волосистой части головы.

Эмоциональная блокировка

Лысина является признаком любви к власти или злоупотребления ею. Человек получает удовольствие от того, что ему подчиняются. Он навязывает свои взгляды и мнения, не проявляя никакого уважения к взглядам и мнениям других людей. Нормальный человек, обладающий властью в той или иной сфере, не ощущает потребности подавлять подчиненных и навязывать им свои взгляды. Люди уважают его и добровольно признают его власть. Властолюбивый же человек навязывает свое мнение и не может принять себя таким, как он есть. Злоупотребляя своей властью, он портит отношения с людьми и переживает много неприятных эмоций.

Ментальная блокировка

Учитывая сказанное выше, твое тело хочет, чтобы ты принял себя таким, какой ты есть; ты больше не должен навязывать свои мнения или убеждения другим людям. Ты должен признать, что у тебя властный характер; тогда ты сможешь более гармонично проявлять свою власть. Это откроет перед тобой новые возможности и позволит тебе стать самим собой, а

не тем человеком, которым, как тебе кажется, тебя хотят видеть окружающие. См. также статью ВОЛОСЫ НА ГОЛОВЕ (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПНЕВМОНИЯ

Пневмония - это инфекционная или вирусная болезнь легких. Пневмония начинается остро. Ее основные симптомы: повышение температуры, общее недомогание, сильная усталость, боль в мышцах, головная боль, кашель и боль в груди. См. статью ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек тяжело переживает какое-то неожиданное событие, которое угрожает всему ходу его жизни.

ПОДАГРА

Физическая блокировка

Подагра - это нарушение обмена веществ, характеризующееся повышением уровня мочевой кислоты в крови и отложением ее солей в суставах и в почках. Эта болезнь поражает преимущественно мужчин, причем соли чаще всего откладываются в больших пальцах ног, коленях или стопах.

Эмоциональная блокировка

Если поражен большой палец ноги, подагра является признаком того, что человек хочет властвовать, но не дает себе такого права. Очень часто такой человек кажется совсем не властным, но только потому, что его властность проявляется окольными путями. Подагра может говорить о недостаточной гибкости и даже упрямстве в отношении к будущему, а также об отвращении к кому-то или чему-то.

Ментальная блокировка

Эта болезнь, которая считается разновидностью артрита, говорит тебе, чтобы ты расслабился, стал самим собой и разрешил себе хотя бы иногда проявлять свою властность. Не стоит все время притворяться. Подумай о том, что твой страх будущего может быть необоснованным, и разреши себе говорить о нем. Прочитай также статью АРТРИТ.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПОЗВОНОЧНИК

См. статью СПИНА (БОЛЬ).

ПОЛИОМИЕЛИТ

Полиомиелит - инфекционное заболевание, вызванное действием вируса. Его последствия могут быть ужасными: паралич конечностей, функциональные расстройства, паралич дыхания. Если поражены конечности, см. статью ПАРАЛИЧ, если дыхание - статью ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ), принимая во внимание следующую информацию: *polio* в переводе с греческого значит «серость, загрязнение», поэтому больной чувствует себя грязным изнутри, что вызывает у него сильное отчаяние. См. также «особенности воспалительных заболеваний».

ПОЛИПЫ

Полип - это небольшое доброкачественное образование. См. статью КИСТА.

ПОЛНОТА

См. статью ОЖИРЕНИЕ.

ПОМЕШАТЕЛЬСТВО

Физическая блокировка

Помешательство - это душевное заболевание, расстройство, помутнение ума. В зависимости от характера и степени тяжести различают несколько видов помешательства: ДЕЛИРИЙ, СЛАБОУМИЕ, ГАЛЛЮЦИНАЦИИ, МАНИИ, НЕВРОЗЫ, ПАРАНОЮЮ, ПСИХОЗЫ и ШИЗОФРЕНИЮ.

Эмоциональная блокировка

Душевные заболевания непосредственно связаны с состоянием личности человека, с его *Я ЕСТЬ*. Человек утрачивает свою индивидуальность, забывает о том, кто он. Он теряет способность чувствовать и изо всех сил пытается *понять* вещи и людей, вместо того чтобы открыться и *почувствовать* их. Что касается перечисленных выше душевных расстройств, то мой опыт в этой области показывает, что в большинстве случаев больной испытывает сильную злобу, а иногда и ненависть по отношению к родителю противоположного пола.

Если подобное расстройство возникает в зрелом возрасте, его причины следует искать в детстве или юности. Скорее всего, ребенку не давали стать самим собой, поэтому он создал в себе свой личный, закрытый мирок, в который всегда мог уйти. Вырастая и возвращаясь в нормальный мир, он испытывает множество трудностей.

Кстати, очень часто человек, страдающий от душевного расстройства, подвержен также различным маниям. Он концентрируется на каком-то человеке или какой-то вещи, тем самым убегая от реальности и от себя самого - точно так же как другие убегают от реальности с помощью алкоголя, лекарств или наркотиков. Рано или поздно наступает момент, когда эта мания перерастает в безумие.

Ментальная блокировка

Мой опыт работы с пациентами показывает, что на сегодняшний день единственным эффективным средством лечения душевного расстройства является искреннее прощение. Но проблема в том, что многие душевнобольные не хотят возвращаться в реальный мир, так как уже нашли себе удобное убежище, и поэтому те, кто хочет помочь им, должны действовать с любовью и терпением.

Другая проблема заключается в том, что большинство душевнобольных верят в существование бога и дьявола как реальных существ, которые их судят или наказывают. Именно поэтому душевнобольные часто становятся религиозными фанатиками и живут в страхе перед дьяволом, как до этого жили в страхе перед своими родителями. Для того чтобы вылечиться, такому человеку в первую очередь необходимо пересмотреть свое отношение к словам «Бог» и «Дьявол», понять, что это не реальные существа, а скорее энергия любви или ненависти, созидания или разрушения - одним словом, состояние души. (Этапы прощения рассматриваются в конце книги.)

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПОНОС

Физическая блокировка

Понос - это симптом расстройства функции кишечника. Понос характеризуется выделением жидкого или полужидкого кала. Он нередко сопровождается болями в животе, похожими на колики.

Эмоциональная блокировка

На физическом уровне понос говорит о том, что тело отвергает пищу, не успев ее усвоить как следует. Примерно то же значение он имеет на эмоциональном и ментальном уровнях: человек слишком поспешно отвергает то, что могло бы оказаться для него полезным. Ему трудно усвоить то, что с ним происходит, он не видит в этом никакого смысла. Таким образом он лишает себя радостей жизни и практически перестает испытывать признательность и благодарность.

Чувство отвергнутого и чувство вины возникают у него гораздо чаще, чем чувство благодарности. Эта отвергнутость относится скорее к сфере *иметь* и *действовать*, чем к сфере *быть*. Человек, который страдает поносом, боится не иметь чего-то или сделать что-то плохо, слишком мало или слишком много. Его сверхчувствительность вредит ему: если у него возникает хоть малейший страх, он сразу же отвергает ситуацию, вместо того чтобы пережить ее и получить полезный опыт.

Ментальная блокировка

Понос помогает тебе понять, что ты недостаточно себя ценишь. Ты думаешь, что не заслуживаешь того, что для тебя хорошо. Но если ты не думаешь о себе хорошо, вряд ли можно ожидать этого от других. Кроме того, все, что исходит от других, носит лишь временный характер.

Для того чтобы лучше проиллюстрировать эти идеи, приведу пример из собственной жизни. Первые несколько лет после того, как я начала читать лекции, перед выходом на трибуну мне всегда становилось страшно. Я боялась, что окажусь не на высоте, провалюсь, буду отвергнута аудиторией и т.п. Поэтому перед каждым выступлением у меня начинался приступ поноса, и я должна была бежать в туалет. Мое тело приказывало мне думать о себе только хорошее. И у меня были все основания думать о себе хорошо. Но в то время мне казалось, что если я буду хвалить себя, то не смогу двигаться дальше, развиваться. Теперь я знаю, что ошибалась. Вообще, я никогда не прекращала и не собираюсь прекращать поиски совершенства.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПОРЕЗ

См. статьи НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ и АРТЕРИИ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек чувствует себя отрезанным от кого-то или чего-то и обвиняет себя в этом.

ПОТООТДЕЛЕНИЕ

Физическая блокировка

Потоотделение - это выделение пота через поры кожи. Механизм потоотделения обеспечивает поддержание температуры тела на одном уровне - примерно 37° по шкале Цельсия. Приведенное ниже описание относится к тем людям, которые потеют неестественно обильно, как при тяжелой физической работе или в сауне, а также к тем, кто потеет очень мало.

Эмоциональная блокировка

Так как пот на 95% состоит из воды, а вода символизирует эмоциональное тело, нарушения потоотделения непосредственно связаны с нарушениями в эмоциональной сфере. Человек, который мало потеет, переживает какие-то сильные эмоции, но сдерживает их, чтобы

не ранить других людей. Как правило, у такого человека возникают еще и проблемы с кожей, поэтому см. также статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ).

Много потеет тот, кто долго сдерживал свои эмоции, но теперь достиг эмоционального предела. Его тело говорит ему, что он должен выразить свои чувства, даже если это кого-то не устроит. Возможно, сначала он будет выражать себя немного неуклюже из-за отсутствия опыта, поэтому он должен психологически подготовить окружающих, хотя бы немного.

Если пот имеет неприятный запах, это означает, что человек ненавидит себя. Он злится на себя за все те негативные эмоции, которые копил в себе долгие годы. Он должен как можно скорее простить самого себя и тех, кто вызывал у него эти эмоции. Этапы прощения описаны в конце этой книги.

Ментальная блокировка

В данном случае метафизическое значение очевидно. Твое тело показывает тебе, что ты не должен сдерживать эмоции, так как это только вредит тебе. Научившись выражать свои эмоции, ты перестанешь верить в то, что это плохо, а также сможешь восстановить контакт со своей чувствительностью. Тот, кто старается блокировать свои эмоции, одновременно блокирует свою чувствительность. Идеал - чувствительность, но без сильных эмоций.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПОХУДЕНИЕ

См. статью ХУДОБА.

ПОЧКИ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Почки - это органы, функция которых заключается в выведении из организма конечных продуктов обмена веществ (мочи, мочевой кислоты, желчных пигментов и т.д.) и активном участии в выведении из организма чужеродных соединений (в частности, лекарств и токсических веществ). Почки играют основную роль в поддержании объема и осмотического давления жидкостей человеческого тела. Почки имеют очень сложное строение, поэтому с ними связано множество проблем разнообразного характера.

Эмоциональная блокировка

Так как почки поддерживают объем и давление жидкостей в теле человека, проблемы с ними говорят о нарушении эмоционального равновесия. Человек проявляет недостаточную рассудительность или неспособность принимать решения при удовлетворении своих потребностей. Как правило, это очень эмоциональный человек, который чрезмерно беспокоится о других.

Нарушения работы почек указывают также на то, что человек чувствует себя недостаточно способным или даже бессильным в своей сфере деятельности или в отношениях с другим человеком. В трудных ситуациях у него часто возникает ощущение несправедливости происходящего. Это также может быть человек, который слишком подвержен влиянию других и в стремлении помочь этим людям пренебрегает своими собственными интересами. Он вообще не способен понять, что для него хорошо, а что плохо.

Он склонен идеализировать ситуации и людей, поэтому испытывает сильное разочарование, когда его ожидания не оправдываются. В случае неуспеха он склонен критиковать ситуации и других людей, обвиняя их в несправедливости. Жизнь такого человека очень редко складывается благополучно, так как он возлагает на других людей слишком большие надежды.

Ментальная блокировка

Чем серьезнее проблема с почками, тем быстрее и решительнее ты должен действовать. Твое тело хочет помочь тебе восстановить контакт с твоей внутренней силой и говорит, что ты можешь справляться с трудными ситуациями не менее успешно, чем другие люди. Считая жизнь несправедливой, ты не даешь проявиться своей внутренней силе. Ты тратишь слишком много энергии на сравнение себя с другими и на критику.

Ты плохо используешь свою чувствительность; активная умственная деятельность заставляет тебя испытывать множество эмоций, лишает душевного равновесия и рассудительности, которые так необходимы в трудных ситуациях. Научись видеть людей такими, какие они есть, не создавая в своем воображении идеальных образов. Чем меньше у тебя ожиданий, тем реже будет у тебя возникать чувство несправедливости.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

См. статью МЕНСТРУАЦИЯ (ПРОБЛЕМЫ).

ПРИЛИВЫ

Приливы - это ощущение жара, прилива крови к лицу; может сопровождаться интенсивным потоотделением и чувством удушья. Эти симптомы исчезают так же быстро, как и появляются. Если есть ощущение тяжести в желудке, они могут указывать на проблемы с пищеварением. Чаще всего приливы наблюдаются у женщин в период менопаузы. См. статьи ПИЩЕВАРЕНИЕ или МЕНОПАУЗА. Не следует забывать о том, что внезапный прилив крови к лицу может сопутствовать также высвобождению, разблокировке энергии в результате разрешения какого-нибудь конфликта.

ПРИПУХЛОСТЬ

См. статью ОТЕК.

ПРОСТАТА (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Простата, или предстательная железа, - это железа мужской половой системы, расположенная вокруг уретры под мочевым пузырем. Простата вырабатывает секрет, который составляет основную часть спермы. Этот секрет делает более жидкой обычно очень густую семенную жидкость, питает и защищает сперматозоиды, а также обеспечивает их активизацию. Простату могут поражать ВОСПАЛЕНИЯ, ОПУХОЛИ и РАК.

Эмоциональная блокировка

Эта железа связывает тело человека с его священной чакрой (энергетическим центром), которая отвечает за *творческие, созидательные способности* человека. Заболевания простаты чаще всего встречаются у мужчин старше 50 лет и говорят о том, что мужчина переживает ситуацию, которая вызывает у него ощущение беспомощности, бессилия. Он устал от жизни. Проблемы с простатой сообщают ему, что он не может контролировать абсолютно все в своей жизни и что иногда мир посылает каждому из нас определенные ситуации, смысл которых состоит в том, чтобы помочь нам избавиться от старого и создать что-то новое. Когда у мужчины возникает чувство беспомощности и бессилия, его половое влечение тоже ослабевает. В этом случае импотенция является всего лишь отражением внутренних, эмоциональных процессов.

Ментальная блокировка

Проблема с простатой должна помочь тебе восстановить контакт со своей способностью творить собственную жизнь. То, что ты стареешь, еще не значит, что ослабевает твоя способность творить, создавать что-то новое. Физическое тело со временем изнашивается, это совершенно естественно. Теперь тебе представилась отличная возможность использовать все свои эмоциональные и ментальные силы, накопленные за много лет, и создать что-то новое, воспользовавшись физической помощью молодых. Если ты передаешь некоторые свои функции другим, это не значит, что ты становишься менее ценным, менее значимым; напротив, это говорит о твоей мудрости.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПРОСТРЕЛ

См. статью ЛЮМБАГО.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ИСТОЩЕНИЕ

См. статью ИСТОЩЕНИЕ.

ПРЯМАЯ КИШКА (ПРОБЛЕМЫ)

Прямая кишка - конечный отдел толстой кишки и всего пищеварительного тракта. К числу наиболее распространенных заболеваний прямой кишки можно отнести ГЕМОРРОЙ, ПОЛИПЫ, КРОВОТЕЧЕНИЯ, ОПУХОЛЬ и РАК. См. соответствующие статьи, с тем дополнением, что человек слишком требователен к себе и заставляет себя что-то закончить.

ПРЫЩИ

Физическая блокировка

Прыщ - это маленькая опухоль на поверхности кожи.

Эмоциональная блокировка

Если у тебя время от времени появляются и исчезают несколько прыщей, это говорит о нетерпении и нежелании смириться с расстройством планов; нетерпение сопровождается легким подавленным гневом. Для того чтобы узнать, с какой сферой твоей жизни связано это нетерпение, обрати внимание на назначение той части тела, где появляются прыщи. Если прыщи не исчезают и доставляют тебе серьезные неудобства, см. статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ).

Ментальная блокировка

Если ты нетерпелив, тебе следует научиться лучше контролировать себя и проявлять большую Гибкость, когда твои планы нарушаются. В первую очередь ты должен научиться спокойно воспринимать неожиданности. Очень часто неожиданные и непредвиденные повороты судьбы ведут тебя к нужному опыту или подсказывают тебе гораздо лучшее решение, чем то, которое ты приготовил.

Если у тебя вдруг появились прыщи на лице, это говорит о том, что ты боишься *потерять лицо*, сплеховать в какой-то ситуации. Перестань думать, что другие так же требовательны к тебе, как ты сам.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей

физической проблемы.

ПСИХОЗ

Физическая блокировка

Психоз - это психическое расстройство, изменяющее личность больного и характеризующееся отчетливо выраженными нарушениями поведения. Человек, страдающий психозом, замыкается в своем собственном мире и страдает от более или менее сильной деперсонализации, то есть потери личности, индивидуальности. Психоз может сопровождаться различными типами галлюцинаций или делирием³.

Эмоциональная блокировка

Это психическое расстройство возникает у человека, который утратил контакт со своей душой. Мой опыт наблюдения за больными психозом показывает, что практически все они испытывают ненависть к родителю противоположного пола. Больной психозом обычно с самого детства страдает оттого, что мать или отец относятся к нему, на его взгляд, недостаточно внимательно. Для того чтобы добиться внимания, он в конце концов решает стать кем-то другим. Психоз начинается, когда человек больше не хочет быть самим собой и выходит за границы своего Я. Он настолько сильно стремится стать кем-то другим или несколькими людьми сразу, что теряет контакт со своим Я, своей душой. Как правило, больной психозом отказывается от помощи, так как ему нравится ситуация, когда на кого-то, особенно людей противоположного пола, ложится ответственность за его болезнь.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от психоза или подвержен психическим расстройствам, тебе следует понять раз и навсегда, что только ты сам можешь восстановить контакт своего разума со своей душой. Какие бы страдания ты ни пережил в детстве и юности, никогда не поздно от них избавиться. Отличным способом сделать это является истинное прощение, этапы которого описаны в конце этой книги. По моим наблюдениям, метод истинного прощения дает просто потрясающие результаты.

Если ты читаешь это описание другому человеку, знай, что невозможно решить такую серьезную проблему за него, как бы ты ни старался. Ты можешь предложить ему прочитать это объяснение, но не настаивай. Постарайся поговорить с ним о любви и о том, что ему следовало бы искренне простить отца или мать - это может оказаться полезным. Важный момент: человеку, страдающему психозом, должен помогать человек одного с ним пола, особенно если болезнь приняла тяжелую форму. См. также статью ПОМЕШАТЕЛЬСТВО.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПСОРИАЗ

Псориаз - очень распространенная кожная болезнь, поражающая людей обоих полов и всех возрастов. При псориазе появляются характерные чешуйки на коже, особенно в так называемых травматических зонах - на локтях, коленях, волосистой части головы, ладонях рук и подошвах стоп. Иногда псориаз может проявляться и на других участках тела. Чешуйки образованы пластинками, которые наслаиваются друг на друга. Старые пластинки более толстые, беловатые и при контакте с одеждой превращаются в белую пыль.

См. статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек хочет сменить кожу, то

³ Делирий - состояние помраченного сознания, характеризующееся сложной ориентировкой в месте, времени, окружающей обстановке, но сохранением ориентировки в собственной личности. - Прим. перев.

есть измениться. Он не чувствует себя комфортно в своем нынешнем обличье. Возможно, ему кажется, что его не признают или воспринимают как-то не так. У него даже может возникнуть желание изменить свою личность, стать кем-то другим. Ему трудно примириться с самим собой. Псориаз говорит ему о том, что он должен признать себя таким, какой он есть сейчас, со всеми своими недостатками, страхами, слабостями, достоинствами, талантами и т.д. Он должен принять себя, не испытывая стыда или страха быть отвергнутым.

ПТОЗ

Физическая блокировка

Птоз - это опущение какого-либо органа, создающее ту или иную физическую проблему. Если низкое расположение органа является врожденным и не причиняет человеку никаких неудобств, такое расположение является для этого человека нормальным.

Эмоциональная блокировка

Метафизический смысл птоза зависит от того, какой орган опущен. Так, если у женщины сильно опущены почки, она чувствует, что ее положение в качестве матери (почки связаны с материнством) ниже, чем ей хотелось бы. Возможно, она чувствует, что оказалась не на высоте, так как не оправдала чьи-то ожидания или поступилась какими-то своими принципами.

Если речь идет о каком-то другом органе, найдите в этой книге соответствующую статью и определите метафизическое значение этого органа. Вообще, органы чаще всего опускаются у людей, которым необходимо внимание окружающих, чтобы чувствовать себя любимыми и значительными.

Ментальная блокировка

Птоз какого-либо органа говорит о том, что ты не осознаешь свою значимость и относишься к себе слишком требовательно, сравнивая себя с другими людьми или идеалом, который ты сам создал. Дай себе право быть несовершенным. Если тебе не удастся увидеть свои положительные качества самостоятельно, обратись за помощью к людям, которые тебя хорошо знают. Но твое тело говорит тебе, что ты должен и можешь сам поверить в себя, обрести достоинство и самоуважение. Другие люди в лучшем случае помогут тебе только советом, основную же работу ты должен сделать самостоятельно. Не забывай, что твое тело физически отражает состояние твоей души и образ твоих мыслей.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ПЯТКА (БОЛИ)

Физическая блокировка

Пятка - это задняя часть стопы, на которую опирается нога при ходьбе. Боли в пятке очень часто возникают без видимой физической причины.

Эмоциональная блокировка

Боль в пятке говорит о том, что человек хочет двигаться вперед, к поставленным целям, но колеблется, так как чувствует отсутствие поддержки, опоры. Человек этого типа не может перейти к действию без чьего-то согласия или разрешения. Он не осмеливается признаться себе в том, что хочет, чтобы кто-нибудь *наступал ему на пятки*. Когда он действует, не получив одобрения других людей, у него возникает чувство вины. Без поддержки он не способен не только двигаться вперед, но даже оставаться на месте.

Ментальная блокировка

Твоя пятка говорит тебе, что ты можешь принимать решения и двигаться вперед, опираясь только на себя. Ты сам для себя - лучшая поддержка, на которую тебе и следует рассчитывать. Ты больше не должен верить в то, что можешь любить или быть любимым только в том случае,

если твои взгляды будут полностью совпадать со взглядами окружающих тебя людей, тех, чьей любви ты ищешь. В этом мире нет ни одной пары людей, которые были бы согласны друг с другом абсолютно во всем. Если бы мы все мыслили и чувствовали совершенно одинаково, жизнь была бы невыносимо скучной. Пойми, что никто не обязан поддерживать все твои замыслы, но и ты не обязан поддерживать все начинания тех, кого любишь. И еще: пусть кто-то наступает тебе на пятки, но ты должен двигаться вперед самостоятельно при любых условиях.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

РАЗРАСТАНИЕ АДЕНОИД

См. статью АДЕНОИДЫ.

РАК

Физическая блокировка

Рак - это одновременно изменение клетки как таковой и сбой в механизме воспроизведения некоторой группы клеток. Для того чтобы точнее определить, о чем сигнализирует рак, следует проанализировать функции той части тела, которую он поразил.

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь возникает у человека, который в детстве пережил серьезную психологическую травму и всю жизнь носил все свои отрицательные эмоции в себе. К психологическим травмам, способным вызвать серьезные болезни, относятся: травма отвергнутого, травма покинутого, унижение, предательство и несправедливость. Некоторые люди в детстве пережили не одну, а несколько таких травм.

Как правило, от рака страдает человек, который так хочет жить в любви и согласии со своими близкими, что слишком долго подавляет в себе злобу, обиду или ненависть к одному из родителей. Многие также злятся на Бога за то, что им довелось пережить. При этом они запрещают себе проявлять эти отрицательные чувства; последние же тем временем накапливаются и усиливаются всякий раз, когда какое-нибудь событие напоминает о старой психологической травме. И приходит день, когда человек достигает своего эмоционального предела, - в нем все словно взрывается, и тогда начинается рак. Рак может возникнуть как в период эмоционального напряжения, так и после разрешения конфликта.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от рака, тебе необходимо осознать, что ты сильно страдал в детстве и что теперь должен разрешить себе быть обычным человеком, то есть дать себе право злиться на родителей. Основная причина твоих проблем состоит в том, что ты переживаешь свои психологические травмы (страдания) в одиночестве. Возможно, ты надеешься рано или поздно самостоятельно освободиться от этих страданий. Но самая важная потребность твоей души и твоего сердца - обрести настоящую любовь. Идеальный способ сделать это - простить тех, кого ненавидишь.

Не забывай о том, что простить - не значит просто избавиться от чувства злобы или обиды. Самое трудное для больного раком - простить самого себя за злые мысли или за стремление отомстить, даже не вполне осознанное. Прости своего внутреннего ребенка, который молча страдает и уже пережил в одиночестве ярость и обиду. Перестань думать, что злиться на кого-то - значит быть злым. Злость - обычное человеческое чувство. Предлагаю тебе пройти все этапы прощения, описанные в конце этой книги.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги.

Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

РАНЕНИЕ

См. статью НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ.

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ

Физическая блокировка

Склероз - это уплотнение органа или ткани. Рассеянный склероз характеризуется множественным поражением различных участков нервной системы.

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий рассеянным склерозом, хочет огрубеть, чтобы не страдать в каких-то определенных ситуациях. Он полностью утрачивает гибкость и не может приспособиться к человеку или ситуации. У него возникает ощущение, что кто-то *играет на его нервах*, и в нем нарастает гнев. Выходя за пределы своих возможностей, он полностью теряется и не знает, куда двигаться дальше.

Склероз поражает также того, кто топчется на одном месте, не развивается. Такой человек хочет, чтобы кто-то о нем позаботился, но скрывает это желание, так как не хочет казаться несамостоятельным. Как правило, этот человек стремится к совершенству во всем и предъявляет к себе слишком строгие требования. Он хочет нравиться любой ценой. Естественно, он не в состоянии достичь совершенства и поэтому оправдывает все свои неудачи тем, что сама жизнь не так совершенна, как ему хотелось бы. Он также все время жалуется на то, что другие стараются меньше, а имеют больше.

Ментальная блокировка

Чем тяжелее болезнь, тем быстрее ты должен действовать. Твое тело требует, чтобы ты позволил проявиться твоей природной мягкости и перестал быть черствым по отношению к себе и другим людям. Дай себе право быть зависимым на эмоциональном уровне, прежде чем это сделает за тебя твоя болезнь.

Расслабься и перестань предъявлять к себе такие строгие требования. Постарайся понять, что идеал личности, которого ты пытаешься достичь, совершенно нереален для тебя. Ты никому ничего не обязан доказывать. Ты боишься не понравиться; это мешает тебе быть самим собой и жить так, как хочет твое сердце.

Возможно, ты настолько разочарован родителем одного с тобой пола, что не хочешь быть похожим на него и поэтому предъявляешь к себе повышенные требования. Принятие и прощение (более важно - простить себя за то, что так строго судил отца или мать) значительно ускорят выздоровление. Этапы прощения описаны в конце этой книги.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

РАХИТ

Физическая блокировка

Рахит - это болезнь, которая поражает детский организм в период роста и тормозит его развитие. В традиционной медицине считается, что рахит вызван недостатком в организме витамина D.

Эмоциональная блокировка

Рахит чаще всего возникает у детей, которые страдают от недостатка любви и внимания. Это не значит, что родители ими не занимаются, просто у таких детей слишком сильная

потребность в заботе. Дети сами подсознательно тормозят свое развитие, надеясь и в дальнейшем оставаться в центре всеобщего внимания, чувствовать любовь и заботу окружающих.

Ментальная блокировка

Если твой ребенок болен рахитом, знай, что ты должен не только кормить его витамином D, в котором нуждается его организм, но еще и говорить с ним. Не нужно сюсюкать, ты можешь говорить с ним как со взрослым человеком, так как дети отлично понимают смысл наших слов, воспринимая их вибрацию. Скажи ему, что рано или поздно ему придется рассчитывать только на свои силы, и если он будет продолжать верить в то, что ему необходима зависимость от других, его ждет горькое разочарование. Всегда оставаться ребенком - не лучший способ завоевать любовь и внимание окружающих. Он должен понять, что его родители или люди, которые заменяют ему родителей, любят его и заботятся о нем так, как им позволяют их способности и возможности.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

РВОТА

Рвота - это спазматическое выбрасывание содержимого желудка через рот. См. статью **НЕСВАРЕНИЕ ЖЕЛУДКА**, а также следующее описание.

Если рвота вызвана отвращением и презрением к какому-то человеку, нужно постараться его простить. Принять человека - не значит соглашаться с ним, признавать его здравомыслие и поддерживать его. Принять - значит проявить терпимость, понимание и сострадание. См. этапы прощения в конце этой книги.

РВОТА С КРОВЬЮ

См. статью **ВНУТРЕННЕЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ**, с тем дополнением, что человек больше не может себя контролировать, так как достиг эмоционального предела.

РЕБРО (ПЕРЕЛОМ)

См. статью **ПЕРЕЛОМ**, с тем дополнением, что человек чувствует себя беззащитным, как если бы с него сняли доспехи.

РЕГУРГИТАЦИЯ

Физическая блокировка

Регургитация - это непроизвольное выбрасывание в ротовую полость содержимого пищевода (если он чем-то забит) или желудка.

Эмоциональная блокировка

Как правило, регургитация является признаком того, что тело не нуждается в принятой пище. Регургитация происходит и в тех случаях, когда человек не может принять то, что недавно увидел или услышал.

Ментальная блокировка

Если регургитация вызвана неприятием происходящего, постарайся проанализировать свой страх быть отвергнутым, который, скорее всего, возник у тебя после какого-то события. Возможно, этот страх как-то связан с твоей матерью, так как физическая пища является символическим представлением матери. Насколько этот страх реален сегодня?

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

РЕТИНИТ

См. статью ГЛАЗА (ПРОБЛЕМЫ), а также «особенности воспалительных заболеваний».

РЕТТА СИНДРОМ

Физическая блокировка

Синдром Ретта - это серьезное нейрологическое расстройство, влекущее за собой умственную отсталость и снижение двигательной активности. До настоящего времени эта болезнь наблюдалась только у девочек и в большинстве случаев начиналась в возрасте от полугода до двух лет.

Эмоциональная блокировка

Так как болезнь не является врожденной и прогрессирует, это значит, что маленькая девочка по какой-то причине принимает решение, что у нее не хватит сил жить в этом мире. Так как она не хочет двигаться, у нее не развиваются руки и ноги, то есть она становится полностью зависимой от других. Возможно, ее душа ожидала очень многого от этого воплощения и решила, что ее ожиданиям не суждено оправдаться. Такой ребенок сомневается в себе, ощущает неуверенность, особенно в материальной сфере.

Ментальная блокировка

Если твоя дочь страдает синдромом Ретта, прочитай ей это объяснение. Она все отлично поймет, если не умом, то сердцем. Скажи ей, что она вернулась на эту планету для того, чтобы получить какой-то важный опыт, и располагает всем, что для этого необходимо. Только получив этот опыт, то есть прожив определенные ситуации, она сможет осознать все свои способности. Если она не сделает это сейчас, ей придется еще раз вернуться на нашу планету.

Родители этой девочки не должны винить себя. Эта болезнь является ее личным выбором и необходимым опытом в ее жизни. Роль родителей - любить свою дочь безусловной любовью и дать ей право самой решать, как поступить в этой ситуации. Тем не менее они могут выразить свои чувства в связи с этим выбором и должны осознавать, что их возможности не безграничны. Люди, живущие рядом с больным ребенком, тоже получают какой-то необходимый им жизненный опыт.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

РЕВМАТИЗМ

Ревматизм, или, точнее, ревматические болезни, поражает в первую очередь суставы. Хотя все ревматические болезни имеют несколько общих симптомов (боль, функциональные нарушения, скованность в суставах), их все же делят на две большие категории: ДЕГЕНЕРАТИВНЫЙ РЕВМАТИЗМ (см. статью АРТРОЗ) и ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ РЕВМАТИЗМ (см. статью АРТРИТ).

РИНИТ

См. статью НОС (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек подавляет гнев. См. также объяснение «особенности воспалительных заболеваний».

РИНИТ АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ

Физическая блокировка

Это насморк аллергического характера, вызванный вдыханием пыльцы растений. Как правило, возникает в середине мая и может длиться максимум до середины июля.

Эмоциональная блокировка

Этот насморк, возникающий каждый год в одно и то же время, говорит о том, что у человека открывается какая-то старая душевная рана, полученная в том году, когда у него впервые проявилась эта аллергическая реакция. Как бы человек ни прятал, как бы ни оберегал эту рану, она все равно откроется следующей весной, в период цветения растений.

Ментальная блокировка

Твое тело говорит тебе, что ты должен пройти через истинное прощение. Тот факт, что у тебя из года в год проявляются одни и те же физические симптомы, говорит о том, что ты продолжаешь обижаться на человека, которого считаешь причиной своих страданий. Знай, что причиной твоей боли является твоя реакция на то, что произошло, а не этот человек. Только истинное прощение может освободить тебя от твоих страданий. (См. этапы истинного прощения в конце этой книги.)

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

РОГОВИЦА (ИЗЪЯЗВЛЕНИЕ)

См. статью ГЛАЗА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что положение, в котором человек оказался, кажется ему слишком оскорбительным, обидным. Жизнь представляется ему очень мрачной.

РОЖЕ БОЛЕЗНЬ

Болезнь Роже - это врожденный порок сердца, проявляющийся в наличии небольшого дефекта перегородки между левым и правым желудочками сердца. См. статью СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ), а также информацию о врожденных болезнях в начале этой книги.

РОТ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Рот - это полость лица, соединяющаяся с пищеварительным трактом и дыхательными путями. Приведенное ниже описание справедливо для всех проблем, связанных со ртом, включая язвы, боли и т.п.

Эмоциональная блокировка

Так как рот является верхней частью, входом пищеварительной системы, любые его болезни говорят об отказе человека «проглотить» и усвоить какую-то новую идею, причем источником этой идеи может быть как другой человек, так и сам больной. Такой отказ является необдуманным, скоропалительным решением. Проблема со ртом говорит о том, что человеку следовало бы держаться более спокойно и открыто: новая идея может оказаться полезной.

Если человек покусывает внутренние части своего рта, это признак того, что он хочет скрыть какую-то информацию, которая вызывает у него беспокойство.

Ментальная блокировка

Если у тебя возникли какие-то проблемы во рту, осознай, что тебя охватил страх, что ты слишком быстро на что-то реагировал и что не случится ничего страшного, если ты позволишь

себе пересмотреть решение, которое принял слишком поспешно. Это принесет пользу и тебе, и, без сомнения, кому-то еще. Попробуй считать любую новую идею полезной, пока не убедишься в обратном. Воспаления и язвы во рту также возникают вследствие дурных мыслей, которые ты долго держал в себе, прежде чем высказать. Постарайся отслеживать такие мысли и не давай им задерживаться в твоей голове слишком долго. Позволь себе сказать то, что хочешь сказать, не думая о реакции других людей.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

РУКА (предплечье) (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Руки относятся к наиболее часто используемым частям тела, так как выполняют множество функций. Они участвуют практически во всех физических действиях, которые мы совершаем. Они нужны нам для того, чтобы обнимать других людей, а также для того, чтобы играть. Повреждение руки может повлиять на одну или несколько из перечисленных функций.

Эмоциональная блокировка

Проблемы с руками часто возникают у человека, который не чувствует себя достаточно полезным работником и сомневается в своих способностях. Он печалится и горюет, замыкается в себе и начинает упиваться своими страданиями.

От боли в руке также может страдать человек, которому трудно обнять тех, кого он любит, и тех, перед кем он чувствует себя виноватым. Он должен выяснить, что именно мешает ему обнимать людей или прикасаться к ним руками.

Боль в руке может возникать еще и потому, что человек чувствует себя неспособным проявить силу, чтобы кому-то помочь. Правой рукой человек дает, левой - принимает.

Боль в руке также часто возникает у людей, которые располагают всем необходимым для того, чтобы принять новую ситуацию, но не переходят к действиям, так как им мешают собственные мысли или чье-то влияние.

Руки соединены с той частью тела, в которой расположено сердце, и это говорит о том, что мы должны их использовать для выражения своей любви, а не для того, чтобы таскать тяжести (например, верить в то, что мы отвечаем за что-то или кого-то). Руки расположены в этой части тела отнюдь не случайно. Мы должны с любовью принимать ими людей и ситуации и с любовью работать - так хочет наше сердце.

Если болит правая рука, возможно, человек сомневается в своей способности быть чьей-то *правой рукой*.

Ментальная блокировка

Если ты сомневаешься в себе, своих способностях, своей полезности, это означает, что ты слишком прислушиваешься к тихому внутреннему голосу; этот голос старается убедить тебя в том, что ты неспособен сделать что-либо, что у тебя не хватает знаний и опыта для достижения поставленной цели и т.д.

Если ты сомневаешься в своей способности быть чьей-то *правой рукой*, постарайся рационально проанализировать эти сомнения. Есть ли у них реальная основа? Что бы ни нашептывало тебе твое эго, ты должен действовать уверенно и убедиться, что обладаешь всеми качествами, необходимыми для достижения поставленной цели. Тебя могут остановить только твои сомнения. Если окажется, что тебе все-таки лучше ничего не предпринимать, твои руки тебя не подведут. Боль, которую ты ощущаешь, говорит о том, что тебе вредит твой образ мыслей. Занимаясь чем-либо, постарайся определить, какие положительные качества твоей личности проявляются в этом деле. Похвала самому себе способствует достижению цели в гораздо большей степени, чем неуверенность в своих способностях.

Если боль вызвана тем, что ты редко обнимаешь тех, кого любишь, постарайся делать это почаще. Это не значит, что нужно делать это все время, по двадцать раз на день; просто

постарайся изменить свое отношение к этому способу проявления своих чувств. Ты больше не должен считать себя холодным человеком.

Если боль возникает в районе локтя, см. также статью ЛОКОТЬ (БОЛЬ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

РУКИ (кисти) (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Кисть руки - один из самых чувствительных и подвижных органов человеческого тела. Самыми частыми проблемами или болезнями рук являются БОЛЬ, ПЕРЕЛОМ, АРТРИТ, РЕВМАТИЗМ и ЭКЗЕМА.

Эмоциональная блокировка

Так как рука выполняет множество функций, для точного определения метафизического значения физической проблемы следует выяснить, *что* эта проблема мешает делать прежде всего. Руки соединены с областью сердца, поэтому боль в них говорит о том, что человек ими делает что-то без любви, особенно без любви к себе. Руки нужно использовать для проявления любви к себе и другим людям.

Вспомним, что левая рука связана со способностью получать, а правая - со способностью давать. Боль в руке может возникать и из-за того что человек не позволяет себе делать этой рукой то, что ему хочется делать. Он не прислушивается к своему сердцу и не знает, что ему нужно на самом деле.

Ментальная блокировка

Если боль в руке мешает тебе *получать* (левая рука), тебе пора пересмотреть твое отношение к этому действию. Чего ты боишься, когда кто-то *протягивает тебе руку помощи*? Как ты принимаешь эту помощь - с любовью или с мыслью, что придется что-то дать взамен, иначе тебя сочтут неблагодарным человеком или эгоистом? Может быть, ты считаешь, что, если какой-то человек хочет тебе помочь, он обязательно рассчитывает получить что-то взамен? Подобные мысли мешают тебе *получать* и лишают тебя радости жизни. Принимая что-либо с благодарностью, ты признаешь, что ценишь себя и считаешь себя достойным человеком, которому другие люди рады доставить удовольствие.

Если боль возникает в правой руке, которая связана со способностью давать, ты, возможно, ожидаешь слишком много от тех, кому что-то даешь. Наверное, тебе кажется, что ты облагодетельствовал этих людей и они должны быть обязаны тебе до конца своих дней. Может быть, ты боишься *протянуть руку помощи*? Не возникает ли у тебя опасение, что окружающие используют тебя, так как ты не умеешь сказать «нет»? Не думаешь ли ты, что должен делать все сам? Когда ты даешь что-нибудь, ты должен получать удовольствие от самого процесса. Если человек, которому ты что-то даешь, принимает дар без того удовольствия, которого ты ожидал, предоставь ему право иметь другие вкусы и желания.

Боль в руках может быть связана также с работой, которую ты выполняешь. Боль говорит тебе, что ты должен использовать руки с любовью и радостью, поэтому постарайся как можно чаще благодарить их за то, что они умеют. Ты можешь позволить себе *взять ситуацию в свои руки*, не боясь, что кто-то тебя использует. У тебя есть все необходимое для того, чтобы пережить этот опыт.

Если твои верования (твоя боль) мешают твоим рукам делать то, что им нравится, - прикасаться к другим людям, играть на пианино, рисовать и т.д., - постарайся определить, чего ты боишься и насколько обоснован этот страх? Для того чтобы узнать, что нравится делать твоим рукам, вспомни, *что* ты любил делать раньше, но не делаешь сейчас. Разреши себе делать это, не беспокоясь о том, что подумают другие.

Значение других проблем с руками следует искать в соответствующих статьях этой книги.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

САЛЬПИНГИТ

Физическая блокировка

Сальпингит - это воспаление маточных труб. См. статью МАТОЧНЫЕ ТРУБЫ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек подавляет гнев. См. также объяснение «особенности воспалительных заболеваний».

САМОУБИЙСТВО

Физическая блокировка

Самоубийство - это преднамеренное лишение себя жизни. Приведенное ниже описание относится и к попытке самоубийства.

Эмоциональная блокировка

Очевидно, что человек, решивший покончить с собой, считает это решение единственным возможным в сложившейся ситуации. Так как людей, которые только пытаются покончить с собой, гораздо больше, чем тех, кто на самом деле лишает себя жизни, данное определение относится к первым. Человек, склонный к самоубийству, испытывает повышенную потребность во внимании или другом человеке, который мог бы о нем позаботиться. Как правило, потенциальный самоубийца - это *жертва*, то есть человек, который жалеет себя сам и хочет, чтобы его жалели окружающие. Этот аспект его личности проявляется настолько сильно, что он постоянно притягивает к себе всякие проблемы и неприятности, и это лишний раз позволяет ему почувствовать себя жертвой.

Такому человеку нужно пройти через прощение, так как он ощущает обиду, а иногда и ненависть, по отношению к человеку или людям, которые не уделяли ему достаточно внимания, когда он был ребенком. Он не осознает, что его возможности ограничены, и хочет иметь все сразу; у него нет ни терпения, ни смелости, которые необходимы для постепенного движения к цели.

Ментальная блокировка

Если у тебя часто возникают мысли о самоубийстве или если ты уже предпринимал попытки покончить с собой, постарайся почувствовать, что в глубине души ты все-таки хочешь жить. Просто ты неправильно относишься к жизни, и это тебе вредит. Я предлагаю тебе составить новый план собственной жизни. Для этого ты должен обратиться за помощью к тому, кто способен судить объективно (то есть не чувствует себя ответственным за твое счастье), так как обычно человек, который вынашивает мысль о самоубийстве, блуждает в духовной тьме и не способен найти выход самостоятельно.

Осознай свое несовершенство и прими его. Ты должен восстановить контакт со своей способностью творить свою собственную жизнь. Пойми, что это ТВОЯ ЖИЗНЬ, и ты можешь делать с ней все, что хочешь. Что бы ни происходило, ты вечен, а твоя душа бессмертна. Знай, что, если ты решишь уйти из жизни раньше, чем будет сделано все, ради чего ты сюда пришел, тебе все равно придется вернуться и закончить начатое. Только *ТЫ* сам отвечаешь за последствия своих решений. Люди изобретают множество способов не брать на себя ответственности за свою жизнь. Самоубийство - самый эффективный из этих способов, к которому прибегают в последнюю очередь.

Если ты читаешь эти строки потому, что кто-то из твоих близких покончил с собой, не суди этого человека. Он решил, что достиг предела своих возможностей. Миллионы людей на Земле заглушают чувство ответственности за свою жизнь алкоголем, едой, наркотиками, лекарствами, работой и т.д., и в конце концов это их убивает. Это тоже самоубийство, но постепенное. Пойми, что, даже если этот человек разрушил свою физическую оболочку, его

жизнь продолжается, так как его душа бессмертна. Когда она решит вернуться на эту планету, опыт самоубийства так или иначе поможет ей. Любой опыт несет в себе что-то полезное. Что касается тебя, ты должен научиться быть непривязанным и понять, что никто никому не принадлежит.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СВИНКА

Физическая блокировка

Свинка, или ПАРОТИТ - это острое вирусное заболевание эпидемического характера. Заражение происходит через воздух с капельками слюны. Симптомами свинки является боль в околоушных железах и опухание лица, которое приобретает луноподобную форму. Свинка также может затруднять жевание.

Эмоциональная блокировка

Так как эта болезнь связана со слюной и поражает в основном детей, она говорит о том, что ребенок чувствует себя *оплеванным*. Возможно, какой-то другой ребенок в буквальном смысле оплевал его, но обычно проблема носит психологический характер, то есть кто-то мешает этому ребенку получить то, что он хочет, в чем-то его упрекает или вообще его игнорирует. У него возникает желание оплевать этого человека в ответ, но он сдерживается, *остается глухим* к оскорблениям, гнев накапливается, и появляется опухоль.

Ментальная блокировка

Если ты взрослый человек, эта болезнь говорит о том, что ты оказался в ситуации, которая напоминает тебе о какой-то психологической травме, пережитой в детстве или юности и до сих пор вызывающей боль в твоей душе. Ты продолжаешь вести себя как ребенок, которым ты был когда-то. Эта ситуация дает тебе возможность осознать, что если ты чувствуешь себя оплеванным, то это значит, что ты дал себя оплевать. Таким образом, ты должен использовать эту ситуацию, чтобы самоутвердиться и избавиться от комплекса неполноценности. Пойми, что другие люди так же несовершенны и так же боятся, как и ты. Почувствуй страх того, кто тебя оплевал, почувствуй сострадание к этому человеку и расскажи ему о том, что творится в твоей душе. Возможно, он поможет тебе понять, что ты сам себя оплевал. См. также объяснение «*особенности воспалительных заболеваний*».

Если свинкой болен ребенок, прочитай ему все написанное выше и объясни ему, что, так как эта болезнь вызвана его неправильными убеждениями, он может избавиться от нее самостоятельно, изменив эти убеждения. См. также статью ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СВЯЗКИ (РАЗРЫВ)

Связки, или лигаменты, соединяют кости скелета или отдельные органы. Располагаясь преимущественно в области суставов, укрепляют их, ограничивают или направляют движения. Связки состоят из очень эластичной и прочной ткани, но при чрезмерных нагрузках все-таки рвутся. См. также статью ВЫВИХ. Назначение части тела, в которой произошел разрыв связок, говорит о том, к какой сфере жизни относится это предупреждение.

СЕДАЛИЩНЫЙ НЕРВ (БОЛЬ)

См. статью ИШИАС.

СЕЗОННЫЙ СИНДРОМ

Физическая блокировка

Человек, страдающий сезонным синдромом, испытывает усталость, сонливость и подавленность в те времена года или дня, для которых характерно снижение естественной освещенности.

Эмоциональная блокировка

Интересно отметить, что все симптомы этого недуга исчезают после нескольких солнечных дней и человек вновь чувствует себя отлично. Факт зависимости от внешней освещенности говорит о том, что у этого человека плохой контакт со своим внутренним светом. Он впадает в депрессию, так как не видит своей внутренней красоты и считает себя злым, плохим или неправильным.

Ментальная блокировка

Сообщение, которое ты получил от своего тела, нетрудно понять. Какое-то событие, предшествовавшее началу этой болезни, или чувство вины заставило тебя поверить в то, что ты плохой человек. Это ложное представление погасило твой внутренний свет. Твое тело говорит тебе, что ты имеешь право быть несовершенным, но в первую очередь должен видеть прекрасную и *светлую* личность, которой ты и являешься.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СЕЛЕЗЕНКА (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Селезенка - это орган, расположенный под левым легким. Селезенка обеспечивает защиту организма от инфекции. Она также участвует в очищении крови и является одним из основных кровяных резервуаров, который при необходимости может быстро высвободить в общий круг кровообращения большое количество красных кровяных телец и таким образом частично компенсировать кровопотерю. С этим органом связаны следующие проблемы: УШИБ, РАЗРЫВ, УВЕЛИЧЕНИЕ СЕЛЕЗЕНКИ, ОПУХОЛЬ и РАК.

Эмоциональная блокировка

Поражение селезенки говорит о том, что человек создает себе слишком много проблем, испытывает сильное беспокойство, которое временами граничит с манией и мешает ему получать удовольствие от жизни. Он не позволяет себе стремиться к тому, что ему нравится. Он утратил дух борьбы и впал в уныние. Он чувствует себя опустошенным, у него не осталось сил для решения повседневных жизненных проблем.

Ментальная блокировка

Твое тело хочет помочь тебе восстановить контакт с твоей внутренней силой и способностью сохранять бодрость духа. Ты считаешь, что жизнь - это драма, и поэтому так изводишь себя. Функции селезенки - поддерживать целостность крови и сражаться с инфекциями, поэтому любые проблемы с селезенкой говорят о том, что ты должен позаботиться о своей внутренней цельности и противостоять чужому влиянию. Ты можешь позволить себе иметь желания, так как у тебя есть все необходимое для их реализации. Перестань считать себя слабым и беспомощным. Что касается ОПУХОЛИ или РАКА, см. соответствующие статьи.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению

важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СЕПСИС

Сепсис - это инфекционное заболевание, обычно тяжелое, вызванное массовым распространением по всему организму бактерий из первичного очага инфекции. Сепсис является одной из форм заражения крови. Некоторые формы сепсиса характеризуются длительным течением с рецидивами. См. статьи КРОВЬ (ПРОБЛЕМЫ) и ЛИХОРАДКА, с тем дополнением, что человек стал жертвой какой-то мании. Сепсис говорит о том, что ему необходимо немедленно пройти все этапы прощения, описанные в конце этой книги.

СЕРДЦЕБИЕНИЕ УЧАЩЕННОЕ

Иногда человек начинает ясно ощущать стук своего сердца, чувствует, что *сердце выпрыгивает из груди*. Это состояние возникает при кратковременных сбоях в работе сердца. См. СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что эти сбои обычно сопровождают сильную эмоциональную реакцию человека на какое-то важное для него событие. Он хочет прыгать от счастья или от страха, но не позволяет себе этого.

СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Сердце обеспечивает кровообращение в организме человека, функционируя подобно мощному насосу. От болезней сердца в наши дни умирает гораздо больше людей, чем от любых других болезней, войн, катастроф и т.д. Этот жизненно важный орган расположен в самом центре тела человека.

Эмоциональная блокировка

Когда мы говорим о том, что человек *концентрируется*, это значит, что он позволяет своему сердцу принимать решение, то есть действует в гармонии с самим собой, с радостью и любовью. Любые проблемы с сердцем являются признаком противоположного состояния, то есть состояния, в котором человек все принимает *слишком близко к сердцу*. Его усилия и переживания выходят за пределы его эмоциональных возможностей, что побуждает его к чрезмерной физической активности. Самое важное сообщение, которое несут в себе болезни сердца, - «ПОЛЮБИ СЕБЯ!». Если человек страдает какой-то болезнью сердца, это значит, что он забыл о собственных нуждах и изо всех сил старается заслужить любовь окружающих. Он недостаточно любит себя.

Ментальная блокировка

Проблемы с сердцем говорят о том, что ты должен немедленно изменить свое отношение к самому себе. Ты считаешь, что любовь может исходить только от других людей, но было бы гораздо мудрее получить любовь от самого себя. Если ты зависишь от чьей-то любви, эту любовь приходится постоянно заслуживать.

Когда ты осознаешь свою неповторимость и научишься уважать себя, любовь - твоя любовь к себе - будет всегда с тобой, и тебе не придется стараться снова и снова, чтобы ее получить. Для того чтобы восстановить контакт со своим сердцем, постарайся говорить себе хотя бы десять комплиментов в день.

Если ты произведешь эти внутренние изменения, твое физическое сердце отреагирует на них. Здоровое сердце выдерживает обманы и разочарования в любовной сфере, так как никогда не остается без любви. Это не значит, что ты можешь ничего не делать для других; напротив, ты должен продолжать делать все, что делал раньше, но уже с другой мотивацией. Ты должен делать это ради собственного удовольствия, а не для того, чтобы заслужить чью-то любовь.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СИЛИКОЗ

Силикоз - это поражение легких, вызванное длительным вдыханием пыли, содержащей свободную двуокись кремния. О серьезности этой болезни говорит хотя бы тот факт, что она продолжает развиваться даже после того, как человек полностью перестал вдыхать вредную пыль. См. статью ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек должен изменить свой образ мыслей, в частности свое отношение к работе. Интересно, что отнюдь не все рабочие, контактирующие с такой пылью, заболевают силикозом.

СИНУСИТ

Синусит - это воспаление придаточных пазух носа. См. статью НОС (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек чувствует гнев, так как кто-то или что-то мешает его планам. См. также объяснение «особенности воспалительных заболеваний».

СИНЯК

Синяк, или КРОВОПОДТЕК, или ГЕМАТОМА, - это скопление крови в ткани вследствие разрыва кровеносных сосудов. См. также статьи НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ и КРОВЬ (ПРОБЛЕМЫ).

СИФИЛИС

Сифилис - инфекционное хроническое заболевание, вызванное действием бактерий и в основном передающееся при сексуальном контакте. См. статью ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ.

СКАРЛАТИНА

Скарлатина - инфекционная болезнь, характеризующаяся мелкоточечной сыпью. Скарлатина начинается остро, с лихорадки и ангины. Примерно через сутки появляется сыпь, и все тело больного становится ярко-красным. См. статьи ЛИХОРАДКА, АНГИНА, КОЖА (ПРОБЛЕМЫ) и КОЖИ ПОКРАСНЕНИЕ, с тем дополнением, что человек чувствует сильный гнев, вызванный какой-то неожиданной ситуацией.

СКЛЕРОДЕРМИЯ

Склеродермия - болезнь, поражающая преимущественно женщин. При склеродермии кожа истончается, перестает сгибаться и «прилипает» к костям. Веки западают, рот становится тонким. Руки делаются маленькими, кожа на них - гладкой. Движения пальцев рук затруднены. Иногда склеродермия распространяется на все тело, превращая его в жесткий панцирь.

См. статьи РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ и КОЖА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек хочет закрыться в своем панцире. Он настолько ожесточается и черствеет, что совершенно перестает проявлять свои чувства и эмоции. Он хочет казаться грубым, но его буквально переполняет нежность. Он не должен быть таким требовательным к себе и не должен так сильно сдерживать свои чувства.

СКОЛИОЗ

Сколиоз - это боковое искривление позвоночника, при котором он принимает форму буквы S. См. статью СПИНА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек недостаточно уверен в себе для принятия решений, не может держаться прямо.

СКРИП ЗУБОВ

См. статью ЗУБЫ (ПРОБЛЕМЫ).

СЛАБОСТЬ

Физическая блокировка

Слабость - это недостаток физической силы.

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий от общей слабости, находит всевозможные поводы, чтобы не проявлять в жизни силу и не показывать зубы. Интересно отметить, что очень часто такой человек также страдает какими-то зубными болезнями. Он сравнивает себя с другими и таким образом утрачивает одну за другой прекрасные возможности. Если слабость проявляется только в какой-нибудь одной части тела, назначение этой части говорит о том, в какой сфере жизни возникла проблема.

Ментальная блокировка

Подумай о том, почему ты не веришь в свои силы и не даешь себе жить полной жизнью. Твое тело кричит тебе: *«На помощь! Перестань верить в свою слабость. Твоя огромная внутренняя сила взорвется словно бомба, если ты не будешь ее использовать!»* Неиспользованная энергия должна найти выход, и таким выходом может стать болезнь.

Если общая слабость связана с переутомлением, см. статью ИСТОЩЕНИЕ.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СЛАБОУМИЕ

См. статью ПОМЕШАТЕЛЬСТВО.

СЛАБОУМИЕ СТАРЧЕСКОЕ

Физическая блокировка

Старческое слабоумие - это прогрессирующее расстройство психической деятельности, которое чаще всего наблюдается у пожилых людей, но может возникать и у людей других возрастов при слишком интенсивных или длительных нагрузках. Старческое слабоумие сопровождается нарушениями процессов мышления, расстройствами памяти.

Эмоциональная блокировка

Это состояние характерно для пожилого человека, которому хочется, чтобы его окружили заботой и баловали, так как он до сих пор не может смириться с тем, что в детстве страдал от недостатка внимания. Этот человек испытал и продолжает испытывать эмоциональный голод.

Ментальная блокировка

Если ты ухаживаешь за человеком, который болен старческим слабоумием, ты должен делать это с любовью и пониманием, в противном случае ситуация может настолько осложниться, что проиграют все. Ты все же можешь попытаться объяснить этому человеку, что ему не обязательно болеть, чтобы привлечь к себе внимание. Скажи ему, что есть множество других способов, и предложи свою помощь в поиске. Если такого человека убедить в том, что о нем не перестанут заботиться, даже если он выздоровеет, есть шансы, что он пойдет на

поправку.

Он должен простить своих родителей за то, что они не проявляли по отношению к нему должную заботу или любовь. Скорее всего, они сами не видели в детстве ни того, ни другого, а ни один человек не в состоянии дать того, чего не имеет. После этого он должен простить себя за то, что злился на своих родителей, и дать себе право жить настоящим и радоваться жизни.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СЛЕЗЫ (ОТСУТСТВИЕ)

Физическая блокировка

Слезы предназначены для защиты роговой оболочки. Они питают роговую оболочку и обеспечивают гладкость ее поверхности. Недостаток или отсутствие слез вызывает сухость глаз, ощущение раздражения, жжения и дискомфорта. Как правило, эти симптомы проявляются у человека, который недостаточно часто моргает.

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий от этой проблемы, часто старается скрыть свою чувствительность. Он не хочет проявлять свою *мягкость* и *любезность*, так как считает эти качества признаком слабости. Возможно, он боится, что его могут использовать. Ему кажется, что его используют, так как он очень наблюдателен и проницателен и поэтому является источником ценных советов для окружающих. Человек, который редко моргает, боится, что вокруг него что-то происходит, и все время держится настороже, чтобы его не застали врасплох.

Ментальная блокировка

Эта проблема говорит тебе о том, что тебе пора изменить свое отношение к *мягкости* и *любезности*. Позволь себе проявлять мягкость и даже защищать тех, кого ты любишь, если тебе это позволяют твои возможности. Мягкость - это неотъемлемая часть твоей натуры. «Мягкий» - не значит «слабый» или «покорный». Проверь, насколько реальны и обоснованны твои страхи, которые вынуждают тебя все время быть настороже.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СЛЮННЫЕ ЖЕЛЕЗЫ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Слюнные железы вырабатывают слюну, которая выполняет много важных функций, как-то: увлажняет стенки ротовой полости, облегчает глотание пищи и способствует превращению ее в однородную массу, обеспечивает начальное переваривание крахмалов. Со слюнными железами связаны такие основные проблемы: ГИПЕРСЕКРЕЦИЯ СЛЮНЫ, ГИПОСЕКРЕЦИЯ СЛЮНЫ и СВИНКА.

Эмоциональная блокировка

Когда про человека говорят, что у него *текут слюны*, это значит, что он очень сильно желает чего-то. Таким образом, гиперсекреция слюны говорит о том, что у человека слишком много желаний. Он проявляет нетерпение, так как хочет двигаться слишком быстро и усвоить слишком много новых идей; у него даже не остается времени подумать, а нуждается ли он вообще в этих идеях. Его сверхактивность часто вызвана желанием сделать счастливыми других людей.

Возможно также, что этот человек накапливает слюну, чтобы наплевать на кого-то. Он

хочет это сделать, но сдерживается, и слюна накапливается у него во рту.

Гипосекреция, то есть недостаток слюны, свидетельствует об обратном: человек очень подозрителен и не хочет глотать то, что исходит от других, - обиды, упреки, обман и т.д. Из страха оказаться в дураках он упускает много благоприятных возможностей и не движется вперед. Этот человек обычно кажется более сухим и безразличным, чем он есть на самом деле. Возможно, он также подавляет свои желания.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от избытка слюны, твое тело хочет, чтобы ты перестал глотать все, что тебе скармливают другие. Никто в этом мире не способен сделать другого человека счастливым. Ты можешь дарить другому человеку свою любовь и внимание, но только он сам может решать, делает это его счастливым или нет. Кроме того, если ты научишься беречь свою энергию и расходовать ее на собственные нужды, у тебя прекратятся гнев и агрессия по отношению к другим людям, исчезнет желание плевать на какого-то человека или ситуацию. Ты должен также осознать свои потребности и быть реалистичным в своем желании удовлетворить их.

Если ты страдаешь от недостатка слюны, твое тело хочет, чтобы ты стал более открытым для людей и новых идей. Прояви свою чувствительность и научись доверять людям. Постарайся сделать свою жизнь более радостной и интересной. Что касается СВИНКИ, см. соответствующую статью.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, воспользуйся вопросами, приведенными в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СМЕЩЕНИЕ ДИСКА

Физическая блокировка

Позвоночник состоит из тридцати трех позвонков, между которыми находятся межпозвоночные диски. Диски имеют форму двояковыпуклой линзы и обеспечивают подвижность и гибкость позвоночника. Смещение одного из дисков снижает гибкость позвоночника и обычно сопровождается сильной болью. Боль иногда бывает настолько сильной, что человек фактически не в состоянии двигаться.

Эмоциональная блокировка

Смещение межпозвоночного диска говорит о том, что какие-то мысли больного мешают ему двигаться вперед в соответствии с его планами. Он не может принять какое-то решение и ждет, пока жизнь или другие люди придут ему на помощь.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от смещения межпозвоночного диска, ты должен научиться принимать решения быстрее. Ты должен действовать решительно, а не плестись в хвосте у других и ждать, пока сложатся идеальные обстоятельства. Поверь в себя и двигайся прямо, проявляя большую гибкость в использовании своих возможностей. Не сдерживай себя и постарайся извлечь опыт из всего, что с тобой будет происходить. «Диском» называют также носитель звуковой информации, на который можно записывать различные мелодии. Возможно, тебе пора поменять *мелодию* своей жизни.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СОМНАМБУЛИЗМ

Сомнамбулизм наблюдается в основном у детей и подростков. Больной поднимается и ходит в состоянии глубокого сна, совершая привычные движения и произнося осмысленные фразы. Затем он самостоятельно возвращается в кровать и спит дальше как ни в чем не бывало. На следующее утро он ничего не помнит о том, что происходило ночью. На мой взгляд, сомнамбулизм является проблемой не для больного, а для его близких, так как они боятся за него. Сомнамбулизм проявляется, когда ребенок видит какой-то яркий сон, который вызывает у него сильные переживания. В этом состоянии он перестает различать физический мир и мир снов. Как правило, подобное отклонение наблюдается у детей, которые обладают очень богатым воображением. Они не могут реализовать свои желания в состоянии бодрствования, поэтому делают это во время сна.

СОЛИТЕР

Солитер - это ленточный червь, паразитирующий в органах и тканях человека и животных. См. статью ПАРАЗИТЫ, с тем дополнением, что какой-то паразит заполняет всю жизнь больного и в ней не остается места для близких людей. С другой стороны, это делает его одиноким.

СОН (ПРОБЛЕМЫ)

Наиболее распространенными проблемами, связанными со сном, являются: КОШМАРЫ, ЭНУРЕЗ, БЕССОННИЦА, НАРКОЛЕПСИЯ и СОМНАМБУЛИЗМ. См. соответствующие статьи в этой книге.

СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА

Сотрясение мозга происходит при черепно-мозговых травмах, в результате несчастного случая или удара по голове. См. статьи НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ и ГОЛОВНОЙ МОЗГ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек пережил какую-то сильную эмоцию, шок или потрясение.

СПАЗМОФИЛИЯ

Спазмофилия имеет те же клинические симптомы, что и АГОРАФОБИЯ. См. соответствующую статью, с тем дополнением, что человеку кажется, что окружающие не ценят его великодушие.

СПАЙКИ

Физическая блокировка

Спайки являются следствием воспаления, которое возникает в организме, когда он пытается компенсировать вторжение. В результате этого воспалительного процесса соединяются друг с другом органы, которые обычно разделены. Спайки могут объединять самые различные органы и представляют собой фиброзную ткань, которая нарастает вокруг органов и постепенно уплотняется. Место, где возникли спайки, позволяет точно определить их причину.

Эмоциональная блокировка

Спайки обычно возникают у человека, который зачерствел и упорно цепляется за свои верования, чтобы лучше противостоять какой-то агрессии. Эти верования занимают в его сознании слишком много места и мешают ему чувствовать.

Ментальная блокировка

Если в твоём организме образовались спайки, это означает, что ты цепляешься за какие-то идеи, и уже довольно давно, так как любые опухоли и новообразования свидетельствуют о

каких-то длительных процессах. Избавься от этих старых идей, которые тебе только вредят. Перестань верить в то, что жесткость и черствость сделают тебя более желанным и любимым.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СПИД

Физическая блокировка

СПИД, или синдром приобретенного иммунодефицита, имеет симптомы 25 различных болезней. Об этой болезни уже немало написано, но ученым пока не удалось прийти к единому мнению относительно ее симптомов. Так, если у пациента не обнаружен ВИЧ (вирус иммунодефицита человека), но он, например, страдает от рака, ревматизма суставов, саркомы, пневмонии, поноса, слабоумия, микозов, туберкулеза, высокой температуры, герпетической сыпи, разнообразных нейрологических симптомов и расстройств, то все в порядке, так как все эти болезни считаются обычными. Но если у того же человека обнаруживают ВИЧ, все указанные симптомы сразу же становятся «симптомами СПИДа».

Важно знать, что все больные СПИДом являются носителями ВИЧ, но не все носители ВИЧ болеют СПИДом. Согласно результатам наблюдений, у 99% носителей ВИЧ не проявляется ни один из симптомов СПИДа.

Эмоциональная блокировка

СПИД непосредственно связан с любовью к себе. Эта болезнь поражает человека, который не любит себя и жалеет, что у него не противоположный пол. СПИД распространен как среди гомосексуалистов, так и среди гетеросексуалов. В некоторых регионах нашей планеты - например, в Африке, Азии (в Индии) - СПИД больше распространен в гетеросексуальной среде, что объясняется массовой проституцией и беспорядочными половыми связями. С каждым днем на свет появляется все больше детей, зараженных СПИДом еще в материнской утробе.

Некоторые считают, что СПИД - нечто вроде венерического заболевания, но это скорее болезнь тех, кто не любит себя и старается сексом компенсировать этот недостаток любви. Такие люди пытаются с помощью секса создать для себя иллюзию того, что их любят и принимают окружающие. Они становятся очень зависимыми. Разочаровавшись в себе, они перестают себя ценить. Они чувствуют вину перед собой и пытаются искупить эту вину болезнью. Они наказывают себя посредством блокировки сексуальных отношений, которыми чаще всего пользовались для того, чтобы почувствовать себя любимыми.

Ментальная блокировка

Ты не умрешь от СПИДа - если перестанешь думать, что недостоем жить на этой планете. Пойми, что любое разочарование, все, что ты считаешь несправедливостью, является результатом того, что ты слишком много ждешь от других и слишком рассчитываешь на их любовь. Ты ищешь чьей-то любви, так как всерьез не веришь в свою значимость, в то, что ты на самом деле *ЕСТЬ уникальная личность*.

Твое тело говорит тебе, что ты должен полюбить себя таким, какой ты есть. Ведь твоя душа полна любовью. Интересно отметить, что среди больных СПИДом очень часто встречаются люди большой души, способные полюбить весь мир. Ты должен установить контакт с большой душой, которая в тебе обитает, и полюбить себя таким, какой ты есть, с тем полом, который ты выбрал еще до своего рождения. Ведь ты выбрал этот пол по какой-то очень важной причине, которую ты можешь обнаружить где-то в глубине своей души. Даже если твой выбор кому-то (например, твоим родителям) не понравился, эти люди должны принять его с любовью, так как это один из необходимых им уроков в этом воплощении. Для тебя же важно видеть свое развитие и получать опыт с любовью, так как мы все находимся на этой планете благодаря любви и для любви.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СПИНА (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Спина состоит из множества мышц, но когда мы говорим о боли в спине, то прежде всего имеем в виду позвоночник - длинный гибкий костный столб, идущий от головы к тазу, который его поддерживает. Позвоночный столб состоит из тридцати трех позвонков, образующих пять отделов: шейный, спинной, поясничный, крестцовый и копчиковый. Приведенное ниже описание боли в спине касается крестцового, поясничного и спинного отделов. Все, что связано с копчиковым отделом, описано в статье КОПЧИК (ПРОБЛЕМЫ), с шейным отделом - в статье ШЕЯ (БОЛЬ).

Эмоциональная блокировка

Боль в области КРЕСТЦА, самой НИЖНЕЙ части спины, говорит о том, что человек превыше всего ценит свою независимость и боится потерять свободу движений в тот момент, когда другие будут нуждаться в его помощи. Как правило, такой человек боится смерти и жизни после смерти.

Боль, локализуемая между пятым позвонком поясничного отдела и одиннадцатым позвонком спинного отдела, то есть МЕЖДУ КРЕСТЦОМ И ТАЛИЕЙ, связана со страхом бедности, материального неблагополучия. Так как спина поддерживает все тело человека, любая боль в ней говорит об ощущении неуверенности, об отсутствии поддержки. Низ спины связан со сферой *иметь* - материальными благами, деньгами, партнером, домом, детьми, работой, дипломами и т.п. Боль в этой области говорит о *том*, что человек хочет обладать чем-то, чтобы почувствовать себя увереннее, но не решается признаться в этом ни себе, ни другим. В результате он вынужден делать все сам, все *взваливать на свою спину*.

Такой человек очень активен в физической сфере, так как боится бедности и считает, что ощущение благополучия зависит в первую очередь от материальных благ. Он не любит обращаться за помощью к другим. Когда он все-таки это делает и получает отказ, ему становится еще более неловко, боль в спине усиливается.

Боль в ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ, между десятым спинным позвонком и шейными позвонками, то есть между талией и шеей, говорит о неуверенности, эмоциональной нестабильности. Для такого человека важнее всего сфера *делать*, так как именно действие дает ему уверенность. Он чувствует, что его *любят*. Он, в свою очередь, проявляет свою любовь к другим, делая что-то для них. Кроме того, боль в спине может указывать на то, что человек хочет найти повод не делать какую-то работу, так как боится, что люди перестанут ему помогать, если увидят, что он сам отлично справляется.

Таким образом, он слишком много ждет от других, и когда его ожидания не оправдываются, у него возникает ощущение, что все взвалено на его спину. Ему трудно выразить свои желания и потребности, но, когда он в конце концов это делает и получает отказ, ему становится еще хуже, боль в спине усиливается. Боль в спине также может возникнуть, когда человеку кажется, что *кто-то что-то делает за его спиной*.

Ментальная блокировка

Если ты чувствуешь боль в НИЗУ СПИНЫ, в области крестца, тебе кажется, что ты потеряешь свою свободу, если поможешь кому-то; но ты можешь и ошибаться. Постарайся сначала объективно оценить свои возможности; объясни их человеку, который просит у тебя помощи, и действуй осознанно. Не забывай: что посеешь, то и пожнешь. Если ты будешь всем отказывать в помощи, тебе тоже не помогут в трудную минуту. Возможно, когда-то ты решил кому-то помочь, а впоследствии оказалось, что тебя просто использовали, и теперь ты не хочешь никому идти навстречу, так как боишься вновь оказаться в дураках. Но если ничего не даешь, ничего и не получишь. Если твой страх связан с выживанием, пойми: только часть тебя верит в то, что ты не сможешь выжить в одиночку. На самом деле у тебя есть все необходимое

для того, чтобы выжить.

Что касается боли между низом спины и талией, то ты должен осознать, что имеешь право *иметь*, получать удовольствие от *обладания* материальными благами и всем остальным, что придает тебе уверенности. Если ты убедишь себя в этом, твоя жизнь станет гораздо приятнее. Даже если в глубине души ты считаешь, что нехорошо так сильно любить материальное, сначала дай себе право обладать им. Со временем твоя уверенность в себе укрепитя и перестанет основываться только лишь на *обладании*.

Тебе кажется, что никому нет до тебя дела, но в действительности ты просто никак не проявляешь свои потребности и желания, поэтому люди о них не знают. Будь немного активнее, не стесняйся. В то же время постарайся понять, что, даже если ты выразишь свои желания и сформулируешь свои потребности, вряд ли все тотчас бросятся тебе помогать. Некоторые люди гораздо меньше нуждаются в *обладании*, поэтому могут не понять твоих потребностей. Если ты дашь себе право иметь эти потребности, тебе будет легче объяснить их другим.

Боль в ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ, между талией и шеей, говорит о том, что ты ошибаешься, когда думаешь, что счастье других людей зависит только от тебя. Никто не запрещает тебе делать что-то приятное и полезное для других людей, но мотивацию ты должен изменить. Если ты хочешь сделать что-то для человека, которого любишь, то и сделай это с любовью - ради собственного удовольствия доставить этому человеку удовольствие. Не пытайся быть опорой всему человечеству.

Кроме того, ты должен осознать, что люди имеют право мыслить не так, как мыслишь ты, и не делать того, чего ты от них ожидаешь. Они, вероятно, любят тебя, но их любовь может проявляться не так, как ты хочешь. В этом случае ты должен выразить свои желания, сказать этим людям, что они должны сделать, чтобы ты почувствовал себя любимым и т.д. Рано или поздно ты почувствуешь себя достаточно уверенно для того, чтобы перестать нуждаться в этом.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СПЛЕВЫВАНИЕ

Физическая блокировка

Сплевание - это произвольное очищение от слюны и слизи, которые накапливаются во рту.

Эмоциональная блокировка

Если человек слишком часто выплевывает слюну, это говорит о его сильном презрении к какому-то человеку или какой-то ситуации. Ему хочется *наплевать* на этого человека или ситуацию. Он также не дает себе «проглотить» эту ситуацию и использовать полученный опыт для дальнейшего развития. Он отвергает полезную возможность, вместо того чтобы ею воспользоваться.

Ментальная блокировка

Тебе пора основательно проанализировать свои страхи, мешающие избавиться от навязчивых идей, и постараться понять человека или ситуацию, на которых тебе хотелось бы *наплевать*. Осознай, что эта ситуация возникла в твоей жизни совсем не случайно. Если ты будешь лелеять свое презрение, тебе это повредит гораздо больше, чем тому, кого ты презираешь. Ты больше не нуждаешься в страхах, которые руководили тобой до сих пор.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СПЛЕНИТ

Сплениит - это воспаление селезенки. См. статью СЕЛЕЗЕНКА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек чувствует гнев. См. также «особенности воспалительных заболеваний».

СТЕНОКАРДИЯ (ГРУДНАЯ ЖАБА)

Эта болезнь возникает в результате недостаточного снабжения кислородом миокарда, основной мышцы сердца. От недостатка кислорода сердечная мышца страдает, а это вызывает боль в сердце. Больной стенокардией обычно жалуется на тяжесть и давление в груди, затрудненное дыхание. Если боль сильная, она может распространяться в плечо, левую руку, челюсть и даже шею и запястья. См. также статью СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что этот человек боится пережить еще одно горе и сдерживает движения своей души. Он хочет избавиться от жизненных проблем, которые вызывают у него чувство удушья и безвыходности.

СТОЛБНЯК

Столбняк - это острое инфекционное заболевание, вызванное действием токсина, выделяемого бациллой Николаера (*Clostridium tetani*), микроорганизмом, который может долгие годы сохранять жизнеспособность, находясь в грунте. Эта бацилла легко проникает в организм человека через рану, особенно если в рану попадает грязь. См. статью СУДОРОГИ, учитывая при этом, что метафизическое значение столбняка гораздо важнее. Выражение лица человека, пораженного столбняком, изменяется до такой степени, что он кажется одержимым. Возможно, что несчастный случай или рана, которые стали причиной этой болезни, повторяются, вновь пробуждая сильную боль. Человек может также скрывать в себе ненависть к кому-то. В данном случае для полного выздоровления необходимо истинное прощение (этапы которого описаны в конце книги).

СТОПЫ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Стопа - это нижний отдел ноги, который позволяет человеку ходить, стоять и т.д. Со стопами связано так много различных проблем, что существует целая отдельная отрасль медицины, которая занимается исключительно изучением стопы. Если проблема связана с одной из костей стопы, см. статью КОСТЬ (ПРОБЛЕМЫ) и приведенное ниже описание.

Эмоциональная блокировка

Так как стопы связаны с ходьбой, они символизируют движение вперед, развитие. Проблемы со стопами говорят о том, что человек не развивается, не двигается вперед. Он либо чувствует какой-то страх, который его останавливает, либо позволяет другим сдерживать свое развитие. Он не уверен в себе и не может придать своей жизни нужное направление.

Проблемы со стопами могут возникать и в том случае, если человек чувствует, что застрял, топчется на одном месте. Но это может быть и человек, который недостаточно крепко привязан к земле или физическому миру и хотел бы убежать от реальности. Какие-то ложные страхи заставляют его уходить из материального мира в мир духовный или мир фантазий. Боль в стопе нередко преследует человека, который боится, что его могут *пнуть ногой*, то есть уволят или иным образом отстранят от выполнения каких-то функций.

Если боль в стопе усиливается в состоянии покоя, это говорит о том, что человек не разрешает себе отдохнуть. Он слишком торопится достичь цели, прилагает слишком много усилий, так как оценивает себя в соответствии с тем, что и как он умеет делать.

Ментальная блокировка

Стопа - очень важная часть твоего физического тела. Стопы поддерживают тебя и позволяют тебе двигаться вперед. Они говорят тебе, что ты должен двигаться бодро и легко, не

напрягаясь. Твои стопы постоянно находятся в контакте с нашей заботливой Матерью-Землей, поэтому проблемы с ними говорят о том, что ты должен *тверже стоять на ногах*, быть *здесь и сейчас*, доверять миру и своей интуиции. Смелее двигайся вперед и без колебаний используй средства, которые ты считаешь необходимыми для этого движения. Не позволяй другим *наступать тебе на пятки*. Так ты накопишь богатый опыт и откроешь в себе новые способности. Почувствуй себя уверенно, и Жизнь тебя поддержит.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СТРАБИЗМ

См. статью КОСОГЛАЗИЕ.

СТРИИ

Физическая блокировка

Стрии - это небольшие полосы на коже в местах ее растяжения. Как правило, стрии появляются во время беременности или когда человек слишком быстро набирает вес.

Эмоциональная блокировка

Так как стрии образуются вследствие разрыва эластичной ткани кожи, их метафизическое послание заключается в том, что человек должен быть более гибким в отношениях с другими людьми. Он не должен окружать себя непроницаемой броней. Стрии у беременной женщины говорят о том, что она слишком напрягается, полагая, что беременность обязывает ее быть более сдержанной и ответственной. Ей нужно держаться более естественно и позволить себе быть несовершенной.

Ментальная блокировка

В тот момент, когда на твоем теле появились стрии, ты хотел показаться сильным и для этого надел на себя маску жесткости. Ты считал это правильным решением. Теперь твое тело говорит тебе, что ты должен расслабиться и изменить свой образ мыслей. Для того чтобы выяснить, в какой сфере твоей жизни проявляется напряженность, ты должен определить назначение той части тела, где появились стрии. См. также статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СТУПОР

Ступор - это постепенное или внезапное прекращение физической и умственной деятельности. См. статью ОЦЕПЕНЕНИЕ, с учетом того, что метафизическое значение ступора гораздо серьезнее. Состояние ступора возникает, когда человек *покидает свое тело* - из-за сильного страха или удивления.

СТУПОР КАТАТОНИЧЕСКИЙ

Кататонический ступор - это отсутствие мимики, жестов или речи. Как правило, это состояние наблюдается при сильном приступе шизофрении. См. статью ПСИХОЗ.

СУДОРОГА

Физическая блокировка

Судорога - это непроизвольное, резкое и болезненное сокращение одной или нескольких мышц. Судороги чаще всего возникают в ногах, хотя могут также возникать в желудке, кишечнике и иногда руках.

Эмоциональная блокировка

Судорога часто возникает у человека, который постоянно живет в страхе и напряжении и хочет зацепиться за что-то или кого-то.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от судороги, точно определи, в какой части твоего тела она возникает и какую функцию выполняет эта часть тела. Так, если судорога возникает в ноге, это может быть признаком того, что ты боишься идти вперед в каком-то деле или просто идти на работу. За кого или за что ты хотел бы зацепиться? Ты должен избавиться от страха или внутреннего напряжения, которые не дают тебе расслабиться и делать то, что ты делал бы с радостью.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СУСТАВЫ (ПРОБЛЕМЫ)

Суставы состоят из нескольких элементов, которые препятствуют непосредственному контакту и сращиванию костей. Заболевание сустава может сопровождаться болью или потерей подвижности. Подробнее о метафизических причинах и проявлениях см. статью АРТРИТ. Проблемы с суставами также указывают на нерешительность или неуверенность в себе, на усталость и нежелание действовать. Больной блокирует свои суставы и двигается все меньше и меньше.

СУСТАВЫ ТАЗОБЕДРЕННЫЕ (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Тазобедренные суставы, от состояния которых во многом зависит способность человека стоять и ходить, соединяют нижние конечности с тазом. Если проблема вызвана ПЕРЕЛОМом или АРТРИТОМ, прочитай соответствующую статью и приведенное ниже описание.

Эмоциональная блокировка

Так как именно с тазобедренного сустава начинается движение ноги при ходьбе, боль в бедре говорит о том, что человек никак не может решиться действовать, чтобы осуществить свои желания. Он мыслит примерно так: *«Ну и что это даст? Ничего хорошего не выйдет»* или *«Будет только хуже, если я это сделаю»*. Он не решается начинать какое-то дело или отношения с каким-то человеком, так как боится, что из этого ничего не получится.

Он может думать или говорить еще и так: *«Эта работа больше ничего мне не принесет»* или *«Я уже больше ничего не достигну в жизни»*. Если боль в бедре усиливается в положении стоя, значит, человек хочет проявить решительность, но парализован своими страхами. Если же боль усиливается в положении сидя, это говорит о том, что он не дает себе передышки, в которой между тем сильно нуждается.

Ментальная блокировка

Чем сильнее боль, тем пессимистичнее ты настроен. Поверь в себя, поверь в других и действуй, воплощай свои решения. Только начав что-то делать, ты сможешь оценить правильность своего решения и скорректировать его при необходимости. Ты должен двигаться вперед, чтобы проверить, насколько твои сегодняшние желания отвечают глубинной сущности твоей натуры, общей направленности твоей жизни. Сидя на одном месте и все время повторяя: *«Ничего из этого не выйдет»*, ты ни к чему не придешь.

Тебе кажется, что ты зашел в тупик, но подумай о своих успехах, о том, *что* ты уже сделал и создал. Если это не помогает, спроси у своих друзей, считают ли они, что ты достиг предела своих возможностей. Будь более гибким, не колеблясь измени свой образ мыслей, если это необходимо. Помни, что в жизни нет ошибок, есть только опыт!

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СУХОЖИЛИЙ ВОСПАЛЕНИЕ

Физическая блокировка

Сухожилие - это плотная ткань, посредством которой мышца прикрепляется к костям. Воспаление сухожилия может возникать перед его разрывом, который сопровождается треском и резкой сильной болью. Воспаление сухожилия может привести к его перерождению и омертвлению.

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий от воспаления сухожилия, подавляет или подавляет в себе гнев и не дает себе сделать что-то из страха спровоцировать разрыв. Назначение пострадавшей части тела указывает на сферу жизни, в которой следует искать этот страх. Пример: если воспалено сухожилие руки, человек должен проанализировать, какая из нарушенных функций руки может стать причиной разрыва, способного вызвать у него чувство вины.

Ментальная блокировка

Ты больше не должен считать, что делать то, что тебе хочется, можно лишь при обязательном условии - что это понравится другим или какому-то одному конкретному человеку. Возможно, страх разрыва - всего только плод твоего воображения. Постарайся выяснить это, поговорить с человеком, разрыва с которым ты так боишься. Тебе необходимо рассказать этому человеку о своих желаниях и потребностях.

Не забывай также о том, что, если ты злишься на самого себя, это значит, что ты недостаточно внимательно прислушиваешься к своим потребностям. Тебе очень часто кажется, что твой гнев вызван какими-то внешними причинами, но если ты хорошо подумаешь, то поймешь, что причину следует искать в самом себе. См. также описание *«особенности воспалительных заболеваний»*.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

СУХОСТЬ В ГЛАВАХ

См. СЛЕЗЫ (ОТСУТСТВИЕ).

ТАХИКАРДИЯ

Тахикардия - это увеличение частоты сердечных сокращений. См. статьи БЕСПОКОЙСТВО и СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ). Тахикардия может быть вызвана приступом АГОРАФОБИИ, поэтому см. также соответствующую статью.

ТОШНОТА

Физическая блокировка

Тошнота - это тягостное ощущение в подложечной области и глотке. Тошнота нередко предшествует РВОТЕ. Человек, которого тошнит, обычно чувствует отвращение к любой пище.

Эмоциональная блокировка

Тошнота возникает, когда человек чувствует угрозу со стороны какого-то человека или события. Происходящее вызывает у него отвращение, так как не согласуется с его планами. Отвращение может вызывать и какой-то конкретный человек или предмет.

Интересно отметить, что многие беременные женщины страдают от тошноты, так как с трудом принимают изменения в своей жизни, связанные с беременностью. У них возникает либо отвращение к своему изменившемуся телу, либо страх потерять свободу, вызвать неодобрение отца и т.д.

Ментальная блокировка

Тошнота говорит о том, что ты должен изменить свое отношение к тому, что сейчас происходит в твоей жизни. Вместо того чтобы отвергать себя, другого человека или какую-то вещь, проанализируй, почему у тебя возникают отвращение и страх. Может быть, ты драматизируешь ситуацию или не видишь происходящее достаточно объективно для нормального суждения. Постарайся полюбить себя.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ТРЕВОГА

Тревога - это страх, не имеющий видимых причин. Если же имеется какая-либо причина, ее значительность, скорее всего, не соответствует силе страха. Тревога - это состояние человека, который отступает при виде препятствий, так как не уверен в своих способностях.

Мой многолетний опыт показывает, что подавляющее большинство людей, жалующихся на постоянное чувство тревоги, на самом деле страдают от агорафобии, поэтому см. статью АГОРАФОБИЯ.

ТРЕЩИНА

Физическая блокировка

Трещина - это небольшое повреждение кожи. Помимо приведенного ниже описания, прочитай также объяснение соответствующего органа или части тела. Так, если трещина в анусе, прочитай статью АНУС (ПРОБЛЕМЫ).

Эмоциональная блокировка

Трещина образуется, когда человек чувствует, что *разрывается* между двумя людьми или ситуациями. Он должен принять решение, но сильно колеблется, и это вызывает у него ярость. Чем болезненнее трещина, тем болезненнее ситуация.

Ментальная блокировка

Вместо того чтобы разрываться на части, ты должен прислушаться к своему сердцу и решить, что тебе нужно на самом деле. Затем ты должен действовать сознательно и последовательно. Тебе лучше научиться жить собственной жизнью, а не стараться оправдать надежды и ожидания других людей.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ТРОМБОЗ

Тромбоз - это образование сгустка крови в вене, артерии или полости сердца. Серьезность тромбоза зависит от того, какие помехи создает этот сгусток (тромб). См. статьи АРТЕРИИ (ПРОБЛЕМЫ) и КРОВЬ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что в какой-то сфере твоей жизни возник застой, который лишает тебя радости жизни. С чем связан этот застой - с какой-то ситуацией или человеком? Так как ты сам допустил появление этого застоя, постарайся пересмотреть свои убеждения, вместо того чтобы винить во всем какого-то человека или ситуацию.

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез - это инфекционная болезнь, поражающая главным образом легкие. См. статью ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что эта болезнь является очень важным сигналом, так как при несвоевременном лечении может повлечь тяжелые последствия, в том числе и смерть. Если туберкулез поразил не легкие, а какой-то другой орган, см. соответствующую статью в этой книге.

ТУННель ЗАПЯСТНЫЙ (БЛОКИРОВКА)

См. статью ЗАПЯСТЬЕ.

ТУРЕТТА СИНДРОМ

Физическая блокировка

Эта болезнь начинается с обычного нервного тика, который постепенно превращается в целый комплекс сложных движений. Синдром Туретта может сопровождаться нарушениями дыхания и речи, причиной которых становится тик голосовых и дыхательных мышц.

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь поражает того, кто чувствует, что им манипулируют, и очень боится потерять контроль над собственной жизнью, оказаться зависимым от кого-то или чего-то. Возможно, один из родителей этого человека (как правило, противоположного пола) был властным, а другой - подчиняющимся, зависимым. Возможно также, что больной сам уже терял контроль над своей жизнью, и этот опыт оказался очень неприятным для него. Такой человек часто испытывает гнев и склонен все воспринимать критически. Он скрывает свою уязвимость, так как хочет казаться сильным.

Ментальная блокировка

Ты должен дать себе право быть мягким, уязвимым. Даже если ты уже терял контроль над своей жизнью, не бойся, что это повторится. Кроме того, прости своих родителей - это поможет тебе простить самого себя. (См. этапы прощения в конце этой книги.)

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

УГРИ

См. статью АКНЕ.

УДУШЬЕ

Удушье - это затруднение дыхания, в частности в результате попадания в дыхательные пути посторонних предметов. Удушье может приводить к асфиксии. См. статьи АСФИКСИЯ и

ЛЕГКИЕ (ПРОБЛЕМЫ).

УЗЕЛКИ

Узелки - это небольшие образования под кожей, которые на ощупь похожи на маленькие узлы или выступы, более или менее твердые, эластичные и подвижные. См. ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ОПУХОЛЬ.

УКАЧИВАНИЕ В ТРАНСПОРТЕ

Физическая блокировка

Укачивание чаще всего связано с автомобилями, автобусами, самолетами, кораблями и поездами. Специфические толчки и колебания во время движения вызывают у некоторых людей такие характерные симптомы, как бледность, холодный пот, тошнота и рвота. См. описание ниже, а также статьи ТОШНОТА, РВОТА, ОЦЕПЕНЕНИЕ и ГОЛОВА (БОЛЬ).

Эмоциональная блокировка

Очень часто укачивание является признаком страха *умереть* для чего-то или кого-то. Такой страх чаще всего появляется у человека, который стремится все контролировать, чтобы не оказаться в какой-то новой ситуации, из которой он не сумеет найти выход. Такой человек не дает себе жить настоящим и получать удовольствие от жизни. Кстати, от укачивания страдают многие агорафобы. Подробнее об этом см. в статье АГОРАФОБИЯ.

Ментальная блокировка

Если тебя часто укачивает в одном из перечисленных выше видов транспорта, значит, твое тело хочет, чтобы ты избавился от стремления все контролировать и позволил себе проявить свои страхи. Наверное, ты замечал, что тебя гораздо меньше укачивает, когда ты путешествуешь один. Постарайся проанализировать, что происходит, когда тебя начинает укачивать. Кому ты не доверяешь? Возможно, ты думаешь, что у других нет ответа или решения для тебя? Постарайся принять чужие решения и поступки, даже если они кажутся тебе не совсем логичными. Твое тело говорит тебе, что ты должен расслабиться и довериться людям и Вселенной, которая заботится обо всех живых существах.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

УКУСЫ И ПРОКОЛЫ

Укусы насекомых и проколы колющими объектами вызывают примерно одинаковое ощущение жжения и зуда. См. статьи ОЖОГ и ЗУД.

УРЕМИЯ

Уремия представляет собой конечный этап большинства болезней почек - проявление почечной недостаточности. См. статью ПОЧКИ (ПРОБЛЕМЫ).

УРЕТЕРИТ

Уретерит (не путать с УРЕТРИТОМ) - это воспаление мочеточника, канала, по которому моча проходит из почки в мочевой пузырь. См. статью ПОЧКИ (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что эта болезнь обычно возникает тогда, когда в жизни человека происходят какие-то изменения, к которым он не может приспособиться, так как цепляется за старые идеи и убеждения. Ситуация вызывает у него гнев. См. также «особенности воспалительных

заболеваний ».

УРЕТРИТ

Уретрит (не путать с УРЕТЕРИТОМ) - это воспаление слизистой оболочки уретры, или мочеиспускательного канала. (У мужчин уретра в пять раз длиннее, чем у женщин, так как проходит по всей длине полового члена.) См. статью МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ (ПРОБЛЕМЫ), а также «особенности воспалительных заболеваний ».

УСТАЛОСТЬ

Физическая блокировка

Следующее описание относится к тем, кто часто устает без видимых причин. Эти люди постоянно испытывают недостаток энергии, вялость и физическую слабость.

Эмоциональная блокировка

У такого человека нет конкретной цели в жизни. Цель - это желание реализовать что-то конкретное в сфере *делать* или *иметь*. Наше эмоциональное тело, или тело желания, счастливо тогда, когда у нас есть хотя бы одна цель на завтра, одна цель на ближайшее будущее и одна цель на отдаленное будущее. Вместо того чтобы действовать и достигать этих целей, человек, который постоянно ощущает усталость, увязает в своих мыслях, тревогах и страхах, которые блокируют его действия и крадут его энергию.

Ментальная блокировка

Ты либо считаешь, что чего-то недостойн, либо слишком серьезно относишься к жизни. Твой ум действует гораздо активнее, чем твое тело. Постарайся сначала оценить то, что *есть* в твоей жизни, найди в ней приятные стороны. После этого перечисли на листе бумаги все, что доставляет тебе удовольствие, и составь четкий план с намерением когда-нибудь его исполнить.

Неважно, сколько времени у тебя это займет, но твое эмоциональное тело должно быть удовлетворено, иначе ты не сможешь в полной мере радоваться жизни. Сильная усталость является нормальным явлением после разрешения какого-нибудь важного конфликта. В то же время она может быть признаком начала ИСТОЩЕНИЯ (см. соответствующую статью).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

УШИ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Ухо позволяет человеку воспринимать звуки внешнего мира. Таким образом, оно представляет нашу способность прислушиваться к тому, что происходит вокруг нас. С ушами связаны следующие болезни: ОТАЛЬГИЯ, ОТИТ, МАСТОИДИТ, БОЛИ, ВОСПАЛЕНИЯ, ЭКЗЕМА, СУРДИТ, а также все другие болезни, названия которых начинаются с ОТО- (например, ОТОМИКОЗ). Ухо также является центром равновесия, отслеживающим положение головы и тела, а также их перемещения в пространстве. Нарушение этой функции называется синдромом (или болезнью) МЕНЬЕРА. См. соответствующую статью в этой книге.

Эмоциональная блокировка

Проблемы с ушами, влияющие на слух, означают, что человек слишком критически относится к тому, что слышит, и чувствует сильный гнев (ОТИТ, МАСТОИДИТ и другие воспаления). Он хочет заткнуть себе уши, чтобы больше ничего не слышать. Отит часто возникает у детей, когда им надоедает слушать родительские наставления. Они хотят услышать разумные объяснения всевозможных запретов, а не просто пустые фразы «*Так нельзя делать*», «*Я тебе запрещаю*» и т.п.

Глухота развивается у человека, который не умеет и не хочет слушать других, так как во время разговора думает только о том, что собирается сказать сам. Такому человеку, как правило, все время кажется, что его в чем-то обвиняют, и поэтому он всегда занимает оборонительную позицию. Ему очень тяжело выслушивать критику, даже если она конструктивна. Проблемы со слухом, вплоть до полной глухоты, могут возникнуть у очень упрямого человека, который не прислушивается к советам других людей и все время поступает по-своему. Глухота может поражать и тех, кто боится кого-то ослушаться, нарушить какие-то приказы или правила. Они не дают себе права отклониться от чего-либо хотя бы на шаг. Кроме того, проблемы с ушами возникают у людей настолько чувствительных, что они не хотят слышать о проблемах других людей, так как боятся, что почувствуют себя обязанными решать эти проблемы и таким образом потеряют время, которое могли бы потратить на себя.

Если в ухе чувствуется боль, но слух не ухудшается, это говорит о том, что человек ощущает вину и хочет наказать себя в связи с чем-то, что он хочет или, наоборот, не хочет слышать.

Проблемы с ушами могут носить исключительно эстетический характер. Например, если боль в ушах мешает женщине носить серьги, значит, ее тело хочет, чтобы она дала себе право любить украшения и носила их без чувства вины.

Ментальная блокировка

Если ты больше не хочешь или не можешь слышать то, что происходит вокруг тебя, тебе пора научиться слушать сердцем. Пойми, что большинство людей, которых ты не хочешь слушать, говорят с наилучшими намерениями, что бы ты о них ни думал. Больше всего тебя раздражает не *что* они говорят, а твое отношение к тому, что они говорят. Обрети уверенность в себе и пойми, что люди не могут желать тебе только зла - так тебе станет легче полюбить себя и открыться для того, что говорят другие.

Не следует думать, что другие любят тебя только тогда, когда ты повинешься. Упорствуя в этом заблуждении, ты можешь даже оглохнуть, чтобы иметь оправдание на тот случай, если тебя застанут врасплох за невыполнением какого-то приказа или правила.

Если ты стремишься наладить жизнь всех, кого любишь, не стоит оглохнуть только ради того, чтобы больше не слышать их жалобы. Научись слушать их, не взваливая на себя ответственности за их счастье. Так ты разовьешь в себе сочувствие и откроешь свое сердце.

Вообще, если у тебя болят уши, постарайся пересмотреть свои убеждения, вместо того чтобы в чем-то себя обвинять. Ты можешь рассказать другим о своем чувстве вины - это поможет тебе выяснить, насколько оно обоснованно.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

УШИБ

Ушиб - это непроникающее, без разрыва кожи, повреждение ткани в результате давления или удара неострым предметом. См. также статьи **НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ** и **КОЖА (ПРОБЛЕМЫ)**, с тем дополнением, что ушибы возникают в моменты сильной усталости и слабости, когда человек чувствует, что жизнь его бьет; ушиб является физическим проявлением какой-то душевной раны.

ФАРИНГИТ

Фарингит представляет собой воспаление слизистой оболочки глотки - участка между носовыми каналами и гортанью. Мышечные стенки глотки отвечают за направление пищи из ротовой полости в пищевод. Не менее важную роль глотка играет в процессах речи и слуха. См. статью **ГОРЛО (ПРОБЛЕМЫ)**, с тем дополнением, что человек подавляет в себе гнев.

ФИБРОМА МАТКИ

Физическая блокировка

Фиброма - это доброкачественная опухоль, которая состоит исключительно из волокнистой соединительной ткани и чаще всего развивается в области матки. Она не болезненна, но может вызывать ощущение тяжести в паху или затруднять мочеиспускание. Фиброма может оставаться очень маленькой, но иногда разрастается и достигает веса в несколько килограммов. Женщина может даже не подозревать о том, что в ее организме есть фиброма.

Эмоциональная блокировка

Фиброма - это скопление ткани, которое можно считать психологическим ребенком. Так как любое новообразование, не являющееся необходимым организму, непосредственно связано с длительным переживанием горя, фиброма говорит о том, что женщина переживает, большую часть времени неосознанно, потерю ребенка - в результате аборта, выкидыша, решения отдать ребенка в приют и т.п.

Возможно также, что эта женщина не дает себе права быть бездетной. Некоторые женщины хотели бы ребенка, но не желают связываться с мужчинами и поэтому создают себе психологического ребенка.

Ментальная блокировка

Учитывая все сказанное выше, ты должна осознать, что твое тело приказывает тебе прекратить переживания по поводу ребенка, которого у тебя уже нет. Ты продолжаешь страдать, потому что боишься показаться кому-то бессердечной - а ведь это не так.

Если у тебя еще не было детей, ты не должна считать себя неполноценной. Ты сделала свой выбор, вот и все. Согласно распространенному убеждению, женщина считается настоящей женщиной, только если у нее есть дети. Но мы вступаем в Эру Водолея и должны оставить подобные заблуждения. Каждая женщина должна прожить по меньшей мере одну жизнь, не рожая детей, чтобы научиться любить себя даже не становясь матерью. Если ты хочешь иметь ребенка, но боишься мужчин, сначала избавься от этого страха. Как ни парадоксально, но первый этап этого избавления - дать себе право испытывать этот страх.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ФИБРОМИАЛГИЯ

Физическая блокировка

Фибромиалгия - это целый набор патологий. Основным симптомом этой болезни являются мышечные боли по всему телу, которые длятся более трех месяцев. От фибромиалгии чаще страдают женщины.

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь, по-видимому, возникает у человека, который с детства или юности страдает из-за сильного чувства вины. В его жизни была какая-то сложная ситуация, в которой он почувствовал себя виноватым в том, что живет, существует. Так, маленькая девочка почувствовала себя лишней и вообразила, что ее родителям будет лучше без нее. Ей показалось, что ее жизнь *сломана* и что ее тело тоже вот-вот сломается. С тех пор она постоянно напряжена физически.

Ментальная блокировка

Твое тело хочет, чтобы ты перестал верить в то, что ты лишний и что никто не обращает на тебя внимания. Болезнь - не единственный и не лучший способ привлечь к себе внимание других людей. Люди относятся к тебе гораздо лучше, чем ты думаешь, но твой образ мыслей

мешает тебе увидеть истинное положение вещей. Если ты проявишь больше гибкости и научишься доверять людям, тебе будет гораздо легче понять, что тебя любят, даже если это чувство проявляется не так, как тебе хотелось бы. См. также статью МЫШЦЫ (ПРОБЛЕМЫ).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ФИСТУЛА

Физическая блокировка

Фистула - это неестественный канал между двумя органами или двумя естественными полостями организма, по которому одна из жидкостей организма перетекает из одного органа в другой либо вытекает за пределы организма.

Эмоциональная блокировка

Фистула образуется, когда человек слишком многое смешивает. Он легко поддается чужому влиянию и не может сосредоточиться на отдельных занятиях. Это вызывает сумятицу в его душе, делает его агрессивным и вместе с тем подавленным. Назначение пораженной части тела говорит о том, в какой сфере жизни доминирует описанное выше отношение. Прочитай описание, приведенное ниже, а также статью по соответствующей части тела.

Ментальная блокировка

Если у тебя образовалась фистула, ты должен избавиться от влияния некоторых людей из твоего окружения и заняться своими делами самостоятельно. Это не значит, что кто-то хочет навредить тебе. Напротив, эти люди действуют из наилучших побуждений, просто в данный момент тебе лучше принимать решения самостоятельно. Воспользуйся своей рассудительностью и в то же время доверься своим желаниям и чувствам. Накапливай свой собственный опыт.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ФЛЕБИТ

Флебит - это воспаление стенки вены, сопровождающееся образованием сгустка крови внутри этой вены. Как правило, сначала этот сгусток находится в одной из вен, проходящих через СТОПЫ, ИКРЫ или БЕДРО. См. статьи НОГА (БОЛЬ) и ТРОМБОЗ, с тем дополнением, что человек *портит себе кровь*, то есть беспокоится, злится, с нетерпением чего-то ждет и т.п.

ФОБИЯ

См. статью НЕВРОЗ.

ФРИГИДНОСТЬ

Физическая блокировка

Фригидность - это неспособность женщины получать удовольствие от полового акта. Не следует путать фригидность с *аноргазмией*, при которой женщина неспособна испытывать оргазм, но может получать сексуальное удовольствие.

Эмоциональная блокировка

От фригидности страдает женщина, которая в молодости запретила себе испытывать

удовольствие, сексуальное или вообще любое. Как правило, у такой женщины жесткий характер, она склонна подавлять свои эмоции. Идея проявить свои чувства вызывает у нее подсознательный страх. При этом она нуждается в нормальной половой жизни точно так же, как и большинство женщин, а может быть и гораздо больше. Жестко контролируя себя во всем, что связано с сексом, она иногда теряет над собой контроль в какой-нибудь другой сфере деятельности.

Ментальная блокировка

Если ты фригидна, то, скорее всего, ты веришь в то, что слово *удовольствие* является синонимом слов *грех, зло, неправильное*. И, должно быть, эта вера очень сильна, раз ты себя так жестко контролируешь. Ты должна понять, что возможности любого человека ограничены; нарушая пределы своих возможностей, ты теряешь контроль над собой. Если это не проявляется в сексуальной сфере, то проявляется в чем-нибудь еще - в алкоголизме, переедании, слезах, нервных срывах и т.д. Не получая удовольствия от секса, ты наказываешь себя гораздо сильнее, чем своего партнера. Позволь себе стать страстной и чувственной, ведь твое сердце хочет этого. Сейчас ты словно бомба замедленного действия. Позволь себе почувствовать наслаждение, и в твоей жизни начнется совершенно новый, прекрасный этап.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ФРИДРИХА (БОЛЕЗНЬ ИЛИ АТАКСИЯ)

Физическая блокировка

Болезнь Фридриха, или атаксия Фридриха, - это семейное заболевание, проявляющееся вначале в нарушении физического равновесия в положении стоя, причем в остальном человек выглядит совершенно здоровым. За этим симптомом появляется неуклюжесть в движениях и дрожь в руках, которая постепенно усиливается. Речь больного становится невнятной, он начинает говорить по слогам. Все эти симптомы говорят о поражении головного мозга.

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь сигнализирует о том, что человек слишком подвержен влиянию членов своей семьи. Он попал в эмоциональную зависимость от тех, кого любит, и предпочитает не делать то, что могло бы им не понравиться, даже если это означает для него не быть самим собой.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от этой болезни, твое тело побуждает тебя принять решение и стать самим собой, вместо того чтобы чувствовать себя совершенно беспомощным и неспособным оправдать ожидания своих родителей (как правило, матери) или других членов семьи. Возможно, эти ожидания и надежды появились у твоей матери еще до твоего рождения. Постарайся понять ее. Как правило, когда родители ожидают от детей каких-то невероятных успехов, они стремятся таким образом компенсировать свои неудачи и хотят, чтобы их дети достигли того, чего не удалось достичь им самим.

Прояви больше сочувствия к своей матери и другим членам семьи. Перестань злиться на них. Реши, чего ты хочешь, и начинай действовать. Смирись с тем, что твой выбор может разочаровать твою мать, и скажи себе, что ее отношение к твоим решениям - это только ее проблемы. У нее свои мечты, у тебя - свои.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

Фурункул, или ЧИРЕЙ, - это инфекционное болезненное подкожное воспаление, в результате которого образуется нарыв с большим количеством гноя. Фурункул возникает вокруг волосяного мешочка. См. статью АБСЦЕСС, с тем дополнением, что какая-то ситуация отравляет человеку жизнь, вызывая у него сильный гнев, тревогу и страх. Эти отрицательные эмоции настолько интенсивны, что мешают организму избавляться естественным образом от вредных веществ.

ХОДЖКИНА (БОЛЕЗНЬ)

Эта болезнь характеризуется постоянным неболезненным увеличением объема лимфатической ткани. Ее также называют раком лимфатической системы. См. статьи РАК и ЛИМФАТИЧЕСКИЕ УЗЛЫ (ОПУХАНИЕ).

ХОЛЕРА

Холера - это болезнь, вызванная попаданием холерных бактерий в тонкую кишку. В результате действия этих бактерий начинается интенсивный понос, который приводит к обезвоживанию организма и нарушает его ионное равновесие. См. статью КИШЕЧНИК (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек должен перестать считать себя злым, несносным, *холерой*.

ХОЛЕСТЕРИН

Холестерин - это липид (жир), необходимый человеческому организму. Одна из важных функций холестерина заключается в защите стенок кровеносных сосудов от износа, который происходит в результате постоянного движения крови. Печень синтезирует практически все вещества, которые необходимы организму. Избыток холестерина, поступающий в организм с пищей, направляется в желчный пузырь а затем выводится из организма через кишечник. Когда эта естественная функция организма нарушается, холестерин поступает в больших количествах в кровь. Это явление называется ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЕЙ. Холестерин может откладываться в коже и сухожилиях, по краям роговой оболочки и век, а также в стенках артерий. В последнем случае он вызывает самые серьезные проблемы, так как затрудняет кровообращение. См. статьи АРТЕРИИ (ПРОБЛЕМЫ), а также АТЕРОСКЛЕРОЗ.

ХРАП

Физическая блокировка

Храп - это шум, возникающий в процессе дыхания во время сна.

Эмоциональная блокировка

Во время сна человек освобождается от напряжения, накопленного в состоянии бодрствования. Именно поэтому все мы видим сны. Храпит обычно тот, кто склонен больше шуметь днем, но не имеет такой возможности или сдерживает себя. Как правило, это робкий, скромный человек, но ночью он берет свое. Он не осмеливается говорить днем, так как боится быть отвергнутым, - но все-таки оказывается отвергнутым ночью, так как другим неприятен его храп.

Ментальная блокировка

Самое важное - выяснить, чем тебе больше всего мешает твой храп. Если тем, что отталкивает от тебя окружающих, то ты должен осознать, что отвергаешь сам себя. Другие люди только отражают твоё отношение к самому себе.

Если храп мешает тем, что слишком громок, дай себе право требовать внимания к твоей личности и быть услышанным. Пойми: если тебе кажется, что другие тебя не слышат, то только потому, что ты не считаешь себя достаточно важным и значимым для того, чтобы быть

услышанным. Кроме того, если другие тебя не слышат, это может говорить о том, что ты сам не умеешь слушать. Твое тело говорит тебе: *«Услышь других людей, и они услышат тебя. Если ты научишься слушать их, им будет приятно слушать тебя»*.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ХРИПОТА

См. статью ЛАРИНГИТ.

ХУДОБА

Физическая блокировка

В отличие от похудения, худоба не является признаком недомогания или болезни и представляет собой скорее эстетическую, чем медицинскую проблему. Как правило, причиной чрезмерной худобы, как и чрезмерной полноты, является ментальная и эмоциональная блокировка.

Эмоциональная блокировка

Худые люди - это, как правило, те люди, которые не нравятся самим себе, чувствуют себя незначительными в сравнении с другими людьми и боятся быть отвергнутыми. Человек этого типа часто ощущает желание исчезнуть, провалиться сквозь землю. Он старается быть незаметным и очень любезным. Страх оказаться отвергнутым заставляет его действовать вопреки своим интересам и может даже помешать ему перейти к действиям.

Возможно также, что этот человек очень зависим от других, так как считает, что ему никогда не хватало внимания и заботы.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от худобы всю свою жизнь, это говорит о том, что у тебя еще в раннем детстве появилось чувство отвергнутого или покинутого. Возможно даже, что это чувство возникло у тебя еще до твоего появления на свет, если один из твоих родителей не хотел ребенка или хотел ребенка другого пола. Ты должен попросить своих родителей искренне сказать тебе, как они к тебе относятся и что чувствовали до и в момент твоего появления на свет.

Даже если твои родители тебя отвергли или не уделяли тебе достаточно внимания, подумай о том, что, если один человек отвергает другого, он, возможно, достиг предела своих возможностей и таким образом признает свое бессилие. Он не может, просто не способен поступить иначе. Только ты сам можешь убедить себя в том, что у тебя есть все необходимое, чтобы самостоятельно управлять своей жизнью, и что лишения или недостаточно внимательное отношение к тебе со стороны других людей являются необходимым опытом в твоей жизни. Ты можешь принять этот опыт терпеливо и с пониманием, а можешь возмущаться, злиться и губить свое здоровье. Ответственность за это решение и его последствия ложится только на тебя.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЦЕЛЛЮЛИТ

Физическая блокировка

Эта болезнь чаще всего встречается у женщин и поражает в основном шею, туловище, ягодицы и бедра, порождая проблемы в основном эстетического характера. Целлюлит - это воспаление клеточной ткани, которое может приводить к болезненному огрубению пораженной области тела. Целлюлит очень легко распознается, так как пораженный им участок тела при сжатии очень похож на *апельсиновую корку* - множество впадинок и округлых выступов. Кроме того, на этом участке хорошо прощупываются небольшие и жесткие гранулоподобные образования.

Эмоциональная блокировка

Эта болезнь свидетельствует о том, что у женщины заблокированы творческие способности. Для того чтобы выяснить, в какой области ее жизни заблокированы эти способности, она сначала должна точно определить, какая часть ее тела поражена целлюлитом. Как правило, от целлюлита страдают женщины, которые сдерживают себя, не доверяют себе.

Так как целлюлит создает проблемы эстетического характера, он указывает на то, что женщина слишком серьезно относится к тому, что думают о ней окружающие. Она легко поддается чужому влиянию и позволяет другим людям сдерживать ее творческие порывы. Она боится проявить свое истинное *Я*, продемонстрировать свои творческие способности. Целлюлит может быть также признаком того, что женщина хочет управлять своими близкими, но не хочет, чтобы другие узнали об этом стремлении, и поэтому скрывает и сдерживает свои эмоции. В сложных ситуациях она проявляет жесткость и заставляет себя верить, что ее ничто не беспокоит.

Ментальная блокировка

Ты должна задать себе следующие вопросы: *«Почему я боюсь проявить свои творческие способности? Что такого страшного произойдет, если я привлеку внимание к своим талантам, покажу, на что я способна? Может быть, я боюсь оказаться не на высоте? Считаю ли я себя безвольным человеком?»* Тебе мешает то, что, сдерживая себя, ты стараешься сдерживать и других, причем в большинстве случаев делаешь это бессознательно.

Ты должна перестать цепляться за прошлое, так как это мешает тебе жить полноценной жизнью в настоящем. Ты можешь позволить себе выделиться из толпы, проявить свою силу, заслужить похвалу и восхищение своими талантами. См. также *«особенности воспалительных заболеваний»*.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЦИНГА

Физическая блокировка

Цинга - это болезнь, вызванная отсутствием или недостатком витамина С в пище. Симптомами цинги являются сильная вялость, слабость в коленях, боль в мышцах, поражения кожи, поражения слизистой оболочки рта, воспаление десен, кровотечение из десен и выпадение зубов.

Эмоциональная блокировка

Нехватка чего-то на физическом уровне говорит о нехватке на эмоциональном уровне. Человек, страдающий от цинги, слишком зависим от других и нуждается в их любви, заботе и внимании, чтобы чувствовать себя значимым и любимым. Он должен научиться удовлетворять свою потребность в любви в основном за счет любви к себе, а любовь других людей рассматривать лишь как приятное дополнение. Он редко осмеливается высказывать свои требования и непосредственно добиваться удовлетворения своих желаний.

Ментальная блокировка

Ты должен как можно скорее понять, что у тебя есть все необходимое для того, чтобы получать удовольствие от жизни. Сначала осознай свои желания, затем прими решение реализовать их самостоятельно. Ты не должен отказываться от помощи других людей, но

научись не зависеть от них в своих решениях. Быть самостоятельным - не значит делать все самостоятельно. Самостоятельный человек - тот, кто самостоятельно принимает решения и не отчаивается, а ищет другие пути к цели, когда кто-то отказывает ему в помощи.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЦИРРОЗ

Цирроз - это глобальное нарушение физиологических функций печени. В большинстве случаев причиной цирроза является алкоголизм (в 90% случаев у мужчин и в 75% случаев у женщин). Сначала возникают расстройства, связанные с пищеварением (потеря аппетита, нарушения пищеварения, тяжесть и жжение в желудке), а также расстройства общего характера (усталость, похудение). Затем появляются гораздо более серьезные проблемы, связанные с сосудистой системой. См. статью ПЕЧЕНЬ (ПРОБЛЕМЫ). Цирроз является самой серьезной болезнью печени и говорит человеку о том, что ему необходимо как можно скорее взять себя в руки. Он достиг своего физического, эмоционального и ментального предела и только сам может себя вылечить. Если больной циррозом не изменит свой образ жизни, он сам себя погубит. Он должен перестать бунтовать и верить, что жизнь несправедлива.

ЦИСТИТ

Физическая блокировка

Цистит - это воспаление мочевого пузыря; может сопровождаться высокой температурой, ощущением жжения, частыми и сильными позывами к мочеиспусканию, даже если мочи выходит совсем немного.

Эмоциональная блокировка

Больной циститом испытывает какое-то сильное разочарование. Его *жжет* то, что другие даже не замечают, какие переживания доставляют ему. Он плохо понимает то, что вокруг него происходит, и действует непоследовательно. Он слишком много ждет от других. Его *сжигает* также внутренний гнев.

Ментальная блокировка

Твое тело говорит тебе, что ты должен взять на себя ответственность за свою жизнь. Только ты сам можешь сделать себя счастливым. Если ты надеешься, что кто-то придет и сделает тебя счастливым, ты можешь прождать этого слишком много лет. Ты сам лучше поймешь свои желания и чувства, объясняя их людям, которых они касаются. Помни: ты испытываешь какие-то эмоции именно тогда, когда обвиняешь других людей. Научись любить без условий и требований, и тебе придется переживать значительно меньше эмоций. См. также статью МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ (ПРОБЛЕМЫ) и описание «особенности воспалительных заболеваний».

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЧЕЛЮСТИ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Челюсти - это костная основа средних и нижних отделов лица. К наиболее частым проблемам с челюстями можно отнести БОЛИ, ПЕРЕЛОМ и ВЫВИХ.

Эмоциональная блокировка

Так как челюсть обеспечивает нормальное функционирование зубов, проблемы с ней говорят о подавленном гневе, который мешает человеку правильно себя выразить. Если челюсть вывихнута, то есть не закрывается и вообще плохо двигается, это говорит о том, что человек изо всех сил сдерживает себя и вот-вот взорвется. Он больше не может управлять собой, точно так же как не может управлять своей челюстью. Ему необходимо срочно «выпустить пар», так как любое промедление чревато серьезным ущербом для его здоровья.

Ментальная блокировка

Так как челюсти и зубы позволяют нам кусать и пережевывать пищу, чтобы лучше ее переварить, проблемы в этой части тела говорят о том, что человек мешает себе *вгрызаться* в жизнь или *вцепиться мертвой хваткой* в то, что ему нужно. Твое тело хочет, чтобы ты проверил, насколько реальны страхи, которые заставляют тебя сдерживать свои эмоции и постоянно контролировать себя. У тебя есть все необходимое для того, чтобы справиться с этими страхами. Более подробно о проблемах с челюстями см. в статье ЗУБЫ (ПРОБЛЕМЫ). Если произошел ПЕРЕЛОМ или ВЫВИХ, см. соответствующую статью.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЧЕРНЫЕ ТОЧКИ

См. статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ).

ЧЕСОТКА

Чесотка - это неопасная, но очень заразная кожная болезнь, передающаяся при непосредственном контакте. Если от нее вовремя не избавиться, она в результате вторичной инфекции переходит в экзему. См. статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек, страдающий этой кожной болезнью, слишком подвержен влиянию других людей. Его раздражает любая мелочь. Так как чесотка вызывает непреодолимое желание чесаться, см. также статью ЗУД.

ЧИРЕЙ

См. статью ФУРУНКУЛЫ.

ЧИХАНЬЕ

Физическая блокировка

Чиханье состоит из резкого вдоха и немедленного непроизвольного резкого выдоха с выбросом влаги через нос и рот. При помощи чихания организм избавляет слизистые оболочки носа от избытка секрета, выделяющегося в результате воздействия пыли, запаха или резкого перепада температуры. Чиханье становится проблемой, когда приобретает приступообразный характер, то есть повторяется очень часто.

Эмоциональная блокировка

Так как функцией чихания является очищение слизистой оболочки носа, человек, который часто чихает, раздражен каким-то другим человеком или ситуацией и хочет избавиться от них. Эти эмоции могут быть неосознанными.

Ментальная блокировка

Когда ты начинаешь чихать, постарайся вспомнить, о чем ты думал несколькими секундами или минутами ранее. Ты обнаружишь, что тебя что-то раздражало. Возможно, ты

собирался что-то критиковать. Вместо того чтобы подавлять в себе раздражение и критику и стремиться избавиться от ситуации или человека, постарайся найти в происходящем что-то полезное для себя. Следует заметить, что иногда это невозможно, но и в таких случаях ты должен искать правильный выход. Если, например, ты находишься среди людей, которые критикуют другого человека, а это тебя раздражает, ты должен выразить свое отношение к ситуации и уйти, а не пробуждать в себе неприязнь к этим людям.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ШЕЯ (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Шея - это очень важная часть тела, на физическом уровне соединяющая голову с туловищем, а на метафизическом уровне - духовное с материальным. Боль в шее причиняет неудобства и резко усиливается, когда человек поворачивает голову. Если шея не болит, но сильно напряжена, см. статью **ОСТЕОХОНДРОЗ ШЕЙНЫЙ**.

Эмоциональная блокировка

Так как шея относится к гибким частям тела, любая боль в ней является признаком недостаточной внутренней гибкости. Как правило, шея болит у того, кто не хочет объективно воспринимать ситуацию, так как не может ее контролировать. Недостаточно гибкая шея не позволяет повернуть голову назад, оглянуться - такой человек боится увидеть или услышать, что происходит у него за спиной. Он делает вид, что ситуация его не особенно беспокоит, хотя в действительности он сильно переживает.

Ментальная блокировка

Боль в шее указывает на то, что ты поступаешь неправильно, игнорируя сложившуюся ситуацию. Твое мнимое безучастие лишает тебя гибкости и возможности найти решение. Если ты боишься того, что происходит у тебя за спиной, этот страх скорее всего является плодом твоего воображения, а не реальностью. Я предлагаю тебе внимательно проанализировать ситуацию вместе с теми людьми, которых она касается, и поделиться с ними своими мнениями и опасениями.

Определи также, мешает ли боль в шее делать утвердительные или отрицательные движения головой. Если тебе трудно утвердительно кивать головой, причина, по которой ты не даешь себе сказать «да» какому-то человеку или принять какую-то ситуацию, носит негативный характер. Найди в себе страх, который мешает сказать «да». Я советую тебе выяснить также, с помощью того человека, которому ты боишься сказать «да», насколько оправданы твои страхи. Короче говоря, если боль в шее мешает тебе сказать «да», твое тело подсказывает тебе, что лучше сказать «да». Оно говорит тебе, что твое упрямство и негибкость только вредят тебе, а не помогают, как ты, возможно, склонен думать. Если же тебе трудно произнести слово «нет», выполни ту же процедуру, но уже со словом «нет».

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ШИЗОФРЕНИЯ

См. статью **ПСИХОЗ**.

ШИП ЛЕНУАРА

Физическая блокировка

Шип - это костный выступ. Шипы бывают разных размеров. Шип Лемуара располагается под пяткой или рядом с ней. Боль возникает только тогда, когда есть давление на этот костный выступ.

Эмоциональная блокировка

Шип мешает человеку долго находиться в положении стоя и говорит о том, что у этого человека довольно неустойчивые планы на будущее. Он не дает себе двигаться вперед, так как боится вызвать неодобрение какого-то человека, обычно того, кто представляет для него власть. Возможно, он также склонен смотреть в будущее с пессимизмом и ощущением безысходности.

Ментальная блокировка

Твое отношение к будущему так же вредит тебе на метафизическом уровне, как шип - на физическом. Ты должен обрести уверенность в себе, научиться рисковать и принимать на себе ответственность за свои решения, какими бы ни были их последствия.

Осознай, что некоторые из окружающих тебя людей могут быть не согласны с твоими планами. У них свои страхи и свои недостатки, но это не должно мешать тебе настаивать на своем. Все, что ты сделал и еще сделаешь, не будет бесполезным; новые события и ситуации дают тебе новый опыт. Твое тело говорит тебе, что ты должен рисковать и что у тебя есть все необходимое для того, чтобы двигаться вперед.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ШИШКА

См. статью ОТЕК.

ШИШКОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА (ПРОБЛЕМЫ)

См. ЭПИФИЗ (ПРОБЛЕМЫ).

ШОЙЕРМАННА БОЛЕЗНЬ

Болезнь Шойерманна - это болезненный эпифизит, чаще всего возникающий у подростков. Сначала появляются боли в спине и пояснице, а через несколько месяцев происходит деформация - позвоночник искривляется, округляется наружу. Помимо этого наблюдается неестественная скованность и напряженность. См. статью СПИНА (БОЛЬ), с тем дополнением, что человек пытается напрячься, так как ему кажется, что на его спине кто-то сидит. Он должен обрести уверенность в себе и понять, что только он сам может позволить другим людям взобраться к нему на спину.

ШУМ В УШАХ

Физическая блокировка

Бывает, что человек слышит свист, звон или шум, хотя вокруг нет ни одного возможного источника этих звуков и больше никто их не слышит. Это не галлюцинация, а болезнь, непосредственно связанная с центром головного мозга, отвечающим за равновесие.

Эмоциональная блокировка

Эти ощущения вызваны чрезмерным ментальным шумом. Возможно, ты слишком интенсивно и беспокойно реагируешь на то, что происходит внутри тебя, на свои мысли, и это мешает тебе услышать то, что происходит во внешнем мире. Кроме того, люди, страдающие от

этой болезни, часто боятся потерять равновесие, утратить контроль над собой. Они стараются казаться уравновешенными и тщательно скрывают свои страхи.

Эта проблема также характерна для людей, которые собираются сказать или объяснить что-то, с чем они сами никогда не сталкивались на практике, и поэтому обвиняют себя в необъективности и боятся ошибиться.

Ментальная блокировка

Ты должен понять, что часто ошибаешься, путая интеллект и интуицию. То, что ты принимаешь за свою интуицию, на самом деле является твоим эго. Таким образом, ты в основном прислушиваешься к своему интеллекту. Ты так настойчиво стремишься казаться смелым и уравновешенным, что руководишься умом в вопросах, связанных с интуицией. Голос твоей интуиции не может пробиться сквозь какофонию твоих мыслей, и это лишает тебя внутреннего равновесия. Постарайся терпеливо выслушать критические замечания в свой адрес. Какие решения ты примешь после этого - твое личное дело.

Сначала выслушай то, что исходит из внешнего мира, - это сделает твои суждения более объективными. Кроме того, ты имеешь право не всегда реализовывать практически положительные мысли, которые у тебя появляются и которыми хочешь поделиться с другими. Но продолжай стремиться к этому, и у тебя будет получаться все лучше и лучше, так как со временем ты определишь для себя наиболее эффективный образ действий.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ШЮЛЛЕРА БОЛЕЗНЬ

Болезнь Шюллера - это ограниченный остеопороз черепа. Симптомами этой болезни являются резкие боли в черепе и уменьшение подвижности головы. См. статьи КОСТИ (ПРОБЛЕМЫ) и ГОЛОВА (БОЛЬ).

ЩЕКА (БОЛЬ)

См. статью ЛИЦО (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек считает, что лучше получить пощечину, чем потерять любовь близкого человека.

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Щитовидная железа имеет форму щита и расположена в основании шеи. Гормоны, вырабатываемые этой железой, играют очень важную роль во многих процессах в человеческом организме. Основные проблемы, связанные с этой железой, - ГИПЕРТИРЕОЗ (повышение функции) и ГИПОТИРЕОЗ (недостаточность функции).

Эмоциональная блокировка

Щитовидная железа связывает физическое тело человека с его горловой чакрой (энергетическим центром). От этой чакры зависит сила воли человека и его способность принимать решения для удовлетворения своих потребностей, то есть строить свою жизнь в соответствии со своими желаниями и развивать свою индивидуальность. Эта чakra непосредственно связана со священной чакрой, расположенной в области половых органов (см. статьи ЯИЧНИКИ (ПРОБЛЕМЫ) и ЯИЧКИ (ПРОБЛЕМЫ)).

Так как эти энергетические центры взаимосвязаны, проблема в одном из них влечет за собой проблему в другом. Гипертиреоз говорит о том, что человек ведет слишком активный образ жизни; он хотел бы жить более спокойно, но не может себе этого позволить, так как считает, что сначала обязан устроить жизнь всех, кого он любит. Такой человек обычно

действует, не задумываясь о своих истинных потребностях. Очень часто человек, страдающий от гиперфункции щитовидной железы, пытается что-то кому-то доказать или добиться чьей-то любви. Он слишком требователен к себе и другим. Он боится ситуаций, в которых не может действовать достаточно быстро, и ситуаций, в которых у него связаны руки. Он старается все *делать быстро*. Его действия часто немотивированны, не основаны на его истинных потребностях. Человек этого типа также может говорить что угодно, даже лгать, лишь бы сдвинуть дело с мертвой точки.

Что касается гипотиреоза, то он говорит о том, что человек хочет больше действовать, но не проявляет свои потребности и не стремится реализовать свои желания. Он боится действовать. Ему кажется, что он недостаточно быстр и ловок для того, чтобы добиться успеха. Он утратил контакт со своим творческим началом.

Горловая чакра также считается вратами изобилия. Почему? Потому что, прислушиваясь к своим истинным желаниям, мы проявляем уважение к своему *Я*, а когда *Я* пребывает в гармонии, человек не испытывает недостатка ни в счастье, ни в здоровье, ни в любви, ни в материальных благах, ни в деньгах, ни в чем-либо другом.

Ментальная блокировка

Если твоя щитовидная железа проявляет сверхактивность, ты должен вести более спокойный образ жизни. Научись получать удовольствие от жизни. Ты больше не должен верить, что люди будут уважать и любить тебя только в том случае, если ты постоянно будешь занят какой-то деятельностью. Неправильна также установка, что все нужно делать срочно. Я уверена, что если ты найдешь правильный, естественный ритм своей жизни, это доставит удовольствие и тебе, и твоим близким. Так как щитовидная железа связана с ростом, осознание своих истинных потребностей позволит тебе вырасти духовно и понять свое предназначение, свою миссию на этой планете.

Если твоя щитовидная железа недостаточно активна, пойми, что только ты можешь восстановить ее нормальную функцию. Ты считаешь, что не можешь самостоятельно управлять ходом своей жизни и не должен предъявлять свои требования, не имеешь права делать то, что тебе хочется делать, и т.д. Все эти заблуждения тебе сильно вредят.

Возможно, ты должен простить себя или тех людей, которые чем-то повредили тебе или убедили тебя в том, что ты не способен добиться успеха самостоятельно. Знай, что эти люди появились в твоей жизни не случайно, а для того, чтобы дать тебе какой-то необходимый урок - в частности, научить тебя без страха проявлять свои творческие способности. (Этапы прощения описаны в конце этой книги.)

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЭЗОФАГИТ

Эзофагит - это воспаление слизистой оболочки пищевода, чаще всего вызванное частыми возвращениями содержимого желудка в пищевод. См. статью ПИЩЕВОД (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек подавляет гнев и что причина этого гнева возникает снова и снова, усиливая его и мешая человеку *проглотить* какое-то недавнее событие.

ЭКЗЕМА

Экзема - очень распространенная кожная болезнь. Эта болезнь развивается неравномерно, толчками: фаза обострения, сопровождающаяся некоторой припухлостью, сменяется хронической фазой, которая характеризуется утолщением кожи и появлением чешуек. Экзема может быть вызвана как внутренними, так и внешними причинами. У детей экзема часто сопровождается астмой или каким-нибудь другим аллергическим заболеванием.

См. статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что больной экземой испытывает сильное беспокойство и страх за себя. Он недостаточно уверен в себе, и поэтому мысли о будущем вызывают у него беспокойство и даже иногда отчаяние. Ему следовало бы выразить себя, поделиться с кем-то своими переживаниями.

Если экзема сопровождается зудом, см. статью ЗУД. Если экзема вызвана воздействием на организм каких-то сторонних веществ - химических продуктов и т.п., - значит, человек слишком легко позволяет влиять на себя всему, что происходит вокруг него.

ЭМБОЛИЯ ЛЕГКИХ

Физическая блокировка

Легочная эмболия - это результат резкой закупорки, полной или частичной, легочной артерии или одной из ее ветвей посторонним телом, обычно сгустком крови. Легочная эмболия очень часто является следствием флебита.

Эмоциональная блокировка

Так как эмболия возникает совершенно внезапно, она указывает на то, что больной пережил какую-то очень сильную эмоцию, резкую и внезапную, как удар кинжала. Это вопрос жизни и смерти. То, что этот человек сделал, или, наоборот, не сделал, вызывает у него такое сильное чувство вины, что ему хочется умереть.

Ментальная блокировка

Эмболия говорит тебе о том, что ты должен как можно быстрее избавиться от чувства вины. Никто не может брать на себя ответственность за жизнь или смерть другого человека, равно как и за его решения. Скажи себе, что ты сделал все возможное и не должен наказывать себя таким ужасным способом.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЭМФИЗЕМА ЛЕГКИХ

Легочная эмфизема - это заболевание, вызванное расширением воздушных путей в самой глубокой части бронхов. Как правило, легочная эмфизема является следствием хронического бронхита. При этом заболевании человеку трудно дышать, ему все время как будто не хватает воздуха.

См. статью БРОНХИТ, с тем дополнением, что легочная эмфизема является более важным сообщением тела и требует немедленной реакции. Так как на метафизическом уровне легкие связаны со стремлениями и желаниями, эмфизема говорит о том, что пришло время занять свое пространство и высказать свои требования.

ЭНДОКАРДИТ

Физическая блокировка

Эндокардит - воспалительное или инфекционное заболевание эндокарда, то есть внутренней оболочки сердца. См. статью СЕРДЦЕ (ПРОБЛЕМЫ), а также объяснение «особенности воспалительных заболеваний».

ЭРИТЕМАТОЗНЫЕ АКНЕ

Эритематозные акне - это неопасная кожная болезнь, вызванная временным расширением или растяжением мелких кровеносных сосудов, проходящих близко к поверхности кожи. Эта болезнь чаще всего поражает лицо и плечи. Если она проявляется на конечностях, ее называют

ВАРИКОЗИТОМ. См. статью КОЖА (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек недостаточно радуется жизни, - об этой проблеме упоминается в статье АРТЕРИИ (ПРОБЛЕМЫ).

ЭНДОМЕТРИОЗ

Физическая блокировка

Эндометриоз - очень распространенная гинекологическая болезнь; наблюдается у женщин, не достигших возраста менопаузы. При эндометриозе части слизистой оболочки тела матки обнаруживаются на гениталиях и в других органах и тканях организма. Эти элементы слизистой оболочки воспроизводят матку в миниатюре.

Эмоциональная блокировка

Основной эмоциональной блокировкой этой болезни является неспособность женщины родить ребенка. Такая женщина любит руководить и проявляет свою способность *рожать, создавать* в других сферах - в том, что касается идей, проектов и т.д. Она очень хочет иметь ребенка, но боится последствий этого шага - например, смерти или страданий при родах, особенно если нечто подобное случилось с ее матерью. Этот страх достаточно силен, чтобы блокировать ее желание иметь ребенка. В моей практике даже были случаи, когда причины такого страха обнаруживались в предыдущем воплощении.

Ментальная блокировка

Эта болезнь говорит тебе о том, что твое отношение к родам как к чему-то мучительному и опасному создает физическое препятствие для зачатия. Очень интересно то, что при этой болезни образуются подобия матки. Данный факт свидетельствует о том, как сильно ты хочешь иметь ребенка: твой организм даже создает дополнительную матку.

Мой опыт показывает, что большинство женщин, страдающих от эндометриоза, боятся именно самого процесса деторождения, а не его последствий - то есть воспитания ребенка и т. д. Пора тебе избавиться от заблуждений, которые вызывают страх, и наконец удовлетворить свое желание иметь детей. Кроме того, дай себе право быть несовершенной и иногда терпеть неудачу в своих проектах.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЭНУРЕЗ

Физическая блокировка

Энурез, или недержание мочи, - это непроизвольное и неосознанное мочеиспускание, которое происходит постоянно и чаще всего ночью у детей старше трех лет, то есть в том возрасте, когда они уже вполне должны себя контролировать. Если ребенок мочится в кровать однократно, после кошмара или сильных эмоций, это нельзя назвать энурезом.

Эмоциональная блокировка

Энурез говорит о том, что ребенок сдерживает себя днем настолько сильно, что ночью уже на это не способен. Он очень боится того, кто представляет для него власть, - отца или человека, выполняющего функции отца. Но это не обязательно физический страх. Ребенок может бояться не угодить своему отцу, не оправдать его ожидания. Разочаровывать отца ему не менее стыдно, чем мочиться в кровать.

Ментальная блокировка

Если у твоего ребенка энурез, прочитай ему эту статью и пойми, что все, в чем он нуждается, - это поддержка. Он и так слишком требователен к себе. Его родители должны как можно чаще хвалить его и говорить ему, что будут всегда любить его, какие бы ошибки он ни совершал. Рано или поздно ребенок начнет в это верить и перестанет испытывать напряжение

днем. Помоги ему проверить, так ли уж обоснованы его представления о том, чего ожидают от него родители (в особенности отец).

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЭПИДЕМИЯ

См. раздел «Дополнительные объяснения» в начале этой книги.

ЭПИЛЕПСИЯ

Физическая блокировка

Эпилепсия - это хроническое заболевание головного мозга, характеризующееся более или менее частыми припадками судорог, общих или локальных, протекающих по определенной схеме. Припадки происходят неожиданно и, как правило, длятся недолго. По особенностям припадков и течению эпилепсии выделяют многочисленные ее формы.

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий от эпилепсии, не может простить себе какой-то промах. Он винит себя и всеми способами старается скрыть свои ошибки. Он недостаточно любит себя. Этот недостаток любви он старается восполнить за счет любви других людей. Его скрытая внутренняя агрессия оборачивается против него же, так как во время припадка он проявляет насилие по отношению к самому себе.

Первые приступы в детском возрасте позволяют ему привлечь к себе всеобщее внимание и любовь или отвлечь окружающих от совершенных им ошибок. В этом возрасте эпилепсия также может служить для ребенка способом восстановить семью, так как уход за ним требует от родителей совместных действий и тесного сотрудничества.

Ментальная блокировка

Если ты страдаешь от эпилепсии, тебе пора понять, что для того, чтобы добиться любви других людей, нужно сначала проявить любовь к ним. Что посеешь, то и пожнешь. Ты больше не должен страдать, чтобы получить любовь. Твои близкие любят тебя гораздо сильнее, чем ты когда-либо мог себе представить, но ты не хочешь этого понять.

Постарайся узнать у людей, которых ты любишь, как они к тебе относятся. Ты имеешь право совершать ошибки и промахи, так что не вини себя понапрасну и не думай, что эти ошибки лишат тебя чьей-то любви. Это поможет тебе избавиться от мыслей об агрессии и проявить всю мягкость, на которую ты способен. См. также статью КОНВУЛЬСИИ.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЭПИФИЗ (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Эпифиз, или шишковидная железа, - это железа размером с горошину, расположенная в промежуточном мозге. Эпифиз часто называют третьим глазом. Природа и функции эпифиза до сих пор являются предметом научных споров.

Эмоциональная блокировка

Проблемы с эпифизом чаще всего возникают у людей, которые наделены каким-то психическим даром, но боятся его использовать. Возможно, в детстве или юности больной

пережил какое-то травмирующее событие. Иногда такое событие тем или иным образом связано с прошлым воплощением этого человека. Болезнь говорит о том, что пора научиться использовать свои необычные способности с любовью и уважением, чтобы помочь людям. Человек должен использовать любой свой дар - психический или физический - для того, чтобы помогать себе или другим. Он ни в коем случае не должен извлекать из этого дара материальную выгоду или удовлетворять с его помощью свое тщеславие. Проблемы с эпифизом могут возникнуть также у человека, который принуждает себя развивать свои психические способности или испытывает такое принуждение со стороны других людей.

Ментальная блокировка

Проблемы с эпифизом говорят о том, что ты должен дать себе право видеть больше, чем видят другие люди. Если у тебя есть какой-то дар, ты должен использовать его для того, чтобы увеличить количество любви и веры на этой планете. Ты больше не должен позволять своему прошлому влиять на твое будущее. Если же ты страдаешь из-за того, что слишком сильно хочешь развить свой психический дар, ты должен остановиться, так как психические силы могут быть очень опасными для недостаточно подготовленного человека. Если ты дашь себе время и будешь относиться с любовью к себе и другим, твой дар разовьется сам по себе.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЭПИФИЗИТ

См. статью ШОЙЕРМАННА БОЛЕЗНЬ, а также объяснение «особенности воспалительных заболеваний».

ЭРЕКЦИЯ (ПРОБЛЕМЫ)

См. статью ПЕНИС (ПРОБЛЕМЫ).

ЭЯКУЛЯЦИЯ (НЕСПОСОБНОСТЬ)

См. статью ИМПОТЕНЦИЯ.

ЯГОДИЦЫ (БОЛЬ)

Физическая блокировка

Ягодицы состоят из мышц, которые играют первостепенную роль в движениях нижних конечностей, в частности при ходьбе. Следующее описание касается общей боли в ягодицах. Если боль ощущается только в положении сидя или усиливается в этом положении, см. статью КОПЧИК (ПРОБЛЕМЫ).

Эмоциональная блокировка

Человек, страдающий от боли в ягодицах, переживает из-за того, что не может контролировать какого-то другого человека или какую-то ситуацию. Эта проблема обычно связана с материальными аспектами - деньгами, работой или планами на будущее. Он страдает оттого, что не может играть первостепенную роль в происходящем. Он хочет все контролировать, так как боится, что другие зададут ему хорошую *порку*.

Ментальная блокировка

Боль в ягодицах говорит о том, что ты должен расслабиться и не пытаться взять все под свой контроль, даже если у тебя есть отличные идеи. Ты должен позволить другим людям принимать решения самостоятельно, не консультируясь с тобой. Перестань верить в то, что тебе необходимо защищаться от окружающих.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЯЗВА

Язва - это разрушение кожного или слизистого покрова, которое сопровождается более или менее серьезными поражениями глубоко лежащих тканей, что затрудняет процесс регенерации и заживления. Язвы могут появляться на разных частях тела, поэтому см. соответствующие статьи в этой книге, с тем дополнением, что человек, страдающий от язвы, чувствует обиду и не может избавиться от внутренней боли. Только прощение поможет ему заживить его рану. Этапы прощения см. в конце этой книги.

ЯЗВА ЖЕЛУДКА

Язва желудка - это более или менее глубокое поражение участка слизистой оболочки желудка. Язва возникает вследствие ослабления естественной сопротивляемости слизистой оболочки желудка агрессивному воздействию кислоты желудочного сока. Это ослабление вызвано недостатком слизи, которая не дает желудку переваривать собственные ткани. Язва сопровождается болями спазматического характера.

См. статью ЖЕЛУДОК (ПРОБЛЕМЫ), с тем дополнением, что человек чувствует себя объектом агрессии мне верит, что может защитить себя самостоятельно. У него возникает чувство беспомощности. Ему следует восстановить контакт со своими естественными защитными силами, а это возможно только при условии, что он изменит свое отношение к людям и событиям.

ЯЗЫК (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Язык - это орган, состоящий из мышц и слизистой оболочки и играющий важную роль в жевании, речи и глотании. Имеющиеся на нем вкусовые почки позволяют нам различать сладкое, соленое, кислое и горькое. С языком связаны следующие проблемы: ЯЗВЫ, РАК, ПОВРЕЖДЕНИЕ, ОПУХОЛЬ, ОНЕМЕНИЕ, ОЖОГ и ПРИКУСЫВАНИЕ ЯЗЫКА.

Эмоциональная блокировка

Большинство проблем с языком говорят о том, что человек чувствует вину в связи с тем, что он ест. Эти проблемы могут возникать также у человека, который винит себя в том, что *не держал язык за зубами*, то есть сказал что-то лишнее. У языка много функций, и поэтому для того, чтобы точно определить, к какой сфере жизни относится чувство вины, следует воспользоваться дополнительными вопросами.

Если человек укусил себя за язык, он чувствует вину в связи с тем, что сказал или собирался сказать.

Ментальная блокировка

Если ты часто винишь себя за то, что любишь много или вкусно поесть, тебе может помочь следующее изречение: *«Вредит не то, что попадает в рот, а то, что из него вылетает»*. Независимо от того, в чем ты себя винишь, боль в языке говорит тебе о том, что тебе вредят твои неправильные представления о добре и зле, хорошем и плохом. Ты должен избавиться от этих представлений. Позволь себе переживать ситуации и эмоции, которые развивают в тебе безусловную любовь. Постарайся выразить себя и не бойся показаться неуклюжим.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению

важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЯИЧКИ (ПРОБЛЕМЫ)

Яички - это парная мужская половая железа, вырабатывающая половые гормоны и сперматозоиды. Как правило, яички располагаются под половым членом, в мошонке, при этом левое обычно свисает ниже правого. Яички выполняют в мужском организме такую же функцию, как яичники - в женском. С яичками связано множество проблем, от БОЛИ до РАКА. См. статью ЯИЧНИКИ (ПРОБЛЕМЫ); все написанное о женщине справедливо и для мужчины.

ЯИЧНИК (ПРОБЛЕМЫ)

Физическая блокировка

Яичник, или яичники, - это парная женская половая железа (половая железа у мужчин - яичко), в которой вырабатываются женские половые гормоны и образуются яйцеклетки. С яичником связаны следующие проблемы: БОЛИ, ВОСПАЛЕНИЕ ЯИЧНИКА, РАК и УДАЛЕНИЕ ЯИЧНИКА.

Эмоциональная блокировка

Яичник - это железа, которая связывает физическое тело женщины с ее священной чакрой (одним из семи основных энергетических центров в теле человека). Эта чакра связана со способностью женщины *творить, созидать*. Проблемы с яичниками влияют на обе их функции - репродуктивную и гормональную, то есть, соответственно, на способность женщины иметь детей и быть женственной. Ее тело говорит ей, что у нее плохой контакт со своей способностью творить, создавать. Она слишком часто говорит себе «Я на это не способна» и испытывает сильное беспокойство, когда ей нужно что-то создать самостоятельно, особенно если это как-то связано с ее женскими функциями. Она не любит начинать какие-либо дела, так как начало обычно дается ей очень трудно.

Ментальная блокировка

Твое тело говорит тебе, что ты должна как можно чаще говорить себе «Я на это способна» и в конце концов поверить в это. Если ты женщина, это не значит, что ты чем-то слабее или хуже. У женщины, которая так думает, могут появиться еще и проблемы с менструацией. Она часто пытается доказать мужчинам, что ничуть их не хуже, хотя в глубине души в это не верит.

Для того чтобы создать ребенка, нужны совместные усилия мужчины и женщины; для того чтобы создать твою жизнь, нужны совместные усилия твоего внутреннего мужчины и твоей внутренней женщины. Ты уже доверяешь творческим способностям своего внутреннего мужчины, поэтому постарайся обрести доверие к творческим способностям своей внутренней женщины. Поверь в себя, в свои идеи и интуицию.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного Я, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ЯЧМЕНЬ

Физическая блокировка

Ячмень - это острое, очень болезненное гнойное воспаление сальной железы или волосяного мешочка края век. Ячмень имеет свойство повторяться, особенно у людей, страдающих расстройствами пищеварения.

Эмоциональная блокировка

Ячмень возникает у очень эмоционального человека, которому трудно *переварить* то, что он видит вокруг себя. То, что он видит, вызывает у него остоленение. Такой человек хочет видеть только то, что относится к его деятельности. Он стремится контролировать происходящее. Он чувствует гнев и раздражение, когда выясняется, что другие люди смотрят на вещи иначе.

Ментальная блокировка

Ячмень говорит тебе о том, что ты должен относиться более терпимо к тому, что видишь вокруг себя. Даже если тебе не нравится то, что ты видишь, пойми, что в жизни невозможно все контролировать. В лучшем случае ты можешь контролировать только самого себя. В то же время ты можешь расслабиться и научиться смотреть на людей своим сердцем - это поможет тебе полюбить их и смириться с тем, что они смотрят на вещи иначе.

Духовная блокировка и заключение

Для того чтобы понять духовную блокировку, которая препятствует удовлетворению важной потребности твоего истинного *Я*, задай себе вопросы, приведенные в конце этой книги. Ответы на эти вопросы позволят тебе более точно определить настоящую причину твоей физической проблемы.

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УТОЧНИТЬ ПРИЧИНУ ФИЗИЧЕСКОЙ ПРОБЛЕМЫ, ЗАДАЙ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ:

Физическая блокировка

«Какими эпитетами лучше всего охарактеризовать то, что я ощущаю в своем теле в данный момент?» Ответ на этот вопрос полностью отразит твое отношение к человеку или ситуации, которые спровоцировали проблему.

Эмоциональная блокировка

«Чего мне не позволяет делать эта болезнь?» Ответ на этот вопрос позволит тебе определить, какие желания заблокированы.

«К чему меня вынуждает эта болезнь?» Начни каждый ответ на этот вопрос с отрицательной частицы «не», и узнаешь, какие желания заблокированы.

Духовная блокировка

«Если бы я позволил себе реализовать эти желания, как изменилась бы моя жизнь?» (Имеются в виду желания, которые ты определил, отвечая на предыдущие вопросы.) Ответ на этот вопрос определяет глубинную потребность твоего существа, заблокированную каким-то ложным верованием.

Ментальная блокировка

«Если бы я позволил себе быть... (вставь сюда ответ на предыдущий вопрос), что страшного или неприятного произошло бы в моей жизни?» Ответ на этот вопрос позволит тебе выявить верование, которое блокирует тебя, твои желания и твою потребность в самореализации, создавая таким образом физическую проблему.

Заключение

Выяснив, какое верование или убеждение мешает тебе быть тем, кем ты хочешь, ты можешь теперь изменить или заменить его. Для этого ты вначале должен дать себе право на это верование или убеждение, то есть войти в контакт со своим внутренним ребенком, который сформировал его когда-то давно в результате какой-то психологической травмы. После этого спроси себя: действительно ли ты до сих пор нуждаешься в этом веровании, чтобы чувствовать себя счастливым?

Если да, значит, это верование все еще полезно для тебя. Так как ты волен распоряжаться своей жизнью, то можешь и дальше сохранять его, но знай, что в твоей жизни все останется прежним, в том числе и боль. Не надейся на перемены.

Если ты до сих пор считаешь это верование истинным, но не убежден, что оно делает тебя счастливым, сравни его с тем, каким оно было у тебя несколько лет назад. Возможно, сегодня

твое верование стало гораздо слабее. Если это так, то ты на пути к излечению.

Если же ты твердо убежден в том, что больше не хочешь сохранять это верование, тебе остается единственный путь: сделать все необходимое для того, чтобы реализовать свои желания и стать ТЕМ, КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ БЫТЬ.

ВЫВОДЫ

Завершая эту книгу, я хочу еще раз повторить, что человек **не может выздороветь, не простив самого себя**. Этот принципиальный этап открывает возможность преобразования не только нашей любви к себе, но и самого сердца и крови в нашем физическом теле.

Эта новая кровь, наполненная энергией обретенной любви, омоет все тело, подобно чудодейственному бальзаму, и оздоровит все клетки на своем пути. Даже если твой здравый смысл не позволяет тебе в это поверить - попробуй все же, ведь ты ничего не теряешь.

Вот этапы истинного прощения, уже пройденные тысячами людей и вознагражденные чудесными результатами:

1. Определи свои эмоции (часто их бывает несколько). Осознай, в чем ты обвиняешь себя или другого человека, и определи, какие переживания это у тебя вызывает.

2. Возьми на себя ответственность. Проявить ответственность - значит осознать, что у тебя всегда есть выбор - реагировать с любовью или со страхом. Чего ты боишься? Теперь осознай, что ты, возможно, боишься быть обвиненным в том же, в чем винишь другого человека.

3. Пойми другого человека и сними напряжение. Для того что бы снять напряжение и понять другого человека, поставь себя на его место и почувствуй его намерения. Подумай о том, что и он, возможно, винит и себя, и тебя - в том же, в чем ты винишь его. Он боится, так же как и ты.

4. Прости себя. Это самый важный этап прощения. Для того чтобы простить себя, дай себе право бояться, проявлять слабость, заблуждаться, иметь недостатки, страдать и злиться. При ми себя таким, какой ты есть в настоящий момент, зная, что это временное состояние.

5. Почувствуй желание попросить прощения. Готовясь к этапу представь себе, что просишь прощения у человека, которого ты осуждал, критиковал или в чем-то обвинял. Если этот образ вызывает у тебя чувство радости и свободы, ты готов к следующему этапу.

6. Встреться с человеком, у которого хочешь попросить прощения. Расскажи ему о своих переживаниях и попроси прощения за то, что осуждал, критиковал или ненавидел его. О том, что ты сам простил его, упоминай только в том случае, если он об этом заговорит.

7. Установи связь или прими решение в отношении родителя.

Вспомни подобную ситуацию в прошлом с человеком, представлявшим для тебя власть, авторитет, - с отцом, матерью, дедом, бабушкой, учителем и др. Этот человек должен быть того же пола, что и тот, кого ты только что простил. Повтори с ним все этапы прощения.

Если эмоции, которые ты переживаешь, направлены против тебя самого, пройди этапы 1,2,4 и 7.

ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ. ОНИ ВСТРЕЧАЮТСЯ В ДРУГИХ МОИХ КНИГАХ, НО НАСТОЛЬКО ВАЖНЫ, ЧТО Я РЕШИЛА ЗАВЕРШИТЬ ИМИ ЭТУ КНИГУ.

* Дай себе время, необходимое для прохождения всех этапов прощения. На один этап тебе может потребоваться день, на другой - год; самое главное, чтобы твое желание пройти эти этапы было искренним. Чем сильнее психологическая травма и сопротивление эго, тем больше понадобится времени.

* Если этап 6 окажется очень трудным, знай, что это сопротивляется твое эго. Если ты думаешь: «С какой стати я должен просить прощения у этого человека, если не я его обидел, а он меня? У меня были все основания злиться на него!» - это говорит твое эго, а не твое сердце. Самое главное желание твоего сердца - жить в мире и сострадании к другим.

* Не переживай, если человек, у которого ты просишь прощения, будет реагировать не так, как ты ожидал. Некоторые вещи практически невозможно предугадать. Он может ничего не сказать, сменить тему разговора, удивиться, отказаться говорить об этом, заплакать, попросить прощения у тебя, броситься тебе в объятия и т.д. Постарайся отнестись с пониманием к чувствам другого человека - как и к собственным.

* Как я отметила в описании шестого этапа прощения, ты не должен говорить человеку, который тебя обидел, о том, что простил его. На то есть три причины:

1. Может оказаться, что человек, на которого ты злишься, вовсе не имел намерения тебя обижать. Реальность очень часто отличается от нашего восприятия. Может быть, этот человек даже и не подозревал о том, что ты обиделся.

2. Ты должен понять, что прощение нужно *тебе*, для освобождения *себя*. Простить другого человека - значит сделать необходимый шаг к прощению самого себя.

3. Ты должен осознать также, что не в твоей власти воистину простить другого человека. Только он сам может себя простить.

* Если человек не хочет принимать твою просьбу о прощении, это значит, что он сам не может себя простить. Ты можешь его простить, но этого недостаточно. Он должен сам простить себя. Ты отвечаешь только за себя, но тот факт, что ты сам себя простил, может помочь другому человеку простить себя.

* Если ты рассказываешь другому человеку о своих переживаниях, а он от неожиданности начинает оправдываться, ему, возможно, показалось, что ты его обвиняешь. Если это так, значит, ты еще не простил этого человека и надеешься, что он изменится.

* Если ты, собираясь встретиться с этим человеком, надеешься, что он поймет всю глубину твоих страданий и попросит у тебя прощения, ты до сих пор его не простил. В любом случае ты не должен злиться на себя; просто тебе нужно еще немного времени для перехода к этапам 2 и 3. Вероятно, ты уже простил этого человека умом, но еще не успел простить его сердцем. Простить человека умом - значит понять мотивы его действий, но это не приносит ни облегчения, ни внутреннего освобождения. Такое часто происходит. Прощение умом - хорошее начало, так как оно по крайней мере свидетельствует о доброй воле.

* Помни: простить кого-то вовсе не значит, что ты согласен с его обвинениями. Прощая кого-то, ты как бы говоришь, что смотришь глазами сердца и видишь нечто более важное в глубине души этого человека, чем его обвинения.

* Благодаря этому прощению, тебе легче будет дать себе право быть самим собой и проявлять свои человеческие чувства.

А теперь давайте рассмотрим три эмоции, которые люди переживают труднее всего: страх, гнев и печаль. Эти эмоции человек обычно подавляет, контролирует, скрывает - одним словом, делает все, чтобы их не переживать, так как они берегут душевные раны, полученные в детстве и юности. Эти раны возникают под действием пяти отрицательных психологических факторов: *травмы отвергнутого, травмы покинутого, травм унижения, предательства и несправедливости*.

Вместо того чтобы дать себе право быть несовершенными и страдать от душевных ран, большинство людей продолжает обвинять других, считая их причинами своего страха, гнева и печали. Именно поэтому люди переживают так много отрицательных эмоций, а эмоции, в свою очередь, вызывают всевозможные болезни.

Но эти эмоции можно использовать во благо:

* Страх помогает тебе понять, что ты нуждаешься в защите и ищешь ее. Он же напоминает о том, что настоящую защиту следует искать в самом себе.

* Гнев полезен тем, что помогает обнаружить твою потребность в самоутверждении, ясно сформулировать свои требования и более внимательно прислушаться к своим потребностям.

* Печаль помогает тебе понять, что ты страдаешь от чувства потери или от страха потерять. Печаль учит человека не привязываться.

ЛЮБИТЬ СЕБЯ - значит самому отвечать за свою жизнь и дать себе право проявлять эту ответственность. Если ты полюбишь себя, у тебя будет здоровое и полное энергии тело,

которое позволит тебе осуществить все свои мечты.

Надеюсь, эта книга не раз поможет тебе обрести более глубокое осознание, более полноценную и счастливую жизнь, наполненную любовью. Никогда не забывай, что твой внутренний БОГ использует все возможные средства и через твоё тело говорит, напоминает тебе:

«ЛЮБИ СЕБЯ!»